# 青春为主题的朗诵稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-19

*青春为主题的朗诵稿（精选29篇）青春为主题的朗诵稿 篇1　　青春　　一把干透了的火柴　　拎起来擦一下　　生命的烈焰闪退　　疾病的阴霾和死亡的恐惧　　青春　　少女手中最美的彩妆　　青春的身躯　　透着璞玉的光泽 一如婴儿　　滚圆的胳膊 似水般轻*

青春为主题的朗诵稿（精选29篇）

**青春为主题的朗诵稿 篇1**

　　青春

　　一把干透了的火柴

　　拎起来擦一下

　　生命的烈焰闪退

　　疾病的阴霾和死亡的恐惧

　　青春

　　少女手中最美的彩妆

　　青春的身躯

　　透着璞玉的光泽 一如婴儿

　　滚圆的胳膊 似水般轻柔

　　却积攒了生的力量

　　像压弯了静待绷直的地壳

　　青春

　　刚刚开启的晶洞

　　满眼的星光璀璨

　　冲出洞口的是那

　　智慧和希望的闪电 它们

　　劈出东方最质朴的紫霞

　　青春 青春 熊熊的大火

　　青春的火焰燃烧我的精神

　　泥做的身躯既敌不过 缠绵悱恻的

　　疾病和亘古永恒的死亡

　　那就赶在它们把我幽禁之前

　　痛痛快快地烧一场 把我烧成那

　　千年不朽的青瓷白釉 旋即

　　用灼热的手指在大青石上 刻下

　　冒着白烟的温度

　　青春 激斗的勇士

　　青春的死也应是不朽的

**青春为主题的朗诵稿 篇2**

　　当青春如落花般飘零

　　我想抓住那瞬间的绚烂

　　那随风落地的花瓣

　　随着青春的记忆慢慢被无情的时光风干

　　一点一滴，一片一瓣

　　都让我的泪流得那么灿烂

　　当青春如梦般消散

　　留下那俱青春的壳

　　如此斑驳，那么黯然

　　曾经骚动的心

　　一分一秒，一顾一叹

　　只有在无奈中告别了昨天的浪漫

　　当青春随着她的离去而离散

　　剩下那句轻狂的誓言

　　刺痛我的思念，模糊我的双眼

　　字字如诗般醉人，如酒般浓烈

　　从此，我爱上了寂寞孤单

　　只是深深的珍藏起那份遗憾

　　当感伤如落花般弥漫

　　手里牵着的已不是曾经的她

　　只有青春的感伤

　　还藏在我心底的一角

　　看这满地的落红

　　不正是青春的冲动!

　　终于

　　曾经的永恒变成了永久的遗憾

　　不再有轻狂

　　不再有浪漫

　　不再为情而冲动

　　终于

　　看着你的时候

　　不再如孩童般的烂漫

　　终于

　　一生的泪都流干

　　告别了风花雪月

　　告别了青春的多愁善感

　　可当迷雾随着晨光慢慢飘散

　　快让天空呈现出蔚蓝

　　心里的那片湖啊

　　倒映着当初的云

　　一样的平静，一样的安然

　　就让落花在青春的记忆之河里

　　流成缤纷的感叹

　　每一声叹息都让人震撼

　　让青春的痴狂

　　化做童话般的诗行

　　字字句句

　　都是触动心灵的篇章

　　从此，

　　青春的记忆里

　　永远闪动着迷人的光芒

**青春为主题的朗诵稿 篇3**

　　坐在马扎上

　　靠着扶手

　　仰望着那壁顶转动的风扇螺旋

　　呆着宿舍里

　　敞着门窗

　　平视着那楼道褪色的阶梯骨架

　　翻开那褶皱的演算本

　　记忆在页页滚动

　　那一条路

　　两排树

　　那路边的灯

　　灯旁的田

　　那深夜穿梭在路灯下的行人

　　那一栋楼

　　两处栏

　　那楼边的广场

　　栏旁的湖

　　楼道稀疏了

　　风稠密了

　　人映入了眼眶

　　风吹闭了门窗

　　收起马扎

**青春为主题的朗诵稿 篇4**

　　再也没有那些青葱和懵懂

　　再也没有那些反判和张扬

　　我们那满腔的青春热血

　　已经溶入祖国的万里长城

　　别了，那些军旅的青春

　　再也没有稚嫩无邪的傻笑

　　再也没有午夜划破梦境的紧急集合

　　我们就这样从新兵团到老部队

　　就这样把青春锤炼得如铁如钢

　　别了，那些军旅的青春

　　再也没有那些睡在我上下铺的兄弟

　　再也没有那些能吹破牛皮的军营段子

　　我们用踢出的铿锵正步

　　开始丈量今后人生的风雨无常

　　别了，那些军旅的青春

　　再也没有那些女战友泛起的几分羞涩

　　再也没有那些男同胞晒出的阳光几缕

　　我们这身用汗水和忠诚染出的橄榄绿

　　矗立出中华大地上一个个义无反顾的姿势

　　别了，那些军旅的青春

　　再也没有那响彻营地的军号声声

　　再也没有那并肩战斗的豪情壮志

　　再也没有那训练的同甘共苦

　　再也没有那集会的拉歌比赛

　　再也没有那部队首长的最高指示

　　再也没有老班长大哥般的体贴关怀

　　再也没有队伍行进时的\"一二一，一二一\"

　　再也没有那列队集结时的\"立正，稍息\"

　　别了，那些军旅的青春

　　别了，那些无悔的青春

**青春为主题的朗诵稿 篇5**

　　让青春与梦想齐飞 !

　　也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想!

　　拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的! 来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞!

