# 演讲稿范文励志400字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-06

*演讲稿范文励志400字（精选30篇）演讲稿范文励志400字 篇1　　生命如风。　　好一个亘古的比喻。你也许感慨于它的来也匆匆，去也匆匆，不着一丝痕迹。我却跋山涉水，在时空里淘尽沙砾，找到了这个比喻的真谛：　　唯有风，可以穿越荆棘。　　狄金森*

演讲稿范文励志400字（精选30篇）

**演讲稿范文励志400字 篇1**

　　生命如风。

　　好一个亘古的比喻。你也许感慨于它的来也匆匆，去也匆匆，不着一丝痕迹。我却跋山涉水，在时空里淘尽沙砾，找到了这个比喻的真谛：

　　唯有风，可以穿越荆棘。

　　狄金森把人生描绘成篱笆墙的内外，我们一层又一层地爬过，事实上，这层层篱笆缀满荆棘，我们通过时，往往遍体鳞伤，身心俱毁。这时，你看到，风在墙外千萦百折，不屈地呼啸而过，空气中凝结下壮观的痕迹。

　　我们趋行在人生这个亘古的旅途，在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，忧愁缠满全身，痛苦飘洒一地。我们累，却无从止歇;我们苦，却无法回避。烈日暴雨来过，飞沙走石来过，我们布满伤痕，还要面对一片片荆棘的丛林。

　　梭罗说：“这儿可以听到河流的喧声。那失去名字的远古的风，飒飒吹过我们的树林。”或许垂问远古，能把生命如风的真谛领悟。

　　苏轼看见了风。这个曾经辉煌的文人因黄州诗案而开始落魄，流落四方，辗转难安。在赤壁的月夜，他心灰意懒，看“江上之清风，山间之明月”，做他那个神鹤翩跹而舞的梦。面对如江水般深沉的失意，他看见风在山顶呼啸，盘旋，然后带着撕身裂骨的阵痛穿越过漆黑的荆棘林。刹那间，他心中郁结的块垒，缠绕的苦痛随风而散。挫折，痛苦，唯有忘记。

　　顿悟。

　　于是他逍遥红尘，寄情山水，最终文名垂千古。只是，那夜的风，已遗落于岁月，无人见得了……

　　梵高看见了风。他在向日葵田地中懒散地躺着，纠结于一个难解的疑问与痛苦：耗尽心血的画作，竟是一幅也无人理解，一幅也卖不出去!对于一个把艺术当生命的人来说，无人欣赏自己的艺术好比无人重视自己的生命，这是一种被轻视、被鄙视的痛苦!这是一个人生命中最大的挫折!

　　幸而他看见了一阵风穿过向日葵田地。那阵风被阻挡了，发出愤怒的吼叫。然而它们向前!向前!全然不顾被招摇的枝干划破的身躯，它们成功了。

　　于是他也成功了。

**演讲稿范文励志400字 篇2**

　　亲爱的同学们，老师们：

　　大家好！

　　一个人要想成功，不要以一丁点困难就放弃了创造奇迹的动力，拿破仑曾说：“人生的光荣不在永不挫败，而在于敢屡败屡战。”就算有再多的困难我们也不必怨天尤人，要勇于面对，努力克服。俗话说：“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”与其尝试不失败，不如尝试再失败。

　　我们活着不仅要知道“一寸光阴一寸金”的含义，更要在自己的有生之年让自己有限的生命更加精彩。我们的生命是有限的，我们无法掌控生命的长度，但我们却可以去尽力拓展它的宽度，提高生命的质量，把有限的生命变得更加有价值。

　　一个人能否改变自己的命运，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的目标。平时，有些人总以条件差、困难多作为没有难以改变命运的理由，但和霍金相比，这些困难是多么微不足道呀！一个人要胸怀远大理想，有奋斗的目标，才会有无穷无尽的力量。记住：命运不是幸运，不要再等待，命运是靠自己创造的，自己舞动而来的！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文励志400字 篇3**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　“我命由我不由天”我想这是一句许多人都十分喜欢的名句吧。的确我们美好的未来是要我们自己用我们自己的汗水去创造的，正如《学会改变命运》中的那句话一般“今天我们含泪播种，明天欢呼收获。”

　　从古到今人们创造了许许多多自我鼓舞的名句，如“人定胜天”、“勤奋出人才”、“有付出才有回报”等等，的确改变命运的方法有许多种，但这些方法如果少了一个坚定不移的信念，就会变成空谈。

　　神秘的复活节岛的石像，它们经历过千年风雨的洗礼，是信念让它们笑对世间仓桑，是执着让它们屹立不倒。

　　人生就像一盘棋局，你想要杀的精彩，就要敢于落子。我们的幻想毫无价值，我们的计划渺如尘埃，只有我们的行动才能改变一切。

　　对于那些远大的目标，我个人认为我们无须太着急，只要一步步走下去，一步一个脚印，自然会水到渠成的。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**演讲稿范文励志400字 篇4**

