# 军训的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-12

*军训的演讲稿（精选33篇）军训的演讲稿 篇1　　初二学期结束后的暑假里，妈妈说我总是娇滴滴的，就把我送进了一个军事化的夏令营里去锻炼。　　听说，军事化的夏令营搞的是魔鬼训练。但我因为喜欢那身迷彩服，所以就爽快地答应了妈妈。　　当我们第一次训*

军训的演讲稿（精选33篇）

**军训的演讲稿 篇1**

　　初二学期结束后的暑假里，妈妈说我总是娇滴滴的，就把我送进了一个军事化的夏令营里去锻炼。

　　听说，军事化的夏令营搞的是魔鬼训练。但我因为喜欢那身迷彩服，所以就爽快地答应了妈妈。

　　当我们第一次训练时，我才知道立正、稍息、左转、右转这些看似简单的训练比我们在体育课上的要求严格多了，不但要我们动作标准，还要求我们动作整齐划一，教官说，这才能步调一致，如果是打仗，这才不会掉队，才能打胜仗。在体育课上，体育老师才没有讲过这些。

　　天天练得人头昏眼花，两腿发麻。腰酸了，不能趴下，必须得撑着；背疼了，不能弯着，必须得挺直；拉歌喊口令，嗓子哑了，还得嘶声沙气地叫。

　　这时，我才知道，什么叫铁一样的纪律。7天的夏令营，才过3天，我就后侮了，我开始想家想妈妈了。

　　可是，来之前立过军令状，要我既来之则安之，必须坚持到底。晚上躺在地铺上，又是蚊子又没空调，让我想起我那安有空调的小房间。

　　一天下来，汗水浸透了的衣服还得自己洗，这时，我又想起了妈妈。我多想给妈妈打个电话，可是，没有电话，夏令营规定不带手机来。

　　我真是叫天天不应，叫地地不灵呀。而更残酷的魔鬼训练还在后头呢。

　　如果说半夜紧急集合，演习剿匪战斗还有些游戏乐趣的话，那么让我们负重行军就太残酷了，而且还是夜行军。我们的行军路程是20公里。

　　原来坐在车上，20公里好像眨眼就到了，没想到，徒步行走，差点没把人走死。刚开始时我还没觉得什么，等走了大约5公里后，就开始觉得背上的背包像石块一样压在背上。

　　好在这时听到教官宣布原地休息，要不我可能就倒在这里了。等再次出发时，队伍有些散乱了，而且已经出现掉队的了。

　　但是，我来的时候给妈妈发过誓的，再苦再累也一定要坚持到底。于是，我不断告诫自己“宁愿倒下也不掉队”。

　　虽然我走在了队伍的后面，但我就这样一直坚持着。教官看我实在不行了，帮我接过了背包。

　　背上没有了负重，我一下子来精神了，竟然一口气冲到了最前面。在没有结束夏令营的时候，觉得七天好漫长，现在想起来，觉得时间过得真的好快。

　　开学后，我还是喜欢穿着那身迷彩服去上学，还总是很得意地给我的同学讲我的夏令营经历，他们都说，看不出我原来是一个很有意志的人。

**军训的演讲稿 篇2**

　　——央视主播徐莉作为学生家长代表在儿子学校的成人礼上的发言

　　对于每一位同学来说，今天，是你们一生中应该深深铭记的日子，因为今天，你们成人了。

　　知道吗，孩子们，从你们出生的那天起，每一位为你们的生命成长日夜揪心的家长都在心里期盼着这一天，期盼着你们的生命从娇小柔嫩走向强健硕壮，期盼着你们的心智从无知懵懂走向睿智澄明，期盼着你们知人间善恶且志存高远，期盼着你们辨是非曲直且挺直腰背直至成为自己生命的主人。

　　而这一天，经过十八个春秋寒暑，终于走到了眼前。从今天开始，孩子们，你们将已成人的姿态跨向人生的另一个阶段，作为家长，作为母亲，我们欣喜，我们自豪，你们每一张青春勃发踌躇满志的脸都在向我们表明，你们终于长大成人了!

　　你们终于大了，你们是中华人民共和国的一个公民了，其实这是一个无比神圣和庄严的时刻。因为从今天起，你们不再是一个随意任性的孩子，你们是有完全行为能力和行为责任的公民，你们享有一个公民应有的权利和义务，你们也负有一个公民应有的责任和担当。

　　如果过去你们不常思考我为什么活着，我将以怎样的姿态走向社会等问题，那么从今天开始，这个问题已成为你们人生道路上的一个首要问题，而且你们不能回避，也无法回避。

　　一个人到底应该怎样活着?我们的先人常说，一个人活着，应该报效于祖国，服务于人民，我们把这看成是一个公民应有的道德情操。

　　孩子们，我知道，你们不喜欢听爱国爱民这样你们认为空泛的大道理，仿佛与自己的实际生活无关，那么我问大家一个问题：面对国家的标志——当国歌奏响，国旗升起的时候，我们每个人应该是怎样的态度?是神圣郑重，还是轻慢懈怠?这是衡量一国公民素质的最基本问题。

　　有人在美国的迪斯尼乐园看到，一些正在尽兴游玩的美国人，突然听到国歌奏响，每个人都自觉停下所有的活动，郑重站立身体，把右手放在胸前，放声高唱国歌。孩子们，你们能想象那是一个怎样的场景吗?那是一个公民面对国家标志最起码最基本的态度。

　　从普通美国人面对国歌的态度，我们不难理解美国之所以成为今天世界头号强国富国，是每一个爱国的美国公民共同努力的结果，是每一个美国公民在享有公民权利的同时，也在为国家尽着他们的责任和担当。

　　我们是公民吗?如果是，为什么不爱国呢，为什么不谈爱国呢?如果我们不爱国，那么我们赖以生存的国、我们十三亿人共有的家园谁来爱呢?谁来促进我们这个国家和民族的生存与发展呢?

　　孩子们，或许过去从长辈或者其它什么地方，你们听到了许多对国家的诸多抱怨不满等，那么我希望从今天起，你们不再抱怨这个国家有多少毛病，更不要觉得这个国家有多么对不起你，因为你已经是一个有责任的公民，这个国家的所有毛病里，都有你的一份责任。

　　如果你觉得这个国家不让人满意，你有责任付出自己的努力，让它变得更好，我们不能轻飘飘地嘲笑、抱怨这个国家，或者从现在开始就盼望着有朝一日逃离这个国家。走到哪里你都是黄皮肤、黑头发的中国人，这一点你无可更改。

　　有了对国家和民族的责任感，我们更要有报效国家和人民的能力和实力，换句话说，我们到底应该以怎样的姿态走入社会，是成为一个积极为社会创造价值的人，还是成为社会的包袱与负担呢?选择的关键一步此刻就在你们脚下，高考就是你们成人以来人生的第一个大考。

　　不是说考上大学或者考上名牌大学就注定成为对社会有用的人，也不是说考不上大学就注定对社会无用，事情没有这样绝对的划分。但必须承认，我们的社会没有发展到人人都能享受高等教育，高考成了到目前为止我们社会都能普遍接受的一种较为公平的人才选拔方式。

　　换句话说，高考仍旧是人生的分水岭。如果我们承认多数时候受教育的高低确实决定着人的成长，决定着人生质量的高低，那我们就理所应当地要让自己在条件许可的范围内，尽可能多地接受教育。

　　高考其实就是在决定谁可以继续接受教育，我们为自己争取的其实就是进一步受教育的机会。

　　机会面前人人平等。一天，我听到一位高考母亲说，他的儿子在一次大考中虽然只考了三百多分，但是她当无所谓，因为她认为中国的高考并不能检验出一个学生的真才实学，是纯粹为考而考，所以不考也罢。

　　当时我对这位高考妈妈说了这样一番话：即便是为考而考，终究大家机会均等，我认为这场考试考的不仅仅是学生的成绩，更考验一个学生吃苦耐劳的精神品格，一个在头绪纷繁的学习任务重压之下，科学掌握学习方法、科学调试自我心态的综合能力，一个不断打到自己又肯定自己、终究百折不挠的意志品质。

　　相对于考试内容，这种品格和能力的塑造与锻炼，对孩子一生的影响是最直接也是最为重要的。表面上看，孩子可能输掉的是一场考试，但最终输掉的是坚强的品质和解决实际困难的能力。

　　放眼观察那些历来考试成绩优异的学生，他们具备的常常不是过人的大脑，而是过人的自我约束能力、一种不给自己找借口，不达目的誓不罢休的坚强品质。这种能力和品质恰好是将来人生做大事做成事的必备之条件。

　　既然如此，做家长的又怎能掉以轻心?那位高考妈妈听完以后深以为然，一再感叹为什么自己没有尽早想到这些。那么现在我想问在座的每一位同学：你们都想到这些了吗?你们也是这样想的吗?

