# 最新文明礼仪演讲稿100字优秀(十四篇)

作者：暖阳如梦 更新时间：2024-12-29

*文明礼仪演讲稿100字一大家好!我今天国旗下演讲的题目：是《文明礼仪与我们同行》对大家来说，文明礼仪就像一些微不足道绊脚石，你可以不把它放在眼里，也可以每分每秒地关注它。但是对于我来说，文明礼仪不仅反映了一个学生的修养品德，还反映了一个学校...*

**文明礼仪演讲稿100字一**

大家好!

我今天国旗下演讲的题目：是《文明礼仪与我们同行》

对大家来说，文明礼仪就像一些微不足道绊脚石，你可以不把它放在眼里，也可以每分每秒地关注它。但是对于我来说，文明礼仪不仅反映了一个学生的修养品德，还反映了一个学校的精神面貌。

我记得有人说：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”我们应该经常性地思考问题，我在做什么，我做得怎样，我要成为一个怎样得人。每个人后面都会有一个答案，答案的起源就是——文明。

文明是什么?是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热心帮助，是见到师长时的一声问好，是平时与人相处时的亲切，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉把垃圾放入垃圾箱时的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种道德，文明被所尊重它的人广泛使用，因为这样，所以我们要做个文明之人。

首先要会文明语，还要做文明事。一位名人曾经这样说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”一句温暖的话，一句伤感的话，一句安慰的话，一句可笑的话。每一句话中都能体会到文明。文明礼仪是最容易做到，同时也是生活中最重要的，它比智慧，学习重要的多。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”文明经常可以代替最真挚的情感。

让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事。让文明之花在我们校园竞相绽放!

谢谢大家，我的演讲到此结束!

**文明礼仪演讲稿100字二**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

中国是一个有着五千年历史的文明古国，早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子，用毕生的精力著书立说，阐述人民礼仪是人生立身之本，是国家立本之业，是人类发展之本。中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。荀子曰：“不学礼，无以立，人无礼则不生，是无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

历史长河绵延数千里，先哲伟大的精神早已深入人心，文明礼仪的火炬一直被世人高高举起，代代相传。孔融让梨的故事妇孺皆知，就因为四岁孔融的礼仪谦让;程门立雪的故事家喻户晓，就因为杨时和游酢的尊师重道;韩信报恩的故事誉为美谈，就因为韩信的知恩图报，言而有信·····近代伟人周总理，更是文明礼仪的楷模。他在天津南开中学读书时，便特别注意自己的礼仪修养。“面必净，发必理，衣必整，纽必结。头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜庄。”她的优雅举止，极富魅力的气质风度给人留下深刻的印象，凡是与周总理接触过的中外人士无不为他的风度所倾倒。

然而历史发展到今天，我们也不无遗憾的发现，在物质文明高度发展的同时，我们公民的文明素质却出现了一些问题。

曾看到这样一则报道，说新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种大标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、不准进入草坪“却用中文书写”。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长的说：“不文明行为也是国耻。”大家也许还记得，中央电视台曾经报道，国庆节前后的广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不足一平方米的地面上，经由9块口香糖残迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事实表明，文化其实是由细节构成的，反思我们的所作所为，发现文明离我们还有一段时间的距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物i。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出良好的学习环境，创造出良好的学习氛围。现在，我们正处在人生最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有什么用呢?生命短促，只有美德将他们流传到遥远的后世。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，他比最高的智慧、比一切学问都重要。在这寒冷的冬季里，让我们每一个人都点燃一直文明礼仪的火炬，让他熊熊的火光，驱走冬日的严寒，带给每一个人以温暖。

**文明礼仪演讲稿100字三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好!今天我讲话的题目是“争做三雅学生，创文明校园”。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。

”该做怎样的人呢，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的诚挚关怀;是见到老师时的一声亲切的“您好”，是不小心撞到对方时的一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。

比如：校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾;楼道走廊上的高声喧哗，走路时的推推搡搡，随意乱撞门窗;部分同学之间相互的讲脏话、粗话;随意攀爬学校建筑，随意采摘花草，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。

