# 高中学雷锋演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-29

*高中学雷锋演讲稿范文（通用13篇）高中学雷锋演讲稿范文 篇1　　同学们：　　今天我演讲的题目是《学习雷锋，为社会献一份爱》。　　阳春三月，除了荡漾在身边的春意，也有一个人，恰似春天一般吹开人们的心扉，吹化人与人之间的冰雪，他就是——雷锋。*

高中学雷锋演讲稿范文（通用13篇）

**高中学雷锋演讲稿范文 篇1**

　　同学们：

　　今天我演讲的题目是《学习雷锋，为社会献一份爱》。

　　阳春三月，除了荡漾在身边的春意，也有一个人，恰似春天一般吹开人们的心扉，吹化人与人之间的冰雪，他就是——雷锋。

　　有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，记得一个美国商人如此说道：雷锋是人类应该有的，应把雷锋弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

　　西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋与上帝共存。”一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋。

　　讲到这里，也许有的同学可能要问：我们现在还小，是个学生，我们又能做什么呢?下面我讲的场面大家一定不会陌生吧，尊老爱幼，为别人力所能及的方便，同学生病时你为他（她）端水，送药，下雨天你把手中的伞伸向淋雨的同学，在放学路上，见到小朋友摔倒，你上前扶一把，看到垃圾桶旁有纸屑，你顺手拣起扔进垃圾桶……这样的例子举不胜举，我们的身边有多少雷锋。

　　在生活中，我们需要雷锋，只有我们自己发扬助人为乐的，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

　　无论我们现在学习，还是将来从事什么工作，都不能缺少雷锋。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的`要素。雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。有了雷锋我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

　　同学们：让我们一起向雷锋学习用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气，从自己做起，从身边的小事做起，真正理解雷锋叔叔这种奉献的，让“学雷锋”活动渗透在日常活动中，使其成为我们生活的一部分，使其成为我们的一份良好的品格。

　　我们是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

　　谢谢大家！

**高中学雷锋演讲稿范文 篇2**

　　同学们：

　　暖春三月，雷锋的实际撒遍了没一个街角巷口，雷锋的影响了几代人的成长，雷锋的“螺丝钉”品质家喻户晓，感染着每一个善良的人。也许雷锋的事迹是可以复制的。但雷锋那颗一心一意为人民服务的心却无法复制。雷锋永远的离开了我们，可他的灵魂尚在人间，让我们每一个人去学习。

　　学习雷锋，做有道德的人。这是一个倡导，却并不是一项任务。有些人知道雷锋的感人故事，却从不无做好事;有些人只在听过雷锋这个名字，却默默无悔的在做像雷锋一样的事。“人之初，性本善”在我很小的时候就听过《三字经》的这句，意思应该就是人在刚出生还很小的时候，没有受到外界的熏陶，本性是善良的。每当读完这句话是，我心里总是会想：是环境污浊了人的，还是人污浊的环境的好坏。

　　学习雷锋，做有道德的\'人。再次写出这句话，脑海里空白了许久……接二连三的又涌现出一个个当代雷锋：肉串慈善家阿里木江·哈力克，热情公益的“90后”大学生麻袋哥们，用爱托起生命的最美妈妈吴菊萍……这些人原本没有法律义务去做那些事，即使在做过之后也不一定被人知道、称颂，甚至会被认为“不正常”可他们得到的却在指引着，闪烁着人性的光辉，可能在他们眼中，这只不过是些举手之劳、力所能及、本能反应、不值一提的小事。就像雷锋一样，在做自己认为的小时，一件件平凡的小事，为社会增添动人的风景初。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你不是一滴水，你会放弃对土地的贡献么?如果你不是一线阳光，你会忘记对光明的追求么?你只是社会中的一个人，你是否还留有雷锋一般的道德?