　　当然，一个人的能力有大小，有上就必有下，但同时我们还听到这样一句话：无论做何事，态度决定一切!

　　在座的家长都应该年过四十，我们的人生经历告诉我们，人活在世上，其实没有多少事情需要自己、也值得自己全力以赴。全力以赴就是不给自己留任何余地，全力以赴就意味着无论结果如何，我们都无怨无悔。

　　需要自己全力以赴的，常常是对自己的人生有重大决定和影响意义的事情，是此番过去就必不再来的无可替代的重要过程。能够全力以赴，其实是人生的幸福，因为你在最大限度地发挥自己的潜力，它的结果即便不是成功，也一定是无怨无悔。

　　而此生无悔，是人生的至高境界，孩子们，你们要想此生无悔，那么就从现在开始，用你们的全力以赴，完成人生的第一个大考，送自己一个最壮美的成人礼!

　　作为家长，我们知道你们此时已经很累了，你们正进入复习迎考最为困难的高原期，从生理到心里似乎都到了承受的极限，这一切我们家长都看在眼里。有过高原经历的人都知道，人处高海拔之上确实很不舒服，会头疼欲裂而无法入睡，会上气不接下气，最要命的是，无论人做什么，那些令人痛苦的症状都无法缓解，也不知症状何时结束。

　　我曾经因为工作的缘故三次进藏，第一次去就感受到了剧烈头痛，那种痛像是被木桩撞击，咚咚的，极其难受。情急之下我就四处给家人朋友打电话，哼哼唧唧向他们诉苦，希望他们同情我安慰我，结果无济于事，除了给家人朋友徒增烦恼，该疼的照样疼。

　　过后我才意识到，其实这是一个别人无法替代也无法感受的过程，除了自己以正确心态面对它，别无他法。第二次进藏是在2024年的1月，西藏1月份的含氧量只有全年平均含氧量的百分之五十，当地人告诉我，我是他们见到的第一个在这样的季节进藏的女记者。

　　那次我告诉自己一定要心平气和，不急不躁，让反应期在平静的状态下过去。由于心态理性，第二次的感受远没有第一次难受，而且比第一次更快地适应了工作。

　　亲爱的孩子们，你们一定知道我此时想表达什么，越是在困难的时期，人越要咬紧牙关，越要有战胜困难战胜自己的勇者心态，而越是艰苦，胜利才越有价值。孩子们，你们一定要咬紧牙关，一定要加油!

　　我的儿子一直很喜欢美国动画片《狮子王》，我他一起看过几遍。那是一个惩恶扬善的故事，也是一个生命成长的故事。

　　我一直记着电影在结尾处有这样一个画面：在恢宏磅礴的音乐声中，主人公辛巴迎着朝阳高举起他刚出生的儿子，向世界宣告一个新生命的浩然诞生。

　　相信看到那一刻，每一个家长都会怦然心动，因为那是人人都曾深刻体会过的神圣一刻，体会由于孩子们你们的降生带给我们的幸福与骄傲。今天，你们终于长大成人，即将开始走自己的路，作为家长，我们将一路注视着你们，为你们加油。孩子们，加油!未来属于你们!

**军训的演讲稿 篇3**

　　各位领导、各位教官：

　　今天是军训的第三天，太阳火辣辣地烤在我们身上，又烫又疼，头发好像都烤焦了，又干又烫。虽然烈日炎炎，但教官仍然十分地严肃，他今天教我们站军姿，稍微一动就得跑5圈，我们只能忍住痒和热，贴紧手，蹬直腿，挺起胸，皱着眉头站好。一分钟，二分钟……时间慢慢地过着，汗水把衣服紧紧地贴在了我的身上，真是难受极了。这时，有的同学支持不住了，一个、两个……，一共有5个人被罚跑了5圈，我的心跳也开始加快，全身不敢有半丝松懈，都要喘不过气来了。

　　一会儿，我的胃开始疼了，嗓子也像睹了一个东西一样，难受极了。我正想喊声\"报告\"坐下来休息，却又想：我们参军训的目的，就是要培养我们顽强的意志，增强我们的体质。将来才能做一个对祖国和人民有用的人。越是困难，证明自己还差得很远，就越要坚持。于是，我挺住了，我战胜了胃疼与干燥炎热，支持了下来。我学会了正步走，还学了几招军体拳。今天，我真正体会到了：坚持就是胜利！

　　\"未经历风雨怎能见彩虹。\"在这次军训训练中，互与不认识的同学加深感情，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难，体验苦与乐交织着。在训练中过程中，炎炎烈日下虽然站军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。我敬佩军人的英伟与严谨，不怕苦不怕累，更加明白我们肩上的使命，心里由然生成一种向目标进发，努力的动力。没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。此刻，我们接受苦的洗涤，阳光的洗礼，排除苦难，勇敢迈向成人的崎岖路，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。

　　军训确实教给了我们很多东西，但我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。是热，是累，可也算不上什么。忍一忍，很快就会过去；挺一挺，明日我依旧微笑。军训的目的就是提高我们的身体素质，增强我们的纪律性和团结性。尽管这次军训后，我们的脸被晒黑了些许，但这却是历经磨砺的一种标志，让人为傲的标志，洋溢青春与汗水的标志。为期十天的军训即将结束，也从中明白有些东西是无法留住的，它总是在你不经意间从你指缝中滑过。譬如时间，譬如青春，你只能斜靠着墙，呆呆地看它一分一分流逝过去；但我们却能将它保留在我们的记忆深处，徘徊不住。

　　我们不能左右别人，但我们可以安排自己的命运，经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。从中汲取的数不胜数，学到的远不止这些。也在充满荆棘的人生道路上给予了我们面对困难的勇气与意志。

**军训的演讲稿 篇4**

　　同学们：

　　20xx年高一新生军训开始了，我谨代表学校向百忙中前来指导军训工作的各位领导和教官表示衷心的感谢！向全体高一同学表示热烈欢迎！

　　各位同学，丽水中学是一所历史悠久、硕果累累、文化底蕴浓厚的百年名校。她有过辉煌的昨天，曾获得全省中学统考平均分、个人总分两项第一，在这几年高考中，丽水中学涌现出了一大批高考明星，有十多人进入全省高考文理科前十名。在上学年国家省、市各级各学科竞赛中，丽水中学学生获奖人数均超过丽水市总获奖人数一半以上，丽水中学辩论队两次参加浙江省中学生电视辩论赛，一次亚军一次冠军；丽水中学篮球队获得过长三角地区三人制篮球赛冠军，并多次在省市比赛中获得优异的成绩；丽水中学鹿鸣文学社在全国文学社拉力赛中获得第十站赛事的冠军，并获得全国优秀文学社百家称号，丽水中学曾经涌现出了杨毅、庄勋等世界冠军和全国冠军。在百年历史长河中，丽水中学已为国家培养了四万多人才，校友遍布世界各地，即便是南极，也有丽水中学校友陈肖柏创下的探钻冻土的世界最高记录。

