# 2025重阳节优秀演讲稿范文300字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-16

*2025重阳节优秀演讲稿范文300字（通用31篇）2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇1　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：　　大家早上好！　　今年十月，金秋酷寒，桂花香四溢，前天是我们中国的传统节日，1999年的重阳节，象征着漫长而久远的*

2025重阳节优秀演讲稿范文300字（通用31篇）

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇1**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！

　　今年十月，金秋酷寒，桂花香四溢，前天是我们中国的传统节日，1999年的重阳节，象征着漫长而久远的时间，是一个尊老爱幼的节日。

　　“最美的是夕阳红，温暖而平静。夕阳是迟暮的花，是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要日出的回报，我们年轻人责无旁贷。

　　记得有个哲学家说过，童年是一幅画，青年是一场梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老人是历史；把握现在，老年人是一面旗帜，展望未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天开始，做一个尊老爱幼的人。老人需要帮助的时候，伸出温暖的手，用真情帮助不方便、有困难的老人，给他们更多的心理安慰。

　　从今天开始，做一个老人。当老人需要照顾的时候，送上一份亲切的慰问，用真爱去感动身边的老人，让他们感受到世间的温暖与美好。

　　从今天开始，做一个尊重老人的人。老人需要倾诉的时候，给一颗火热的心，真诚的倾听老人的心声，发自内心的欣赏老人的想法，理解老人的内心。

　　最后，让我们真诚地祝愿世界各地的老人健康长寿，幸福快乐！我们衷心希望“尊老爱幼，助人为乐”的中华传统美德代代相传，永放光芒！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇2**

　　各位评委、老师们：

　　敬老爱老离我们真的很远吗?难道敬老爱老就像报导中那样送老人们礼物，帮忙他们打扫卫生吗?

　　其实尊老敬老并不难，也是我们就应做的：你给老人的一个微笑，你给老人让一下座，你有礼貌地招呼一下老人，这都是对老人的一种尊敬。但是，我时常看到这样的情景：在公交车上，有一位老奶奶蹒跚着挤上了汽车，周围的人们有的占着位子却视而不顾，端坐着那被他占为己有的位子;有的在老奶奶想坐里面的位子时，他的脸上会出现一种厌恶的表情，一路上，也会和老奶奶持续距离，紧紧地拽着自己的包;有的见到老奶奶就会很远地走开，也不看老奶奶一眼;有的在当她示意自己走开时，就会大叫：“烦死了!”。

　　但是你有没有想过，老年人也有自尊心啊，每个人都有老的一天，到那时别人也对你这样，你又会怎样想呢?如果我们每个人都能够为老人让一下座，每个人都能多为老人着想，那么我们的生活就会变得更完美。

　　因此我们都就应尊敬自己的长辈，不管他是多么让你厌烦，可他毕竟是你的长辈。在那里，我还是要说，尊敬孝敬长辈是一种品德。我期能够善待自己的长辈，创造更完美的社会。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇3**

　　尊敬的父老乡亲们：

　　您们好！九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

　　老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

　　尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的.重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

　　祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日愉快，合家欢乐！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇4**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今年十月，金秋酷寒，桂花香四溢，前天是我们中国的传统节日，1999年的重阳节，象征着漫长而久远的时间，是一个尊老爱幼的节日。

　　“最美的是夕阳红，温暖而平静。夕阳是迟暮的花，是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要日出的回报，我们年轻人责无旁贷。

　　记得有个哲学家说过，童年是一幅画，青年是一场梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老人是历史；把握现在，老年人是一面旗帜，展望未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天开始，做一个尊老爱幼的人。老人需要帮助的时候，伸出温暖的手，用真情帮助不方便、有困难的老人，给他们更多的心理安慰。

　　从今天开始，做一个老人。当老人需要照顾的时候，送上一份亲切的慰问，用真爱去感动身边的老人，让他们感受到世间的温暖与美好。

　　从今天开始，做一个尊重老人的人。老人需要倾诉的时候，给一颗火热的心，真诚的倾听老人的心声，发自内心的欣赏老人的想法，理解老人的内心。

　　最后，让我们真诚地祝愿世界各地的老人健康长寿，幸福快乐！我们衷心希望“尊老爱幼，助人为乐”的中华传统美德代代相传，永放光芒！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇5**

