# 重阳节的优秀演讲稿800字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-19

*重阳节的优秀演讲稿800字（精选28篇）重阳节的优秀演讲稿800字 篇1　　亲爱的老师，同学们：　　大家好，今天我要演讲的题目是《重阳佳节尊老爱幼》。　　九月九日是重阳节，正是登高的好时机。我和妈妈准备妥当，去爬长城。　　赶到长城脚下，矗立*

重阳节的优秀演讲稿800字（精选28篇）

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇1**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《重阳佳节尊老爱幼》。

　　九月九日是重阳节，正是登高的好时机。我和妈妈准备妥当，去爬长城。

　　赶到长城脚下，矗立在眼前揽胜门就给了我一个“下马威”，我仰头估计了一下，通往揽胜门的石阶大约有100多级，非常陡峭。但我们一边拍照片，一边拾级而上，刚有点喘粗气时却已踏上了最后一级台阶。站在揽胜门上，眺望古城，呀，早晨的东湖被一层白雾笼罩着，还没揭开神秘的面纱。成功挑战了这个“下马威”让我更倍感轻松。“也许长城没那么难爬吧。”我在心里咕哝了一句，又继续我的行程。听，鞋子轻轻敲打着石头，发出欢快的音韵。长城缓缓将我们引向最高处——白云楼。我一边走，一边想：只不过是江南长城嘛，秀丽，一点儿都没雄伟的气势。我刚想完，又发现了一处陡峭的阶梯，抬头望望，原来是白云楼马上要到了。只见白云楼的檐角挑战似的翘立着，似乎都已角到了蓝天，真是在白云深处啊!正当我还在感慨，有点畏缩时，一队年轻人爬上来了，其中一个姑娘已经累得气喘吁吁。只见她两手压着大腿，“嘿哧，嘿哧”努力往上爬。这时有一大帮老爷爷老奶奶也赶上来了。我可不能落后，一鼓劲，“嚓嚓嚓嚓”，撇开了妈妈，超过了那个姑娘，更是把老爷爷老奶奶远远甩在身后，眨眼间跑上了白云楼……

　　站在长城的最高处，凉风习习，好畅快啊!我向蓝天伸出双手，想去触摸，但我不敢高声语，恐惊天上人。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇2**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《九九重阳》。

　　重阳节是我们中华民族的传统节日之一。每年的农历九月初九就是重阳节。重阳节在秋季，是秋高气爽的季节。每到重阳节，我国都有登高赏秋，敬老的传统。故而重阳节又称老人节。

　　我国唐朝的大诗人王维，曾作过一首关于重阳节的诗，名叫《九月九日忆山东兄弟》：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，这首诗描绘了在重阳节这个传统节日作者对亲人的加倍思念。

　　今年重阳节，我和爸爸妈妈为了感悟中华传统节日——重阳节，我们来到了北京最有名的一坐山——香山，我们沿着山麓攀爬，看到了山上美不胜收的景色。我们也看到了许多老人都在沿着山麓攀爬，我们登上山顶，看见了许多老人在香山顶峰上庆祝自己的节日——老人节。他们有的唱歌，有的跳舞，用不同的方式进行庆祝。在他们中间坐着一个老爷爷和几个老奶奶，老爷爷坐在凳子上用手风琴拉着《欢乐颂》，曲调欢快、优美，令人陶醉;旁边的老奶奶则用小镲和小鼓等乐器为老爷爷伴奏，乐曲在这个小乐队的演奏下显得非常动听。周围许多老人围者这个小乐队尽情地跳呀、唱呀，使人仿佛置身于人间仙境一般。

　　游览完香山，我和爸爸妈妈就出发去了奶奶家和姥姥家，把我们深深的祝福送给了老人。按照每年的习俗，今年重阳节村委会又给爷爷奶奶发放了慰问品，这体现出全社会对老人的关心和关爱，敬老、爱老之风传遍了神州大地。

　　昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇3**

　　自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点受，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己;还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了，受不了。

　　人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力好大，工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母可能在一天天衰老，思念和担忧的心时常动在心头，一句话，一句问候，不能回家，打个电话也好。那是给你整个世界的人呀!不可以不记得。只要有时间，就要陪陪老人，给干点活也好，陪妈妈吃饭，陪爸爸看电视，看父母的的笑颜，心中也是欣慰!

　　讲个亲身的经历给你们听，我从小在外婆家住的时间比较长，经常在街上玩沙，来人的时候，藏入外婆的怀抱里，所以我常去看望，常握住外婆干瘦的手，用我的手包她的手，用她的手包我的手，外婆在我妈那说，自己看大的孩子就是亲，就是亲。而有点严肃的外公最喜欢抱我的女儿。我的外婆在今年离去了，我没有握她手的机会，想到这，泪在我眼中转来转去，我想到要多去看我的外公，让他多笑一笑，安慰他的心，我的母亲和姨妈会陪着他，我也会尽我的孝心。所以，年轻的朋友们，记住爱你们的长辈，多陪陪他们，可以到任何时候不后悔，可以心中无憾，可以让老人的笑容绽放。梦中的我常常会想起好多的人，有离世的亲人，有大街上孤独的老人，经常在梦中醒来，有时有汩，有时感觉我的亲人轻抚的温热和慈爱的笑颜。

　　有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德。是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!快乐，幸福，笑口常开。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇4**

　　全体老年朋友们、参加表演的全体同志们：

　　大家好!

　　秋风送爽，今又重阳。在我国传统重阳节、法定的“中国老人节”到来之际，我谨代表老年活动中心向广大老年人致以节日的祝贺和亲切的问候!祝老年人节日愉快，身体健康!

　　近年来，广大老年人特别是老党员、老干部积极发扬老有所为、无私奉献的精神，踊跃参加各种社会活动，在关心教育下一代、带头遵纪守法、弘扬社会正气等方面做出了不懈努力，为推动公司经济和社会各项事业快速健康发展，确保公司社会政治稳定做出了积极贡献。你们用自己的实际行动赢得了公司人民的爱戴和尊重。在此，公司党委向你们表示衷心的感谢和崇高的敬意!