我们很多同学把学习文化知识放在首位而往往忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。

做文明之人，简单地讲就是要懂礼貌，明事理。

中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能说是一个真正的“大写”的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、最精明的头脑、最高深的学问都重要。

礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。

在学校，如果没有良好的行为习惯，那么同学就会无组织，无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。

相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。

我们知道：一个学校的学生只有具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。

现在，我们正处于人生成长的关键时期，这个时期的所作所为，将潜移默化地影响到我们一生的行为习惯，同时也影响我们良好道德品质的形成。

如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢?所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

我们要把文明放在心里的一个重要位置，千万不要认为文明是小事。

因为每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

我相信，经过大家的共同努力，我们一定会营造出一个更加宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家!希望对你有帮助如果满意望采纳，外加赞~

急需一篇关于“说普通话,写规范字,做文明人”的演讲稿,1000字左...

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。

我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。

”做怎样的人，每个人会有自己的答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个有教养的文明人。

人无德不立，国无德不兴。

由此可知，行为品德无论对个人还是对整个国家、整个民族都是何等的重要。

一个高素质、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止等等。

文明是一种品质，是一种修养，是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

有的同学认为，现代社会讲个人自由，懂不懂文明礼仪没关系，只要学习好、有真本事就行了。

的确，现代社会尊重个人的选择，自由度大了，然而，这并不意味着，现代社会对人的文明礼仪降低了要求。

恰恰相反，现代社会对人的文明礼仪要求更高了，因为文明礼仪是社会文明程度的重要标志。

我们只要留心一下周围人物，注意一下大众传媒，就不难发现，凡是事业有成的人他们都十分注重文明礼仪。

事实上，越是懂文明礼仪的人，越能获得自由发展的广阔天地，因为他是受人们欢迎的人。

相反，如果缺乏教养，不懂文明礼仪，人们采取不欢迎的态度，又怎么能发展事业，立足社会?做文明之人，就要会用文明语，做文明事。

再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。

中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。

文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧，比一切的学问都重要。

礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的摩擦消失，如果有矛盾，应该多进行自我反省，互相理解、宽容待人。

那么，怎样才能成为有教养的人呢?让我们从以下几个方面去努力吧。

首先，注重个人的仪容仪表、仪态举止、谈吐、着装等。

从仪容仪表说，要求整洁干净：脸、脖颈、手都应洗得干干净净;头发按时理、经常洗;指甲经常剪;注意口腔卫生，不当众嚼口香糖;经常洗澡、换衣服，消除身体异味。

**文明礼仪演讲稿100字四**

亲爱的老师、同学们，大家好：

讲文明，树新风，相信我。其实文明离我们很近很近，站在1米线外等候时，文明就是一米远;停车在斑马线前，文明就是几厘米远。文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。文明很简单，只要我们从小事做起，从现在做起，从自我做起，相信“滴水汇成河，千河聚成海”，我们的社会自然就讲文明，自然就树起了新风，还营造了和谐社会的氛围。

要从具体的事情抓起，把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动不断引向深入。从长远着眼，从现在做起。从小事做起，从自我做起。从日常的具体行为抓起。

抓好“十不”以改掉不良的恶习，养成良好的个人卫生习惯，即不随地吐痰便溺;不乱扔脏物废物;不说粗话脏话;不乱贴乱画;不攀折花木;不损害公物;不违反交通规则;不打架斗殴;不吸烟;不沾染黄、赌、毒。

要发挥好模范带头作用，通过开展“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动，倡导科学文明的生活方式，要加强科普和法制教育，深入学习宣传《管理守则》，《文明守则》等，不断提高文明道德水平，增加自我保护意识和遵纪守法意识。

要选准切入点，建立长效管理机制，使“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动贯穿在日常工作和生活之中，要把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动与“文明行业”活动结合起来，做到相互促进，协调发展。

