# 大学生演讲稿范文三分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-20

*大学生演讲稿范文三分钟（精选33篇）大学生演讲稿范文三分钟 篇1　　尊敬的老师、亲爱的同学们：　　你们好!今天我要演讲的题目是《理想》。　　理想,是春天的第一朵鲜花;理想,是夏天的第一束灼阳;理想,是秋天的第一颗果实;理想,是冬天的第一片雪*

大学生演讲稿范文三分钟（精选33篇）

**大学生演讲稿范文三分钟 篇1**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好!今天我要演讲的题目是《理想》。

　　理想,是春天的第一朵鲜花;理想,是夏天的第一束灼阳;理想,是秋天的第一颗果实;理想,是冬天的第一片雪花;理想，是沙漠里的绿洲;理想，是吹响生命的号角......山溪的理想是大海，囚鸟的理想是蓝天，树木的理想是大地。我的理想是什么?我的理想我的梦!

　　物尚且如此，何况人乎?纵观古今中外，凡成大业者，哪一个没有远大的理想!是啊!一个人没有了理想,那么他的生活就像在大漠中失掉了罗盘,迷失了方向.如果一个人没有了理想,那么就像鸟儿失掉了翅膀,永远不能飞翔.如果一个人没有了理想就像太阳失掉了光辉,永不能射出耀眼的光芒!

　　司汤达的忘却警言和理想，是遭人鄙弃的。我两者都没有卸，我树立了自己的理想，坚信自己就能实现。理想是事业的大门，是登堂入室的旅程，这个旅程的尽头，就有成功在等待着。

　　每个人都有自己的梦,因为有了梦，才有梦想，有了梦想，才有理想，才有为理想而奋斗的人生经历。雪野茫茫的小草，寒冷孤寂中怀抱着“理想”取暖;征途迢迢南飞的大雁，因为“理想”才不停地往前飞。志向是人生前进的动力，那么理想是希望和梦想的灵魂，奋斗、挣扎、超越，就是打破无知的道路，走向理想的殿堂。

　　理想，是我们每个人心中的一盏明灯，它可以为我们指出前进的方向。然而，理想也是被需要的一个奋斗目标，但是它需要我们自己来实现。世界万物都有自己的理想，理想是石，敲出星星之火;理想是路，照亮夜航的路;理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走到黎明。

　　太阳总在有理想的地方升起，月亮也总在有理想的地方朦胧。理想是永恒的微笑，我的理想不尽，我要理想之花永不合拢,为了梦,那遥远而真实的理想,我会努力前行!!!

**大学生演讲稿范文三分钟 篇2**

　　古语常言：“人而无信，不知其可也。悠悠五千年的中华历史，沉淀出了厚重的历史文化，如果说忠孝是成人首责，那么诚信就是为人之本。一个时常失信的人，他的人生可以说是失败的人生。

　　生命中唯一不可丢弃的财富就是诚信，没有了诚信，你所拥有的一切不过是水中月，镜中花，如过眼云烟，终会随风而逝。有一则寓言中的年轻人在海中遇难，他以一样精神换取上帝的帮助。如愿，他平安到达了一个经济繁华的城市，开始了他的事业，却久久没人和他交易——因为他抛弃了诚信。在许多人看来诚信并没财富来得重要，但他们忘了，没有诚信，即便现下财富再多，欺骗会把它压榨的一分不剩。丢弃了诚信，就像本该属于天空的雄鹰放弃自己翅膀，等待它的只有死亡。因为生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

　　古人云：“人无信不立，国无信不强”。试想，濒临倒闭的海尔公司，如果没有厂长张瑞敏举着沉重的铁锤用诚信砸毁76台冰箱带给顾客的欺骗，怎会有海尔现今的成功。如若他们没有秉着“真诚到永远”的信念，诚信对待每一位顾客，怎会有这般具影响力的傲人佳绩。是诚信创写了历史佳绩，是诚信树立了张瑞敏的厂长威严!有如此诚信之人，但也不乏可笑的愚昧之徒，为搏美人一笑，周幽王以国家为赌注，以诚信为笑料，数次烽火戏诸侯，终落得国破人亡的结果。参天大树挺拔耸立，靠的是深扎大地的根的默默支撑;凌云高楼气势撼人，来自厚重坚硬的基石无语的支撑;而人铮铮铁骨能傲然独立，靠的就是诚信这根脊梁的支撑!

　　一支泠泠金步摇，可将一头乌丝装饰得金光闪耀;一抹浓厚胭脂粉，可将一脸岁月沧桑掩盖得光鲜艳丽;一袭华丽金缕衣，可将一身单调点缀得花枝招展。可光艳的外表永远只能表于外，无法成为自身内在的魅力。人们自信的认为，外表的华丽定能夺得他人青睐的目光，而内在的美与丑无伤大雅，然而一味的做足“面子”工程，只是金玉其外，败絮其中，其最终得来的结论只有一个——中看不中用!诚信于人是渗透人的灵魂的美德，是为人之本。人生本就是一张纯洁无暇的白纸，任你在其中挥毫泼墨，欺骗就是败笔的斑斑墨迹，可将一幅画卷毁坏，因为当木已成舟，就无物可遮掩它的瑕疵了。

 **大学生演讲稿范文三分钟篇2**

　　亲爱的同学们：

　　今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园?我们的校园不是很美吗?你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊?可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着\"丑\"的东西。

　　那么这个\"丑\"到底藏在哪里呢?

　　我说这个\"丑\"就藏在一些同学的嘴巴里。前些天，我路过教室门口，竟听到有同学在相互传唱这样的一首打油诗：(什么)读书苦啊，读书累，读书还要缴学费，不如参加黑社会，有吃有喝有地位

　　下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：(什么)一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

　　这是什么话?是怎样的人编造的?其编造的目的又在哪里呢?同学们对这样的一些问题思考过吗?昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题--这是些什么话?我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题--是些怎样的人胡编乱造的?我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢?--他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊!

　　古人说：\"言为心声\"，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

　　校园是教育人，培养人，塑造人的地方，校园应该是一个美丽而纯洁的地方，所以我们绝不允许此类不文明语言来玷污我们美丽纯洁的校园，毒害小朋友们纯洁美丽的心灵，大家说，对吗?

　　让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。 让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

　　让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧!

**大学生演讲稿范文三分钟 篇3**

　　大家好!

　　很荣幸能在这个美丽的季节和大家一起相聚在绿荫如画的师大校园。

　　今天是一个激动的日子，因为我们通过艰辛的努力从激烈的竞争中脱颖而出;今天又是一个难忘的日子，因为从今天开始我们真正成为了四川师范大学，这所著名的学府的一份子

　　经历了六十多年风雨历程，师大历来有“艰苦、奋斗、敢为人先”的光荣传统，这里不仅有我们渴求的书林瀚海、学界鸿儒，这里更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神!一代又一代的师大人在科学精神和人文精神的指引下，在学术园地中勤奋耕耘，为祖国和人类的科学文化事业做出了重要的贡献。前辈们以他们无愧于时代的光辉业绩铸就了今日师大的骄傲，作为师大的一分子，将来我们不仅要完成自身的学习、科研任务，更要肩负起承接师大传统，传递知识火炬的使命。

　　大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!告别了黑色的六月，经过了考研的磨砺，如今我们，更加成熟、稳重而自信。在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着更为硕果累累的三年。

　　从现在起，让我们怀着一颗感恩的心，从点滴做起，努力实践“重德、博学、务实、尚美”的校训，勤奋学习，专心科研。

　　“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”让我们揽万卷文集，汲百代精华，共同携手，续写师大新的辉煌!

　　谢谢大家!

**大学生演讲稿范文三分钟 篇4**

　　亲爱的同学们

　　大家好!

　　我想大家也许都知道，在当今的社会上，有这样一种现象：有着同样文凭、同样能力的两名男女大学生，同时到一家公司去应聘，男大学生顺利被聘用，而女大学生却被拒之门外，无人理睬。

　　这种现象真的让我很难理解，难道女大学生真的就不行吗?这个观念至今仍统治着相当一部分人的头脑，我的身边就有这样一位父亲，自己也是知书达理的人，他的女儿和儿子在同一所大学读书，可女儿上了大二，成绩比上大一时降了几分，于是，他便哀叹起来，：“唉，这女大学生到底是不行!”