　　在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历;在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力! 青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去远航吧。 纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

　　青春的我们带着梦想，可以在山顶领略众山小的风光，可以在水底观看鱼儿的嬉戏，可以在天际尽揽大地的神奇，是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实! 其实在梦想与现实之间，只有那一层薄得可怜的黑纱，它残忍的把梦想和现实分开，只有有梦的人才可以撕破它，让梦想与现实完美结合，碰撞出尘世间最璀璨的光辉。 其实在青春与衰老之间，只有一段少得可惜的时间，它无情的把人生成两个阶段，只有好好把握住青春的人才能与衰老抗争，用坚定的信念叫衰老让步。 梦想与现实只有一线之差，青春与衰老只是一步之遥，风华正茂的我们难道不该把握住青春，让梦想飞越，让梦想与现实擦出火花吗? 青春是船，梦想是帆，搭乘青春之船，扬起梦想之帆，驶向现实的彼岸;梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点起青春之灯，迈向光明的康庄大道。

　　请不要害怕高处寒风凛冽，青春的我们能看到风光无限;请不要害怕天空乌云密布，拥有梦想的我们能让它彩光夺目;请不要害怕命途多舛，年轻的我们能经受起生命的考验;请不要害怕离现实万丈相隔，拥有梦想的我们能跨越一切! 也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往! 也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔! 来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧!

　　残酷青春为主题的演讲稿5

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!我是来自经济学院的学生，今天我演讲的题目是《专属青春的畅想》。

　　当我在东风路上闲逛，却看到小学生边走路边聚精会神的阅读《哈佛家训》，当我在博物馆走马观花，却看到小孩子认真的记录这些承载中华灿烂文明的历史文物，当我在暑假里肆意虚度，却看到酷暑难耐的辅导班中学生们一个个奋笔疾书，我有若干的惭愧和感慨。同为祖国未来的桃李芬芳，社会未来的中流砥柱，支撑家国的`刚强力量，而我们，在这样专属的青春年纪里，又该用什么样的笔触去填写自己的人生空白，用什么样的绽放去璀璨自己的芳华绝代?

　　20岁的时候，我们已然不是稚嫩的孩童，等待着父母的谆谆教诲，等待着老师的循循善诱，等待着他们将咀嚼好的知识和经验拿到面前。可是困难来临时，我们仍然那么习惯性的推诿和逃避，用不知道，没学过的借口和理由来安慰自己和劝退别人。20岁的时候，我们又可以要求谁来负责我们自己的梦想和仰望。播种不同的选择，收获不同的人生，只有选择了今日的焚膏继晷，磨穿铁砚，才能收获明日的理想家园，天上人间。

　　大学的时候，学会学习不再是局限于课本上的白纸黑字，更是课本外的浩瀚天空。学习是一种能力，我们需要的不是长者恩赐的一篓鱼，而是一根可以永远钓鱼的竿，我们眼光所及的，不是大学校园里坐井观天的四年，更是辽阔

　　长远的漫漫人生。如果每一次的挫折和经历都能让我们有所学习和成长，那便不是枉费的精力和感情，而是上天的馈赠。失败只能拓宽生命的厚度和深度，让人生更有内涵和分量。青春张扬，有什么承受不起的疼痛过往，即使昨夜潦倒落魄，今天仍是意气风发壮志豪情。

　　阳光找不到的地方总有阴影，有人的地方总有竞争，成功早已不是单纯的成功，更要兼具天时地利人和。所以，真正成功的人总比成功更成功。如果我们把握不了人情，如果我们执着于心中的天平，那就让我们在单纯里更成功。不要总定格于上天的不公，不要总沉浸于社会的不平，只有心里有阳光，视线所及的才会有明亮的天空。

　　当以美国为首的国家频频对我国的贸易采取封锁措施，大幅度征收税款时，当“抵制日货”的活动轰轰烈烈时，当熊熊爱国心，灼灼赤子情在胸膛里如火如荼时，我们该如何释放我们的满腔热忱?爱国需要激情,更需要理性。属于我们大学生的爱国热情，唯有借更多的知识能力来武装和强化自己最是切实和中肯。今日的枕戈待旦只是为了明日的喷薄和绽放，用更理智的方式抒发我们的拳拳情深。

　　所以我们，就趁着青春，趁着年轻，让自己更多地涤荡在大浪滔滔中，青春，该是满了风华正茂的璀璨，满了睥睨天下的豪情，就像高尔基说的，让暴风雨来得更猛烈些吧!

　　这就是我今天的演讲，谢谢大家!

**青春为主题的朗诵稿 篇6**

　　尊敬的各位评委，在座的各位观众：

　　你们好！

　　几乎每个人都曾度过青春。或是带着几分甜美；或是带着几分淡淡的苦涩；或是充满青春的活力或是有着几分难以言喻的艰辛。

　　《青春舞曲》是大家耳熟能详的歌了。其中一段充分体现出青春的宝贵：太阳下山明朝依旧爬上来，花儿谢了明年还是一样的开。美丽小鸟一去无影踪，我的青春小鸟一样不回来。是呀，我们的青春不正像美丽的小鸟一样一去却再也不回来了吗？

　　青春如烟，飘忽不定；青春如尘，转瞬即逝；青春如同天边五彩的云霞；青春如同清晨初升的太阳；青春如同茁壮成长的小树，遇到挫折，依然顽强。

　　“莫等闲，白了少年头，空悲切。”岳飞花了三十年的时间重整河山，却毁于一旦。我曾经读过《满江红》却不懂其中的奥义。现在，我懂了。三十年的宝贵青春，就这样白白浪费掉了，换了谁，会不痛心呢？《满江红》不是闲适之作，而是对青春白白流失的血与泪的控诉！

　　说青春宝贵，不单单是易逝去的缘故。当青春还停留在你身边时，你没有儿童时期的幼稚，没有三十而立的苦恼，更没有老年时代的力不从心。此时的你，是最有青春活力的时候了。

　　珍惜你的青春吧，就趁你还拥有它的时候。不要等到失去时才知道珍惜，不要在拥有它的时候彷徨。让我们展开青春雄健的翅膀，在天空中自由地翱翔吧！

**青春为主题的朗诵稿 篇7**

　　无情无尽的岁月

　　从崭新的日历上一页一页撕去

　　跳动的时钟

　　已经不知转了多少轮回

　　生命的旅程已经到了青春时节

　　真想让他停滞不前

　　可是时光不等人

　　岁月不饶人

　　青春是那么短暂

　　又是那么美好

　　就在你不经意的时候

　　从你身边悄悄溜走

　　青春的美丽和纯洁

　　是何等让人眷恋和向往

　　让青春激情燃烧

　　还是让青春碌碌无为

　　让青春绚丽多彩

　　还是让青春黯淡无光

　　时光是那么得无情

　　岁月是那么得残酷

　　璀璨的年华和炽热的血液

　　都激扬在那青春岁月中

　　回顾那不愿惜别的青春

　　我们对他应该说些什么

　　是怨叹

　　还是赞叹

**青春为主题的朗诵稿 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　青春是什么？青春是火一样的激情，是钢一般意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空凭往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的执着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光。我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔！