　　学习雷锋，在几十年前曾有他用阳光一般温暖了我们，那么在几十年后的现在，我们一起行动起来，不一定要时时刻刻的做好事，而要在心里树立这样的想法：别人如果需要我，我就该义无返顾的帮助他们。几十年前的世界里，只有一个叫雷锋的榜样时时刻刻温暖身边，但只要我们人人都有这样的想法，相信在未来会满世界都是雷锋的继承者在用比阳光还温暖的心灵装扮这个社会。

　　人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。雷锋值得我们传承下去，雷锋的优秀品质值得我们学习。让我们一起用行动做一个有道德的人，让道德无限的延长。

**高中学雷锋演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《让雷锋代代相传》。“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于。”在很小的时候，老师就教我们唱这首歌了。那时候还小，不理解歌词的含义。现在我终于明白了为什么雷锋几十年来一直被人们传唱，也一直被人们赞叹。你听，兰考县的父乡亲们呼唤县长的声音响起来了：“焦县长，你怎么了?”声音是那样关切，是那样深情。因为他们的县长为了兰考县的人们病倒了，倒在了兰考那片贫瘠的土地上。

　　你看，新时代的焦裕禄向我们走来了。他的感人事迹传唱大江南北，两次进藏的他领养了三个孤儿，让本不富裕的家庭更加拮据。他有时甚至卖血贴补家用!可他给群众买药，扶贫救济却出手大方少则几十元，多则上千块。最终实现了：青山处处埋忠骨，一腔热血撒高原的誓言。这位视少数民族为骨肉同胞的汉族干部却倒下了，倒在了他所热恋的雪域高原。

　　他是谁?他就是的.好干部孔繁森，他就是时代前进中的活雷锋。老师把自己的知识和道德力量传递给莘莘学子们;工人们用自己的汗水描绘着祖国的蓝图;警察叔叔用自己的青春和鲜血守护着我们的和平、安宁;白衣天使用自己的温柔给人们带来健康、幸福。在祖国九百六十万平方公里的土地上，到处都有雷锋的身影，他们学习雷锋，实践雷锋，在平凡中做出不平凡的贡献。雷锋虽然逝去多年，但是他的却被一代又一代的传递下去，他的在学习中体验出来了，在任何一个岗位中都体验出来了，谁又能说雷锋离开我们了呢?雷锋伟大，但并非高不可攀、神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，“雷锋们”挺身而出;当人民群众遇到困难时，“雷锋们”倾力相助;当个人利益和国家利益不能统一时，“雷锋们”牺牲自己的一切，甚至生命!你能说雷锋离开我们了吗?

　　在我们的校园里，也有许许多多的小雷锋。你看，他们伸出勤劳的双手，捡起地上的果皮、纸屑，擦干净一扇扇门窗;他们伸出节俭的双手，主动关上教室里、走廊上的电灯，关紧厕所里的水龙头;他们伸出灵巧的双手，认真修理教室里损坏的公物。哪儿地震了，哪个人家里有了困难，他们会毫不犹豫地把自己口袋里的零花钱捐出来，也会毫不犹豫地把自己最心爱的物品拿到学校义卖，去慰问五保老人献上自己的一片爱心。

　　同学们，让我们携起手来，学习雷锋，做一个有道德的人。

**高中学雷锋演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的各位、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我叫，今天我演讲的题目是《我们的心里住着一个雷锋》。

　　雷锋是谁？在座的大家我相信都会异口同声的回答，雷锋就是那个全心全意为人民服务，用短暂一生做了许多好事，而且值得我们学习的雷锋叔叔。而我今天要说的雷锋并不是这个雷锋，而是住在我心里的雷锋，住在我们兴园学校所有学生心里的雷锋。

　　他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有用的人，一个有抱负的人，一个有素质的人。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人。他们就是我们敬爱的老师，住在我们心里的雷锋。

　　她总是工作到非常晚。每次升旗仪式时都用她那温柔的话语教导着我们。即使我们犯了错，她也没有责怪和批评，而是那谆谆教诲，身体力行。一次，天下起了雨而没带雨伞的.我正等着妈妈，看着别的同学一一被爸爸妈妈接走，我渴望着妈妈的出现，而这时头顶上出现了一把伞，“你住在哪一栋啊，小朋友？我送你。”她就是我们的校长，被我们老师亲切地称为“校长妈妈”的。她就是住在我们心里的雷锋。

