# 演讲稿范文素材

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-08

*演讲稿范文素材（精选28篇）演讲稿范文素材 篇1　　各位老师、同学：　　大家好！　　祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链；莽莽林海的大兴安岭是她*

演讲稿范文素材（精选28篇）

**演讲稿范文素材 篇1**

　　各位老师、同学：

　　大家好！

　　祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链；莽莽林海的大兴安岭是她俊俏的彩衣；巍峨壮丽的泰山是她闪亮的戒指；奇丽险峻的张家界是她高雅的金冠；奔流不息的母亲河是她。四大发明使她辉煌灿烂；老子孔子让她闻名遐尔；丝绸瓷器令她光彩照人。大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她；屈原忧愤满腔，投身汨罗江是为了她！

　　其次，我们要从身边的点点滴滴做起，养成良好的生活习惯。无论是在什么地方，不管我们有多忙，当一面鲜艳的五星红旗伴随着国歌缓缓升起时，我们都必须停下脚步，一边注视着国旗行队礼，一边响亮地唱起国歌。平常生活中要爱护红领巾，应该为自己是少先队的一员而感到骄傲。

　　同学们，爱国是一种坚定的民族精神，更是一种振兴中华的责任感。我们青少年要用这种强大的精神力量去描绘祖国未来的宏图，将一片丹心献给祖国。

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇2**

　　大家好！

　　一提到“青春”这个既熟悉又陌生的字眼，我想大家一定会不禁想起自己青少年的时代吧？

　　对，青春是人一生的大好时期。我们可以利用这个时期去学习、追求我们喜欢的东西。青春让我们感受这世界的奇妙，青春让我们对事物充满好奇，青春也带给我们活力。青春不但是人一生的大好时期，也是我们最美好的时期。为什么这样说呢？大家想一想啊，小时候我们太幼稚，太不懂事，经常惹父母生气，让父母担心，而且，还不能自立。长大成人后，我们有了自己的工作，有了自己的责任，父母也老了，又得照顾父母，多麻烦啊！老了又不能像小孩一样活蹦乱跳，行动也不方便。

　　而现在呢，正值青春的我们既不会给父母添麻烦，也不用干活，更不像老人那样，行动不方便，多好呀！不过，有时我们也会被学习的压力所逼迫。但是呢，只要你运用恰当，学习也是做游戏，学习也会让你觉得快乐。

　　我们在这个时候，需要更多地了解自己，认识自己，约束自己。还需要认识这个奇妙的世间。青春是花，它像花一般美丽，青春是树，它像树一般茁壮，青春是云，它像云一般舒卷，青春是是风，它像风一般潇洒，青春是石，它像石一般坚强，青春是鸟，它像鸟一般自由；青春是我们最美好的时候，让我们的青春充满阳光，变得灿烂美好吧！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我国旗下演讲的题目是《文明校园，美丽花开》。

　　如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。“诚于中而形于外”，讲文明是一个人美好心灵的自然表露。文明催人成长，因为文明，才点燃了心中的那一盏灯。

　　歌德有句话说得好“一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子”。的确，人们总是根据你的言谈举止来评价你。

　　举手之间是善恶美丑，点滴之中有是非荣辱，这昭示我们应明辨是非，文明守礼。但绝不可仅仅滔滔不绝空谈文明礼仪，做“语言的巨人，行动的矮子”，要从我做起，从现在做起，让文明贯穿于我们的一举一动。

　　首先，应注意言谈。“张口文明语，和谐一片天”，不乱说脏话和辱骂性语言，不在老师同学背后议论纷纷，指指点点。“赠人玫瑰，手有余香”，多用“多谢”、“你好”、“对不起”文明用语，可化解前嫌和同学间的矛盾。

