# 关于军训演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-19

*关于军训演讲稿（精选28篇）关于军训演讲稿 篇1　　同学们：　　20xx年高一新生军训开始了，我谨代表学校向百忙中前来指导军训工作的各位领导和教官表示衷心的感谢！向全体高一同学表示热烈欢迎！　　各位同学，丽水中学是一所历史悠久、硕果累累、文*

关于军训演讲稿（精选28篇）

**关于军训演讲稿 篇1**

　　同学们：

　　20xx年高一新生军训开始了，我谨代表学校向百忙中前来指导军训工作的各位领导和教官表示衷心的感谢！向全体高一同学表示热烈欢迎！

　　各位同学，丽水中学是一所历史悠久、硕果累累、文化底蕴浓厚的百年名校。她有过辉煌的昨天，曾获得全省中学统考平均分、个人总分两项第一，在这几年高考中，丽水中学涌现出了一大批高考明星，有十多人进入全省高考文理科前十名。在上学年国家省、市各级各学科竞赛中，丽水中学学生获奖人数均超过丽水市总获奖人数一半以上，丽水中学辩论队两次参加浙江省中学生电视辩论赛，一次亚军一次冠军；丽水中学篮球队获得过长三角地区三人制篮球赛冠军，并多次在省市比赛中获得优异的成绩；丽水中学鹿鸣文学社在全国文学社拉力赛中获得第十站赛事的冠军，并获得全国优秀文学社百家称号，丽水中学曾经涌现出了杨毅、庄勋等世界冠军和全国冠军。在百年历史长河中，丽水中学已为国家培养了四万多人才，校友遍布世界各地，即便是南极，也有丽水中学校友陈肖柏创下的探钻冻土的世界最高记录。

　　在此，我要特别祝贺全体同学，今天，正式成为了丽水中学这个有着久远历史和光荣传统的光辉集体中的一员。在从今以后的漫长人生历程中，请同学们要时刻牢记：今天，我以丽中为荣，明天，丽中以我为荣。

　　同学们，军训是你们跨入丽中高中学习的第一课，通过军训，我们可以学到军人那种英勇顽强、不怕劳累的革命精神，可以学到军人严守纪律，听从指挥的严谨作风，可以磨练克服困难连续作战的意志。

　　同学们，生活在和平幸福的年代里，缺的是吃苦耐劳的精神，缺的是坚忍不拔的毅力，而祖国需要的`是有严明纪律、广博知识、强健体魄、顽强意志的新一代。

　　为确保这次军训的安全和质量，我代表学校向大家提几点要求：

　　1.加强组织纪律性，一切行动听指挥。一切活动都要按计划严密组织实施，认真贯彻落实。对每一位同学的遵守纪律情况，要严格进行考勤考核，军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。各班主任老师要亲临现场，协助做好组织工作。

　　2.不怕困难，刻苦训练。无论哪个训练项目，都要从难从严，既练意志，又炼筋骨；既练思想，又练技术。要克服娇气，敢于跌打滚爬，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏、不怕苦、不怕累。要准备好军训服装，不得穿皮鞋、凉鞋、拖鞋等。在军训中，同学之间要互相尊重、互相爱护、互相关心、互相帮助，特别要遵从解放军官兵的教导，服从命令，听从指挥。

　　3.要十分注意人身安全，杜绝一切意外事故的发生。训练中要严格按照各项动作规则要求，不懂不要装懂，不要自作主张，不许蛮干，千万要注意安全。

　　4.所有参加军训的同学，都要自始至终参加队列训练等各项规定项目的操练，军训表现记入个人档案。对在军训中成绩显著的集体和个人将分别予以表扬，对违反纪律的要严格进行批评教育。

　　5.在军训中，各班要及时做宣传及小结工作，以表扬先进，鞭策后进，鼓舞士气。

　　同学们，军训生活是艰苦的，但它是有意义的，有价值的，相信它一定会给同学们留下难忘的回忆。

　　最后，预祝同学们军训取得胜利，成为丽中优秀学生！

**关于军训演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学：

　　大家好！

　　今天，我作为xx中学普通的一名高一新生，走进菁菁校园，身着橄榄绿，开始了一周的军训生活，我感到由衷的高兴。

　　军训，在XX中学尚属首次，它不仅是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。在我们中间，有部分同学由于家长的溺爱，滋长了生活自理能力差、做事拖拉懒散、以自我为中心等坏毛病，有人说我们是一群小皇帝，是抱大的一代。“过去属于死神，未来属于你自己”，从今天开始，我们成为一名高中生，对于陈旧的过去，我们将挥一挥手，不带走一片云彩；对于全新的未来，我们将张开又臂，迎接新的机遇与挑战。这人生崭新的一页就从军训这一天开始，

　　我想，这次军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风；培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。作为一名跨世纪的中学生，于国于已我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神来迎接这次难得的军训。

　　xx中学是我初中的母校，对于它我再也熟悉不过了。这里有优雅的环境：清澈的池塘，别致的小亭，碧绿的草地，宽阔的路面；这里有一流的设施：高耸的教学楼，现代化的微机房，语音室，多媒体教室；这里更有辛勤的园丁和奋发的学生。

　　“莫等闲，白发少年头，空悲切”。三年的高中生活弹指一瞬，我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己的理想。

　　最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实！

　　谢谢大家！

**关于军训演讲稿 篇3**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　金秋踏着轻盈的步伐到来了，而且我们也在这暮夏中怀着复杂的心情步入了新的起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，但生命是一条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是当中一块礁石，激起我们高一的第一浪。一提到军训大家总是一副愁眉苦脸的样子，很是不情愿，想到这些天不能玩电脑与手机，不再是暑假中散漫的样子，也不能与家人在一起吃饭，心中不免会泛起一阵苦涩。或许现在与新同学相处起来还会略显尴尬，但在七天的相处中，我相信大家一定会建起新的友谊的。

　　军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。军训对同学们来说既是精彩的，同时又是艰苦的，我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，军训对我们大家来说是一个严峻的考验。眼下正值高温时节，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

　　亲爱的同学们，我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。青少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基！高一军训是高中生活的第一步，让我们互相鼓励，互相监督，走好这青春魅力的一步！。

　　这七天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的高中新生活中镌刻出难忘的第一笔，让我们学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹初生的彩虹。

　　希望大家珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，自强不息，自立有为。我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者！

　　岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

　　坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

　　来吧，军训！

　　谢谢大家！

**关于军训演讲稿 篇4**

　　尊敬的教官，校领导，老师，同学们：

　　大家好！

　　我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的军营。高中学习生活是艰苦的，需要我们有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。学校在开学伊始就组织开展为期六天的军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们的高中三年生活乃至一生都会产生积极的影响。我相信每个人都怀着无比激动的心情在迎接这一刻。