　　他，非常平凡。当我们还在睡梦中时，他已经为我们打开学校的大门；当我们学校有垃圾时，这时总能看到他辛勤的背影；当我们放学回家和爸爸妈妈乐呵呵的吃饭时，他一人在学校坚守着，无论酷暑夏日还是寒冬腊月。他就是我们学校的“环保卫士”——刘爷爷，他是非常平凡，但他有一双不平凡的双手和一颗暖人的心，他就是我们心里的雷锋。

　　有人说雷锋已经走了，我想说：不，他没走。像雷锋叔叔这样的人有非常多非常多，他不仅就在我们的身边，住在你我的心里，还时刻地教导着我们做好事从小事做起，从身边做起。同样，也教我们做了许多好事。

　　过马路时，心中的雷锋让我们扶盲人过马路；做公交时，心中的雷锋让我们给有需要的人让座；看见垃圾桶旁有纸屑时，心中的雷锋让我们顺手捡起扔进垃圾桶；心中的雷锋还教导着我们不忘灾区和贫困山区希望小学的朋友。

　　这就是我们心中的雷锋。虽然，在1962年的夏季，雷锋叔叔离我们而去，但他的永远住在我们心里。我们要学习雷锋叔叔的钉子，学习他把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。我们要让雷锋住进每个人的心里，这样才会使世界充满爱，让这个世界变得更美好，才会让我们的祖国更富强。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**高中学雷锋演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的各位评委老师：

　　大家好！我演讲的题目是《让雷锋发扬光大》。雷锋叔叔是一个永恒的楷模，他的光辉事迹永远闪耀着金色的光芒，如暗夜里的灯塔，似晨曦中的朝阳，给我们的人生指明正确的方向。

　　苦难的岁月没有迷失雷锋的心智，反而让他变得更加的坚强。为了学习文化知识，他不惜每天走十多里的山路；为了疏通沩水河，他不顾严寒主动跳入齐腰深的河水里抢运物资。上山采石头，他拣重的挑，运木料，他挑大的扛。雷锋在学开汽车的时候，因为事物繁忙，常常一边紧张学习，一边带领大家废寝忘食地学习开车技术。他在中写到：钉子有两个长处，一个是挤劲，一个是钻劲，雷锋正是凭着他的钉子，不停地挤和不停地钻。所以无论他干什么，都能干得比人家好，比人家强。因为他的执着和能干，多次被评为“红旗手”、“劳动模范”、“先进生产者”和“社会主义建设积极分子”。他的螺丝钉也成为一代代青年学习的榜样。

　　参军后的雷锋更加懂得感恩社会，回报社会，他寻找一切可以做好事的机会。当他得知辽阳发大水的消息后，他把自己全部的积蓄分文不剩地捐给了灾区，有人说雷锋是傻瓜，他却说：“我甘心愿意做这样的傻瓜，革命需要这样的傻瓜，建设也需要这样的傻瓜。”这是何等高尚无私的青春情怀啊。他无论走到哪里，都把做好事当做他人生的第一目标来完成，他冒雨送探亲的大娘。每次出差在外，都寻找机会做好事，人们都说，“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”

　　雷锋还在中写道：“如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位？”雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉。

　　如今，各行各业，都在掀起学雷锋的\'热潮，每年的三月是学雷锋月，三月五日，是学雷锋日，每当这时，我们都能看到人们学习雷锋的忙碌身影。但是我们更希时刻牢记雷锋，年年学，日日学，把雷锋落实到每一件事情当中去。

　　警察搞好社会的治安，教师育好祖国的桃李，农民为祖国多打粮食，工人生产出更多的产品，士兵保卫好祖国的边防。让人人参与社会建设，把我们的祖国建设得更加美丽富强。敬爱的老师，亲爱的同学们，让我们行动起来，把雷锋发扬光大。

**高中学雷锋演讲稿范文 篇6**

　　同学们：

　　今日，我们面朝大海，春暖花开;今日，我们放飞梦想，演绎未来;今日，我们激情澎湃，道德四溢;今日，我们屹立于巍峨的高山之上，伴着微风的吹拂，扬起记忆的思绪，一同回忆那往日的神采奕奕，美名佳绩，翻开历史的锦策，清晰的记着，有那么一个名字，响彻大江南北，贯穿祖国山河，道德品质崇高，驻足天地之间，他就是雷锋，平凡却又伟大!