　　青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满了金色阳光，我看不然。童年不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，阳光灿烂，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但已近黄昏。只有青春最勇敢、最富有、最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能伸”的教诲，免于沉溺世故；因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的青春感叹。多么壮丽的人生，多么美好的青春！青春无悔！

　　青春是最富有创造力的人生时段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮27岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔·盖茨20多岁创建微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇似的《当代英雄》，流传千古。青春多美好，青春多灿烂！青春有为，青春无悔！

　　诚然，青春也不可能十全十美。丽日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路怕什么，我们有坚定的目标和输得起的时间！正如一首歌在唱：“在身体没问题的年龄，在输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔地迎接每一轮新的太阳。” 跨世纪的青年，热爱青春、珍惜青春、努力奋斗吧！

　　青春无悔！

　　点点的欢笑，淡淡的忧伤，飞扬的青春，歌唱着嘹亮的青春。我的青春，我做主。

**青春为主题的朗诵稿 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春风，带走了无知与幼嫩；夏日，迎来了坚韧与执着；秋季，丰收了成熟与丰满；寒冬，褪去了慒懂与脆弱，只有心中那段回忆不会被带走与褪去。

　　“有没有那么一天，太阳星星万物都听我的指挥……”

　　曾以为梦可以实现，可现在总来的那么骨感，不知道自己的第几次感慨这傲骨的现实了，总觉得青春该是别样的美好，在谌蓝的天空下，舒软的草坪上，有那么一群知己在漫淡未来，畅聊人生、倾诉心事。

　　有没有可能在换回昨天，让我再次体味一下曾被挥霍过昨天的味道……

　　曾以为一首一首的歌会唱到老，一群一群的人会陪到老，一张一张的奖状会贴满房……这一切一切的最后只会分道扬镳，这是青春的一种一种幻想，青春，那一点一滴的回忆让人挥之不去，让人铭记于心。

　　青春——那段美好的回忆让我等得自己只有经过风雨，才有彩虹。

　　青春——背靠背细数天上的繁星，让明月来见证自己的足迹。

　　青春——仰头望向月亮，倾诉自己心中的喜悦与不快。

　　只有青春，才会让你知道这其中的滋味。

　　青春——这段美好的回忆，永藏心中。

　　谢谢。

**青春为主题的朗诵稿 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在不知不觉间，我们已经悄悄地长大了，开始从儿童向成年过渡，跨入青春期的大门，开始人生最美丽的春天……

　　青春期的我志比天高，像春天一样富有生机和活力；青春期的我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；青春期的我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日的丝雨一样深沉忧郁；青春期的我，有了冬天的冷峻与沉稳。

　　当我们想到青春的时候，会想到很多美好的事物……

　　青春是一座金字塔，是进取。只有锐意进取，青春才能焕发出巨大的力量；青春是两颗连在一起的心，是友谊。青春的友谊是无私的，纯洁的，不带任何功利色彩，它像一杯清香的茶，在若干年后，依然那么令人怀念；青春是一弯新月，是缺憾。青春总是不完整的。正因为不完整，就多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀；青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；青春是书架，是智慧。没有书的青春是不结果的花；青春是一面旗帜，是理想的旗帜。青春的目标，是奔跑在风中的一面旗；青春是拳头，是力量。青春的力量等于朝气加勇气加灵气；青春是单杠，是运动。青春的第一标志就是健康，而健康来自不懈的运动；青春是单个的人，是独立。着意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立的人格，自主的能力，要对自己的行为负责。

　　青春是活力的象征，它蕴涵着智慧、勇敢和意志。有了这些，我们便有了克服困难的勇气和魄力。青春将使我们对未来充满新奇，使我们有勇气去面对眼前的一切，使我们坦然地接纳欢喜与忧愁，使我们能够尽情地享受人生竞赛的乐趣！

　　为了我们的青春无悔、生命闪光，用心珍惜青春吧！

　　谢谢。

**青春为主题的朗诵稿 篇11**

　　亲爱的老师和各位同学：

　　大家好!

　　火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

　　青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗？哪怕只是浅浅的脚印？

　　事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

　　今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

　　也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字，现在。”

　　我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

　　生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

　　所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

　　也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

　　纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**青春为主题的朗诵稿 篇12**

　　尊敬的领导、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我想和大家分享一下“青春”这个主题。青春，是无论从哪个角度去看都充满了生命力的一个词汇。它代表着年轻人朝气蓬勃、充满激情和活力的青春期，代表着年轻人应该肩负的责任和义务。青春，是我们共同拥有的、珍贵的.财富。

　　青春是一个较为广泛的话题，而如何理解青春则更是因人而异。对我而言，青春是激情燃烧的岁月，是迈向未来的力量，是拥有无限可能的时刻。青春充满了创造力，不仅仅是指年轻人头脑灵活、善于创造，更是因为青春时期是梦想实现的起点，是思想与行动充满活力的时候。青春时期我们虽然没有太多的社会经验，但有过旺盛的激情和不断发掘自我潜力的勇气和信心。

　　同时，青春也是我们自我提升的关键期。青年人是祖国的未来，我们必须注重自身的综合素质教育。在这个充满机遇的时代，我们要不断学习新知识、掌握新方法，提高自身的综合素质。只有有了正确的理想和坚定的信念，才能不断地进步，发挥出我们无限的潜能。

　　然而，青春时期同样也是充满挑战和困难的时期。在青年人成长的道路上，我们会遇到许多的挫折、迷茫和犹豫，但就是在这些时刻，我们要懂得挺胸挺腰、昂首阔步，迎难而上，砥砺前行。只有经过磨练和历练，才能让我们不断成长，变得更加坚韧。

