# 学会珍惜学会感恩演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-12

*学会珍惜学会感恩演讲稿范文（精选4篇）学会珍惜学会感恩演讲稿范文 篇1　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：　　大家好!　　我是xx班的。xx班是一个团结协作、积极进取的班级，在班主任xx老师的带领下取得了优异的成绩。在学习上，同学们争分夺秒，努*

学会珍惜学会感恩演讲稿范文（精选4篇）

**学会珍惜学会感恩演讲稿范文 篇1**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是xx班的。xx班是一个团结协作、积极进取的班级，在班主任xx老师的带领下取得了优异的成绩。在学习上，同学们争分夺秒，努力拼搏，图书馆里常常留下同学们求知的背影;运动场上，身姿矫健的运动健儿们挥洒胜利的汗水。

　　今天我在国旗下演讲的主题是：“珍惜当下，感恩母校。”

　　回想大家初三的时候，一定和我一样，内心对柳高充满了向往和憧憬——立志要考上柳高，最后也终于如愿。柳高是有着百年历史的全国名校，教师团队力量雄厚，教学方法科学先进。它为我们提供了的教学平台，让我们受到的教育，为今后人生和事业上的平步青云打下了基础。所以我们要珍惜当下，感恩母校。

　　在这个菁菁校园，我们度过了人生最美丽、最值得珍藏的岁月。我们在实验室中探索自然的秘密，那幽蓝的光映射出别样的美丽;我们盯着牛顿头上的苹果，热切地渴求知识;我们参加各种形式的讲座，增长了许多见识。文学社的古典浪漫情怀让我们学会涵养;街舞社的自由帅气令我们赞叹;纸艺社里走出了一个个灵动活泼的卡通人物;环保社提高我们保护环境的意识……柳高给了我们太多太多，舞姿翩跹的五四文艺汇演，歌声悠扬的秋实杯大赛;敏捷矫健的篮球争霸赛，英姿飒爽的田径赛事……我们在丰富的校园活动中收获喜悦和友谊，母校也同样为我们自豪。

　　岁月的沉淀和时光的洗涤，使我们走出了稚嫩无知与年少轻狂，走向成熟理智与虚心稳重。泪水伴和着欢笑，鲜花印证着成功，母校就是我们求知的港湾，是我们生活的向导，是我们心灵的慰藉。我们树立了自信，学会了坚强，明白了美丑，懂得了感恩，知道了诚信，三年的思想启迪了理性熏陶。柳高啊，你是我们思想成长的熔炉，你用理性的光辉照亮了我们的人生之路!

　　韶逝，流水匆匆，短暂却令人难忘的高中生涯已过三分之二。在看过迎曦坡羊蹄角的热烈绽放过后，在听过文渊湖里鱼儿的低声细语过后，在经过严峻的考验之后，高三的学长学姐们也要母校说一声：再见。但这一声道别，并不是永远的离别。我们将不忘母校，谨记母校的教诲，在人生路上继续前行，为母校增添新的光彩!

　　最后，希望柳高能如搏击长空的雄鹰，始终翱翔在浩瀚的蓝天。祝愿高三及兴柳学长学姐高考顺利，金榜题名。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会珍惜学会感恩演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我演讲的题目是《感恩生活，珍惜现在》。

　　每天下午的2：30，我们或许刚刚睡醒，或许正在上学路上，或许已经踏入教室，但是08.5.12.的下午，是不同寻常的。四川汶川发生了8.0级的大地震。顷刻之间，山崩地裂，桥梁坍塌，房屋倾垮，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣!顷刻之间，美丽的山河变得千疮百孔!顷刻之间，温馨的家园被夷为平地!这突如其来的巨大灾难，使毫无准备的灾区人民陷入水深火热之中......

　　在这生死时刻，温总理来了;军队来了;各地的医疗队来了;在这生死时刻，各省市的捐款雪花般飞来......在这生死时刻，有这样一个纯朴可爱的小班长：地震发生时，四川地震灾区汶川县映秀镇渔子溪小学二年级学生林浩正走在教学楼的走廊上，教学楼瞬间倒塌，林浩被上面滑落下来的`两名同学砸在了下面。林浩奋力爬出废墟后，看到一个女同学昏倒在走廊上，就义无返顾地把这名女同学背了出来，交给了校长。当时，林浩自己已经被砸伤，脸上，手上都是伤口。但就在这样的情况下，他没想过自己一个人逃离，而是返回废墟里，又把另外一名同学背了出来。事后，当记者问到他为什么要这么做时，他平静地回答：\"因为我是班长。\"

　　世界上每秒大约有2人死亡，也就是说每分钟大约有120人死亡，一小时就是大约7200人死亡,，一天就是大约16万人死亡，一年大约就是5·5亿人。而我们现在还活着，很健康，很幸福的活着，我们是难道不应该感激上天对我们的眷恋吗?人生是一个充满了变数的生命过程，健康和平安只是相对的短暂的，未来具有不可知性。天灾、人祸、病痛是我们生命历程中不可预知的威胁，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福。未来对于我们而言是一个未知数。那么我们要做得就应该是感恩生活，珍惜现在。和生命抗争，人不能没有目标，动力，上进心，但也要懂得珍惜，知足，释怀，感恩……

　　感谢总理，给了我们战胜困难的决心;

　　感谢人民，给了我们一个温馨的大家庭;

　　感谢小班长，让我们懂得了生命的价值;做人的责任;

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;

　　感谢老师，他们授给你知识，教你做人

　　感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;