　　在此，我要特别祝贺全体同学，今天，正式成为了丽水中学这个有着久远历史和光荣传统的光辉集体中的一员。在从今以后的漫长人生历程中，请同学们要时刻牢记：今天，我以丽中为荣，明天，丽中以我为荣。

　　同学们，军训是你们跨入丽中高中学习的第一课，通过军训，我们可以学到军人那种英勇顽强、不怕劳累的革命精神，可以学到军人严守纪律，听从指挥的严谨作风，可以磨练克服困难连续作战的意志。

　　同学们，生活在和平幸福的年代里，缺的是吃苦耐劳的精神，缺的是坚忍不拔的毅力，而祖国需要的`是有严明纪律、广博知识、强健体魄、顽强意志的新一代。

　　为确保这次军训的安全和质量，我代表学校向大家提几点要求：

　　1.加强组织纪律性，一切行动听指挥。一切活动都要按计划严密组织实施，认真贯彻落实。对每一位同学的遵守纪律情况，要严格进行考勤考核，军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。各班主任老师要亲临现场，协助做好组织工作。

　　2.不怕困难，刻苦训练。无论哪个训练项目，都要从难从严，既练意志，又炼筋骨；既练思想，又练技术。要克服娇气，敢于跌打滚爬，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏、不怕苦、不怕累。要准备好军训服装，不得穿皮鞋、凉鞋、拖鞋等。在军训中，同学之间要互相尊重、互相爱护、互相关心、互相帮助，特别要遵从解放军官兵的教导，服从命令，听从指挥。

　　3.要十分注意人身安全，杜绝一切意外事故的发生。训练中要严格按照各项动作规则要求，不懂不要装懂，不要自作主张，不许蛮干，千万要注意安全。

　　4.所有参加军训的同学，都要自始至终参加队列训练等各项规定项目的操练，军训表现记入个人档案。对在军训中成绩显著的集体和个人将分别予以表扬，对违反纪律的要严格进行批评教育。

　　5.在军训中，各班要及时做宣传及小结工作，以表扬先进，鞭策后进，鼓舞士气。

　　同学们，军训生活是艰苦的，但它是有意义的，有价值的，相信它一定会给同学们留下难忘的回忆。

　　最后，预祝同学们军训取得胜利，成为丽中优秀学生！

**军训的演讲稿 篇5**

　　尊敬的全体教官，老师、同学们：

　　大家好！

　　军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

　　同学们，八天的军训留给我们的是永远美好的记忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。希望大家珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格学生。

　　最后，我代表学校对担任本次军训的各位教官表示深深的敬意和诚挚的谢意！

　　谢谢大家！

　　希望能帮助你，谢谢！

**军训的演讲稿 篇6**

　　尊敬的教官、老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天，我能代表初一年级的全体同学站在台上讲话，我感到无比的荣幸。相信此时此刻，各位同学一定也和我一样，怀着激动的心情等待着即将开始的军训。为期4天的军训是我们告别小学，迈向初中生活的第一课。在这里，我们要穿军人的服装，守军人的纪律，我们就是一个小军人。既然是个小军人，我们就应该像军人那样要求自己，一切听从教官指挥，并且发扬军人不怕苦，不怕累，不怕脏的精神，像军人那样训练，像军人那样生活。

　　“孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。”军训虽苦，但能磨练我们的意志，健壮我们的体魄，增强我们的集体观念，让我们受益终生，使我们的精神得到升华，我们何乐而不为呢?不经历风雨，怎能见彩虹?不经历考验，怎能体会到成长的快乐?

　　有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

　　我们是祖国的未来，祖国的希望，我们要以自己的行动来证明我们并不是怯风怕雨的温室花朵，而是冬天里傲雪挺立的梅花。在这里，我代表初一全体同学向各位老师以及教官保证：在军训过程中，我们一定会时刻遵守纪律，更加严格要求自己，咬紧牙关，决不退缩，以积极的精神风貌挑战自我，超越极限，坚持到底，勇夺第一，圆满完成任务，为集体争光添彩，同时也向学校、家人交一份令人满意的答卷。

　　谢谢大家!

**军训的演讲稿 篇7**

　　各位教官、尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

　　给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

　　军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了，那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？

　　你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

　　军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的.汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

　　军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

　　军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

　　军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

　　军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

　　大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

**军训的演讲稿 篇8**

　　尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　海风习习，送来盛夏的豪情；芳草萋萋，绽放九月的风采。作别五彩斑谰的暑假生活，肩负老师家长的殷殷期望，我们怀着梦想与希望走进我们心中理想的学堂——，而且即将迎来一次品格和意志的考验——军训。首先，请允许我代表新生，向即将与我们共度x天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

　　军训，是我们走进xx校园所要面临的第一课，但这决非普通的一课。在这一课中，我们将经历平日难以经历的艰辛，我们将获取教室无法获取的知识，我们将充分品尝火热军营生活的甜酸苦辣；在这一课中，我们所经受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化，更是情感的熏陶，更是精神与人格的升华。

　　我们是幸福的一代，有人说我们就像温室里的花朵，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；然而大学生活与中学生活有很大的不同，面临社会的压力，我们是否有可以笑对挑战的心态，有百折不挠，奋发向上的意志呢？我们需要学会的，是独立，像沙漠中挺立的一棵胡杨，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活；是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，忍受饥饿和艰难，执着的追求自由和理想；是做人，能正确看待现实和未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，心鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！

　　人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好像都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们将会学到许多军营里的优秀品质，当我们慢慢习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌到后立刻站直的时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

　　马上，我们就要开始严格的军训了。等待着我们的，可能是九月的烈日，也可能是盛夏的风雨。面对这些，我们不能退缩，我们要勇敢地抬起头来，迈出坚定的步伐，克服军训中的一切困难！只有艰苦和自强才是磨练意志，获得尊重的途径。我们必须以战士的情怀，去践行青春的誓言，去体验生命的精彩，请领导，老师，教官们相信我们的能力，相信我们的品质，我们定会以优异的表现让工大自豪！

　　同学们，就让我们共同迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，让我们以饱满的热情、良好的精神面貌去迎接大学生活，去迎接即将开始的军训，去迎接我们踏入高中后的第一次挑战！

　　谢谢大家！

**军训的演讲稿 篇9**

　　本次军训训练场地在南校区操场上举行的。尽管赤日当空，但城院的学子们热情不减，精神抖擞地参与到了各个项目训练当中。在军训中，高温酷暑给军训工作带来困难，有的学生病倒了，凭借着顽强的意志，稍有好转便坚持训练;有的学生带病仍在坚持训练。在教官亲切的关怀和严格训练下，在短短的五天里，齐步走、正步走、齐步变正步、解散、集合及分列式等预定训练科目已初见成效。教官手把手教，学生认真的学，在军训队列比赛中，方队整齐，精神饱满，步伐矫健、口令准确、声音嘹亮。

　　军训只是大学生活的一个开始，一段小插曲，但是，军训中学会的东西将会使他们终身受用。军训不单是为了提高自身的身体素质，在这期间也不仅仅是学到团体意识及纪律意识。曾经无意中听到一个大一的新生说:挺喜欢萍水相逢这个词儿，因为一个人总会相遇什么，错过什么。军训，构成了属于他们和青春的一段回忆，编成他们生命中的一段小插曲\"。

　　8月21日下午，伴随着雄壮激昂的《中国人民解放军进行曲》，各班进行分了列式表演，受训新生军姿挺拔，迈着矫健的步伐正步通过主席台，接受与会领导和首长的检阅。他们坚定的步伐、整齐划一的队形、嘹亮的口号，彰显了20xx级新生自强不息、报效祖国的壮志豪情和青春的蓬勃朝气。

　　相信经过了军训的磨练，同学们会有很大的收获，并逐渐成长为一名合格的当代大学生。挥别过去，开始新的征程。站在一个更高的起点，我翘首以待，他们整装待发。

**军训的演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　为期天的军训生活转眼就结束了。这几天，我们感觉到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐。马上就要离开军训基地了，我的心里充满了留恋与不舍。

　　军训带给我们很多快乐。从大家高昂的口号声中，我们体会到了团结的力量。从大家整齐的脚步声里，我们体会到了合作的快乐。这几天的集体生活，大家一起吃饭，一起流泪，面对挫折，互相鼓励，让我们感受到集体大家庭的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声欢笑，在这里，我们留下了最美好的回忆!