　　“军营是座大熔炉，走入的的是平凡，走出的是闪亮的人生”，这短短的话道出了军营的神奇力量。作为一名高中生，我们为能参加这样的训练和考验而骄傲。在炮火连天的战争岁月里，我们的人民解放军抛头颅，洒热血，用青春和生命换来了共和国的诞生；在今天改革开放的年代里，人民解放军又在国防建设里，经济建设，抗灾抢险等各条战线上不断地做出新的贡献。他们不愧为“最可爱的人”。

　　而我们——-未来社会主义事业的建设者和接班人，在掌握科技文化知识的同时，也要掌握更多的国防知识，基本技能。以便我们成为更优秀的国防后备力量，我们也时刻准备着为了国家的安全贡献我们的青春和智慧。

　　亲爱的同学们：我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人云：千里之行，始于足下。少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基！

　　虽然这段军训只有短短的几天，但身处军营我们一定要发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的军人作风，我们一定会严格要求自己，一切行动听指挥，尊敬教官，服从军队的命令，遵守军队的纪律，发扬军队的作风，以军人的标准要求自己，以军人的信念教育自己，我们会铭记集体的利益高于一切，我们会发扬刻苦训练，团结互助的优良传统。我们深信我们将会以优良的成绩圆满完成我们的各项军事训练任务，为我们团队争光，为我们的学校争光！

　　苦——让我们更加珍惜眼前的幸福。

　　累——让我们磨练自己的意志。

　　严——让我们更好的掌握自己的未来。

　　希望大家能以威武的军姿，旺盛的斗志，顽强的毅力来展示勃勃生机和奋发向上的精神风貌。

　　最后，我相信有特警团各位优秀教官的精心施教，有同学们的积极参与，配合，我们一定能够高质量地完成本次军训任务。

　　谢谢大家！

**关于军训演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！我是来系的xx级新生，非常荣幸能代表全院新生在此发言！借次机会首先我要代表全体新生向为我们能够顺利入学而一直辛勤工作的各位领导老师和教官以及学长致以最诚挚的谢意！

　　在这收获的季节里，我们怀着梦想从五湖四海来到武汉交通职业学院，同时我也相信所有同学都会圆梦于武汉交通职业学院。当我独自从山东踏上南下的火车，我心中充满迷茫，拖着疲惫的身体，黯然的望者窗外，然而当我置身于这座美丽的新校园：一座宏伟的`教学楼，一幢现代化的图书馆，错落有致的学生宿舍、绿草如茵的学生广场、波光粼粼的校内湖泊时，我的眼前呈现出一副充满生机与活力的画卷。尤其是老师们亲切的笑容，学长们热情的服务，更让我感到一种家的温馨与和谐，让我一身的疲惫与惆怅霎时烟消云散，让我顿时从内心深处爱上将来要引以为豪的武汉交通职业学院。

　　经过十年寒窗的拼搏与奋斗，我们终于相聚在一起，共同追寻青春的梦想！不经历风雨怎知彩虹的绚烂，不经历寒霜怎知青松的挺拔！不经历军训怎知军魂的可歌可泣！我代表全体参训学员宣誓，我们决心做到：

　　一、在军训的过程中严格要求自己，不怕苦，不怕累，不畏艰难，刻苦训练。

　　二、严守校规和军纪，一切行动听从指挥，不迟到、不早退、不擅自外出。

　　三、对自己高标准、严要求，以军人的标准规范自己的言行，认真完成各项军训任务，养成良好的学习生活习惯。

　　四、发扬集体主义精神，同学之间的团结友爱、互帮互助、共同进步。

　　不积硅步无以至千里，不积小流无以成江河。军训固然是苦，可是一身戎装让我们信心百倍。你要坚信只要我们步步坚实，脚踏实地，这段军训生活肯定是最宝贵的人生阅历。在艰苦的军训之后，我们个个都会成为不抛弃、不放弃的钢铁战士！同学们，让我们以汗水为墨，以橄榄绿为笔，在大学生活的扉页上写下最浓墨重彩的第一笔。

　　最后，在教师节即将来临之际，我代表全体学生祝学院老师、军事教官节日快乐！身体健康！最后祝我们的军训工作取得圆满成功！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

　　演讲人：

　　20xx年xx月xx日

**关于军训演讲稿 篇6**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我叫龚恩琪，今天我演讲的题目是砺砺英雄胆浓浓报国情。

　　在这万里无云，秋高气爽的九月，青春飞扬的学子带着些许兴奋与期待，换上一身象征责任与荣誉的迷彩服，进行了为期12天的军训生活。

　　“大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲刷，更见青松巍峨。”没有嬉笑打闹的喧哗，只有响亮的口号在广阔的天穹下阵阵回荡;没有明月清风中三三两两散步的闲适与放松，只有晨曦中烈日下各个队列训练的整齐与铿锵;没有昔日宿舍里的懒散与随意，只有一床又一床板正规矩的四方被。

　　在这12天里，严明的纪律和严谨的作风，冲淡了我们漫长假期后的懈怠与不羁。每一天，每个人，面对都是枯燥的训练、严厉的教官、紧张的时间安排和疲惫的身心。没错，军训是辛苦的，但是，我们收获了最珍贵的一课——关于英雄，关于祖国。

　　我想起那炎炎烈日下的军姿训练，同学们任凭汗流浃背，也不敢动一分一毫。那一刻我体会到了军人的绝对服从和良好的心理素质;我想起那满是硬石子的草场上的匍匐训练，多少同学磨伤了皮肤，却依然咬牙前进着。那一刻，我体会到了军人不服输、争第一的顽强意志;我想起那生动活泼的急救训练，同学们牢记三个意识四个环节，拼尽全力抢救战友的生命。那一刻，我体会到了军人的责任感与团队精神。这，便是英雄本色!

　　没错，正是这些忠诚而无私的军人，在祖国的天南海北矗立，维护着华夏的和平，我们的人民才得以平安幸福，我们的社会才得以日渐繁荣昌盛。军人们高尚的品格，正是我们民族意志的缩影，正是古老的中华文明始终屹立于世界之林的根本。想到这里，我的爱国之情油然而生。

　　砺砺英雄胆，浓浓报国情，军训不仅使我们找回了生命的本色，更燃起了我们青年学生的勃勃生机。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”作为新时代的青年，我们应胸怀祖国，用自己的飒爽英姿，谱写中华新一代的壮丽诗章!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于军训演讲稿 篇7**

　　尊敬的领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

　　上午好!

　　非常荣幸能够作为教师代表在这里发言。首先请允许我借此机会向新入学的各位同学表示热烈的欢迎!向付出辛勤汗水的教官表示衷心的感谢和崇高的敬意!