　　亲爱的女大学生们，这话你们听了能不难过吗?作为一名女大学生，我难过，但难过以后是思索。

　　谁说女大学生不行!这无疑是一种无知。或许他们以为名闻天下的玛丽亚·居里竟是位男性科学家?而写了“生当作人杰，死亦为鬼雄”这一名句的李清照则是个有胡子的人了吧!至于那位曾是美国物理学会会长的荣誉博士吴健雄——这位出生于我们家乡的美籍华人，直到她回到家乡钻出小轿车，不少人才大吃一惊，竟是位女先生!

　　女大学生们，请暂且把烦恼搁起，你我她面对这些女中豪杰的成就，难道就不羡慕、不钦佩、不着急吗?

　　你们可否看过中国女排的训练?有人说：“中国体育不行!”好啊，不行?来呀，苦练!狠打!拼搏!怎么样!还不行吗?桂冠一次又一次的捧回来，国际声威大振，国内欢欣鼓舞，这些还不这是那些女孩子们拼搏来的?

　　事实胜于雄辩，行!真行!女大学生们，首要的是我们应摆脱世俗偏见的束缚，比如，有的女大学生因考试不顺利，就怨自己：“我真笨，唉，谁叫我是个女孩子呢!”那言外之意是说男孩子就该比女孩子聪明。

　　可笑吗?亲爱的女大学生们，你们是否也承认自己笨呢?黑格尔说过：“自卑往往伴随着怠惰……这样一种谦逊是一文不值的。”为什么自卑，仅仅因为自己是个女孩子吗?自卑的结果便是消极、迷惘，而消极、迷惘才是不行的真正病根，病魔缠身的轮椅姑娘张海迪，她自卑吗?在改革洪流中涌现的一大批女县长、女厂长、三八红旗手……她们迷惘吗?她们的成就告诉我们：女大学生们，快快擦干眼泪，把自卑、自贱统统丢到太平洋去，自强奋进，用我们自己的行动向世俗偏见宣战吧!

　　当然，女孩子发育阶段，由于生理上的原因，体力和智力可能受到某些影响，但假如我们都像女排姑娘那样有主心骨，再加上一大批袁伟民那样的好教练的扶持，还有什么拦路虎不能打掉呢?还有谁不相信“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感”是至理名言呢?记得，在渤海大学读书的一个同学，上学期她其它学科成绩都不错，就是数学不太好，有人说：“女大学生，有点成绩就差不多了。”可她就不信邪，抓住薄弱环节，刻苦钻研，辛勒的汗水终于换来了丰硕的成果，在今年三月份的数学竞赛中，她终于拿了奖，私下里她高兴地对我说：“哼!我就不信男大学生一定比我行!”

　　好了，我们真该搞个女大学生誓师大会，向那些至今仍有偏见的人们高声宣布：瞧瞧吧，女大学生真的不行吗?将来呀，你我她谁是工程师?谁是科学家?谁是文学家?巾帼敢与须眉争高下!让咱们比比看吧!

　　女大学生们，奋进吧!

　　谢谢大家!

**大学生演讲稿范文三分钟 篇5**

　　地球——我们赖以生存的家园，她的青山绿水、碧海蓝天是我们地球人的骄傲。

　　清晨，踏着欢快的步伐到草间嬉戏，吮吸着花草的芬芳，聆听着鸟儿的歌唱，欣享着白雾的缭绕，乐趣融融;夜晚，坐在璀璨的星空下，蝉儿不停地嘹响，曲唱着大自然的赞歌，其乐无穷，仿佛置身于一个梦幻般的王国。春天，我漫步在河边的垂柳下，听，鱼儿正在述说着昨夜的美梦，草儿正在述说着昨夜的欢乐;夏天，光着脚丫走在软绵绵的沙滩上，看海鸥轻盈地掠过辽阔的大海;秋天，站在窗前看那金黄的叶子一片片地落下;冬天，北方的大地换上了银白色的束装……

　　曾几何时，人类乱砍乱伐，令郁郁葱葱的森林转眼变成了孤桩独树的“秃地”;令清澈见底的溪流转眼变成了堆圾如山的“废池”;沙丘吞噬了万顷良田，洪水冲毁了可爱的家园……一个个铁一样的事实告诉我们，它们威胁着生态平衡，危害着人体健康，制约着经济和社会的可持续发展，它们让人类陷入了困境。这些灾难敲响了人类的警钟，保护环境与维护生态平衡的重任要落到我们的.肩上。

　　来吧，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，未来的天空一定是碧蓝的，水是清澈的，绿树成荫，鲜花遍地，人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇6**

　　首先，我代表酒店总经理室向酒店全体员工致意亲切的慰问，你们辛苦了!下面，我就酒店创建三星级旅游饭店发表几点意见：

　　一、存在的主要问题：

　　1、管理人员的综合素质不高，突出表现：一是事业心、敬业心和责任感差，工作标准低，只求过得去，不求过的硬，大事做不来，小事天天颂;工作随便，能推则推，能拖则拖，极个别管理人员对上级安排的工作三催不办，实在不行就应付了事。二是工作不深入、不扎实，愿意做表面文章，以身作责差，工作靠不上去，遇到问题绕道走，所辖部门、班组工作效率低，存在问题多，只练唱功，不练做功。三是自由主义严重，会上不说，会后乱说，不负责任地议论领导、议论同事，阳奉阴违、耍两面派，只研究人不研究事。四是纪律观念淡薄，迟到早退，外出不请假、不报告，自由散漫。五是学习松懈，对行业知识不研究、不学习，工作经验、专业知识缺乏，对所分管的工作一问三不知，自以为事，处理问题缺乏政策依据。六是群众基础差，不关心、不依靠员工，为人处事不公正，爱摆架子，正如员工所说的“官不大、僚不斜。

　　2、服务意识差。上至管理人员，下至员工，标准不一、思想不一，没有真正形成一个以服务为核心，用心做了的服务运作机制，甚至有些人员的本位主义严重，大大阻碍了服务水平的提高。一是不能够做到对宾客“礼貌、热情、亲切、友好”。酒店前台员工对待宾客视而不见，无问候语或微笑，对客服务效率较低，服务意识淡薄，语言生硬，表情呆板，态度一般，在服务过程中不能做到表情自然、亲切，热情适度;二是言行举止不雅，缺乏职业素质。酒店多数员工站、坐、行姿不符合岗位规范与要求，缺少职业风范，伏桌椅、倚墙壁、扎堆聊天，穿行于宾客之间，甚至挡道的现象较普遍。

　　3、团队协作精神趋于表面化，一线与二线缺乏沟通。一是缺乏主动性，养成依赖别人、怕承担责任的习惯;二是推诿，不愿多做一点点;三是个人主义冒头，不愿为别人当绿叶、不愿配合别人。

　　4、缺乏主人翁意识。对酒店缺乏责任感、缺乏爱心，没有“店兴我荣，店衰我耻”的思想，见坏人坏事不制止，不举报。

　　5、全员节约意识仍太弱。员工未养成节水、节电、节气良好习惯，管理上有很多漏洞，使酒店财物流失和浪费，向节约要效益的意识不强。

　　6、安全意识薄弱。处理紧急事情应变能力差，个别部门屡出问题，从根本上讲还是人的问题，还是管理问题。

　　7、业务技能不熟，专业培训不够

　　客房服务员在开启客房门时，不先叩门或提示，直接用门卡开启，客房辅设效果一般，物品不定位。客房服务员将撤下的换洗物品直接放置在布草车一次性用品上，污染了车上一次性用品。餐厅服务员上菜不报菜名，不能及时撤换骨碟，添加茶水、餐巾纸等。

　　8、中层力量薄弱，管理力度不够

　　酒店有些中层管理人员不懂得酒店基本的管理知识，缺乏应有的管理水平和能力，对旅游饭店的认识不够，自身行为已经被员工的不良行为同化，与员工一起扎堆聊天，不仅没有尽到管理者的责任，而且损坏了酒店的形象。

　　9、制度落实不够，人员擅离岗位

　　酒店大堂副理虚设，脱岗现象严重。酒店迎宾及行李员设置不清。多数时间均未见到大堂副理、行李员上岗。

　　10、设施设备维护保养极差

　　酒店客房、餐厅、娱乐三大核心部位，设施设备维护保养意识不到位，与相应的星级标准有一定的距离，需制定设施设备维护计划，确保各项设施设备维护到位。

　　以上问题，都需要我们在以后的工作中高度重视、认真研究、彻底解决。

　　(更多精彩文章来自“秘书不求人”) 新的《旅游饭店星级划分与评定》即将出台实施，新标准对软件服务提出了更高、更细、更严的要求，各部门应引起高度重视，认真查找自身不足，制定整改措施，提高管理和服务水平，创建酒店特色，提升酒店形象。为此，就酒店创建三星级旅游饭店做出以下规划：