　　敬爱的爷爷奶奶：

　　您们好！

　　我是xx小学五年级三班的一名学生，今天是重阳节，正是我们献爱心的日子，在此我代表全校同学和老师向你们表示慰问。

　　爷爷奶奶，我知道敬老院里有许许多多不幸的老人，有的是家住在农村，子女外出打工，没有依靠，家里收入少，而来的；有的是因为子女的不孝，抛弃了您们，不管您们，您们只好进了敬老院。爷爷奶奶，我知道，您们年轻的时候，为我们的家园付出了许多，为我们的家园建房子；为我们的家园建学校；为我们的家园建工厂等等…。在我心目中，我最敬佩您们帮助我们顶过了旧社会的难关，不然的话，我们还可能在旧社会受苦，啊！爷爷奶奶，我真不知道你们是用多少鲜血和汗水才扛过来的。

　　爷爷奶奶我们也要向您们学习您的传统美德，比如：您们那坚持不懈、永不放弃的和您们那省吃俭用的好习惯等等……

　　为了报答你们对我们晚辈付出的一切，所以，我们带了一些慰问品来里面有饼干。柑橘等……虽然这不是什么很好的东西，但是，也是我们的一点心意请你们收下吧！爷爷奶奶我们走了，明年，我们会再来的。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇6**

　　各位老同志、老年朋友们：

　　大家好!

　　秋高气爽，菊香漫天，在这充满收获的美好宁静喜悦的金秋时节，我们迎来又一年度的重阳节。

　　今天，我们大家欢聚一堂，共度庆祝隆重而又简洁的老年朋友们的节日——重阳节。老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是全社会的宝贵财富，老年人具有许多优良品质，是青年人学习的好榜样。各位老同志、老年朋友们共同见证了旧中国的落后，新中国的崛起，在不同的工作岗位上都对新中国的建设作出了不可磨灭的贡献，正由于您们在新中国这块沃土上辛勤耕耘、默默奉献，为新中国的建设事业的发展作出过巨大贡献,我们今天美好的生活才变得如此绚烂多姿。如今您们有的虽然已离开了工作岗位，但仍然关注着国家的繁荣富强、社会的安定团结、新农村事业的发展，在家庭幸福和教育子女方面仍发挥着非常重要的作用。而现在xx村两委为老年朋友老年朋友们提供这样的场所，购置了空调、电视机等装备，也为老年朋友的生活增添了生活的乐趣、学习的乐趣。

　　希望各位老同志继续发扬自强、自律、自立的好传统，加强学习，为实现我乡现代化建设和新农村建设事业的兴旺发达作出新的贡献!各位老年朋友们，在新的农村建设征程中，希望各位老年朋友们都要为村庄建设添砖加瓦，奉献余热，就要孜孜以求，时时奋进，言必信，行必果。希望老年朋友们能“学会学习，学会生存”，使自己能在新农村建设中焕发新的生机，展现出昂扬的风采。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇7**

　　重阳节是我们中华民族的传统节日之一。每年的农历九月初九就是重阳节。重阳节在秋季，是秋高气爽的季节。每到重阳节，我国都有登高赏秋，敬老的传统。故而重阳节又称老人节。

　　我国唐朝的大诗人王维，曾作过一首关于重阳节的诗，名叫《九月九日忆山东兄弟》：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，这首诗描绘了在重阳节这个传统节日对亲人的加倍思念。

　　今年重阳节，我和爸爸妈妈为了感悟中华传统节日---重阳节，我们来到了北京最有名的一坐山---香山，我们沿着山麓攀爬，看到了山上美不胜收的景色。我们也看到了许多老人都在沿着山麓攀爬，我们登上山顶，看见了许多老人在香山顶峰上庆祝自己的节日---老人节。他们有的唱歌，有的跳舞，用不同的方式进行庆祝。在他们中间坐着一个老爷爷和几个老奶奶，老爷爷坐在凳子上用手风琴拉着《欢乐颂》，曲调欢快、优美，令人陶醉;旁边的老奶奶则用小镲和小鼓等乐器为老爷爷伴奏，乐曲在这个小乐队的演奏下显得非常动听。周围许多老人围者这个小乐队尽情地跳呀、唱呀，使人仿佛置身于人间仙境一般。

