# 感恩演讲稿3分钟大学生(汇总五篇)

作者：紫陌红尘 更新时间：2025-01-05

*感恩演讲稿3分钟大学 感恩演讲稿3分钟大学生一大家好!今天我演讲的题目是《心怀感恩，学会感恩》。在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟大领袖毛主席...*

**感恩演讲稿3分钟大学 感恩演讲稿3分钟大学生一**

大家好!

今天我演讲的题目是《心怀感恩，学会感恩》。

在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典;开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩!

我在一个很偶然的机会听到了一首歌《感恩的心》。这首歌讲述的是一个发生在台湾的真实的故事：有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她出生不久后就去世了，她和妈妈相依为命。妈妈每天很早就出去工作，干着繁重的体力活来维持生计。一天，天下着很大的雨，已经过了吃晚饭的时间，妈妈却还没有回来。小女孩决定沿着妈妈每天回来时的路去寻找妈妈。终于，小女孩在路边发现了瘫倒在地上的妈妈。她拼命地哭着，却发不出一点声音。小女孩知道妈妈再也不会醒来，现在只剩下她一个人了。悲痛绝望之时，小女孩勇敢地擦干眼泪，决定用自己独特的“语言”来告诉妈妈她一定会好好活着，让妈妈放心地走。于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语表达着这首《感恩的心》，泪水和雨水交融着，从她小小的却充满坚强的脸上滑过：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”，她就这样站在雨中不停地比划着，直到妈妈永远闭上双眼。

每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。小女孩，一个孱弱的小生命如此珍惜自己，她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦，无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。

亲爱的同学们，当你们听到《感恩的心》这首歌，了解了它背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢?用什么词语来表达?对!感恩!

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少;埋怨老师太严厉，对自己要求太严;埋怨同学太无情，不懂得关心自己;怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗?不是!

常怀感恩的心的人是最美的，听!一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好!”，这就是向老师的感恩。看!一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母的感恩!不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的许诺，只要真心对待善待自己的人。这就是感恩!

亲爱的同学们，是祖国孕育了我们，是山河哺育了我们，是父母养育了我们，是老师教诲了我们?

亲爱的同学们，别再犹豫!别再迟疑!让我们积极地行动起来吧!勇敢地说出感谢的话，怀感动之情，做感恩的事情吧!让我们的家变得更加温馨，让我们的校园变得更加和谐，让我们的未来更加美好!

谢谢大家!

**感恩演讲稿3分钟大学 感恩演讲稿3分钟大学生二**

各位老师，各位同学：

大家好!我今天国旗下讲话的内容是：

永存感恩之心

如果生活是一首充满诗情画意的诗，感恩之心则是诗中最华丽的词藻;如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中美丽的朝霞;如果生活是一片汪洋大海，感恩之心则是海中最美的浪花。

翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它也成为我们生命长河中一道最美的风景。

古代《三字经》里的黄香温席中写道，黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下蚊帐，让父亲睡在凉爽的席子上;冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

20\_年全国感动中国人物中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的一个肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，关键时刻用自己的生命来回报社会。

同学们，学会感恩吧，感谢父母给我们生命，抚养我们长大;感谢老师谆谆教导，引领我们成才;感谢同学常伴左右，一起玩耍成长。

歌曲《感恩的心》唱的好：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛!

谢谢大家。

**感恩演讲稿3分钟大学 感恩演讲稿3分钟大学生三**

老师们，同学们：早上好!

今天很高兴和同学们聊一聊时下受到人们广为关注的感恩教育。古人有一日为师，终生为父之说，同学们当然明白，自己的每一点进步、每一点成绩都离不开老师的辛勤耕耘，它倾注了老师无数心血。因此，我们要感谢老师，因为知恩图报是中华民族的传统美德。

老师是我们的启蒙人，是他们教会了我们许多知识，告诉了我们许多真谛，老师的功劳我们应该时刻铭记在心。在学生中间，对老师怀有深深爱戴之情的人不计其数，当然也应该承认，还有一部分学生，他们滥用老师的善良，对老师的辛劳视而不见，他们给老师带来的烦恼远远超过了给予他们的快乐，但老师又说过多少呢?老师并没有在公开场合批评哪个同学，而是尽力用自己那颗挚爱学生的心，在每个学生心中播下爱的种子，去感化每一个学生。我们也应该知道，老师也有生病的时候，他们完全可以在家休息，但为了自己的学生，他们还是带病站在讲台上，忘我地讲课。这个时候，难道我们不应该更加尊敬我们的老师，更加爱我们的老师吗?