　　军训，对老师来说既是一次接受军事训练、加强纪律学习的极好机会，又是一次高强度的政治训练,对学生来说是培养生活习惯、行为习惯以及增强学生体质、磨炼意志的重要途径。师生通过军训，不仅可以增强斗志，培养组织纪律性，树立起修身立人的标准;同时也可以增强体魄，丰富头脑。知道了在集体活动中要严格要求自己，服从管理，一切行动听从指挥。经过军训的师生，必定会在思想上、意志上、性格上得到一次全面的洗礼，为今后的工作和学习提供最有效的帮助。

　　紧张的军训生活即将开始，作为教师，我们全体早已做好军训的准备。在此全体高一老师向学校领导和教官承诺：在军训期间，我们将会当好教官的助手，服务好学生;又要当好教官的新兵，训练自己，以积极的心态对待军训，以饱满的热情、昂扬的斗志投入军训，在军训中锻炼自己、充实自己、提高自己,做学生的好榜样.同时我希望同学们对待这次军训能做到：严格要求，听从指挥，牢记要领、刻苦训练，让自己有一个较大的改变，成为一个体魄强健、思想坚定、纪律严明、作风顽强的太中人，以全新的面貌投入到新的学习和生活中。

　　最后，让我们齐心协力，不喊苦，不喊累，共同完成本次军训，以优异的成绩向学校领导汇报。祝同学们军训生活愉快!祝各位领导、教官、老师身体健康，工作顺利!

**关于军训演讲稿 篇8**

　　敬的各位教官、各位老师、同学们：

　　你们好!

　　首先让我们以热烈的掌声欢迎各位教官来我校指导军训工作，昨天，你们圆满完成了高一新生的军训任务、今天，又行装未解、不辞辛劳地对我们高三同学进行为期三天的军训，我代表临江高中全体师生表示衷心的感谢!

　　同学们，根据“中华人民共和国兵役法”和“中华人民共和国国防教育法”的规定，在我国实施学生军训工作，这是国家为培养人才和建设国防后备力量的重要措施，是学校教育和教学一项重要内容。在新课改中军训已纳入社会实践活动之一，并记入学分。你们的军训考核也将载入你们的高考档案。

　　同学们，进入高三，面临升学。可以说，你们已经步入人生又一个转折点。在这关键时刻，学校决定对你们进行军训是非常必要的。目前，我们许多同学的状况不是令人满意，高考意识不够强，学习抓的不够紧，纪律观念不够强。通过军训，我们要进一步加强组织性、纪律性，增强法律意识和自我管理的能力;弘扬集体主义和团结合作的精神;通过军训，可以磨炼我们的意识和品质，激发战胜困难的信心和勇气;培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风;树立正确的世界观、人生观和价值观。提高我们的综合素质，使我们成为国家栋梁之材。

　　本次学校安排高三年级军训的目的是：

　　通过军训，培养吃苦耐劳的精神。

　　通过军训，增强集体观念，提高团队凝聚力。

　　通过军训，增强身体素质。

　　通过军训，提高生活的自理能力。

　　通过军训，将对同学们高三年级的学习、工作和生活，产生积极的影响，形成良好的学风。

　　我们的口号是:用军训磨练坚强的意志，用军纪促校纪，用军训促成绩。

　　为此，我代表学校向同学们提出以下几点要求:

　　1. 一切行动听指挥。

　　一切行动听指挥，是军队最基本的要求，也是我们军训的最基本要求。只有统一的指挥，统一的行动，才能完成我们军训所规定的任务和要求。

　　2、严格遵守纪律制度。

　　纪律是一切行动的根本保证。这纪律包括作息时间、操练纪律、集会纪律。严禁在军训期间私自外出，特别是夜间私自外出，一经发现学校将予以严肃处理。

　　3、积极参与活动。

　　奥运会有两句名言:第一句是\"重在参与\"，第二句是\"更快，更高，更强\"。军训我们可能没办法做得非常好，但我们要全身心投入，参与活动的全过程，亲身体验，必有收获。

　　4、要注意安全。要注意交通安全和饮食安全，学会保护自己。身体如有疾病，要报告老师或教官，酌情减轻军训的难度或活动总量。

　　5、严格执行请假制度。病假或事假半天之内的，由班主任批准;一天以内的，由年级部批准。否则本次活动没有学分，高中毕业证书将缓发。

　　我们坚信通过这三天的军训，每一位同学都会以更崭新的面貌来迎接高三，把军训中学习到的精神更充分地融入高三的学习生活中。让自己多一份坚韧，多一份克制，多一份拼搏向前的决心，争取以优异的成绩向自己汇报、向父母汇报、向老师们汇报、向学校汇报，也向辛苦培训我们的教官们汇报!

　　最后，预祝这次军训取得圆满的成功

　　谢谢大家!

**关于军训演讲稿 篇9**

　　各位老师，同学们：

　　大家上午好！

　　金秋九月，又是一个收获的季节。今天，我们齐聚，拉开了xx大学x级新生军训的序幕。值此，我谨代表全体参训师生向承担这次军训任务的xx部队的官兵表示衷心的感谢和敬意！

　　大学生军训，是党和国家的战略决策，参加军训，是青年学生的责任，是增强国防意识和爱国教育的最好途径之一，也是我校“立德树人”培养目标的要求。我国现行《法》第xx条明确规定：“高等学校的学生在校期间，必须接受基本的军事训练”。大学生军训，是你们在大学里非常重要的第一堂课。通过军训，可以培养严明的组织纪律观念和吃苦耐劳、永不言败的精神；

　　通过军训，可以提高独立生活的能力，养成严谨求实的作风；

　　通过军训，可以学会珍惜，学会忍耐，学会服从，更学会做人。

　　今天，xx部队副司令员也亲临现场指导我校的军训工作。让我们对他们的到来再次表示的热烈的欢迎和衷心的感谢！

　　为出色完成本次军训任务，我向大家提几点希望和要求：

　　一、端正态度，刻苦训练。同学们，希望你们从思想上深刻认识到军训的必要性和重要性，进而以更加积极的态度，昂扬的斗志投身其中；

　　希望你们在训练中真正领略到军人的风采，真正懂得组织性和纪律性的重要性；

　　希望你们不畏惧困难，进而学会克服困难；

　　希望你们相互关心，团结互助，把团队精神融入到血液中去。

　　二、提升素质，优化习惯。美国心理学家威廉·詹姆士说过这样一句话：“播下一个行动，收获一种习惯；

　　播下一种习惯，收获一种性格；

　　播下一种性格，收获一种命运。”军训，是养成教育的重要载体之一。今年，我们将根据《xx大学学生军训团内务卫生检查评比条例》等文件，在军训过程中大力加强养成教育。希望同学们通过军训强化吃苦耐劳的精神，养成良好的生活习惯和生活作风，为今后的大学生活乃至个人生涯打下坚实的基础。三、严格要求，科学施训。各位教官要坚持高标准、严要求，精心指导，以情感人，以身示范，认真施训，让人民军队的光荣传统和优良作风在我们学校发扬光大，让参训同学和老师们都能真真切切地领略到你们当代军人的风采。

　　四、积极配合，全程跟训。全体带队辅导员要以高度的责任感全程陪同参加军训工作，全力配合教官完成训练任务，全面了解参训学生的思想和生活状况，耐心细致地做好思想政治工作。军训中，辅导员要与同学们朝夕相处，尽快熟悉学生，尽早成为学生健康成长的指导者和引路人。学院领导也要深入军训现场，及时关心了解官兵和学生的情况，把学校的温馨与关爱带到每一位官兵和同学的心中。