　　军训也很苦，我们的腿麻了，我们的腰酸了，我们脚磨出泡了，但是，我们没有退缩，我们坚持下来了。我们已经懂得，再苦再累，也要坚强。坚持到底，就是胜利!

　　军训，教我们怎样做人，怎样遵守纪律，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战。军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的独立，帮助我们养成严格自律的良好习惯。通过军训，我们收获了友谊，磨练了意志，我们变得更加坚强。

　　今后，我们要像军训的时候一样，永远坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令;用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏的精神，在以后的学习和生活中不断提高自己，完善自己，不辜负老师和家长对我们的殷切期望。

　　我想说，感谢您，中，是您给了我们锻炼自己的机会。感谢您，敬爱的老师，感谢你们这些天不辞辛苦的付出，有了你们的鼓励，我们才变得更加勇敢和坚定。感谢您，辛苦的教官，您用热情和严厉，教我们学会了乐观和执着。感谢你，亲爱的同学们，与你们的友谊将是我一生最宝贵的财富。

　　谢谢大家!

**军训的演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　金秋踏着轻盈的步伐到来了，而且我们也在这暮夏中怀着复杂的心情步入了新的起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，但生命是一条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是当中一块礁石，激起我们高一的第一浪。一提到军训大家总是一副愁眉苦脸的样子，很是不情愿，想到这些天不能玩电脑与手机，不再是暑假中散漫的样子，也不能与家人在一起吃饭，心中不免会泛起一阵苦涩。或许现在与新同学相处起来还会略显尴尬，但在七天的相处中，我相信大家一定会建起新的友谊的。

　　军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。军训对同学们来说既是精彩的，同时又是艰苦的，我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，军训对我们大家来说是一个严峻的考验。眼下正值高温时节，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

　　亲爱的同学们，我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。青少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基！高一军训是高中生活的第一步，让我们互相鼓励，互相监督，走好这青春魅力的一步！。

　　这七天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的高中新生活中镌刻出难忘的第一笔，让我们学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹初生的彩虹。

　　希望大家珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，自强不息，自立有为。我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者！

　　岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

　　坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

　　来吧，军训！

　　谢谢大家！

**军训的演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的孩子们：

　　大家早上好！

　　不知不觉初秋的脚步已经悄悄地来到了我们的身边。但酷热的天气似乎还不愿离去。天阳依然高高的挂在天空，炙热的烤着大地。这让我不禁想起了开学前两周老师与孩子们一同站在烈日下威严的军训场面，那股坚强与不服输的拼搏精神深深的震撼了我。

　　当烈日炙烤着大地的时候，我们老师与孩子站在了一起，一同接受着这严峻的训练。孩子们虽然年龄小，但训练场上那震撼人心的口号声，在校园里萦绕回荡；那整齐的步伐，在操场上英姿蓬发。当豆大的汗珠顺着孩子们的小脸蛋流下来的时候，孩子们并没有立即擦去汗水，而是保持着一种军人的姿态接受着挑战；当一遍一遍的口号喊得孩子们嗓子都哑的时候，孩子们并没有就此放弃，而是在拼搏中从发出有震撼力，穿透力的声音；当起步与踏步走不齐的时候，孩子们尽管脚已酸痛得无力，但都咬紧牙关把脚抬得高高。

　　这一切的一切，我们老师都看在眼里疼在心里。

　　无数次反复的训练，一声声嘶哑的呐喊，终于换来了今日的收获，看到军训汇演上孩子们朝气蓬勃的飒爽英姿，烈日下那一张张灿烂的笑脸，老师很欣慰也很感动。今天我想对你们说，孩子们你们都是好样的，你们都是可爱，勇敢的小士兵。

　　后，也希望孩子们在今后的学习中也能像军训那样有一股不服输的劲，力争上游，在闯出一片属于自己天空，同时也记住烈日下我们一同微笑。

　　谢谢大家！

**军训的演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　大家好！

　　秋风送爽，天高云淡，我们踏进了x高级中学的大门。今天，为期一周的军训生活就要圆满结束了。我很荣幸能够代表高一新生在这里发言。首先，请允许我代表高一新生向辛勤培育我们的全体老师和这七天来默默付出的教官表示深深的敬意，向高年级的学长们致以最真挚的问候！

　　七天的军训，短暂而充实，辛苦而难忘。从站军姿、踢正步开始，我们在操场上挥洒汗水，在队伍里高声呐喊。教官们短促有力的口令，规范潇洒的示范，让我们体会到了军队生活中团结、紧张、严肃、活泼。这短暂的军训生活，让我们从懒惰散慢变得刚劲有力。虽然，我们的脚底磨出了水泡，但是我们的脚步更加坚定；虽然我们训练的腰酸背痛，但我们的脊梁却更加挺拔；虽然我们晒黑了，嗓子喊破了，但我们的意志却更加坚强；虽然我们流汗甚至流泪，但我们增强了克服困难的勇气。我们不仅体验到一次重要的人生经历，还收获了严谨的作风，严明的纪律，吃苦耐劳的精神，这都将成为我们未来道路上不可缺少的奋进力量。

　　同学们，高中是我们放飞希望，拥抱梦想的关键时期。或许我们还沉浸在曾经的辉煌当中，或许我们还在遥望过去的失意与挫折，但今天的我们都重新站在的新的起跑线上，迎接新的开始，展望光明的未来。新的学期要有新的努力、新的希望、新的进步。未来的学习道路艰险而曲折，更有重重荆棘在时刻考验着我们。我们要做好打持久战的准备，将军训中表现出来的坚韧不拔的毅力，坚不可摧的作风，勇往直前的英雄气概和团结互助的精神运用到今后的学习当中，我们要努力学习、勇于进取、团结拼搏、超越自我，绝不辜负领导和老师们的殷切期望。

　　请领导老师家长们放心，此刻的我们不再是稚气未脱的孩子，我们是天空中矫健的雄鹰，张开翅膀，奋力翱翔，拥抱蓝天。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”高中的旅程已经扬帆起航，让我们踏实地走好每一步，不断努力学习与探索，以取得优异的成绩。

　　谢谢大家！

**军训的演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好!

　　为期五天的高中军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

　　记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到XX中学，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

　　随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳;少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

　　在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

　　在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：x同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。、等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

**军训的演讲稿 篇15**

　　尊敬的各位首长、亲爱的老师同学们：

　　在这金秋时节，硕果累累，充满激情的九月里， 学校的全体师生集聚在一起，举行新学年军训会操表演。这是各个班级团结、健康、向上精神风貌的一次展示，同时也是青春活力的一次大检阅。在

　　此，我谨代表 公司向武警森林总队、 军区汽车技工训练大队 、 军区69250部队首长们的到来表示热烈的欢迎，感谢各位首长一直以来对学校工作的大力支持和帮助。同时，向为这次军训会操付出辛勤劳动的教官、老师、及相关工作人员表示诚挚的感谢，对这次军训会操表演取得圆满成功表示衷心的祝贺！