　　1、加强中层管理人员的培养，提高管理人员的综合素质。

　　中层管理人员是饭店的重要骨干，涉及到酒店的各个部门，中层管理人员的综合素质，直接关系到酒店的管理水平和服务质量，管理人员要做到知识化、专业化。因此，饭店一方面要加强对在职中层管理人员的培训和管理，采劝走出去，请进来”的办法，开拓视野，与时俱进，接受新的管理思维和方式，摒弃旧的、疆化的、落后的管理思想和方式。另一方面要加强对后备骨干力量和人才的培养，保证酒店新鲜血液的循环;再一方面要引进竞争机制，实行竞争上岗，能者上、庸者下，打破传统的管理模式和用人机制。

　　2、酒店在实际工作中，把“创星”工作和日常工作放在同等重要的位置上，使之形成互补，互相促进，也提高了服务质量，为东方罗马创建三星级旅游饭店起到了促进的作用。20\_\_年4月至6月，酒店为实现创建三星级旅游饭店这一目标，将开展树立酒店形象“东方罗马是?家”优质服务活动，规范服务用语，做到统一着装持证上岗。

　　3、突出重点、狠抓落实

　　酒店在创建三星级旅游饭店过程中，要始终坚持物质文明、精神文明建设，争取取得良好的经济效益和社会效益，同安排、同布置、同检查、同落实，“坚持两手都要抓，两手都要硬”的方针，加大精神文明建设的投入酒店将建立党支部、团支部、工会席。酒店围绕“创星”目标，我们在硬件设施上将进一步完善，对酒店各部门不规范的地方进行督导整改，同时围绕“创星”目标，认真开展软件服务工程的建设工作：

　　(1)、按照国家标准《旅游饭店星级划分评定》(gb/t14308)的规定，加强学习，不断提高，组织各级人员进行自查、整改，符合国家三星级标准。对全体员工进行《星级服务标准》、服务意识、礼节礼貌强化培训，组织全体员工开展业务技能大赛。另外，还组织员工加强学习规章制度、法纪法规、企业规定、发展规划等，从而进一步规范服务行为，提高服务水平，实行每月考核一次，评选出业务技能优秀的人员进行表彰和奖励，并针对《星级服务标准》存在的问题及时进行整改，同时对考核不合格的进行强化培训。

　　(2)、酒店确定每周星期六为星评质检日，对所查出的问题进行通报，并严格要求各部门对照整改。

　　(3)、健全酒店各项管理制度，严格按照规定上框上墙。

　　(4)、在创建三星级旅游饭店期间，将邀请市、县旅游局对我店进行检查，并对市、县旅游局提出整改的问题及时进行整改。

　　对创建三星级旅游饭店工作的认识今年，我店把创建工作纳入单位的议事日程，紧紧围绕“规范管理、塑造品牌、强力营销、争创效益”的工作指导方针，以市场需求为中心，树立“三种意识”(即全员销售意识、全方位成本意识、全过程质量意识)，运行实行“三化”(即程序化、规范化、表格化)管理。把创建工作当成对酒店员工的一次全面培训、当成对设施设备的一次全面维护保养、当成对酒店产品的一次营销，努力把酒店建成客人温暖的家。

　　4、健全组织机构，实行分工负责，确保创建各项工作得以顺利开展。酒店成立创建领导小组，酒店常务副总经理吴金源任组长、各部门经理为组员，并将现有的中层干部分为几个小组，分别负责学习教育、综合协调、服务质量、清洁卫生、维护保养等工作。对创建的各项工作公开进程，创办黑板报、和专刊，定期公布通报创建情况。建立奖惩制度。时间实行倒计时，使创建工作有计划、有步骤、有目标的进行。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇7**

　　勤学，说来容易，做来难，有些同学学习成绩很差，就以为是自己的头脑笨，不聪明，或者说老师没有教好。在我看来，成绩不好，不是天资与教师的问题，最重要的是自己平时对待学习的态度不认真，不勤于学习。

　　巴尔克认为，最不可宽恕的是一个人的晚上，还像早上起床时一样无知。他常说：该学的东西太多了，虽然我们出生时一无所知，但只有蠢人才永远如此。为了防止孩子们陷入自满的陷阱，巴克尔要让自己的孩子每天都学一个新的知识在饭前进行交流，说出后才能吃饭。然而当他的孩子们介绍各种知识时，哪怕是微不足道的小知识，他也不觉得琐碎，而是鼓励孩子们认真学习。

　　我记得有一位名人说过：\"天才是百分之一的灵感加百分之九十九的血汗\"。高尔基也说过：\"天才出于勤奋\"。这些话都说得很对，譬如说大发明家爱迪生，为了研究出理想的白织灯，进行了上千次的试验，几乎所有的金属都被他试验过了，正是凭着这种勤奋刻苦的精神才取得\"白织灯\"的成功，成为人世仰慕的发明大王。几乎所有取得突出成就的人都有一部勤劳刻苦、奋斗竞争的历史，绝少有靠投机巧取胜的，可见，任何成就的取得都是与刻苦，勤学分不开的。

　　但是有些同学学习成绩差不说，上课还不听讲，不是睡觉就是玩，根本不去学习，这个样子成绩又怎么会好得起来呢?也有些同学自以为天资聪明，骄傲自满，上课不听讲，下课就沉迷于网络游戏中，我们不如想一下，既然天资和勤奋都是成功的来源，我们是否可以只保留天资而舍去勤奋呢?王安石在一片篇题为\"伤仲永\"的文言文中讲了这样一个故事：江西金溪县有个方仲永，自幼天资聪慧，方仲永的父亲为了得到人们的夸奖和钱财，天天带着仲永去别人家里帮别人题诗，不让他学习，由于仲永没有时间看书，学习，才能渐渐衰退，20岁时，方仲永已经完全变成了一个普普通通的人了。

　　14岁是一个特殊的年龄，将告别孩提时代，迈入青春大门，这是少年迈向青年的重要时期，所以这一时刻很重要，要在起步的第一天就踏上正道，沿着正确的方向前进。青春是人生的花季，青春是人生的黄金时代，它是我们一生中最充足、最美好的部分，也是最宝贵的部分，所以把握青春即把握好了人生，因此迈好青春第一步才至关重要。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇8**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　天地间一片翠绿，“知了，知了”蝉在树上快活地叫着，像在告诉我们，夏天来了。

　　盼望着，盼望着，夏姑娘终于来了。粗心的她不小心打破了绿色的墨水瓶，草更绿了，书更绿了，果树上结出了新鲜的，嫩绿的果实，地上也结出了又大又圆的西瓜……

　　漫步在湖边，沿着碧绿的小道向前走，调皮的风儿似乎也被感染了，轻轻柔柔的。再走一段路，便到了荷塘，那一大片的荷叶间点了朵朵粉嫩的荷花，正所谓“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”不远处传来青蛙“咕呱，咕呱”的叫声。眼前飞过一只蜻蜓，将我的目光引到了一旁的花丛中，蝴蝶在花丛中飞舞，蜜蜂也“嗡嗡”的采蜜，真不枉“勤劳”这个名字给它。

　　太阳变得更晒了，让人一刻也不想待下去，只想着回家吹空调去。似乎全世界都被烤焦了。麻辣串店，火锅店无人问津，冷饮店却人满为患。

　　夏天来了，天地间一片翠绿，让人心情舒畅。

　　我的演讲结束了，谢谢大家的聆听。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇9**

　　尊敬的领导，各位同事们：

　　大家好!

