# 2025初中生感恩演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-20

*2025初中生感恩演讲稿范文（通用31篇）2025初中生感恩演讲稿范文 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好！　　如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之中心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞；如果*

2025初中生感恩演讲稿范文（通用31篇）

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之中心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞；如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

　　翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它将成为我门生命长河中一道最美的风景。

　　古代《三字经》里的“黄香温席”中写到黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下帐子，让父亲睡在凉席子上；冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床席上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

　　XX年全国“感动中国人物”中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的生命，把自己的肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后，依然用这些资金帮助那些比自己更需要帮助的人，从而来回报社会。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，用自己的生命来回报社会。

　　被称为“西安最美的女孩—熊宁”，在赴青海抗雪救灾的过程中，不幸遇难，她用自己的青春来回报社会，回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后，一批批志愿者奔赴抗震救灾一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了“一方有难，八方支援”的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是“大爱无声铸师魂。”

　　在XX年年，北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

　　歌曲《感恩的心》唱的好：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛！

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇2**

　　老师们、同学们：

　　大家好!有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她;有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”!

　　5月13日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

　　母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

　　感恩是一个人爱心、良心、善心、责任心以及忠心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的公司，对他的国家负起什么责任?一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢?

　　广告中曾写到小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

　　母亲如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心去聆听完母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界……

　　让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们记住天下母亲的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑容吧!

　　在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐!一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大!

　　在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望;孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水;孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的各位领导、教师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　母亲像什么，母亲像天使把一点一滴汗水撒在我们的心里。

　　母亲是什么，母亲为我们打开成长的大门，母亲是上帝派下来哺育我们的天使。

　　世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们回报，那就是母亲！

　　是啊，转眼间我已经九岁了，在这九年的时间里，您为我付出很多很多。我要感谢您—母亲，感谢您赐予了我生命。感谢您对我无微不至的关心、照顾。

　　记得在我三岁那年，我的`体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，您就连忙起床，衣服也顾不上披一件赶快给我找出药让我服下，然后坐在我的身边，用棉球蘸点酒精擦我的额头、手心等处，每隔两分钟擦一次，每隔十五分钟检查一次体温，就这样直到我的烧退了一点您才安心躺下，而这时天也快亮了。第二天一早您又背着我去医院。看着您疲倦的面容和熬红的双眼，我心里很难过。

　　母亲，您不仅在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。所以我要感谢您——母亲，感谢您对我的教育。

　　有一次，老师让我当组长，这是我第一次当组长，所以我很怕，怕自己做不好，回家后，您看到我闷闷不乐的样子，就问我原因，于是我把这件事告诉了您，并说我不想当，让您和老师说一声，您听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。不如你先去试试，如果真做不好再给老师说。”后来我按您说的做，结果我真的做的很好。

　　啊！母亲，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤独中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

　　母亲，我一定听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您最好的回报！

　　谢谢！

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇4**

　　亲爱的老师们,同学们,大家早上好!

　　你们知道感恩节是哪一天吗?知道它的来历吗?让老师告诉你们吧，1863年，美国总统林肯宣布每年十一月的第四个星期四为感恩节。感恩节庆祝活动这一天，家家团聚，举国同庆，他们在感谢上帝赐予的丰收，感谢自己所拥有的一切。今天，我在国旗下讲话的内容就是《常怀一颗感恩的心》。

　　有同学可能会想，有那么多东西可以让我们感激吗?有必要专门定一个感恩节吗?我想套用席勒的一句名言：只要你愿意，你就可以找到。这里，我想给同学们讲个故事。美国前总统罗斯福有一次家中失盗，一位朋友闻讯后写信来安慰他，他在回信中写道：“感谢上帝：因为第一，贼偷去的只是我的东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷去我部份东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”面对失盗，罗斯福没有怨天尤人，反倒找出了感恩的三条理由，这是一种怎样的气度和智慧?享受着幸福的我们又怎能不学会感恩呢?

　　同学们，你是否记得，无论刮风下雨，爸爸妈妈都早早送你来学校?每天晚上你睡了以后，妈妈帮你收拾书本、dash;—感激爸爸妈妈把我们带到这个五彩缤纷的世界;感激老师给予我们的教诲与温暖;感激同学给予我们的友爱和帮助;感激每天为我们打扫卫生的清洁工人，使我们能在一个舒适、干净环境里学习;感激创造这一切的劳动者!

　　同学们，让我们学会感恩，为爸爸妈妈留下一个真心的微笑，为朋友留下一双支持的友谊之手，为陌生人留下一丝心灵的温暖。不要让爱我们的人伤心，不要再让爱我们的人失望。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽!

　　最后，感谢校长给我这个机会，同样也感谢大家的聆听!谢谢大家!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇5**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　感恩是美丽的，美丽如花。馥郁馨香，花儿在感恩春风的爱抚；晶莹露珠，是花儿在感恩细雨的滋润；姹紫嫣红，是花儿在感恩阳光的长养。

　　感恩是快乐的，快乐似鸟。寒来暑往，是鸟儿在感恩生命的多娇；悦耳吟唱，是鸟儿在感恩伴侣的痴情；奋力翱翔，是鸟儿在感谢蓝天的垂青。

　　感恩是崇高的，崇高若山。清音妙响，是高山在感恩流水的陪伴；苍翠挺拔，是高山在感恩松柏的装点；飘逸绚烂，是高山在感恩云霞的奉献。

　　感恩母亲

　　是谁十月怀胎，一朝分娩；是谁洗衣做饭，嘘寒问暖；是谁默默操持，殷殷期盼；是谁白了青丝，凋了红颜。春晖寸草，不管我们人生的果实如何丰盈饱满，压弯的，总是母亲的枝条，母亲的腰杆