　　如今，随着时间的飞逝，他离我们的距离越来越远，可对于他的记忆，我们却深深的印在脑海，他的精神品质我们永远铭记于心，他的实践准则时刻感化着我们，驱使着我们不断向前：做一个有道德的人!

　　新的千年，新的四季，新的开始，他留下了一段似远却近的距离：

　　曾经那份纯美朴真的笑容，早已悄悄远行，

　　可那嘴角感染上的幸福我们却从未忽视;

　　曾经，你并不坚实的双肩刻上的伤痕，今已不复存在，可那日日夜夜的付出我们都会牢记在心;

　　一路传承;

　　曾经，二十二岁的你，坐落在花季的锦色年华，却踏上了轮回的道路，可那崇高的精神与灵魂的品质，却毫无保留的灌入了亿万华夏儿女的心田……可你的一生，短暂却精彩，付出却无悔，你的行动，都在为别人服务，你的信念，只有为人民服务，你的一言一行都是道德的特写，你的梦想从不属于自己，却终是一人孤身承受……你用金子般的精神照亮我们，激励着我们，点缀了世界，舞动了青春，续写了一代代的\'向雷锋学习，上演了一个个感人肺腑的故事，告诉我们国家需要雷锋，社会需要雷锋，每个角落都需要雷锋，你的双手点燃了多少人希望的灯火，铺垫了多少人幸福的道路，引领了多少人前进的方向;你的脊背承担的不是责任，更不是演绎义务，而是发扬了那种引人深思的道德风!

　　那默默无闻的付出，那信念焕发的光彩，那惊世骇俗的精神，那灵魂颤动的憾心之力，足以擎起全中国!

　　你那一切的一起都将成为挥之不去的记忆，你的事迹，经久不息，你留给我们不是有待扶持的沧桑岁月，而是书写了一段道德之风的绝美年华，你用实践挥洒了道德的华章，曾用生命守护了新中国的璀璨，奏响了新中国不朽的道德之曲!

　　雷锋的生命足迹仅掠过了二十二个春秋!有人说，他走得太匆匆;有人说，他从未离开过，其实是，人虽去，魂犹在!

　　一场三月的风，愿雷锋精神吹进每个人的心中，我们将一同前行，学雷锋，做有道德的人!

**高中学雷锋演讲稿范文 篇7**

　　同学们：

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

　　雷锋，一个22岁年轻的生命，虽说短暂，却强有力地告诉我们：人应该怎样生活?他对工作的热情，对战友的友情，对人民的感情，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

　　细数起来，从20xx年3月5日至今，向雷锋同志学习的热潮已历经49个年头，在这近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样，他们就是生活在我们身边的叔叔、阿姨、兄弟姐妹。

　　此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为雷锋手中的`枪我们已郑重地接过，从身边的每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起，捡起地上的一片纸屑，你便为班级擦亮了眼睛;帮助一个有困难的同学，你便为班级点明了心灯;做好每一道习题，你便为班级的荣誉又添了一笔。

　　你看，课堂上充满朝气和活力，我们把疑问消融在乐观的笑意中;同学间洋溢亲情和爱心，我们把帮助点缀在彼此的握手中;劳动时挥洒快乐和辛苦，我们把清洁凝结在晶莹的汗水中;

　　此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承，雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动;他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家;把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

　　雷锋，这座丰碑，已经钻刻在我们的心底。

　　让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个时代的雷锋!

**高中学雷锋演讲稿范文 篇8**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我今天演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

　　如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位?\"雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的长存。

　　有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋去帮助别人呢?”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋就真的过时了吗?!当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候;当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。在座的各位，您，会是什么心情呢?想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种过时了，还是心存感激地接受帮助呢!答案是很明显的。

　　近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如老师，他们夜以继日地工作，不知批过多少作业，不知熬了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有创新的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人;在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的园丁不正是当代的雷锋吗?