要从现在开始，从自我开始，要从一点一滴抓起，常抓不懈。一切遗风陋习要坚决改掉，一切高尚的道德风尚要大力弘扬。做为一名中学生，我们要不断提高自身素质。

要修身养性，让自己拥有一颗爱心。爱心能使自己高尚，快乐，能让别人愉悦，享受。要确立合适的积极的人生目标，让自己拥有一个通过努力可以达成的理想和目标。与社会共进，与集体相融，不孤傲也不丧失原则。了解自己，发现自己的兴趣和特点，确定自己独特的人生目标，然后在目标的指引下，一步步努力实现，不要操之过急，更不要总是追求“最好”，也不要模仿他人随便确定自己的目标，无论是为了求知，为了真情，还是为了影响力，财富，创新，道德等等，我们对自己要有正确定位大力宣传文明风尚、社会公德、文明礼仪、城市环境整治和奥林匹克精神。

其实，文明离我们很近很近很近，近得触手可既。比如，把没有盖好的窨井盖盖好，把盲道上的障碍物推开，捡起地上的垃圾……等等，我们还可以开展了节约资源、保护环境，做保护地球小主人宣传活动。围绕“绿色奥运、人文奥运”，从学生身边点滴小事做起，从“四个一”(节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米)抓起，争做“保护地球小主人”，培养良好习惯，扩大社会影响，用学生们的行动影响和带动更多的人参与到建设节约型社会中去，提高全民素质。另外还开展“文明新城我先行”系列宣传教育实践活动。

在中学生中开展“诚实守信我先行”、“遵规守法我先行”“文明举止我先行”等主题活动，通过宣传教育和实践活动，促使青少年从小养成良好的文明习惯，增强社会责任感。这些都是一个又一个文明的体现。文明很小很小，但是只要每一个人都做一件文明的好事，就能使社会迈出一大步，在社会上迈出的每一小步也许微不足道，但是用处却很大很大。每一份文明就是一份力量，无数文明在一起就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，在每一个人的心里萌发。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

我国是礼仪之邦，素来讲究礼貌。孔子以为“不学礼，无以立”;汉代贾谊则把是否讲礼、守礼看作是人与兽的区别。在现代文明社会，讲文明，懂礼貌，这种美德是应当得到大力弘扬的，因为它对于：“形成追求高尚，激励先进的良好社会风气”，“促进整个民族素质的不断提高”具有重要的意义。

英国着名教育家约翰?洛克说：“礼貌是儿童与青年所应该特别小心养成习惯的一种大事。”这点，我们应向周学习，美国总统尼克松曾在他写的《领袖们》一书对此作过评价。尼克松说：“周恩来的敏捷机智大大超过我能知道的其他任何一位世界领袖。这是中国独有的特殊的品德，是多少世纪以来的历史发展种种中国文明的精华结晶，他待人很谦虚但很沉着坚定。”周恩来的文明谈吐、礼貌举止和他所具的令人折服的气质和风度，正是他那高尚的品德、宽阔的胸襟、超群的智慧、美好高尚心灵的生动体现。

看来，文明、礼仪是非常重要的。那么，我们应该如何去做呢?首先，注意培养自己美好高尚的心灵。从表面上看，文明礼貌是外在的，而实际上外在的形式下蕴含着内在思想和情感。真正讲文明懂礼貌的人，是有着美好心灵的人，美好的语言来自于美好的心灵，这就是人们常说的“言为心声”、“形为内现”。其次，要在实践中用文明礼貌的道德标准要求来规范自己的言行举止。文明礼貌，重在表现。

礼貌是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才会有幸福、快乐。

让我们行动起来，“新世纪新时代，新国家新文明”，不要让文明下，不要让文明只在纸上出现，要让它活跃在我们当中，让文明无所不在，让我们做文明的主人，让“文明与我同行”!

文明礼仪伴我行!