　　感恩老师

　　是谁三尺讲台，一生守候；是谁兢兢业业，不辞劳忧；是谁播撒知识，传承文明；是谁灌溉桃李，放飞希望；蜡炬春蚕，不管我们人生的峰峦如何巍峨壮观，奠基的，总是恩师的教诲恩师的箴言。

　　感恩朋友

　　是谁慷慨解囊，雪中送炭；是谁两肋插刀，共苦同甘；是谁心心相惜，不离不弃；是谁促膝而谈，真诚相伴，高山流水，不管我们人生的舞台如何绚丽多彩，谢幕的，总是朋友的掌声，朋友的呐喊。

　　学会感恩是我们每个人必须学习的课程。感恩之心长伴你我，感恩之歌长萦耳畔，感恩之念常驻心田。这样，我们的人生才会更加的精彩。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇6**

　　敬爱老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自七四班的，今天我演讲的主题是：感谢有你。

　　大仲马曾经这样写道：“感谢上帝，让我能实实在在的感受痛苦。”感恩，是一种歌唱生活的方式。

　　感恩二字，看似简单，在生活中，却很少有人能做到。想想我们自己，面对父母长辈无微不至的照顾，面对老师耐心细致的教导，面对朋友真心实意的帮助，你是否想过感恩？

　　在这里，我向大家分享一个小故事：

　　一次，美国总统罗斯福不幸家里被偷，朋友写信安慰他，他却这样回信：“我应该感谢那位小偷。第一，贼偷去的只是我的东西，而没有伤害我。第二，贼只偷去我部分的东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我……”罗斯福面对如此的不幸，却能找出三条感恩的理由，而我们身边的.许多人是这样吗？

　　或许，被爱与关心环绕着长大的我们，内心早已对别人的付出与关爱麻木。那就看看我们身边的大自然，乌鸦反哺，羔羊跪乳。动物们尚能如此，那我们呢？我们更应该学会感恩。

　　“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心态；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他塑造了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立，凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！”

　　我们要对父母感恩，感谢他们给予我们生命；我们要对师长感恩，感谢他们带我们步入知识的殿堂；我们要对身边的朋友感恩，感谢他们与我们分享开心时的喜悦；我们更要对挫折感恩，感谢它们让我们学会坚强。

　　学会感恩并不难，只要一个会心的微笑，只要一个信任的眼神，只要一个温暖的拥抱……你就能让他人感受到无比的幸福与温暖。

　　从此时此刻，请感谢所有在你身边的人吧。让我们学会感恩，用一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴！

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是七(2)班的，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　先提一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

　　回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候„是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母;当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人!

　　然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢?是否留意过父母的生日呢?民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢?是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢?据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到!

　　同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去和父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然的，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们!”

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇8**

　　亲爱的老师、同学们:

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是“感恩，让我们的心中充满芬芳。”

　　草丛感恩一滴春雨，开出了绚丽的花朵;树木感恩一缕阳光，结出甜美的果实;小鸟因为对大地和天空感恩，有了一双飞翔的翅膀。一颗感恩的心和善良的心，就会发出钻石般的光芒。

　　我们每个人都是爱的结晶，爱的驿站，爱的集合。从襁褓到青春少年的旅程上,父母的关爱和照顾,老师的教导和宽容,同学们的帮助和鼓励,社会的奉献和关爱,深深包围和滋润着我们的心灵。

　　我们成长的每一分钟都闪耀着爱和温暖，难道我们不应该对这一切深表感恩吗?

　　我们必须感恩父母，就像小草感恩寂静的大地一样，是父母用他们宽厚的双手为我们遮风挡雨，给我们一个充满爱和温暖的小窝。

　　我们要感恩老师，是他们教会我们识字，让我们领略知识海洋的广阔，是他们教我们明辨是非，懂得真理。

　　我们必须感恩同学和朋友，就像一朵花感谢另一朵花一样，是他们用真挚的友谊给自己一次又一次的安慰和鼓励，与他们一起沐浴阳光，一起分享风雨，在成长的道路上，留下充满美好温馨的回忆。

　　我们要感恩社会，就像白云感恩蓝天，正是一次次陌生而热情的帮助，给了我们温暖，正是一个个陌生而真诚的微笑，给了我们挑战生活的信心，在成长岁月里，给我们一缕明亮而温暖的阳光。

　　我们必须感谢河流。

　　我们必须感恩地球。

　　我们必须感恩祖国。

　　许多值得我们深深感恩的爱和善良，它们就像平静的海平面下流动的暗流，它们就像在云上跳舞的大太阳，就像宁静的春夜细雨，不容易被每个人发现和理解。

　　因此，我们需要一双醒目的眼睛，通过父母的责备，看出父母对我们深深的爱;通过老师对我们答案的否定，让我们认识到老师的真爱;通过朋友的帮助，让我们体会到真诚和力量在血液中传递。

　　同学们，让我们学会感恩吧!