　　其次，要注意自己的行为举止。

　　最后，还要注意自己的仪表着装。以整洁大方、干净利落为美。不化妆、不带首饰、不穿奇装异服、不留前卫发型，追求自身内在修养，自然美从心生，收获美好形象。

　　鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而动人心扉，校园因文明而和谐进步！同学们，让我们告别过往不良行为，争做文明使者，我们的校园才会像春天里的花儿一样美丽芬芳！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇4**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：大家好！

　　作为一名教师，从踏上教坛的第一天起，我就无悔地坚守着教书育人这方沃土，认真钻研教材，研究教学方法，把每一位学生都当做自己的孩子，关心爱护，严格要求。不论大事小事，我都尽心尽力，直到达到要求为止。在教学中，我不断更新教学方法，上网查阅优秀教师的新教法，雄鹰用翱翔回报蓝天，骏马用驰骋回报草原，我们唯有把热情与梦想，创新与开拓奉献给我们的孩子们，我们的事业才能无愧于教师这一神圣的称号。身为人师，虽然这一职业很辛苦，但我很骄傲。

　　三尺讲台是我的人生舞台，白色粉笔是我的人生画笔。因为热爱，我深情地演绎着我的人生。因为执着，我微笑着写下希望，不计名利。我不会用金钱的尺子来丈量我的价值，因为我知道，我不是栋梁，但我的事业是栋梁。我不会让知识的清泉变成一潭死水。因为我知道，我不是未来，但我的事业是未来。孩子，是祖国的未来和希望，我们老师应该把“一切为了学生”、“为了一切学生”、作为我们的执着追求。

　　老师们、同学们，让我们携起手来，脚踏实地，努力拼博，放飞梦想，让实验三小的明天更加灿烂辉煌！

　　最后，祝全体教师身体健康，工作顺利，节日快乐。祝全体同学学习进步、快乐成长！

　　谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇5**

　　尊敬的领导，敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　同学们，课间是让大家放松紧张的神经、休息疲劳的双眼的时刻。文明有序的课间游戏，能给大家带来轻松和愉悦，好让大家以饱满的热情投入到下一节课的学习当中去。但我们也经常发现有的同学没有进行有益的活动，只是一味地在走廊内追逐打闹。好多同学楼上楼下拉拉扯扯、跑来跑去，这样既不安全又不雅观，跑得满头大汗，累得气喘吁吁，坐到教室里好长时间平静不下来，多影响学习呀！还有，课间休息时，我们经常会听到一些同学不是在轻声细语地交谈，而是高声喊叫、大吵大闹。有的同学为了一点小事就争吵不休，甚至大打出手，真是没有一点君子风度！

　　走进校园，环顾四周。洁净的校园一尘不染，整整齐齐；红花绿草，鸟语花香；朗朗书声，清脆悦耳。置身于这样的环境，我们的身心也更加愉快。走进这样的校园，你的一声问好就是一天中最动人的语言；你的一个微笑就是校园里最灿烂的阳光；你从容优雅的身影，就是校园里最美丽的风景。

　　看，那是谁？他弯腰捡起了一片躺在地上的废纸，把它投进了垃圾箱。他捡起的不仅是一片废纸，还是一份责任，一种好习惯。

　　看，那是哪一个班级？排着整齐的队伍走在楼梯上，遇到别的班级还能主动避让。他们让出的不仅是几尺宽的楼梯，更是一份安全，一种风度。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇6**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

　　我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。

　　我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

　　同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲、自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

　　谢谢大家。

**演讲稿范文素材 篇7**

　　各位老师、各位同学：

　　大家上午好！

　　同学们，“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，是时间限制了它，所以我们要充分地利用它，珍惜它，这样，才能在有限的生命里创造出永恒的辉煌。

　　古今中外，许多名人珍惜时间勤奋学习的事迹给我们树立了榜样。司马光的枕头是用圆木做的，他读书困倦时就枕着圆木睡，一旦翻身，圆木就会滚走，人就会惊醒，他用这种方法强制自己挤出时间来读书。德国大哲学家康德在哥尼斯堡大学任教期间，遵循严格的生活规律，按照生活时间表活动，准确无误，以致他每天早上外出散步时，他的邻居都以他出门时间为标准来校对时间。

