# 2024年家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中(13篇)

作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-09

*家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中一那么，我家的家风是什么呢?哈哈，一会儿你就知道了。瞧，老爸在干什么呢?原来，老爸在“废水回收”。所谓的“废水回收”是把淘米水、洗菜水用来浇花、冲厕所。这样充分利用可算得上是节约了吧。因为这...*

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中一**

那么，我家的家风是什么呢?哈哈，一会儿你就知道了。

瞧，老爸在干什么呢?原来，老爸在“废水回收”。所谓的“废水回收”是把淘米水、洗菜水用来浇花、冲厕所。这样充分利用可算得上是节约了吧。因为这样不但能节约水资源，而且能给花足够的养分，真是一举两得啊!这就是家风第一则：“节俭”。

家风第二则：和为贵。爷爷说：“和是柔软与坚硬的合体，要为生命让步。正所谓留得青山在，不怕没柴烧。大丈夫能屈能伸。”

家风第三则：勤立家。用双手创造财富乃立家之本。要勤劳，正所谓：勤劳致富。不勤劳俭朴就可以成家立业吗?

家风第四则：善为本。饮水思源，善待生命之源，保护好清澈的泉水，滋养新的生命。上善若水，厚德载物。

古人有云：有家风的家庭，属于书香门第之家。我希望我家的家风能世世代代传承下去，我也希望我们这个民族世世代代的人都在和谐、文明、健康、富有的生活中度过。

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中二**

说起家风家训，我可是有很多的关于它的故事。它们和现在的社会主义核心价值观有许多相似之处，但比他们严厉得多。

在我还上幼儿园的时候，爸爸就已经为我们制定好了家训。一共分为五条：1、不许说脏话;2、要勤俭节约;3、全家人要和睦相处;4、自己的事情自己做;5、人人平等。家风是尊敬长辈。我们都严格按照这个生活。

但是，我也触犯了一些家规，我得到了严厉的惩罚。那一次，我早上起来，匆匆洗漱过后，竟然忘记了关掉水龙头，水一直流到了中午，爸爸回来后，非常愤怒，把我按在床上死揍了一顿，并且让我不能再犯。

还有一次，我将一些用不到的铅笔，扔到了火里，这一幕，被爸爸看见了。我又被揍了一顿，但我不服，和爸爸吵了起来，我又触犯了一条，直接被禁足了。过后，我非常后悔，后悔自己的冲动，不但挨了揍，还不能出门。从那以后，我再也没改触犯过家规。

直到今天，我们家还保留着这个规矩，但是，不知为什么，我总想挑战一下。在吃饭的时候，爸爸妈妈正在谈事情，我觉得机会来了，直接插嘴，还不小心说了脏话。我以为我会受到最严厉的惩罚，我的心扑通扑通地跳，但出乎无意料的是，我受到的只是言语教育，看来家规是会随着我的年龄而减轻的，不过这是要我自觉遵守，我决定，从今以后，不管我身在何处，我都要严格遵守家训。

虽然家规令我吃尽了苦头，但是我知道，这一切都是为了我好。我一定不会辜负爸爸妈妈对我的期望的。

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中三**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

家，给人以温暖。它是人们的唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗?家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的?是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，伟德视上出现了一种许久未听过的新词\"家风\"。这一词是伟德联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，\"家风是什么?家教是什么?\"行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。伟德，是尤其重要的一点。从小，父母伟德我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会伟德我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中四**

如果说起家风和家规的话，我们家的家风和家规很普通，但是很严格，违反一点都不行。如果违反了那么一点点的话，就会受到严厉的处罚。

我们家的家风是这几条：1艰苦朴素、2有理想、3有目标、4有奋斗、5百善孝为先。

我们家家规有这几条：1诚实守信、2自强自立、3勤俭节约、4尊老爱幼、5勤读书、读好书。这些数目也是有讲究的，家风有的条，家规也是有的条，这是希望我们做什么事都要“十全十美”，因为5加5等于10吗。

触犯家规是很严重的，有一次，我拿着问同学借来的漫画书回家看，结果被妈妈看见了以后，当场就被告掑了，我还赔了那个同学五元钱。这是因为我看得这本书并不是“好书”，而是一本有暴利图片的漫画“坏书”。