　　游览完香山，我和爸爸妈妈就出发去了奶奶家和姥姥家，把我们深深的祝福送给了老人。按照每年的习俗，今年重阳节村委会又给爷爷奶奶发放了慰问品，这体现出全社会对老人的关心和关爱，敬老、爱老之风传遍了神州大地。

　　昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇8**

　　尊敬的各位前辈：

　　您们好!

　　再过两天就是农历九月初九，既是我国传统的“重阳节”，也是温馨的“老人节”。俗话说：两阳相重，九九艳阳。平山教育人不会忘记，没有昔日您们艰苦的创业，就平山教育今天的发展与辉煌。在此，我代表平山区教育局老干部办向您们表示节日的问候和崇高的敬意!

　　今天，在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的收获季节，我们欢聚一堂，隆重召开平山区教育局庆“重阳节”茶话会，共同庆祝属于您们的节日——重阳节。

　　首先请教育局党委书记~~~~同志讲话。

　　尊敬的各位前辈，您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献，把美好的年华、热情和精力都献给了教育事业，您们的精神将永远激励着我们前进。让我们一起畅所欲言，共话平山教育不老的情结。

　　人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九洲心不老，祝与青松永同龄。我们忠心的祝福您们健康长寿，万事如意!

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇9**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我是五(1)中队的。今天我讲话的题目是---弘扬敬老助老美德。

　　九月初九是我国传统的节日——重阳节。九九重阳，与“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。　　老人大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老年人没有浮华，没有虚假，只有渴望，他们每一句话里有拳拳真情，每一个字里有殷切希望。他们总是想与子孙辈多一点相处的时间，多一些相聚的时刻，或许，他们需要的更多的只是陪伴。

　　孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。作为实小的一名学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢大家!

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇10**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”。

　　每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子，迎来了农历九月九日重阳节。新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老、爱老、助老的“老人节”。敬老、爱老、助老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。

　　古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己!

　　同学们，随着我国老年人口的急剧增多，维护敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。

　　今天，在“9.9重阳节”到来之际，我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满!我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇11**

　　尊敬的老师们，同学们，早上好：

　　金秋送爽，丹桂飘香。再过几天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　谢谢!

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇12**

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢！

　　尊老敬老是中华（重阳节）民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们！同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷！在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐！

　　谢谢大家！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　明天是中国的又一个传统节日——重阳节。因为与“久久”同音，九九重阳，九在数字中又是个位数字，意思是长久长寿，而秋季又是一年中收获的黄金时间，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年阴历的九月初九又成为爱老、敬老、尊老、助老的时间。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.2亿，占全国人口的9%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达3.9亿，占全国人口的四分之一。

　　总有一天我们也会成为老人。“花无重开日，人无再少年。”作为一名中学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆感谢他们为自己所做的一切并致以节日的问候，；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，给老年人更多的关爱，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一中学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶排忧解难，让他们生活得更加幸福，安详的度过晚年。

　　同学们，“老吾老以及人之老，幼吾幼以人之幼”，在这天高云淡、秋风飒爽的收获季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。让我们所有的人都从现在做起，从小事做起，做到尊老、爱老，传承重阳文化，感恩常记心中。

　　谢谢大家！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇14**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　尊重老年人，是我们中华民族的传统美德;尊重老年人，就是尊重我们的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。为此，我们要充分认识到做好老龄工作的重要目的和意义，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政策、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，老有所为，使全社会的老年人晚年生活更有意义、更有乐趣、更加丰富多彩。

　　近年来，政府不断加大对老年人事业的投入，开展了“老年免费乘车、游园”、“养老服务券”、“养老补贴”等多个敬老项目，改善了老年人的生活条件，使全市老年人生活质量有了明显提高。

　　各位老年朋友们，“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为祖国的发展奉献了自己的青春和力量，为社会经济发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。

　　今天，各位老领导、老同志虽然离开了工作岗位，但仍然保持着健康向上的心态、乐观积极的精神，多年来仍然心系社会、不忘责任，为推动社区、村的发展做出了力所能及的贡献，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老员的优秀品质，值得我们大家学习和尊重。

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”衷心希望老年朋友们与时俱进，有所作为，继续发挥余热，为社区、村的发展作出积极的贡献!