　　时间，纵之即短，珍惜则长。倘若自认为时间漫长而虚度，必将一事无成，美好年华便会转瞬即逝，如果能珍惜每一分每一秒，合理利用，短暂的时间也可以具有无穷的作用！同学们，特别是初三的同学们。中考已近在眼前。请提起笔，捧起书，抓住这求学的好时光，珍惜每一分，每一秒，努力学习，在考试中创造辉煌！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇8**

　　大家好！

　　作为新世纪一代的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

　　国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

　　生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇9**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　人类自诞生起，一切衣食住行及生产，生活，无不依赖于我们所生存的这个星球，地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原、野生动植物等，组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境，长期以来，人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，似乎从未想到对哺育人类的地球给予保护和回报，在取得辉煌的文明成果的同时，人类对自然的掠夺却使得我们所生存的这个星球满目疮痍，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

　　保护环境，人人有责，但我们现在还只是学生，不可能为全人类的环境做出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，从保护学校的环境做起，例如：遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力，爱护花草树木，少赠送贺年卡，保持校园清洁等。

　　以上这些虽是小事，但是，只要大家动手，一起努力，从节约资源和减少污染着手，调整一下自己的生活方式，我们就能为保护地球做出一份贡献。

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇10**

　　亲爱的老师，同学们：

　　你们好！

　　今天，我走上演讲台的目的就是竞选优秀班级干部。

　　我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各种事务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。

　　我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇11**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家好！

　　在新学期的开学升旗仪式上，首先请允许我向刚安排到我们学校的新老师、新同学表示最热烈的欢迎！

　　过去的一学年，我们学校在全体师生的共同努力下，学校各方面的工作稳步前进，教育教学方面取得了优异成绩，学校的面貌焕然一新。

　　刚刚过去的这个暑假，虽然酷热，但确实令人感到愉快、难忘而有意义。同学们在假期中合理的休息、愉快的活动、刻苦的学习，努力做到寒假中学校的要求；在老师和家长的帮助下，大家踊跃开展丰富多彩的有益的活动；到外地开拓视野，增长知识；还不断的学习课外书籍等等，这一切真让人感到高兴！

　　敬爱的各位老师：“舟大者任重，马骏者远驰”。选择了这个职业，也就意味着你同时也选择了作为教师可能要承受的清贫、委屈、不如意，但既然选择了远方，就让我们一起同舟共济、风雨兼程！在新学年里我们继续以提升教育教学质量为中心，大力开展“课堂效益年”和“校园文化年”活动。

　　亲爱的同学们：千里之行，始于足下。有理想才会有奋斗的目标，为了实现我们的奋斗目标，让我们从现在起，从开学的第一天开始，踏踏实实地学习，一步一步地前进，这才是迈向成功的阶梯。

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇12**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　说实话，在写这篇文章之前，我并没有仔细想过我的梦想是什么这个问题，要是现在问我，我的梦想是什么，我会这样回答：

　　我要继续踏踏实实地走下去，在不久之后收获属于我的果实。因为松懈过，失去过，所以才知道脚踏实地地做好每一件事有多少不容易！既然已经踏上这奋斗的旅程，就要尽自己努力不让自己失望。

　　我想在多年之后有份稳定的工作，攒下钱去好多好多我想去的地方。因为从小到大去的地方太少，没开阔过多少眼界，所以超级希望能够在疲惫的工作之余给自己充充电，去好好欣赏下这美丽的世界。

　　我还想学做好多美食。美食给予人的快乐实在是太多太多，不管是做给自己吃还是给予别人分享都是一种幸福！

　　其实梦想并不一定要多伟大，只要是自己想要，想做好的就是美好的梦想，能够通过自己的努力过上自己想要的生活，周围的人都好好的就好！

　　我的演讲完了！谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇13**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的x届全体学生会成员：