**文明礼仪演讲稿100字五**

老师们、同学们：上午好!今天，我的讲话题目是，告别陋习，拥抱文明。

我国是世界文明的发祥地之一，被誉为礼仪之邦，这曾令无数炎黄子孙为之骄傲、自豪。但是，如今许许多多的事例，令我们感到难堪。我举两个例子。

第一个例子：据报道，国外一些地方，如新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。

第二个例子：前年十一，新疆乌鲁木齐一旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人自发地组织起来清理垃圾，短短20分钟，方圆近1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。很显然，不文明行为给我国的国际形象带来了较多的负面影响。

走在校园里，随处可见到各种不文明的现象：有人将塑料袋随手扔在楼梯间、操场中，甚至校道上，以至校园中总显得不太干净，各个教学楼后甚至满地垃圾;有的人满口脏话，开口称老子，带脏字，不堪入耳，完全不象一个中学生;有的人在楼道里、宿舍内大呼小叫，追逐打闹，引来周围居民不少诧异的眼光;有的人躲在厕所里抽烟、打架，遇到矛盾总是讲狠，象街上的小混混、二流子;有人骑车横冲直撞，完全不遵守交通规则;还有男女生在公共场所行为举止过分亲呢，旁若无人，没有丝毫羞耻心;有人头发上花里胡哨，

染黄发，还有女生烫发。这些行为已经给我校带来了极坏的影响。如果给我校的教学业绩打个分，我打100分，因为我校的任何一项指标都可以名列全省前茅;如果一定要给我们的文明程度打个分，能打多少分?我看只能打70分，及格了却还必须不断提高。

知耻而后勇。正因为出色，所以我们要更加严格要求自己。我们不仅要赢在学业上，而且要赢在文明程度上。我们该怎么做?

从今天开始，每个人要对自已和同学暗暗进行“三比三反对”，一比外貌，谁更端庄、清爽、衣着得体，反对留长发、染发、烫发;二比语言，“请、你好、谢谢、对不起”这些礼貌用语，谁用得更多，反对满口脏话;三比行为，谁更加讲礼貌、有修养、守纪律，反对举止粗俗。“三比”之后，我们就大致可以看出每个人的文明程度了。

文明，现在已经成为社会进步的标志，它是高贵、是修养、是礼仪、是风度。让追求卓越的我们，远离粗鄙，远离庸俗，拥抱文明。谢谢大家!因为文明而美丽同学们，当你每天在校园里的时候，你是否注意到自己的仪表呢?人们常说：仪表是心灵的写照。可见，人的仪表与其人格是密切相连的。几十年前，我国着名的教育家、天津南开大学校长张伯苓先生就曾在该校的一面大立镜上方悬挂一幅“镜箴”，告诫每个学生都要注意自己的仪表美。“镜箴”上写着：“面必净，发必理，衣必整，钮必扣，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿做勿怠，颜色宜和宜静宜庄。”作为中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师、同学的一种尊重。

俗话说：“站有站相，坐有坐相”，一个人的举止风度是指从他举手投足等身体各部位的直观动作，以及待人接物与人交往的行为中具体表现出来的。“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓”是古人对人体姿态的形象概括，也是对人们举止的形象化要求。注意正确穿着之后，便要注意我们每天在学校的姿态。我们正处于青春年少、精力充沛的年龄，就像初升的太阳一样，应是生机勃勃而充满朝气的。从踏进校门开始，便是我们每天投入学习的开始，因此要保持情绪高昂、奋发进取的精神状态，而绝不能萎靡不振、垂头丧气。礼仪，作为在人类历史发展中逐渐形成并积累下来的一种文化，始终以某种精神的约束力支配着每个人的行为。礼仪是人类文明进步的重要标志，是适应时代发展、促进个人进步和成功的重要途径。礼仪的重要性，在于它有助于培养积极的心态，养成高度的自制力和高超的领导才能，建立自信心，塑造迷人的个性，它让你看起来充满热情，富有合作精神，保持身心健康，这些都是成功的不可或缺的因素。

我们学习礼仪，首先要以学会尊重他人为起点，礼仪从话中来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学，学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人。

今天，在庄严的国旗下，我们高一(16)班向全校同学发出倡议，倡议大家做到“四个五”：“五无”：地面无痰迹;室内无纸屑;桌凳无刻划;墙壁无脚印;出言无脏语。“五节约”：节约一度电、一滴水、一粒米、一张纸、一分钱。“五带”：把礼仪带进学校;把微笑带进校园;把孝敬带回家里;把谦让带入社会;把仁爱带给别人。“五提倡”：说话轻声;走路慢行、待人礼貌、讲究卫生;团结进取。

让我们从自己做起，从现在做起!让文明不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行!让文明不再是外在强加的约束，而是内化的集体自律!

