# 青春舞曲的朗诵词

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-21

*青春舞曲的朗诵词（精选30篇）青春舞曲的朗诵词 篇1　　让我们在一起唱唱歌　　啦啦啦　　让我们在一起拍拍手　　啪啪啪　　青春的音乐已经开始了　　我们一起来跳跳舞　　嗨嗨嗨　　无论你来自哪里　　踩着青春的节拍　　欢快地跳啊　　千万别害羞　　时*

青春舞曲的朗诵词（精选30篇）

**青春舞曲的朗诵词 篇1**

　　让我们在一起唱唱歌

　　啦啦啦

　　让我们在一起拍拍手

　　啪啪啪

　　青春的音乐已经开始了

　　我们一起来跳跳舞

　　嗨嗨嗨

　　无论你来自哪里

　　踩着青春的节拍

　　欢快地跳啊

　　千万别害羞

　　时光的舞池里

　　我们都是盛开的花朵

　　将生命的浪漫开在风里头

**青春舞曲的朗诵词 篇2**

　　翻过篱笆暗香袭来

　　一朵玫瑰

　　在画面流淌

　　等，一个音符落下

　　风声雨声

　　电闪雷鸣

　　一对鸟儿贴近水面

　　点几下水

　　画一串涟漪

　　帷幕轻轻推开

　　演出才开始

　　不会中止

**青春舞曲的朗诵词 篇3**

　　曾经为悲苦的命运叹息，

　　仿佛人生，

　　从没有幸福的时光经历

　　曾经为平凡的生活烦恼

　　好像命运，

　　注定要长行于风里雨里。

　　纯真的梦想，

　　早已经被残酷的现实辗碎，

　　只留下回忆

　　在青涩的海洋里游弋

　　尖锐的棱角，

　　也已经被岁月的沙砾磨平，

　　只剩下躯壳

　　在空寂的岁月里流离。

　　感情

　　再没有了那时的天真与幼稚，

　　然而心底，

　　依然还能够听见青春的舞曲

　　它在最深的地方回荡

　　只是现在

　　却再也没有与我一起摇摆的伴侣

**青春舞曲的朗诵词 篇4**

　　有一天我作为一个游客

　　停留在博物馆的角落

　　其实我是走走停停

　　因为我不能一动不动地站着

　　要不然人们会以为我是老古董

　　其实我像一颗飘忽不定的水汽

　　想要化为古老的亚特兰蒂斯泡泡

　　能够尘封于历史的记忆

　　更如消失的庞贝古堡

　　海市蜃楼般虚无缥缈

　　其实我更像茶水里敷衍的泡影

　　经不起时间的定格

　　很容易破碎

　　稍微按一下快门

　　就会灰飞烟灭

　　其实我想继续走

　　但不愿继续失去

　　在我没有意识到的青春

**青春舞曲的朗诵词 篇5**

　　大学毕业好多年

　　每次听到高考

　　久久不能入眠

　　青春

　　一个多么洋气的名字

　　活力四射 光芒万丈

　　有些人用一辈子

　　在记忆的墓碑里寻找

　　呐喊 哭泣

　　惨痛是在曾经的青春里放荡

　　多少浪漫而又隐私的故事

　　在青春结束时

　　隐隐作痛

　　那个曾经结伴而行的誓言

　　被单枪匹马的生活干倒

　　砸的粉身碎骨

　　青春

　　一部有很多人参加的电影

　　斗殴 励志 泡妞 甚至坐牢

　　最后在故事的结尾

　　只有你一个人毕业

　　毕业得鲜血淋淋

　　毕业得一塌糊涂

　　如果没有故事

　　你要青春作甚?