　　大家晚上好！

　　我是高二x班的，很荣幸能够得到老师和同学的支持，担任x届学生会主席！

　　首先，我谨代表x届学生会全体成员向所有一直以来关心、信任、支持学生会的老师，向所有学生会的前辈们致以诚挚的感谢！

　　我们力争在服务中显示实力、在工作中形成动力、在创新中增强压力、在与人交往中凝聚合力！以共同的目标团结人、以自身的行动感动人、以有效的管理激励人！让我们把奋斗放在今天，让明天来见证我们的辉煌！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天，我演讲的题目是《安全自护》。

　　安全，这是两个多么熟悉的字眼啊！它无时无刻的在我们身边，因为安全是最美的永恒，它是生命之花，有了生命，世界才会变得多姿多彩，而安全是一个永恒的前提。

　　安全确实如一条纽带，连接着方方面面，连接着校园安全，交通安全，消防安全等等，所以，我们必须清楚的认识到“安全不是小事”。

　　也许有的同学会说“别弄得紧张兮兮，安全注意注意就行了！”其实不然，在人生的道路上，存在着许多的安全隐患，各种威胁也伴随着我们：食物中毒，交通事故，触电，溺水，遭抢劫等等，这难道注意注意就行了？那么，朋友，造成上述结果的根本原因是什么呢？就是我们青少年缺乏安全意识，自我保护能力差。

　　为了不让我们花儿般脆弱的生命轻易凋谢，我们应该怎么办呢？下面是我为大家提出的安全自护建议。

　　一、饮食方面：

　　不到没有卫生许可证的小地摊儿购买食物，不吃霉变的食物。水果蔬菜洗净后再吃，不喝生水，不卫生的水，养成良好的卫生习惯，饭前饭后要洗手，加强体育锻炼，坚持早饭吃的好，午饭吃得饱，晚饭吃得好。

　　二、防溺水方面：

　　游泳时必须有成年人陪伴，不能私自下水或一群同学在无人知道的情况下去河里游泳。我们青少年大多数是死于溺水，所以，游泳时必须格外小心（在成年人陪伴下），如果发现腿部抽筋或身体不适，要立即上岸。当发现有人掉进河里时，不要贸然下水救人，要大声呼救或找一根比较长的木棍拖他（她）上来。

　　三、交通安全方面：

　　时刻要记住靠右行驶，在夏天的时候，特别正值中午时，太阳毒辣辣的，上学的我们自然会觉得很晒，便会靠向树荫道的左边骑车，这是极危险的。放学后，不要和同学们并排着在马路上骑车，也不要追逐打闹，提高交通安全意识。

　　这是我为大家提出的三个方面的建议。

　　生命只有一次，失去了，就永远找不回来，为了大家，朋友，爱我们的人，请增强安全意识，学习安全知识，学会安全自护，为生命托起未来的太阳，未来的天空。

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇15**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好！

　　生命在于运动，而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生的财富正是健康。

　　如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给了大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

　　然而，有些同学则认为体育锻练是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

　　但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻练胜于8小时不间断的工作。

　　体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

　　同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

　　谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇16**

　　大家好！

　　如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都不是我们应有的目标。

　　我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念！

　　我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，会给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇17**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　六一儿童节快到了，首先，我祝同学们节日愉快！！每当“六一”儿童节的时候，我们都兴高采烈地欢度着自己的节日。那一张张笑脸，一阵阵歌声，都充满了幸福和快乐。但是大家是否知道这“六一”节的来历？

　　19xxx年在瑞士日内瓦召开的关于儿童福利的国际会议上，首次提出了“儿童节”的概念，号召各国设立自己的儿童纪念日。

　　从19xx年开始，我国正式规定每年6月1日为国际儿童节。这是我们儿童最快乐的日子。国家规定少年儿童放假一天，是让我们安心地休息，看几本好书，听几首好歌，玩几个有益的游戏。但现在每年六一我们谈论的话题已不是又读了几本好书；又学了多少知识，而是买了多少新潮的衣物；买了多少奇特的玩具，有的同学甚至还整天沉迷于电脑游戏之中。这对学习又有多少帮助呢？同学们，我们是家庭的宝贝，学校的孩子，祖国的花朵，社会的未来。今天，我们因实验小学而自豪；明天，实验小学为我们而骄傲！

