# 2024年百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿(优秀十二篇)

作者：悠然自得 更新时间：2025-01-07

*百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿一早上好!农历五月初五，是我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20...*

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿一**

早上好!

农历五月初五，是我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一点端午节是纪念诗人的节日。是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧!

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿二**

亲爱的老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

我是大一班的张奕梵。

再过几天我们就要迎来在我国有二千多年历史的传统节日，你们知道是什么节吗?每年的农历五月初五就是端午节，又称端阳节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。

端午节是怎样来的呢?流传最广的一种说法是为纪念历史上伟大的诗人屈原的。屈原是战国时代的一位爱国诗人，为人正直，忧国忧民，但是却总是遭受小人的迫害，再加上楚国国王昏庸无道，不辨忠奸，屈原被潜放到很远的地方，他很绝望在五月初五这一天投江死掉了。人们为了纪念他，就有了端午节。

那端午节有哪些习俗呢?全国各地过端午节的习俗都不一样，但是大多数都有悬钟馗像、挂艾叶、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄酒、佩香囊这些内容。悬钟馗像是让钟馗来捉鬼，以驱邪魔。艾叶插在门上也是为了驱魔祛鬼，今年过端午节时记得提醒爸爸、妈妈哦!谢谢大家!

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿三**

端午节是我们中华民族的传统节日。它是为了纪念伟大的爱国诗人屈原而流传至今的。相传楚国灭亡后，屈原满怀悲愤，投江殉国。这一天刚好是五月初五，沿江百姓不忍他的尸体被蛟龙吃掉，于是划船争相竞捞，包粽子投入江中，并鸣锣鼓驱赶蛟龙，这种包粽子的习俗就流传下来了。

我的家乡过端午节最讲究的就是包粽子了。首先包粽子的粽叶要用新鲜的芦苇叶，碧绿碧绿的，散发着淡淡的清香。然后，在端午节的前一天下午，一切原料准备到位。洁白的糯米浸泡在清水里，饱满的枣仁、花生仁、葡萄干都早已泡好。我那勤劳的奶奶用灵巧的双手左折右叠，再用丝丝层层缠绕，一个个精致的粽子就诞生了。煮粽子不能心急，小火慢慢煮，爷爷爱用火炉，前一天晚上把粽子放在炉子上，能焖整整一个晚上。第二天我们一起床，揭开锅，就是热腾腾的粽子，整个屋里屋外顿时弥漫着芦苇叶和粽子的香味。除了吃粽子，还要吃煮熟的大蒜、鸡蛋。扁圆的白玉般的大蒜，肉红色的椭圆的鸡蛋黄，绿绿的不规则形状的粽子放在一起，即便不吃，只看着就是一种享受。

另外就是熏艾蒿。在端午节这一天我们把买来的艾蒿挂在门楣上，过几天干透了，取一两只在屋子里点燃熏一下，听老人们讲是熏蚊子的，我想可能还有更多的东西，比如蜈蚣、蝎子什么的，大概类似其他地方的熏五毒吧。

带香包是女孩子们最喜欢的，鲜艳的布料做成各种形状的饰物，里面放上香料，就成了孩子们挂在脖子上的心爱的饰物，不时嗅一下，真香啊!

每到端午节，我们都要到外婆家去串门，大家聚在一起吃着，谈笑着，多开心哪!

我爱家乡的端午节!

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

很多同学都喜欢过节，但是大家是否有想过节日是怎么来的呢?对于即将迎面而来的端午节，你是否去了解过它的来源呢?作为一名中华儿女，我们要多去了解一些中华文化，慢慢的积累起来，我们就能在自己的思想上提升一个高度，也让自己成为一名更加内含底蕴深厚的华夏儿女。那么就让我们一起走进端午节，感受端午节吧!

想必大家都知道端午节是和大诗人屈原有关联的，屈原是一名振振有名的爱国大诗人，他爱国，最后投身于汨罗河，最后人们为了纪念他而在端午节这一天向河里投粽子，以此来纪念他，爱戴他。其实更早大家是在端午节这一天祈求身体健康，祛病除灾。直到今天，我们依旧继承着以前的习俗，每每端午，就在耳朵背后带上一片艾叶，话说这样就不会感到头痛了。所以我也总是在这一天早早就带好了艾叶，为了祈求一个健康的身体。

我相信大家的家庭在端午这一天，也有很多不同的习俗。这些习俗虽然看起来简单也不太符合实际，但是确实我们一笔非常丰厚的财富啊。在文化上，我们是需要去尊重和继承的，这是我们每个人身上的责任。不管是纪念屈原，还是为了祈求一份健康，我认为大家都应该把这样的习俗和文化传承下去，不至于到未来的世界丢失了这些美好的文化。所以在这里，我热烈的号召大家，端午佳节，请在平常粽子的同时，多去了解一些乡俗文化，为我们文化的继承传播一份力量!