　　从这次军训会操表演中我们看到了一代充满青春活力，充满时代气息的年轻人，看到了 蓬勃发展的希望，看到了我区安装工业发展的美好未来。我希望同学们继续发扬不屈不挠、团结一致、奋发向上的精神，在今后的学习中更加刻苦，努力学好专业理论知识，扎实练好各项实际操作技能，为 的经济发展贡献自己的力量。最后祝愿我们 学校越办越好，培养出更多的高技能人才，为促进

　　职业教育的发展谱写出新的篇章！

　　最后再一次衷心的感谢部队首长及各位教官。谢谢大家！

**军训的演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们 ：

　　大家好！

　　在这花团锦簇、绿意正浓的美好时节，我们非常高兴地迎来了xx中学xx年的新生军训。能够承担xx中学高一新生军训任务，我们感到非常自豪！在接下来的几天里我们将与学校的老师、同学们共同度过一段充实、而有意义的军训生活。在此，我代表县消防中队全体教官，向全体参加军训的同学们表示热烈的祝贺！祝贺你们即将开始人生的第一次跨越！

　　军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但自从穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在了一起，因为我们肩负起了共同的神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。既然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨炼坚强的意志。

　　同学们，军训很苦，苦的让人不愿意坚持，但军训又很甜，它可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，为此我对同学们提出三点要求：

　　一、要求同学们要把自己当作一名真正的军人，严格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

　　二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。

　　三、希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的精神力量，使之成为将来生活、学习和工作所需的宝贵财富。

　　同时，我们教官也要一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所启迪，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨炼意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。我们要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能、养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

　　最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中的第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的下一阶段的学习和生活！

　　最后祝xx中学新生学习进步，学业有成！预祝军训圆满成功！

**军训的演讲稿 篇17**

　　尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是来自法学院20xx级法学二班的杨黎明，能代表全体参训学员发言，我深感荣幸。首先，请允许我代表所有参训学员，向即将与我们共度军训时光、为我们的训练付出巨大辛苦的全体教官致以崇高的敬意和深深的感谢!

　　时光荏苒，光阴飞逝。在朦胧的憧憬和青涩的试探中，一年的大一生活来不及细细品味就已经结束。即将步入大二的我们，可能并未在意，玛珈山下早已布满我们的脚印，文心湖畔也已洒下我们的足迹，内心早已立下“做天下之人才，为国家图富强”决心,我们已经成为真正意义上的山大人成了山东大学不可或缺的一部分。

　　初入山大的我们，满怀激情，满怀憧憬，但却少了些坚韧与毅力，少了些刚强的军人气质。而今天，军训就要正式拉开帷幕了。就在这玛珈山下，就在这阳光海边，一列列方阵排列整齐，一个个学员飒爽英姿，一张张面容勇敢坚毅，这个夏季注定令人难以忘记。

　　军训是大学生涯重要的一课，意义重大。军训，教我们怎样吃苦耐劳做一个坚强的人，怎样迎接挑战做一个勇敢的人，怎样把握自由与纪律做一个自律的人。军训，培养我们团结互助，培养我们甘于奉献,培养我们维护大局，增强我们的集体凝聚力与战斗力。我们要用心去学习，去锻炼，去磨砺。

　　为确保本次军训各项工作顺利进行，以优异的成绩向学校汇报，我代表20xx级全体学生作出以下承诺：

　　一、一切行动听指挥，坚决服从教官和老师的严格管理。

　　二、严格要求、严格训练，高标准完成各项任务。

　　三、磨练坚强意志，传承优良作风，并在今后的生活中继续保持和发扬。 四、战胜困难、突破自我，通过军训不断历练与成长。

　　同学们，路，在我们脚下，梦，在我们心中。今天，就让我们顶着烈日，迎着海风，迈着铿镪的步伐，勇敢地投入到军训的行列中来吧!

　　在此，我谨代表20xx级全体同学向各位老师、教官致以崇高的敬意和衷心地感谢!感谢你们为我们创造了难得的机会，磨练意志，坚定信念。

　　最后，祝各位教官、老师和同学们身体健康、生活愉快! 谢谢大家。

**军训的演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　军训，有泪，有欢，有苦。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

　　军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

　　军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。

　　也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

　　军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。

　　这次的军训让我印象太深刻了!

　　谢谢大家!

**军训的演讲稿 篇19**

　　尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

　　军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

　　在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢?在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了?而坐着的时候，为什么不想想站着的累?那样比起来，坐着不就是享受了?所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

　　我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧?而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢?在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重;别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

　　大概同学们都是家中的吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

　　军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再痒也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒!

　　军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

　　谢谢大家!

**军训的演讲稿 篇20**

　　尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！非常荣幸能够作为教师代表在这里发言。

　　首先向为我校新生军训工作付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意。你们既严格又风趣，训练既细致又有耐心，谢谢各位教官，你们辛苦了！同时向所有在场的，能坚持完成军训的同学表示最真诚的祝贺。虽然汗水湿透了你们的衣背，却磨练出你们迎难而上的品质，同学们，你们用实际证明，自己已经不是温室里面的花朵，而是时刻准备搏击长空的雄鹰。你们勇敢顽强、刻苦训练，在精神风貌和意志品质上有了显著的变化，你们

　　意识到了团结协作的重要性，真正体会了什么叫“责任”。我们为你们的优异表现而感到骄傲，为你们的坚强而感动！同学们，通过军训，你们进一步感受到了什么是命令，什么是规范，什么是礼貌，什么是团结，什么是集体。相信通过军训的磨练和洗礼，可以更好的培养大家克服困难的精神和顽强拼搏的斗志，而这将成为你今后三年学习生活以及发展的宝贵的养料！五天军训是艰难与困苦的洗礼，是脆弱向坚强的洗礼。战骄阳磨意志，勇拼搏展英姿！同学们，真正表现自己的机会到了，行动证明一切，相信你们是最优秀的！我希望同学们以军训为新的起点，在今后的学习生活中谨记教官和老师的教诲，发扬军训时期优良的作风，始终保持积极向上的态度，奋勇争先，争创一流，为母校争光，为国旗添彩！最后预祝本次军训圆满成功！谢谢大家！尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

　　军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

　　是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

　　我想这也就达到了军训的目的了吧。

**军训的演讲稿 篇21**

　　各位领导、各位教官：

　　在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

　　是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

　　是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

　　那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

　　这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

　　也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**军训的演讲稿 篇22**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　在这秋风送爽的美好时刻，我们非常高兴地迎来了xx学院的新生军训，在接下来的几天里我们将与老师、同学共同度过一段充实、而有意义的军训生活。在此，我向全体参加军训的同学们表示热烈的祝贺！祝贺我们即将开始人生的又一次跨越。

　　军训对于同学们来说，是进入大学的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但是，当你穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在一起，因为我们肩负起了共同的、神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。居然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨练坚强的意志。

　　同学们，军训很苦，苦得让人不愿意坚持，但军训也很甜，他可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，在军训期间，同学们要把自己当作一名真正的军人，严格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的神经力量，使之成为将来生活、学习和工作所需的宝贵财富。

　　同时，我们教官也要一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所提高，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。我们要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

　　最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中的第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的学习和生活。

　　最后祝我院新生学习进步，学有所成！预祝军训圆满成功。

　　谢谢大家！

**军训的演讲稿 篇23**

　　秋风扫落叶 沙场秋点兵

　　九月，南方混淆了视线的树木以四季长青的姿态蔓延，春夏秋冬没有北方来得那么明显。在这个九月的第一个下午，沿着京广线一路南下来到梦想终属之地——雁城衡阳，这里的一草一木，显得久违的亲切，草草洗漱，侧身而卧，眼前浮现出西湖夜放白莲花的璀璨，古圣人夫之耕读之情景。这里的一切仿佛都与文之圣贤血脉相传，蔓延不息。我想我将在这里开始孜孜不倦，明德致远的四年，自此而始就此扯开触引的曲线。