　　同学们，儿童时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，我们一定要珍惜、要努力啊！我们一定能行！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇18**

　　同学们：

　　你们好！

　　今天我十分幸运地成为一名青年志愿者，在这里我非常的感谢学校各位领导，各位老师，是您们给了我这么一个机会。作为莘莘学子，我们含窗苦读，对我们的未来，彼此都充满了希望与憧憬。仿佛，明天的世界就属于我们的。

　　在这个学习氛围浓厚的校园中，闪烁着我们活跃的身影。但我想作为新时代的学子，我们应更加投身于社会实践。当我第一次了解“青年志愿者”，并能够成为其中的一员时，我脑海中想到的就是义务和责任。我们生活的世界充满了爱，之所以这样，是因为每一个人都以诚待人。孟子曾说：“人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。”我们青年学生不更应该在社会中以诚待人，作出贡献吗？义务劳动固然是实践活动中的一个重要方面。

　　曾在一本中看到过这么一句话：“勤劳是人民的教育。”但远不止这些，“青年志愿者”的义务范围很广，只要他人需要帮助，我们都会伸出友爱的援手；只要是我们力所能及的，我们都会全力以赴地去完成。对于日益紧张的学习生活来说肯定要抽出部分时间进行活动。但在这过程中，我们可以学会许多许多东西，了解到书本上所没有的知识。日后，拥有这笔宝贵的财富，我们会受益匪浅。我们应学会观察周围的小事，用心对待，用心去做，真正履行好一个青年志愿者应尽的义务。同时，作为“青年志愿者”，我们承担的更多的是责任。

　　众所周知，校园里洋溢着的是青春的气息，我们热爱学习，热爱生活，并拥有一颗爱心。同学们，让我们行动起来吧，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动努力去提高自我，完善自我。

　　谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇19**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　岁月总是过得那么匆匆，不经意间，我已经度过了14个秋冬春夏。在妈妈嘴里，常常听到我呀呀学语时的趣事，今天我迈入了一个黄金岁月——青春。随着年龄的增长，我的心里多了一些“士兵”，他们都是青春的孩子，他们帮助我打败一系列的敌人……

　　记得小时侯，我做功课时，常常会突然觉得做得乏味，原来有一个叫做“惰性”的人过来跟我捣乱。唉，休息吧，我就这样一次又一次地被惰性打败，隐隐地听到那个叫“惰性”的人在偷偷的笑着。可是现在，我心中多了一个叫做“意志”的士兵，惰性这个时候又来捣乱了。于是毅力提醒我，都初二了，再不努力就不行了，“意志”帮我赶走了那个坏家伙，我尝到了一次次战胜“惰性”的喜悦。

　　还记得以前，如果有人无意碰我一下，我就会听到一个声音传出来：“吧，孩子”，原来是“小心眼”老爷爷在说话，于是我就打了他好几下，边打边想：这次我可占便宜了。就这样，我的朋友越来越少。可是我就是无法抗拒他，也不忍心打败他，因为他毕竟使我“赚”来不少“财富”。如今，我的心里有多了一个“士兵”，他终于帮助我打败了“小心眼爷爷”，他的名字就叫“宽容”。“宽容”成了我的朋友，也使我赢得了其他更多的好朋友。

　　如今青春是我的了，我成了他的主人。我知道青春的时间是短暂而又很珍贵的。他给了我朝气、动力，催我积极向上。看见教室里专心听讲的我了吗？我正像一只蜜蜂，贪婪的吸取知识的精华，把它们酿成最甜的蜜；是什么让我如此的刻苦，是青春赐予我们的勤劳。