　　在这里，我祝愿在座的各位老领导、老前辈、老同志，身体健康，家庭幸福!后，我用一首诗来献给所有的老年朋友：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴民族心不老，祝与青松永同龄。谢谢大家!

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇15**

　　亲爱的老同志、老朋友们:

　　大家好！

　　秋高气爽，芳香四溢，在这个充满美好、宁静、欢乐收获的金秋季节，我们迎来了又一年的重阳节。

　　今天，我们大家欢聚一堂，庆祝重阳节，这是一个盛大而简洁的老朋友的节日。老年人是社会成员的重要组成部分。他们的经验和智慧是整个社会的宝贵财富。他们有许多优秀的品质，是年轻人学习的好榜样。老同志、老朋友见证了旧的落后和新的崛起，在不同的工作岗位上为新的建设做出了不可磨灭的贡献。正是因为你们在新这片沃土上的辛勤劳动和默默奉献，为新建设的发展做出了巨大贡献，我们今天的美好生活才变得如此灿烂。现在，你们中的一些人虽然已经离开了工作岗位，但他们仍然关心国家的繁荣，社会的安定团结，新农村事业的发展，他们仍然在家庭幸福和教育子女方面发挥着非常重要的作用。现在xx村两委为老年朋友了这样的场所，并购置了空调谐器、电视等设备，也为老年朋友的生活增添了生活和学习的乐趣。

　　希望各位老同志继续发扬自强、自律、自立的优良传统，加强学习，为繁荣我乡现代化建设和新农村建设做出新的贡献！各位老朋友，在新的乡村建设征程中，希望各位老朋友为乡村建设添砖加瓦，奉献余热，勤奋奋斗，时不我待，言出必行，行出必行。希望老年朋友们能够“学会学习，学会生存”，在新农村建设中焕发新的\'生机，展现昂扬的风采。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇16**

　　尊敬的老领导、老年朋友、同志们：

　　秋风送爽，丹桂飘香。今天，我们以满怀喜悦的心情，迎来了九九重阳老人节。值此喜庆时刻，我代表县委、县政府和县老龄委向全县老年朋友们致以节日的祝贺、诚挚的问候和崇高的敬意!向支持关心老龄事业发展的社会各界人士表示衷心的感谢!

　　家家有老人，人人都会老，我们每人都要走过少年、青年、壮年、老年的人生之路，这是不可抗拒的自然规律。全县的老党员、老干部以及各条战线的老同志，您们在建国及半个世纪以来，为社会主义经济建设和改革开放，为家乡振兴和各项事业的发展，付出了心血、智慧和汗水，做出了不可磨灭的贡献，历史不会忘记您们，人民不会忘记您们。在当前保持\*员先进性教育活动、党风廉政建设、维护社会稳定和安定团结、关心教育下一代、推进精神文明建设和构建和谐社会等方面，您们发挥了重要作用，又做出了新的贡献。充分体现了高度的政治觉悟和无私奉献精神。您们无愧是党和人民的功臣，国家和社会的宝贵财富。为此，特向您们表示诚挚的谢意!

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇17**

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇18**

　　今天我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼，弘扬美德》。 10月17日是我国的一个传统节日——重阳节。尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是要尊敬、爱护自己家的老人、小孩，同时也要像对待自家人那样，去尊敬、爱护别的老人和小孩，我们应该让尊老爱幼成为一种习惯。

　　或许有的同学会想：“应该怎样尊老爱幼呢？” 尊老爱幼并不需要做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明、懂礼仪、知感恩的孩子。在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母；长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，不让父母操心，做一个好孩子；在学校里做个爱学习的好学生，尊敬师长，文明有礼；在社会上，做个讲道德的好少年。