还有一次，我把家里的铅笔全都扔了，被下班回到家的妈妈在垃圾筒里发现了这些东西，于是妈妈问我：“垃圾筒里的铅笔是不是你扔的?”(其实妈妈已经知道是我扔的了)我说：“一半是我扔的，一半不是我扔的，”妈妈说：“那它还能长脚自己跑进垃圾筒里了吗”?妈妈严肃的批评了我一顿。一是因为我不诚实守信，二是因为我没有勤俭节约，所以罚我闭门思过了一个小时。

这就是我们家的家规、家风，如同法律一样不可触犯。

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我住在农村，爸爸妈妈常跟我说：人穷志不穷，我们一定要做一个诚实的人，要拾金不昧。我那时并不明白那句话，直到八岁那时候，乐乐才让我明白了这句话的意义。

觉得八岁那年，乐乐和我一起到花都湖骑自行车。乐乐和我正骑在中途的时候，我忽然看见了一个很漂亮的钱包。和乐乐说：乐乐，快看!有一个很漂亮的钱包被别人给丢在地上了，我们得发财了!我们把它捡回家吧!乐乐听了，十分生气，说：我们不能把这个钱包捡回去，如果我们把这个钱包捡回去的话，那这个钱包的主人一定会十分着急的。我们还是把这个钱包送到失领处吧。好吗?我听了，感到羞愧万分。于是，我和乐乐说：乐乐，那我们现在就把这个钱包送到失领处吧。乐乐听了，心情就变好了，马上一边拿着那个漂亮的钱包，一边拉着我到失领处哪里了。

我和乐乐一起骑着自行车，有说有笑的。骑了差不多七分钟，我和乐乐就到了失领处。到了失领处的时候，乐乐就把钱包交给了失领处的阿姨，阿姨见了，对我和乐乐说：你们真是两个拾金不昧的好孩子呀!我和乐乐听了，甜甜地笑了。

不久，那个钱包的主人来到了失领处，那个阿姨告诉她：看，坐在那儿的两个孩子。您的\'钱包就是她们找回来的。钱包的主人知道了，对我们连连道谢。我们连声说：不用谢!于是，我和乐乐就一起继续骑自行车了。

从这件事中，我明白了：做人一定要诚实。

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中六**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个伟德话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止;书包也是从一年级一直用到现在;至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的;过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的\'好习惯，这得益于我严格的家教。

“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看伟德视，忙完家务，大多时候她总是看些有关伟德类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充伟德。爸爸爱鼓捣他的伟德脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了;很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教伟德脑问题。勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗?让我来告诉你!家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢!比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人!

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人!

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量!

我的演讲完了，谢谢大家!

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗?让我来告诉你!家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。我们家也有家风家训呢!比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人!

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人!

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量!

我的演讲完了，谢谢大家!

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中九**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好!我是三(2)班穆锐，今天我演讲的题目是《家风家训伴我成长》。

中国的每一个家庭都有自己的家训、家风,我家自然也不例外。我的家风家训是：对人要有礼貌，吃饭的时候必须要等家人全部到齐了才能吃。有一次，有客人到我家来玩，妈妈做了一桌子的好菜，客人还没有来我就先吃上了，结果被我爸爸发现了，爸爸严厉地批评了我，还惩罚我站着吃饭。

还有就是不许说脏话，因为脏话本身就是不文明的语言，说脏话那就更加不文明了。有一次，我爸爸在家里说脏话，就被我奶奶发现了，奶奶把我爸爸狠狠的训了一顿。从此我爸爸再也没有说过脏话了，我也因此受到爸爸的影响，从不说脏话。

我家的家规是：主动向长辈问好，互相尊重彼此，自己的事自己做，当天的事当天做，不能拖拉，每天帮妈妈做一些力所能及的家务活儿。比如：洗碗,扫地,带半岁的妹妹，擦桌子……还有每天回到家第一件事情是完成老师布置的家庭作业，作业做完了，才能出去玩。