　　青春是美好的，青春是积极向上的，我要在短暂的青春时光中，尽量挥洒我的魅力。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇20**

　　大家好！

　　梦想，是一叶小舟，行驶在无边无际的大海上，不断前进；梦想，是一只雄鹰，遨翔在长空之中；梦想，是一粒种子，蕴藏着希望的力量；梦想，是……

　　从小我就渴望当一名老师，尽我所能，将知识传授给那些求知若渴的孩子们。老师是一个光荣而神圣的职业，它能将书中的“金子”挥洒人间，将果实送向人间。都说老师的付出是不能用尺子的长度衡量的，只有学生用心去感受，去体会，才能懂得。教师是一位辛勤的园丁，将学生们培育成一朵朵美丽的鲜花，这遍地怒放的鲜花，哪一朵没有倾注着老师的心血？哪一朵又何尝不是老师用辛勤的汗水浇灌的呢？

　　假如有一天，我成为了一位真正的老师，我将去农村或者山区执教，因为我知道，山区的孩子家庭条件差，他们没钱上学，小小年纪却辍学在家，他们何尝不想坐进教室，遨游在知识的海洋里；他们何尝不想坐进教室，读着那一本本美丽的童话。假如我成了老师，我会尽我所能去帮助他们，让他们走进知识的海洋，吮吸着知识的甘露。

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇21**

　　各位老师，同学们：

　　大家好！

　　时间宛如指尖的细沙，匆匆流逝。转眼间，4月已经走进了尾声，这个短暂的学期还有两个月就要结束了。对于七年级的学生而言，是否觉得初一的生活过得飞快；对于八年级的学生而言，是否为自己即将升入九年级而感到慌张和不知所措；而九年级的同学是否因为即将到来的中考而感到无限的压力？

　　时间是世界上最容易被忽略的东西。它总是流逝于无形，等到发觉时，总是忍不住扼腕叹息。孔子曾感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”尤其是对于即将奔赴中考战场的初三学子来说，更是“恨不得挂长绳于青天，系此西飞之白日”，争分夺秒，只为能够多刷几道题，多背一段话。时间就是金钱，效率就是生命。所以，我们应该如何科学地安排时间，提高学习效率呢？

　　首先，要养成良好的学习习惯，制订好学习计划，正确利用好每天、每时、每刻的时间。初中学业更加繁忙，可能很少会有完整的时间去完成学习任务。但是一些琐碎的时间汇聚在一起也是一份不容忽视的力量。如果我们能够抓住这些碎片化的时间，就能大大提高学习效率。

　　其次，就是要利用好课堂上的40分钟。上课时，老师所讲的知识，往往是考试的重点，尤其是一些小细节是拉开差距的关键。不动笔墨不读书，听课时记笔记也十分重要，但是要选择有价值的、重要的东西去记，不要只顾的抄笔记而影响了自己的听课效率。

　　第三点，就是要提高做题的效率。现在九年级的学生，大多已经转向了题海战术，但只是埋头做题是不够的。我们不能只求“量”，而忽略了“质”。对于做错的题目，一定要分析、思考错误的原因，总结归纳。

　　最后，我想对九年级的同学说，中考倒计时仅剩46天。我们已经经历了中考第一关——体育加试，无论成绩如何，都已经是过去式，接下来的日子，是迎接实验考试和最后的决战。余下的46天，我们要全身心投入到学习中，做最后的冲刺，在每天的艰辛与劳累中享受点滴成功的喜悦，持之以恒，奋发向前磨练意志，挑战自我。成败，于此一搏。愿所有初三学子，都能够在这场没有硝烟的战争中，激扬文字，挥斥方遒，迎得一个更广阔的天地、一缕更灿烂的阳光和一个更美好的前程！

　　谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇22**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　我是五年（3）班的。