　　敬爱的教师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生活，不会亏待努力奋斗的人。

　　在生命的旅程中，我们会碰到很多不顺心的事，会遇到很多我们觉得不可思议和不可理喻的人。可是，那又怎样，生活本就不像棉花糖那样给我们甜蜜。我们就应学会少抱怨，理解它带给我们的每一次磨砺。

　　因为有太多的，太多的不甘心，我们才会拼命奋斗，努力想让自我往高处走。

　　你过得不好，不是那些过得比你好的人害的，如果你不明白这点，我想，你大部分的生活就会被埋怨所占据。很多人都说，世界有多么多么的不公平，你会觉得不公平，是因为你还不够努力，生活对于努力奋斗的人肯定是公平的。

　　当看到别人比自我好时，很多人就会想，他家是多么的有钱，有多少多少的关系，然后又开始抱怨自己为什么不能像他一样。可是，你要明白，他所拥有的一切，肯定也是通过奋斗得到的。

　　不努力才会过得不好，我相信努力奋斗的好处，我相信，生活，不会亏待努力奋斗的人。

　　谢谢。

**演讲稿范文励志400字 篇5**

　　大家好！

　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

　　如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

　　时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们，陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

　　谢谢大家！

**演讲稿范文励志400字 篇6**

　　曾有人做过实验，将一只最凶猛的鲨鱼和一群热带鱼放在同一个池子，然后用强化玻璃隔开，最初，鲨鱼每天不断冲撞那块看不到的玻璃，耐何这只是徒劳，它始终不能过到对面去，而实验人员每天都有放一些鲫鱼在池子里，所以鲨鱼也没缺少猎物，只是它仍想到对面去，想尝试那美丽的滋味，每天仍是不断的冲撞那块玻璃，它试了每个角落，每次都是用尽全力，但每次也总是弄的伤痕累累，有好几次都浑身破裂出血，持续了好一些日子，每当玻璃一出现裂痕，实验人员马上加上一块更厚的玻璃。

　　后来，鲨鱼不再冲撞那块玻璃了，对那些斑斓的热带鱼也不再在意，好像他们只是墙上会动的壁画，它开始等着每天固定会出现的鲫鱼，然后用他敏捷的本能进行狩猎，好像回到海中不可一世的凶狠霸气，但这一切只不过是假像罢了，实验到了最后的阶段，实验人员将玻璃取走，但鲨鱼却没有反应，每天仍是在固定的区域游着它不但对那些热带鱼视若无睹，甚至于当那些鲫鱼逃到那边去，他就立刻放弃追逐，说什么也不愿再过去，实验结束了，实验人员讥笑它是海里最懦弱的鱼。可是失恋过的人都知道为什么，它怕痛。

　　很多人像这条鲨鱼一样，在多次的挫折、打击和失败之后，就逐渐失去了勇气。激情死了，梦想死了，剩下的只有黯淡的眼神和悲伤的叹息，无奈，无助和无力。

**演讲稿范文励志400字 篇7**

　　老师同学们：

　　大家好!

　　在印度的一个贫民窟里，有一对很不幸的小兄弟。他们的母亲在他们很小的时候就去世了，而他们的父亲整日不是吸毒，就是喝得烂醉如泥，根本不管兄弟俩的死活。后来，为了筹集毒资，父亲因偷盗进了监狱。

　　父亲进监狱后，兄弟俩为了生存，就去捡垃圾。开始，他们只是捡一些别人吃剩的东西来填饱肚子，后来才学着捡一些废品，拿去回收。

　　每当卖垃圾得到一点儿钱后，哥哥不是跑去餐馆吃喝一顿，就是跑到地下-赌一把。弟弟则十分珍惜这来之不易的钱，把能省的每一分钱都存起来做学费。由于哥哥长期在-厮混，喝酒、斗殴、吸毒，天天跟着一帮小混混偷摸扒抢，干尽坏事。弟弟则发奋读书，他白天去学校听课，晚上就到餐馆、酒店打工，并且还学着写文章。十多年后，哥哥因抢劫、吸毒等多项罪名进了监狱。而弟弟却成了当地知名的作家。

　　有一家报社的记者到监狱去采访哥哥。记者看着神情沮丧的他，问道：“你觉得是什么原因使你沦落到今天这个地步?”

　　哥哥十分肯定地说：“苦难!儿时的苦难就像一块沉重的石头，重重地压在我的心上，让我抬不起头。”采访完哥哥，记者又去采访弟弟。记者问道：“你哥哥说是因为生活中的苦难才进了监狱，你觉得是什么原因让你取得了今天这样的成就?”