端午节，希望大家可以在家里开开心心的包个粽子，体验劳动的快乐，也体验端午给我们带来的成就感。也希望大家带着一份赤诚的心尝一颗粽子，去纪念我们屈原诗人的爱国情怀，也为我们良好的传统文化接力传承!同学们，端午节就这样到来了，在了解了节日文化的情况下，让我们衷心的为我们的端午祝福，为我们的祖国祝福，也为我们绵延不断的中华文化祝福吧!这一个端午节，是一个你我安康的节日，也祝愿不远的未来，我们能够有一个更好的未来。即使这是一个纪念性的节日，但是也希望能够带来一些未来的希望，让你我，在这条道路上共同前行，共同健健康康的成长!

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿五**

亲爱的老师、同学们:

大家早上好!

你们知道农历五月初五是什么传统节日吗?(端午节)是的，今天是端午节。你知道端午节的起源吗?让我告诉你们!

端午节有两千多年的历史。关于端午节的起源有很多传说。在历史上的这一天，人们将通过赛龙舟和包粽子来纪念不朽的灵魂屈原。

屈原是中国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前的战国时期楚国。他为人正直，知识渊博，才华横溢，在楚国担任要职。他坚决反对秦国的侵略，遭到楚王的攻击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。

屈原悲愤不平，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，其中最著名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国的首都。楚国失地千里，到处都是尸体。

屈原心如刀割，他不想看到祖国惨遭毁灭的惨状，就在农历五月初五这天，抱着石头，跳进汨罗江，用他的一生谱写了一场壮丽的爱国运动。

人们喜爱屈原，当听到屈原自杀的消息时，纷纷去划船打捞屈原的尸体，但却找不到。他们害怕河里的鱼和虾会咬屈原的身体，所以他们把为屈原准备的饭团、鸡蛋和其他食物扔到河里。

据说，鱼、龙虾和螃蟹吃饱后就不会咬屈原的身体。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们提出了用楝叶包粽子，外缠彩丝的办法，这就是粽子的原型。

每年农历五月初五，人们都会自发地来到江边悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征着人们竞相打捞屈原的遗体，以寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

和屈原不同的是，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民和睦。在这个繁荣自信的新时代，我们应该学会爱我们的国家，珍惜我们现在拥有的美好生活。

最后，用屈原的话送给所有的学生一句话:“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”希望我们珍惜今天的生活，互相鼓励，为祖国的崛起而学习，做一个努力工作的人，能为祖国的建设做出贡献。最后，祝大家端午节快乐!

谢谢大家!

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“端午佳节忆屈原”。

又是一年端午节到。包粽子，赛龙舟，喝米酒……在中国，人们正在以大致相同的方式纪念这一传统节日。

但到目前为止，人们对端午节的起源有不同的看法：楚人纪念屈原，越人纪念勾践，吴人纪念伍子胥和曹娥……最普遍的说法之一是\"纪念屈原\"。

公元前278年农历五月初五，爱国诗人屈原在听说楚国被攻陷后，悲愤交加，自沉汨罗江。沿海民众纷纷带领船只进行救援，并抛洒食物，以防止鱼和虾伤害屈原的尸体。从那以后，每年都会举行这样的活动来表达他们对屈原的怀念。此后，赛龙舟、包粽子已成为端午节的主要内容，也逐渐被称为端午节的起源。

满怀爱国主义精神和其“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”执着追求真理的理想主义精神的屈原是一位跨越时空、体现中华民族精神的典范\"。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。一个民族没有伟大的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林。屈原在追求生命的永恒、价值和理想的同时，始终关注国家的兴衰。然而，屈原的终结是一场悲剧。如果担心国家和人民的屈原，看到今天的中国如此强大，中国人民为奥运会欢呼，全国各族人民团结一致，团结抗震救灾，屈原还会投河吗?