　　谢谢大家!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的各位领导、老师、同学们：

　　大家好！

　　感恩是美丽的，美丽如花。馥郁馨香，花儿在感恩春风的爱抚；晶莹露珠，是花儿在感恩细雨的滋润；姹紫嫣红，是花儿在感恩阳光的长养。

　　感恩是快乐的，快乐似鸟。寒来暑往，是鸟儿在感恩生命的多娇；悦耳吟唱，是鸟儿在感恩伴侣的痴情；奋力翱翔，是鸟儿在感谢蓝天的垂青。

　　感恩是崇高的，崇高若山。清音妙响，是高山在感恩流水的陪伴；苍翠挺拔，是高山在感恩松柏的装点；飘逸绚烂，是高山在感恩云霞的奉献。

　　感恩母亲

　　是谁十月怀胎，一朝分娩；是谁洗衣做饭，嘘寒问暖；是谁默默操持，殷殷期盼；是谁白了青丝，凋了红颜。春晖寸草，不管我们人生的果实如何丰盈饱满，压弯的，总是母亲的枝条，母亲的腰杆

　　感恩老师

　　是谁三尺讲台，一生守候；是谁兢兢业业，不辞劳忧；是谁播撒知识，传承文明；是谁灌溉桃李，放飞希望；蜡炬春蚕，不管我们人生的峰峦如何巍峨壮观，奠基的，总是恩师的教诲恩师的箴言。

　　感恩朋友

　　是谁慷慨解囊，雪中送炭；是谁两肋插刀，共苦同甘；是谁心心相惜，不离不弃；是谁促膝而谈，真诚相伴，高山流水，不管我们人生的舞台如何绚丽多彩，谢幕的，总是朋友的掌声，朋友的呐喊。

　　学会感恩是我们每个人必须学习的课程。感恩之心长伴你我，感恩之歌长萦耳畔，感恩之念常驻心田。这样，我们的人生才会更加的精彩。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇10**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

　　白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

　　因为感恩才会有这个多彩的社会。因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩我们才懂得了生命的真谛

　　从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

　　我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

　　我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的.房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢?这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

　　感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助.恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢?他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

　　我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情.友情.爱情....

　　用一颗感恩的心去生活，开心的时候，是我们善待生活的回报;生气时，是培养我们耐性的时机;伤心时，是天将降大任于斯人的先兆----必先苦其心志;幸福时，是对我们泰然处世的微笑。这样，即使身处乱世，又有什么可以影响我们平静的心绪呢?

　　正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

　　同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐

　　画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

　　同学们，行动起来吧!用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的评委和各位观众：

　　大家好！今天我演讲的主题是感恩父爱。

　　作为一个初中生，我要承认在这个年龄段里，我们很少会想到感恩那些平时给予我们爱的人。然而，当我真正体会到父爱的分量时，我才意识到我有多么幸福。

　　父亲是一个家庭的顶梁柱，是一个家庭中最坚强、最忠诚的后盾。他们通常会默默地为家庭付出，从不求回报。然而，我们常常忽略了他们的无微不至的关心和爱，认为这是理所当然。

　　我还记得那个寒冷的冬天，我和父亲一起去趟香港。当时的我极其痴迷于买一件名贵的大衣，不惜花光身上所有的积蓄。但是，在回家的路上，父亲却迎着严寒，将他的大衣塞给了我，并告诉我他不怕冷。我无法忘记的不仅是父亲的温暖，还有他的无私和关爱。

　　除此之外，父亲还是我们的良师益友。我还记得在我很小的时候，每当我碰到困难时，父亲总会找出合适的方法来帮助我。他耐心地教我解决问题，并鼓励我勇敢地面对挑战。这些经验对我在人生的.道路上起到了巨大的指导作用。

　　而对于那些独自面对生活的孩子，他们的父亲们也是充满信仰和鼓舞的灵魂伴侣。他们扮演着母亲缺失的角色，替代其缺席的照顾和爱，在孩子们的成长过程中起到了不可替代的作用。

　　因此，我们的父亲们值得我们敬重、爱戴、并感恩他们的无私奉献。他们不仅是我们的精神支持和依赖，还是我们的人生导师和引路人。而今天，我想向所有的父亲们送上我最深情的祝福和感恩之情。愿我们对父亲的爱，更加真挚而投入。感谢评委和观众们的聆听！

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇12**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好!今天我讲话的题目是：《感恩》。

　　每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，本周四就是感恩节。感恩节的宗旨是要感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人。

　　有一首歌叫《感恩的心》，其中有这样一段歌词：“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”，这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，是一种美德，是一种境界，是一个永恒的话题。

　　中国自古便有“滴水之恩当涌泉相报”之说。忠有《出师表》，孝有《陈情表》，这两篇表演绎了中国古人感恩的传奇。为报刘备知遇之恩，诸葛亮六出祁山，鞠躬尽瘁死而后已;为报祖母养育之恩，西晋的李密在做官显达与为民清贫之间，选择了后者，真挚坚定，无怨无悔。无数先贤为我们留下无数关于感恩的动人故事，而感恩这一传统美德也随着历史的长河延绵至今。

　　感恩是一种美德，是一种生活。

　　要感谢你的父母。他们是你至真至爱的亲人。是他们给了你生命，是他们哺育了你，是他们给了你最伟大的爱。感谢他们的爱，感谢他们的付出，这一切都是无法用金钱来衡量的，也是你一生都报答不尽的。感谢你的父母，在岁月途中，静静的看护你，为你遮风挡雨。感谢父母日日夜夜爱的奉献。让我们真心地说一声：“爸爸妈妈，谢谢你们!”

　　要感谢你的师长。从懵懂的孩子走到今天，有太多的老师携手送了你一程又一程。每一位老师都是值得你尊敬的，更是你该感激的，无论你的老师是个怎样的人，他身上总会有值得你学习的地方，你都该真诚的感谢他。感谢你生命中所有的师长，让你懂得知识的宝贵，感谢师长年年岁岁辛勤的付出。让我们真诚的说一声“老师，谢谢您!”

　　要感谢你的朋友。感谢那些在你生活陷入困境时守侯在你身边的人;感谢那些在你伤心流泪时安慰鼓励你的人。感谢你的每一位朋友，感谢他们包容你的任性，分享你的快乐，倾听你的悲伤，让你平淡的日子多姿多彩。让我们衷心地道一句“朋友，谢谢你!”