　　弟弟十分肯定地说道：“儿时的苦难。”

　　记者不解地问道：“你们从小一起长大，儿时的苦难都是一样的，为什么你哥哥成了罪犯，而你却成了令人敬仰的作家?”

　　弟弟说：“儿时的苦难，就像一块沉重的石头压在我们心上。不同的是，哥哥始终把这块石头压在自己的心上，所以他就觉得看不到蓝天。而我却一直把这块石头踩在脚下，苦难则成了我人生向上的一个个台阶。”

　　谢谢大家!

**演讲稿范文励志400字 篇8**

　　有一个孩子跑到山上，无意间对着山谷喊了一声：“喂……”声音刚落，从四面八方传来了阵阵“喂……”的回声。大山答应了。孩子很惊讶，又喊了一声：“你是谁?”大山也回音：“你是谁?”孩子喊：“为什么不告诉我?”大山也说：“为什么不告诉我?”

　　孩子忍不住生气了，喊道：“我恨你。”他哪里知道这一喊不得了，整个世界传来的声音都是：“我恨你，我恨你……”

　　孩子哭着跑回家，告诉了妈妈，妈妈对孩子说：“孩子，你回去对着大山喊‘我爱你\'，试试看结果会怎样，好吗?”

　　孩子又跑到山上。果然这次孩子被包围在“我——爱——你，我——爱——你……”的回声中。

　　孩子笑了，群山笑了。

　　男孩不解的、迷惑的摇摇头。

　　有时候，我们总是在抱怨着别人的态度太冷漠、情绪太不好，却不知你自己是对方一面最好的镜子——如遇到这样类似的情况，不妨问问自己做了什么——想让别人爱你，你得先去爱别人。

**演讲稿范文励志400字 篇9**

　　大家好！

　　“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦，但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的。

　　青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春的权利，哪怕这梦有时不知天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

　　俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

　　青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

　　谢谢。

**演讲稿范文励志400字 篇10**

　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

　　以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。

　　“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”。青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

　　谢谢大家！

**演讲稿范文励志400字 篇11**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占;要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。

　　只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。少年兴则国兴，小年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

**演讲稿范文励志400字 篇12**

　　各位老师，同学大家好：

　　同学们，我们的祖国地大物博，资源丰富。我们的地球地理与经济概况复杂，奥妙无穷。你若想对它们有更深的了解，必须学好地理。

　　那么，如何才能学好呢？下面我就谈几点粗浅的体会。

　　首先，应当结合课本中的地图以及有关地图的介绍进行记忆。记好地图，是学好地理的重要途径，可以根据地图进行形象记忆。以中国地理为例：心中有地图，我们就可以记住自西到东分别是新疆、西藏、青海、四川……黑龙江。要让脑中有个立体图像，便于记忆。

　　其次，可以借助大的河流来进行记忆。大江大河的`流域都很广，记住它们流经的地方，就可以记住相应的地名。例如，南美的亚马逊河，横穿了南美洲北部的广大地域，而它的两边就是宽广无边的亚马逊平原。这样，我们就可以记住亚马逊平原在南美洲南部。

　　再次，就是把气候普遍相同的地区归为一类，记其中最有代表性的一个。例如，在高纬度地区的英国、挪威、丹麦、冰岛等地区，气候基本一致——干冷、少雨、温度低。我们可以把丹麦或冰岛作为代表来记纬度较高的国家的气候特点。

　　最后，也是最重要的一点，那就是要下苦功。想学好任何知识，不下苦功是不行的，地理也是一样。

　　以上，只是我在学习地理过程中的粗浅的心得体会，难免有不当之处，敬请各位老师和同学多多指教！

**演讲稿范文励志400字 篇13**

　　尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　同学们，新学期开始了，你的方向选定了吗？你的计划是什么？你的目标又是什么？只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力；我们才能在接下来的征程中有的放矢，事半功倍，才能让我们的学习变得有趣而高效。

　　“有什么样的目标就有什么样的人生。”这话出自世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾之口，但仅仅有了方向还不够，还要沿着这个方向坚定不移地走下去。

　　新学期、新面貌、新征程，此时此刻，我们每个人的身上都洋溢着青春的活力，每个人的心中都充满着奋进的激情。让我们把握住20xx这美好的一年，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，自强不息，破浪前行，奉献青春年少的智慧，展现二中学子的风采。

　　最后，用我们——班的口号与大家共勉：“拼搏改变命运，励志照亮人生。我为xx中学骄傲，xx中学因我自豪”。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**演讲稿范文励志400字 篇14**

　　各位老师，同学大家好：

　　喜欢在斑驳的树影下看阳光反射在地面，很强很强的光，呆呆的看，树叶把阳光剪成一块一块的，支离破碎。听午后的蝉鸣，看一日又一日在眼帘逝去，这样是青春吗？我想青春是这样的，孤寂而又伤感的吗？