我们今天多么幸运，作为中国人，我们不仅继承了屈原执着追求真理的光荣传统，而且我们又与四川的小朋友们共同地流着泪，分担着他们失去亲人的痛苦。今天我们懂得珍惜，爱老师，爱家人，爱身边的朋友!今年的端午节对每个中国人来说都是不同寻常的一天，我们个人意识到不断提高自己和努力工作的重要性。今天，我们赞扬屈原的爱国精神，发扬屈原的精神，但我们不会担心，因为我们相信明天的中国会更强大、更繁荣、更富强!

谢谢大家。

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿七**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《又逢端午，走近屈原》。

大家知道，对于我们常写作文的高中生来说，屈原已是一个谈得过多，以至于不敢再谈的人。但过节毕竟与写作文不同，要过好一个节日，我们需要挖掘其背后的精神价值和人文内涵。人们过端午，固然有诸多特色不一的风俗偏好，但无论在哪儿过端午，屈原总是一个无法忽视的文化印记。既然屈原已成为了端午节固定的文化标识，那么要避开屈原空谈端午便显得不那么容易。因此，迎着端阳佳节，我今天还是和大家分享一下我对屈原的一些看法。

高中语文教材中有一篇课文叫《渔父》，韵味悠长。说屈原被放逐之后，游于江潭，行吟泽畔，颜色憔悴，形容枯槁。渔父见到他如此模样，非常惊讶，便问：“你不是楚国的三闾大夫吗？怎么会弄成这个样子！”屈原说，“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒，我被放逐了。”渔父说：“在我看来，圣人应该不凝滞于物，与世推移。世人如果都浑浊不清，为什么不随其波而扬其流？众人都醉了，为什么你不也去大醉一场，何苦自己深思高举，弄到这步田地？”屈原说：“古语有云，新沐者必弹冠，新浴者必振衣。我的干净清洁的身心，怎么能忍心被这污浊弄脏？我宁愿葬身鱼腹中，也不愿苟活！”渔父微微一笑，摇着桨走了，从船那边传来他的歌声：“沧浪之水清兮，可以濯吾缨；沧浪之水浊兮，可以濯吾足。”

渔父和屈原都爱性灵的清洁，却选择不同的道路。屈原有洁癖，史书上说他“瘦细美髯，丰神朗秀，长九尺，好奇服，冠切云之冠，性洁，一日三濯缨。”这是外在的。屈原还是个精神上的洁癖者。古语有所谓“振衣千仞岗，濯足万里流”，屈原的精神气魄是可以当之。屈原说：“纷吾既有此内美兮，又重之以修能。” “内美”是他毕生的追求，在蝇营狗苟的楚国，他没有选择随波逐流，没有像渔父那样超然世外，而选择的是用玉石俱焚的决心来护持自己的高洁理想。

他的诗满溢着这种洁净情怀。《离骚》云：“制芰荷以为衣兮，集芙蓉以为裳”，“高余冠之岌岌兮，长余佩之陆离。”屈原是一位以香为生命滋养的人，他 “朝饮木兰之坠露”，“夕餐秋菊之落英”，真像《庄子》种所描绘的“非梧桐不栖，非竹实不食，非醴泉不饮”的大鹏，他用生命护持洁净的精神。在《九歌·湘夫人》中，屈原发挥想象，装点一个芬芳世界，迎接他的新娘。这芳香的世界就是他的理想，他的乐土，他的众香界。他写道：“沅有芷兮澧有兰，思公子兮未敢言。荒忽兮远望， 观流水兮潺湲！”这是何等美妙的境界。明胡应麟说：“唐人绝句千万，不能出此范围。”清赵翼又道：“地经三闾草亦香。”芷、兰等香花异卉，成了屈原的精神背景。

在中国这样一个长期的封建社会中，人存在的意义大多要到社会群体中去追寻，人的“私自之怜”不能说不被允许，至少是不获提倡。屈原的精神，毋宁说是一种艺术的补偿，人们年年在端午纪念他，或许正为了屈原那香中有冷，冷中有香。可谓一剂净心清火的冷香丸，一味护持内心的正气散。

屈原以天问式的叩问，深究宇宙人生之理；以浪漫的吟咏，袒露哀怨感伤的隐微；以自依彭咸之选择，注释着精神境界的力量；以虽九死其犹未悔的信心，体现个人的张力和韧性。我想，这便是他最深刻的人文价值。