　　仅仅一声“感谢”还不足以表达我们的感激，我们更应以实实在在的行动回报每一个关爱我们的人。

　　让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，尊重父母的劳动，勤俭节约。在母亲节父亲节时，别忘了向父母送上我们的心意。

　　让我们回报师长：珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，学好技能，学会做人，用优异的成绩回报老师的谆谆教诲。

　　让我们回报学校：维护学校声誉，遵守学校规章制度，爱护校园中的一草一木，不随地乱扔果皮纸屑，努力创建一个整洁、和谐的大家庭。

　　让我们回报同学：珍惜自己和同学相处的每分每秒，关心同学，团结同学，不要因为自己的鲁莽和任性给同学造成伤害。真心待人，诚信做人。

　　让我们回报社会：遵守社会公德，遵守交通规则;关注弱势群体、关心公益事业;随时伸出热情的双手帮助身边有困难和需要帮助的人。

　　感恩生命，感谢生活，感谢生命中的一切。感谢每个人，感谢每件事，感谢生命中的每一天，心怀感恩，生活会更美好......

　　现在，让我们一起用心来体会这首感恩诗：

　　感谢生育你的人，因为他们使你体验生命;

　　感谢抚养你的人，因为他们使你不断成长;

　　感谢帮助你的人，因为他们使你渡过难关;

　　感谢关怀你的人，因为他们给你温暖;

　　感谢鼓励你的人，因为他们给你力

　　感谢教育你的人，因为他们开化你的蒙昧;

　　感谢钟爱你的人，因为他们让你体会爱的宝贵……

　　如果能够你还可以：

　　感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心志

　　感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿

　　感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧

　　感谢藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊

　　感谢遗弃你的人，因为他教会了你独立。

　　老师们，同学们，学会感恩，是学会做人的一条最基本的标准。你我学会感恩，从今天开始。我的讲话完了，谢谢大家。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇13**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是——学会关爱，心怀感恩。

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他们成长;苍鹰感恩天空，因为让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它挺拔;而我，感恩许许多多关爱我的人。

　　我感恩父母，因为父母给予了我生命，让我来这个绚丽的世界;是父母精心呵护，让我健康成长。

　　我感恩我的老师，因为老师的启蒙、关爱、鼓励，为我打开通向知识的大门，让我懂得人生的哲理，使我从一个无知的幼童成长为有理想有文化的少年。

　　我感恩我的班集体，他就像一个温暖的大家庭，是我生活的动力和快乐的源泉。

　　我感恩我的母校，因为在过去的五个春秋，母校给我们创造了良好的成长环境。我们的校长爱校如家，我们的老师敬业爱岗。为祖国培养下一代，他们兢兢业业，任劳任怨，他们教书育人，为我们奉献了青春，给他们自己增添的却是丝丝白发……

　　我们每天都沐浴着来自四面八方的关爱，我们每天都享受着关爱的温暖。关爱如带来生机的春风，如滋润万物的春雨，带给我们快乐与希望。

　　关爱是生命中最美好的事情，感恩是世界上最美好的情感。我将以我的爱心，去关爱每一个人，去帮助有需要的人。

　　同学们，如果世界是一间小屋，那么关爱就是小屋中的一扇窗;如果世界是一艘船，那么感恩就是大海上的一盏明灯。被关爱是一种幸福的享受，关爱他人，感恩他人更是一种美好的品德。让我们“学会关爱，心怀感恩”吧，那样我们的世界将会变得更加美好!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇14**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　同学们，我们来自不同的地区，不同的家庭，不同的学校，我们有着很多很多不同的经历，但有一样我们相同的，同样拥有父母的爱。亲爱的同学今天你坐在这里，你知道父母在做什么吗?你知道父母那边的天气吗、是冷、是热、是晴、是雨、不知道。但我们的父母一定知道我们在做什么，他们更知道我们这里的天气如何，因为他们每天收看天气预报时，必定会因为我们而关注石家庄的天气，天冷了你一定能收到加衣服的信息，下雨了一定能收到“别忘带伞”的。父母就这样执着的把自己的心放在孩子身上，而我们能试试牵挂他们吗?同学们，请轻轻地闭上双眼，回想一下最近一次看到父母的形象，他们的额头是否有皱纹，他们的鬓角是否有霜痕，他们的眼睛是否已昏花，他们的脊背是否还挺直?

　　同学们一定清晰地记得，开学前父母为我们收拾行囊的那一刻，手不停，嘴不停，那一声声的叮咛里包含着他们多少个不放心，包含着他们多少个牵挂。当火车启动时母亲的身影越来越远直至看不到了，但我知道她依然在车站伫立，并且已经落泪了，“儿行千里母担忧啊”。

　　然而，同学们是否曾扪心自问：我对父母的牵挂有多少呢?翻看相册，看看自己成长的足迹吧，从“呱呱”坠地到长大成人，我们何曾一时一刻脱离过父母的关爱，吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父亲得手迈开人生的第一步;多少个夜晚在母亲的童话中入睡;多少个清晨在父亲的呼唤中醒来;多少次生病让母亲彻夜守候;多少次跌倒让父亲高高举过头顶;多少次犯错让母亲揪心犯愁;多少次成长让父亲心花怒放……花开花落我们长大成人了，而我们的父母一天天老了，上个月母亲过四十五岁生日，发完祝福的信息我心情很沉重，此时此刻我深深理解了孔子的一句话“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”母亲也是奔五十岁的人了，而我却还不能自立，还要时时刻刻让母亲牵挂着，在母亲生日之际身为人子送不上像样的礼品，只能发一条信息，真是惭愧难当啊!