　　别把夜里的嚎叫

　　当做你青春的纪念碑

　　你是扔进红尘中的牲畜

　　努力的活出个人样

　　当老年痴呆突然降临时

　　才知道一切都那么渺小

　　可以忘记的干干净净

　　青春

　　没有固定的模板

　　但是你要记住

　　它可能是你以后生活的模板

**青春舞曲的朗诵词 篇6**

　　青春 是一场漫长的旅行

　　出发 在一个烟雨蒙蒙的早晨

　　出发 在一个惆怅的黄昏

　　出发 在一个彻夜未眠的黎明

　　青春 是一场漫长的旅行

　　一次次 在迷途中探寻

　　一次次 在荆棘丛里呻吟

　　一次次 在黑夜仰望星空

　　青春 是一场漫长的旅行

　　在路上 才知路的不平

　　在路上 才知山高水长

　　在路上 才认识雨雪冰霜

　　青春 是一场漫长的旅行

　　风景连着风景

　　故事里又是故事

　　风雨过后 未必就是彩虹

　　青春 是一场漫长的旅行

　　用一生的时间 不够做一个梦

　　用所有的昼与夜 读不完一本书

　　用全部的笔和墨 写不好一个字

　　青春 是一场漫长的旅行

　　这是一列永不到站的快车

　　这是一艘永不靠岸的巨轮

　　这是一曲永不停息的歌

**青春舞曲的朗诵词 篇7**

　　我的青春

　　冬季昏暗的天空

　　没有美丽的鸟儿飞过

　　一汪孤寂的死水

　　没有鱼儿欢快的游弋

　　我飞上天空

　　俯瞰投影在流水上的花

　　发现它已在岁月的风中苍黄

　　童年是一面完整的镜子

　　青春却是一片斑驳的树叶

　　是谁铺着满山满谷的忧思

　　是谁枕着白云悠悠的梦

　　春天的布谷鸟夜夜歌唱的

　　可是曾经流逝的激情?

**青春舞曲的朗诵词 篇8**

　　青春之歌

　　作者：不倒翁女孩

　　说实话

　　我不知道我唱响的是青春的葬歌

　　还是成年的赞歌

　　是为过去举行的追悼会

　　还是为未来拉开的开幕式

　　我们的歌声里有释放、有发泄、有倾诉、有呼唤

　　我们的泪水里有疼痛、有甜蜜、有失落、有希冀

　　我们的眼眸里有成熟、有青涩、有坚定、有彷徨

　　我们似乎走得很坚强

　　却好像又有一丝伪装

　　我们故作很洒脱

　　可心里在大声呼喊着不舍

　　谁晓得那么不经意的一瞥

　　有多少痛在心底撕裂

　　谁又发觉只因为一片叶的飘落

　　泪滴就在睫毛上闪烁

　　看似不在乎的离别

　　声音却早已哽咽……

　　或许

　　这就是生活

　　太多的无奈

　　让我们一时间不知所措

　　然而

　　这所有的一切

　　都会一步一步艰难走过

**青春舞曲的朗诵词 篇9**

　　青春永远 作者：lubingke

　　你永远是心底最柔软的那根弦

　　无论何时拨起都会引发最深切　最真诚的共鸣

　　你永远是那道明媚的忧伤

　　在你的季节里

　　总有那么些忧愁善感在不经意间抓住我们易于感怀的触动

　　人生若是时光隧道中的旅行

　　你就是最特别值得停留的驿站

　　在你的隧道里穿梭

　　总会邂逅一些人一些事

　　有些则沉淀了下来贮存在记忆深处

　　但大多数被遗忘

　　有意或无意

　　很多时

　　时光是载着我们免费前进的列车

　　却不曾当头一棒的就是时光

　　时间可以抹掉我的棱角

　　抹掉我的你的青春

　　却永远无法抹掉我对你的坚持

**青春舞曲的朗诵词 篇10**

　　青春是什么?

　　青春是一颗羞涩的松果。

　　躲藏在翡翠般茂密的叶间，

　　静候着生命成熟的时刻。

　　青春是什么?

　　青春是一湾澄澈的泉水。

　　流淌在童话般奇妙的森林，

　　不带有丝毫污浊的颜色。

　　青春是悄悄绽放的朝颜，

　　把芬芳与欢乐，向人间呼喊。

　　青春是冉冉升起的红日，

　　将光芒与希望，往世间散播。

　　青春是云朵、是浪花

　　是没有音符的名曲;

　　青春是彩霞、是流岚

　　是没有语言的诗歌。

　　青春在岁月的花园里彳亍，

　　青春于人生的石板上镌刻。

　　青春洒在甜蜜的花瓣里，

　　用甘醇的露珠陶醉了你我。

　　朋友啊!请不要刻意找寻青春，

　　人生路上我们曾一同走过!

　　朋友啊!请不要刻意描摹青春，

　　青春是充满可能的传说!