　　万事开头难，起步最为艰，从今天开始，我们将在军训场上飞扬激情，挥洒汗水，接受军人的洗礼。

　　军训是学习，军训是磨练，军训是收获，军训更是考验。军训，是大家充满幸福的南医征程的第一步。也许你们第一次离开父母，第一次离开家乡，第一次独自生活，也许你们会遭遇烈日骄阳，遭遇瓢泼大雨，希望你们不要躲避，迎难而上，用你们的言行宣告你们的到来，用你们的行动展现xx级新生的青春风采！

　　我相信，在xx部队首长的高度重视下，在各位教官的悉心指导下，在学校各部门的紧密配合下，在全体师生的共同努力下，今年的军训工作一定会取得丰硕成果。

　　最后，预祝xx级新生军训取得圆满成功！

**关于军训演讲稿 篇10**

　　各位领导、省军区预备役一团首长和全体承训官兵、带训教师、同学们：

　　今天，我们在这里隆重集会，举行四川师范大学2025级学生军训开训典礼。在此，我代表全校师生员工，向承担本次新生军训的部队首长及全体承训官兵致以崇高的敬意!向长期关心、支持我校军训工作和国防教育的领导表示衷心的感谢!同时，也向全体带训干部和参训学生表示亲切的慰问!

　　同学们，加强国防教育，增强国防观念，是我国近代历史经验的昭示，是我国所处的国际安全环境对国防建设提出的紧迫要求，是党的历代领导核心一贯强调的战略问题。在高校开展军事训练是《兵役法》和《国防教育法》规定的一项重要任务，是大学生在校期间接受国防教育、培养爱国主义精神的一个基本形式，也是是贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》的具体体现。我校一直坚持把学生军训教育列入整体教学计划，并开设为大一学生重要的必修课。是我校推行全面素质教育的重要组成部分。为了本次军训的顺利开展，我想对大家提以下几点希望：

　　第一、全体承训官兵、带训干部和参训学生要提高认识，在军训工作中通力合作，有效沟通，加强协调，精心组组。既要高质量地完成今年的军训任务，又要确保安全。要严格执行“科学训练、保证质量、纪律严明、文明带兵、规范管理、安全至上、以人为本、关心互助、周密安排、精心服务”的总体要求。希望军训师各级带训干部，全体参训同学要认真学习领会，落实到军训工作的方方面面，贯穿于军训工作的始终，确保安全、有序、圆满地完成2025级学生军训任务。

　　第二、全体带训干部要严格要求自己，起好模范带头作用。带训教师要按照“作风正派、行为端正、纪律严明、管理规范”的要求，认真执行军训“六要”、“六不要”的规定。深入了解90后大学生的思想和心理特点，思考有效的思想政治教育途径。教育要科学，方法要妥当;关爱要真心，办事要实在。细心、耐心地开展深入、细致的思想政治工作，确保军训达到良好的教育效果。

　　第三、希望全体参训同学要以饱满的热情和高昂的斗志投入训练，自觉地将校园当军营。在军训中，虚心向人民解放军学习。我相信，通过这次军训，同学们一定能够很好地学习军人的优良品质和光荣传统，以国家利益为重，树立爱国之心，常怀报国之志。同时也希望你们在军训期间，严格遵守军训的作息时间和各项规章制度，以高度的荣誉感、责任感和使命感对待这次军训，认真参训，力求精神、品格、体魄大丰收。将在军训中养成的良好品格、作风、纪律和养成习惯延续到今后四年的学习、生活、工作之中，并转化成为你们人生的宝贵精神财富。

　　同学们!我们正处在一个伟大时代，你们生逢盛世，机遇难得。胡曾对大学生指出，当代大学生是“值得信赖、堪当重任、大有希望”的，我相信，你们一定会响应时代召唤，高扬爱国主义旗帜，自觉成为合格的社会主义事业接班人，为实现中华民族的伟大复兴做出无愧于时代与历史的贡献!

　　同志们、同学们，希望你们能够发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献、特别能团结”的革命精神，认真完成本次军训的各项任务，以优异的军训成绩向家长、学校和社会汇报。

　　最后，祝愿各位同学学习进步!预祝2025级学生军训工作圆满成功!

**关于军训演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

　　军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

　　在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢?在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了?而坐着的时候，为什么不想想站着的累?那样比起来，坐着不就是享受了?所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

　　我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧?而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢?在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重;别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

　　大概同学们都是家中的吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

　　军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再痒也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒!

　　军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

　　谢谢大家!

**关于军训演讲稿 篇12**

　　能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

　　烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

　　一抹绿色，即将退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那身绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

　　再见了，绿色！再见了，我无悔的迷彩军训！

　　嘹亮而悠长的军号拉开了军训的序幕。

　　文静柔弱的我们用肉体与烈日进行较量，用意志与钢铁进行格斗。

　　我们感觉到了站在烈日下的每一个中华卫士的艰辛，也感觉到了站在烈日下的每一个中华卫士的无坚不摧的刚强。

　　我们虽然不是金刚之躯，我们虽然没有达摩之志，但是我们有永不停息的奋斗之心。

　　我们每天都有收获，每天都在进步。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，有志者事竟成，我们的付出，得到了应有的回报。

　　嘹亮的军号下展示的不再是零乱的步伐，不再是无奈的呻吟，而是铿锵的正步，激情的呐喊：“我们的士气可以压倒一切，我们的勇气可以征服世界。”

**关于军训演讲稿 篇13**

　　本次军训训练场地在南校区操场上举行的。尽管赤日当空，但城院的学子们热情不减，精神抖擞地参与到了各个项目训练当中。在军训中，高温酷暑给军训工作带来困难，有的学生病倒了，凭借着顽强的意志，稍有好转便坚持训练;有的学生带病仍在坚持训练。在教官亲切的关怀和严格训练下，在短短的五天里，齐步走、正步走、齐步变正步、解散、集合及分列式等预定训练科目已初见成效。教官手把手教，学生认真的学，在军训队列比赛中，方队整齐，精神饱满，步伐矫健、口令准确、声音嘹亮。

　　军训只是大学生活的一个开始，一段小插曲，但是，军训中学会的东西将会使他们终身受用。军训不单是为了提高自身的身体素质，在这期间也不仅仅是学到团体意识及纪律意识。曾经无意中听到一个大一的新生说:挺喜欢萍水相逢这个词儿，因为一个人总会相遇什么，错过什么。军训，构成了属于他们和青春的一段回忆，编成他们生命中的一段小插曲\"。

　　8月21日下午，伴随着雄壮激昂的《中国人民解放军进行曲》，各班进行分了列式表演，受训新生军姿挺拔，迈着矫健的步伐正步通过主席台，接受与会领导和首长的检阅。他们坚定的步伐、整齐划一的队形、嘹亮的口号，彰显了20xx级新生自强不息、报效祖国的壮志豪情和青春的蓬勃朝气。