　　同学们，乌鸦尚知反哺，羊羔尚知跪乳，孝，更是为人之本，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。尽管我们目前还不能与父母分担生活的艰辛，但我们可以让父母为我们少操心，尽管我们目前没有丰厚的物质去孝敬父母，但我们可以给父母打个电话，发个信息，报上平安送去问候。

　　同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸……只有感恩才会有这个多彩的社会，只有感恩才会有真挚的友情。只有感恩才会让我们懂得生命的真谛。今天我演讲的题目是《感恩老师》。

　　从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师.教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。

　　老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时，教导我的是老师;当我遇到一道难解的题而汗流浃背的时，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心;一句温暖的问候，使我感受到了亲情。

　　有一位教师曾经说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢\"老师\"这两个字。这质朴的言语无疑是教师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲。然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

　　当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理.您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中.当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望.您将我那颗受伤，气馁的心带进了\"自信\"的\"天空\"中，带进了浩瀚的\"海洋\"里，也带进了以后成功的大门里.当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚.您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的\"高山\"上，带进了上进的\"流水\"中，也带进了自强不息的世界里。不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您：“感谢您，我的老师，感谢您为我所做的一切!

　　学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事.它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩;下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的\"老师好\"，这也是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句\"老师再见\"，这依然是对老师的感恩;不要再把这些归结于是无谓的小事，不要不屑于这些在你身边的点点滴滴.因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定.我们有什么理由不尊重为了我们的成长用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁呢?我们又有什么理由不感恩为我们的成功用自己的生命之火照亮我们前行之路的恩师呢?

　　同学们，老师为了使我们学有所成，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言;为了使我们养成良好习惯率先垂范，积极帮扶而甘愿奉献;为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦……

　　只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。当然，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起我们的老师。

　　同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇16**

　　各位敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩。究竟什么是感恩呢?我们曾被哪些事情感动过?我们高二年级语文考卷中曾经有一篇文章，题目是“假如今天是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今天是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情?台下发言较为涌跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。

　　因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。

　　话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。

　　他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的\_\_：

　　友情是一盏黑暗中的明灯，是一支照亮你心灵的蜡烛，它好似潺潺小溪边生长的野花，零星的、散落的，但却是芳香的、天然的、浓郁的、悠长的。曾经有一位傲慢的记者讽刺一个衣着寒酸的老农：“请问您觉得自己有多富有?”老农毫不犹豫的回答：“我是一个富翁，一个比国王还要富有的的富翁，因为我有朋友!”一个人有了朋友，就好比有了一大笔财富。

　　当你因为忘拿铅笔而发愁，朋友递过一支铅笔时，当你忘带午餐，朋友把自己的面包一分为二时，你的心里是否充满了感激与幸福?学会去品尝友情吧!学会去咀嚼友情吧!学会去珍惜友情吧!学会去感恩友情吧!

　　朋友，一个多么美妙的字眼，然而，朋友是什么?这个既简单又复杂的的问题却需要极高的领悟，对于这个问题，那只艾迪的球鞋会告诉你，那在雪崩时被朋友推开的姿势会告诉你，那飞度的羚羊会告诉你，那因朋友鲜血而盛开的野菊会告诉你，那飞舞的蝴蝶会告诉你，那银色的月光会告诉你……

　　告诉你……

　　朋友是一种语言，想在暗夜之后的日出;

　　朋友是一颗星星，点缀你的价值与色彩;

　　朋友是你走进考场握着你的手说“我相信你”的话语;

　　朋友是你的玩伴、你的同学、你的老师、你的知己、你的另一个你!

　　朋友们，感谢友情吧!它将会成为你一生的感动。

　　谢谢大家!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇18**

　　各位老师，各位同学大家好!我是六年二班X,我今天演讲的题目是[感恩老师]。

　　花儿知道没有 大地就没有它的艳丽，所以它开过之后便将花朵回送给大地，它知道感恩。等到来年，大地再将花儿要的养分送给它，大地也知道感恩。你，我知道感恩吗?

　　我要感恩我的老师。不 知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了 上学的年龄。我们永恒忘不 了 那人生的第一次，是多么地快乐快乐。原来是老师和气的微笑，温柔的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在 我们心里播下了 快乐的火种，校园里时时响着我们清脆璀璨的声音。那是怎样的一种幸福啊!于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有 的期望寄予在 我们身上。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了 奋进呀;当我们在 学习上失败时，他们在 激励：成功是从这里起步的;当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀!多少个难忘的日子呀!是您――光荣的人民教师，让我们学会如何面对艰难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不 仅带着我们在知识的海洋里游览，更重要的是教会了 我们要学着去感恩别人。这其 中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得出色美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

　　所以，只要拥有 一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在 我们的感恩 中变得更加美好!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇19**

　　父母赐予了我们生命，让我们领略世界的光彩。如果不是父母，我们又怎么会知道世界的存在呢?鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。我们能够做的只有学会感恩鲜花感恩蜜蜂，因为蜜蜂帮她传播花粉;雄鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸;小草感恩雨露，因为雨露让它成长。

　　或许只有感恩才会令这个世界焕发光彩，或与只有感恩我们才会领略生命的真谛。大家听说过二十四孝中《卧冰求鲤》的故事吗?故事中的王祥用什么打动了后母，他凭借的就是一个孝字，凭借的就是一颗感恩的心。大家是否记得那首歌《感恩的心》。我来自偶然，像一颗尘土。有谁能看出我的脆弱。

　　我来自何方，我情归何处，是谁在下一刻呼唤我。天地虽宽，这条路却难走。我还有多少汗，我还有多少泪。要让苍天知道我不认输。感恩的心感谢命运伴我一身让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜是啊感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。在我们成长的日日夜夜，又有谁真正去学习过感恩呢。让我们一起去学习感恩吧。感恩每一片花朵，带给我们芬香;感恩每一滴雨露把我们来滋养;感恩伤害过我们的人，让我们学会坚强;感恩帮助过我们的人，让我们化险为夷。感恩一切的一切。

