# 微笑着面对生活励志演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-30

*微笑着面对生活励志演讲稿（通用3篇）微笑着面对生活励志演讲稿 篇1　　亲爱的老师、同学们： 大家早上好!　　刚刚结束了期中考试。考试总是会令人烦恼和紧张，成绩不如意也许会让我们沮丧甚至失望。此时此刻，我最想对大家说的是：微笑每一天。　　有这*

微笑着面对生活励志演讲稿（通用3篇）

**微笑着面对生活励志演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师、同学们： 大家早上好!

　　刚刚结束了期中考试。考试总是会令人烦恼和紧张，成绩不如意也许会让我们沮丧甚至失望。此时此刻，我最想对大家说的是：微笑每一天。

　　有这样一句话：“不管一切如何!我们都应该微笑着面对!”我非常欣赏这句话，因为它阐明了一个深刻的做人道理。微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言，它代表着愉悦、善意、友好、接纳等一切积极乐观的精神，它是一门极具魅力的人生哲学。

　　人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。我们在这个多姿多彩的世界生活，必然会经历快乐、悲伤、成功和失败。欢乐和成功固然让人欣喜，然而在悲伤和失败面前坚持微笑才更加可贵。泰国商人施利华，是商界上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产，面对失败，他只说了一句：“好哇!又可以从头再来了!”生活，就应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱失败，走向成功。

　　在我们身边总不缺少一些成功的代表，但谁知道他们的成功背后遭到无尽的挫折和失败?《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，平庸的资质和高远的理想让他们在生活中遭到比常人更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终却都走向了成功。

　　他们的例子告诉我们，失败固然可怕，但是没有接受失败的能力更加可怕。一个人没有接受失败的能力，不能正确认识失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，消极抵抗甚至刻意回避，最终就会失去锻炼自己的机会。其实每一次失败都是一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，微笑面对，细心体验，最终才会走向成功。

　　微笑是一种境界、一种胸怀、一种潇洒，微笑是一种积极向上的乐观态度，一种处变不惊的人生理念，一种高格调的真诚与豁达，一种直面人生的成熟与智慧。微笑能带给人快乐，也带给自己快乐，一个懂得知足常乐的人是幸福的。能发出真诚微笑的人，总是乐于帮助别人，愿意分担他人的忧伤，也愿与人分享快乐。请记住，生活是一面镜子，你对她微笑，她就对你微笑!

　　每个人都对生活有不同的感受，不同的人有不同的活法，因此不同的人对生命也有不同的感悟。所谓生活，可以简单解释为生命的活法。酷爱学习的孩子们以能畅游在书的海洋中为幸福的享受;苦心教导学生的老师们，以桃李满天下为无上的荣耀;疼爱子女的母亲母亲节收到孩子送来的康乃馨，会有一种由衷的感动与满足;热烈的爱情在经历了风风雨雨变得平淡稳固时，爱人间触摸到的是彼此温暖而真诚的心。

　　人生在世，痛苦失败和挫折在所难免，我们应让自己用积极的态度对待生活。遇到挫折时，微笑是成功的起点;遇到烦恼时，微笑是思想上的解脱;心情舒畅时，微笑是愉悦的表现。微笑去面对失败，在失败中总结经验教训，你会变得坚强;微笑去面对痛苦，一切会烟消云散，烦恼将不再纠缠。生命对每个人都是平等的，不要一味抱怨上天的不公平，路途偶有坎坷艰辛，关键是看你如何把握。

　　俗话说得好，笑一笑，十年少。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的!幸福的诠释是微笑;快乐的意义是微笑;温暖的真谛是微笑;坚强的象征是微笑。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活;不是幸福太少，只是我们不懂把握。人的一生如此短暂，我们应该用一种乐观的态度去面对生命，用微笑来面对生活，用微笑来面对人和事，用微笑来面对一切，你就会看到阳光灿烂，迎接你的也是一路的笑语欢歌。

**微笑着面对生活励志演讲稿 篇2**

　　微笑,我们对它拥有许多不同的见解.伏尔泰的微笑,平静与雍容,超凡与深刻,体现他人性的光辉与人格的魅力.达芬奇笔下雍容华贵的蒙娜丽莎让每一个驻足欣赏的人都叹为观止,这微笑让人感到无限美好.不同的人对微笑有着不同的诠释,但微笑并不只是停留在表面上的,而是拥有许多内涵的.

