# 体育节演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-06

*体育节演讲稿（通用9篇）体育节演讲稿 篇1　　等啊等，盼啊盼，第二十八届体育节终于带着我们的等待来到了。　　体育节，有很多项目，其中，还有许多集体项目，我最难忘的是拔河。　　拔河比赛一定不能没有毅力，要不然，就算力气再在也没有很大胜算。看!*

体育节演讲稿（通用9篇）

**体育节演讲稿 篇1**

　　等啊等，盼啊盼，第二十八届体育节终于带着我们的等待来到了。

　　体育节，有很多项目，其中，还有许多集体项目，我最难忘的是拔河。

　　拔河比赛一定不能没有毅力，要不然，就算力气再在也没有很大胜算。看!拔河快开始了!快去看看吧!

　　“通知，通知!请四年级拔河运动员迅速到达比赛赛场地!……”哎呀!这么快就到我们班和四一班比赛了!

　　“四一班加油!四一班必胜!”咦?那不是六三班的哥哥姐姐们吗?原来，他们听见四一班要拔河了，就组建了一支“加油队”!顿时，我们班的士气受到鼓舞，我们都感动了!四二班的同学见了，也不甘示弱，在一旁跃跃欲试。“快!拉好绳子!准备比赛!”只听一声哨响，拔河运动员立刻使出吃奶的劲儿用力把绳子向自己这边拉，“大胖胖”各其他人都涨红了脸，一边的张老师笑着说：“这下你们不用买胭脂了!”我们笑了笑，又加起油来，我和黎思彤喊不过别人，就用起了“火星式加油法”这一招果然奏效了!在我们身边的人受不了这高分贝的叫声，捂起了耳朵。

　　气氛越来越紧张，比赛已经进入白热化。运动员们拼了命似地拉拉拉队也不甘落后，加油声在校园中回荡。眼看就要赢了!突然，不知谁一下没了力气，四二班瞅准时机，一下子就拉了过去，我们输了。

　　正如之前说的那样：一定要有毅力!下一次，我们只要坚持，就一定会赢!

**体育节演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　早上好！

　　我是二（2）班的张，我参加了学校的健美操社团。刚开始以为健美操就是蹦蹦跳跳的，会很好玩。上课后发现，要跳好健美操就是需要跟着节奏，每个动作，每次跳跃都要认真做好，还需要跟队员配合好才行。为了迎接这次比赛，诸葛老师和我们每天都会提前到校训练。经过两个多月的辛苦努力，我们迎来了比赛。来到赛场，我们看到许多的参赛队伍，我们既紧张又兴奋。上场的时间越来越近了，我们也画好妆进场了，看到了别的参赛队伍的表现有些真的跳得很棒，心里有些打鼓，我们第一次参加比赛，不知道会跳出怎样的成绩？诸葛老师一直陪着我们，跟我们说要注意的.地方。终于，我们上场了,我忘记了紧张，忘记了胆怯，只记得要跟平常训练一样做好每个动作，伸手、除权、踢腿、转身……全套动作一起合唱。退场后，内心很激动，虽然只有短短的几分钟，对我们来说是一次难得的锻炼机会。当诸葛老师告诉我们获得了一等奖的时候，我们开心极了，我们又蹦又跳，高声欢呼，我们是最棒的！谢谢大家

**体育节演讲稿 篇3**

　　就在这一次的阳光体育节中，就在那一次50×8的来回跑，我的心就在“扑通扑通”地跳!

　　事情是这样的：来回跑是4个4个跑，旁边坐着4个按计时器的老师。首先是1——4号，他们先迈着“弓”字步，犹如要准备奔跑的豹子，浑身上下都充满了力量感。随着老师吹了一声口哨，他们拼尽全力地往前跑着，我看见阳光透过云层漏在他们的脸上，他们的脸是那样的红，仿佛天边的红霞，汗水如同黄豆般大小从他的额头上慢慢地滴下来。我看到他们如此吃力，不禁紧张起来，心就在“扑通扑通”地跳。

　　时间过的可真快啊，都轮到四十几号了，这组跑完就轮到我了。望着那跑道，我才发现跑到是如此的长，而自己是这么的渺小，身体中的热血开始沸腾起来，我的心又开始“扑通扑通”地跳。我的耳边突然炸起一声哨响，一听到这声音，我马上飞奔起来，我浑身充满了力量，仿佛怎么用都用不完。到了后来，我好像没有力气了，我的心又开始“扑通扑通”地跳。马上就要到终点了，我的双腿不觉又开始动了起来。

　　终于到了终点，下课铃也随着项链起来，同学们也纷纷回教室了。

**体育节演讲稿 篇4**

　　今天，我们又一次迎来了学校的体育节。

　　体育节项目各种各样，有60米100米200米400米800米跑;有垒球铅球;有跳高跳远……许多田径比赛。

　　跑步的同学像一只只猎豹，跳高的同学像一只只小兔，跳远的同学如同一只只袋鼠。

　　我先比60米跑。比赛前，我的心怦怦直跳，特别紧张。短跑只有一眨眼的时间，一定要很快;长跑比耐力，要坚持到最后。

　　“记住，一定得冲过黄线啊!”陈老师再三嘱咐，“加油，我在终点等你们!”