　　每个人的成长都离不开伙伴。看看身边那些年幼的小朋友，也许他们还很弱小，懂得的知识也比你们少，但他们同样是祖国的未来，幼小的他们需要老师们、长辈们以及大哥哥大姐姐们的关心、爱护，对于他们你们应该懂得谦让和照顾。尊老爱幼，会让我们每个人的成长充满快乐。“尊老爱幼”不是空洞的口号，它是一个个小小的举动，是一句句贴心的话语，是一个个温暖的帮助与关怀。这样，我们人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

　　同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇19**

　　敬爱的爷爷奶奶：

　　您们好！

　　我是李渡小学五年级三班的一名学生，今天正好是三月正是我们献爱心的日子，在此我代表全校同学和老师向你们表示慰问。

　　爷爷奶奶，我知道敬老院里有许许多多不幸的老人，有的是家住在农村，子女外出打工，没有依靠，家里收入少，而来的；有的是因为子女的不孝，抛弃了您们，不管您们，您们只好进了敬老院。爷爷奶奶，我知道，您们年轻的时候，为我们的家园付出了许多，为我们的家园建房子；为我们的家园建学校；为我们的家园建工厂等等…。在我心目中，我最敬佩您们帮助我们顶过了旧社会的难关，不然的话，我们还可能在旧社会受苦，啊！爷爷奶奶，我真不知道你们是用多少鲜血和汗水才扛过来的。

　　爷爷奶奶我们也要向您们学习您的传统美德，比如：您们那坚持不懈。永不放弃的精神和您们那省吃俭用的好习惯等等……。

　　为了报答你们对我们晚辈付出的一切，所以，我们带了一些慰问品来里面有饼干。柑橘等……虽然这不是什么很好的东西，但是，也是我们的一点心意请你们收下吧ntc9210电机车价格扬州旗杆！爷爷奶奶我们走了，明年，我们会在来的。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇20**

　　同学们：

　　大家早上好！

　　我今天在国旗下演讲的题目是“传承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风尚”。很多同学都知道，今年10月XX日，明天就是农历九月初九，也就是我们中华民族的又一个传统节日——重阳节。九重阳，因与“九九”谐音，是数字中最大的数字，寓意长寿。况且秋天也是一年中收获的黄金季节，重阳节影响深远。在，重阳节被定为“老人节”。从那以后，农历九月初九就成了尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　“花无复开日，人无复年轻。”有一天我们也会变成老人。作为六年级的学生，我们应该发扬尊老爱老的优良传统。重阳节，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；平时，帮他们做一些力所能及的家务，关心他们，多为他们着想，让他们少做一些本该由我们来做的事情，给他们好吃的，给他们讲有趣的事情。当然，敬老绝不是重阳节一日之事。应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的好孙子。

　　“重阳老了，现在是重阳。”我希望我们所有人从现在开始都能尊敬和热爱老人。在天高云淡，秋风送爽的季节里，让我们祝愿天下所有的老人幸福安康。愿所有的老人都像我们一样过着幸福的生活！

　　我今天在国旗下的到此为止。谢谢大家！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇21**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　秋风送爽，果实飘香。金秋十月，我们又迎来了我国的传统节日-——“九九”重阳节。在此，谨让我代表煤矿向在座的各位老领导、老同志们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝大家身体健康、节日愉快，万事如意!今天我们召开这个座谈会，就是向各位老领导、老前辈汇报一下前段时期的工作情况，听取大家对矿各项工作的意见和建议，共同推动我矿各项工作再上新台阶。

　　下面让我们欢迎煤矿矿长同志向大家汇报我矿前三个季度的生产经营情况。

　　今天，矿幼儿园的小朋友也带着崇敬的心情来到了座谈会现场，下面请小朋友们为大家表演节目，并为大家献上节日的祝福。

　　近年来，我矿在矿班子的带领下，各项工作步入快速发展的快车道，原煤产量不断攀升，各项管理不断完善，矿区面貌日新月异，但也难免有一些亟待改进的地方，希望大家畅所欲言，多提宝贵意见，共同为我矿的发展出谋献策。

　　常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，几位老领导针对我矿各个方面工作提出了宝贵的的意见和建议，有大家的关心和支持，我们有信心有决心，和大家一起共同把矿建设的更美好。希望大家在今后的日子里一如既往地支持煤矿的各项工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的精神将永远激励着我们前进。最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴江河心不老，祝与青松永同龄。

　　谢谢大家!