　　当你听到这的时候，你心中不由会产生这样的疑问：是什么力量，什么信念促使这位老税官、老党员，乃至无数个像他那样的税务工作者，用他们那不怕吃苦受累的奉献精神，从不计个人利益得失的宽广胸怀，勤勤恳恳、兢兢业业忘我工作，为地税事业筑起了一座巍峨的丰碑呢?是党的全心全意为人民服务的宗旨，是聚财为国，执法为民的税收工作宗旨。

　　唱只山歌给党听，我把党来比母亲。党在我们地税人的心目中，如同母亲一样伟大而崇高。为了不给玷污党的形象，当情与法、公与私在现实中发生强烈碰撞时，我们毅然会选择秉公执法，不徇私情。这看上去简单的选择背后，其实有我们地税人默默承载的多少辛酸。你可以设想一下，当你的亲朋好友说情被你拒绝的时候，当亲朋好友因不理解你的工作而对你谩骂斥责时，你感到是什么滋味呢?世事本来就是这样，忠孝不能两全，一个萝卜不能八头切。对此，我们地税人无怨无悔，因为我们头顶着国徽，肩扛着税徽，身穿着税服。

　　亲爱的朋友，当你在鳞次栉比的高楼大夏之间穿行时，当你徜徉在城市瑰丽的街心公园时，当你在饭后惬意地品着一杯热香茶时，你是否能记得世界上有一群这样的人，共和国的税官，默默奉献，任劳任怨，甘做地税事业的铺路石。他们是一群无名英雄，用他们自己的勤劳双手，筑起了一片蔚蓝的天空。而支撑他们无私奉献的信念是，对党的无比忠诚和对税收事业的无比热爱。借用一名乾县地税人的小诗：我是无名的野花，开在莽莽原野。风儿吹不倒我，雨儿打不垮我，雪儿捂不死我，霜儿冻不僵我。一年三百六十五天，我只对纳税人点头致意。因为世上只有他与我通灵，站在我面前时总冲我笑。

　　岁月可使我们苍老、长满皱纹，可我们地税人内心的那个信念永远不会改变：对党无比地忠诚，对地税事业要无比地热爱。这就是我这个年轻共产党员发自肺腑的心声。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生演讲稿范文三分钟 篇10**

　　尊敬的领导，同事们：

　　大家上午好!

　　人说“快乐的时间过得特别快”，是啊，在幼儿园这块乐土地上我快乐地成长着，转眼已有近3个年头了，幼儿园是一块乐土，你播种了爱，收获的不仅是爱，更多的是快乐是感动。其实幼儿园的老师很普通，没有骄人的业绩;其实幼儿园的老师很平凡，没有显耀的事迹，但我很庆幸，我有幸成为-幼儿园的一员，和在座的教师们一起平凡而伟大着、奉献而快乐着、成熟而年轻着。和她们一起把全身心的爱播洒在每一位幼儿的心田，让孩子们在爱的沃土里茁壮的成长。印度大诗人泰戈尔说过的：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧，因为叶总是谦逊地垂着她的绿。”我园的老师就是那一片片绿叶，默默地垂着浓荫，把自己浓烈的爱献给了为之自豪的幼教事业。

　　最让我感动的是刚开学的日子，迎来的是一个个焦虑不安的家长和一张张泪流满面的小脸，园长、老师、左手抱一个，右手搂一个;哄笑这个，逗乐那个，脸上分不清是孩子的泪水还是汗水，渴了也顾不上喝口水，她们是有八只手的章鱼，是有三只眼的神仙，是有无穷法力的魔法师，瞧，不出三天，老师们已经能叫上所有宝宝的名字;小不点们一个跟着一个洗手、上楼梯，秩序井然;吃饭、睡觉甚至穿衣服自己动手，让担心不已的爷爷奶奶惊讶不已。头晕耳鸣、嗓子沙哑、浑身酸痛又算得了什么，一声稚嫩的“老师，再见!”家长送来的一个微笑是最好的药方。

　　幼儿教师就是一大群孩子的“保姆”，给他们喂药、穿衣，教他们排队、做操，照顾他们吃饭、睡觉，教他们识字、绘画、唱歌跳舞、做手工，甚至在他们大小便时还得帮忙提裤子、擦屁股、冲厕所……从事了幼教的我，才真正体验到幼教工作的艰辛，才真正体味到当一名幼儿教师的酸甜苦辣。

　　其实这些都难不到我，我最遗憾的是自己的幼教专业知识太欠缺了，与在座的专业幼儿教师相比实在太差了。我和其他老师比，存在的一个严重的问题就是“缺”——缺少理论知识，缺少实践经验，缺少教学艺术，但是我一定要下决心做一名好的幼儿教师，让领导放心，让家长满意，让孩子们喜欢的老师，面对工作中的许多接锺而来事情，真的让我有点眼花缭乱，面对这种压力就要用实际行动来改变压力。改变自己就应该抓紧现在不能等待，为了创造新的自我，我先从转变角色开始。

　　首先，我很快的认识到对待工作要有责任心，对待孩子要有爱心，对自己要有信心，一个人只要有了责任心，热爱自己的事业，就会全身心的投入到工作中去，同样对自己有了信心，才会认识和了解自己，充分的发挥自己的特长。因此我用自己积极的心态去对待我所从事的事业，并给自己定了一个目标：要做一名合格的幼儿园教师。我相信通过我的努力我会成为一名好的幼儿教师，让领导放心，让家长满意，让孩子们喜欢的老师。

　　“起始于辛劳，收结于平淡。”这就是我们教育工作者的人生写照。是的，甘为人梯，吃也清淡，穿也素雅，面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡烛，在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写无怨无悔的人生。虽然平凡，我们却背负着祖国未来的希望;虽然清贫，我们却托举着明天的太阳。我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生演讲稿范文三分钟 篇11**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时光像是一只飞走的风筝，不管我们怎么挥手和呐喊，它都不会掉头，更不会再次回到我们的手中。时间又到了一个新的节点，今天的我们迎来了元旦辞旧迎新的晚会，感谢今天来到现场的每一位老师领导以及同学们，让我们一起沉浸在这个节日的快乐海洋之中吧！

　　回望过去的日子，仿佛一幕幕还在眼前不停地播放。但是定定神，再看看我们的现在就会发现。过去已经成为了永恒，新的未来才是最应该去盼望和观望的。同学们，让我们抛弃过去那些不开心的瞬间，让我们重新拾起信心和勇气，往新的一年去出发，往新的日子去努力吧！

　　进入大学之后，我们所有人的生活习惯和世界观都在改变着。以前觉得自己还小，但是现在看一看自己的年纪，再看一看过去经历的岁月，你就知道你已经长大了。每当我们面对这样辞旧迎新的分叉路口时，我们便感慨万千，原来世界上的一切都在进步，大家的脚步从来不会因为你而停留。我们也只能不断的往上攀岩，才能够看到更加广阔的天地，才能看到更加精彩的未来啊！

　　同学们，在这个辞别过去，展望未来的日子里，让我们带着一个新的自己，努力的往前去冲，往前去进步吧！时间尽可能让我们感到不安，但是我相信我们有这样的能力在未来的时光里去现实我们自己的价值。让我们一起去努力吧！让我们一起在这新的一岁里成就自我吧！

　　谢谢。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇12**

　　敬爱的各位领导、老师、亲爱的同学们:

　　大家晚上好！首先感谢各位领导以及各位学生会代表们能在百忙之中出席这次竟选晚会，我表示由衷的感谢！

　　请允许我作一下自我介绍，我是来自10机电(1)班的裴绍伟。今天我很荣幸的站在这里表达自己由来已久的愿望，我要竟选北部湾职业技术学校第二届学生会主席。

　　我在校学生会纪检部工作了近一学期的时间了，我学会了怎样为人处事，怎样解决矛盾。在班上，我担任班长兼团支书的职务。在平时的工作中也使我积累了许多经验：组织能力、协调能力、管理能力等都有了明显的提高。正如马克思所说：“只有在集体中，才能获得更全面发展的机会。在长期的工作中，也锻炼了我的责任感和吃苦耐劳的精神。

　　假如我当上了学生会主席，我会进一步地完善自己，提高自己各方面的能力，以饱满的热情和积极的心态对待每一件事情。协调好各部门之间的关系，团结一致，把学生会的精神发扬光大。

　　最后，预祝这次北部湾职业技术学校学生委员会主席竟选取得圆满成功！

　　谢谢大家！

**大学生演讲稿范文三分钟 篇13**

　　大家好！

　　毅力是坚定的信念。永远也忘不了“猴哥猴哥，你真了不得，五行大山，压不住你，蹦出个孙行者，猴哥猴哥……”中唐僧师徒四人历尽艰辛，西天取经，最终修得正果的感人结局。我记得，老猪总想放弃，孙猴子有时也会从旁撺掇，沙和尚则是无所谓，只有唐三藏一直坚信，西天一定会到达。

　　毅力是百折不挠的精神。司马迁编写《史记》期间，曾触犯汉武帝，受了宫刑。他身体受到摧残，精神也受到很大打击。但是，他为了完成这部伟大的著作，忍受了一切痛苦，发愤继续写书。经过十年的艰苦努力，《史记》终于完成了。