　　同学们，让我们一起去学会感恩，即使海枯石烂;及时沧海可以变为桑田;即使这个世界让黑暗覆盖;即使风云突变、日转星移。但我们感恩的心不能变。用我们的爱心来把世界点化;用我们的双手托起幸福的起点;用我们的行动来报答社会;用我们的语言来把感恩传递;用我们所有的一切让人们去领略、去学习、去传递感恩。学会感恩，是做人的基本，让我们一起去学习感恩吧!风雨人生路，我与感恩同行!!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇20**

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

　　感恩是乐观，感谢困难，感谢挫折，感谢对手，感谢敌人;感恩是礼貌，感谢付出，感谢帮助，感谢关怀，感谢挟持，学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩是画笔，描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　落叶归根，那是在感恩泥土的栽培;乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

　　感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光的良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。

　　感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

　　让我们一起感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我们在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！我演讲的题目是：学会感恩，孝敬父母。

　　开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，惟独九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在持续救起了二十个人后因过分劳苦双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我竭力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

　　感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

　　感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静的心灵？

　　怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑脸。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜爱自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

　　感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的\'伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

　　那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打“。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永恒铭记。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇22**

　　各位老师，同学：

　　下午好!

　　我是初一(\_)班的\_，我今天演讲的题目是：常怀感恩之心。

　　白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的画面，那是白云感恩哺育它的蓝天;落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

　　高山感恩于土壤，方能成其雄奇;大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩;只有感恩，人与人之间才会充满温情;只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

　　我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

　　一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

　　我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

　　感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚;一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

　　然而，当今社会上有些人啊!自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏!

　　常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

　　“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

　　身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇23**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们:大家好!

　　同学们，当你走在 干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢?当你舒舒适服的坐在 公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗?当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在 厨房了 汗流浃背的厨师叔叔吗?他们正在 为社会默默的做着贡献。这些看似很微不 足道的贡献，却是我们不可缺少的。我今天演讲的题目就是:学会感恩。

　　感恩是人最朴实最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜爱你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

　　有同学会问:“那我们该如何感恩别人呢?”其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声”谢谢“，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上 吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很简单做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有 意义的事情!

　　同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一起行动起来吧!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇24**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!我演讲的题目是[学会感恩，孝敬父母]。

　　开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有 数百人的大型轮船在 海上失火沉没，许多人都失去了 生命，惟独 九十多人生还。乘客 中有 一个游泳专家来回游了十几次，在 持续救起了 二十个人后因过分劳苦双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我竭力了 吗!几年后在 他生日的那天有 人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人 中，没有 一个人来向我道谢。

　　感恩是小德，忘恩是大恶。生活 中，总会有 许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

　　感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不 局限于铭记别人的好处，而是延伸在 生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活?喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂?怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷?哀的时候是否会惆怅万分失落无比?乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形?要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然?要如何保持平静的心灵?

　　怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑脸。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不 好，是生活在 暗示我们自身有 所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜爱自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

　　感恩，并不 是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式!学会感恩，不 要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的\'伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

　　那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有 位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在 路过海边时与朋友话不 投机被朋友甩了 一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打“。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在 岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在 不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却是刻在 石头上的字天长地久，永恒铭记。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇25**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：感恩父母感恩老师。

　　古人说得好：＂滴水之恩，应当涌泉相报。＂感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；

　　交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；

　　过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕。由于抱怨太多，我们失去了做人的.准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来，要到何处去。

　　要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦，期待我们降临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

　　母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

　　同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，树立了远大的志向。

　　同学们，面对父母，老师的养育和教导之恩，＂我们是不是应该勤奋读书呢＂答案是肯定的那究竟怎样才能做到勤奋呢？是＂三更灯火，五更鸡＂是＂敏而好学，不耻下问＂是＂读破万卷书，行万里路＂还是＂应知学问难，在于点滴勤＂事实上这四句话就是勤奋的四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

　　英国的作家萨克雷说：＂生活就是一面镜子。你笑，它也笑；

　　你哭，它也哭。＂你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩的心，那么你面对生活的态度该是愉快积极的

　　同学们让我们一起努力，让梦飞翔！

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇26**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的主题是感恩，过几天，就是西方一年一度的感恩节

　　感恩这两个字眼在我们的日常生活中并不缺少！首先，对于我们，我们的存在，是我们父母从相识，相知，相爱，从而使我们现在的存在是合理的，因此，对我们的父母，我们必须怀着感恩的心，去关怀她们，爱她们。

　　也许有人会说“我爸妈对我很一般耶！没有像对待哥哥弟弟那样，我也不会怎么去爱他们，因为她们也不爱我！”又或者有人会说“我从小被爷爷奶奶带大，很少感受到父爱母爱！

　　是啊，家家有本难念的经，对于我们的父母，她们恩爱抑或离异，又或者油漆桶问题存在，但不可否认的是，你的存在之所以是合理的，是因为你的父母！所以，同学们，不管三七二十一，你们感恩的第一个对象就是生你的`父母！

　　我们要尝试着用全新的眼光与心态去爱他们，哪怕她们从没有时间参与你的童年，哪怕她们从没有过问过你的学习程度，又或者，哪怕她们对你的爱不值得你回报！但，请记住，你的出生，是你的父母给予的，父母是生你的人，是你目前存在这个地球，这个世界的最佳理由！你的父母生下了，哪怕没有对你花尽毕生精力抚养你，培育你，但是，请问，这个世界上，你是否是独一无二的？

　　是的，我们每一个人都是这个世界上独一无二的人，为了这个“你的存在是合理的”！对你的父母在感恩节那天说一声“谢谢”！让逐渐步入年迈的父母有一个她们从未奢望却又渴望的晚年——承欢膝下！