**青春舞曲的朗诵词 篇11**

　　青春依然

　　作者：杯子影

　　夏末秋初又是一个新的开始

　　动感的音乐没了忧伤

　　却拨动了激进的弦律

　　不再伤心失落

　　不再一昧沉思

　　我们的青春有限

　　望着湛蓝的天空

　　流云雪白

　　这时的你是否也在仰望呢

　　不去想我们是否真年少不知愁

　　抛开心里的杂念

　　让我们来个青春狂欢吧

**青春舞曲的朗诵词 篇12**

　　青春之歌

　　作者：阿文名

　　不一样的种子

　　不一样的禾苗

　　不一样的思想

　　不一样的人生

　　当我们正当年少时

　　为什么去选择浪费

　　——青春的卓越

　　时间从不顾及颜面

　　若不好好珍惜

　　它依然离你悄悄而去

　　没有什么比童心更纯洁

　　没有什么比废弃更心碎

　　当我们正逢青春时

　　一定要学会

　　——热爱生命

　　你害怕寒冷吗

　　你会因道路崎岖而放弃旅行吗

　　上帝是公平的

　　每个人都赐予一次青春

　　当我们确定了新的航线

　　别害怕失败

　　如果你的前面有阴影

　　请记住

　　你的身后一定有

　　——阳光

**青春舞曲的朗诵词 篇13**

　　一生中至少要有两次冲动，一次为奋不顾身的爱情，一次为说走就走的旅行。

　　——题记

　　前几日，一个朋友向我推荐了一本书《亲爱的 这不只是一场旅行》，由于时间关系还没来得及看，仅仅看了一下书评，书中这样的一句话却深深吸引了我：一生中至少要有两次冲动，一次为奋不顾身的爱情，一次为说走就走的旅行。看着书评就深深的被吸引住了，这或许就是由于共鸣而产生的“一见钟情”，由衷的喜欢。

　　81年德国汉堡小伙和84年湖南长沙妹子，仅凭着一股对梦想的坚持和追寻，骑一辆雅马哈YBR125摩托车展开他们为期4个半月的蜜月旅行。一路上，汤佳和托马斯经历了惊心动魄的冒险，遇到过美丽的人，听到过动人的故事……仅花费4万元，跨越两大洲，游历15个国家，骑行公里，完成一段不一般的旅行。

　　我觉得这书不仅仅是讲述了汤佳和托马斯的穷游之旅，还在于通过这一段行程发现旅行的价值和意义，出发的快乐及生活的相处之道。旅行的意义是什么?旅行不仅仅是眼里看到的风景，也不仅仅是一路上遇到的人和事，而是一路上看风景的心情以及探索未知旅程的乐趣!

　　外面的世界很精彩，多少人渴望出去探寻外面的世界，多希望能有一次冲动，能有一场说走就走的旅行，而且有这样一种念头的人也不在少数，也许在每个人心中或深或浅的都有这样的念想，只是能够将它付诸实践的人少之又少，静下心来想一想，我们是因为什么而被束缚住了双脚，而让那些美好的愿望在脑海中慢慢被消磨，一天、两天，一年两年，终于变得不再那样强烈，因而也就没有了那种企及，没有了那种冲动。

　　18岁那年，我们的理想也许是想要去环游世界;22岁读完大学，我们会说等找到了工作以后再去;26岁工作稳定，我们会说买了房子有了车以后再说;30岁有车有房，我们说等结婚了再带老婆一起去;34岁有了小孩，我们会说等小孩大一点再去;40岁孩子大了，我们会说等养好了老人再去，等到老人去世了，我们又会说等退休了一家人一起去，终于我们自己也白发苍苍，再也走不动了，到最后，我们也许会说下辈子，下辈子有机会一定要趁年轻出去走走……

　　何必呢?我们原本是可以去做的，只因为我们的顾虑太多太多，以至于随着年龄的增长，那些说做就做的冲动热血已然被打磨成了温吞的白开水，淡然无味了，疲惫的心再也沸腾不起来了。

　　其实有些事情现在不做，以后真的一辈子都不会做了;其实，旅行要走的，只是一段心路!

　　也许我们找了太多的理由，才让我们的步伐迈不开，走不远。只要想旅行，拿起行囊便可，都说徒步可穿越可可西里，一匹瘦马可以纵横蒙古草原，一骑自行车能游遍中国，一辆摩托能环游欧洲，我觉得只要我们想做，有勇气去做，什么事情都会迎刃而解，水到渠成的。

　　对于旅行，我们缺的不是时间和金钱，缺的是是那种想出发就出发的勇气、果断，缺的是一种正确直面的态度!一个背包，一台单反，一个会拍照的爱人，一份喜爱又自由的工作和一颗说走就走勇敢的心，那便是我认为的最好的生活方式!当然旅行就要选择与你步伐一致的人同行，如果没有，那我宁愿一个人。

　　有人说人生就是一段旅行，好像一次远行，一个声音在心底呼唤，想多远，走多远。在我们身体健康的时候，把每一分钟都活到极致!——这是一位驴友经典话语，当然也是我的心声!