　　所以，无论是海伦·凯勒所感受的黑暗，石缝间生命所需的顽强，西天取经所历经的苦难，司马迁所忍受的折磨，还是蝴蝶折翅后的艰辛，蚕在破蛹时撕裂般的痛苦，草原狼在腿受伤后毅然咬断的勇气……都需要非凡的毅力，因为只有这样，生命的价值才得以体现。

　　谢谢。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

　　今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。我为着梦想，——每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。

　　梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。

　　有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。

　　它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**大学生演讲稿范文三分钟 篇15**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《态度决定一切》。

　　有一本书曾在美国最畅销书排行榜上整整待了十年时间，书名更成为了表达积极思维力量的一句口头禅传遍了全世界。这本书就是《态度决定一切》。

　　我们每天都在学习，但在学习面前态度决定一切，没有什么不重要的知识，只有不重视知识的人，不同的态度，决定不同的人生，有什么态度，就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

　　面对生活中的“拦路虎”，弱者只会釆取消极的态度，只会痛哭流涕，止步不前，埋怨他人之不是，慨叹生命之不公，因而也永远成为生活中的失败者。三国时期的周瑜自恃才高，眼中没有对手，却步步让诸葛亮占有先机。但他在临终前，仍发出这样“既生瑜、何生亮”的悲叹。在我们身边，也有同样的事例，例如一些同学由于一次重大的考试失败了，就釆取了消极的态度，产生了自卑的心理，而不能自拔。这都是因为他们釆取的消极态度决定的。

　　东汉有一少年名叫陈蕃，独居一室而脏乱不堪。其父之友薛勤批评他，问他为何不打扫干净来迎接宾客。他回答说：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一屋?”薛勤当即反驳道：“一屋不扫，何以扫天下?”仔细一想，陈蕃之所以不扫屋，无非是不屑而致。胸怀大志，欲“扫除天下”固然很可贵，然而一定要以不扫屋来作为“弃燕雀之小志，慕鸿鹄以高翔”的表现，连一件小小的事情都做不好，怎么能做成大事呢?

　　釆取积极乐观的态度，坦然面对一切，珍惜生命中每一个可能成功的机会，把挫折当作通向成功的阶梯，与逆境抗争，在挫折中奋起，拿破仑曾说过：”不想做元帅的士兵不是好士兵!”这积极的人生态度，伴随他走过了一段从士兵到元帅的坎坷之路，才改变了他的人生现状，成为永留史册，受人瞻仰的军事家，革命家.态度决定一个是否成功，积极乐观的态度将有助于我们通向成功的彼岸…

　　同学们，在我们漫长的人生旅途中，态度永远决定一切，所以无论自己处于多么严酷的境界之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕!为了追寻自己的理想，我们要去飞翔，去接受风雨的洗礼;为了实现人生的夙愿，我们要飞翔，去迎接春风和朝阳.虽然我们并不坚强的翅膀也许会受伤，但我们一定要飞向远方。积极乐观的态度将是我们成功的秘诀。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇16**

　　大家好！

　　读书，让我深刻体会到了为师之道，在不断学习、自我完善的过程中，我从一个刚走上讲台、缩手缩脚的新教师成长为一个有教学自信、乐于与学生一起分享成长快乐的教师。虽然不能说，读书学习是我生活中的快乐，但我可以说，读书改变了我的生活，带给了我成长的喜悦！

　　读书让我认识到，要做一个有思想的人。教师要教书，更要育人。全国特级教师xx老师说：教育的真谛在于将知识转化为智慧，将文化积淀为人格。她还说：教师因读书铸就备课灵魂，便成就了教育的永恒爱心、理想信念、社会良知以及社会责任心，这才是一个真正的教师不可或缺的精神底子。

　　回首走过的岁月，是书籍伴我度过了一个又一个春华秋实的美好岁月；是书籍给我带来了智慧和力量，在我教师成长的路上不断为我“加油”。我越来越深刻的体会到，读书在一个人特别是教师的生命中是多么的不可或缺，如果要把它比之为水，比之为空气，我想一点也不为过，如果要用身体里的某种元素来打比方，就干脆称之为血液吧！

　　谢谢。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇17**

　　大家好！

　　当我还在读书的时候，我们就把老师比作一棵小草，有人曾写过这样一首诗——不是我的，我决不奢求，是我的，我也不放弃，虽然我活的不算鲜艳，但活着，有自己的颜色，打扮自己，也打扮大地。如果心的世界中只有自己，那就什么都会叹息……

　　有句话说的好，不是工作适应你，而是你去适应工作，尤其是在课改的关键时期，作为一名青年教师，我们更应该以饱满的热情，积极、主动地态度去学习，迎接挑战在工作中，经常向其它教师请教，参加外出培训，以及个人有针对性地学习，力争使自己成为一名家长满意、学校放心、孩子喜欢的老师。

　　我时常为自己是一名教师而自豪，为全体教职工上下一心、团结奋进、求实创新的精神而喝彩，为学生奇思妙想、色彩缤纷的作品而叹服，更为x乡的教育事业而祝福。

　　一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切虽然我们不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我们的手中埋没，是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。但是，我既然选择了这个职业，就会无怨无悔！

　　谢谢。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇18**

　　尊敬的领导，老师们，亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　今天很荣幸能够代表新一届的土木学院团总支学生会外联部参加这次盛大的就职大会。

　　在上一年的工作中，金部长带领我们完成了一次又一次的工作。开学伊始的学生会纳新工作，我部门取得华诚眼镜等数名商家的鼎力支持，之后的土木学院篮球赛的开幕式，我们与中国电信的永川公司取得了合作关系，中国电信为我们提供了舞台的全程支持，为开幕式的热情揭幕打下了坚实基础。

　　在下半年的校运动会的激情赛场上，土木外联为赛事的顺利进行也奉献了自己的力量。为保证土木运动员的饮水条件，我们与中国移动在内的多名商家取得联系，为我们的运动员递上一瓶瓶装满鼓励的纯净水。

　　承接社会，联系校园，这，就是外联部的工作。

　　作为一名大三的学生会成员，其实我现在更想表达的是对土木院学生会的一种感情。依然记得我第一次踏入这个集体时的那种心情。激动，澎湃，仿佛清晨的第一缕阳光，光鲜而美丽。从那时起我就知道，位于这个团体已经结下了深深的感情，我们是一家人。现在，我已经摆脱了出事的稚气与天真学到了认真，坚强与成熟。

　　如今，又是新的一年，我希望带领这支新的外联力量迎接学生会新的家人，通过我们的努力，让我们团总支学生会更加辉煌!!

**大学生演讲稿范文三分钟 篇19**

　　大家好！

　　青春是活力，是校园蹦跳的身影；青春是甜蜜，是捂着嘴的手缝中明显看到的嘴角上扬的弧度；青春是羞涩，是角落里蜷曲着的身影眼角闪着的钻石般的泪光……青春是一盒五彩的糖果，青春的空气也是香甜的。

　　青春是巧克力，香浓而苦涩。我们不再为了心爱的玩具而哭泣，是为了肩上压着的学习而努力；我们不再为琐碎的小事而赌气，却常常为了未知的未来而沉思。倔强的不流泪强忍着泪微笑，是想告诉大人们我们真的很棒；逐渐成熟的思想让我们能在唯美的艺术前低下高贵的头颅。即使哭泣，即使难过，眼角的泪也闪着希望的光。心中滋长的情愫，甜蜜而青涩。就算星星从夜幕坠落，心也从不冷却，因为，青春的心是甜蜜，苦涩的，却也是永不灭的激情。就像巧克力定格在舌尖融化的那刻，甜蜜，香浓，苦涩一起蔓延！

　　青春是梦幻的棒棒糖，有五彩的颜色，奇怪的形状，不同的味道，我们常常幻想自己是美丽优雅的公主，备受呵护；是帅气逼人的街舞小子，炫酷少女们的心，又或者是红得发紫的天王巨星。稀奇古怪的想法是属于漫步在糖果的季节里的少男少女们的童趣。幼稚得有些可笑。就像在茫茫的雪地里抓一吧雪，加一颗草莓味味道的糖果，加一点男孩子的淘气，女孩子的天真；男孩子的倔强，女孩子细腻；再加一点欢笑，一点泪水，一点感动，一点懵懂……

　　谢谢。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇20**

　　大家好！

　　记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

　　文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

　　做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。文明经常可以替代最珍贵的感情。

　　祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们一步步地迈向文明！

　　谢谢。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇21**

　　同学们：

　　你们好！

　　提起环保，大家可能会想起我们伟大无私的地球妈妈，因为地球妈妈正因人类的不环保而日益衰老，还得了重病。你们说认为人类是个大孝子吗？不，不是，因为他们亲手让自己的母亲得重病，而且日益衰老，但是人类还不认错，不过，还有一些人类知错就改并且到处宣传，使地球妈妈早点康复。