　　感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　同样，我们也要感谢痛苦与艰辛带给我们的财富；

　　感谢藐视我的人，他唤醒了我的自尊；

　　感谢伤害我的人，他磨练了我的意志；

　　感谢欺骗我的人，他增进了我的智慧；

　　感谢中伤我的人，他砥砺了我的人格；

　　感谢遗弃我的人，他使我学会了独立；

　　感谢背叛我的人，他成熟了我的判断；

　　感谢绊倒我的人，他强化了我的双腿；

　　感谢灾难，让我们懂得了活着的美好。

　　我们曾听过乌鸦反哺的故事，因为小乌鸦心存感恩，这个外表丑陋的小生灵竟焕发出无与伦比的光彩。我们也曾听过《聊斋志异》的故事，因为狐仙们心存感恩，这些以狡猾著称的小动物竟显得如此美丽多情。不管是动物还是人类，无论是神话还是历史，因为心存感恩，原本普普通通的故事，竟然变得美丽动人。

　　只要心存感恩，一粒干瘪的种子也能萌芽，最终生长成一片茂密的森林;

　　只要心存感恩，一条涓涓细流也能壮大，最终汇集成一片蔚蓝的大海;

　　只要心存感恩，一颗冷如冰山的心窍也能融化，最终荡漾成一丝吹绿柳梢的春风。

　　学会珍惜，学会感恩，努力学习。创造生命的极限。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**学会珍惜学会感恩演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　成长的道路上，我们一边体验着挫折，一边快乐成长。而在这成长的道路上，我们更应该学会感恩与珍惜。

　　秋风吹拂着脸庞，我们一家三口坐着大巴前往基地参加亲子游戏，我既开心又害怕。到了基地，老师让我们先把鞋子脱掉，接着给每个小组发了一块黑布，由家长先蒙上黑布，小朋友们带领着家长前往下一个目的地。可是，在这个过程中，全程不能用语言交流，只能通过肢体语言。虽然要求十分苛刻，但我仍然硬着头皮接受了。这一路上十分艰辛，首先要穿越石子路，上面有许多细碎的小石子，我一边小心翼翼地踢开石子，一边牵着爸爸的手慢慢前进，生怕爸爸的脚被石子割伤。穿过石子路，还要越过大水沟，这一看，可真惊险！我先自己跨过大水沟，再牵住爸爸的手把爸爸带了过来。在这过程中，我发现爸爸的手一直发抖，手心出汗。后来我们又穿过了冰冷的水泥路，凶险的大河。最后，终于到达了目的地。后来，老师让我们互换角色，由我蒙上黑布，爸爸带我前进。虽然眼前一片漆黑，但我确切感觉到自己走的路很平坦。我心里明白，爸爸把平坦的路留给了我，而自己却走着杂杂碎碎小石子的路。

　　第二个环节叫“手的记忆”。据说人的手都有24小时的记忆。老师让我们都蒙上黑布，去寻找对方的手。刚开始，我洋洋得意，本以为可以直接寻找，十分容易。可没想到，老师还让我们向右转两圈，再向左转一圈。转多了，方向感晕了，在人群中跌跌撞撞，找了好多次都不对。忽然，在我面前出现了一双手，这双手手背十分光滑，可手心却很粗糙，摸久了还会出汗。我一惊，和他紧紧的握在了一起。这时，老师走了过来，问：“确定是对方的手吗？”我俩异口同声：“确定！”揭开黑布的那一刻，看到爸爸微笑的脸庞，我激动地笑了。

　　在成长的过程中，是谁为你背起书包？是父母。是谁关心你吃饱穿暖？是父母。从这其中，我们应该更深的认识感恩和珍惜。

**学会珍惜学会感恩演讲稿范文 篇4**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　大海广阔无垠，因为他珍惜每一条小溪汇聚的幸福；群山连绵巍峨，因为他珍惜每一块岩石堆砌的幸福。白云在天空中飘荡，留下了一个个轻盈的身影，那是水滴对孕育它的蓝天的感恩；落叶在秋风中飞舞，描绘出一幅幅灵动的画面，那是大树对滋养它的大地母亲的感恩。

　　我们沐浴着父母师长关爱的阳光长大，我们滋润着家人朋友帮助的雨露成长。幸福，时时刻刻都围绕在我们的周围。如果我们与母亲谈心，敞开胸怀，那就是幸福；如果我们与老师交流，受到启迪，那就是幸福；如果我们与伙伴合作，完成任务，那就是幸福……我们享受着幸福，我们应将所有的恩情铭记于心。感激我们的父母，因为他们给了我宝贵的生命和悉心的呵护；感激我们的老师，因为他们给了我无穷的知识和谆谆的教诲；感激我们的朋友，因为他们给了我们热情的鼓励和前进的动力；感激我们周围的一切，因为他们给了我健康和谐的成长空间。

　　俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。父母的爱又怎能说得完、老师的恩又怎能道得尽呢？

　　你是否曾在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时说出你的祝福？你是否曾在老师叮咛时用心安静聆听，在他们批评责备时诚恳改正错误？你是否知道父母和老师为我们倾注了毕生的心血和全部的精力，而我们又可曾记得他们的生日，体会到他们的劳累，理解过他们的良苦用心？很多时候，我们只是习惯了接受这些关爱，并且认为是理所当然。我们渐渐忘记了感动，忘了跟他们说一声谢谢，忘了给他们一个真诚的微笑，忘了给他们一个温暖的拥抱。

　　要知道，感恩需要我们用真心去体会，用行动去报答。懂得感恩，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的付出，也更加尊重自己。怀抱一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了明灯；怀抱一颗感恩的心，犹如在生活的海洋中扬起了风帆。

　　亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；我们的社会就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结；我们的社会就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。

　　让我们从现在起：珍惜幸福学会感恩！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找