　　不走寻常路，只爱陌生人，趁着年轻去流浪，只为给叛逆的灵魂找一个出口。

　　何炅感动推荐:小心中了行走的毒!就算读完不一定出发，也会改变我们的人生。一生中至少要有两次冲动，一次为奋不顾身的爱情，一次为说走就走的旅行!一对跨国小夫妻的摩托车穷游日记!他们相信，只要出发就能到达。

**青春舞曲的朗诵词 篇14**

　　青春歌唱，桃花盛开

　　我躺在屋顶看浮云渐褪

　　露出明镜一样的天空

　　你在的时候，花朵也在

　　时光匆匆

　　略过万水千山

　　正如你我遇见

　　恍若隔世般遥远

　　再重逢

　　照见你沧桑的容颜

　　以不经意的成熟

　　化成一洪的悲伤

　　你在的时候，青春也在

　　如同一株茉莉

　　芬芳，从容

　　盛开在时间里

　　怒放在生命中

**青春舞曲的朗诵词 篇15**

　　《碧潭》

　　余光中

　　十六柄桂浆敲碎青琉璃

　　几则罗曼史躲在阳伞下

　　我的，没带来的，我的罗曼史

　　在河的下游

　　如果碧潭再玻璃些

　　就可以照我忧伤的侧影

　　如果蚱蜢舟再蚱蜢些

　　我的忧伤就灭顶

　　八点半。吊桥还未醒

　　暑假刚开始，夏正年轻

　　大二女生的笑声在水上飞

　　飞来蜻蜓，飞去蜻蜓

　　飞来你。如果你栖在我船尾

　　这小舟该多轻

　　这双浆该忆起

　　谁是西施，谁是范蠡

　　那就划去太湖，划去洞庭

　　听唐朝的猿啼

　　划去潺潺的天河

　　看你发，在神话里

　　就覆舟。也是美丽的交通失事了

　　你在彼岸织你的锦

　　我在此岸弄我的笛

　　从上个七夕，到下个七夕

**青春舞曲的朗诵词 篇16**

　　谁说青春仅限于年龄

　　青春是一朵不调谢的花

　　采集了清晨的雨露

　　散发出淡淡的清香

　　无需刻意妆容

　　也能魅力四射

　　谁说青春仅限于容貌

　　拥有内心的从容

　　睿智处世

　　便拥有不老的青春

　　谁说青春仅限于季节

　　四季有青春的影子

　　春是闭月羞花之美

　　夏是婀娜多姿之美

　　秋是丰韵饱满之美

　　冬是冷艳淡然之美

　　走过四季惊艳一生

**青春舞曲的朗诵词 篇17**

　　青春的彷徨，注定了过往的流浪。

　　无尽的幻想，我要去远方。

　　要看看草原的牧羊。无边的狂想

　　是我自由的绽放

　　梦中的马匹，何时来到我身旁

　　流浪，流浪

　　昨日的过往，今日的飞翔，明日的流浪

　　草原的牛羊，要去远方。

　　心中的方向，成了现在的迷惘

　　青春的话囔，告诉我暂时要去流浪

　　梦中的花香，让我有了力量

　　理想的芬芳，让我忘记往事的流浪。

**青春舞曲的朗诵词 篇18**

　　枉自青春若许年

　　管他世事如何

　　冷嘲热讽又何惧

　　盛年消瘦尽

　　只为清梦好

　　浸透青春的画卷

　　成熟却只在梦一般的遐想里构思

　　无论遥远还是比邻

　　青春都不会被遗忘

　　那些打开又闭合的花芯

　　都是你人生甩不掉的风景

　　无论苦涩还是甜蜜

　　青春都不会打乱味觉

　　满带着创伤

　　默默的仰望

　　不甘的泪水

　　浸湿了脚下的土壤

　　有你的地方

　　就是我驻足的天堂

　　无谓的翱翔

　　只为那美丽的向往

　　青春的畅想

　　谱写了动人的篇章

　　时光匆匆

　　略过万水千山

　　正如你我遇见

　　恍若隔世般遥远

　　再重逢

　　照见你沧桑的容颜

　　以不经意的成熟

　　化成一洪的悲伤

　　埋没的夏天，是青春的散场

　　搁浅的时光，划出了离伤

　　你我的相逢是最美的时光

　　而，我你的错过是最涩的离场

　　拥有过的我侥幸

　　从未遇见的我期待

　　不论荒谬还是多彩

　　谁也不能否定

　　这就是青春

**青春舞曲的朗诵词 篇19**

　　飙汗的青春

　　作者：吉士

　　渐忘

　　渐渐的忘了还在奔跑

　　飞逝

　　是起跑的青春

　　抢跑

　　却第一个跌倒

　　一道边跑边喝着饮料

　　二道边跑边盯着一道

　　三道边跑边嘲笑四道

　　四道说我的终点你明白不了

　　教练说好好跑有妞泡

　　裁判说第一第二我这里有秒表

　　观众说我感脚裁判说的道理很吊

　　终点说有了我你只能看跑道

　　跑道说有了我你休想在绿茵上奔跑