　　古有船山《王夫之》耕读。涤生《曾国藩》练兵，今有琼瑶着书，英九出阁，历数衡城不乏文人政客，弄枪挥墨，从古船山书院至今南华大学，石鼓江山呐喊，南华园畔军练，今昔今情，令我浮想连连，木兰从军，巾帼不让须眉，豪情干云，苏武北国牧羊，九月伊始，在这片充满祥和的校园之内，我们见到了身着若羊毛般洁白海军衬衫的可爱教官，一言一行威严中不失关切的笑容，晨曦艳阳初升的步操，午时庄严整齐的军姿，晚间军歌嘹亮的呼喊，无时无刻不令我们心底激荡，思考着责任与自立自强的意义，成长的释然在生活之间潜移默化的简单起来。最可爱的人——教官，最亲近的人——红歌教练，最尊敬的人——月圆之际陪在身边的师长。

　　今年的中秋过得简约而不简单，因为这是在生命中十八年来第一次在异乡读过中秋夜，原本以为孤单的中秋会更增几分家乡的思念之情会望着北方天狼星无力轻叹，但事实却如月般圆满，那一夜，温暖相伴，那一夜月团甘甜。师长突然地出现令我们欣喜跃然，他们放弃掉亲人相陪，共庆佳节良宵，在我们的身边相伴，使我深深感叹，真一句话语应验：五湖四海皆兄弟，情满南花园。

　　短暂的十天，漫长的十天，一生铭记的十天，这十天的岁月掺杂了苦辣酸甜，古语有云，天降大任于斯，必将苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，今有驳论之词：地存脚步于此，必先明其德，博其学，务其实，方可品性致远，充实其念。这是我在十天的军训之际的感悟之辞，虽不深刻，但字字皆肺腑之言。结束之际，以一首宋词结束。聊表对中秋之夜畅怀，对师长，教官，同窗，感谢之情。

　　月圆桂枝现 照当年

　　铁马踏尽 衡城仲夜寒

　　江水淘尽刷不净

　　热血散江畔

　　归亲未曾见，清秋落叶书思念

　　古娘子盼君归

　　俏佳人望君陪

　　吴刚戏的嫦娥香腮彩云追

　　锏斧花树两段双干脆

　　跳兔趱眉那般空妩媚

　　宫饼独食徒无味

　　惹的丽人低垂

　　小楼琵琶唱流水

　　一字 一泪 拆两行纷飞

　　三更枕难寐

　　此去经年却

　　良辰美景 形只影单 奈何天。

　　今昔月上垂柳涧

　　清风附面 流水潺潺 白兔落人间

　　殊不知 十五弦缺十六满

　　沙场秋练兵 诗书楼台看

　　男子流血女流汗

　　人生一世须尽欢

　　莫道月满不识君 伊人秋水斟满盘

　　烟花耀眼 月团甘甜

　　五湖四海皆兄弟 天下万家俱欢颜

　　把酒当歌唱新辞，情满南华园。

　　谢谢大家，预祝11季学子在设计与艺术学院度过圆满务实的四年。

**军训的演讲稿 篇24**

　　尊敬的院长、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　开学伊始，xx级新生的到来给x学院增添了新的活力。

　　9月13日，新生军训正式在篮足球训练场上开始，与此同时北方的冷空气也来到了闷热的南方，这也许是老天给新生们的第一份礼物。

　　绿油油的草地上，一群身穿迷彩的活力青年整齐的站着军姿，有力的踏着正步，喊着响亮的口号，唱着激昂的军歌。

　　当笔者走进训练场时，第一眼就看到了计算机工程系正随风飘荡着的系旗和写着“迷彩军训，青春无悔”的横幅，新生辅导员高勇老师就站在旁边，很认真的看着自己的学生训练。

　　高老师指给我们我系新生训练的位置，远望过去，是整齐的方块队，有的站着军姿，有的走着正步，有的练着跑步，真是一群计算机的好男儿。

　　当走进时，我们看到了我系女生的身影，虽然少数，但很惹人注目，无论从她们站军姿时那笔直的身体，还是从走正步时铿锵有力的步伐，都让人们不难想起一句老话，“谁说女子不如男”，用“铿锵玫瑰”四个字来形容一点也不为过。

**军训的演讲稿 篇25**

　　而我们——未来社会主义事业的建设者和接班人的我们，在掌握科技文化知识的同时，也要掌握更多的国防知识，基本技能。以便我们成为更优秀的国防后备力量，我们也时刻准备着为了国家的安全贡献我们的青春和智慧。

　　“岳母刺字，精忠报国”传为多少在校学生的美谈；身披戎装迈入军营是多少七尺男儿的夙愿。今天，我们很高兴能在我们的大学生活中实现这个绿色的梦。我们明白，祖国要求我们实现自身价值，但不是追名逐利，不择手段；要求我们不断创新，但不是我行我素，置集体利益于不顾；祖国给我们自由，但不是无组织无纪律；祖国让我们多与国外交流，但不是迷信西方，忘记根本……

　　“军营是座大熔炉，走入的是平凡，走出的是闪亮的人生”这短短的话道出了军营的神奇力量。作为在校大学生的我们为能参加这样的训练和考验而骄傲。虽然这段军训只有短短20天，但身处军营，我们一定会发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，我们一定会严格要求自己，一切行动听指挥，尊敬教官，服从军队的命令，遵守军队的纪律，发扬军队的作风，以军人的标准要求自己，以军队的信念教育自己，我们会铭记集体的利益高于一切，我们会发扬刻苦训练，团结互助的优良传统。我们深信我们将会以优良的成绩圆满完成我们的各项军事训练任务，为我自己的人生，为这身绿色的军装增添一道亮丽的风景！

**军训的演讲稿 篇26**

　　时间总是在不经意中慢慢流走，眨眼间军训的日子过了一半，平心静想，当初的艰辛已熬过，迎接我们的又是另一个崭新的明天，军训让我明白了人的毅力是强大的，只要坚持住一切困难也不再害怕。当初曾一直对军训保有恐惧心理，认为自己挺不过来，但在一次次的坚持汇总我已走过一半，而且意志力也得到了加强。无可置疑，军训时辛苦的，夏日下，皮肤被太阳晒得发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚都麻痹了，肌肉也酸痛，虽然辛苦，但我还是感到快乐，因为我相信这是蝴蝶破茧而出千的黑暗。军训让我得到了身体的锻炼和思想道德的加强，让我懂得了纪律的重要性。

　　“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我坚信军训会是我大学生活中最美的一段插曲。

　　每一段人生旅程的开始都有着各种各样的序幕。

　　每一个热病精彩的背后都有不为人知的辛酸;

　　每一份快乐的背后都有当初的苦涩。

　　军训时我人生中一个挑战，作为一个合格的大学生应该勇敢地接受挑战，只有这样我们才能更好的面对未来前进路上的艰难困苦，在苦难能面前拿出披荆斩棘的勇气，在未来的日子里更好的独立生活。

**军训的演讲稿 篇27**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　短暂的两天军事队列训练结束了！这次训练，时间紧、任务重、训练强度大。然而，事实证明，我们全体同学从思想上高度重视，经受住体力与意志力的考验，尊重教官、服从领导，听从指挥、勇于吃苦、严格训练，发扬了团结、紧张、严肃的优良传统，短时间内大幅提高了队列队形和跑操水平。刚才的会操比赛，充分展示了同学们良好的精神面貌！