最后，我选了这样一句话送给大家，来结束我今天的讲话：人不是因为美丽才文明，而是因为文明而美丽!

**文明礼仪演讲稿100字六**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是虎腰小学五年级一班的学生，很荣幸能够作为学生代表，在这里发言。

中华民族自古以来是礼仪之邦，文明礼仪是中华民族的传统美德。讲文明，有礼貌是每一个青少年必备的素养和习惯。我们学校深入开展”小手拉大手，文明一起走“主题活动，必将把学校的文明礼貌教育推向新的台阶。

大家可以看到，在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的公共场所、道路上总能见到与我们美丽的城市极不和谐的纸屑、垃圾;再例如有的同学在课外追逐打闹，不遵守公共秩序，走路推来挤去;还有部分同学讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏公共财物。文明习惯的养成从本质上展现出一个人的思想品质。作为祖国的未来和希望，也作为徐州的小市民，我们应该做些什么呢?我想应该从以下四点做起：

一、从我做起，积极宣传。用我们的小手拉起大手，带头向我们的父母、朋友和广大市民积极宣传《市民文明守则》和”十不“要求。做文明的使者，以自己的实际行动宣传道德规范，并使遵守规范成为自己的自觉行动，用自己美好的心灵来感染市民。

二、文明礼貌，塑好形象。我们要自觉遵守社会公德和家庭美德，助人为乐，见义勇为，尊老爱幼，尊敬师长，团结同学，关心集体，弘扬社会正气，维护当代青少年的良好形象，争做文明的学生，展现我们健康的精神面貌。

三、好好学习，提高素质。我们要从小立志成材，诚实守纪。热爱知识，热爱科学，努力学习，提高素质，增强能力。从小养成爱科学、学科学、用科学的好习惯，培养创新意识和创新能力，用科学文化知识来充实自己的大脑，用科学的方法来指导自己的行动。

四、奉献徐州，共建家园。我们要积极参与社会实践活动，用我们的双手，用我们辛勤的劳动和工作，为建设一个更加美丽的新徐州贡献自己的力量，为把徐州建成传播精神文明的基地而努力。

亲爱的同学们，让我们摒弃陋习，把宣传文明、学习文明、实践文明、展示文明贯穿于”小手拉大手，文明一起走“整个主题活动的全过程。把文明说出口，把礼仪送出手，在校园、在家庭、在社会……，到处留下我们文明的足迹，到处撒下我们文明的种子，让文明礼仪之花在我们徐州大地处处盛开!

**文明礼仪演讲稿100字七**

亲爱的老师、同学们：

文明，并不是很玄的东西，一举手、一投足，一言、一行，都可以体现和反映。

文明就在每个人心里，文明就在每个人身边。

要遵守社会公德。它是我们每个社会成员必须遵循的最起码的准则，这也是衡量一个人道德品行的起码尺度，是一个国家、一个民族社会文明程度的重要标志。遵守社会公德必须严格遵守公共秩序，社会秩序是维系我们正常的工作和生活的，如出门走路要遵守交通规则，乘坐公共汽车、轮船、飞机要按章购票顺序上下……因为公序一旦失序，混乱和恐慌遍地。

要爱护公共财物。任何损害公物的行为，都是损害国家和民众的利益，每个人都应以主人翁的态度爱护公共财物，自觉地保护国家的自然资源，自觉地保护公共服务设施，自觉地保护文物古迹，自觉地保护珍稀动植物，做到不在文物古迹上涂抹，不践踏草坪，不折损花草树木，树立起公共财产神圣不可侵犯的道德观，形成自觉的行为准则。

要讲究公共卫生。每个人都应自觉遵守公共卫生公约，做到不在公共场所吸烟，不随地吐痰，不随地便溺，不乱扔果皮、纸屑，不乱泼污水，不乱倒垃圾，努力做到净化、绿化、美化环境，使我们生活的家园更加洁净文明。

……

文明，全在你、我、他的具体践行。如果每个人都能从我做起、从身边做起、从现在做起，自觉遵守社会公德，那么社会文明之花将遍地盛开，我们所生活的城市将更加美丽!