　　相信经过了军训的磨练，同学们会有很大的收获，并逐渐成长为一名合格的当代大学生。挥别过去，开始新的征程。站在一个更高的起点，我翘首以待，他们整装待发。

**关于军训演讲稿 篇14**

　　第一次参加军训，第一次穿上“迷彩”，我知道，我的生命中又拥有了一道“美丽”的色彩，那色彩朴实、无华，那色彩神圣、庄严。站立在训练场上，我在想，天蓝地绿的搭配也许显得过于单调吧，那黄白绿相夹的迷彩，给平凡而略显娇弱的我们平添了一些英武，让我们的青春生活变得更加精彩。

　　也许我们没有机会去选择做一名军人，然而上天却把一次体验的机会给了我们。回想已经过去的几天，一种潜藏已久的感受便油然而生。军训是辛苦的，而我们却收获着快乐。

　　训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步。那统一而整洁的迷彩，豪迈而整齐的步伐，是那样赏心悦目。一声声呐喊，迸发出青春的活力；一句句口号，凝聚着坚定的信念。多少次，我们的脸庞被汗水冲刷；多少次，我们的皮肤被阳光灼痛……我们也曾因伤痛而险些放弃，我们也曾因困难而想过逃避……然而，当我们看到老师关切的目光，受到教官诚挚的帮助，想起伙伴们真诚的鼓励，当心底的那份迷彩情结再次升腾，我们又怎能选择退缩？即使是在雨天，雨水湿透了军服，模糊了视线，我们仍在拼搏，因为我们知道“坚持就是胜利”。

　　“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训，不仅增强了我们的体质，更是磨练了我们的意志。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”幼苗不经历风吹雨打，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能奔向浩瀚大海。而年少的我们，如果不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之材。军训，让我们学会自立、自强；军训，带给我们一种尊严和力量；军训，让我们稚嫩的心灵变得成熟……我相信，我们一定能勇敢地面对挑战，成为生活的强者。

　　军训生活虽然严肃艰苦，但更多的却是活泼快乐的时光，训练之余，同学们开心的学唱教官所教的军歌；休息的时候，教官与同学们在一起交谈一起欢笑……一幕幕快乐场景在我们心里留下深刻的印象，它们将永存在我们的记忆里面。

　　“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”自从走入盼望已久的军训生活，有教官的悉心指导，有班主任老师的热心关怀、有同学们的朝夕相伴，我们的世界，又多了一份真诚的情谊；我们的心灵记忆，也会因此而增添一份难忘的军旅情怀。

　　一抹绿色，即将退去，一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵。昨天，我们一起流泪过，欢笑过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们珍惜现在的甜；累，让我们体验到超越极限的快乐；严，让我们登上了更高的起点。我坚信，在以后的学习生活中，我们必定会牢记“崇德和谐，求真创新”的校训，时刻以军人的高标准严格要求自己，以军人的高素质时刻监督自己，展现新时代阜中学生的骄人风姿！

　　最后，让我们大声说：感谢你，军训！感谢你，美丽的迷彩！

**关于军训演讲稿 篇15**

　　同志们：

　　经过了十六天的军训生活，我们再次相聚在一起。刚才，气势恢宏的擒敌拳表演和整齐划一的分列式，让我们感受到你们的飒爽英姿和蓬勃朝气。这十六天的训练和学习，同学们的转变可以用两个词来概括，那就是\"面貌一新\"、\"刮目相看\"。十多天来，同学们不仅在体能体魄、队列动作、军事技能方面有了明显提高，在精神面貌、意志品质、作风素质方面更是有了长足进步。

　　今年的军训，无论是分列式方阵、拳操方阵、自救互救，还是政工宣传、内务值勤，每位同学都参与其中，乐在其中，并成长其中。纵观整个军训过程，不仅实现了\"安全、规范、有序、优质\"的军训目标，而且还呈现出令人印象深刻的五大特色：一是应对高温天气，严守安全底线。针对今夏上海罕见的持续高温，军训团周密计划，内容不减，标准不降，科学组训，因人施训;二是坚持军政双训，通过军训激发学生的组织性、纪律性、团队合作和集体荣誉，着力培养意志力和领导力;三是针对\"90后\"同学特点，推出军训交流载体——吉祥物\"威威\";四是加强学校与家庭、家长的沟通，打造开放、透明的军训，推进合力育人;五是通过军训为世博练兵，为十月份收官阶段世博会的志愿者工作做好更充分的准备。

　　今年的军训，真可谓一部成功、精彩、难忘的舞台剧。对于每位承训的武警8690部队的教官，这是一个见证军校合作与友谊的舞台。\"交大是二师的军营，二师是交大的分校\"，每位教官在承训的舞台上，言传身教，诠释着与师生们密不可分的兄弟情谊和战友情怀;对于所有参训教师，这是一个提升能力，展示形象的舞台。在军训的日子里，每位参训教师全身心投入，组织能力、协调能力和统筹能力得以锻炼和提升;对于所有参训学生，这是磨砺自身，挑战自我的舞台。军训中，同学们学习军人品质，传承军人作风，感受军营纪律，感悟军旅文化。训练中收获的种种艰辛与美好，必将成为同学们在今后的学习、生活和工作中终身受用的宝贵财富。

　　老师们，同学们，教官们，短暂而丰盈的十六天军训生活就要结束了。但准时、守纪、严格、正直、坚强、刚毅、忠诚、担当、团结、关爱、奉献等素质品格，却需要长期不懈地修持。所以，我特用丘吉尔的一句名言作为今天总结的结束语：这不是结束，这甚至不是结束的开始。但，这可能是开始的结束。

　　谢谢大家！

**关于军训演讲稿 篇16**

　　各位教官、尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　十四天的军训生活就这么结束了，真的很累，每天除了训练几乎没什么时间，连手机都交到老师那由学校保管，有苦也不能向同学朋友说一下，就像与世隔绝一般，吃饭时间只有几分钟，人挤的要命，就像抢饭似的，那场面太恐怖了，每天早上起才床最痛苦，起不来的，半夜两点多起来去站岗，这么黑一个人傻傻的站着，每天累的跟什么似的，我们都盼着军训马上结束，好多人都装病请假不训，就像我们宿舍的人除了我都请假了，还有点感受就是我们山东学生吃苦能力比四川这里的要多一些，个人见解，哈，不要砸，连她们四川的学生也这么说，或许是我高三时军训太苦了，那是最另我难忘的军训，想想我们一生又能有几次军训呢，这应该是最后一次军训了吧，想到最后还是应该珍惜一下吧，教官每天管的好严，军训时每天的朝夕想处，到离别时就难受了，毕竟这是永久的离别啊，一生中都不会再见了，想到这还是有呢么点残酷，想想这十天是那么近，忽然就在你的人生中永远消失了，人生中的过客，我们每天都会遇到一些人，有好多都是这一生都不可能再见的人，想到这还是有那么点伤感的，教官说了声再见了同学们，就飞快的走了，永远的不再见了，人生中匆匆的过客。我们都哭了，广播里一直在放祝你一路顺风这首歌，相逢是首歌，感恩的心……让人感动，就这么过去了，一切又重新开始。珍惜现在存在的一切。一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的.感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