　　两天来，各位教官尽职尽责，坚定的政治信念、出色的教学能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，给我们每一位老师和同学都留下深刻形象。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正。同学们不仅学到了基本的队列知识，还从各位教官身上学习到了艰苦奋斗、吃苦耐劳，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给两天来辛苦付出的我们最可爱的教官们！

　　同学们能以各位教官为榜样，严格训练，对每一种动作都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声回荡在晨光上空。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过两天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。同学们在军训中的表现，展现了晨光初中部的精神风貌，我相信，通过这次训练，对我校的激情跑操水平，对同学们的学习和生活必将产生深远的影响。在此，我也建议，为我们自己的成长和成熟，为我们自己的努力和进步，把掌声献给我们自己！

　　但是，我们也应该深刻认识到，短短两天时间，我们只是初步学习了各项动作要领，这里学会动作和能够做出标准动作乃至达到整齐划一还有很大距离，因此，今天的比赛绝不是结束，而是一个开始，我们要把这两天学习的动作要领熟记于心、勤学苦练，不断提高，把我校激情跑操活动推向更高层次！

　　最后，让我们再次以热烈的掌声，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，向每天陪伴我们、无微不至地关怀着我们的班主任老师、体育组老师，表示衷心的感谢！?谢谢大家！

　　谢谢大家！

**军训的演讲稿 篇28**

　　各位领导、各位教官：

　　我拿着旗差不多跑了全程。虽然在途中，我觉得很辛苦，但我每回都对自己说“我能行”，正因为我坚持，把苦化成力量，不对别人吭一声。

　　经过4天的军训，我改变了，我一定要用双手证明给妈妈看，我进步了，让她感到骄傲与欣慰。从现在起，我要多帮忙妈妈做家务，让妈妈得到充分的休息。

　　几天的军训生活，让我明白了付出和收获是平等的，在以后的学习中，我也要努力，也要奋斗，也要朝着自己的目标努力前进，不让我在未来的学习中留下任何的遗憾，然后，为此而惋惜、为此而心痛、为此而懊悔。

　　军训后我想谢谢一个人，她是我们的舍长陈坤如，在大家都被辛苦的训练搞到筋疲力尽的时候，她总能说点笑话让大家饱笑一顿，放松心情，只要听到她的声音，所有不愉快的事都往脑后抛了。

　　通过这次军训，我们体会到了军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。我希望在今后的生活中，我能把这次军训学到的东西运用上去。

　　在军训的最后那天我们始终留下了遗憾……我很不开心，但我庆幸地发现了自己开始融入了12班了，开始为12班的好坏着想了。经过这次军训，我想我们嘴需要的是有一颗“团结友爱”之心来创造12班美好的明天。

　　从这次军训中所经历的事情，是我们学会本领的一个过程，它将是我们在人生的旅途中的宝藏，是我们的一种快乐。教官的声音在耳边响起，使我们严肃地对待每一件事。

　　我要特别感谢一下我的爸爸妈妈。因为在家的时候，他们要求我要自理自立，我总是很不情愿。不过渐渐地，我也都习惯了。所以在军训期间，我就不会像有些同学那样，那么辛苦，那么累。我现在终于明白父母的一番苦心了。——许宗莹

　　不能依赖他人，只有自己独立自主，我学会了自立；将心比心，真诚地对待他人，架起心灵之桥，就能获得许多朋友。这也是我在这次军训的收获。

　　在这几天里，我学会了自立，知道了父母的辛苦，以后我一定会好好尊敬父母的。

　　我非常感谢我的舍友们，如果没有了她们，我不知能不能坚持到最后。从中，我也知道了，朋友之间友谊是最珍贵的。

　　这四天中我感受了很多，我在这次军训中感受到了许多军人的气质，感受到军人的劳苦喝军人的伟大，我相对军人说：“谢谢您！”

　　我们只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。

　　在这几天中，我克服了许多许多的困难，抑制着自己对家人的思念，在一天天地进步，一天天地成长，感受着成长中的疼痛。至今，我回想军训中的日子，我感慨良多。军训的感悟是要用心去体会的，它教会了我对别人的关爱，它加深了我们的责任心，它告诉了我们面对困难应有的态度。谁笑到最后，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁就是真正的强者，战胜自己的英雄。—

　　我听着同学们给我唱生日歌，心中感到很温暖，同学们仿佛都成了我的家人，一起祝贺我的生日。这件事使我明白，离开父母独自在外生活时，同学们就是我的家人，老师就是我的母亲。

　　四天过后，我不会再是家中的娇公主，我也会自己做事，因为我的脑海里总会出现教官那严厉的脸。

　　夜深，躺再床上想起自己在家过“千金日子”，感觉真不好受。反正宿舍也是一个集体，我们依靠着集体的力量，亦享受集体的快乐。

　　我明白了几个道理：例如做事都是一分耕耘一分收获，无论是宿舍内务，还是作风纪律，都是这个道理；就像要坚持一样，想家的我也坚持了下来，又像要自理自立，自己不洗衣服有衣服穿吗？嘿，反正军训的收获真的不少啊！

　　在军训操练的时候，就是磨炼意志的时候，如果意志一旦消沉，就会被太阳击败，被考验击败，所以要有坚强的意志，要有吃苦耐劳的精神，俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”

　　一根普通的树枝变成珍贵的玉桂，需要的是中间的过程，长期的培养合锻炼的过程。我要成为一名优秀的华英人，也不可能一下子就成功，但我会一步步努力做到，在这个过程中成长，锻炼自己成为优秀华英人。军训让我领悟甚多，懂得了辛苦的背后是成功的等待。

　　经过了四天的军训，我靠友谊和独立，克服了重重的困难，令我在人生的道路上，又迈出了一大步。

**军训的演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！我是来系的xx级新生，非常荣幸能代表全院新生在此发言！借次机会首先我要代表全体新生向为我们能够顺利入学而一直辛勤工作的各位领导老师和教官以及学长致以最诚挚的谢意！

　　在这收获的季节里，我们怀着梦想从五湖四海来到武汉交通职业学院，同时我也相信所有同学都会圆梦于武汉交通职业学院。当我独自从山东踏上南下的火车，我心中充满迷茫，拖着疲惫的身体，黯然的望者窗外，然而当我置身于这座美丽的新校园：一座宏伟的`教学楼，一幢现代化的图书馆，错落有致的学生宿舍、绿草如茵的学生广场、波光粼粼的校内湖泊时，我的眼前呈现出一副充满生机与活力的画卷。尤其是老师们亲切的笑容，学长们热情的服务，更让我感到一种家的温馨与和谐，让我一身的疲惫与惆怅霎时烟消云散，让我顿时从内心深处爱上将来要引以为豪的武汉交通职业学院。

　　经过十年寒窗的拼搏与奋斗，我们终于相聚在一起，共同追寻青春的梦想！不经历风雨怎知彩虹的绚烂，不经历寒霜怎知青松的挺拔！不经历军训怎知军魂的可歌可泣！我代表全体参训学员宣誓，我们决心做到：

　　一、在军训的过程中严格要求自己，不怕苦，不怕累，不畏艰难，刻苦训练。

　　二、严守校规和军纪，一切行动听从指挥，不迟到、不早退、不擅自外出。

　　三、对自己高标准、严要求，以军人的标准规范自己的言行，认真完成各项军训任务，养成良好的学习生活习惯。

　　四、发扬集体主义精神，同学之间的团结友爱、互帮互助、共同进步。

　　不积硅步无以至千里，不积小流无以成江河。军训固然是苦，可是一身戎装让我们信心百倍。你要坚信只要我们步步坚实，脚踏实地，这段军训生活肯定是最宝贵的人生阅历。在艰苦的军训之后，我们个个都会成为不抛弃、不放弃的钢铁战士！同学们，让我们以汗水为墨，以橄榄绿为笔，在大学生活的扉页上写下最浓墨重彩的第一笔。

　　最后，在教师节即将来临之际，我代表全体学生祝学院老师、军事教官节日快乐！身体健康！最后祝我们的军训工作取得圆满成功！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

　　演讲人：

　　20xx年xx月xx日

**军训的演讲稿 篇30**

　　尊敬的领导、教官、亲爱的老师、同学们：

　　你们好!