　　尊老敬老是中华民族的传统美德，关心老年人、切实维护好老年人的合法权益是各级党委义不容辞的责任。各级各部门要认真宣传贯彻《老年法》，深入开展群众性精神文明创建活动，切实加强社会公德教育，大力弘扬尊老敬老的传统美德，在全社会形成尊敬老人、人人有责的良好社会风尚。要继续坚持对老年人的走访慰问、送温暖活动，多为老年人办实事、办好事，解决他们生活中遇到的各种困难和问题。要关心关注老年人的生活，组织老年人开展丰富多彩、形式多样的文体活动，让广大老年人老有所养，老有所乐，安享晚年。

　　老年人是社会的宝贵财富，是改革开放和经济建设的重要力量。当前，公司广大干部群众坚持以“三个代表”重要思想为指导，与时俱进，开拓创新，努力为实现“企业做强，职工做富，基地做美”而努力奋斗。希望公司广大老年人特别是老党员、老干部要一如既往地关心支持公司的各项工作，在三大文明建设中发挥积极作用，为实现公司全面建设小康的奋斗目标做出更大贡献。

　　近几年，以中老年人为主要参加者的群众性体育健身、文化娱乐活动蓬勃发展，活跃了基地的文化生活，锻炼了职工家属的体魄，陶冶了职工家属的情操，也进一步展示了广大老年人的精神风采，今天公司举办的重阳节太极拳表演也是我们群众性体育健身活动的集中展示。希望，通过这次表演活动，大家互相交流，互相学习，共同提高，进一步提高我公司群众性体育健身活动的水平，进一步推动全公司群众性体育健身活动的开展。

　　预祝重阳节太极拳表演圆满成功!

　　最后，再次祝广大老年人节日愉快、健康长寿、万事如意!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇5**

　　亲爱的老师、同学：

　　大家好!我是五(1)班的，今天我演讲的题目是《爱亲敬老，人人可为》。

　　中国号称四大文明古国之一，有着几千年的悠久历史和灿烂文化，积淀的传统美德代代相传，熏陶感染了一代又一代华夏儿女。

　　中国有句古话“百善孝为先”，在众多传统美德中，孝敬父母占据第一位。古往今来，孝敬父母的故事有很多，我给大家讲一个孝敬父母的小故事吧。

　　从前有个叫做子路的人是春秋末期鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。他小时候家里很穷，常年靠吃粗娘野菜度日。有一次，年迈的父母想吃米饭，可家里一点米也没有，怎么办呢?子路为了满足父母的心愿，翻山越岭走了几十里山路，从亲戚家背回来一小袋米，看到父母吃上期盼已久的香喷喷的米饭，子路忘记了路途的疲劳。小小年纪的他，懂得心中装着父母，小小的举动却装着满满的爱心和孝心。

　　关爱亲人，孝敬长辈这就是美德，我们作为年轻一代，应该把这种美德传承和发扬。

　　爱爸妈，我们要学会做个听话懂事的乖孩子。听从爸妈的教导，不顶撞，不犟嘴，不随意耍脾气，不惹父母生气。爱爸妈，我们要做个勤劳能干的好孩子。主动学习做一些力所能及的家务活，整理自己的房间，扫扫地，抹抹桌子，收拾碗筷……这些细小的活爸妈会看在眼里，甜在心里。

　　同学们，关爱亲人，孝敬长辈不需要天天挂在嘴边，但必须时时记在心间，不是讲空话，更要看行动。让我们大家行动起来，做一个爱亲敬长的美德传承者!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇6**

　　尊敬的老师、同学，大家好：

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下讲话中央电视台《\_》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%;“都不知道”的有338票占18.37%;“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。九九重阳节国旗下讲话稿

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的九九重阳节国旗下讲话稿国旗下讲话完毕。谢谢!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇7**

　　关于重阳节和感恩的演讲稿

　　尊敬的爷爷奶奶、年轻的爸爸妈妈们：

　　下午好!

　　国庆的喜悦还在继续，安静的心情释着心的微笑。转眼又到九九重阳。重阳节。这是个代表九九日月相逢的节日，是个象征着长长久久的节日，是个尊老、敬老、爱老的节日。我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃下去那也许就是每个人的写照。老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!

　　美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，年轻的爸爸妈妈别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。

　　只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，可以冲老人发发脾气。老人对我们的爱，博大而无私;我们对老人的关心，渺小而稀少。很多时候，我们总是理所当然地手心向上去索取，却忽略了雨天为他们撑上一把伞，劳动后为他们递上一杯热茶，睡觉前为他们揉揉肩……让我们轻轻抚摩无情岁月留在父辈脸上的印记，亲爱的小朋友们，我们是炎黄子孙，尊敬老人，爱护老人是传统的美德，是社会的责任也是小朋友的责任。

　　我们要发杨优良传统。小朋友们，你们以前是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、敲敲背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座呢?小朋友你们将渐渐长大，渐渐懂事，我们应该为老人们做更多力所能及的事情。我们每一位小朋友今天都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶做些力所能及的事，比如帮他们洗碗、扫地、捶背，端水把好吃的让给他们，亲爱的小朋友记住爱你们的长辈，爱爷爷奶奶，爱爸爸妈妈，让爷爷奶奶笑在重阳，笑在每一天。

　　让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人!愿他们快乐，幸福，笑口常开。让我们把开心送给爸爸妈妈祝他们工作顺利，家庭幸福。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我很开心能够在重阳节来临之际发表这一次讲话，重阳节是我国民间的一个传统节日，在这一天，我们往往有很多的活动可以举行，比如说和家人们一起去爬山、登高，眺望远方，享受登高的乐趣、除去烦恼和晦气。其次便是关心我们家里的老人们，给他们多一些陪伴和关心，让他们在一个温暖且舒适的环境里度过这美好的一个节日。其实重阳节的习俗有很多，在我们的生活体验当中就可以感受得到，就让我们一起去好好的感受一次这个节日的乐趣吧！

　　一谈到重阳节我们就能够想起一首首的古诗来，比如说王维的诗，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，这一首诗是我们再熟悉不过的了，并且令人印象深刻，悠远流传。关于重阳节的菊花，白居易也有一首诗是非常的著名的，在诗中他漫漫写道“满园花菊郁金香，中有孤丛色似霜”，这么美丽的比喻正是将我们秋天的菊花烘托的形象且生动，让整个重阳也附上了一层美丽的薄纱。这些古诗将重阳节里的细节写的十分的生动，也从另一个角度提醒着我们，对于重阳这个传统佳节来说，我们现在可以做的就是要去传承，去传承这一份文化，传承重阳节的那一份独特魅力。