我们身居当代社会，名利物欲纠缠于外，嗔痴欲念躁动于中。因害怕慢人一步而使急躁的烈火肆虐方寸；因迷恋未得的利益而使良性的窃贼逍遥法外。丝竹乱耳，案牍劳形，传承屈原身上独特的精神气质，体验他清远澄澈的心灵境界对于今天的我们更有着非凡的现实意义。端午品屈原，正为我们提供了一个观照自我、明晰经纬、沉淀生命的文化契机。

“慢啭莺喉，轻敲象板，胜读离骚章句。荷香暗度，卧听江头，画船喧叠鼓。”又是一年端午时，让我们一同走近屈原，品味屈原，传承这份宝贵的精神遗产，做一个清华其外，澄明其中的人。

谢谢大家！

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

屈原是中国古代的爱国诗人和政治家，生于两千多年前战国时代的楚国，当时正是中国历史上奴隶制度向封建制度转变的时期，秦、楚、赵、魏、燕、韩、齐七大诸侯国割据称雄，不断进行兼并战争。

战国七雄之中，秦国最强，而对秦国的军事压力和楚国的政治腐败，屈原极力主张对外联齐，对内变法图强，进而统一中国。

屈原的政治主张虽然遭到奴隶主贵族集团的破坏，未能在楚国实现，公园前278年，秦国大将白起挥军南下，攻破了郢都最后屈原在绝望和悲愤之下怀大石投汨罗江自尽，但他的诗篇“离骚”，“天问”等，却在中国文学发展史上，闪耀着不可磨灭的光辉。

通过上述所叙及不断的学习使我懂得了一个强烈的爱国主义者对国家和人民做出的重要贡献从来都是可歌可泣的一段悲壮历史的展示。在学习先辈屈原感人的爱国主义先进的思想中，令我记忆犹新的是屈原与奴隶主权贵之间的斗争，其次，就是他门下的两个门生对人生观，价值观差异的鲜明区分和对照，下面就我个人用所学习的观点阐述以下三点学习心得体会：

当年楚国内忧外患，国贫兵弱，内有奴隶反抗，外有强秦压境，以奴隶主贵族势力为代表的南后集团在此国家生死存亡的危机关头为保其贪图享乐，荣华富贵及小集团利益向楚怀王游说亲秦顺从策略；而以奴隶，百姓、有识之士为代表的屈原集团则主张彰明法度，举贤任能、改革政治，联齐抗秦的策略；这些表现可以在一次众大臣及屈原与楚怀王的交谈中得以佐证。

楚怀王言：楚国内外交困长此以往岂不是动摇国之根本。南后言：如今强秦压境，大王还是与秦国订立盟约世代修好顺从秦国。

屈原言：难道顺从秦国楚国就可以安然无恙吗？秦国自变法以来，国力大增，他不仅攻占韩国，魏国、赵国的土地，如今又想来攻打我们楚国与齐国，秦国处心积虑要完成一统霸业，征服六国席卷天下，在这种时候还想用讨好秦国的办法来换取楚国的太平岂不是异想天开，自欺欺人吗？

楚国要想立于不败之地就必须内修法制，弃旧图新才能扫除疾病富国强兵抗拒秦国的兼并。

因屈原反对楚怀王与秦国订立黄棘之盟，但是楚国还是彻底投入了秦的怀抱，使得屈原亦被楚怀王逐出郢都，流落到汉北期间，在这最艰难的时刻，他曾精心教导赋予厚望的门生宋玉弃他而去投奔权贵南后集团，这使得屈原不得不发出由衷的表白感叹道：急风劲草，日久见人心啊！

而这一突变却将宋玉其人贪图享乐及荣华富贵的丑恶贼脸暴露的昭然若揭，向这样追逐名利，胸无大志、背信弃义之人岂能留在志向远大，刚正不阿、爱民如子、博学多才，忧国忧民的屈原身边呢？因此，向宋玉这样的卑鄙小人只能屈服于南后集团。

在屈原胸怀大志，穷困潦倒、报国无门，迷惘彷徨惨遭奸人所害之际，侍从女仆婵娟不但不弃不离反而用多年在屈原身边所学到的坚定信念来开导屈原道：先生不必痛心，宋玉虽然离你而去，但愿意追随先生的还大有人在，就已婵娟来说，虽然能力微薄进不了什么大的力量，但我不会忘记先生的教导，要把自己的一生献给法制献给楚国。