　　我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的.，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德!

　　不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗?不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗!不是人人都希望社会风气越来越好吗!

　　我坚信，雷锋会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

　　同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧!

**高中学雷锋演讲稿范文 篇9**

　　同学们：

　　假如你是一支燃烧的蜡烛，就不要停止跳跃，请为那些黑暗带去温暖与光明;假如你是一滴流动的水珠，就不要放弃奔跑，请为那些干涸带去滋润与源泉;假如你是一缕飘拂的轻风，就不要停止舞动，请为那些心田带去感动与生机;假如你是一名勤劳的园丁，就不要停止劳作，请让那广阔的大地开满雷锋之花!

　　你看!雷锋之花遍地开!一群小朋友正争先恐后的奔向需要他们的地方，街边电线杆上的小广告被清除了，城市的面貌焕然一新了，还有那站在马路上协助交警的小志愿者们，他们为这个城市树立了新的形象，让这个城市充满了爱，开满了雷锋之花。

　　可是，你听，远处传来了一个孩子凄凉的哭声，她是被车多次碾压过去却没人帮助的小悦悦，伤心的\'哭啼，无助的眼神，似乎正寻找雷锋叔叔的影子，可是18位路人冷漠的态度，却让这个孩子感到了绝望，她慢慢闭上了眼睛。不，孩子，请等一等，一位拾荒的阿姨毫不犹豫的抱起了她，默默的撒下了雷锋的种子，让这个小女孩看到了绚丽的雷锋之花。

　　祖国大地开满了雷锋之花。

　　那遥远的大漠中，一个坚强不倒的战士，即使在生命的最后一刻也一直在默默的为国家工作着，精心呵护着这朵工作的雷锋之花，他就是林俊德。

　　二十年的坚守，让他站成了一块礁石，任凭风吹浪打，却只能愧对青丝白发，为了这朵风雨中依旧顽强的雷锋之花，他放弃了太多，他就是李文波。

　　为乡亲卧底，他吃遍了所有的苦，为百姓打工，他换来了群众最多的甜。为了百姓，他乔装改扮，隐姓埋名，用汗水浇灌着这朵无私的雷锋之花，他就是陈家顺。

　　那战机的呼啸，没有悲伤，却是一直在为他而奏响，为那位英雄罗阳唱响出一曲雷锋之歌。还有那村庄里用粗糙的双手创造出教育的雷锋之花的高淑珍，那学校门前推开学生自己却失去双腿的美丽的雷锋之花张丽莉，还有在对岸的那位老兵高秉涵手捧着思恋的雷锋之花走进了祖国的怀抱。在每一片土地上，都绽放着雷锋之花，它们为祖国增添了无限的光彩!

　　雷锋之花遍地开，你家开完我家开。花儿需要人呵护，我们要一起去培育它。雷锋已经不仅仅是一种好人好事的代表，它承载着我们内心无限的希望与感动，在我们的臂膀上，一代代传承，一代代发扬，雷锋之花也将由我们一代代培育，一代代绽放。

　　我如果是一支蜡烛，我要带去温暖与光明;

　　我如果是一滴水珠，我要带去滋润与源泉;

　　我如果是一缕轻风，我要带去感动于生机;

　　我如果是一名园丁，我要将雷锋之花撒满大地，让遍地开满雷锋之花。

**高中学雷锋演讲稿范文 篇10**

　　同学们：

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一片土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

　　三月的春风唤醒了万物，同时也唤起了人们对那平凡而伟大的战士的怀念。每次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能向雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚，永远像一颗小小的螺丝钉。雷锋，这个影响了几代的人名字。早已超越了名字本身的意义，成为高中学生永远的榜样，把“奉献、友爱、互助、进步”的雷锋不断地弘扬与延伸。雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴望的那种温暖，像阳光一样永远成为人类永恒的需要。时代呼唤雷锋，我们的成长需要雷锋。