　　重阳节除了传统意义上的文化传承之外，另外我们也要多去关心一下我们身边的老人们，重阳节也是我们的“老人节”，在这一天，我们如若有时间的话，可以回到家，陪伴我们的爷爷奶奶说说话，让爷爷奶奶们感受到我们的爱和关心，让他们在晚年也能够体会到那一份浓浓的幸福。世界上有很多是我们需要去珍惜的，也有很多东西错过了就不将再存在，所以亲爱的同学们，趁我们现在还有着很多的机会，那就多去做一些事情吧，多去陪伴我们的爷爷奶奶，让他们也能开心、安心的度过每一天吧！

　　重阳节或许对于我们来说，意义并不是很大，但是如果我们仔细去体会这个节日的意义，我们就会发现。这个节日，从实质上来说，其实是一个非常有纪念价值的节日，也是这个秋天里一道独特的风景。当我们带着老人一起登高眺望时，我们便能够深知重阳的意义了。希望大家能够愉快度过这一个传统佳节，希望大家重阳快乐！幸福安康！

　　谢谢大家！

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇9**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

　　重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧！

　　学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

　　汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢？”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜；今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

　　呜呼！体念母亲情至忱，母棰轻重甚关心；一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

　　想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢？他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

　　都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

　　你问：那怎样才能做到孝呢？我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶？在奶奶的生日时打个电话？在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰？给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜？你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨？

　　其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗？如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧！

　　在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

　　伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

　　感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转；感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂；感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇10**

　　老师们、同学们：

　　大家好！我是来自六年级二班的，今天我发言的主题是：重阳尽孝心。

　　明天就是重阳佳节了。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是个值得庆贺的吉利日子，九九同“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节我们应该孝敬长辈。

　　每一位父母，都值得尊敬，值得爱戴，当青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安、我们的健康、我们的幸福、我们在人生之路上取得的点滴成就，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？不用给父母买华贵的礼物，只需拿起手中的笔，写几句感恩的话语；举起自己的手，为父母捶一捶背、揉一揉腰、洗一洗脚，那就足够了。对父母来说只要你真心做到了，就是给他们最好的礼物。正如我在大河报上看到的一首深情的名歌儿——《爸妈的心愿》歌中最后说言：老妈含泪说了话/俺俩啥个都不要/就要你们仨/多陪爸妈说会儿话。这就是父母多我们最大的要求啊！

　　同学们！赶快行动起来吧！孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

　　我的发言完毕谢谢大家。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇11**

　　各位、同志们、老年节长辈们：

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐！身体健康！开开心心、快快乐乐度过每一天！同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢！

　　尊老敬老是中华（重阳节）民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的。措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们！同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷！在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐！

　　谢谢大家！

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇12**

　　金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九日的重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等习俗。下面我就来介绍一种“登高”习俗。在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗;杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。

　　相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家有人丧命，这些百姓受尽了折难。它也夺走了青年恒景的父母，恒景自己病倒了愈后，他辞别了妻儿，决心出去访仙学艺，为民除害。他四处访师寻道，最终在一座最古老的山，找到了一个法力无边的仙长，恒景不畏艰险和路途的遥远，终于找到了那个神奇法力的仙长，从此恒景刻苦练出了非凡的武艺。一天仙长把恒景叫来说：“明天是九月初九，瘟魔又要作恶，你本领已经学成该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法。恒景回到家，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河。突然闻到香和酒气，便戛然止步，这时恒景手持宝剑几个回合就把瘟魔刺死。后来人们就把重阳节登高的风俗看作是免灾避祸的活动。双九还是生命长久、健康长寿的意思，重阳节便被做为老人节。

　　这使我也有所感受，在这一星期天中，我们老师让为自己的长辈洗一次脚或洗一次头等。我突然心血来潮，准备，在星期天给来我家串门的姥姥洗一次脚。

　　“凡凡，凡凡……”哦，我姥姥来了，我赶忙把姥姥请进屋里。赶紧把妈妈叫来。趁着妈妈与姥姥交谈这来之不易的机会，赶忙拿来盆子，倒了一些热水，一摸水，呀，烧死了!我又倒了一些凉水，哎，又凉了。此刻，想起了“永不气妥”这个词，顿时提起精神，又倒了一些热水，这会算是差不多了。我又拿起肥皂和擦脚布。摇摇晃晃的端到姥姥面前说：“姥姥，马上就要过重阳节了，我今天特意为您洗一次脚。”姥姥说：“呀，灿灿真的是长大了，懂事了，姥姥为你感到骄傲啊!”我把姥姥的脚放入水中，泡了一会儿。又用肥皂把脚周围搓了一遍，在用清水冲洗。连续重复几次，就差不多OK了!但是，当我摸到姥姥脚跟时，有什么扎了我一下。我一看，原来是一层厚厚的茧子。我想起姥姥操劳日久，每天洗衣，做饭。便更加仔细的去洗脚了!洗完后，望着姥姥干净的脚，喜出望外。姥姥和妈妈都欣慰的笑了!

　　这一年的重阳节让我过的很充实，很完美!即使在平时，我也会多多的为长辈做事。为什么呢?因为我是一名初中生!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇13**

　　金秋送爽，丹桂飘香，今天是农历九月初九日的重阳佳节，情趣盎然。每到这个节日我都会想唐代大诗人王维写的一首诗《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”每年这天，我和爸爸妈妈都会去登高，据说是“避难”，可这次登高充满了爱。

　　我和爸爸妈妈在太阳都还没起床的时候就准备去高榜山登高了。我们到了山下，妈妈即刻拿出了她准备已久的干毛巾给了我，并说：“拿着吧，待会拿来擦汗。”简简单单的几个字，却流出满满的关怀，溢在了我的心头。我载着妈妈的爱向山顶出发了!

　　过了十几分钟，我已经爬得气喘吁吁了，但我也把爸爸妈妈落在了后面。可原以为快到山顶的我抬头一看，只有茂密的树叶和似乎无尽的楼梯。我已经没有耐心爬了，可当我看向手中的毛巾，凝望着它，它仿佛对我说到：“孩子，加油!你要相信你自己，坚持下去!”“对，我要坚持下去，不能让爸爸妈妈失望，加油”，我对自己说到。说完，似乎感觉浑身都充满了力量，再次向山顶进军。

　　最终，我战胜了疲惫，登上了山顶，我骄傲的对妈妈说：“妈妈，我成功了!”战胜困难的感觉，就好像是登上了人生的顶峰!我骄傲的对妈妈说：“妈妈，我成功了!”妈妈笑了，那不是单纯的笑，而是洋溢着辛福的笑容!