　　路人甲说还好去年我考到了驾照

　　路人乙说有驾照你也飙不过我超跑

　　子曰装的好不如习惯好

　　老子说宇宙的奥妙你知多少

　　老和尚乐呵的讲

　　年轻人你们都过的不好

　　我说　　　飙对汗的青春

　　才是真好

**青春舞曲的朗诵词 篇20**

　　我的青春是被荒唐

　　吃过的。牙尖刺开的痛

　　只有剩下的骨头

　　时光被激情燃烧

　　只有灰烬后的平和

　　那些疲软的髅骷

　　没有血液。没有字词

　　堆砌的墙。没有能端

　　起机枪的骨

　　即使你能端起大海

　　付予我，我也只能站在

　　浪尖上指望风

**青春舞曲的朗诵词 篇21**

　　那年与你相遇

　　你的盛开 袭了我的心

　　你我一倾如故

　　悄悄的毕业别离

　　散了情

　　如今 暗夜星空下

　　为你执笔

　　那书桌旁的折星瓶

　　依旧有你手心的温度

　　爬上窗棂的思念

　　忆起昨日的你

　　多少迷离

　　相遇

　　已成为茫然

　　只愿

　　以青春之名

　　换你一世安好

**青春舞曲的朗诵词 篇22**

　　曾经，我们各人的左手，紧握着各人的右手，就这样放胆在校园里尽兴;曾经，我们彼此背抵着背，就这样背靠背幻想着前程。

　　曾经相信，即使我们的影子被镶进小学毕业照里，大家亦会冲出框条，用真身温暖彼此的记忆。

　　两个酷暑，加上两个严冬，光阴在城市的钢钢管管里穿行，带着纯真与稚气，冲进了灰海。

　　一个个都变了么?

　　再次相逢，是在途中，我看着你被妈妈从游戏机室逮了出来，颓然地消失在人海。我记得你曾经美丽的面孔，教我读过纯真的星空。如今只剩下深深的眼窝，苍老的痕迹。我看见你的羽翼脱落，碎成了千百块无法修补的碎片。

　　再次见到她，是在餐厅中。我看着她挽着他的手那般温和，像小鸟一样喳喳地唱和。过早地渡过这成熟的边界，我看见他的翅膀在萎缩，拉着这位男孩的手，不幸掉到灰海。

　　再次见到他，是在他校的门口中。夕阳的光霞被云霞遮蔽，他在阴影中走进了烟影。火星尽责地燃烧着香烟，他整个的身影那样迷，我想拨开烟雾再看看他那纯美的笑容，却发觉近近的他正走远，我恍然在梦中。沉甸的羽翼拉着他下坠，我无能为力地看着他后退。

　　也许还有谁在飞，我打量着身旁的圈子。是的，至少还有一个，仍旧努力地飞，努力地追，艰难避开了凶猛的火舌，带着我一起走进真正的美好。我看着她的羽翼逐渐丰满，洁白得让人心动。她多次地拭去我翼上的尘灰，多次地抹去火焰的余晖。她的左手依然拉着我的右手，我们同进，不退，摸索着我们未来的路。有时她会特意松手，让我独自遨游。

　　有时，我有停飞的念头，青春的枷锁在逐步加重力度，喘息的次数不住加多。

　　每当落下的一刹，我都听见青春的呼唤，那里宣读着我的梦想，那里让我现在看到了未来。于是，转身扑扬着翅膀，想飞的信念又再次加深。

　　只想飞!纵使满面尘灰，午夜天宇星辉，能叩响我心扉。

　　只要我还听得见青春的呼唤，只要我还有飞的信念，我一定能避过火舌，横跨灰海，停靠在属于我的最亮丽的海岸!

**青春舞曲的朗诵词 篇23**

　　我无心错过河畔的金柳

　　河畔的金柳也无心为我梳妆

　　一群年轻人站在桥上

　　互相拍成风景

　　唤我的称呼已经变了

　　还没等到手中多出拐杖

　　按下快门的瞬间

　　青春又关起了一扇窗

**青春舞曲的朗诵词 篇24**

　　我把你的名字写下来

　　写在青春连接起的流水线上

　　这青春是机械上跳跃的生命音符

　　是钢铁上带着热血与汗水的舞步

　　而此刻我唯一能做的

　　就是把你的名字写下

　　写下你的挣扎，写下你的希望

　　写下你不觉中逝去的青春

　　一个叫谢圣涛的人和你们一样

　　在阳光最明媚的清晨

　　将写下的有关青春全部生生咽下

**青春舞曲的朗诵词 篇25**

　　眉飞色舞

　　个个都想抽芽，茂盛，绵密

　　朵朵都妖娆枝头

　　似乎整个港城就是一幅春天

　　锦缎斑斓

　　就连湖水也禁不起微风的抚动，涌起一圈一圈的涟漪

　　柔情万般

　　吐着花瓣的朵儿

　　在清新的绿意中小憩，迸发清风流云，天马行空

　　像十六岁的姑娘

　　蝶舞，还羞

　　更像十七岁的少年

　　肆意孤行

　　石破天惊

　　砸向青春年少的时光，

　　缀满清凉，写满梦想!