　　各位同学，学习雷锋除了学习他无私奉献的为人民服务的之外，我们要学习他的钉子。

　　攸关前途的高考倒计时已显示于高三班级的黑板，我们学校高三学子正在厉兵秣马冲刺高考;高二的同学，我们的学业水平测试正一步一步逼近，要想取得优秀的成绩，绝对少不了我们的努力拼搏;高一的同学，你们都面临着新的考验——能否在新的班级续写过去的辉煌或者取得更大的进步，必须靠大家坚忍不拔的意志。“若非一番寒彻骨寒，哪得梅花扑鼻香”。

　　人们常说“雷锋三月里来了,四月里走了”。我希望同学们能够像钉子一样，钉在学习上，珍惜时间，勤奋学习;钉在校园中，遵守纪律，爱护公物;钉在班级里，乐于助人，团结友爱。钉在家庭里，孝敬父母，和睦邻里。

　　一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族;然而一个有英雄却不知珍惜的\'民族则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄，他所创造的财富需要我们每个人去珍惜。雷锋从来就没离开过我们，雷锋是属于人的。

　　我们学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，为祖国的繁荣富强贡献力量。

　　今天我站在庄严的五星红旗下，用我最真诚的声音告诉大家——雷锋是一面永远的旗帜。雷锋永远传递在我们美丽的校园中，雷锋属于昨天，属于今天，属于明天，属于永远!

**高中学雷锋演讲稿范文 篇11**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我叫杨晨，今天我演讲的题目是——雷锋在我身边。

　　说起雷锋，大家一定都不陌生，他是助人为乐的楷模。在我们班也有许多“小雷锋”，下面就让我为你介绍几位吧。

　　要说最知名的一位，当然非徐世华莫属了。平日里，他不仅经常帮助同学们解答难题，还主动要求担任班里的值日班长的职务。自从他 “走马上任”以后，每天都早早来到班里，把扫帚摆放的整整齐齐。因此，老师经常夸他有责任心。

　　那一天，夕会课前，老师让我们去操场捡垃圾，我们像小燕子一样飞出了教室来到了操场。但是许多同学捡了几下就嫌脏不愿捡了，躲在一旁聊天，有的甚至在玩了起来。只有徐世华一个人默默地在操场上捡着。他环顾四周，发现了垃圾就像发现宝贝一样，连忙跑过去，弯下腰去捡了起来。一张、两张……一片、两片……不一会儿，老师让我们进班时，徐世华已经捡了汇成商学院一袋的垃圾。我们问他：“你不嫌脏呀!”徐世华嘿嘿一笑，满不在乎的说：“手脏了洗洗就干净了。”听了他的话，让我们这些空手而归的人很惭愧。

　　何思敏也是我们班出了名的“小雷锋”。别看她成绩不好，做起作业慢吞吞，但却非常有责任心。每次当同学们离开教室时，她就会及时将灯关掉。每次打扫卫生，她都积极主动，抢先端起小盆，拿着抹布去擦窗户。因为窗户比较高，她为了擦到高处的灰尘她经常要爬上窗台，进行“高空作业”。每次窗户是擦的一尘不染，而她却沾了一身灰，可是她却毫不在意。

　　在我们班像他们这样的“小雷锋”还有许多：成绩优异的周泉烨，憨厚朴实的潘杨涛……我就不一一介绍了，正是因为他们的付出，才让我们班更加和谐美好。如果你想认识他们，就到我们班来吧!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**高中学雷锋演讲稿范文 篇12**

　　各位老师、同学大家好!

　　我是七(2)班某某。今天我演讲的主题是学雷锋。听了这个题目许多同学可能会说都什么年代了，还学雷锋，学雷锋时代已经成为过去式。但是，我们国家和社会却长期提倡，社会主义物质文明和精神文明建设必须协调发展。人们的物质生活水平在不断进步，精神文明的缺失会严重影响一个文明大国的形象和国际地位。人们有了钱，却不能丢失了德。其实大家听听我下面说的(事实上)，就知道无论昨天还是今天，雷锋都无时无刻不在我们身边。