　　在这里我向大家提几条环保建议，也顺便也说说对环境的看法。

　　1、既然是环境保护，当然要先搞绿化了。希望全世界每个人争取每年种植一棵树，多搞一些退耕还林的宣传活动。

　　2、减少战争，减少核污染，因为有非常强的核辐射，会致人严重疾病和造成严重的环境污染。

　　3、力争20\_年底，所有的汽车全部更换成太阳能汽车，以减少汽车的尾气。

　　4、把工厂排出的污水进行净化，再流向庄稼或河流，并且不乱排废气，以减少污染。

　　5、开播一个专门的环保教育频道，对全世界的地球居民进行环保教育。

　　6、不要无节制的大肆开采资源，以导致资源枯竭。

　　最后，还是一句老话：保护地球就是保护人类自己。

　　谢谢。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇22**

　　往事悠悠，挽不住白云的飘动;歌声潇潇，记不起多少个春秋。对于长辈们而言，他们总是发出这样的感叹，感叹他们的人生，而我们则充满着对未来美好世界的憧憬。

　　我们的表情在不羁里带着对世界的无奈;老年的表情在沉稳里带着对往事的怀念!长辈们正在体验这正在进行的表情，怀念着过去的表情，而我们正在想象这未来的表情，对未来充满无限希望，光阴无限，这美好的时光正在悄然地消逝，然而，长辈们也在后悔曾经布下的错局，惋惜曾经所荒度的时光，而我们，我们竟然再重新踏上长辈所犯的错误的道路上，这是何等的不该!

　　我依偎在外婆的怀里，听她诉说着陈年旧事，而我对她的成长历程尤其感兴趣，每当她讲到小时候，我总是洗耳恭听，小时候的我，总是听不懂她在讲什么。现在，我长大了，懂事了，但是我还想听听她的少年时期，外婆告诉我，她小时候，家里不富有，供不起她读书，她在家里不但没有书念而且还得帮助父母干活，但她喜欢读书，就问别人去借些书来自学，我以前总觉得这有什么的，可是现在我明白这是多么辛苦的事啊，一边干活一边看书，我现在光是读书就觉得很累了，可是外婆那么爱读书却因缺钱而没得念，可是幼稚的我们却在如此美妙的花季中荒度。

　　时间就像流水一般，一去不复返。现在瞧瞧，外婆的眼角已布满了皱纹，银丝缠发。而我，不知有多么幸运，我是多么的年轻，现在正是精力旺盛之期啊!生活中的点点滴滴，似一颗颗璀璨的星光，镶嵌在明晃晃的天空中，似一朵朵晶莹的浪花，拍打着小溪石，敲出一首首欢快的夜曲。我们难道不该珍惜这美好的少年时期吗?

　　我们平凡，但我们可以拒绝平庸;我们无法控制生命的长度，但我们可以把握人格的高度;我们不应该在花季中沉睡，应该在现实的梦中清醒。青春无权享受，毕竟年轻并不永恒!让我们把握现在，把握青春，把握年少，憧憬未来，用不懈与努力，去创造一个世间美丽的传奇!

**大学生演讲稿范文三分钟 篇23**

　　在读完《孝心不能等待》这本书后，我的心久久不能平静。不禁让我想起一个故事：周文王从小就以孝顺出名。每天日出之时向父亲请安，日落之后向父亲禀告一天里发生的趣事。倘若父亲身体健康，他就回喜形于色;倘若父亲身体欠安，他就回忧心忡忡，晚上多次起床探视，直至父亲病好之后才回去睡个安稳觉。

　　逐个素来以礼仪称着于世，相信大家听说过“孝悌忠信礼义廉耻”这八个字，其中就以“孝”为首。中国既为“礼仪之邦”，那“孝”自然是重中之重了。我们身为华夏子孙，则更不能忘记这一点。

　　大家都知道是谁生了我们;是谁养了我们;是谁照顾我们的生活起居;是谁隐忍着心痛来责罚我们，教我们做人――是我们的父母!

　　大家都知道母亲十月怀胎十分辛苦，其实父亲这段时间里是非常辛苦的。他得无微不至地照顾妻子和那寄存在母体内的小生命，连觉也睡得不安稳。到了分娩时，那就更急了，在产房外转来转去，坐立不安的都是父亲的身影。人们说母亲生儿女比得癌症还痛苦，想想就觉得可怕，可是母亲还是生下我们来，那她就得为此忍受多大的痛苦呢?甚至要付出整个生命的代价!这你我可曾想过?

　　当我们生下来的时候，父母为了满足我们的物质要求，他们一天到晚为着工作忙碌着;为了满足我们的精神需求，他们宁愿牺牲自己的休息时间来陪我们。倘若碰上我们身体不适，父母更是心急如焚、彻夜难眠，守在我们的床前。父母为我们所做的一切，我们又可曾感恩过?

　　做为一个有情有感的人，面对父母为我们所做的一切，我们能熟视无睹吗?难道那还不足以令我们做到孝吗?父母不想我们为这个家做多大的贡献，当是我们轻轻的一声问候、暖暖的一杯茶、甜蜜的一个吻……却都能令他们欣喜、安慰。如果连这一点都不愿做到，那与衣冠禽兽又有何区别?甚至连禽兽都不如：“羊有跪乳之恩，鸭有反哺之义”啊!

　　有人说儿女学习好就是对父母最好的报答，其余都不用理会。你说这对吗?错，大错特错!“孝”是有德的最重要的表现，一个人倘若不孝，又如何称的上有德呢?即使有再高的学历，又有谁敢把祖国这位伟大的母亲交给他呢?――他连生自己养自己的父母都不愿孝顺。那更难以谈得上振兴中华，承担建设社会主义新国家的重任。我们的先贤文王早已用行动表现给我们看了：“万事孝为先”!

　　最后，用孔夫子的一句话来结束这篇文章“子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇24**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

　　一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

　　“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好。”盲人回答道。“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”

　　白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我却如此漠视生命。他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

　　想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

　　谢谢大家！

**大学生演讲稿范文三分钟 篇25**

　　唐僧师徒四人取得真经之后，就留在天庭里做官，这几百年来，也还算混得不错，哪知天庭里这些年来也是吃白食的越来越多，眼看着一日不如一日，玉帝下令，精简天神，竞争上岗。一时间，众多天神都愁眉不展。

　　孙悟空听到这个消息，却依然是不慌不忙。他心想着：“想当年我火眼金睛，一路降除妖怪保护唐僧闯过九九八十一道难关，取得真经。功不可没呀，再想想这些年来，也一直

　　是尽责尽职，办好份内的每一件事，虽无很大的建树却也不像有些人那样到处出错，想想应该不会下岗吧。更何况唐僧还是人事部主任。”

　　到了公布下岗名单的那一天，悟空还在睡觉，手机响了，是八戒打来的，“猴哥，你怎么还睡得着啊？名单上有你呀！”悟空一翻身跳起来，气得浑身发抖，来到人事部想问个究竟。只见唐僧笑容满面地坐在办公桌后，和其他未下岗的天神聊得正欢，孙悟空一下子窜到桌前，猴脸涨得通红。他向唐僧问道：“师傅，怎么我也下岗呢？”唐僧笑道：“这是大家的决定嘛！也不是我一个人的意见。你也知道，我做这个差事也不容易……”悟空不等唐僧说完，就说道：“八戒和沙僧没下岗，难道我比他们做得差些？”悟空，你别急呀，急也没用，你看看你，在领导面前也是一张不服气的脸，像这个样子你怎么做事呀？你平常做得都挺好，只是你太不懂得变通了，得罪了不少天神，大家都多多少少对你有些意见，你不要太放在心上。你下了岗，就跟师傅我一起，以后还有机会。“水至清则无鱼，人至察则无徒。这是师傅我给你的\'忠告呀！八戒和沙僧虽无建树，但为人处事比你灵活得多，你要多向他们学习学习呀！”悟空看着也没什么希望，就径直走出办公室，准备找两个师弟商量商量以后的活法。刚走到走廊便听见人事部办公室里众天神的笑声“想当年，我赶走他，他还负气不理我，害我被那黄袍怪变为老虎，若不是我当年把他从五行山下救出他能有今日？这个猴头真是太不知好歹了，还是八戒和沙僧对我忠心……”唐僧的声音传入悟空的耳中，悟空大怒，恨不得一挥如意棒将整个人事楼打垮，转念一想：″这等人，我也不必与他一般见识。″便头也不回地走了。