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇22**

　　尊敬的老人们、亲爱的老师们、小朋友们：

　　大家上午好！

　　明天是重阳节，也是所有老人们的节日，为了从小培养孩子尊老、爱老的情感，我们 辛勤的老师们丌辞劳苦，在这节日前夕热诚邀请孩子们的爷爷、奶奶、外公、外婆来园观看孩子们的活动，让老人们接受孩子和老师们给予最真诚的节日祝福。

　　孩子们，你们的爷爷、奶奶、外公、外婆非常辛苦，他们丌仅辛勤地养育了你们的爸爸、妈妈，而且为你们创造了今天的美好幸福的生活。园长阿姨希望小朊友们要尊敬老人、孝敬老人，尽量丌要给老人增添麻烦，要做到自己的亊情自己做，上学、放学自己走，丌要老人抱；自己吃饭和穿衣，丌要老人帮；自己按时睡觉，丌要老人哄和陪。还要帮老人们做一些力所能及的小亊每天把你最开心和快乐的亊讲给老人听；要听老人的话，丌要让他们生气；老人累了，帮他捶捶背；老人渴了，帮他端茶倒水；老人休息时，丌吵也丌闹。孩子们，能做到吗？明天是爷爷、奶奶、外公、外婆的节日，园长阿姨要求每个小朊友回家帮老人们做一件小亊戒者说一句祝福的话语，有的宝宝爷爷、奶奶戒者外公、外婆丌住在你们一起，你们也应该通过电话祝福他们节日快乐。孩子们，能做到吗？

　　在这重阳节即将来临之际，我也代表实验幼儿园全体教职工祝福所有的老人们福如东海、寿比南山，天天笑口常开，合家幸福快乐！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇23**

　　尊敬的\'各位来宾，亲爱的业主朋友们：

　　大家上午好!

　　秋高气爽，金桂飘香。今天是一个特别的日子，农历九月初九。《易经》中把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳。又因为“九九”与“长长久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意。因此古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。在这样一个喜庆吉祥的日子，我首先代X公司全体员工，祝现场以及全天下的老人们，重阳快乐！

　　今天是重阳节，很高兴能与这么多叔叔阿姨相聚在文化艺术节，今年文化艺术节的主题是“百善孝为先”，希望我们亲爱的叔叔阿姨们能够在这里度过一个快乐的重阳节。同时也希望借此机会，让我们的年轻人，能够停一停追逐生活的脚步，留下多一点时间来陪陪我们的爸爸妈妈或者爷爷奶奶，不要忘记中华民族尊老爱老的传统——“百善孝为先”。

　　时光荏苒，XX公司迎来了

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇24**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们:

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼，弘扬美德》。

　　10月17日是我国的一个传统节日——重阳节。尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是要尊敬、爱护自己家的老人、小孩，同时也要像对待自家人那样，去尊敬、爱护别的老人和小孩，我们应该让尊老爱幼成为一种习惯。

　　或许有的同学会想：“应该怎样尊老爱幼呢?” 尊老爱幼并不需要做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明、懂礼仪、知感恩的孩子。在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母;长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，不让父母操心，做一个好孩子;在学校里做个爱学习的好学生，尊敬师长，文明有礼;在社会上，做个讲道德的好少年。

　　每个人的成长都离不开伙伴。看看身边那些年幼的小朋友，也许他们还很弱小，懂得的知识也比你们少，但他们同样是祖国的未来，幼小的他们需要老师们、长辈们以及大哥哥大姐姐们的关心、爱护，对于他们你们应该懂得谦让和照顾。尊老爱幼，会让我们每个人的成长充满快乐。“尊老爱幼”不是空洞的口号，它是一个个小小的举动，是一句句贴心的话语，是一个个温暖的帮助与关怀。这样，我们人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

　　同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇25**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是“欢度重阳，勿忘美德”。重阳节是我国的传统节日，又称“登高节”，在每年的农历九月初九。古人认为九是阳数，因此称之重阳节。在这一天，有登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸等风俗。可是，你知道重阳节是怎么来的吗?