　　今天，我踏着用妈妈的爱筑成的阶梯，一步一步地登上了顶峰。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇14**

　　九月初九两阳相会，俗称“重阳”，是我国的传统节日。俗话说，“每逢佳节倍思亲”，每到这个节日，都会让我想起家乡的亲人和朋友。

　　我最喜欢在家乡过重阳节了。重阳节前一天，孩子们都会闹着父母亲或奶奶做桐叶粑吃。从山上摘来新鲜的梧桐树叶，洗净备用，把花生米、腊肉、香肠等各种配料炒得香喷喷的，捣碎后和上一点野菜、红糖，裹上面粉，捏成糍粑形状，放入桐叶中包好，捆实，或蒸或煮，即可使用，滋味甜糯绵软，香气扑鼻，叫人难忘。

　　过去我的家乡很穷，桐叶粑要在过节过年时才能吃上一回两回。而且多用野菜做成，很少有包肉的。如果哪个小孩运气好吃到了包肉的桐叶粑，别的小孩准得羡慕死。记得有一次过重阳节，奶奶用野菜活着一点面粉做了些桐叶粑，特意把其中唯一一个裹有鸡蛋的桐叶粑留给了我。我捧在手中，尽管心里馋得要命，却舍不得一口吃完，生怕这次吃完了，下次就没有了，想留着慢慢品尝。谁知就在这时，家里的狗窜出来一口就把桐叶粑叼了去。我又气又急，追着狗打，奶奶看见了，也一边骂狗一边想把桐叶粑抢回来。可人哪有狗快，一会儿狗就叼着桐叶粑无影无踪了。我伤心地大哭起来。奶奶安慰我说再给我包一个有鸡蛋的桐叶粑，可翻遍了家里的角角落落，也没能再找出一个鸡蛋来。那一年的重阳节，我眼泪汪汪地坐在桌边，和大人们一起吃着粗糙而难以下咽的野菜粑，心里说不出是什么滋味。

　　可现如今不同了。短短十几年，家乡的面貌发生了翻天覆地的变化。通电了，山村的黑夜亮如白昼;修路了，家乡不再贫穷闭塞。为通电通路这事，乡亲们可乐坏了!专门在宽敞的柏油马路上敲锣打鼓地庆贺了一天。现在过重阳节，桌上不但有鸡鸭鱼肉，连“百事可乐”等时髦的饮料也上了桌。桐叶粑自然是必不可少的。只不过现在的桐叶粑不再只有难嚼的野菜，而是各种里馅，各种样子应有尽有，味道好的不得了。

　　“独在异乡为异客”，为了读书求学，我已离开家乡来到了吉首。可每当我吟到王维写的这首诗，我都会不由自主地想到家乡的重阳节，想到重阳节那令人回味的桐叶粑。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇15**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：让尊老爱幼成为一种习惯。

　　不少同学都知道，就在前不久的农历九月初九，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。相信很多同学都在大队部的号召下，在这一天以自己的方式向家中的老人或长辈表达了一份美好的祝福。是呀，尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这一文明规则。但是，同学们，“重阳节”已经过了，是不是我们就不需要尊老爱幼了呢?当然不是，所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯。”在这里，我给同学们提三点要求：

　　一、尊老爱幼首先要做到心中有他人

　　我们的生活世界是丰富多彩、天广地阔的。在每个人的身边有着不同身份、不同年龄、不同阅历的人，父母、老师、同学、邻居、路人等等。因为有了这些不同身份的人，我们的生活才充满情趣。因此，我们每位同学在思考问题、处理事情的过程中，不能、也不应该只想到自己，以自我为中心，唯我独尊。只有做到心中有他人，才能成为一个人格健全的人。

　　二、尊老爱幼要从身边的小事做起

　　众所周知，做任何一桩有意义的事情，都需要从身边做起，从小事做起。要真正履行尊老爱幼的文明规则，自然也要从小事做起。比自己年纪小的人，你要爱护他，比自己年纪大的人你要尊敬他，跟自己是同辈的人，包括同学、玩伴等，同样也要尊重和理解他人。这里需要着重提一下的是，父母包括家庭中的其他亲人，他们是你接触最多的人，你是否力所能及地帮助他们干点家务活;是否能体谅体谅他们的难处，如饭菜做得不合你口味、没钱给你更漂亮的衣服;是否对父母的辛劳有感恩之心，包括说声您辛苦了，给父母倒杯茶等小小的举动。“尊老爱幼”不是一句口号，而是需要实实在在的行动。

　　三、尊老爱幼应该是一种日常行为

　　在日常生活中，如果你经常会对被人说“我能帮你做些什么”，那你一定是一位文明高尚的人。敬老爱幼，就是这样，它需要我们人人行动，处处行动，时时行动，这样，我们生活在社会这个大家庭里，人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九日的重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等习俗。下面我就来介绍一种“登高”习俗。在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗；杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。

　　相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家有人丧命，这些百姓受尽了折难。它也夺走了青年恒景的父母，恒景自己病倒了愈后，他辞别了妻儿，决心出去访仙学艺，为民除害。他四处访师寻道，最终在一座最古老的山，找到了一个法力无边的仙长，恒景不畏艰险和路途的遥远，终于找到了那个神奇法力的仙长，从此恒景刻苦练出了非凡的武艺。一天仙长把恒景叫来说：“明天是九月初九，瘟魔又要作恶，你本领已经学成该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法。恒景回到家，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河。突然闻到香和酒气，便戛然止步，这时恒景手持宝剑几个回合就把瘟魔刺死。后来人们就把重阳节登高的风俗看作是免灾避祸的.活动。双九还是生命长久、健康长寿的意思，重阳节便被做为老人节。