　　似乎每一个情感细腻的孩子都是容易感伤的，呵呵，我好像也是的啊。所以这样伤春悲秋感叹年华逝去。莫名其妙地惆怅。明明需要爱，却总固执地抗拒，这样，伤害了相关的人。

　　喜欢在万籁俱寂的午夜，爬起来写些只由自己懂的奇怪文字，拼接着一些记忆。午夜，很暗很暗，却不怕。坐在床头，看夜色的精灵跳跃在凡间，银色的光泽，柔弱地依附在墙上，，心里是一种轻微的悸动，只有我一个人听见。寂寞的人似乎总喜欢华丽的词藻，用来掩饰寂寞，那样似乎可以不寂寞，只是在欺骗自己吧，心里的`疼，抹不掉的。

　　并不是没有人疼，喜欢说自己寂寞，不是因为没有亲人没有朋友，只是心里的一些东西，没人懂我，我无法交一些真懂我的人。

　　命运给了我们一条既定路线，我们这样走下去，不是吗？亲爱的？正如我们在这样一个时代，我们有别人无法理解的感伤，前辈们永远不能理解我们为什么生活在这样好的环境下还郁郁寡欢，呵呵，只能说这是一个时代的产物罢了，就像五四时的青年们为什么会那样热血沸腾我们这些没有体会过的人也无法理解一样。只是一个时代不是吗？一代又一代的人不断更新着历史，我们的力量是渺小的，渺小得我们无法理解。

　　生命这样伟大而又渺小的生物，带着智慧和记忆一代一代传承下去。

**演讲稿范文励志400字 篇15**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　无论任何人，在其成长的道理上都不会是一帆风顺的，都会遇到各种各样的困难。那么当面对困难的时候我们应该怎么办呢?人生如逆水行舟，不进则退。所以，当困难来临的时候，我们要勇敢面对，积极进取，冲破阻碍，到达成功的彼岸。

　　当困难来临的时候，请放松心态，轻轻地对自己微笑一下，深呼吸，闭上眼，再睁开时就是蓝天。面对困难只有有了健康的心态，轻松应对，才能不至于被困难吓破了胆而畏首畏尾，止步不前。有科学依据显示，如果人体处于放松状态，大脑就会有更多的智慧去处理各种信息，从而形成正确的决断。

　　当困难来临的时候，请拍拍你的手，给自己以鼓励。有首歌唱到“当困难来临的时候，请举起的你左手，左手代表着方向，不会向困难低头;当遇到挫折的时候，请举起你的右手，右手代表着希望，他不会为挫折发愁”，多么富有内涵的歌曲，简单明了地道出了支持的力量。遇到困难我们就拍拍手，简单说句，困难算什么，有我在，一切都不是问题。多给自己一些支持与鼓励，困难就会后退一些。

　　总之，困难只是纸老虎，我们要保持乐观的心态，积极进取、锐意拼搏，相信自己一定能战胜困难的。

　　我的演讲完毕。谢谢大家!

**演讲稿范文励志400字 篇16**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　转眼间，半学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它客观地反映出我们这段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺，或圆满，都是一个不可改变的事实。

　　在学习的道路上，我们同样渴望欢乐，追求成功。但现实是挫折和不幸困扰着我们。一次又一次的考试，一次又一次的失败，像暴风雨似的袭击而来，常常会给每个人的`心里投下浓重的阴影，于是我们想到了放弃，想到了听天由命。

　　正如尼采所说：高处并不可怕，可怕的是斜坡。有人在逆境中奋起，获得了成功，也有人没有勇气正视人生，沉沦下去。然而，生活是位严肃的长者，他决不会可怜不努力的人，相反，只会欢迎那些努力奋斗的人。

　　我从爸爸那里得知，他的一个高中同学由于没考上大学甚至技校，先去当兵，复员后在单位学会开车，做了司机。平时在单位工资少得可怜，只有跑长途时一公里才赚3角6分，而且这种好事不是经常有。每次他给爸爸打电话时，他都在不同的地方。上个月在新疆，这个月可能就在海南岛或是满洲里。尽管他很幸运，有机会走遍了祖国的大好河山，但其中的艰辛、危险，我们是难以想象的。家人也无时无刻牵挂他的安危。他告诉爸爸现在很后悔没有珍惜他的学习机会。

　　学习好并不代表一切，不学习虽然也可能拥有一切，但是机会只留给有准备的人。深圳人来自全国各地，他们包括我们的爸爸妈妈之所以来深圳就是为了生活条件更好些，他们有的人也得到了成功。但接力棒传到我们手中时，如果我们不努力，天天啃老，失败最终会降临。