**文明礼仪演讲稿100字八**

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢?简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。

所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5020xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂;当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西;而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起;当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加;当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

**文明礼仪演讲稿100字九**

老师、同学们：

大家好!

我今天国旗下演讲的题目：是《文明礼仪与我们同行》

对大家来说，文明礼仪就像一些微不足道绊脚石，你可以不把它放在眼里，也可以每分每秒地关注它。但是对于我来说，文明礼仪不仅反映了一个学生的修养品德，还反映了一个学校的精神面貌。

我记得有人说：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”我们应该经常性地思考问题，我在做什么，我做得怎样，我要成为一个怎样得人。每个人后面都会有一个答案，答案的起源就是——文明。

文明是什么?是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热心帮助，是见到师长时的一声问好，是平时与人相处时的亲切，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉把垃圾放入垃圾箱时的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种道德，文明被所尊重它的人广泛使用，因为这样，所以我们要做个文明之人。

首先要会文明语，还要做文明事。一位名人曾经这样说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”一句温暖的话，一句伤感的话，一句安慰的话，一句可笑的话。每一句话中都能体会到文明。文明礼仪是最容易做到，同时也是生活中最重要的，它比智慧，学习重要的多。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”文明经常可以代替最真挚的情感。

让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事。让文明之花在我们校园竞相绽放!

谢谢大家，我的演讲到此结束!

**文明礼仪演讲稿100字篇十**

老师们、同学们：上午好!今天，我的讲话题目是，告别陋习，拥抱文明。

我国是世界文明的发祥地之一，被誉为礼仪之邦，这曾令无数炎黄子孙为之骄傲、自豪。但是，如今许许多多的事例，令我们感到难堪。我举两个例子。

第一个例子：据报道，国外一些地方，如新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。

第二个例子：前年十一，新疆乌鲁木齐一旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人自发地组织起来清理垃圾，短短20分钟，方圆近1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。很显然，不文明行为给我国的国际形象带来了较多的负面影响。

走在校园里，随处可见到各种不文明的现象：有人将塑料袋随手扔在楼梯间、操场中，甚至校道上，以至校园中总显得不太干净，各个教学楼后甚至满地垃圾;有的人满口脏话，开口称老子，带脏字，不堪入耳，完全不象一个中学生;有的人在楼道里、宿舍内大呼小叫，追逐打闹，引来周围居民不少诧异的眼光;有的人躲在厕所里抽烟、打架，遇到矛盾总是讲狠，象街上的小混混、二流子;有人骑车横冲直撞，完全不遵守交通规则;还有男女生在公共场所行为举止过分亲呢，旁若无人，没有丝毫羞耻心;有人头发上花里胡哨，

染黄发，还有女生烫发。这些行为已经给我校带来了极坏的影响。如果给我校的教学业绩打个分，我打100分，因为我校的任何一项指标都可以名列全省前茅;如果一定要给我们的文明程度打个分，能打多少分?我看只能打70分，及格了却还必须不断提高。

知耻而后勇。正因为出色，所以我们要更加严格要求自己。我们不仅要赢在学业上，而且要赢在文明程度上。我们该怎么做?