　　做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浃背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

　　有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

　　军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

**关于军训演讲稿 篇17**

　　各位教官、尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

　　给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

　　军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了，那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？

　　你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

　　军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的.汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

　　军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

　　军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

　　军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

　　军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

　　大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

**关于军训演讲稿 篇18**

　　尊敬的院长、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天是军训的第八天。

　　经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

　　天气依然酷热难耐。

　　阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。

　　突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

　　同学们热情洋溢。

　　点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。

　　训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

　　在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。

　　经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

　　我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。

　　所以动心忍性，增益其所不能。

　　我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

　　新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

　　在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。

　　尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

　　军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

**关于军训演讲稿 篇19**

　　尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　为期天的军训生活转眼就结束了。这几天，我们感觉到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐。马上就要离开军训基地了，我的心里充满了留恋与不舍。

　　军训带给我们很多快乐。从大家高昂的口号声中，我们体会到了团结的力量。从大家整齐的脚步声里，我们体会到了合作的快乐。这几天的集体生活，大家一起吃饭，一起流泪，面对挫折，互相鼓励，让我们感受到集体大家庭的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声欢笑，在这里，我们留下了最美好的回忆!

　　军训也很苦，我们的腿麻了，我们的腰酸了，我们脚磨出泡了，但是，我们没有退缩，我们坚持下来了。我们已经懂得，再苦再累，也要坚强。坚持到底，就是胜利!

　　军训，教我们怎样做人，怎样遵守纪律，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战。军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的独立，帮助我们养成严格自律的良好习惯。通过军训，我们收获了友谊，磨练了意志，我们变得更加坚强。

　　今后，我们要像军训的时候一样，永远坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令;用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏的精神，在以后的学习和生活中不断提高自己，完善自己，不辜负老师和家长对我们的殷切期望。

　　我想说，感谢您，中，是您给了我们锻炼自己的机会。感谢您，敬爱的老师，感谢你们这些天不辞辛苦的付出，有了你们的鼓励，我们才变得更加勇敢和坚定。感谢您，辛苦的教官，您用热情和严厉，教我们学会了乐观和执着。感谢你，亲爱的同学们，与你们的友谊将是我一生最宝贵的财富。

　　谢谢大家!

**关于军训演讲稿 篇20**

　　俗话说“不经历风雨，怎能见彩虹。”在我们人生道路上，会遇到许多似绊脚石样的困难坎坷，想要克服困难，就需要有坚强的精神。那么这坚强的精神从何而来呢？毫无疑问是锻炼出来的。

　　这个暑假，是我第一次军训。在政治学院，我每天都要穿着迷彩服站在大火球似的太阳下训练。那份疲劳简直无法用语言来形容。早上八点我就穿着长裤去训练，虽说是早上，可那太阳就像生气的巨人一样，向我喷洒着炽热的阳光。那种阳光晒的大树都脱了层皮，小草都挺不直腰。我们被教官罚在太阳下面站军姿。起初，我还能坚持，可是后来，我就觉得疲惫不堪了。炽热的阳光使我口干舌燥，教官那鹰一般的眼睛使我非常紧张，漫长的时间使我变得烦躁。我不知道这种痛苦还要持续多久，但我知道我快没劲了。终于有人忍不住动了一下，教官便大声吼道：“你们这点累都承受不了，那初中学习的重担你们又如何能受了？”我听了，若有所思。我心想：学习上需要吃苦，需要承受，更需要坚持。这时我鼓起精神，没动了。有的学生坚持不住了，就只能休息会了。看到同学这样，我更知道要拥有坚强的精神是多么不容易。久而久之，我发现我还不是太坚强。时间过得很快，因为我一直在思考问题。在站的过程中，我看到教官们都纹丝不动，而我们却坚持不了。大概站了三十多分钟，终于让我们休息了。休息时，我发现自己已经腰酸背痛了。

　　以后四天的军训中，我已经变得比原来坚强多了。令我最痛苦的是正步的分解动作。每次做分解动作，脚都要抬起来坚持一会，我那时已大汗淋漓，气喘吁吁了。每次军训，我虽然很累，但是我有了许多感悟。

　　五天的军训，让我学到了一句能鞭策激励自己的话“懦夫用泪水取得别人的怜悯，强者用汗水赢取别人的尊重。”我知道，在我的一生中，都会遇到困难逆境。在遇到一切困难时，就需要坚持，坚持，再坚持。只有这样，才会化险为夷。在学习上也是如此，要想学得比别人好，成为出类拔萃的尖子生，就要付出的比人多。付出也需要坚持，比如有的人今天拼命学习，第二天又不学了。如此三天打鱼两天晒网，总会一无所获。我们要坚持，只要坚持，就会成为学习上的强者，生活上的强者，是自己的人生变得多姿多彩！

**关于军训演讲稿 篇21**

　　我拿着旗差不多跑了全程。虽然在途中，我觉得很辛苦，但我每回都对自己说“我能行”，正因为我坚持，把苦化成力量，不对别人吭一声。——蔡浩铭

　　经过4天的军训，我改变了，我一定要用双手证明给妈妈看，我进步了，让她感到骄傲与欣慰。从现在起，我要多帮忙妈妈做家务，让妈妈得到充分的休息。——陈映彤

　　几天的军训生活，让我明白了付出和收获是平等的，在以后的学习中，我也要努力，也要奋斗，也要朝着自己的目标努力前进，不让我在未来的学习中留下任何的遗憾，然后，为此而惋惜、为此而心痛、为此而懊悔。——蔡晨馨

　　军训后我想谢谢一个人，她是我们的舍长陈坤如，在大家都被辛苦的训练搞到筋疲力尽的时候，她总能说点笑话让大家饱笑一顿，放松心情，只要听到她的声音，所有不愉快的事都往脑后抛了。——卢子菲

　　通过这次军训，我们体会到了军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。我希望在今后的生活中，我能把这次军训学到的东西运用上去。——卢灵倩

　　在军训的最后那天我们始终留下了遗憾……我很不开心，但我庆幸地发现了自己开始融入了12班了，开始为12班的好坏着想了。经过这次军训，我想我们嘴需要的是有一颗“团结友爱”之心来创造12班美好的明天。——吴嘉琪

　　从这次军训中所经历的事情，是我们学会本领的一个过程，它将是我们在人生的旅途中的宝藏，是我们的一种快乐。教官的声音在耳边响起，使我们严肃地对待每一件事。——梁弘毅

　　我要特别感谢一下我的爸爸妈妈。因为在家的时候，他们要求我要自理自立，我总是很不情愿。不过渐渐地，我也都习惯了。所以在军训期间，我就不会像有些同学那样，那么辛苦，那么累。我现在终于明白父母的一番苦心了。——许宗莹