　　最后，作为青年人，我们还要肩负起社会责任，积极参与公益志愿服务，让青春在为他人奉献的过程中变得更加美好。青春不是一朝一夕能完成的，而是一个漫长的过程；它需要我们不断的努力和奋斗，需要我们迎接每一个困难和挑战。但正是因为如此，我们有了追求、有了坚持，才会一步步实现我们的理想和梦想。

　　青春，是一道怎样绚烂的风景。愿我们能以真实的追求，忠诚地守护这青春，一直走下去！

　　谢谢大家！

**青春为主题的朗诵稿 篇13**

　　青春是一道明媚的暗伤，而时光却是一道仓老的利剑，转眼间，红了樱桃，绿了芭蕉，而我们走的太远，却不知道为何而出发，望望来时的路，已步步荆棘和仓蒿，没有谁会理解和同情，其中苦乐，只有自己懂。

　　十年树木，百年树人，人生短短几十载的人生，犹会没有遗憾，而那种遗憾却是终生的痛，或许选择对的时候，到最后结局不一定会完美;抑或许当初认为选择错误的时候，经过时光的淘洗，才发现当初选择是对的，但是年逝，青春易老，我们始终无法留住青春和那个最初的自己，即使当初的自己并没有现在成熟和伟岸，而我们依然怀念曾经的那个自己，真搞不懂怀念的是曾经的自己，还是那一去不复返的青春。

　　饶雪漫的 《左耳》里面有这么一句话：\"爱对了就是爱情 ，爱错了就是青春。\"不管是错过，还是过错，当，当年的恋人穿上别人为其量身定做的嫁衣时， 内心还会淡然，漠视吗?我常常想自己可以无悔青春，青春无悔，但是我们真的可以做到吗?

　　人生中只有一次青春年少，而不管是对的时间遇到错的人，还是在错的时间遇到对的人，抑或许是在对的时间遇到对的人，彼此没有珍惜而错过 ，那这些青春将是一道明媚的暗伤，深藏在彼此内心的一个角落，而时光却如同一把利剑，留给彼此深深的惦念，我们将这些过往叫青春。

**青春为主题的朗诵稿 篇14**

　　曾将，我不明白什么是青春，什么是梦想，得过且过是我的人生信条，我一度肆意地挥霍着我的青春，我不懂青春有多么珍贵。在之后的日子里我虽成长，但却发现与青春却渐行渐远。看着周边的朋友用青春为梦想而奋斗，在一次次的摔倒中爬起，在一次次的挫折中长大，为了心中的目标燃烧青春的那一刻我惊醒了，我一遍遍地问自己这些年到底错失了什么!我要找到属于自己的那个中国梦，但却不知我的梦在哪里

　　直到那一天，在翻阅《少年中国说》时，我看到了这样一段话——少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。那一刻，我的青春开始沸腾，我的生命开始燃烧，我找到了要为之而奋斗的那个梦!我想为这个国家的的未来做些什么。

　　都说孩子是祖国的花朵，是民族的未来，“少年”对于有一个国家来说是中坚基石，他们是承载了国家希望的力量，但因为各方面的原因，我国发展严重不平衡，有许多地区的孩子因经济落后，看不到未来，看不见希望，但在他们的心灵深处渴望着阳光，他们对生活仍充满着无限美好的期许，他们缺的只是一个机会，看着这样的他们，我想为他们做些什么，我想用我的一生为他们的期许而努力，我无法许他们一个未来，但我想守住他们心中的那抹阳光。

　　我是一个普通人，我的力量微薄，我能做的只有转发一张张他们饱含泪花期盼的容颜，为他们募捐一些微薄的钱财，我还不够强大，但我会以我最诚挚的心，尽我所能为他们做些什么，在未来，我会努力让自己更加强大，守住他们最后的希望。

　　青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的词，多少人用自己的青春热血抒写出一个个华彩绚丽的中国梦，有多少人用自己的梦想为中华之崛起搭台，奥斯特洛夫斯基说过“这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。” 用青春铸就中国梦，用小梦成就国家的未来。我的青春，我的中国梦。

**青春为主题的朗诵稿 篇15**

　　尊敬的各位评委，在座的各位观众：

　　你们好！

　　我今天演讲的题目是《珍惜青春》。

　　你听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人，随着时间的流逝，梦见自己变成了一个白发苍苍的老人，但当他意识到自己的生活一团糟时，后悔已经来不及了！于是他痛苦地大叫：“青春！回来！回来！我的青春！”这一声喊把小伙子从梦中惊醒，他庆幸自己没有堕落到那种程度，从此努力了。

　　这个故事告诉我们：每个人都应该珍惜青春，因为青春一去不复返！

　　同学们，我们即将年满17岁，我们可以自豪地称自己为青春。但是当我们骄傲的时候，难道不应该考虑为这个燃烧的年轻人承担一些责任吗？需要注意的是，青春是新世纪初升的太阳。我们的任务是勇敢地接受新世纪的挑战，贡献我们的青春，而不是骄傲自满地浪费我们的时间和青春！

　　当我们再一次回忆历史的时候，悲剧的画面一一呈现。想想有多少年轻的战士在血与火的战争中凝固了自己的热血和青春！为了他们对光明的信仰，一切包括他们年轻的生命都被残酷的战争剥夺了！为了民族自强，为了国家富强，他们义无反顾地抛弃一切，不惜牺牲青春，而我们只是在幸福的年代接过建设者的任务，贡献自己微薄的力量。浪费时间的原因是什么？

　　同学们，既然我们被称为新世纪的朝阳，拥有辉煌的青春，就要珍惜青春！在这辉煌的岁月里，我们需要努力奋斗，自强不息，用汗水和信念谱写辉煌的青春之歌，编织多彩的青春梦想！

**青春为主题的朗诵稿 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春是什么》难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗?有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

　　青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

　　青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

　　放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!青春励志演讲稿作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

　　生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身

　　体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

　　同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**青春为主题的朗诵稿 篇17**

　　尊敬的各位评委，各位来宾：

　　大家好！

　　今天，我想与大家分享的主题是青春。说到青春，大家或许会想到我们年轻时的激情，或者是我们在人生道路上奋斗的热情。那么，青春对我们而言到底意味着什么呢？

　　首先，青春的主题意味着年轻，它既是人生的一件美好事情，也是短暂的时光。年轻时，我们有大量的激情和干劲，有意识的或无意识的想要改变世界，这种情绪是独一无二的。我们在这个年龄段内拥有的时间是无以伦比的宝贵资源，可以按照我们的意愿决定自己的生活走向。