　　陈老师的话让我充满了力量。当枪声一响，大家就像一艘艘火箭，迅速跑起。由于我蹲踞式助跑很少练习，所以起跑比她们慢。幸亏我跑得快，双脚快速踢，双臂摇摆，逐渐追上来了。跑道边，全是为运动员加油的呐喊声。

　　冲过终点，陈老师告诉我说：“第一名!”她的脸上满是笑容。

　　垒球我也比。本来看大家扔得又高又远，顿时觉得没希望了。但是，既然参加了，就要奋力一搏。我手拿垒球，身体往后倾斜，手使劲一挥，球就飞出去了。

　　我的努力换来了成功——裁判在比赛结束后，说：“3608第二名!”

　　这次比赛让我明白了：重于参加，不看排名，但比赛时，一定要努力。

**体育节演讲稿 篇5**

　　在这个春意盎然的季节，我校迎来了第28届体育节。这天太阳无私照射着大地，蔚蓝的天空飘着白云，小鸟站在树枝上唱着优美的歌，小草在春风的吹拂下跳起了欢快的舞蹈……

　　我怀着必胜的心情来到400米起点处，眼睛扫参赛的运动员们，除了刘翠琪和左雨璇以外，都不是我的对手，对于刘翠琪，我是胸有成竹，但是左雨璇，听别人说她跑的很快，心中不禁紧张起来。

　　当枪声响起时，我犹如一把离开弓弦的利箭，向前飞奔，春风在我耳边呼呼地吹，不一会儿，便跑在了第一，400米，不像800米有332的节奏，而是同100米，200米一样，全程加速。一圈后，我便感到已经很累了，减慢了速度，我原以为已经甩后面的人很远了，可是，在跑过弯道时，不知左雨璇什么时候出现在我的旁边，此时的我已经是精疲力竭，累得气喘吁吁，连摆臂的力气也没有了，豆大的汉珠从脸旁流了下来，我觉得终点离自己太远太远了，突然，我听到了一声：“张涵，加油!”加油声越来越大，响彻云霄，我使出浑身力气，咬紧牙关，僵硬的双臂飞快地摆动，我与左雨璇的距离越来越远，离终点越来越近10米，5米，3米，1米，到了，我整个身子跌向了终点。但我慢慢爬起来，看见了岳老师，他脸上依旧露出慈祥的笑脸，为我竖起了大拇指。我成功了。

　　后面的一组，刘翠琪因为失误，虽然在她们那一组是第一，可成绩并不理想，所以我也成了女子400米的第一名。

　　我震惊在精疲力竭的时候会爆发出那么强大的力量，感谢同学们的鼓励，感谢同学们的加油。

**体育节演讲稿 篇6**

　　“铃铃铃……铃铃铃……”随着一阵阵清脆的上课铃声传入我和同学们的“顺风耳”中，教室里沸腾起来了，因为大家期待已久的体育课终于到来了。

　　老师一声令下，我们就像闷在笼子里的小鸟一样，以“百米冲刺”的速度“飞”到了大操场上，瞧，同学们围在一起干嘛呢?哦，原来是“篮球痴迷者们”正在分队进行篮球比赛呢!我也喜欢篮球，也迫不及待地参加了。打完篮球，我便坐在树下休息，伴着清风，欣赏着周围的景色，操场上的南边也围着一些同学，他们在爬杆，一个小同学个从杆上滑下来，一个大同学纵身一跃，用力抓住竹竿，迅速爬了上去。

　　另一边传来了一阵阵“加油，加油!”的声音，原来是乒乓小将们正在打乒乓球呢!见他们玩得很高采烈的，我也觉得手有些“痒”了，我不由自主地走了过去。看，他们打得多认真啊!旁边的“裁判员”正在为这一对“死对头”一分一分的给他们记上去，双方打得难解难分，比分咬得很紧，如此激烈的比赛看得我也为他们紧张。虽然他们打乒乓球打得汗流浃背，可他们都不在意这些，他们各种“虎视眈眈”地盯着对手，观察寻找着对手的漏洞，恨不得一口把对手“吃”掉，他们都渴望获取胜利。

　　这时候的我，正看在兴头上，忽然一阵响亮的下课铃声传入大家的耳朵中，双方打成一平局，“裁判员”宣布比赛结束，比赛不分胜负。同学们只好恋恋不舍地放下了手中的体育器材，回到教室里去了。(操场又恢复了平静。)紧张而又充满活力的体育活动结束了。