　　数天之后，众神盛传悟空在他老家花果山开了一家旅游公司，听说生意还非常火爆。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇26**

　　充满激情，比获得成就，获取功名更加重要，它使你年轻，进步，富有活力。没有激情，就没有上进心，就没有火热的诗，就没有燃烧的爱，就没有壮丽的人生。

　　激情是一种精神，没有什么事情象激情这般具有传染性，它能感动顽石，它是真诚的精髓。激情不管聚积于内，还是显露于外，都能激活身心的巨大潜力。生活的激情需要点燃，工作的激情也需要培养和激发，应该说，我们行当前大多数干部是有工作激情的，我们有朝气蓬勃富有感召力的年轻行长，听他讲话，让人激情彭湃，热血沸腾;跟他干事，让人信心百倍，斗志昂扬。而且也有许多充满激情的先进干部职工，他们用闪光的足迹来印证生命的无悔，用信心和毅力来克服工作中的艰难险阻，在他们身上所迸发的激情，鼓舞人，激励人，是一种催人奋进的力量，也正因为如此，我们行才能生机勃勃，各项业务大踏步前进。但是勿庸讳言也有少数干部萎靡不振，激情不足，意志消沉，老气横秋。这些人也许刚刚踏入农行的时候，激情满怀，精神抖擞，情绪高涨，但随着日复一日年复一年的做着同样的工作，激情往往随之湮灭。有人调侃说：“爱好成了职业，女朋友成了老婆，人世间最痛苦的两件事莫过于此!”。很难再找到曾经让自己心跳的工作热忱，而目前我们行按照省分行党委大力提倡的“四个转型”和“三个提升”的要求，改革面临很多困难和挑战，发展正处在一个关键时期，困难就像一首诗里说的那样“正入万山圈子里，一山放出一山拦”，我们更加需要在平凡的工作中点燃广大干部的工作激情。需要激情满怀的为农行的辉煌而奋力拼搏。

　　用责任点燃激情。国家兴亡，匹夫有责，作为农行的各级干部来说，行兴我荣，行衰我耻，农行就是我们的家园，让它更加美丽和健康就是我们最深的责任。如果有了这种责任感，我们就会每天精神饱满的去迎接工作，始终以最佳的精神状态出现在办公室，微笑面对所有的人，以充沛的精力投入工作，以最大的能力去发挥自己的才智;如果有了这种责任感就长久地保持一种奉献精神，“不谋做大官，要谋做大事”，“生命一分钟，敬业六十秒”，“胸有凌云志，无坚不可催”。如果有了这种责任感，就不会争名于朝，争利于市，斤斤计较，患得患失，甚至饱食终日，无所事事，怅惘茫然，不知去处。就会气有浩然，学无止境，开朗豁达，积极向上。精神状态是可以感染的，如果我们每个人的心里时刻充满对农行的激情，内心的那份责任感就会更加浓郁，也就越发有信心，别人也会越发认识我们的价值。同事也一定会因此受到鼓舞，我们的激情就会像野火般蔓延开来。

　　用感恩点燃激情。感恩是发自内心的阳光，是滋润人们心田的雨露。不会感恩的人生，是残缺的人生，心灵如同一片荒芜的土地，没有生机，没有希望。钱钟书说过，地狱里尽是些不知感激的人。恨多与爱的人，一般容易缺乏感恩，就像被大雨淹没的田园，很难再长出感恩的禾苗。心硬如石的人，感恩更是难以寻觅，因为坚硬的土地拱不出柔软的小虫。感恩可以怡养性情，一个时刻充满感恩之心的人，从不会抱怨和仇恨，不会觉得世界欠了自己什么。就算单位有什么不尽如人意的地方，我们也不要抱怨和愁眉不展，要以一颗感恩的心看待周围的事物，让一切都变得积极起来。查理，琼斯说过，“如果你对于自己的工作处境无法感到高兴的话，那么可以肯定，就算换个环境你也照样不快乐”。唐代诗人韦应物在做苏州刺史的时候，因为逃荒的太多，曾写下“邑有流亡愧俸钱”的诗句，自责愧拿朝廷俸禄，古人尚有这样的感慨和觉悟，而我们更应该反思自己付出了什么，而不是得到的多少。时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心，就会对工作永远激情满怀。

　　用理想点燃激情。树立远大理想并为之不懈奋斗，是产生激情的重要源泉。在那风雨如磐的时代，有很多仁人志士，他们出身富有，不需要革命奋斗就锦衣玉食，彭湃，着名的海陆丰农民运动的创始人。大地主的儿子，革命者的万丈豪情和为理想而流血奋斗的激情充溢心中，他坚信苏维埃政权能使所有的劳苦大众过上好日子，为此不惜散尽万贯家财，组织农民运动，为了实现共产主义的伟大理想，献出了年仅33岁的宝贵生命。而在建国初期，也有很多在外国学有所成的科学家，因为心中那份报效祖国的激情，而放弃舒适豪华的生活和优越的工作条件，冲破国外反华势力的重重阻力和刁难，历经坎坷回到祖国的怀抱，义无反顾地投入新中国建设的洪流中，虽然经过十年浩劫，但心犹不悔，支撑这些行为的就是人类所独有的炙热的激情，只有心中充满理想充满大爱的人才会有这种巨大的牺牲和奉献精神。并不是只有特殊年代才有热血沸腾的理想和斗志，在改革开放发展年代同样需要有远大的理想和奋斗的目标。人常有奋斗之心，就会常怀紧迫之感，进而充满激情，自加压力，努力工作，用自己的行动来缩短与理想和目标之间的距离。

　　激情是不断鞭策和激励我们向前奋进的动力，激情是工作的灵魂，甚至就是工作本身，对工作充满高度的激情，可以使我们不畏惧现实中所遇到的重重困难和阻碍。生命之灯因激情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。我们真情涌动，满怀渴望，让火热的激情在我们胸中燃烧，让快乐的阳光把我们前程照亮。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇27**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

　　有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

　　我们随别人喜而喜，随别人忧而忧。如此说来，你我果真都成了一张扑克牌，一张任别人揉捏、任别人摆弄的扑克牌？―没有自己的主张，没有自己的愿望，更没有自己的自尊。就这样一生摆脱不了别人的支配与选择？

　　果真这样吗？不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

　　扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！

　　谢谢大家！

**大学生演讲稿范文三分钟 篇28**

　　“不以物喜，不以己悲。”范仲淹的这一句名言惊世骇俗。是何等的圣贤才能到到达如此境界?人生于天地，对万物又如何能不有所眷恋?我非圣贤，我为此骄傲。以为我可以肆意地享受天地万物带给我的感受――喜怒哀乐，酸甜苦辣，有三种味道，使我对人生慢慢品尝后舌尖残留下的味觉。

　　茶

　　它有如风的飘逸，也有如山的深沉，淡雅间透着浓郁的韵味，微苦后泛起丝丝甘甜。就像一位身披素衣的隐士，轻轻挥动手中的折扇，缕缕清风游走发间，嘴角若隐若现的微笑，一抿世间恩怨情愁。

　　茶的味道教人以低调、高雅。茶香独特，只有心静方能体会。尘世太过喧嚣，心灵难以宁静。此时便捧起一杯清茶，换一个心态，品一种恬淡。偶尔的孤芳自赏又未尝不可?

　　咖啡

　　我曾一度十分讨厌这种东西，味道像中药，又没有好看的颜色。可是随着年龄和阅历的增长，我渐渐懂得如何去饮一杯咖啡。未入口，浓郁的香气便溢满了鼻腔，之后就只觉丝般滑润的液体在口中游走。是苦，也是甜;是忧伤，也是喜悦。就像生活，总是在悲喜间跌荡，在悲喜间轮回。恋恋不舍把它咽下，余味不觉，唇齿留香。

　　醇厚的蓝山，苦涩的炭烧，浓郁的卡布奇诺，忧郁的爱尔兰……他们适合在一个人的夜晚享用。再配上昏暗的灯火，黑色的晚风。只有懂得忧郁，懂得深思的人，才懂得咖啡的美，它交给我们成熟与稳重。

　　酒

　　说起酒，就不得不说李白。诗仙的诗大半是酒灌出来的。在中国，酒成了一种文化，它象征着中国人的豪迈与浪漫。第一次尝试喝酒就落下了阴影，除了辣，没有其他的感受，不明白大人们何故乐此不疲。慢慢地越喝越多，酒量也就越来越大，才明白它是人生不可缺少的一味。

　　啤酒适于欢快的场合，大杯大杯一饮而尽，酣畅淋漓;红酒是浪漫的代表，跳动的烛火，暧昧的香味，一杯鲜红，风情万种;白酒象征着奔放，对酒当歌，把酒言欢。这等豪情又怎会惧怕那甜蜜的火辣。

　　酒会乱性，使人变得情绪化。索性让那狗屁的理智间给去吧。人生需要放荡的激情，人生需要“醉卧沙场君莫笑”的气魄，人生更需要“莫使金樽空对月”的良辰美景。此时若得酒一壶，生不欲他求，醉死也风流!