　　其次，青春的主题意味着付出。在年轻时，我们可以为追求目标而不懈努力，赢取成功的机会。我们可以在此时充分挖掘和发扬自己的潜能，将自己的价值最大化。但是，也正是因为青春这一阶段的付出，我们才有了一份属于自己的成果和经历，这不仅是精神上的鼓舞和激励，也会让我们更有勇气面对挑战和压力。

　　第三，青春的主题意味着改变。青春时期，我们的思想意识具有很强的开放性和创造性，在这个年龄段内追求改变是非常自然的事情。我们可以用新鲜、活力的视角去审视事物，为自己的`理想和信仰奋斗，享受自由和独立的空间。同时，我们在这个年龄段内也面临着各种各样的风险与挑战，人生的路程是坎坷的，但将自己才能充分发挥出来后，我们就可以适应生活的不同挑战和形态，并用自己的智慧和行动影响这个世界。

　　最后，青春的主题意味着责任。我们在青春年华的阶段，不仅要为自己的人生奋斗，更要为社会贡献力量。青年是任何国家、民族和社区的未来，而对未来的展望和未来责任都来自于年轻一代的力量。这一代人具有革新与感化社会的力量，需要为社会担当责任和伸出援手，为帮助自己和他人，为建设一个和平稳定的世界而努力奋斗。

　　总之，青春是独一无二的时光，不会再回来，它在我们的生命中占据了特殊的地位。我们应该珍惜自己的青春岁月，把握机遇，为自己和他人做出更大的贡献，同时要勇敢地面对各种压力和挑战。相信在青春的道路上走得更远、更快、更高的人，将领先于普通人，在未来的社会中获得更多的机会和成功。

　　谢谢！

**青春为主题的朗诵稿 篇18**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春

　　青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美与力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

　　青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

　　珍惜青春，就要学会承受。承受困难与挫折，包容与压力、义务与责任。

　　珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

　　珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊与寂静中湮没。

　　珍惜青春，贵在由崇高的理想与执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

　　珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德与修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

　　珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋与毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春为主题的朗诵稿 篇19**

　　尊敬的评委，各位来宾：

　　大家好！

　　青春，这个话题有着无限的魅力。无论是你现在还在青春的年代，还是走过青春的岁月，青春都有着深深的印记。今天，我将用我的话语，来诉说我对青春的看法和理解。

　　青春是一个充满了好奇、梦想与追求的年龄段，也是一个非常特殊的人生阶段。这个时期有人会选择放飞自我，去探索自由与激情；有人会让生活卷入沉重的压力和迷茫中，进而丢失了本该拥有的美好。

　　谈到青春，我不得不提及我们不可避免面对的压力和挑战。我们身不由己地要去应对各种不确定因素，这不得不说是一个非常艰难的过程。有压力也就有焦虑，我曾经也感受到过这种情绪。比如，高考压力让我几乎一夜未眠；找工作更是认真投递简历，等待面试结果的过程让我几乎崩溃。

　　但是，我并不认为艰难的过程是在盲目地逃避和放弃中度过的。青春就是一个探索自我的过程，一个肆意奔放的时期——即使面对刻骨铭心的挫折，我们也要勇敢地拾起自己，并重新出发；即使迷失在路途中，我们也不应该懈怠去寻找自己内心的方向和信仰。因为，这是真正意义上的青春。

　　青春需要呼之欲出的热情，旺盛的动力和为梦想而奋斗的执拗。正因为青春中的这些品质，我们才能拥有无限的可能。这种热情，动力和执拗是传统的内心驱动力：想象中我们的未来将有多么光明，我们心中的憧憬和向往，甚至一纸简历与一顶帽子；这一切来源于我们对自己未来的信心——这是青春给我们的礼物。

　　但是，不可否认的是，我们身处现实的社会，这里有各种各样的是非不错，一方面是父母想要让我们有更好的生活；另一方面，却是压缩这个社会最核心的东西。在这种情况下，我们要做出不容易的选择，就必须有独立思考的能力和判断的眼光。青春中的我忘不了在外漂泊劈波中遇到的友人，和生活中励志的`人们，这种默契的交互可以给予我们更大的帮助，让我们不至于一蹶不振。

　　青春的过程，很多人会选择穿上各式各样的面具去掩盖内心的弱点，但是只有那些善于拥抱自己缺陷的人才会真正得到解放。由此，青春需要的不是高山流水般的激情，而是坦然面对真实而简单的自己，这才是我们应该具有的真正的自信。

　　青春，本应是充满活力和创造力的时期，更应该是舞台上的焦点。正如Alan Lakein所说，时间不会等待任何人；一旦错过，将永远失去。无论梦想有多远，青春只有一次，把握住每一分每一秒钟，才是我们在青春这个时期应该做的事情——去实现自己。

　　最后，让我们用拥抱青春受许多收获，甚至更好的明日为结束。让我们更加努力地追寻自己的选择和目标，坚信自己的未来，要记住，你的青春只属于你自己，因为你的未来需要你来主宰。

　　谢谢！

**青春为主题的朗诵稿 篇20**

　　亲爱的老师和各位同学：

　　大家好!

