# 2025有关于重阳节演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-21

*2025有关于重阳节演讲稿（精选11篇）2025有关于重阳节演讲稿 篇1　　尊敬的老领导、老年朋友、同志们：　　秋风送爽，丹桂飘香。今天，我们以满怀喜悦的心情，迎来了九九重阳老人节。值此喜庆时刻，我代表县委、县政府和县老龄委向全县老年朋友们*

2025有关于重阳节演讲稿（精选11篇）

**2025有关于重阳节演讲稿 篇1**

　　尊敬的老领导、老年朋友、同志们：

　　秋风送爽，丹桂飘香。今天，我们以满怀喜悦的心情，迎来了九九重阳老人节。值此喜庆时刻，我代表县委、县政府和县老龄委向全县老年朋友们致以节日的祝贺、诚挚的问候和崇高的敬意!向支持关心老龄事业发展的社会各界人士表示衷心的感谢!

　　家家有老人，人人都会老，我们每人都要走过少年、青年、壮年、老年的人生之路，这是不可抗拒的自然规律。全县的老党员、老干部以及各条战线的老同志，您们在建国及半个世纪以来，为社会主义经济建设和改革开放，为家乡振兴和各项事业的发展，付出了心血、智慧和汗水，做出了不可磨灭的贡献，历史不会忘记您们，人民不会忘记您们。在当前保持\*员先进性教育活动、党风廉政建设、维护社会稳定和安定团结、关心教育下一代、推进精神文明建设和构建和谐社会等方面，您们发挥了重要作用，又做出了新的贡献。充分体现了高度的政治觉悟和无私奉献精神。您们无愧是党和人民的功臣，国家和社会的宝贵财富。为此，特向您们表示诚挚的谢意!

**2025有关于重阳节演讲稿 篇2**

　　九月九日重阳节到了。大院的重阳节有一种传统，喜欢晚餐凑在一起吃。几家约好，把吃食端到一桌上。夜幕降临，灯光闪耀，人们饮着菊花酒、二锅头，吃着丰盛的饭菜，欢聚畅谈，交流情感。一张张笑脸，一阵阵笑语冲出狭小的房间，大家互相祝福着健康长寿、事事平安，大杂院处处洋溢着祥和的气氛。

　　重阳那天，人们有敬老的风习，各家晚辈都要给上了年纪的老人多一些体贴。除了专给他们做些可口的吃食外，分家另过的亲属须慰问老者，出了嫁的闺女一早要回娘家探望父母，以报答养育之恩。有条件的人家，还要陪老人去看看热闹儿逛逛公园，这样会让老人心胸更加开阔，便于长寿。

　　赏菊花是市民多年传统风俗，戴菊花防灾去病也是人们旧时一大习惯。重阳节到来各大公园将举办菊花展，北海、天坛、紫竹院、植物园名声最大。

　　重阳节之时，北京正值秋风送爽，天高云淡的季节。到空旷之处放风筝，不但简便易行，也是很受人喜欢的一种娱乐活动。清代时老北京人放飞之举极为热闹盛行，店铺集市都出售各种纸鸢，花市卖的风筝种类最全质量上乘。

　　如今，曾经住过的大杂院早已变迁，昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。不知不觉当中想起毛泽东的诗词：人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光，胜似春光，寥廓江天万里霜。

**2025有关于重阳节演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们:

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼，弘扬美德》。

　　10月17日是我国的一个传统节日——重阳节。尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是要尊敬、爱护自己家的老人、小孩，同时也要像对待自家人那样，去尊敬、爱护别的老人和小孩，我们应该让尊老爱幼成为一种习惯。

　　或许有的同学会想：“应该怎样尊老爱幼呢?” 尊老爱幼并不需要做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明、懂礼仪、知感恩的孩子。在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母;长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，不让父母操心，做一个好孩子;在学校里做个爱学习的好学生，尊敬师长，文明有礼;在社会上，做个讲道德的好少年。

　　每个人的成长都离不开伙伴。看看身边那些年幼的小朋友，也许他们还很弱小，懂得的知识也比你们少，但他们同样是祖国的未来，幼小的他们需要老师们、长辈们以及大哥哥大姐姐们的关心、爱护，对于他们你们应该懂得谦让和照顾。尊老爱幼，会让我们每个人的成长充满快乐。“尊老爱幼”不是空洞的口号，它是一个个小小的举动，是一句句贴心的话语，是一个个温暖的帮助与关怀。这样，我们人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

　　同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

**2025有关于重阳节演讲稿 篇4**

　　尊敬的老人们、亲爱的老师们、小朊友们

　　大家上午好！

　　明天是重阳节，也是所有老人们的节日，为了从小培养孩子尊老、爱老的情感，我们 辛勤的老师们丌辞劳苦，在这节日前夕热诚邀请孩子们的爷爷、奶奶、外公、外婆来园观看孩子们的活动，让老人们接受孩子和老师们给予最真诚的节日祝福。