　　世界上没有绝对平坦的路，也没有一帆风顺的人生。同学们，现在除了努力奋斗，我们别无选择。努力奋斗，就已经成功了一半。让我们享受奋斗的艰苦，以苦为乐，驾驶着人生之船战胜惊涛骇浪，驶过激流险滩，共同到达成功的彼岸吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文励志400字 篇17**

　　各位老师，同学大家好：

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我，我感恩我的老师。

　　是啊，老师是神圣的职业；老师是祖国栋梁的启蒙者；创造者没有了老师，怎会有祖国今日的繁荣？老师就像圆丁，辛勤的培育祖国的花朵。老师虽不是我们的亲人，却胜是我们的亲人！

　　我感恩老师给我前进的动力；感恩老师给我飞翔的翅膀；感恩老师给我指明人生的方向；感恩老师给我放眼世界的慧眼……老师就像是一支红烛，一点一点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的\'爱，轻轻的，柔柔的，像茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。它像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。

　　十年树木，百年树人。老师对我的教诲之恩我终身难忘。感恩您，我的老师。

　　谢谢大家！

**演讲稿范文励志400字 篇18**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是20\_\_级4班的许，我也觉得题目是：青春梦想。

　　青春的花季谁不爱明媚的春光，梦想的天堂谁不想拥有成功的喜悦。

　　春光明媚，成功喜悦。一个早行的人，勤奋、好学、充满希望的青年能不成功吗？

　　或许环境艰苦的要死，微笑吧。上帝的恩赐在里面。苦中有乐，逆境出英雄。强与不强看你自己了。

　　时光仿佛白驹过隙，一转眼，我已经15岁了。那个充满梦想和艰辛的年龄，那个充满活力和期盼的年龄，那个充满欢乐和泪水的年龄。

　　玩过很多关于心灵和星座的小测验，虽然是游戏，但却无一例外的显示着天秤座的我是充满梦想的。

　　最初的`梦想已经记不清了。在记忆里，第一个梦想是相当一位音乐人。从小就沉浸在音乐的世界里，再加上这是爸爸为实现的愿望，后来又学了小提琴。可是因为某些原因，这个梦想破灭了。

　　小学后，我又喜欢上了英语，不严格的算起来，我已经学了10年了！小学毕业后的暑假里，我又学的口语，因为努力加上老师的培训，我总算在口语学校里占据了一席之地。于是便产生了第二个梦想，未来向英语方面发展。这个梦想得到了大家的肯定和支持，于是我更加努力了。

　　可不久以前，在上学的路上，爸爸对我说想让我当一名医生。听了这话后，我又想往心理学上发展。于是，在我心中，便有了两个梦想，都那么美好，可我知道，那是5年后的事。

　　现在我走到了人生的第一个十字路口——初中毕业。我开始了自己的追求与奋斗，于是尝到了“刻苦”的滋味。虽然整日投身于题海之中，却明白今日所做的一切是为了明日的梦想。

　　15岁了，该放飞梦想了。在无限好的青春里，给青春一个梦想，让梦想把青春点亮。梦想是青春的翅膀，梦想是青春的灯塔，梦想是青春的彼岸。没有梦想的青春不叫青春。

　　站在人生的第一个十字路口上，我总是知道该走的方向，面对最心底的自己，就是对的方向。抬头看看天，又是个好天气。于是大声的对自己说：“加油！”

　　谢谢大家。

**演讲稿范文励志400字 篇19**

　　老师、同学们：

　　大家好！

　　每个人都有自己的梦想，大家的梦想都千奇百怪，我的.梦想也十分独特。是世界和平吗？不是。是保护环境吗？也不是。我的梦想是：全世界的人们都能在晚上安安稳稳、踏踏实实地睡觉。

　　这些人，只要社会各界能够伸出援手，他们很快就能睡上踏实觉了。

　　可还有一种人，看起来条件很不错，吃饱穿暖，还睡着席梦思，可他们还是睡不好。这可能吗？答案是完全有可能。这种人一般都是心理压力过大。可能是患上了绝症，生命进入了倒计时阶段，可能是最近生意不景气，走上了下坡路，还有可能是被各种人抨击，心里十分难受。他们物质上也许都很富足，可就是经常失眠，只有借助药物来使自己入睡。你想一想，如果你睡在席梦思上，可身上却压了一座山，你能睡得着吗？这种人，就是心里有一座山。

　　其实只要有乐观的心态，他们便能很快睡着。病人不要整天想“我还剩几天”，而应想“我还有几天”。生意不景气者应找机会全身心放松，放松完后努力工作便可有成绩。而被抨击则应抱有闻过则喜的态度，有则改之无则加勉。努力改善自己。这样，他们就能很快入睡。

**演讲稿范文励志400字 篇20**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春，有着火一般的热情;青春，有着铁一般的坚强;青春，有着花一般的灿烂。青春，是我们风华正茂的时代。珍惜所拥有的青春，珍惜所拥有的单纯。