　　青春是一首田园诗，悠远明净，清新淡雅；青春是一幅山水画，吸取铅华雕饰，留下朴素纯真；青春是一阵和煦的风，吹出寒冷孤寂，带来春光无限。

　　人生是一条慢慢长长的道路，它需要我们脚踏实地，一步步的去走，所有的山路、捷径，最终都被它吞噬，在这条道路上有许许多多景物。青春，就是这条路中最炫丽的那道风景，它无限张扬自我，无拘无束，总是跟着感觉在走，正如德国哲学家叔本华所说“青年人，总爱以一本趣味小说的形式去憧憬自己的人生历程”，往事像一缕青烟散去，时光匆匆划过，留下的是那永恒的记忆，牙牙学语的孩提时代犹在昨天，转瞬间天真无邪的童年也已同我们挥手离去，时间太过匆匆，不知不觉我们已步入青春的殿堂，在这里充满了诱惑、想象和责任，时间似一只推手，将我们推向了“长大”，虽然我们想向歌中那样“不想长大”但我们做不到，在时间的面前我们似乎太过渺小，而我们能做的就是增加它的宽度，我们无法乞求时光女神的垂怜，但我们可以在有限的时间内将青春之花尽情绽放。当我们长大时，我们发现所谓长大，就是把原本看重的东西看轻一点，原本看轻的东西看重一点。很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。当一切都静下来时，你就会重新审视自己身上的责任。

　　导演赵宝刚指导的《北京青年》，它就讲述的是一群青年怎样书写属于他们自己的青春，放下自己现有的一切，“重走青春”寻觅那条属于他们的青春道路，不为别的，只为安抚内心的波动，青春本应这样，这样绚烂、无怨无悔，“每一次不曾起舞的日子，都是对生命的辜负”。如今升入高中，眼前是一条寂寞的小巷，虽然无趣，无声，但当你以奔跑的姿势跑过回首时，你会发现那条小巷不再寂寞，因为那留下了你的脚印。

　　启航青春，不要因为时间的拘束而走得匆匆，停下脚步，细细品味路边的风景，让青春之路走出自己的步履。

　　让我们以青春为帆，梦想为桨，驾船扬帆起航！

**青春为主题的朗诵稿 篇21**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　轻轻的，我们迈入了青春。

　　青春，是一条大路，路的尽头，是长大的成熟与担当。

　　时光匆匆，我们告别童年步入了青春，我们一同站在起跑线上，带着朝气与蓬勃，向前奔跑，跑道上留下的脚印、汗水与泪水并存的痕迹，都是我们成长的见证。听，鸟儿在为我们欢唱，看，花儿在为我们绽放，感受一下，太阳在为我们洒满金色的希望。

　　青春，是变幻多云的天，它的晴与阴，由我们来决定。

　　青春，也许会布满荆棘，也许会充满阳光，青春少不了泪水和汗水，而泪水呵汗水，正是浇灌我们成长的雨露。青春给我们的馈赠，是时间与精力，我们给青春的回礼可是大有不同，也许是快乐，也许是苦恼，也许是……也正因为回礼不同，才构成了青春多姿多彩、变幻莫测的天气。

　　青春，会因我们而精彩，同样也会因为我们黯淡无光。

　　青春，会为我们而展现它的美好，而我们，则要诠释它的美好。

　　青春，会带给我们无限的美好，作为享受者，我们要共同创造美好的青春。

　　迈入了青春，我们手牵手，在晨曦下，共同微笑着。

　　谢谢。

**青春为主题的朗诵稿 篇22**

　　尊敬的评委、各位来宾、亲爱的同学们：

　　大家好！我今天在这里演讲的主题是“青春”，青春是一段充满激情、活力和朝气蓬勃的时光，是人生中最为美好的一段时光，更是决定了我们未来成长道路的关键，因此，我们必须好好珍惜青春，不断挖掘自己的潜能，让自己在青春的时代蓄势待发，成就一番伟大的事业。

　　首先，青春是一种无限可能，什么样的人生取决于我们自己，就看我们如何发掘这段时间内的潜能。青春是无需压抑、无需藏匿自己的时期。当你想要展示自己的才华技能，我们应该大胆表达自己的观点并竭尽自己的所能尝试，因为正是这些我们的积极举动给了我们更多的经验和启示。有人说过，“年轻是一种无情的东西，它在一段时间内像阳光，鲜艳照耀，立刻就离开，留下的只是惋惜”，所以青春虽短暂，我们应该珍惜每一秒的青春时光，尽情地展示自己才华，以及这段时光所带来的每个经历和收获。

　　其次，青春更是一段重要的时期，不仅是沉淀自身的经历，也是为未来铺路的关键时期。青春的时期，我们受到的教书育人和商业机会是最多的。在这个时期，我们要学会客观地观察，充分的利用机会，借鉴他人的经验，不断完善自己、改善发展，并且为未来留下足够的资本。

　　最后，青春期中还有一个最重要的因素——梦想。我们的梦想是我们奋斗的方向，是青春期中最值得追求的目标，更是改变自己命运的捷径。有了梦想，我们才能有努力的目标，有信念坚持实现梦想的信心。我相信，每一位有梦想和追求的青年，都会吸引和创造属于自己的光明未来。

　　在这个追求梦想的过程中，我们必须为自己制定一份长远的计划。计划使我们在追逐梦想的过程中，不会迷失方向，在每一个时期里，我们都能够清晰地认识我们自己，知道接下来要做什么，如何实现自己的.心愿。在实现计划的过程中，我们才能让自己变得更加出色，更具有竞争力，并实现自己的梦想。

　　总之，我的演讲主题为“青春”，是要告诫大家抓住青春这段时间，实现自己的梦想和价值，并为自己的未来打好基础。我相信：只要我们勇往直前，不断学习、创新，用心追求，青春的时光终将显现出无与伦比的宝藏。让我们在迈出人生第一步的时候，勇往直前，在自己的时代里闪耀出独属于自己的辉煌，成就更为辉煌的人生。谢谢大家！

**青春为主题的朗诵稿 篇23**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空;凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

　　同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

　　年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你!

　　一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生!

　　无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩!