这些家规都是爸爸妈妈定的，从小，爸爸妈妈就以家规家训来要求我，所以，我得感恩我的父母，谢谢他们的家规家训成就了我的良好生活习惯。

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

“做人要守信，像你呀，连守信都没有做到，难道我还要夸你做得好啊?”这是妈妈教育我时最常说的话，也是最爱说的话。每当这时，我都会不以为然地撇撇嘴。“你房间里怎么这么乱?地上怎么有这么多脚印?一个女孩子把房间搞得这么乱，说出去别人都不信。你要爱干净，不要每次都是我们帮你收拾房间。”在我房间里拖地的爸爸发出不满的咆哮，在看电视的我习惯性地堵住耳朵。

瞧瞧，这两件事在我家是最常发生的。当我第n次放老妈鸽子时，老妈对我进行了教育，并要求我以后要做一个守信的人，当我第n次把家里弄得又脏又乱时，老爸来向我投诉，“威胁”我如果以后把家里弄得特别脏，那么便让我自己打扫。我随便应付他们的话后，依旧我行我素。

终于有一天，我成功地激起了爸爸妈妈的怒火。妈妈告诉我，放学后她来接我。当我满心欢喜地站在校门口时却发现妈妈放我鸽子了。晚上爸爸又对我说：“你明天把家里收拾干净，地拖干净……”当我累了一天终于打扫完后，爸爸又“不小心”弄脏了。

经过这件时后，我终于知道了自己的缺点给爸爸妈妈带来了很多麻烦，也决定改掉这些毛病。

每次只要我做错了事，爸爸妈妈都会耐心地跟我讲道理，这就是我家的家风;每次做事爸爸妈妈都会严格要求我做到最好，这就是我家的家训。

你一定会想爸爸妈妈对我们太严厉了，但换个角度想一想，他们还是为了我们好，为了我们的将来，才会严格要求我们，要求我们遵守家中的家风家训。

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中篇十一**

尊敬的\_\_：

多名人都有家风家训，我们家不是名人家庭，如果要说也有什么家风家训，那一定是爸爸经常挂在嘴边的那句话：百孝顺为先。

从小爸爸妈妈就教我要有孝心，要尊老爱幼，他们自己也在身体力行我们中华民族的传统美德——孝道。我们家是个大家庭，外公外婆和小阿姨一家与我们合住，十多年来一直其乐融融，在小区里传为佳话。

外公外婆年纪大了，有时会因为小事争吵起来，爸妈总是耐心劝说，从不顶撞他们，即使有时外公外婆看上去很没有道理，爸妈也没有丝毫责怪他们的意思。爸爸总是说，孝顺孝敬，没有顺没有敬，哪来孝?对长辈一定要顺从，只要不是原则性的大问题，尽可以由着他们来。爸爸还常说，孝敬无底线，就是说对大人尽孝道没有最好，只有更好，没有终点，只有起点。

“百孝顺为先”，“孝敬无底线”，我要牢牢记住这几句话，把它作为我们的家风家训，从小做一个孝敬父母，懂得感恩的人。

谢谢大家!

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中篇十二**

尊敬的：

家，给人以温暖。它是人们的唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗?家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的?是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，电视上出现了一种许久未听过的新词“家风”。这一词是新闻联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，“家风是什么?家教是什么?”行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

谢谢大家!

**家风家训演讲稿100字 家风家训演讲稿300字初中篇十三**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好!今天我演讲的题目是《家风家训伴我成长》。

很多名人都有家风家训，我们家不是名人家庭，如果要说也有什么叫风家训，那一定是爸爸经常挂在嘴边的那句话：百孝顺为先。我家的家风家训一一孝、俭、勤。

首先是孝，在我的眼里，父母都是很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶、外公外婆打个电话，问问他们好不好，在做什么?身体怎么样?叮嘱他们要注意身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶，外公外婆、是他们的开心果。

其次是节俭，有一天我早晨起来，我在刷牙洗脸的时候，准备把刚洗完的洗脸水倒掉，奶奶说，别把水到掉了一块儿，还可以浇花冲厕所呢。奶奶说养成不浪费的好习惯。每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循的，妈妈常常对我警告的有这几点：

1、吃饭不要狼吞虎咽;

2、嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音;

3、吃饭时不能边吃饭边大声说话;

4、吃饭不能翘腿。

等等……虽然还有很多条规矩，但是在是因为有这些束缚着让我让更好的成长。而我和妈妈之间也没也不仅仅只有这些法则。

我希望我的家风家训，一直流传下去。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找