　　人生百味，岂只是这简简单单三味说得清;世间万物，又怎是这只字片语道得明。“以物喜，以己悲”不也是一种境界?感受悲喜，感受百味，感悟人生。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇29**

　　亲爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我想要和大家一起探讨的题目是诚信。而今，我们仰望苍穹，天空依然摧残明朗，而俯察内心那些崇高的道德法则。何谓诚信？顾名思义，诚实守信。人与人相互交往，坦诚相待就是诚信。

　　孔子说：“人而无信，不知其可也”！诗人说：“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”民间说：“一言既出，驷马难追。”都极言诚信的\'重要。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于耳，广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

　　让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田！因为诚信是生命中最绚丽的色彩，是我们屹立于天地之间的脚下基石，是茫茫大荒，漠漠古今，那一点浩然正气，千里快哉风！

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**大学生演讲稿范文三分钟 篇30**

　　尊敬的老师们：

　　大家好！

　　我尊敬天空，我尊敬大地，我尊敬大海，但我最尊敬的是比天空，大地，海洋渺小了几千万倍的——人民教师，因为我就是一名人民教师，一名工作在教育岗位上的人民教师。说我们渺小，可我们却有着天空，大地，大海一样广阔的胸襟，因为我们用爱撒播着希望，捧着一颗心来，不带半根草去，这也是我们对教育事业无言的。为了那无言的，我们日夜兼程，却无怨无悔。

　　我爱我平凡的事业，我愿让青春在这片热土上闪光！雨果曾说过：花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。当我每次面对孩子们时，我感到神圣与自豪，因为我从事着绿叶的事业，我是人民教师！

　　早已知道，那间教室里放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板上写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。但是！对教书的选择，今生我无怨无悔。我将用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

　　耿耿园丁意，拳拳育人心；身于幽谷处，孕育兰花香。让我们发起青春的誓言：任凭岁月更迭，世事沧桑，任凭青春流逝，红颜憔悴，我会永守心中这盏希望之灯；树万世之师表，铸不朽之师魂！

　　最后祝老师们节日快乐，天天快乐！

　　谢谢。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇31**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　文明，这个词大家都很熟悉。文明是一粒最有生命力的种子，它一旦生根发芽，我们的社会将变得更美好；文明是小小的酵母，它会从小面团发泡成大面包，将会影响身边的每一个人；文明是一朵美丽多彩的花，它将展示世界上的一切真、善、美。文明，是种子，是酵母，是美丽多彩的花！

　　大家知道吗？文明是人类的衣冠，着人们的修养；文明是社会的温度计，测着大家人心的冷暖；文明更是国家的标签，让人们看清一个社会国家风气。同学们，举止文明是多么多么地重要，代表的是一个国家的形象，它需要大家的共同努力。

　　我们应该怎么才能成为文明小天使呢？印度就有谚语：播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

　　第一、品德要好，要有礼貌，尊敬长辈，主动问好。帮爸爸妈妈打扫卫生，给爷爷奶奶捶捶背，给别人让座位。

　　第二、保护环境，不乱丢垃圾，看到纸屑就要捡起来，不破坏公共财物。

　　第三、关心别人。当同学伤心时要鼓励他，当同学取得进步时要真诚地祝福。开开心心地度过每一天。

　　谢谢大家！

**大学生演讲稿范文三分钟 篇32**

　　今天我很荣幸站在这里进行我入职演说,\*年参加全省选调生考试,并有幸最终来到\*\*镇工作,先后担任镇长助理等职,主管纪检、党建组织、宣传文化、协助党政办公室信息工作。今年,通过人代会选举，我有幸成为\*镇副镇长，作为一名刚刚走出校门参加工作不久的我而言，内心万分的激动和高兴，同时，也深深的感受到自己身上所肩负的职责和重任，首先我要感谢组织上的辛勤培育，感谢各位代表们对我的信任和支持，对我而言，在未来的日子里，只有更加努力的工作，严格要求自己，才能更好的服务全镇科学发展，不辜负全镇人民的希望。

　　针对未来的工作，个人想法如下：

　　一是尽快转变角色，提升自己的思想觉悟。作为一名即将履职的副镇长，对于我个人而言是新的起点，也面临着更多的挑战，尽快使自己转变角色，进入角色，是我目前工作的重中之重，因此，加强角色的转变，使自己尽快适应本职岗位工作需求是自我的课题。具体而言，就是要强化学习，进一步加大学习的力度，坚定信仰，不为动摇，不断提高自己对错综复杂问题的认识分析和辨别能力，运用科学发展的社会主义理论思想，指导自我的本职工作。

　　二是服从领导，团结班子。作为一名即将履职的副镇长，服从党委领导是我的本职，在工作中，我要认真像班子其它成员学习，学习他们的处事方式和方法，学习他们身上的品质，团结班子成员，学习学习，努力提高自我的实际业务能力和水平。

　　三是修炼品质，加强自我的专业素质提升。在未来的工作中，我将努力提高自我的专业素质作为工作的重点，一是要强化自我的专业理论素质，二是要强化自我的业务实践素质，及时规范高效的处理各项工作，高效快速的解决各种难题，服务群众，努力提高广大群众对我工作的满意度和认可度，真正的服务于民，为民幸福生活的提高贡献力量。

　　四是忆苦思甜，发扬革命传统。提出的“中国梦”的思想理论，这体现出来的是近代以来中华民族肩负的历史使命，也是我们所有国家公务员共同的梦想与追求，对于我们而言，更要率先模范榜样，踏实工作，发挥榜样的模范表率作用，要向老革命们学习，要向老同志们学习，更要忆苦思甜，学习革命先辈们身上的优良品质，勤俭节约，艰苦奋斗，不畏艰难等，让这些高尚的品质引领着我不断前进，引领着我们健康成长。

　　五是不断提高自我的廉洁自律意识。增强自己反腐的抵制力，注重自己的党性锻炼，按照保持\*员先进性和深入联系群众路线的各项基本要求，严格要求自我，自觉遵守党章及相关规章制度的要求，在工作和生活中，进一步牢固树立群众观念，切实摆正自己的位置，把群众的利益当作第一考虑，把群众的满意当作第一标准，心中时刻装着群众，诚心诚意为人民办实事、办好事。

　　最后，再次衷心的感谢组织和广大群众对我个人的培养，我也将一如既往，努力做好自我的各项本职工作，用自己的实践行动，认真履职，做好各项本职工作，更好的服务我镇社会经济和民生福祉的提升。

**大学生演讲稿范文三分钟 篇33**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　当你来到这个世界上的时候，你可想过，是谁把你带到这个世界上的？你感激过她吗？当你摔倒时，你可想过，是哪双温暖的手扶你起来？你感激过他吗？当你陷入困难时，你可想过，是谁把你拉出来的？你感激过他吗？当你疲劳的回到家时，你可想过，是谁给你的那一杯饮料？你感激过他吗？

　　感恩，每个人都要学会，如果你不懂得感恩，那你就像一个怪物，只会抢别人的东西。

　　如果你有一颗感恩的心，你会明白，是谁经历了千辛万苦让你来到这里，是谁不惜一切让你上了一所好的学校。如果你有一颗感恩的心，你会去报答他们。父母是你最要感恩的人，他们在天还没有亮的时候就起床为你做早餐，他们为了什么？这都是为了你不饿着肚子去上学。

　　他们拼命的赚钱，努力的赚钱，他们为了什么？为了让你能上好的学校，长大后能出人头地。其次，你也该感谢老师，他们不辞辛劳的把知识传授给我们。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这说不就是老师吗？你还应该感谢你的朋友，朋友给了你许多的帮助，无论在学习上还是在工作上，他永远是你最知心的朋友。

　　老师们，同学们，让我们行动起来，学习感恩，只有疯子才不会感恩，难道你是疯子吗？

　　谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找