**青春为主题的朗诵稿 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习求进步不负青春好年华》

　　当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心湖澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

　　今年2月13日，国务院正式印发《国家职业教育改革实施方案》，明确提出职业教育与普通教有是两种不同教育类型，具有同等重要地位。2月26日的国务院常务会议上，通过了加快发展现代职业教育的决议。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教有的重视。中央不单对职业院校进行了政策倾斜，在财政投入上体现的更加明显。今年学院的二期工程建设项目拔地而起，9月份，崭新的大楼就能让同学们使用，按“教学做一体”理念设计建造的大楼将在全国处于前列。

　　同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢？我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

　　在我的调查中，有较多的学生认为只要完成作业，考试及格就基本没问题了。今天要给大家更新个观念：综台素养的提高、职业能力的养成在人的职业发展中占据更明显的地位。尤其在信息科技迅猛发展的今天，终生学习，可持续发展将变得异乎寻常的重要。我们不仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会适应社会发展，勤学、会学、乐学，让自己面对复杂问题时能够举反三，触类旁通。我们学校每年都有大批优秀毕业生通过不断学习、踏实工作，成就了事业，发展了自我，他们都是我们学习的榜样。那么，关于勤学，我有以下几点和大家分享。

　　首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，个勤奋的人，获得的`成绩是懒情的人的好几倍。

　　其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁警，才是真正的学习。整天忙忙肆碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

　　第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的通理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要因为有困难面放弃。有句国外的谚语说：能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释！

　　最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光；守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时；准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

　　所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

　　同学们我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高，不比吃穿比进步，秉承良好校风。制苦学习文化知识，用心提升专业技能；牢记日常行为准则加强思想品德修养在新的学期让我们勤学、会学、乐学！全面提开综合素质。努力实现自己的人生价值！

　　谢谢大家！

**青春为主题的朗诵稿 篇25**

　　亲爱的老师、同学们：

　　一年支教，终身受益。作为研究生支教团的一员，回望这一年在内蒙古准格尔旗支教的经历，不仅使我在能力、知识、经验上得到了提高与韦富；同时，也使我充分体会到了志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，并将成为我一生的财富！

　　一、课堂教学篇――在实践中积累经验

　　学校经过考虑，决定安排我教初一（全年级）和初三（2个班）的历史课。这和我大学所学的钢琴专业是有很大差别的，既是跨学科，又是跨年级授课，对我来说确实是个不小的挑战。

　　刚刚接手班级时，我发现学生的基础薄弱，教学工作起步就非常困难。由于各科基础知识欠缺导致的理解能力较差，使得学生们在各门功课的学习上困难重重。针对这种状况，我把课程的进度放慢，讲一遍不行就讲两遍，两遍不行就讲三遍，直到学生掌握为止。对作业中的不规范现象，进行适当的处罚，让学生养成良好的习惯。

　　通过对教育理论和教材的认真学习研究，我逐步摸索出了新的教学方法。在课堂教学方面，我尽量将备课环节做得比较充分，课堂上根据不同孩子的特点，选择不同的问题进行提问，并且我会多方面收集材料，从网上下载相关资料，向其他老师请教教学方法，力求课堂教学内容充实，气氛活跃。

　　一段时间后，班里的学习风气在不知不觉中悄然发生了变化，孩子们的学习兴趣也逐步提高，我所付出的努力终于有了成果。初一年级的历史平均分和重点学校的差距在不断地缩小，初三两个班的历史成绩始终排在全年级的第一、第二名。

　　二、工作创造篇――在活动中贡献智慧

　　为了充实每周一次的升旗仪式，我针对该校学生的特点。在国旗下讲话中，加入了以礼仪文化学习、爱国主义教育为题材的内容，加强了对学生的养成教育。并且为了严肃升旗仪式，我都会在每周一前做好值周班的升降国旗排练工作，凭着严谨的工作态度，保证了每次升旗仪式的顺利进行。

　　此外，我还重视发挥学校团委板报的阵地作用，积极宣传学校优秀学生的事迹，按时检查并指导各班学生做好每周的宣传板报，定期进行评比。

　　校园广播是学校宣传精神文明、丰富校园文化的重要窗口。我接手广播站后，尽可能地把它运作起来，力求在每天的课间操、下午活动课时间，让每一个学生都能听到学校里悠扬的旋律。我还为广播站培养了多名学生骨干，并策划了一些小栏目在活动时间中播出，丰富了校园生活，深受学生们的喜爱。

　　发展优秀共青团员是团委工作的中心内容。围绕这个内容，我协助学校团委书记开展了对积极分子的人团教育工作，同时注重抓好学生干部的发展工作，培养学生干部的综合能力，从而为班级团支部的建立奠定了基础，使学校团委工作的开展变得更加有声有色。在学生团籍管理方面，我利用业余时间编辑整理，建立好了一套团籍管理制度和方法，完善了学校的团籍注册制度。

　　三、日常生活篇――在生活中磨炼意志

　　在准格尔旗生活的一年，300多天的日日夜夜，见证了我与准旗的深情。如今，真的分别了，有太多的感动、太多的不舍，使我常常回想起曾经生活中的点点滴滴：那充满笑声、朝气与希望的校园，我上课的教室、讲台，我们那间小小的办公室，那些和蔼、真诚给予我无数帮助的老师们，还有我们那个不大却温馨的宿舍。

　　当学生们向我问好，向我投来尊敬的目光，我乐此不疲，享受着教书育人后这份难得而真诚的问候。学生的顽皮也会让我黯然生气，不停地备课也会让我疲倦，但是我从不离弃，因为我喜欢毫无保留地把自己展示在学生面前，喜欢站在讲台上那份侃侃而谈、崇高的感觉。

　　“用一年不长的时间，做一件终身难忘的事情。”这句话对每一名扶贫接力计划支教团的志愿者来说都是意义深刻的。一年的时间很快就过去了，在这个过程中我学习和收获到了先前无法收获的东西，我深刻地认识到我们学习的知识和技能是离不开基层实践工作的，只有把自己的知识投入到工作中才能对社会有所回报。

　　同时我也体会到，我们国家有许多的贫困地区是需要我们这些志愿者去帮助的，是需要大量的青年以“不计报酬、无偿服务”的志愿精神去投身其中的，这也正是共青团中央大力发扬志愿精神的初衷。

　　支教工作结束了，这段经历使我终身难忘。我会带着我所收获到的知识与技能继续投入到新的工作当中去，继续作为一名志愿者去为社会和人民服务，把永恒的志愿精神发扬光大。

**青春为主题的朗诵稿 篇26**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我所演讲的主题是：青春的底色是爱国。

　　恰逢国庆中秋双节而至，都说国与家撞了个花好月圆。而今，我们的国家——新中国，已经在历史的长河中昂首阔步走了七十一个春秋。在新中国成立之前、成立之后，一批又一批的青年以爱国为底色，创时代辉煌。