**体育节演讲稿 篇7**

　　今天，阳光明媚，我们迎来了一年一度的体育节，我们举行了许多活动，最让我难忘的是接力赛。

　　我们做了热身运动后，比赛开始了，几个同学跑完了以后，熊知秋以前比雪还白的脸被涨得通红，他接过廖子菡手里的接力棒，像火箭一般“飞”出去，手上的接力棒差一点就掉下来了，然后他就把接力棒使劲握住，不让接力棒掉下来，过不了几秒钟，他就冲到了终点。快到我们了，我心里一直在想：接力棒会不会掉呀?我会不会跑慢呀?如果我慢了，同学们会不会责怪我呀?这时，杨思怡快跑到我身旁了，我拼足了身上的所有的力气，接过接力棒，冲了出去，一直冲到了对岸，我听见钟子豪在喊：“好棒呀!”我的速度比熊知秋慢不了多少，我高兴极了，这时，我看见郑老师脸上像绽开了一朵美丽的花。同学们在一旁呐喊助威，我也加入了啦啦队，为同学加油。我们来不及擦去脸上的汗水，都在那里讨论着、猜测着：“我们会得第几名呢?”“我们跑得这么快，肯定要得第一名!”“你真是太骄傲了，骄兵必败嘛!”……

　　成绩公布后，我们得了第三名，同学们又变成了“小麻雀”，议论纷纷起来：“我们跑步跑得很快，怎么只得了第三名?”“只要我们努力了，得第几名都没关系!”“友谊第一，比赛二嘛!”……

　　通过这件事，我明白了：友谊每一，比赛第二。而且凡是自己努力得来的成绩，都是光荣的!人心齐，泰山移!

**体育节演讲稿 篇8**

　　在这个金风送爽、硕果累累的季节里，我校再一次迎来欢乐的体育节。依然是同样的游戏，依然是红黄两队竞争，带给我们却是一次次惊险、一次次拼搏、一次次坚持、一次次胜利后的欢愉：足球比赛拼命的加油呐喊、跑步比赛尽力的为班争光、滚球比赛奋力的冲刺终点……这些赛事在你奋力拼搏、积极进取的同时，也收获了团队间默契配合而获得的喜悦和激情。

　　滚球比赛锻炼的是红队或黄队团结一致的精神，红白球弹出，红队在热身赛时赢了一局，在正式比赛时也赢了一局，可是红队因为体力不足，又让黄队赢了两局!结果一比二，红队输了。

　　接下来，足球比赛开始了，我们红队以二比零拿下了四(2)班。踢完后我们队员满头大汗，四肢无力，导致在和四(6)班交手时，最终以零比二的比分遗憾得败北了。

　　体育节让我们的校园充满了积极向上的活力，让同学彼此之间增加了逆境中迎头赶上的毅力，也使得我们的身体更加健康、性格更加阳光。

　　下一届的校体育节，让我们翘首以待吧!

**体育节演讲稿 篇9**

　　在一片欢呼雀跃中，一年一届的体育节又结束了。

　　我们虽然奖牌不多，虽然有一些小矛盾小争议，虽然有些地方不公平，但大家也坚持了下来了，总分也神奇般地得了第二，皆大欢喜呢!

　　看着我们班的体育大神在赛场上“飞来飞去”，我们这些支持者真的高兴、很激动、很欣慰。

　　中间有一些小插曲，比如说，张琨琰她们组有人抢跑，然后取消了她的成绩。于是大家都为张琨琰打抱不平，并且找老师、裁判说理，(体现了C1的“团结”)，于是最后还是得到了一块铜牌回来;女子接力，二班的同学挡了我们班的道，我们为女生们加油打气，并且有录像为证，又找裁判、老师说理，最后我们也成功了。

　　可是，C1是团结没有错，可是我们的团结体现在哪里呢?什么“裁判收了钱”“裁判黑哨”的声音不绝于耳，也许只是开玩笑，但我认为有些过分，毕竟，裁判他也是社会主义劳动者，他也辛苦，难道当裁判做得好了有奖牌?他们可以说是无偿服务的。裁判也是同学啊!他可能只是太累看花了眼，可能只是一时出了些疏忽，而不可能是故意而为之。

　　如果我们的“团结”，我们的“同仇敌忾”，是用来骂校友的，那不如不团结。“友谊第一，比赛第二”这句话应该是内化于心外化于行的，口口声声说了，到头来哪里出了问题，然后骂街的话，那是真的得不偿失。最后一次体育节，留下的应该是美好的回忆，而不是愤懑与苦恼。

　　不过呀，总的说，我们C1还是Very good ，毕竟不经历风雨，怎么见彩虹?

　　我知道大家写感想大多应该是写鼓励的话，所以我的感想可能跟大家不大一样，但是，我们都有一个共同的目标，那就是——共创CEO1的美好未来!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找