　　这使我也有所感受，在这一星期天中，我们老师让为自己的长辈洗一次脚或洗一次头等。我突然心血来潮，准备，在星期天给来我家串门的姥姥洗一次脚。

　　“凡凡，凡凡……”哦，我姥姥来了，我赶忙把姥姥请进屋里。赶紧把妈妈叫来。趁着妈妈与姥姥交谈这来之不易的机会，赶忙拿来盆子，倒了一些热水，一摸水，呀，烧死了！我又倒了一些凉水，哎，又凉了。此刻，想起了“永不气妥”这个词，顿时提起精神，又倒了一些热水，这会算是差不多了。我又拿起肥皂和擦脚布。摇摇晃晃的端到姥姥面前说：“姥姥，马上就要过重阳节了，我今天特意为您洗一次脚。”姥姥说：“呀，灿灿真的是长大了，懂事了，姥姥为你感到骄傲啊！”我把姥姥的脚放入水中，泡了一会儿。又用肥皂把脚周围搓了一遍，在用清水冲洗。连续重复几次，就差不多OK了！但是，当我摸到姥姥脚跟时，有什么扎了我一下。我一看，原来是一层厚厚的茧子。我想起姥姥操劳日久，每天洗衣，做饭。便更加仔细的去洗脚了！洗完后，望着姥姥干净的脚，喜出望外。姥姥和妈妈都欣慰的笑了！

　　这一年的重阳节让我过的很充实，很完美！即使在平时，我也会多多的为长辈做事。为什么呢？因为我是一名初中生！

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇17**

　　尊敬的老年朋友、各位来宾：

　　大家好!

　　今天，我们在这里隆重集会，欢聚一堂，喜庆老年佳节。在此，我向全市所有老年同志致以节日的慰问和良好的祝愿!向关心支持老龄事业的单位和社会各界人士表示衷心的感谢。

　　岁岁重阳，今又重阳。在这美好的季节里，我们送走了奥运盛会，迎来神七宇宙飞船的顺利发射，全国上下，包括老年朋友无不为之欢欣鼓舞。老年群体是党和国家的宝贵财富，是构建和谐社会的重要力量。广大老同志为党和人民的事业奋斗了一辈子，奉献了一辈子，劳苦了一辈子。经济社会的发展，美好生活的创造，伟大成就的取得，无不凝聚着老同志的汗水和辛劳，你们也得到了党和国家的肯定和关怀，受到社会各界的尊重和好评。

　　敬老、爱老、养老是中华民族的传统美德，是我国优秀传统文化的重要组成部分，体现了先进文化的前进方向。党和政府历来高度重视敬老道德教育，面向社会大力宣传新型“孝”文化，努力营造敬老、爱老、养老的良好社会氛围。爱护老同志就是爱护党的财富;关心老同志就是关心党的事业;老年人的今天就是我们的明天，尊重爱护老年人，就是尊重爱护自己。党中央提出了“党政主导，社会参与，全民关怀”的老龄工作方针，我市一直积极贯彻落实，使老龄工作有了加大进步，老龄事业较快发展。基层老龄工作进一步加强，老年人维权工作更加扎实，社会养老、医疗保障制度进一步建立和完善，老年文化体育活动更加丰富多彩，老年人居住和生活环境明显得到改善。这些成绩的取得，是各级党委、政府重视的结果，是社会各界大力支持的结果，是老龄工作者辛勤奉献、积极工作的结果，也是全市老年人积极参与的结果。今后，我们要坚持以党的xx大精神为指引，以科学发展观为统领，以“老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐”为目标，做到常怀爱老之情，常扬敬老之德，常兴助老之风，常办利老之事，不断提高老龄工作水平，努力为全市广大老年人创造幸福、快乐、祥和的万年生活，全面推进我市老年事业蓬勃发展。

　　老年朋友们，夕阳的事业绚丽多姿，火红的晚霞胜比朝阳。在祖国伟大复兴的日子里，在构建和谐社会的征途上，在建设小康生活的道路上，相信你们能继续贡献自己的聪敏才智，发挥自身余热，为祖国和人民再立新功。

　　祝老年同志们节日快乐，身体健康，万事如意。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇18**

　　今天看贴时发现有人说重阳节即是老人节，于是网上遍搜资料，这才发现重阳节早已被官方钦定为老人节，并称其将传统与现代巧妙地结合，盖因九九重阳与“久久”同音，且秋季是一年收获的黄金季节之故。如此丰富的想象，愚人只能叹服。愚以为此举完全违背了中国传统文化的精神内涵，不通有二：

　　其一、“久久”之意虽可解为岁久长寿之意，难道不能解为新婚夫妇长长久久，热恋情人久久同心，儿童少年久久平安，海外游子久久思乡吗？何必取狭义而舍广义，将一个好端端的万人共享的重阳佳节搞的老态龙钟。

　　其二、王维的《九月九日忆山东兄弟》早在唐代就为重阳佳节赋予了新义，至今深入人心。每过重阳离乡在外的游子皆免不了月下独吟：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。 遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，吟罢免不了泪湿面颊。多么具有丰富内涵且充满传统意味的节日呀。

　　重阳节为什么变老人节

　　试想，作为老人节，青年学子有没有强烈的参与欲望？即便有参与欲望会不会被同伴学友暗地饥笑为未老先衰？难怪传统节日青年人越来越不爱参与了，春节成了老头节，端午成了老婆节，重阳成了老人节。青年们只好重阳媚外的去过西方的情人平安愚人魔鬼之类的节日去了。

　　试想在如今这个打工潮移民潮的时代，离乡背景的打工族需要不需要他们的节日？移居海外的海外华人需要不需要他们的节日，常年出差奔波的旅人需要不需要他们的节日？他们都是老年人吗？为什么要剥夺他们唯的一关乎思乡的节日呢？

　　再进一步思考，如果将打工族、移民族、旅奔族作为重阳佳节的重点对像，将重阳节定为游子节，是不是更具有时代感，是不是更具传统文化内涵与时代精神相结合的味道呢？

　　我们回顾一下传统文化近些年的局部兴起，无一不因传统文化内涵与时代精神相结合而创造出的热潮。比如“孙子兵法热”、“三国热”、周易热”、“论语热”，皆因其在现代政治、外交或商战中的价值和应用引起的。但可悲的是这些传统文化价值的发现者不是中国人却是日韩欧美人。

　　前段时间，有报道说，美国有个叫“荫馀堂”的主题网站已跻身美国十大网站之列。“荫馀堂”为何物？很多中国人恐怕都不知道。它是中国某地的一幢古老民居。几年前，它被美国人整体搬迁到美国并于三年前正式开放。据悉，现在“荫馀堂”的故乡筹集了千万资金准备在原址重建“荫馀堂”。真品“落户”他乡，原址却要重建“赝品”，早知如此，何必当初。