　　忆往昔峥嵘岁月，五四青年为国而奔走呐喊，他们面对的，是一个黑暗的时代，是一个冷漠的社会。但是他们不屈于黑暗，他们以一颗爱国之心，以一颗敢想敢试的心，用自己所发出的光照亮了青春，也照亮了那个时代。君可知？李大钊用自己的青春，为中国带来了马克思主义的光辉。君可知？鲁迅先生化笔为剑，斩杀封建社会的黑暗，将光明引入人间。一颗颗赤子之心，一场场革命斗争，一滴滴血液流淌，一阵阵进步浪潮。他们是青年，同样他们也是一位位革命斗士，他们用青春点燃黑暗和腐朽，将青春谱写成诗篇，让青春涂上爱国的底色。

　　望前路，岁月滚烫，看未来，青年涌起波浪。不曾忘，红军守墓人——冯炼，一位90后青年，大学毕业后放弃尘世浮华，和家人一起坚持为红军守墓。她守住的，不仅仅只是初心，还有英雄的敬重，更有对国家的热爱。不曾忘，20\_\_年新冠疫情，无数青年医护人员挺身而出，学着前辈的模样治病救人，只为护病患平安，只为守大国安然。一袭白衣遮不住灵魂的红妆，一双疲累的双眼挡不了炽热的心脏。后浪们像一颗一颗的太阳，把自己和国家，用光芒照亮。

　　且看来路辉煌，心有爱国之心，仍然要有爱国之行，我辈青年应积极利用科技的力量，让祖国的未来更加美丽。从互联网+到5G，从电脑的普及到今年的网课，哪一项不是和科技有关？在当今世界，综合国力的竞争在实际上在一定程度上就是科技创新能力的竞争。在当今社会，一个国家的未来的发展与科技息息相关。少年强则国强，少年强于科技则国强于科技，然则国胜于世界。青春的色彩，应染上科技的魅力，然后国家才有更强大的能力，在民族之林中屹立。

　　在70多年的春秋中，无数的爱国青年接过前辈们的接力棒，在历史的长河留下自己的足迹，在共和国的成就中留下自己的力量。以行动为果，以爱国为因，且让这青春留下爱国的底色。

　　我的演讲到此结束，感谢各位的聆听。

**青春为主题的朗诵稿 篇27**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　年华未逝，心已老。在最好的时光里蹉跎了岁月，留下的只有苦涩的遗憾。人活一世，不负青春才对得起那个最初对人生充满希望的自己，还有未来那个垂垂老矣的自己。

　　刚踏上青春的旅途时，心里有着各种憧憬和壮志，描绘了一幅美好的蓝图。雄心勃勃地订下前进的计划，信心满满地按着计划向前走，自信一定可以提前走到目的地，完成自己的梦想。

　　快速地走着，走了一会儿就被沿途的风景吸引了，渐渐放慢了脚步，尽情地饱览美景，淡忘了自己的目标，忘记了当时的雄心。等到不小心被绊倒了，突如其来的疼痛让混沌的头脑瞬间清醒了，才明白自己浪费了多少时间和精力，连忙爬起来埋头直追，想要追回落后的进度，却仍有一大段距离。

　　走得累了，便停下了脚步，踮起脚眺望那个遥远的终点，再回头看看来时的路，心里突然萌生出茫然，不知道是要继续往下走，还是另辟蹊径。因为现在距离成功还太遥远了，该不该坚持和能不能坚持这两个问题困扰着疲惫的心。

　　还是决定坚持，却在路途中遇到多个难关。怯懦地看着眼前的难关，不禁往后退了几步。信心渐渐消失了，开始怀疑自己当初的坚持是不是错误的决定。于是，选择了另一条平坦的道路，远离了那些难关，也偏离了梦想。渐渐对这种毫无起伏的平淡产生了厌倦，这个时候才发现自己已经和梦想越来越遥远，青春年华已经耗费了许多，却还是一无所得。

　　不负青春的前提是知道自己的目标是什么，重要的是懂得勇敢地面对眼前的坎。搞清楚了方向，拥有足够的信心和勇气，无论最后的结果，如何至少已经对得起那个曾经努力过的自己。

**青春为主题的朗诵稿 篇28**

　　青春呀青春

　　你是否可以美化我的梦

　　我短短的人生

　　经历了不少里程

　　风里来雨里去

　　泥泞的道路

　　留有我写诗的思绪

　　青春呀青春

　　你是否可以优雅我的人生

　　为了一个写诗的梦

　　我孤寂单调了我的生活

　　黑夜里

　　生命有多少梦想

　　都织成了诗的字行

　　青春呀青春

　　你是否可以让我拥有生命的舞欢

　　在每一个夜晚的纸张上

　　可以写诗的笔尖

　　让我看清了自己的容颜

　　写诗的梦的青春

　　就该是如韵的人生

　　青春呀青春

　　你是飞舞的精灵

　　只有多姿多彩地

　　才能让我的生命

　　激昂出创造的热情

**青春为主题的朗诵稿 篇29**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们的青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝的无影无踪。

　　时间在流去，我们在长大。有时青春很迷茫，有时青春也会坠落，所以我们常会对青春漫想：青春是什么？是生命中火一般的季节；青春写什么？写一首漫长漫长的诗歌；青春留什么？留一个没有遗憾的遗憾。我们需要明白：青春不是风花雪月，青春也不是红杏绿柳，青春更不是富丽的象牙塔，它是生命的一个阶段，是人生渐渐成熟的过程。

　　青春如梦，岁月如花，流水似年，稍纵即逝，所以请珍惜青春。青春犹如一首歌，它的内涵需要你用如火的精力唱出它的生命；青春如一幅图画，它要靠你一笔一笔去绘制，花季雨季的我们，纯洁、快乐、天真。在学习、生活、交友中，我们编造着自己绚丽多姿的青春，品味着青春的滋味：甜，体会着人间的真善美。

　　所以我们应充分谨慎地利用青春时代的每一分每一秒，不虚掷光阴。我们也应坚信，青春的步伐不会因困难而止，青春的旋律更不会因风雨而阻挠。

　　有人说：青春是快乐的源泉；快乐在这里流淌，痛苦也在对面徘徊。有人写，青春是多雨的天空；雨露在这里蔓延，阳光也在天边等待……

　　让我们抓住青春的尾巴，致我们终将逝去的青春。

　　谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找