　　“业精于勤而荒于嬉”是众所周知的一句格言，讲的是学业靠勤奋才能精湛，如果贪玩就会荒废。因此，要想取得优异的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。一天24小时，对于每个人都是一样的。有的同学整天东跑跑、西玩玩，无暇顾及书本，一天时间很快就溜过去了；有的同学可能因为觉得知识枯燥难懂而不认真听课；还有的同学禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光。俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。再过几天就是期中考试了，我想：同学们应该上好每一节课，对以前学过的知识进行梳理和复习，查缺补漏，认真完成每次作业。当你每天放学回家时，摸摸自己的书包，问问自己今天又学到了什么？有没有白白浪费一天的光阴？

　　亲爱的同学们，聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，努力学习，以积极进取的心态来迎接期中考试。最后，祝同学们在考试中取得理想的成绩。

　　我的演讲完了，谢谢！

**演讲稿范文素材 篇23**

　　大家好！

　　梦想对我们每个人都是十分重要的。梦想的青春是所向无敌的，让拥有青春的我们与梦想同行吧！

　　也许你正挣扎在人生的过失，也许你曾经苦苦的等待，也许你曾经拥有过失败，但请记住，其实这一切都很重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想！我们与梦想同行。来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞！

　　在发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力！青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去远航吧。纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。青春的我们带着梦想，可以在山顶领略众山小的风光，可以在水底观看鱼儿的嬉戏，可以在天际尽揽大地的神奇，是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇24**

　　同学们：

　　大家早上好！

　　不少同学都知道，本周六是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。19xx年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老，敬老，爱老，助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快，健康长寿！

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业，辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣，洗碗，扫地，叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

**演讲稿范文素材 篇25**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好！

　　艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校的商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

　　节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

　　各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！

　　谢谢。

**演讲稿范文素材 篇26**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　劳动是人类生存和发展的基石。没有劳动就没有我们这个缤纷的世界。然而，劳动也是艰辛的，会付出汗水，付出辛劳。因此我认为每个人的劳动成果都应该受到尊重。

　　劳动不仅伟大，而且神圣。劳动创造了物质生活，创造了精神文明，创造了人类五千年灿烂的文明史。劳动人民用自己的勤劳和智慧，为整个世界做出了巨大的贡献！

　　劳动是没有高低贵贱之分的。当太阳还未升起的时候，被誉为“城市美容师”的清洁工早早的来到自己的岗位上，为城市扫去了垃圾，却怎么也扫不去两鬓不断生长的银发；那些建筑工人冒着严寒酷暑，将一砖一瓦盖成大楼大厦。瞧！那些高楼大厦是多么的雄伟壮观！我们的老师把自己的知识传递给我们，使我们一个个踏上了成功之路……这些不都是别人辛勤劳动的成果吗？这凝结着汗水的劳动成果，理所应当受到尊重。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对它笑，它就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

　　亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们的生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

　　谢谢大家！

**演讲稿范文素材 篇28**

　　大家好！

　　奉献是自我牺牲的行为，离开了自愿付出就不能算是奉献，包括财力的、物力的、智力的、时间的、甚至于生命。因为奉献就意味着牺牲，自我牺牲是奉献的核心，也是奉献的实质；奉献是不求回报的无私给予，不管是对社会还是对他人，奉献都是无偿的。在繁忙的工作中，我看到了部门通知不辞劳苦、辛勤耕耘的身影。他们的责任感、他们的奉献精神使我明白了一个道理：我们，只有明确责任，勇于奉献，才能凝聚忠诚和热情；只有明确责任勇于奉献，才能激发干劲和斗志；也只有明确责任，勇于奉献，才能在平凡的岗位中实现自我价值。

　　如果，我们每个人心里都装着责任和奉献，都在平凡的岗位上实现好普通的价值，那么，无数个平凡就成为伟大了。无数个普通就成了非常，我们的事业就能实现蓬勃发展。在这里，我们明确同样的责任，许下同样的奉献。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

　　谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找