　　不能依赖他人，只有自己独立自主，我学会了自立;将心比心，真诚地对待他人，架起心灵之桥，就能获得许多朋友。这也是我在这次军训的收获。——黄语嘉

　　在这几天里，我学会了自立，知道了父母的辛苦，以后我一定会好好尊敬父母的。——赵汝正

　　我非常感谢我的舍友们，如果没有了她们，我不知能不能坚持到最后。从中，我也知道了，朋友之间友谊是最珍贵的。——冯咏聪

　　这四天中我感受了很多，我在这次军训中感受到了许多军人的气质，感受到军人的劳苦喝军人的伟大，我相对军人说：“谢谢您!”——刘彦琦

　　我们只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。——霍子祺

　　在这几天中，我克服了许多许多的困难，抑制着自己对家人的思念，在一天天地进步，一天天地成长，感受着成长中的疼痛。至今，我回想军训中的日子，我感慨良多。军训的感悟是要用心去体会的，它教会了我对别人的关爱，它加深了我们的责任心，它告诉了我们面对困难应有的态度。谁笑到最后，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁就是真正的强者，战胜自己的英雄。——崔靖欣

　　我听着同学们给我唱生日歌，心中感到很温暖，同学们仿佛都成了我的家人，一起祝贺我的生日。这件事使我明白，离开父母独自在外生活时，同学们就是我的家人，老师就是我的母亲。——姚尚东

　　四天过后，我不会再是家中的娇公主，我也会自己做事，因为我的脑海里总会出现教官那严厉的脸。——余沁怡

　　夜深，躺再床上想起自己在家过“千金日子”，感觉真不好受。反正宿舍也是一个集体，我们依靠着集体的力量，亦享受集体的快乐。——陈坤如

　　我明白了几个道理：例如做事都是一分耕耘一分收获，无论是宿舍内务，还是作风纪律，都是这个道理;就像要坚持一样，想家的我也坚持了下来，又像要自理自立，自己不洗衣服有衣服穿吗?嘿，反正军训的收获真的不少啊!——吴君贤

　　在军训操练的时候，就是磨炼意志的时候，如果意志一旦消沉，就会被太阳击败，被考验击败，所以要有坚强的意志，要有吃苦耐劳的精神，俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”——郭俊煜

　　一根普通的树枝变成珍贵的玉桂，需要的是中间的过程，长期的培养合锻炼的过程。我要成为一名优秀的华英人，也不可能一下子就成功，但我会一步步努力做到，在这个过程中成长，锻炼自己成为优秀华英人。军训让我领悟甚多，懂得了辛苦的背后是成功的等待。——钱映璇

　　经过了四天的军训，我靠友谊和独立，克服了重重的困难，令我在人生的道路上，又迈出了一大步。——叶梓熙

**关于军训演讲稿 篇22**

　　尊敬的院长、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　开学伊始，xx级新生的到来给x学院增添了新的活力。

　　9月13日，新生军训正式在篮足球训练场上开始，与此同时北方的冷空气也来到了闷热的南方，这也许是老天给新生们的第一份礼物。

　　绿油油的草地上，一群身穿迷彩的活力青年整齐的站着军姿，有力的踏着正步，喊着响亮的口号，唱着激昂的军歌。

　　当笔者走进训练场时，第一眼就看到了计算机工程系正随风飘荡着的系旗和写着“迷彩军训，青春无悔”的横幅，新生辅导员高勇老师就站在旁边，很认真的看着自己的学生训练。

　　高老师指给我们我系新生训练的位置，远望过去，是整齐的方块队，有的站着军姿，有的走着正步，有的练着跑步，真是一群计算机的好男儿。

　　当走进时，我们看到了我系女生的身影，虽然少数，但很惹人注目，无论从她们站军姿时那笔直的身体，还是从走正步时铿锵有力的步伐，都让人们不难想起一句老话，“谁说女子不如男”，用“铿锵玫瑰”四个字来形容一点也不为过。

**关于军训演讲稿 篇23**

　　尊敬的领导：

　　大家上午好！

　　我是计算机系xx级学生，来自。在参训教官的严格指导和老师同学们的关心鼓舞下，我度过了难忘的天军训生活，今天有幸作为军训的学生代表在此发言。

　　在这个收获希望的季节里，我们告别了朝夕相处的中学校园，依依惜别了家乡那满山飘香的丹桂，肩负着父母的期望和重任，带着无限的憧憬和梦想，从四面八方荟集到风景秀丽的湖畔，在这绿树掩映的大学校园里追逐着心中的梦。

　　20xx年的军训注定是不寻常的。九月本来是秋风送爽的时节，可老天爷似乎想考验我们的意志。在这十七天里，骄阳肆无忌惮地炽烤着大地，没有一丝风，也没有一丝云彩，35度的高温和热浪肆虐着校园的每一个角落，火辣的太阳晒黑我们面庞，高温汗湿了我们衣服。

　　所有这一切只能激发出我们的冲天豪气，释放出我们心中青春的激情，练兵场上整齐的队列操练依然气吞山河如虎，雄健的呐喊声直冲云霄，这里是青春的舞台，我们在这里展示“恰同学少年”的自信和活力；这里是梦想的放飞地，我们在这里放飞“攀月折桂，纵横肝胆两昆仑”的豪情；这里是人生的起点，我们在这里追寻“含英咀华，漫说文采自风流”的儒雅。

　　同学们！难忘的20xx年军训即将结束，这次军训锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，增强了我们的组织纪律观念，培养了我们的集体荣誉感，更为我们即将开始的大学生活打下了坚实的基础。

　　最后，再次感谢参训的各位教官和老师！

　　谢谢大家！

**关于军训演讲稿 篇24**

　　尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　海风习习，送来盛夏的豪情；芳草萋萋，绽放九月的风采。作别五彩斑谰的暑假生活，肩负老师家长的殷殷期望，我们怀着梦想与希望走进我们心中理想的学堂——，而且即将迎来一次品格和意志的考验——军训。首先，请允许我代表新生，向即将与我们共度x天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

　　军训，是我们走进xx校园所要面临的第一课，但这决非普通的一课。在这一课中，我们将经历平日难以经历的艰辛，我们将获取教室无法获取的知识，我们将充分品尝火热军营生活的甜酸苦辣；在这一课中，我们所经受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化，更是情感的熏陶，更是精神与人格的升华。

　　我们是幸福的一代，有人说我们就像温室里的花朵，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；然而大学生活与中学生活有很大的不同，面临社会的压力，我们是否有可以笑对挑战的心态，有百折不挠，奋发向上的意志呢？我们需要学会的，是独立，像沙漠中挺立的一棵胡杨，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活；是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，忍受饥饿和艰难，执着的追求自由和理想；是做人，能正确看待现实和未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，心鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！

　　人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好像都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们将会学到许多军营里的优秀品质，当我们慢慢习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌到后立刻站直的时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

