# 九月九日重阳节优秀演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-21

*九月九日重阳节优秀演讲稿范文（精选3篇）九月九日重阳节优秀演讲稿范文 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家早上好，今天我讲话的主题是《重阳敬老话说美德》。　　明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中*

九月九日重阳节优秀演讲稿范文（精选3篇）

**九月九日重阳节优秀演讲稿范文 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好，今天我讲话的主题是《重阳敬老话说美德》。

　　明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

　　作为一名学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想。

　　在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

　　让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德；是社会的责任。让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家！

**九月九日重阳节优秀演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的各位前辈：

　　您们好!

　　国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点受，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己;还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了，受不了。

　　人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力好大，工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母可能在一天天衰老，思念和担忧的心时常动在心头，一句话，一句问候，不能回家，打个电话也好。。那是给你整个世界的人呀!不可以不记得。只要有时间，就要陪陪老人，给干点活也好，陪妈妈吃饭，陪爸爸看电视，看父母的的笑颜，心中也是欣慰!

　　讲个亲身的经历给你们听，我从小在外婆家住的时间比较长，经常在街上玩沙，来人的时候，藏入外婆的怀抱里，所以我常去看望，常握住外婆干瘦的手，用我的手包她的手，用她的手包我的手，外婆在我妈那说，自己看大的孩子就是亲，就是亲。而有点严肃的外公最喜欢抱我的女儿。我的外婆在今年离去了，我没有握她手的机会，想到这，泪在我眼中转来转去，我想到要多去看我的外公，让他多笑一笑，安慰他的心，我的母亲和姨妈会陪着他，我也会尽我的孝心。所以，年轻的朋友们，记住爱你们的长辈，多陪陪他们，可以到任何时候不后悔，可以心中无憾，可以让老人的笑容绽放。梦中的我常常会想起好多的人，有离世的亲人，有大街上孤独的老人，经常在梦中醒来，有时有汩，有时感觉我的亲人轻抚的温热和慈爱的笑颜。

　　有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德。是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!快乐，幸福，笑口常开。

**九月九日重阳节优秀演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

　　本周六是农历九月初九，重阳节。“重”者，《博雅》解为“再也”。九为阳数之极，九月初九故称“重阳”。在重阳节这一天，人们会选择登高、饮菊花酒、插茱萸，以此迎接新的季节的到来。

　　由于“九九”亦含长久、长寿之意，重阳菊花是长寿之草，重阳节便又有了尊老之意。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老。”可见，尊老爱老助老是我们中华民族五千年多年来亘古不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

　　但敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应当仅仅在重阳节这一天被记起，它应当落实在我们每天的生活之中，每一处微小的细节中。可能现在你不一定会扶着老奶奶过马路、然后骄傲地说一句“我叫红领巾”了，但你可以在公交车上给不认识的老爷爷让出一个座位、帮隔壁家的老太太把买回来的蔬菜拎上楼。我国的老龄化日渐严重，据预测，到20\_\_年，我国六十岁以上的人口将达到2。48亿，这意味着将会有越来越多的人，从给予我们关怀和照拂的角色，转变成需要我们关心和照料的人。再看看自己的身边，你是否会在节假日陪伴爷爷奶奶看几出小品，每周给外公外婆打去问候的电话?心中是否无时无刻充满了牵挂与感恩?时光染白了他们的发丝，呱呱坠地的儿孙们似乎在提醒着他们自己已经老去，夕阳中他们慢慢地走着，是时候让我们上前搀扶着他们，踏着晚霞细碎的余晖，听他们念叨自己年轻时的故事，他们的心也许还只有十八岁。他们有那么多人生的经验想与我们分享，我们也有那么多的机会，让笑颜天天挂在他们脸上。都说陪伴才是最长情的告白，也许的孝顺，不过就是这一天一天简单的聆听和守护吧。

　　我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义;尊师重教、敏而好学;自强不息、厚德载物;诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

　　古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承!

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找