　　青春的我们是一棵小草，它那么微不足道，那么不引人注目，甚至被人们踩在脚下，但它们并不屈服。弯下的腰重新直立起来，低下去的头再次仰望天空。人们反复的踩踏反而练就了它们的韧性，它们不再怕踩踏，它们不再担心磨难。青春的我们会遇到许多困难，但我们不会认输。冬天过去后，泛黄的小草依然翠绿。

　　青春的我们是一滴水滴，它那么渺小，但是，日积月累，它们总能汇成一条小溪，流进大海。大海是我们所向往的巅峰，流入大海，我们将成为水中生物的需要，流进大海，我们将实现生命的价值。同时，青春的我们是盲目的，清纯的水滴为了追求更快抵达巅峰，它们不惜一切代价选择了捷径。可它们万万没有想到，那是肮脏的下水道，错误的渠道将会使我们的人生成为败笔，不劳而获只是南柯一梦，醒来后依旧会流回起点。青春的我们会犯下许多错误，但改过自新后，水滴依然清澈。

　　青春的我们是一棵树苗，它是那么娇嫩，那么弱不禁风。但它们在艰难的险境中一次又一次被种树人扶起，纤细的树苗渐渐在土里扎了深根。风吹过，它们依旧会摇晃，但它们不再倒下;雨打下，它们依旧感觉疼痛，但它们不会再哭喊。晴天，它们抖下身上的尘埃，枝叶清新碧绿。青春的我们在险境中站立，困难过后，树苗依然站立。

　　青春，我们生命最旺盛的季节;青春，我们最美好的开始。珍惜所拥有的青春，珍惜所拥有的现在。

**演讲稿范文励志400字 篇21**

　　大家好！

　　理想是人的翅膀，有了它，人才能飞翔；理想是最温暖的关芒，即使在最黑暗的时候，它也能把前方的路照亮。

　　我有许多理想，有医生梦、教师梦、科学家梦。但我最坚定的一个理想是教师梦。

　　小时候，我十分羡慕老师站在讲台上讲课，觉得很威风。我还在家里准备了一个小黑板，自己当老师，让其他小伙伴当同学。我会抱着理想去追求责任心进取心和耐心。因为做一名老师要是没有责任心，就没有资格去做一名老师。老师的责任是教书育人，让更多的人获取知识。我还会以的状态去面对学生，给他们上课、批改作业。让学生都喜欢我这位老师。

　　拥有一颗进取心是一笔巨大的精神财富。它是推动我们学习的重要动力。因为我们不懂，所以我们要认真地去学它。作为新世纪的教师，不能骄傲、不能以为自己懂，就目中无人。我们还应该向网络学习，向家长学习，向学生学习。耐心是教师的基本素养，教师的耐心，会如实反映出一个教师的自我修养程度。教书育人，为人师表，因此，耐心是一名教师的重要素质。

　　“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”我就想做这样一名教师。

　　理想决定了我的一生，现在的一切都是为将来的理想编织翅膀，让理想在现实中展翅高飞。

　　谢谢。

**演讲稿范文励志400字 篇22**

　　一个周日的下午，我漫不经心地调着电视频道。突然，惨不忍睹的一幕进入我的视线：一个农民模样的人正拿着一根铁棍敲打什么，原来是一群屠夫正在屠杀一头不怎么大的小猪。

　　我亲眼目睹了这一切。发现猪的命运竟是这么悲惨!难道这是命运安排好的吗?还是猪前世的好吃懒惰造成的?我发现“人”竟是那么狠心。自己养了这么长时间的猪，竟然狠心杀掉它。哎，我发现此刻自己竟是那么的伤心，那么的悲痛，那么的迷惘，那么的无奈。大自然中还有很多比这更悲惨的事情正在发生，或许这就是命运，这就是在成长中不可避免的一次考试。

　　不是常说动物是人类的朋友吗?不是常说善待动物，保护地球的吗?可能这只是针对那些稀有的动物罢了!那些几乎将近灭亡的动物罢了!猪在世界的某个国家，某个城市，某个城镇，某个村庄，甚至某家某户都可以见到。猪是很多，多到不值得善待?猪也是有生命的，和人类一样，它也知道痛，也有感情，也懂得伤心。善待动物吧!把动物当成自己朋友，对它们付出一点爱吧!

　　动物是人类的朋友，同人类一样，都是地球的子民。让我们伸出双手，去保护，去帮助那些需要帮助的人类的朋友吧!

**演讲稿范文励志400字 篇23**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一件事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢?原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

　　遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心;你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度;你不能左右天气，但你可以改变心情;你不能选择容颜，但你可以展现笑容;只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

　　想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

　　也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

　　举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风清，难道我们就不行吗?伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

　　拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好!