　　再看看“保卫端午”事件。“江陵端午祭”被韩国成功申遗，中国终于有人喊出“保卫端午”的口号。然而这之前，我们做了什么呢？我们果真守护住了端午节的精神内涵了么？前段时间，在国人“取消中医”的吵闹声中又传来消息，韩国准备为“中医”申遗了，两者对比，简直叫人无话可说。

　　我们的官僚们天天在喊着挖掘保护中国传统文化，但他们自己却蠢笨之极毫无创意，不但不理解中国传统文化内涵的真义，更对传统文化内涵与时代精神相结合这剂焕发中国传统文化价值的良药视而不见。简直是榆木脑子。净搞出些诸如将重阳节狭隘的定为老人节之类愚笨呆傻的事来。

　　将重阳节定为老人节其具有讽刺意味的是这恰恰让人闻到了中国传统文化命不久亦的味道。看到这则消息就好比在一碗香喷喷的米饭里突然发现了个苍蝇，如梗在喉，不吐不快。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇19**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

　　本周六是农历九月初九，重阳节。“重”者，《博雅》解为“再也”。九为阳数之极，九月初九故称“重阳”。在重阳节这一天，人们会选择登高、饮菊花酒、插茱萸，以此迎接新的季节的到来。

　　由于“九九”亦含长久、长寿之意，重阳菊花是长寿之草，重阳节便又有了尊老之意。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老。”可见，尊老爱老助老是我们中华民族五千年多年来亘古不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

　　但敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应当仅仅在重阳节这一天被记起，它应当落实在我们每天的生活之中，每一处微小的细节中。可能现在你不一定会扶着老奶奶过马路、然后骄傲地说一句“我叫红领巾”了，但你可以在公交车上给不认识的老爷爷让出一个座位、帮隔壁家的老太太把买回来的蔬菜拎上楼。我国的老龄化日渐严重，据预测，到20\_\_年，我国六十岁以上的人口将达到2。48亿，这意味着将会有越来越多的人，从给予我们关怀和照拂的角色，转变成需要我们关心和照料的人。再看看自己的身边，你是否会在节假日陪伴爷爷奶奶看几出小品，每周给外公外婆打去问候的电话?心中是否无时无刻充满了牵挂与感恩?时光染白了他们的发丝，呱呱坠地的儿孙们似乎在提醒着他们自己已经老去，夕阳中他们慢慢地走着，是时候让我们上前搀扶着他们，踏着晚霞细碎的余晖，听他们念叨自己年轻时的故事，他们的心也许还只有十八岁。他们有那么多人生的经验想与我们分享，我们也有那么多的机会，让笑颜天天挂在他们脸上。都说陪伴才是最长情的告白，也许的孝顺，不过就是这一天一天简单的聆听和守护吧。

　　我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义;尊师重教、敏而好学;自强不息、厚德载物;诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

　　古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承!

　　谢谢大家!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇20**

　　快要到九九重阳节了，我给了年老的奶奶一个惊喜——主动教奶奶学会电脑，使她的心情兴奋起来，使她的脑子活跃起来。

　　一开始，我耐着性子，温顺地教奶奶。可是，奶奶怎么学都学不会，我又生气又后悔，真恨不得生气地骂她一声笨蛋。奶奶见了，显得也有些失望，便像个刚受训的小孩似的，轻声地对我说：“囡囡，还是算了吧，反正我也学不会，你就别白费力气了。”我当时特想说声“好的。”，但又想：既然答应了，就得做到，因此觉得有些对不起她，便没放弃。我再一次细心地教奶奶。我一个步骤一个步骤地教她，唯一与上次不同的是，在学习当中，我偶尔会让奶奶自己先猜猜该怎么做才对。经过我的努力，和奶奶的刻苦，奶奶总算把电脑给“驯服”了。我们特别兴奋，高兴地抱在了一起。妈妈直夸我懂事，奶奶也一直呵呵地笑着，嘴都合不拢了。我敢肯定，这一定是奶奶过的最高兴的一次重阳节了。我觉得，这次的惊喜不仅仅是一份礼物，对我来说也是一种乐趣。它让从未细细体验过什么经历的我有了一次自身的体验;让平日除了打扫以外无事可做的奶奶不再无聊、孤单;最重要的是，让我和奶奶的亲情和友谊浓厚了，平时在一起的时间长久了。其实，我也该自我检讨一下：平时，我和奶奶经常闹别扭，斗嘴也是家常便饭。常常惹奶奶生气，和奶奶斗嘴，这些一定对奶奶的伤害很大。我自己问自己：“为什么只有在过节的情况下，或是在必要的情况下，我才会想到为奶奶做点事哪?为什么总是和奶奶过不去哪?”我想，我不能在这样了，我应该改变自己，和奶奶以及其他人相处得更好。

　　愿奶奶每天都如此快乐，愿我能改正错误。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇21**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好，

　　我是12春中专机电班的朱金玲，今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》

　　尊老.敬老.爱老.助老是我们中华民族的传统美德是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们很小的时候父母和老师就教育我们要尊敬老人尊敬长辈。

　　明天就是农历九月九日，重阳节，是尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在属于老年人的节日里，祝愿所爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　但敬老爱老不是重阳节一天的事，应该体现在日常生活中。为爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮洗衣、洗碗、扫地、叠被;如果所住的楼上楼下有老人，我们就应避免喧哗，不打扰老人,不影响老人休息;乘公交车时,主动给老人让座位;过马路时,搀扶老人从斑马线上安全通过;有时间还陪老人散散步说说话,给他们讲一些的故事让他们高兴.开心.快乐。

　　老人是我们的长辈，他们辛勤劳动了一辈子为社会做出了一定的贡献并在长期的实践中积累了丰富的知识和经验为我们创造了良好的学习环境和生活环境。今天他们年纪大了没有劳动能力了，我们就应该关心，照顾他们。 “家家有老人,人人都会老,人人都敬老,社会更美好……”

　　尊老.爱老.敬老.助老的美德是黑夜里的一盏灯,是寒冬里的一把火,是沙漠中的一泓泉,是久旱时的一场甘霖。敬老爱老其实就是在需要帮助时，伸过来的一只温暖的手;在需要谈心时，递上来的一颗火热的心;需要关心时，一句亲切的慰问……