　　微笑,是遭遇挫折时对自己的鼓励.就拿我们的成长过程来说,从我们降临在这个世界,到学习、工作,可以说我们生命每一历程都在经历无数次的跌宕起伏.我们以后会遇到的挫折和挑战可能会更加艰巨,当你陷入低谷而萎靡不振之时,该怎样去面对生活呢?最好的办法是：给自己一个微笑.给自己一个微笑,就是给予自己成功路上最坚定的力量.

　　微笑,是面对失败时对未来的乐观.生活就像是一面镜子,如果你对它哭,那它一定也对你垂头丧气;而如果你对它微笑,那它一定也会回你一个微笑.泰戈尔曾说过：如果错过太阳时你流了泪,那么你也要错过群星了.这就告诉我们,如果不能以一个平和的心态去对待失败,不能用微笑去面对你遭遇的失败,那么你将一错再错,.

　　微笑的含义如此之多,但归根结底是一种对人生的态度,一种乐观的精神.当我们开心时,我们会微笑;而当我们不开心时,我们更应该微笑.微笑是一种宣告,宣告你不会被面前的挫折所击倒,不会在成长路上止步不前!

　　我们会被布满荆棘的成长之路所绊倒,但就算这些挫折把我们伤得再深,我们也必须要微笑的地站起来.我们应该感谢那些挫折,有了这些挫折才能使我们不断地学会曾经不了解的东西,才会一步一步地趋于成熟.所以,对待这些帮助你的挫折,我们何不以微笑来看待,以微笑来面对呢?

　　微笑如同寒冬里第一束勇敢的阳光,它会消释你心头的痛苦.就一个微笑,你可以跨越那些你认为不能跨越过的障碍,走向成功的正途!

**微笑着面对生活励志演讲稿 篇3**

　　懂得微笑面对生活的人，日子过得一定不会太差。很多人都在慨叹：“生活真累。”而微笑往往是一种让人最舒畅的返璞归真的办法。

　　一个小孩看见倒在地上的肥皂水，阳光照射在水面上反射着七彩的光，于是她脱口而出说这是“小孩子的海”。

　　我便问她，为什么这是“小孩子的海”呢?她说，我又没有看见过海，只看到过图片，你们说海很大，但图片上的海也就是四四方方的就这么点，而且我不喜欢蓝色，我喜欢彩虹，我见过彩虹，彩虹很美。可是妈妈很喜欢海，所以我也就喜欢海了，只不过你们大人的海我觉得太没意思了，“小孩子的海”最好。

　　我实在是进不去这么丰富想象力的世界，但每每一个孩子说出一些像这样“奇怪”的话来，我就会“噗嗤”一声笑出来，有的时候我也不能理解他们的想法，但是似曾相识的是，我曾经也有过这样的经历，观察大人的世界，建立自己的奇妙王国。

　　尤其是在幼儿园的时候，每天简直像是生活在梦中，情绪容易激动，但是一遇到开心的事情就能开心好久，那时候的自己是很容易笑出来的。但是怎么掌握的阅历知识越丰富，越不爱笑了呢?

　　回想起小学，记忆最深刻的，还是和同学玩得最疯的那个年级。人总有想要会到过去的念头，因为我们觉得自己受挫了，太想重新开始了，而我们选择重新开始的那个年龄，不正是自己笑得最开心，最朝气蓬勃的那几年吗。

　　因为回不去，也不再能遇上这样的生活了，我们可惜了又可惜。

　　我们害怕冬天很长，但又从未爱上过春天。

　　并不是我们不会微笑，而是不选择面对最可爱的自己。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找