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**演讲稿范文励志400字 篇24**

　　向所有到场的领导、老师和同学们：

　　大家好！

　　时间真的是毫不迟疑的，从我们每一位同学身边擦肩而过，而同学们也在这快速流逝的光阴中，迎来了我们人生中重要的首战——高考。

　　我们是否整装待发，是否满怀信心的准备好迎接高考的到来？而这信心所在，正是当下的每一分每一秒。我们要如何珍惜最后这整理戎装的时间，怎样拿出极好的精神状态去和高考碰面？

　　相信同学们知道该怎么做去为这最后的一搏。高中三年的奋斗目标即将有个答案，我们也会怀着激动地心情不知所措。

　　高考是对我们在高中这青春岁月里，充满无限精力，努力奋斗的见证与验收。我们所有奔跑的路途，都是为了让自己更加接近成功。

　　无论我们收获多少硕果，也请同学们记住，你所有的拼搏和挥洒个汗水，都是对自己的肯定。作为即将要高考的我们，要用一颗平常心去对待。

　　但也请记住，一切为自己呐喊时激动地心情都可以肆无忌惮的展现，你们不断前进的三年里，请对自己说一声，辛苦了，你真的很棒。

　　在今天这样一个环境下，说着这些想要对大家表达的心里话，我很荣幸。也许这苍白的文字和语言并没有太多的触动，但请大家清楚一点，这是来自拥有一颗赤城祝愿的心的我，在这里为所有即将高考的学子们，加油助威。

　　我们要肯定自己的能力，肯定自己的努力，以及载着自己的梦想一路前进！谢谢大家！

　　希望同学们在看过这篇充满激情的高考演讲之后，更加充满信心，准备迎接高考的到来！

**演讲稿范文励志400字 篇25**

　　亲爱的广大民众们：

　　看着鸟儿在天空飞翔，看着鱼儿在水中遨游，也许你会认为世界上的动物很多吧!但你是否知道，已有很多动物频临灭绝，如：古朴国宝的大熊猫、仰鼻蓝面的金丝猴、东方之珠的朱鹮、被称为长江奇兽的白鳍豚.....你们不要以为我是“危言耸听”不信的话，我来告诉你们吧!

　　就拿印度洋毛里求斯群岛上生活的渡渡鸟来说，由于他们身上的肉鲜美无比，所以遭到人类大量的捕食，因此在十七世纪就已灭绝。如果当时人类有保护动物的意识，渡渡鸟就不会灭绝。还有在我国青藏高原的藏羚羊，因为它具有的皮毛非常柔软，舒适，所以被人类用来织成华丽的衣服。所以在上世纪90年代初期，藏羚羊就频临灭绝。人类对动物肆意的捕杀，一方面造成了动物对人类敌意的不断增强，一定程度上破换了动物与人类的友好关系，另一方面造成了动物的大量减少。事实上，一直以来，人类残害动物的行为一直没有停歇过。所以你想，这么做能不引起动物的愤怒吗?怎莫能让动物不停身而出，奋起反击呢?这也造成了动物攻击人类的重要原因。

　　动物是大自然留给人类的无价之宝，他是我们人类的朋友，动物的大量毁灭对人类将产生严重后果，造成生态严重的不平衡，所以让我们从现在做起，从我做起，保护动物，保护我们的生态平衡使世界便得更美好吧!

**演讲稿范文励志400字 篇26**

　　英语故事演讲稿 BUYING A HAT

　　A lady went to a hat shop to buy a hat。 As she was very fussy， it took her a long time to pick on one。 Already at the end of his patience the salesman was afraid that she might change her mind again so he tried to flatter her: \"An excellent choice， madam。 You look at least ten years younger with this hat on!\" To his dismay， the lady took off her hat at once and said: \"I don\'t want a hat that makes me look ten years older as soon as I take it off。 Show me some more hats!\"

　　中文翻译

　　买帽子

　　一位妇女到一家帽子店买帽子。她很挑剔，用了很长时光才选好了一顶。已经忍耐到极限的售货员害怕她再改变主意，便恭维她：\"你做了极好的选取，夫人。你戴上这顶帽子看上去起码年轻十岁!\"但令他沮丧的是，这位女士立刻摘下了她的帽子说：\"我不想要一顶摘下来便使我立刻显得老十岁的帽子。多拿一些帽子给我看看!