　　远的不说，就说说我们身边的事。在班级，哪个同学视力不好看不清黑板需要调换位置，只要老师在班级一宣布，是谁举起手和他换座位;是谁在同学跌倒时候，悄无声息跑过去扶起他;是谁将同学掉在地上的东西捡起，并帮同学放好。其实不经意中，你我都当过雷锋。只是不知道当雷锋是这么容易。对待同学像春天般的温暖，也是雷锋精神的核心之一。

　　大的不说，就说解放军战士。他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。冲锋陷阵，是排头兵;抗洪抢险，是排头兵;舍己救人，还是排头兵……几天几夜都未曾合眼，他们无怨言;与亲人聚少离多，他们无怨言;无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言。大家还记得08年的汶川地震吧，是人民的子弟兵，在第一时间赶赴地震现场，抢救了大量百姓的宝贵生命。这种“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的精神还是雷锋的无私奉献精神。

　　还有雷锋的钉子精神也值得我们学习。雷锋叔叔在部队是一名司机。他为了学文化，始终将所学的书放在自己的挎包里，一有空闲，他就做在车上看。在学习上我们要向雷锋那样不怕吃苦，要一丝不苟。在学习上遇到困难要自己努力克服。因此，我们就要像雷锋叔叔那样，努力、刻苦地学习科学、文化等方面的知识，成为新时代的主人。

　　我们学习雷锋，就是要学习他艰苦奋斗的精神。雷锋叔叔的袜子都是穿破了后缝了再缝补了再补。可现在许多同学书包一个学期就换一个，铅笔盒就不要说了，更甭提衣物鞋袜了。其实这些是不应该的，不说向雷锋那样一补再补吧，但最起码也该用破或用坏后再换。

　　“一个人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的”雷锋叔叔虽早已离我们而去，但他留给我们的却是一笔莫大的精神财富。40年来在他的精神召唤下，我们的祖国涌现出了一个个被人所知或未之的雷锋式的人物。我也要向雷锋叔叔学习，在平凡的生活中，干出不平凡的事。

　　谢谢大家!

**高中学雷锋演讲稿范文 篇13**

　　三月是学习雷锋月，但并不是除了三月叫就不用做好事了。如果我们每天做一件好事就会快乐无比。

　　记得那天下午放学，我在校门口等妈妈。突然，天空下起了雨，我就临时躲在校门岗的房檐下，因为面积小人多，雨总是不时地刮在我身上，我焦急又耐心地等妈妈来接我。这时有一位老奶奶手里拿着两把伞匆匆地走过来，她说是来接自己孙子的，她看我着急的样子，就问：“孩子是等谁来接你呢?”我说：“等我妈妈。”说完，那位老奶奶便把一把伞递给我让我遮雨。我连忙说：“谢谢奶奶。”

　　过了一会，那位老奶奶的孙子出来了，还不见我妈妈来，老奶奶干脆就陪我一起等。又过了一会， 妈妈才骑着电动车急匆匆赶来接我，她说是出门时，刚骑了不远电动车轮胎坏了，她修了车才来的，又因出来时天没下雨，连雨具都没带。听了妈妈的解释，老奶奶赶紧说：“没关系，我们家离这近，把雨伞拿走一把为孩子遮雨吧!明天再让孩子带来给我的孙子就行了。”多朴素，多感人的话语，我和妈妈一个劲地说谢谢。我不由想起这就是雷锋精神在发扬光大。

　　那一次是星期天，我骑车带弟弟去姥姥家，可是当我们走到半路时，车链突然掉了，我蹲在地上把手也弄脏了，可也按不上，当时我着急得真像热锅上的蚂蚁。正在这时一位陌生的叔叔站在我面前说：“小姑娘，你扶着车把，让我来帮你吧!”只见那个叔叔左一下右一下，就把车链按上了，我很感激这位叔叔在我遇到困难是帮助了我。我赶紧说：“谢谢您叔叔，你为了帮我们，是否耽误了您的事?”叔叔连忙说：“ 没关系孩子，赶快走吧，路上要小心。”看着这位陌生叔叔远去的背影，我想这真是活雷锋，做好事不留名。

　　是啊!这样的好人好事随处可见，人们都在用自己的行动传承雷锋精神，雷锋就在我们身边!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找