从今天开始，每个人要对自已和同学暗暗进行“三比三反对”，一比外貌，谁更端庄、清爽、衣着得体，反对留长发、染发、烫发;二比语言，“请、你好、谢谢、对不起”这些礼貌用语，谁用得更多，反对满口脏话;三比行为，谁更加讲礼貌、有修养、守纪律，反对举止粗俗。“三比”之后，我们就大致可以看出每个人的文明程度了。

文明，现在已经成为社会进步的标志，它是高贵、是修养、是礼仪、是风度。让追求卓越的我们，远离粗鄙，远离庸俗，拥抱文明。谢谢大家!因为文明而美丽同学们，当你每天在校园里的时候，你是否注意到自己的仪表呢?人们常说：仪表是心灵的写照。可见，人的仪表与其人格是密切相连的。几十年前，我国着名的教育家、天津南开大学校长张伯苓先生就曾在该校的一面大立镜上方悬挂一幅“镜箴”，告诫每个学生都要注意自己的仪表美。“镜箴”上写着：“面必净，发必理，衣必整，钮必扣，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿做勿怠，颜色宜和宜静宜庄。”作为中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师、同学的一种尊重。

俗话说：“站有站相，坐有坐相”，一个人的举止风度是指从他举手投足等身体各部位的直观动作，以及待人接物与人交往的行为中具体表现出来的。“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓”是古人对人体姿态的形象概括，也是对人们举止的形象化要求。注意正确穿着之后，便要注意我们每天在学校的姿态。我们正处于青春年少、精力充沛的年龄，就像初升的太阳一样，应是生机勃勃而充满朝气的。从踏进校门开始，便是我们每天投入学习的开始，因此要保持情绪高昂、奋发进取的精神状态，而绝不能萎靡不振、垂头丧气。礼仪，作为在人类历史发展中逐渐形成并积累下来的一种文化，始终以某种精神的约束力支配着每个人的行为。礼仪是人类文明进步的重要标志，是适应时代发展、促进个人进步和成功的重要途径。礼仪的重要性，在于它有助于培养积极的心态，养成高度的自制力和高超的领导才能，建立自信心，塑造迷人的个性，它让你看起来充满热情，富有合作精神，保持身心健康，这些都是成功的不可或缺的因素。

我们学习礼仪，首先要以学会尊重他人为起点，礼仪从话中来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学，学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人。

今天，在庄严的国旗下，我们高一(16)班向全校同学发出倡议，倡议大家做到“四个五”：“五无”：地面无痰迹;室内无纸屑;桌凳无刻划;墙壁无脚印;出言无脏语。“五节约”：节约一度电、一滴水、一粒米、一张纸、一分钱。“五带”：把礼仪带进学校;把微笑带进校园;把孝敬带回家里;把谦让带入社会;把仁爱带给别人。“五提倡”：说话轻声;走路慢行、待人礼貌、讲究卫生;团结进取。

让我们从自己做起，从现在做起!让文明不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行!让文明不再是外在强加的约束，而是内化的集体自律!

最后，我选了这样一句话送给大家，来结束我今天的讲话：人不是因为美丽才文明，而是因为文明而美丽!

**文明礼仪演讲稿100字篇十一**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

中国被誉为“文明礼仪之邦”，作为一个中学生而言，继承中华民族优秀传统，弘扬中华民族文明礼仪是我们责无旁贷的历史重任。所以，问们要从自己做起，要从身边的小事做起。

不知你们有没有过这样的经历。在你正享受着温暖的阳光悠闲地漫步的时候，忽然，有人从你身边走过，从口中吐出了一口痰，此时你的感受是什么呢?我的第一感觉就是这个人很不文明，不懂礼仪。在我们中国，这个礼仪之邦，文明礼仪显得格外的重要。所以，我们要以身作则。

古今中外，放眼世界，哪一个伟人不重视文明礼仪?有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧!”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不也是良好文明礼仪的体现么?