**青春舞曲的朗诵词 篇26**

　　我沉醉于糖画的记忆

　　清纯无暇的笑声

　　浸润了我的心脾

　　那是20岁少女的符号

　　单纯而透亮的眼神

　　是生命的礼赞

　　一股灵气

　　勾住了我的灵魂

　　仿佛时光倒流

　　豁然开朗间

　　心变得年轻

　　我依然可以拥抱青春

**青春舞曲的朗诵词 篇27**

　　1、回忆

　　走在长征的路上

　　重温历史的过去

　　革命先辈们的经历

　　让我久久沉思与回想

　　回眸历史的那刻

　　漫漫长征路的凶险

　　仿佛，一个梦魇

　　醒来回味、惊惧、害怕

　　在天堑沟壑上穿梭

　　在枪林弹雨中冲锋

　　在围追堵截中破局

　　在飞机大炮威压下前行

　　决定中国命运那一刻

　　遵义会议掀开历史的新篇章

　　长征就是灯塔

　　指引先辈们在暗夜一路前行

　　此刻，踏着先辈们的足迹

　　心剧烈地跳动着

　　长久地激动不已

　　长久地回味留恋

　　2、瞻仰

　　长征两万五千里

　　是历史的壮举

　　先辈们的英雄事迹

　　被我们代代传唱

　　看，皑皑雪山、茫茫草原

　　有先辈们前仆后继的足迹

　　听，滔滔江水、滚滚河流

　　有先辈们浴血奋战的呐喊

　　一个又一个故事，一场又一场战斗

　　我们的老英雄，不畏艰险、砥砺奋进

　　我们的老红军，赤胆忠诚、可歌可泣

　　以铮铮铁骨创造了长征的奇迹

　　莫要说英雄暮年白了少年头

　　莫要说荣耀早已成为过去

　　在最危急的时刻，是你们

　　将整个青春年华无私奉献

　　3、励志

　　心里有座永远的丰碑

　　那就是中国工农红军长征

　　从小听着长征的故事长大

　　也将长征精神融入稚嫩的血肉

　　七根火柴、一袋干粮、金色的鱼钩……

　　一连串的故事让我们肃然起敬

　　赤水、夹金山、大渡河、泸定桥……

　　一连串的胜利让我们振奋激动

　　面对饥饿、冰雪、激流、深谷、险滩……

　　尝百草是果敢，找野菜挖树根是图存

　　舍己为人是奉献，善意的谎言是坚强……

　　这些就是我们取之不竭的宝藏

　　每一次重温长征历史都是一次洗礼

　　洗掉渐渐滋生的高傲与骄奢

　　洗掉潜意识里的浮躁和慵懒

　　让我们醍醐灌顶、猛然警醒

　　记住长征，铭记历史

　　内化于心，外化于行

　　今天，于党旗下许下年轻的誓言

　　明天，带着先辈们的重托振翅高翔

　　4、奋进

　　历史的今天

　　激浊扬清、时不我待

　　走过长征路、瞻仰、励志

　　才更懂得过去、珍惜现在、奋发图强

　　是的，前路漫漫，时有荆棘

　　是的，我们现在经历的，不复往昔

　　是的，困难会有的，挫折会有的

　　是的，我们决不轻言放弃

　　面对错综复杂的形势

　　面对日新月异的变化

　　将责任扛在肩上、鼓足干劲、稳中求进

　　才能乘势而上、鹰击长空、一跃千里

　　跌倒了，爬起来继续干

　　失败了，擦汗泪水继续努力

　　只要秉持长征精神，我们

　　就是那不离大地的“安泰”

　　接过先辈们的接力棒

　　将长征精神

　　融入到一带一路的伟大征程中

　　梦不远了，中国梦，越来越近了

**青春舞曲的朗诵词 篇28**

　　南方的秋，没有寒意

　　台风刚刚肆虐，落叶依旧

　　我从你的鱼尾纹里捡起，你那青春

　　两个大辫子，一把油纸伞

　　一席白衬衣称着白凉鞋，依稀白雪公主

　　旁边坐着一群可爱的孩子

　　那是他们的毕业季

　　他们还喊你，老师

　　只是时间留不住，那会我还没有出生

　　很少写你入诗，只以为你明天还能自己来写

　　那一刻，六月缤纷

　　稻花香了

　　这一秋

　　霜降刚至

　　稻谷初黄

　　烛光渐减

　　白发添绪

　　风，抚平岁月

　　鱼尾纹里藏着多少的汗水

　　我想走入

　　看你的那一寸照片

　　你的青春

　　明天我来帮你书写

**青春舞曲的朗诵词 篇29**

　　岁月的河，无情的流逝，当青春不在，容颜老去，剩下的还有什么?仰望星空，我一遍又一遍的反问自己，脚踏实地的路该何去何从?这一个一个的反问，问出了多少的幸福，可是又有多少的辛酸与无奈不为人所知。幸福的是对明天充满了希望，无奈的是明天的路该走向何方。