　　同学们，让我们一起行动起来，做到尊老.敬老.爱老.助老。这是我们义不容辞的责任，最后祝愿所有老人都健康、幸福、快乐!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇22**

　　各位老师、各位同学：

　　在快乐的幼儿园生活中，有许多事值得回忆，尤其是20xx年重阳节的那次赶海。一想起来，我就忍不住咯咯的笑。

　　20xx年我还在厦门上幼儿园，外公到厦门和舅舅家过重阳节。那天，天气很好，表姐施鹭说：“我们去赶海吧”。实际赶海就是在海水退潮时去捉那些没来得及被海水带走的小生物。

　　下午四点左右，施鹭带上一个小鱼篓和两把小铁铲。约上我和哥哥，向海边走去。我们到的早了点，海潮还没有明显退下去，我的眼前，只是一片海水而看不见活蹦乱跳的小生物。我有些失望，哥哥和表姐神秘的说：“沉住气，别着急”。

　　过了一会儿，大海果然起了变化。海水哗哗地响着，一层一层向后退去，向人们让出一片又一片海滩。哥哥和表姐说：“可以动手了”，我学着他们的样子，先翻起一块石头，然后用小铲子铲几下，立即爬出几只小螃蟹。我轻松地把它们拣到鱼篓里。我又翻开一块石头，这次产铲出一只大螃蟹。这个大家伙可不像小的那样顺从，它向我挥动着大夹子，好像在说“你敢碰我”，我伸手就去抓它。

　　谁知，这下可上了大当，手指被它的夹子狠狠地夹住了，疼得我“哎哟哎哟”直叫唤。还是表姐有经验，她连忙跑过来，三下五除二，用一个像笤帚一样的东西就把大螃蟹引到上面去了，帮我脱险后。表姐的行动启发了我，我灵机一动，从海滩上找来一根小树枝，把叶子摘净，挥舞着去招引大螃蟹。得意忘形的大家伙以为又是肉呼呼的手指，又狠命一夹。这回，它可上当了。我趁它还没松开，一下子把它甩进了鱼篓。

　　“成功了”我高兴的手舞足蹈，连蹦带跳。后来我们又拣了许多五颜六色的贝壳和其他小生物，开心的回到家里，妈妈用我们的战利品做了丰盛的海味餐。他们赞不绝口，我们笑在脸上，美在心里。

　　这件事虽然已经过去很久了，但是我经常想起。

　　回到贵州，我觉得我对大海的感情似乎更深厚了，并产生了长大以后开发大海宝藏的强烈愿望。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　九月初九两阳相会，俗称“重阳”，是我国的传统节日。俗话说，“每逢佳节倍思亲”，每到这个节日，都会让我想起家乡的亲人和朋友。

　　我最喜欢在家乡过重阳节了。重阳节前一天，孩子们都会闹着父母亲或奶奶做桐叶粑吃。从山上摘来新鲜的梧桐树叶，洗净备用，把花生米、腊肉、香肠等各种配料炒得香喷喷的，捣碎后和上一点野菜、红糖，裹上面粉，捏成糍粑形状，放入桐叶中包好，捆实，或蒸或煮，即可使用，滋味甜糯绵软，香气扑鼻，叫人难忘。

　　过去我的家乡很穷，桐叶粑要在过节过年时才能吃上一回两回。而且多用野菜做成，很少有包肉的。如果哪个小孩运气好吃到了包肉的桐叶粑，别的小孩准得羡慕死。记得有一次过重阳节，奶奶用野菜活着一点面粉做了些桐叶粑，特意把其中唯一一个裹有鸡蛋的桐叶粑留给了我。我捧在手中，尽管心里馋得要命，却舍不得一口吃完，生怕这次吃完了，下次就没有了，想留着慢慢品尝。谁知就在这时，家里的狗窜出来一口就把桐叶粑叼了去。我又气又急，追着狗打，奶奶看见了，也一边骂狗一边想把桐叶粑抢回来。可人哪有狗快，一会儿狗就叼着桐叶粑无影无踪了。我伤心地大哭起来。奶奶安慰我说再给我包一个有鸡蛋的桐叶粑，可翻遍了家里的.角角落落，也没能再找出一个鸡蛋来。那一年的重阳节，我眼泪汪汪地坐在桌边，和大人们一起吃着粗糙而难以下咽的野菜粑，心里说不出是什么滋味。

　　可现如今不同了。短短十几年，家乡的面貌发生了翻天覆地的变化。通电了，山村的黑夜亮如白昼；修路了，家乡不再贫穷闭塞。为通电通路这事，乡亲们可乐坏了！专门在宽敞的柏油马路上敲锣打鼓地庆贺了一天。现在过重阳节，桌上不但有鸡鸭鱼肉，连“百事可乐”等时髦的饮料也上了桌。桐叶粑自然是必不可少的。只不过现在的桐叶粑不再只有难嚼的野菜，而是各种里馅，各种样子应有尽有，味道好的不得了。

　　“独在异乡为异客”，为了读书求学，我已离开家乡来到了吉首。可每当我吟到王维写的这首诗，我都会不由自主地想到家乡的重阳节，想到重阳节那令人回味的桐叶粑。

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇24**

　　尊敬的各位离退休的老教师们、与会的各位领导：

　　大家上午好！

　　在我们刚刚普天同庆建国60华诞之后，又迎来了我国传统的九九“重阳节”。也就是温馨的“老人节”。俗话说：人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，沧源黄花分外香。的确，在这云淡山清，风景宜人的沧源县，我们欢聚一堂共庆重阳节，大家心情格外舒畅、精神百倍。

　　各位离退休的老教师们，今天是您们的节日，没有昔日您们艰苦的创业，哪来我们上允镇今天的教育辉煌？为了表达对您们的崇敬，上允镇小学特别在此举办“九九重阳节，浓浓敬老情”座谈会，表达我们对各位离退休老教师们的尊敬和爱戴之情。

　　下面请允许我向大家介绍今天来参加我们活动的领导：

　　让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来！

　　下面有请教育局人事股X股长为九九重阳节座谈会致贺辞。

　　刚才股长的一番热情洋溢的讲话，捎去了XX县教育局对各位最诚挚的节日问候与深深的祝福，最美不过夕阳红，温馨又从容。我想各位前辈们最大的安慰就是你们已经把全部的青春都奉献给了永不衰老的事业。下面我们用热烈的掌声欢迎XX镇小学作学校情况汇报！