　　生我们者，父母也，育我们者，师也！虽说父母是第一任老师，但在我们的学习生涯中，我们的老师，充当着我们在形成三观过程中，有着不可或缺的角色！那么，又有些人会问“有些老师很讨厌”那么，请记住，在义务教育那些年，在课堂上，在三尺讲台上，不管烈日严冬，我们的老师始终坚守着她们的岗位！也许，有人会说“她们拿着工资当然要在那里讲课”

　　可是，同学们，请你们记住，这个世界上，除了父母，没有人有义务为你做任何一件事情，包括拿工资的老师！

　　上小学的时候，我们一有学习上的问题，老师就是我们永久免费的资源库，在生活上，我们有什么头痛脑热的，老师是第一时间送我们去治疗的人力车夫！所以，毫无疑问地，我们必须感谢我们的老师，感谢老师的资源奉献，感谢老师的照顾！对于老师，我们压迫试着秉承她们的教育理念，弘扬她们所传授的师德，尤其是，理解当老师的辛酸，谅解她们所不能满足我们任性时提出的要求！

　　在此，我衷心地感谢我的老师们，感谢她们对我多方面的教育，有形的知识和无形的知识！因为她们或多或少的引导，我成为了今天的我，你们也因为你们的老师成为了今天的你们！感谢我们的老师，教会我们学会学习！

　　刚刚也讲到了，这个世界上，没有人有义务对你好，反之，你也就没有权利要求她们对你好！所以，同学们，感谢你身边对你好的人，因为她们或多或少帮助过你度过悲伤期，也分享过你的喜悦。所以，试着用一颗爱自己的心来爱对你好的人，当然，对你不好的人，你也无须针锋相对，尝试用一颗能感化，能化解误会的心来让对方重新认识你。

　　最后，你们猜猜，我们还要感谢谁？

　　自己！

　　感谢自己在风风雨雨中茁壮成长到现在，健健康康，亭亭玉立。

　　感谢自己在学习生涯中坚持不懈到现在，仍然学习，持之以恒。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇27**

　　尊敬的各位教师、亲爱的同学们：

　　大家好！我是七年级6班的。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　在西方有“感恩节”，而中国的传统教育中有“施恩不图报”的观念。教育专家曹华这样说道：“感恩也是一种品德。”“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对现在的孩子来说尤其重要。因为，现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱别人。所以，要让他们学会“感恩”，其实就是让他们学业会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心，感恩教育让孩子们知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。

　　没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情，世界将会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们常常缺少一种感恩的思想和心理。尤其是我们的青少年一代。他们常常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。他们总认为许多事情都是理所当然应该拥有的，包括父母无微不至的照顾，老师呕心沥血的教导，旁人义不容辞的帮助……因此，开展“感恩教育”，是对学生内心深处的洗涤，让我们在不经意间的观察中，体会到母爱似海，父爱如山；在三言两语中，感觉到师爱如灯；在与同学的交往中，体验到友谊的缕缕春风。一个人的一生，需要太多的支撑。心存感激，才能深入体会，才会加倍珍惜。

　　“怀抱一颗感恩的心，争做一个成功的人”。感谢他人就是从身边的小事做起，如：母亲节时做心意卡，每天回家帮做一件家务，记住父母的生日，得到他人帮助后说声谢谢等，通过这些水事来学会感恩，每天心存感恩，生活起来也快乐。这样家庭、班级、学校及至整个社会也更加和谐。同学们，“感恩”并不遥远，作为新一代的学生，应该学会感恩，使学校充满爱的生机。

　　父母养育我们很辛苦，我们应该对父母感恩，同学不求回报地帮助我们，我们应该对同学感恩，老师辛勤教育我们，我们应对老师感恩，愿同学们在感恩教育的熏陶下，知道在我们成长过程中，有许许多多人为我们付出，我们生来之不易，我们应该感谢这个世界，感谢父母、老师、同学，感谢爱着我们的亲人和朋友。愿“感恩”渗透到我们每个人的心灵里，使我们在这种良好的学习环境中茁壮成长拥有一颗感恩的心，让我们懂得去孝敬父母。

　　拥有一颗感恩的心，让我们拥有快乐、拥有幸福、明白事理地更快成大，能够拥有一个美好未来。

　　我的演讲完了，谢谢大家。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇28**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天，我演讲的题目是《感恩的心》。

　　“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”当我听到这熟悉而动人的旋律时，就会情不自禁地问自己：“我，该感谢谁?”那时的我，只知道我要感谢的人很多很多，亲爱的爸爸妈妈、敬爱的老师、可爱的同学……但自从那次以后，我终于知道了，我首先要感谢的————是那些曾经关心和帮助我们的所有爱心人士们!

　　我们永远不会忘记那突如其来的5.12大地震，一座座高楼，在一瞬间倒塌，一座座学校，顷刻间变成废墟。清新的空气没有了，变成了血水的腥味;欢声笑语没有了，变成了一片悲痛的哭喊声。是它，是那可怕的地震，让无数的人失去了宝贵的生命;是它，让许多的孩子成了没有爸妈疼爱的孤儿;是它，让我们的家园毁于一时……此时的我们，失去了亲人，失去了家园，饥寒交迫，绝望无助。我们该怎么办?怎么办