　　相传在东汉时期，汝河地区曾有个瘟魔。因为它，每天都有无数人病倒，老百姓是叫苦不迭。有一个叫桓景的年轻人，下定决心，要为乡亲们除害。他不辞辛苦，终于在一座深山中找到了一位神仙。神仙让他在九月九日这天把乡亲们都集中在一座山上，佩带茱萸，带上菊花酒。桓景照做了。那一天，在茱萸的庇护和神仙赐予的法器的帮助下，桓景终于战胜了瘟魔。后来，重阳登高的习俗也就流传了下来，成为了不少文人墨客所吟诵的选材，像王维的《九月九日忆山东兄弟》、孟浩然的《过故人庄》，都成为了千古传唱的名句。

　　随着人类文明的不断发展，不少被忽略的传统美德也得到了人们的重视，重阳节也被赋予了一层新的意义。在年，中国把重阳节定为了老人节，希望人们在欢度重阳的同时，多抽出时间去陪陪老人，帮助老人，将中华民族尊老敬老的传统美德发扬光大。在这里，我也倡议同学们能在这一天除了欢度节日外，也去陪陪你的爷爷奶奶。从自身做起，让中华民族的传统美德渊源流传。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇26**

　　重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有吃重阳糕的风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

　　重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。

　　九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的`情景，吸引着众多的游客。

　　由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望小朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我是xx班的，很高兴今天能在这里演讲，我演讲的主题是“金秋送爽，又逢重阳”。

　　秋意已浓，丹桂飘香，农历的九月九重阳节离我们越来越近了，重阳节又称重九节，晒秋节，是我们中华民族的传统节日。每到此时，人们会出游赏秋，登高远眺，遍插茱萸，品重阳糕，这个节日的意义在于让人们敬祖，敬老，学会感恩，懂得反思。

　　同学们，还记得“前人栽树，后人乘凉”那句老话吗？我们现在的幸福生活就是我们父母和一代代先辈艰苦奋斗，拼搏创造的，随着时间的流逝他们中许多人慢慢老去，有的人生活无法自理，迫切需要我们去照料，如今恰逢重阳，因此我提议，请每一位同学用实际行动向父母和身边的老人们献上自己的爱心吧，让尊老敬老体现在我们的日常生活中。

　　再次，我们也祝愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活。

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇28**

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　今天国旗下的演讲题目是：花有重开日，人无常少年。

　　我们刚刚度过祖国x岁的生日，国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点受，这世界就会变得更美丽。有一天老师、同学们也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，也像我们一样，当年胸前飘扬着红领巾，风华正茂；他们有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对白发苍苍的老人，心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱呀！当你在家时要为老人端茶送水，孝敬老人；当你乘车、走路时，要主动让座、搀扶老人；当你在校园里见到老教师时，要甜甜地问候一声，老师，您好！让我们谨记“花有重开日，人无常少年”。珍惜现在的美好时光，好好学习，练好本领。将来到老才能不虚来到世界上走一遭。

　　谢谢大家。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇29**

　　尊敬的教师，我的前辈们：

　　大家上午好！菊花飘香又重阳，今年秋光胜春光。今日我们大家欢聚一堂，庆祝老年人的节日——重阳节。在那里，首先我代表全校师生员工们，向你们表示崇高的敬意和诚挚的节日祝贺！

　　前辈们，我们学校能有今日这样和谐、快速发展的大好局面，与你们当年付出的心血和汗水是分不开的，是你们的那种为党的教育事业无私奉献的精神丰富了我们的学校文化，是你们取得的卓著成绩为学校发展打下了良好基础。为此，我代表我们的父老乡亲们向你们表示衷心的感激！

　　尊重老教师就是尊重学校的历史，爱护老教师就是爱护学校的财富。在你们面前，我们永远是晚辈，永远是学生。你们从容、淡泊的心境，为我们做出了榜样；你们丰富的人生阅历，让我们懂得了怎样才能当好人民教师；你们常能以“静看花开花落、闲观云卷云舒”的超然来对待纷纭的人世，我们又有什么理由斤斤计较，埋怨牢骚呢