**演讲稿范文励志400字 篇27**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　弹指一挥间，我们己经走过烂漫如花的高一，欢快如歌的高二。如今，我们己来到了激情如火的高三时节。胸中有丘壑，壮志达青云。我们已不是轻言放弃的孩子。风风雨雨算不得什么，挫折当是小小的插曲，我们心中在挥舞有力的拳头，我们的心底在为自己鼓劲呐喊。

　　在春寒料峭中将有我们执着的追求，夏雨磅礴中将有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中将有我们勃发的激情，冬雪飘飞中将有我们坚定的足迹。我们心中的梦己变成了夜空下那颗最亮的星，指引着我们永不停息，昼夜赶路，风雨兼程。

　　青春在拼搏中闪光，生命在奋斗中豪迈！苦战一年，终当凌绝顶；奋斗一程，破浪展雄风。我们可以错过太阳，可以错过月亮，甚至星星，但是我们不可以错过六月的一飞冲天，要让世界看见我们的青春在飞扬。

　　谢谢。

**演讲稿范文励志400字 篇28**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　书籍是人类进步的阶梯——高尔基说。想想看，书是不是我们生活中不可缺少的东西，我们还可以在书的王国了尽情的遨游，和书中的人物一起享受他们的喜，欢，悲等感情。

　　四，五岁的时候，我经常在床上听着爸爸给我讲《三只小猪》，《丑小鸭》，《皇帝的新装》，等故事，其中三只小猪的故事让我感受到那些小猪是多么的聪明，而大灰狼是多么的愚蠢。丑小鸭这本书让我感受到丑小鸭想成为天鹅是多么的难，而在这期间是这么多的人欺负她，她是多么的可怜，而皇帝的新装让我感受到这个皇帝是多么的愚蠢……

　　现在我长大了，开始读起了《母亲》，《上蔚的女儿》一些世界著名的小说其中最让我感动的\'是母亲，这位母亲为了自己的孩子而栖身了自己，这本书让我想起了母亲的母爱是多么的伟大，这种伟大是用金钱买不回来的，这种心是买不回来的。希腊神话故事让我知道了古代希腊想象力是多么的丰富，同时也让我知道了那时候的神与人之间的善与恶……这些好看的书让我爱不失手。

　　我相信，到时候全世界的小孩子都爱读书，爱看书，让我们这种爱看书的精神传遍世界的每一个角落。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**演讲稿范文励志400字 篇29**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　我有一个梦想，如果你有在努力，你有在付出，那你的梦想就是真的梦想，而如果没有努力和付出，那你的梦想，不过是一个空想而已。我有一个梦想，一个当科学家的梦想，这值得我大声告诉别人的是我在努力，我在付出，我在朝着自己的这个梦想奔跑着!

　　我是x年x班的一名学生，亦是我们市里科学博物馆的一名小志愿者。因为我有一个当科学家的梦想，所以我在种下梦想的那一刻便开始行动了。我不仅主动加入了科学博物馆来当一名志愿者，我也在生活中一直在努力学习着科学方面的知识。我家里被我读完的科学相关的书籍，已经快堆成山了，这些还只是我家里的书籍，我还在图书馆借阅科学类的书籍，以保证自己时刻都能够跟得上科学界的发展。我在课余的时间，经常做一些科学小实验，当然，这些实验离我想要成为一个科学家还相距甚远。

　　不过没有关系，我还小，我的这个梦想是指引我前进的方向，是指引我努力奋进的\'动力，只要我想到我有这样一个梦想在等着我去实现，我就变得勤奋了起来。我会利用自己课余的时间去充实自己，我也会在自己的生活中不断留心着关于科学的发现，不断培养自己的科学观察能力和敏锐度，朝着梦想实现的那一天前进!

　　我有一个梦想，你们应该也有一个梦想。我们拥有梦想并不值得骄傲，我们值得骄傲的是我们正在朝着我们的梦想努力着奔跑着!同学们，如果你也有一个梦想的话，要加油啊!要不断朝着这个方向前进，要阻止我们的梦想因为没有付出而变成一个空想，变成一个永远不可能实现的梦幻泡影啊!我们要做真正有一个梦想的人，也就是要做不断为着自己的梦想而努力的人!这才是我们的骄傲!

**演讲稿范文励志400字 篇30**

　　two dogs

　　a man has two dogs: a hound and a housedog。 he trains the hound to help him hurt and teaches the housedog to watch the house。 when he returns home after a day’s hunt， he always gives the house-dog some meat。 the hound feels very angry。 he says unhappily to the housedog， “where i work very hard outside， you share my food。” “don’t blame me， my friend。 you should blame the master。 he doesn’t teach me to hurt， but to share other’s food，” the housedog answers。 don’t blame children for the mistakes of their parent

　　两只狗

　　有一个人养了两条狗：一条是猎犬，一条是看�夜贰K训练猎狗帮他打猎，教看家狗守家5绷匀舜蛄艘惶炝�回家后，总要分给看家狗一些肉，猎狗对此很生气。它不高兴地对看家狗说道：“我在外边追捕猎物十分辛苦，而你在家什么都不做，但你却分享我的食物。”看家狗回答道：“不要责怪我，我的朋友。你就应去责备主人。他不教我打猎，却只教我分享别人的食物。” 不要因为父母的错误而去责备孩子。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找