　　就在这万般无奈的时刻，是他们，是那些有爱心的叔叔阿姨们，伸出了援助的手，给我们发来的可口的食物，给我们送来了温暖的棉被，还帮我们修建起了新家园。一个月，两个月，四个月，一年……成功了，我们的新家园建好了!援建叔叔们让整个四川焕然一新，座座高楼拔地而起，我们有了美丽的新家园，连我们的学校也变得前所未有的漂亮了。当我第一次踏进新学校时，我是多么的激动和兴奋。那宽敞明亮的教室，那光洁的地面，那雪白的墙壁，那优美的环境，这些，都是爱的最好诠释，爱，紧紧地包围着学校的每一处地方，每一个孩子。教室里，同学们坐着崭新的桌椅，全神贯注地听老师讲课;绿茵茵的操场上，同学们尽情地玩耍、锻炼……电脑室里，同学们灵活地操纵着键盘，那久违的键盘声，如同一首悦耳的爱之曲……

　　望着这美丽的新校园，我仿佛看见了援建叔叔们额头上那豆大的汗珠，我仿佛看见了他们肩膀上那深深的红印，我仿佛看到了修建成功后他们那一张张欣慰的笑脸……

　　我永远也不会忘记，有一位不知名的援建叔叔，为了早日让我们灾区人民住进新家园，有一天，他竟累倒在了工地上。经医生诊断，他竟然已经得了——肺癌晚期。当他得知这个消息时，他却没有在自己生命的倒计时里休息休息，而是坚定地拔掉针头，不听亲人的劝说，又回到了工地，又开始了不分昼夜的工作。可过了没多久，他又一次倒下了，再也没有站起来……

　　同学们，难道这还不足以表达援建叔叔们对我们这比山还高、比海还深的爱吗?我们该如何来回报他们呢?让我们铭记曾接受的每一份爱心，让我们铭记曾感悟到的每一份恩情，让我们从身边做起，从小事做起，用好好学习来回报这无边的爱，用努力奋进来回报这暖暖的爱!

　　此时此刻，我的耳边又想起了那动人的歌声：“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇29**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，今天我要演讲的主题是：学会感恩。

　　当你来到这个世界上的时候，你可想过，是谁把你带到这个世界上的？你感激过她吗？当你摔倒时，你可想过，是哪双温暖的手扶你起来？你感激过他吗？当你陷入艰难时，你可想过，是谁把你拉出来的？你感激过他吗？当你疲劳的回到家时，你可想过，是谁给你的那一杯饮料？你感激过他吗？

　　感恩，每个人都要学会，假如你不懂得感恩，那你就像一个怪物，只会抢别人的东西。

　　假如你有一颗感恩的心，你会明白，是谁经历了千辛万苦让你来到这里，是谁不惜一切让你上了一所好的学校。假如你有一颗感恩的心，你会去报答他们。父母是你最要感恩的人，他们在天还没有亮的时候就起床为你做早餐，他们为了什么？这都是为了你不饿着肚子去上学。他们拼命的赚钱，努力的赚钱，他们为了什么？为了让你能上好的学校，长大后能出人头地。其次，你也该感谢老师，他们不辞辛劳的把知识传授给我们。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这说不就是老师吗？你还应该感谢你的朋友，朋友给了你许多的帮助，无论在学习上还是在工作上，他永恒是你最知心的朋友。

　　老师们，同学们，让我们行动起来，学习感恩，惟独疯子才不会感恩，难道你是疯子吗？

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇30**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；

　　感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；

　　感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

　　感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力；

　　为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

　　感恩父母，父母的关爱是最无私的.，允着母亲的乳汁离开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关怀中茁壮成长，父母不知为我们花费了多少心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时候有多么温热；

　　永远我都记得，伴我成长的背影，用你沧桑的岁月，换我一生的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会多少呢？我们又能报答多少呢？

　　感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；

　　漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；

　　夕阳中，我们并肩回家；

　　课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

　　滴水之恩，当涌泉相报！

　　我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

　　感恩，从你我做起！从心做起！

**2025初中生感恩演讲稿范文 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　天空用雨水赐予了大海生命的源泉，大海报答天空最好的方法，用天空赐予的胸怀承载更多的生命，是用感恩的心孕育更精彩的生命。学会感恩，则是我们青少年走向成熟，迈向社会最基本，最关键的一步。一个人，纵然他知识再渊博头脑再聪慧，如果不懂得感恩，那也只能算得上是一个高学历的“野蛮人”。

　　感恩他人不需要华丽虚伪的言语，不需要惊天动地的举动，只需在别人帮助我们后主动说上一句谢谢，这是多么有力的两个字，我们很容易说出口，但往往意义非凡。同学帮助了我们，我们只需说声谢谢，便会令人心中一暖；

　　同学们指出我们的缺点时，如果我们不是反驳，而是主动说声谢谢，就会令人开心不已。

　　老师辛苦一天我们授课，如果我们不是上课说话，小动作，跑神，而是规规矩矩的听讲，认认真真的完成作业，便会然疲惫的老师精神抖擞；

　　老师家长批评我们的不足时，如果我们不是毫无意义的强词夺理，而是谦虚的改正错误，那么，大家会喜欢指出我们的错，我们也会慢慢完善自己。

　　如果说老师，同学是我们成长道路上的引导者，那么父母则是终身的.朋友。同学们，我们拥有一个幸福的家庭。母亲无私的奉献出她的爱，那爱源源不断，绵绵不绝，似春风似朝阳；

　　父爱如山，坚定，稳重。如果说母亲的爱能培养我们的爱心，让我们懂得如何去爱，那么，父亲的爱则教给我们怎样面对困难，直面人生，培养我们面对困难的勇气！当年父母哺育之心似春蚕抽丝，如今，我们侍奉双亲也应斩钉截铁。让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动来表达对父母真挚，纯洁的爱！

　　爱真的是相互的，人真的是需要相互扶持的。只索取而不愿回报，这样的人怎能不让人失望？一个人撑不起一片爱的天空，但大家一起努力，就会成功。老师们，同学们，让我们从此刻开始，怀着一颗感恩的心，让生命因感恩变得更加美丽而永恒！

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找