　　刚才李校长向各位领导、离退休老教师汇报我校近期的工作，明确了我校工作今后努力的方向。

　　尊重老人就是尊重历史，是啊，把自己最美的年华奉献给了我们学校，你们用青春、用热血铸就了学校今天的辉煌，会议第三项请XX镇小学副校长、工会副主席作本次活动介绍及几点温馨提示

　　国兴家圆吃水不忘挖井人。在这温馨的“老人节”。我们有请XX镇小学教导主任、工会委员宣传《上允镇小学职工福利制度》。

　　有一首重阳节赋写得特别好：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九州心不老，下面我们请退休教师代表钟志勇同志发言。

　　常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，我代表上允镇小学的全体教职工祝大家健康长寿，万事好意！在过去的岁月里，你们为上允镇小学的教育事业作出了突出的贡献，没有你们辛勤的付出，就没有上允镇经济的繁荣和社会稳定。你们是上允镇小学的宝贵财富，现在你们虽然退居二线了，但仍然关心着上允镇小学的教育事业，希望你们在今后的日子里一如既往地支持学校的工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的精神将永远激励着我们前进。

　　忠心的祝福你们健康长寿，晚年幸福!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇25**

　　老师们、同学们：

　　早上好!

　　今天我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

　　枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧?重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢?古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

　　九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为大，故有长久、长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。1989年起，重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

　　老师们、同学们!普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福……

　　我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱!可是，我们又给与了父母什么?我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报!在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗?

　　来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心;拿起你手中的笔，写几句感恩的话语;举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚;拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆!只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富!

　　在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们将心平静下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。

　　作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

　　“家有一老，犹有一宝。”难道我们不应该为这些对祖国做出过贡献，对我们所在家族做出过贡献的老人做些事情，爱惜他们、帮助他们吗?

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情” ，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

　　老师们、同学们!快行动起来吧! 关爱老人，始于足下;孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇26**

　　各位老同志、朋友们：大家好!我首先想起了毛泽东的一首《重阳》诗词，“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香，”。的确人生易老，转瞬间不知不觉就快到了退休年龄了。在这秋高气爽，丹桂飘香的丰收季节里，我们又迎来了一年一度的老人节。

　　九九重阳节，今天我们在这里欢聚一堂，隆重聚会，提前庆祝我们中华民族的又一传统节日——九九重阳节。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期，今天是我们的节日，明天就是你们的到来，这是自然规律，谁也无法阻挡。过去我们大家以满腔的热血、无私的奉献、勤奋的工作，为农行工作和事业奉献了自己的青春和力量，也为农行的改革和发展付出了辛勤劳动，有的同志还在农行：“撤销网点、减员增效”的精神感召下，把自己心爱的岗位让给年轻的同志，牺牲了自己的利益，使农行减轻了负担，达到了改革的目的，今天我们能座在这里座谈享受农行改革发展的成果，也是大家年青时奉献的回报。没有我们这些老同志就没有农行的今天，这些老同志对农行功不可没，尊重老同志就是尊重农行的历史，爱护老同志就是爱护农行宝贵财富。

　　现在中国已经步入老龄化社会，第六次全国人口普查数据显示，全国60岁以上老年人人口已达1.78亿人，占总人口的比重达13.3%预计到20xx年我国老年人将达2.48亿，社会各界都在提倡尊老敬老爱老的新风尚，尊老敬老也是中华民族的传统美德，尊重老同志，关爱老人，帮助老人也成了社会风气，没有老人的幸福，就没有社会的幸福，今天会议我们还要成立老干部协会，把老干部团结起来，组织起来，建立互相沟通信息的平台，组织老同志参加一些力所能及的文体活动和一些有益身心健康的运动，让这些老同志真正偿到老有所养，老有所靠，老有所乐的滋味，开开心心地，愉快地过好每一天。

　　夕阳无限好，九九重阳欢，霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红，十月金秋，果实飘香。在这重阳节到来之际，我祝愿大家节日快乐，身体健康，家庭幸福，万事如意!明年再相会。谢谢大家!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇27**

　　老师、同学们：

　　大家好!

　　农历九月初九为传统的`\'重阳节，又称\"老人节登高节\"，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：\"遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，\"那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下\"东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦\"的忧愁。

　　重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

　　学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

　　汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：\"以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢?\"伯愈对母亲说：\"过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜;今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。\"

　　呜呼!体念母亲情至忱，母棰轻重甚关心;一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

　　想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢?他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

　　都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

　　你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

　　其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

　　在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

　　古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

　　伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

　　感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**重阳节的优秀演讲稿800字 篇28**

　　各位老同志、老年朋友们：

　　大家好!

　　秋高气爽，菊香漫天，在这充满收获的美好宁静喜悦的金秋时节，我们迎来又一年度的重阳节。

　　今天，我们大家欢聚一堂，共度庆祝隆重而又简洁的老年朋友们的节日——重阳节。老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是全社会的宝贵财富，老年人具有许多优良品质，是青年人学习的好榜样。各位老同志、老年朋友们共同见证了旧的落后，新的崛起，在不同的工作岗位上都对新的建设作出了不可磨灭的贡献，正由于您们在新这块沃土上辛勤耕耘、默默奉献，为新的建设事业的发展作出过巨大贡献,我们今天美好的生活才变得如此绚烂多姿。如今您们有的虽然已离开了工作岗位，但仍然关注着国家的繁荣富强、社会的安定团结、新农村事业的发展，在家庭幸福和教育子女方面仍发挥着非常重要的作用。而现在xx村两委为老年朋友老年朋友们这样的场所，购置了空调、电视机等装备，也为老年朋友的生活增添了生活的乐趣、学习的乐趣。

　　希望各位老同志继续发扬自强、自律、自立的好传统，加强学习，为实现我乡现代化建设和新农村建设事业的兴旺发达作出新的贡献!各位老年朋友们，在新的农村建设征程中，希望各位老年朋友们都要为村庄建设添砖加瓦，奉献余热，就要孜孜以求，时时奋进，言必信，行必果。希望老年朋友们能“学会学习，学会生存”，使自己能在新农村建设中焕发新的生机，展现出昂扬的风采。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找