屈原听后倍感激动的感慨道：婵娟，你真是我的好学生啊！婵娟最后因误饮南后集团毒害屈原的毒酒身亡，临终前屈原抱住她悲痛万分的自责道：婵娟，是先生害了你呀！婵娟则坚强的答道：先生，我真高兴，我宁可用我微弱的生命来代替先生宝贵的存在，我是多么高兴呀！

我的父亲，我的师长，我总想照你的话去做，把我的生命献给楚国，可是我做的太少了，我是多么的遗憾啊！先生，你要保重，你要努力啊！

就这样一代巾国女豪永存于中华民族屹立不倒。在这可歌可泣的悲壮史实中，婵娟的惊天地，泣鬼神的光辉篇章与前者宋玉的背叛形成了鲜明的区分与对照。

通过以上屈原与奴隶主权贵之间的斗争及门下两个门生对人生观，价值观差异的鲜明区分和对照，使我感慨万分，屈原一生追求推行变法谋富国强兵之略，言废除不耕而食，不织而衣，无功而受事，无爵而显荣的制度；主张铲除这些危害楚国的蛀虫，应将他们押送至边远地区开荒；宋玉的`胆小弱落及婵娟的赤胆忠心；这一切的一切反映了万恶的旧社会对国家和人民离心离德腐朽的一面，见证了中华民族的爱国诗人和政治家屈原在中华文学发展史上，闪耀着不可磨灭的光辉，佐证了一个国家的命运并不能因政治腐败专权而改变灭亡的宿命。

而后的中华民族现在的情景又将是什么样的一个结局不得而知，估计，历史学家会给出我们一个满意的答复。

通过以上我个人对学习屈原强烈的爱国主义精神的心得体会的叙述，让我受益匪浅，收获额丰，受益匪浅的是让我懂得了人生是如此的渺小而又辉煌。收获额丰的是使我懂得了一个真理，那就是我们的国家和民族真正强大缘起于高瞻远瞩，深谋远虑，运筹帷幄的一代又一代领袖伟人而定。

通过屈原强烈的爱国主义精神对我的熏陶，使我倍感珍惜，也让我感到将来在工作中的责任重大，虽说我个人的爱岗敬业，无私奉献的工作能力远不及先辈屈原所贡献的万分之一，但是，只要我不断的加强学习，树立坚强的人生观，价值观就一定能够为祖国，单位、集体的强大与辉煌做出我应尽的责任和义。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿九**

亲爱的爱老师们、同学们：

大家好。

  我是来自高一8班的朱睿。今天我要演讲的题目是《过端午·扬爱国·祭屈原》。

同学们，今天是个特殊的日子。伟大的爱国主义者屈原，就是在这一天怀着绝望和悲愤，投入了汨罗江中，在那翻滚的浪花中，再也找不到他的身影。今日是端午节，是纪念伟大的爱国主义诗人——屈原的日子。

两千多年前，战国时期是一个战乱频繁、弱肉强食的时期。当时的楚国，列强环视，内外交困，但它却没有发现自己的错误，依旧墨守成规，没有改革的锐志。在国力方面远远地被倡导改革的国家抛在了后面。面对战争的失败，楚国只能割地求和。而统治阶级却置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。但由此得罪了旧贵族，而遭到了诋毁攻击。

“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒”面对压力，屈原秉持宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，和一颗赤诚的爱国之心。就是这一颗赤诚的爱国之心，穿越了两千年的时空，依旧在中华大地上散发着光芒。

两千年后的今天，那汨罗江依然在中华大地上翻涌，但，其中翻滚的浪花似乎已不是浪花，而是屈原留给我们的爱国主义精神，是屈原那对这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们生活在一个新的时代，一个富强的国家之中。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，弘扬屈原的爱国精神，知道自己的生活来之不易，珍惜我们现在所拥有的宽敞明亮的教室，珍惜这宝贵的学习机会，甚至我们的衣食。这都是我们的祖辈怀持爱国的理念，以及对幸福和平生活的向往，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

屈原，作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。屈原是伟大的。屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。

端午节，它不仅是一个节日，它更是屈原的伟大精神的载体。端午节，传承了一种情怀，悲壮而凄美，气吞山河。它向世人所传达的，是一个诗人忧国忧民、热爱故土的高尚风格。端午节，沉淀了一种精神，厚重而坚固，历久弥新。它向世人所阐述的，是一个勇士不畏暴虐、坚持斗争的伟大壮举。两千多年以来，端午节所特有的这种情怀和精神，从来未曾改变……也正是这情怀和精神，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿篇十**