　　记得有人说，80后不足以担当起应有的社会责任，可是他们用他们的行动诠释了什么是敢于担当，在汶川地震中，在奥运志愿会中，他们的背影都是最靓丽的，每每想到这，90后年轻的我们又要怎样去担当?我们不愿沉沦，我们不会磨灭自己的光芒，我们要大声的呼唤，大声的呐喊，我的青春我做主，我的青春要敢于担当，用青春架起一座属于我们的桥梁。

　　很小很小的我就喜欢仰望蓝天，仰望那一片蓝的纯粹的天空，我想那就是大海的颜色，是那么蓝，蓝的那么干净，就像打翻的蓝色墨水瓶一样，渲染开来，渲染开来。青春的颜色，就是天空的颜色，就是大海的颜色，就是那打翻了的蓝色墨水瓶渲染开来的颜色。青春的蓝是激昂的，是向上的，是激励我们前进的。我们的青春，抬头向蓝天呐喊，向大海呼啸，那是我们不尽的斗志，是我们永不言弃的誓言。

　　人生就像是一趟长途旅游，青春正直旅行的一个高峰，这个年纪的欢声笑语，还有哭声泪水，都是旅途中最美好的风景，也正因为有了这些，我们的青春，才会那么的美，才是那么的精彩。在旅行的列车里，尽情的绽放我们的青春色彩。

　　张爱玲用她的笔写下她的青春年华，水木年华用歌声演绎了他们那个年代的青春，那些不曾老去的誓言，那些永不褪色的记忆，所谓的青春记忆，霸道的在你的心里占着位子，擦不掉，抹不去，却又那么真实的存在着，像风，像风一般的存在。我的青春我做主，可是在这惨淡的青春里，我又该留下点什么，留下消逝的点点滴滴吧，至少证明我来过，我走过。

　　我有一个梦，一个久久存在我脑海里的梦，如今的我还无法释怀，那是一份憧憬，那是一种向往，一个属于我，一个人的青春梦，青春的西藏梦。那一世，转山转水转佛塔，不为修来生，只为与你途中相遇。我相信有一天我会带着理想上路，带着青春一起走，走向那个我魂牵梦萦的地方。我会用我的青春浇洒那片土地，用我的热血灌溉那片土地，我对那片土地爱的是那么深沉

　　时间并没有等我，是我忘了跟你走，还是你从未等过我，我还未起航，你早已走远，可是，我的青春一去不复返，珍惜青春的分分秒秒，青春是那么的有价，千金难换。

　　柏拉图说:时间带走一切，长年累月会把你的名字、外貌、性格、命运都改变,。青春如冰，你将冰拥入怀中，冰化了，才发现青春没了。

　　青春的岁月里，尽情的呐喊吧，喊出你的心声，喊出你的激情

**青春舞曲的朗诵词 篇30**

　　青松未老，心事已衰，春花秋月不过容颜暗换，夏伤冬寂已是曲终人散。回首，在无言中泪流，如四季的荏苒中演绎一场不堪错落的无奈，沿着命运滑向的轨迹，一路风风雨雨，坎坎坷坷，将曾经一颗炙热的心灌入了苦涩的海洋，与寂寞有染，同冷清怀抱。

　　拂风微醉且幽行，一卷素心遣谁听。踟躇的步履潦倒在如墨的深径中，思一许小窗旖旎的旧时灯火，叹一声残楼当照的空响音绝。如泣如诉的清歌中，于潮湿的心情里，拨动回忆的琴弦，独余我在静静的品尝这孤独的滋味，嘴角冷冷的上扬。

　　欲眼朦胧后，落寞万事非。置身于茫茫的芳草凄凄中，是季节苍老已至的临频，听着远处奔袭的呼啸，摇曳着寂寞的枯枝，卷起了枫叶烟霞里惊艳的时光，又呢喃了往事的幽怨，不觉间麻木的空躯里有股湿碎的凉意。

　　犹记当年，烂漫拟把山迢水游。这座茂翠连绵的起伏叠峦，象征着意敢登高远望跋涉的毅力。那条碧波悠悠的杨柳轻岸，绽开着清姿逸洒永携的明媚。这浮生过往里曾情比山高也几多欢颜。可如今了，只是褪下了生活的繁琐和刻意的伪装。此后，山河长寂，如冰般不解的疲惫。