　　马上，我们就要开始严格的军训了。等待着我们的，可能是九月的烈日，也可能是盛夏的风雨。面对这些，我们不能退缩，我们要勇敢地抬起头来，迈出坚定的步伐，克服军训中的一切困难！只有艰苦和自强才是磨练意志，获得尊重的途径。我们必须以战士的情怀，去践行青春的誓言，去体验生命的精彩，请领导，老师，教官们相信我们的能力，相信我们的品质，我们定会以优异的表现让工大自豪！

　　同学们，就让我们共同迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，让我们以饱满的热情、良好的精神面貌去迎接大学生活，去迎接即将开始的军训，去迎接我们踏入高中后的第一次挑战！

　　谢谢大家！

**关于军训演讲稿 篇25**

　　各位领导、各位教官：

　　在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

　　是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

　　是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

　　那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

　　这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

　　也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**关于军训演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　历时一周紧张而有序的军训活动今天就要圆满结束了，一周的军训生活即将成为同学们美好的回忆。现在我们的耳旁还回响着同学们铿锵有力的口号，我们的眼前还闪现着同学们矫健的身影。我们欣喜地看到，在一周的时间里，同学们圆满地完成了军训的各项任务，取得了喜人的成绩，这个成绩的取得离不开老师们的认真负责，离不开同学们自身的努力。几天来，老师们尽职尽责，言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好指导、纠正，在此，让我们把最热烈的掌声献给老师们！

　　同学们，不经风雨，怎能见彩虹？军训，锻炼的是身体，磨练的是意志，训练的是作风，熔铸的是理想；高扬的是精神。经过短短一周的军训，同学们圆满完成了军训的各个科目，学习了宿舍内务整理，并且美化了教室、宿舍，晚自习观看了《开学第一课》、昨天的安全演练中，学会了在火灾发生、地震来临时如何紧急应对，每一项都完成的比较出色。我们十分欣慰地看到，军训生活给同学们带来的远远不止于站好军姿、走好步伐、整理内务、体验军训，更关键的是你们的精神饱满了，境界提升了、意志坚强了、品格高尚了，你们的国防意识和纪律观念增强了，集体荣誉感和团队意识提高了，独立生活能力和良好的生活习惯已初步养成了，这对将来的学习、做人、做事和努力奋斗，树立了信心，夯实了基础。这次军训，将会成为大家成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

　　同学们，良好的开头是成功的一半。一周的时间虽然太短，但却是我们新学期、新生活的起点。我衷心希望你们把军人的作风和精神、军队的纪律和观念，带到今后的学习生活中，勤奋学习，文明守纪，树立远大的理想，通过努力，考上理想学校，给我们的家长、老师和社会交上一份满意的答卷。

　　我希望同学们在以后紧张的学习生活中，以这次军训为起点，做到以下几点：

　　1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

　　2、发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

　　3、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜初中的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

　　4、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱。最后，祝各位领导、老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

**关于军训演讲稿 篇27**

　　尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

　　大家好！

　　秋风送爽，天高云淡，我们踏进了x高级中学的大门。今天，为期一周的军训生活就要圆满结束了。我很荣幸能够代表高一新生在这里发言。首先，请允许我代表高一新生向辛勤培育我们的全体老师和这七天来默默付出的教官表示深深的敬意，向高年级的学长们致以最真挚的问候！

　　七天的军训，短暂而充实，辛苦而难忘。从站军姿、踢正步开始，我们在操场上挥洒汗水，在队伍里高声呐喊。教官们短促有力的口令，规范潇洒的示范，让我们体会到了军队生活中团结、紧张、严肃、活泼。这短暂的军训生活，让我们从懒惰散慢变得刚劲有力。虽然，我们的脚底磨出了水泡，但是我们的脚步更加坚定；虽然我们训练的腰酸背痛，但我们的脊梁却更加挺拔；虽然我们晒黑了，嗓子喊破了，但我们的意志却更加坚强；虽然我们流汗甚至流泪，但我们增强了克服困难的勇气。我们不仅体验到一次重要的人生经历，还收获了严谨的作风，严明的纪律，吃苦耐劳的精神，这都将成为我们未来道路上不可缺少的奋进力量。

　　同学们，高中是我们放飞希望，拥抱梦想的关键时期。或许我们还沉浸在曾经的辉煌当中，或许我们还在遥望过去的失意与挫折，但今天的我们都重新站在的新的起跑线上，迎接新的开始，展望光明的未来。新的学期要有新的努力、新的希望、新的进步。未来的学习道路艰险而曲折，更有重重荆棘在时刻考验着我们。我们要做好打持久战的准备，将军训中表现出来的坚韧不拔的毅力，坚不可摧的作风，勇往直前的英雄气概和团结互助的精神运用到今后的学习当中，我们要努力学习、勇于进取、团结拼搏、超越自我，绝不辜负领导和老师们的殷切期望。

　　请领导老师家长们放心，此刻的我们不再是稚气未脱的孩子，我们是天空中矫健的雄鹰，张开翅膀，奋力翱翔，拥抱蓝天。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”高中的旅程已经扬帆起航，让我们踏实地走好每一步，不断努力学习与探索，以取得优异的成绩。

　　同学们，我们这xx届高一新生一定不要辜负大家的期盼，一定要为自己争气，为家乡的父老乡亲争光，为xx高中增光添采。接下来的一千多个日夜，让我们牢记父母、老师的热切期盼，以刻苦学习的高二高三年级的哥哥姐姐们为楷模，高扬自己的梦想之帆，昂首阔步，去迎接三年后硕果累累的金秋！

　　同学们，路，就在我们的脚下，梦，就在我们的心中。今天，就让我们迎着猎猎的秋风，踏着铿镪的鼓点，勇敢投入到军训的行列中来吧。请记住，汗水过后，苦累过后，我们一定会如一只笑傲苍穹的雄鹰，振翅于xx中学的蓝天碧海、青山白云！

　　谢谢大家！

**关于军训演讲稿 篇28**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们 ：

　　大家好！

　　在这花团锦簇、绿意正浓的美好时节，我们非常高兴地迎来了xx中学xx年的新生军训。能够承担xx中学高一新生军训任务，我们感到非常自豪！在接下来的几天里我们将与学校的老师、同学们共同度过一段充实、而有意义的军训生活。在此，我代表县消防中队全体教官，向全体参加军训的同学们表示热烈的祝贺！祝贺你们即将开始人生的第一次跨越！

　　军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但自从穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在了一起，因为我们肩负起了共同的神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。既然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨炼坚强的意志。

　　同学们，军训很苦，苦的让人不愿意坚持，但军训又很甜，它可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，为此我对同学们提出三点要求：

　　一、要求同学们要把自己当作一名真正的军人，严格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

　　二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。

　　三、希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的精神力量，使之成为将来生活、学习和工作所需的宝贵财富。

　　同时，我们教官也要一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所启迪，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨炼意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。我们要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能、养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

　　最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中的第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的下一阶段的学习和生活！

　　最后祝xx中学新生学习进步，学业有成！预祝军训圆满成功！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找