亲爱的同学们：

大家好！

这段时间在网课之余，我读了几本书令我受益匪浅。同时我也在不同的书中，在不同的时间维度中找到了属于他们的共性。接下来，请允许我来细细解说我的思考。

长太息掩涕兮，哀民生之多艰。屈原目睹着昏庸无道的君王在无情的压迫着黎民百姓，不禁发出了自己的哀叹。在这样一个黑暗无边的时代，他心系苍生，为之心忧。同样在另一个黑暗无际的时代，鲁迅说，无穷的远方无穷的人们都与我有关。一种属于中国文人悯天怀人的情感，就在千百年的文字中传承了下来，呈现在我们的眼前。我认为屈原与鲁迅一样，都是一个在黑暗之中为天下百姓所担忧的悲鸣者。

同样是在看不见尽头的黑暗中，屈原选择退尔复修吾初服。他不愿意再看着这个扭曲丑恶的世界了，只要他自己的昭质未亏，芳泽犹存，那么就够了同学们，这不就是一种试图独善其身的想法吗？自己的品格固然重要，但是屈原还缺少了一种勇气，一种无畏。反观鲁迅，他只是说着，走上人生的路途吧，前途纵然很远，也很暗，然而不要害怕，不怕的人才有前路。很简单的话语也恰恰说出来他想要与黑暗斗争的勇气。可见这时，屈原与鲁迅出现了差异，一种源自于勇气的差异。

最后的结局大家早已耳熟能详，屈原投江自杀，为后世留下来不朽的传奇；鲁迅仍旧在呐喊，惊醒了世人余音不绝。事实上无论是屈原的伏清白以死，还是鲁迅的血荐轩辕，都是他们在以自己的方式来改变这个时代。诚然方式有所差异，但我们依然能够从中汲取收获。

有一份热发一份光，就是令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。在那时从青年中蒸腾出来的太阳，日光朗朗有声，混沌随之消弭散去，光明到来了！我们也应传承先辈精神，成为时代的光芒！

同学们，书本内外，青春成长。正在号召着我们从书本中传承先人精神，树立好青年典范。屈原在汨罗江畔虽九死而不不悔，因为他坚守好了自己的品格；鲁迅在暗夜中奔波，于无声处听惊雷，因为他守护者中国人的脊梁。同学们，石在，火种是不会灭的。先辈之石已传入手中，青春之火已点明方向；让我们以今日之我，逐明日之阳。擎星奋斗为本色，执青春之笔勾勒出一阕时代的壮丽本纪！

在汨罗江畔呐喊，是我们对二人的传承。

谢谢大家，我的发言完毕。

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿篇十一**

各位老师同学们：

大家好！

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时的楚国在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。

面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。

面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。

在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前的红领巾来之不易，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自1984年战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

**百家讲坛端午节时话屈原演讲稿 百家讲坛屈原文稿篇十二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自五年级三班的叶弘毅同学，我今天演讲的题目是《伟大的爱国主义诗人——屈原》。

一年一度的端午节快到了，同学们可能知道，端午节要吃粽子，要划龙舟，但是同学们，你们知不知道端午节的由来跟屈原有关呢？

屈原是我国第一位爱国主义诗人，他热爱祖国，热爱人民，不跟坏人同流合污，他为了激起楚国人的爱国热枕，抱石投江，决心用自己的生命去警告卖国的小人，百姓相信爱国诗人是不会死的，所以每年的五月五日，老百姓摇着龙船，到处去寻觅诗人，屈原的爱国精神已经在中国人民心中生了根。

我们要学习他的爱国主义精神，好好学习，天天向上，用优异的学习成绩向祖国汇报。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”屈原他始终不放弃自己的理想，始终不改变自己的节操，敢于斗争，“虽九死其犹未悔，虽体解吾犹未变”，也就是说，只要是我所热爱的，我所追求的真理，那么纵使让我死上九回，死上多次我也绝不后悔，那怕把我五马分尸我也绝不改变，正是他的这种九死不悔的精神激励我们的革命先烈前赴后继，流血牺牲，才换来了我们今天的幸福生活。

今天我们很多小学生都是独生子女，在家跟小皇帝似的，骄生惯养，吃不得一点苦，学习上遇到困难也是知难而退，而不是知难而进，所以学习得不到提高，我们要学习屈原的这种百折不挠的精神，学好真本领，长大后报效我们的祖国。

谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找