　　顾影自怜，垂泪西边。天际暗沉的死光同我这般颓废的心灵一样，焕发不到希翼的憧憬。小径的徘徊里，牵起岁月的手，淡寻着生命的尽头，远离喧嚣的尘烟。

　　如果说清闲是需要依恋于静夜的，可为何在这日益的绮思中总感到莫名的孤单，独留一份安静的难过，是否我也要像风儿一般悄悄的离去，不向世人藉予一声告别，化作天际星辉里最美的点缀。

　　风华丧尽，葬断天涯。风起时翩然若惊鸿的惘然，那是唏嘘伤感的思绪，在年华如画里追忆不舍，抠怀着悄悄的清梦。纵然流光回尽，也是红了樱桃，绿了芭蕉。

　　远处，隔着愁眠江水端依稀闪烁的阑珊灯火，凝眸，飘忽不定了模糊的景象，轻舞于指尖的微凉，和着抽丝结茧的疼痛。谁又在往后的岁月里用来满怀的柔情温婉那颗苍老的心。

　　时常会独自一人择夜色深沉一隅处，痛饮闷浊，买醉心中久结的块垒。又或是游离于小字红笺中篆刻着愁肠滋味，道尽些平生失意。于纷飞在斑驳的年轮里，来祭奠那些遥不可及的时光。

　　若说悲绪成为了一种许久的习惯，那么又太过于残忍了，残忍到自己将昔日的容颜刻成面目全非。

　　在曲折的生命里，历经过太多的是是非非，所谓人情冷暖，我自清寂明了，聚散离合皆是赴宴浮烟。那些曾经徜徉在最初的激情澎湃，也被辛酸磨合成了一个麻木冰冷的淡漠，如此世态炎凉，破碎的臆想便是远去了何方。

　　书读远山千棵柳，笔将岁月细心雕，这是我一直以来敬记的绝句，于尘世里书香依旧中默默虔诚，譬如像有些谚语：如宁静致远，淡泊明志。总是告诉自己不要有太多的烦忧的情绪，这样就可以认为自己很坚强，那种顽固的无可救药。我相信太过于牵绊在情感中是一种复杂的来往。

　　其实我并不是没有话说的，只是说了别人未必能懂，懂了也未必来疼。许多生活不堪的重负将我压抑的窒息，抉择在过往的欢颜与现状的冷漠中，是否需要进行一段疏离的转身，这竟成了一个矛盾的综合体。

　　终究，我深切的体会到了岁月催人老的孤独，那种蔓延的悲凉，撕裂在胸口的疼。那些曾经无言的感动都消退在故事的落幕里，多少思念的悔恨疯长了忧伤的心房，多少欣悅的轻吟成了寂寞的傀儡，此刻的无助也哭的泣不成声。

　　无处安放的灵魂，漂泊在清寂夜寒的幽冷中，在岁月的长河里，流逝这如浮萍般踪迹。过往笑颜缤纷了几多慨叹，我黯然凄问，那些年的天真，你现在将快乐还给我好吗?

　　东流算到头，临远都成空。倘若生命中的相遇没有成就江湖相忘，那么我也不会做着一个空洞的虚梦，以至于迷惘的将自己坠入了万丈深渊，我也不会知道，人生竟然还有如此心碎的滋味。

　　时光一去不复返，人生长恨水长东。当年龄渐增时，历经了岁月沧桑，尘世波折之后。一犹如卑微的尘埃，在也经不起风吹雨凉的洗礼。于是便渐渐一个人的冷清，一个人触目的心疼。

　　人冷了揣紧衣裳，心冷了泡杯温茶，在这个初霜打下的时节里，独自与书香闲品三方论，同词谱坐谈天际歌。因为我知道，留人不住楼转空，茶凉在叙没必要。

　　过多的景象，纷扰了连绵的篇章，站在时光的一端，送跌在清风明月的情怀里。小窗菊园下，勤耕闲寂种些花，墨香浩瀚里，题笺新诗绪别涯。只愿旧恨不提翻新伤，安度锦年醉沉香。

　　三千青灯如梦，晨钟古佛刹那。揽一许杯盏屋檐下的善感连连，在默然的夜寒里，书一卷墨香的袅娜，只为祭奠年华里丧失的愈欢，不如就此尘封内心，与世俗人事别过，独我冷眼对浮云。心里有阳光，眼里才会有明媚，踏着青春的脚步，走出一个春暖花开。踮起脚尖，仰望星空，最明亮的那颗属于我，散发着熠熠光辉。青春是是一场盛宴，丰富而美味，但品的太快，就会错过应有滋味;青春好似一季烟花，绚烂而璀璨，然烟花易冷，就逝去的太快;青春也像一场竞赛，激情而热闹，却催人奋进，就要用有限的青春展现无限的精彩人生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找