我们的老师如此辛苦，我们又该如何回报他们呢?我觉得如果你能认真地预习、听课、发言、做作业，那就是对老师工作的的尊重。除此之外，仍有许多地方可以表达我们对老师的爱戴和尊重，如在老师疲倦或休息的时候尽量不去打扰，遇见老师的时候真诚地问候并主动让路，可以写一封信，可以打一个电话，可以寄一张贺卡，送上祝福，以表心意，更可以与几个同学相邀，共同到老师家里登门拜访等。我们要把感恩心带到日常生活中，变成看得见、摸得着的东西，时刻感受到感恩之心就在身边存在。

期末考试迫在眉睫，复习阶段，同学们的作业会比往常多一些，我们仍要一笔一画认真完成，切不要草草了事，或索性不做，那样，老师会很伤心。如果你是一个有良知的学生，我认为当下对老师的感恩方法就是勤奋学习，刻苦钻研，考出优异的成绩，你们的进步是对老师的安慰。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感谢老师教给我们丰富的知识，感谢老师教给我们学习的方法，更感谢老师教给我们做人的道理。

谢谢大家!

**感恩演讲稿3分钟大学 感恩演讲稿3分钟大学生四**

大家好!

当旭日越出地平线时，鲜艳的五星红旗再一次冉冉升起，这预示着新的一天的来临。在新的一天里，我们多了一份关爱，多了一份体贴，也多了一份感恩的心。

首先，我要为大家讲一个真实的故事。在一个偏远的小山村，曾经有一位女孩因家庭经济困难而被迫退学。然而这丝毫没有影响到她求学的欲望，每天，她就站在教室外，趴在窗台上静静地听老师讲课。后来，经一些社会热心人的帮助，才得以使她重返校园。如今，这位女孩经过自己的努力奋斗已是一名北京大学的在校生，她的名字叫刘默函，身为大学的大学生，刘默函却放弃了许多高薪工作，毅然的投入到慈善事业中，并且自创成立了\"默函助学基金会\"，她将自己所有的劳动报酬全都投入到基金会中，用来帮助那些贫困失学的儿童。当她接受采访时，记者问她为什么不用这些钱改善自己窘迫的家庭情况，而成立助学基金会这位北大女孩只是说：\"因为我要感恩，我要感谢那些曾经帮助过我的社会热心人，我要回报社会。\"这就是感恩的心。

感恩作为中华民族的传统美德，也是现今具有时代意义的热门话题。今天人们生活在幸福之中，奔波于忙碌之中，往往忽视了自己所承受过的恩情。俗话说：\"滴水之恩，当涌泉相报\"，\"篱笆修筑竖三桩，暖流涌动感心房\"。感恩从来都不是无缘无故存在的，我们感恩是因为曾经获得和索取——父母的爱，朋友的情，尊师的教导!

纵观历史，从古至今。感恩于朋友，梁山好汉两肋插刀;感恩于他人，武子岳父草衔环;感恩于人民，周总理鞠躬尽瘁，死而后已。他们以行动感恩，青史留美名。而我们作为新时代的接班人，也应时刻心存感恩。感恩自然，给我阳光，使我一生沐浴光明;感恩父母，给我生命，助我踏上人生旅途;感恩朋友，给我友谊，成为我没有血缘的亲人。所谓\"投之以桃，报之以李\"。在座的同学们，我们身为\_\_中的莘莘学子，固然也要感恩于学校。感恩学校为我们创造了良好的学习条件，感恩老师对我们的辛勤培育。

\"谈看世事去如烟，铭记恩情存如血。\"今天，在国旗的见证下，希望我们所有的同学都能将恩情铭记于心，学会感恩。同学们，让我们用一颗感恩的心面对生活，面对人生，面对一切!

谢谢大家!

<

**感恩演讲稿3分钟大学 感恩演讲稿3分钟大学生五**

大家好!

今天，我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么?还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么?或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了?就对父母大发雷霆。

还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢?每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么?说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母;感激帮助你的人;感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找