　　今天，我们全体高一新生怀着无比激动的心情走进了我们梦寐以求的株洲市第八中学的大门。我们是幸运的，因为我们来到了理想的学校，来到了一个环境优美、设施齐全、师资力量雄厚的育才摇篮。为此，我们骄傲，我们自豪。我们带着理想和抱负、带着希望和憧憬、带着青春和热血走了进来。我们也同样带着吃苦耐劳的精神、带着必过独木桥的斗志、带着实现理想的决心走了进来。日益激烈的竞争使我们清醒的认识到“爱拼才会赢”，只有想拼、敢拼、会拼才能使我们通往大学那理想的殿堂。因此，我们将拿出百倍的精神、十二分的干劲，在各路大军中拼出一条康庄大道，在残酷的现实中，找到一条属于我们自己的路，勇敢的面对一切，勇敢的承担我们的责任，勇敢的在竞争中生存!我们有信心、有决心，并且有能力实现我们的理想。我们将用飞扬的青春、跳动的热情来续写八中的历史，用求知的艰辛和拼搏的快乐来填充我们生命的颜色!

　　借此机会，我代表高一全体同学保证做到以下几点：

　　一、学会做人，做一个思想健康、品德高尚、品位高雅的人，以更好地为国家、为社会创造财富。

　　二、自觉遵守学校纪律，严格要求自己、规范自己、约束自己，不为学校抹黑，努力为学校增添光彩。

　　三、对待学习，一丝不苟，严肃认真，不怕苦，不怕累，以最饱满的热情对待每一天的学习，踏踏实实，一步一个脚印，尽自己最大努力提高学习成绩。

　　四、提高自己各方面的素质，努力做到德、智、体、美、劳全面发展，争取做一名适用时代要求的合格人才。

　　五、在即将到来的军训中严格训练，发扬不怕苦、不怕累的精神，在训练中服从教官安排，练出斗志，训出精神。

　　六、积极参加学校组织的各项活动，服从学校和班级的安排。

　　在今后的日子里，我们不但会做到以上几点，还将不断完善自我，扬长避短，为了我们崇高的理想，为了我们彩色的梦，为了我们美丽的人生去奋斗。从此时此刻起，我们将伴着这战斗的号角，向前冲，永不后退。高扬自己的梦想之帆，昂首阔步，充实自己，升华自己，实现自己美好的愿望!

　　我们坚信，我们的明天会更加辉煌。

　　谢谢大家!

　　新生军训演讲稿

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　大家好!我很荣幸作为军训开营仪式学生代表发言，首先，让我代表全体参训同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意和衷心的感谢!(鞠躬)感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。

　　在这个明媚、清新而又成熟的金秋十月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于南王平军训实践基地，在这里开始人生又一新的航程。

　　我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的军营。为期五天的军训，不仅仅是为了提高我们的体质，更是意志的磨练，培养百折不挠的精神和宽广博爱的胸怀，以及艰苦奋斗的作风,这对我们的初中生活乃至一生都会产生积极的影响。孟子说过一段我们大家耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更指明了通往成功之路应具备的素质。而军训正是提供了强身健体和意志磨练的绝好机会，必为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

　　军训生活即将开始，在这里，我将带领参训的全体同学，向领导、教官、老师们做出以下承诺：(请全体同学举起右手)

　　一切行动听指挥，不怕苦不怕累。

　　以军人的标准严格要求自己。

　　努力完成规定的军训任务。

　　严格遵守各项纪律和作息时间。

　　认真参加学习，努力提高自我。(礼毕请放下右手)

　　最后，希望大家在这次军训中不仅能留下一个美好的回忆，更希望我们大家都能满载收获，我的发言到此结束，谢谢大家!

**军训的演讲稿 篇31**

　　各位教官、老师、同学们：

　　大家好!

　　有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一起磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训以后，我相信，每把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告知我的：假如你能把军训挺过往了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

　　军训教会我太多太多，比如怎样往珍惜，怎样往尊重，怎样往生活，更重要的是，怎样往坚持。

　　在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴看双脚着地了。可我们为甚么不学会满足一点儿呢?在站着的时候，想想单脚站着的辛劳，那末站着不就变舒服了?而坐着的时候，为甚么不想想站着的累?那样比起来，坐着不就是享受了?所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

　　我想，在军训之前，我们当中的很多人都要求过他人尊重你吧?而这个“他人”所指的，有多是父母、老师、或朋友。可是，我们是否是往想过怎样往尊重他人呢?在军训后，我们知道，他人在对你讲话时，你不认真听，那是对他人的不尊重;他人在很严厉的处理事情的时候，而你实在不严厉对待，也是对他人的一种不尊重。这类不尊重在生活中有太多太多。而更重要的实在不是这个。而是军训让我们明白了，在要求他人尊重自己之前，我们必须先尊重他人。

　　大概同学们都是家中的“唯一”吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们甚么都必须靠自己。不但这样，时间上的限制，更令我们忙乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家精疲力竭。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎样往生活。而这些，都是我们军训后的生活。

　　军训，磨练了我们的意志，让我们完全的体会了“只要工夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。因而，在心中暗下决心：从今天起，贯彻始终，决不偷懒!

　　军训，教会我们好多，告知我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，收获颇丰。

　　谢谢大家!

**军训的演讲稿 篇32**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好!

　　很多人都觉是军训很累，不喜欢军训，而我却喜欢军训，把它当作一次对我的挑战。

　　挑战的日子到了。“你们此刻已经是五年级的大哥哥大姐姐了，低年级的同学都以你们为榜样。这次军训练得就是吃苦耐劳、坚持不懈的精神。”校长在报告厅里讲话。我想：对呀，我们必须要给弟弟妹妹树榜样，不能再过衣来伸手、饭来张口的日子了!

　　军训开始，解放军叔叔让我们排成四列横队。这时，叔叔的眉头皱了起来，我一看，差点笑出来，我们那队伍乱七八糟、歪歪扭扭，像四条悠闲散漫的大蛇。经过解放军叔叔地几番指正，我们最终排得有了一点队列的感觉。

　　解放军叔叔教我们“站军姿”、“排队列”、“稍息”、“起步走”、“转”等等，但我印象深刻的还是“站军姿”。别以为就像普通的站一样，很简单，其实区别可大呢。平时我们都站得很随意，含胸驼背、慵懒无力。“站军姿”的讲究可多了：手臂伸直、大拇指弯曲、四指并拢、紧贴裤缝;脚成六十度站立、腿必须笔直;昂首挺胸、目视前方、正气十足。解放军叔叔让我们站十分钟，凡发现有姿势不对的同学，大家一同要多站一分钟。让我们懂得了我们是一个团体，要有团结协作的精神。像我们这种被家长宠爱的孩子，站一分钟就受不了了，但想到要为弟弟妹妹树榜样，想到不要拖团队的后腿，都坚持了下去……最终，我们成功了，坚持了十分钟。我觉得虽然仅有短暂的十分钟，但在我的生命里它是漫长的。

　　“站如松、坐如钟、行如风、卧如弓”，让我们修炼更好的精神风貌!

**军训的演讲稿 篇33**

　　各位领导、各位教官：

　　随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

　　教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

　　训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

　　军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

　　军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

　　时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

　　军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

　　军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

　　大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找