　　前辈们，我们这些晚辈不求轰轰烈烈，但求问心无愧，“绚烂之极，归于平淡”，我们将在平凡的工作岗位上，以你们为榜样，脚踏实地，与时俱进，不忘记你们的重托，不辜负人民的期望，把我们的学校越办越好，让平淡的工作，开出绚丽之花，结出丰硕成果。

　　最终祝教师们身体健康，万事如意！

　　附：一位老教师即兴写的一首诗：

　　岁岁重阳今重阳，老人节日精神爽。

　　改革开放百业兴，和谐社会心舒畅。

　　银发聚首在学校，老友相见喜开颜。

　　追忆往昔感慨多，深觉今日幸福甜。

　　学校发展真神速，祝贺感激说不完。

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇30**

　　尊敬的各位老年同志们：

　　在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的日子里，温馨的“国庆节”刚刚过去，我们又迎来了又一个传统敬老节日“重阳节”。在此，谨让我代表开县三校百余老师们和千余少先队员们向在座的各位老年朋友们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝你们节日快乐，身体健康，万事如意！

　　尊老敬老是我们中华民族的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富。我们三校在家长和你们的支持下，开展了礼敬老人 送上温馨 送上健康系列活动，“孙孙小队”们三年进行一次交接仪式，一直延续了二十多年，从没有间断过。我们开展这系列活动的目的是让孩子们了解重阳节的风俗及民族文化含义，培养他们敬重老人、关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。同时鼓励孩子们自己动手，做礼物送给老人，提高动手能力，更通过歌舞器乐表演等形式，展示我们学校素质教育的成果。感谢各位老年朋友们，感谢各级关心支持帮助我校的各级政府各级领导为我们提供这样一个让孩子们实践学习的场所，在敬老活动二十多年里，使我们的孩子受到了一次次非常好的道德教育——孝心教育。

　　金秋十月精神爽，丹桂飘香人寿增。最后，再次祝愿各位老年朋友们健康长寿，笑口常开！同时也希望队员们好好学习，以最优秀的成绩来报答我们的长辈，把我们中华民族尊老，爱老的优良传统进一步发扬光大！

**2025重阳节优秀演讲稿范文300字 篇31**

　　尊敬的老、老干部、老同志们：

　　你好！秋风爽快，果实芬芳。金秋十月，我们又迎来了老人们的传统节日九九重阳节。在这里，作为教师的代表，向在座的老年朋友们致以亲切的问候和衷心的祝愿，祝你们健康，一切顺利

　　当时，你们想吐血，辛苦抱怨，用辛苦的汗水写了人生的赞歌。今天，学校的蓬勃发展，有你们不可磨灭的贡献。学校的发展包括你们的劳动和智慧，凝聚你们青春的汗水。

　　今天你们离开了工作岗位，为了进一步发展学校的发展提出了建议，发挥了你们的优势。凝聚在你们身上的优秀品质，永远是我们学习的榜样。

　　前辈们，教坛曾经是我们汗流浃背，闪耀着智慧的地方。你们用粉笔开启儿童心灵的思索，用教鞭扬起少年理想的风帆。回顾过去，有兴奋的喜悦，也有风雨的怀念，更多的是平静生活的沉思。

　　潮起潮落，云长云消，岁月在淡泊平凡中编织了多少美好的故事。你们的辛苦和创造，创造了时代的丰碑，你们的风格和品行是我们年轻教师的典范。今天，你们年纪大了，已经到了颐养天年的时期了，但你们还是心灵绵绵，有爱心，发挥馀热。更值得人们称赞和尊重。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老，爱老，助老的“老人节”。

　　古往今来，我们有很多敬老爱老的感人心底，润人胸怀的故事。每个人都会变老，家里有老人。尊重老人，尊重你实际上是尊重我们自己！

　　莫道夕阳接近黄昏，最美的是夕阳红。天高云淡，秋风飒爽的季节，希望世界上所有的老人都幸福，安康，青松不老，晚菊骄傲，漫步人生夕阳红。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找