我们不能只把文明挂在嘴边而不付诸行动，明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫;知是行之始，行是知之成;知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”所以，我们要从点点滴滴的小事做起，做一个口的巨人，行的航标，“文明礼仪从我做起”。

**文明礼仪演讲稿100字篇十二**

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢?简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。

所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5020xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂;当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西;而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起;当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加;当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

**文明礼仪演讲稿100字篇十三**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是虎腰小学五年级一班的学生，很荣幸能够作为学生代表，在这里发言。

中华民族自古以来是礼仪之邦，文明礼仪是中华民族的传统美德。讲文明，有礼貌是每一个青少年必备的素养和习惯。我们学校深入开展”小手拉大手，文明一起走“主题活动，必将把学校的文明礼貌教育推向新的台阶。

大家可以看到，在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的公共场所、道路上总能见到与我们美丽的城市极不和谐的纸屑、垃圾;再例如有的同学在课外追逐打闹，不遵守公共秩序，走路推来挤去;还有部分同学讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏公共财物。文明习惯的养成从本质上展现出一个人的思想品质。作为祖国的未来和希望，也作为徐州的小市民，我们应该做些什么呢?我想应该从以下四点做起：

一、从我做起，积极宣传。用我们的小手拉起大手，带头向我们的父母、朋友和广大市民积极宣传《市民文明守则》和”十不“要求。做文明的使者，以自己的实际行动宣传道德规范，并使遵守规范成为自己的自觉行动，用自己美好的心灵来感染市民。

二、文明礼貌，塑好形象。我们要自觉遵守社会公德和家庭美德，助人为乐，见义勇为，尊老爱幼，尊敬师长，团结同学，关心集体，弘扬社会正气，维护当代青少年的良好形象，争做文明的学生，展现我们健康的精神面貌。

三、好好学习，提高素质。我们要从小立志成材，诚实守纪。热爱知识，热爱科学，努力学习，提高素质，增强能力。从小养成爱科学、学科学、用科学的好习惯，培养创新意识和创新能力，用科学文化知识来充实自己的大脑，用科学的方法来指导自己的行动。

四、奉献徐州，共建家园。我们要积极参与社会实践活动，用我们的双手，用我们辛勤的劳动和工作，为建设一个更加美丽的新徐州贡献自己的力量，为把徐州建成传播精神文明的基地而努力。

亲爱的同学们，让我们摒弃陋习，把宣传文明、学习文明、实践文明、展示文明贯穿于”小手拉大手，文明一起走“整个主题活动的全过程。把文明说出口，把礼仪送出手，在校园、在家庭、在社会……，到处留下我们文明的足迹，到处撒下我们文明的种子，让文明礼仪之花在我们徐州大地处处盛开!

**文明礼仪演讲稿100字篇十四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

中国是一个有着五千年历史的文明古国，早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子，用毕生的精力著书立说，阐述人民礼仪是人生立身之本，是国家立本之业，是人类发展之本。中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。荀子曰：“不学礼，无以立，人无礼则不生，是无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

历史长河绵延数千里，先哲伟大的精神早已深入人心，文明礼仪的火炬一直被世人高高举起，代代相传。孔融让梨的故事妇孺皆知，就因为四岁孔融的礼仪谦让;程门立雪的故事家喻户晓，就因为杨时和游酢的尊师重道;韩信报恩的故事誉为美谈，就因为韩信的知恩图报，言而有信·····近代伟人周总理，更是文明礼仪的楷模。他在天津南开中学读书时，便特别注意自己的礼仪修养。“面必净，发必理，衣必整，纽必结。头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜庄。”她的优雅举止，极富魅力的气质风度给人留下深刻的印象，凡是与周总理接触过的中外人士无不为他的风度所倾倒。

然而历史发展到今天，我们也不无遗憾的发现，在物质文明高度发展的同时，我们公民的文明素质却出现了一些问题。

曾看到这样一则报道，说新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种大标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、不准进入草坪“却用中文书写”。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长的说：“不文明行为也是国耻。”大家也许还记得，中央电视台曾经报道，国庆节前后的广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不足一平方米的地面上，经由9块口香糖残迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事实表明，文化其实是由细节构成的，反思我们的所作所为，发现文明离我们还有一段时间的距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物i。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出良好的学习环境，创造出良好的学习氛围。现在，我们正处在人生最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有什么用呢?生命短促，只有美德将他们流传到遥远的后世。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，他比最高的智慧、比一切学问都重要。在这寒冷的冬季里，让我们每一个人都点燃一直文明礼仪的火炬，让他熊熊的火光，驱走冬日的严寒，带给每一个人以温暖。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找