　　孩子们，你们的爷爷、奶奶、外公、外婆非常辛苦，他们丌仅辛勤地养育了你们的爸爸、妈妈，而且为你们创造了今天的美好幸福的生活。园长阿姨希望小朊友们要尊敬老人、孝敬老人，尽量丌要给老人增添麻烦，要做到自己的亊情自己做，上学、放学自己走，丌要老人抱;自己吃饭和穿衣，丌要老人帮;自己按时睡觉，丌要老人哄和陪。还要帮老人们做一些力所能及的小亊每天把你最开心和快乐的亊讲给老人听;要听老人的话，丌要让他们生气;老人累了，帮他捶捶背;老人渴了，帮他端茶倒水;老人休息时，丌吵也丌闹。孩子们，能做到吗?明天是爷爷、奶奶、外公、外婆的节日，园长阿姨要求每个小朊友回家帮老人们做一件小亊戒者说一句祝福的话语，有的宝宝爷爷、奶奶戒者外公、外婆丌住在你们一起，你们也应该通过电话祝福他们节日快乐。孩子们，能做到吗?

　　在这重阳节即将来临之际，我也代表实验幼儿园全体教职工祝福所有的老人们福如东海、寿比南山，天天笑口常开，合家幸福快乐！

**2025有关于重阳节演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师、同学们，大家好：

　　我今天讲话的题目的\"尊老 爱老 敬老助老\"。 九月九就要到了，我们又将迎来一个重要的中国传统节日——重阳节。

　　关于重阳节的故事很多，新时期的重阳节被赋予了新的含义，1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节。古往今来，很多故事被传为千古美谈,今天我给大家讲一个王祥卧冰求鲤的感人故事。

　　古时候，有一个叫王祥的小孩子，十分爱自己的母亲。一个寒冷的冬日，母亲生了病，想吃活鱼，要王祥到河边捉鱼。天下着大雪，北风呼呼地吹着，河水早已结冰，哪有鱼呢?王祥想：我可以用体温使冰块溶化啊!于是他脱掉衣服，卧在冰上，刺骨的寒冰冷得他牙关打颤，全身颤抖，但他仍然强忍着、忍着......突然间，他身体下的冰块裂开了，两条鲤鱼跳了上来。王祥大喜，抱着鲤鱼飞奔回家，煮了鱼汤给母亲吃。

　　虽然我们无法考证这个故事的真实性，但是这个远古传下来的故事，却告诉我们：作为儿女，要全心全意，尽自己的最大的能力孝敬父母，尊敬老人!

　　尊老、爱老、助老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心理。然而，有些不懂反哺之恩的人，置道德准则于不顾，置责任义务于脑后，做出一种令人不齿的行为，当你看见那街头蜷缩的身影，难道你会熟视无睹吗?当你听见空荡的屋里回荡的叹息，你难道不会感到心酸吗?当你看到那佝偻的身体还驮着硕大的重物，难道你不会生恻隐之心吗?那些终日在垃圾箱门口徘徊等待拣拾垃圾的上了年纪的老爷爷、老奶奶，路过时难道你们就没有同情之心吗?

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、爱老、助老的传统美德。反省我们自己，在日常生活中我们的尊老、爱老、助老又做得怎样?同学们，在今年的重阳节中，我们有没有问问自己：有没有准备为你们父母、家中的老人或者社会上的老人送上一声问候或做些什么呢?

　　当然，尊老敬老更应该体现在日常生活中：在家中，我们可以为自己的爷爷奶奶捶捶背、揉揉肩，干些力所能及的事;可以时常地打个电话给远在他乡的老人，送上一句问候、一句祝福;在外边，看到老人独自走在马路上，我们要主动过去搀扶他，尽力帮助他做想做的事......

　　同学们，你们有没有这样问过自己：我还记得你们的爸爸妈妈的生日吗?我有主动帮助过长辈们做些力所能及是事吗?我有没有想过、有没有做过关心长辈的事呢?当你这样问自己的时候，你的回答是问心无愧的，还是选择沉默的呢?如果是问心无愧的话，我们一定要继续保持这种精神;如果是还有写方面做得不好的话，没关系，我们从现在开始，对长辈多一些关心、多一些问候、多一些祝福，努力做到尊老、爱老、敬老、助老!

　　老人对我们的爱，博大而无私;我们对老人的关心，渺小而稀少。很多时候，我们总是理所当然地手心向上去索取，却忽略了雨天为他们撑上一把伞，劳动后为他们递上一杯热茶，睡觉前为他们揉揉肩......同学们，只要我们常怀一颗感恩的心，那么无论你在何时何地、无论你以后贵贱贫富，你的家人、特别是老人在精神上一定是富有的。希望我们的同学们在以后慢慢长大的漫长岁月里能咀嚼出那份浓浓的亲情。

　　我今天的讲话就到这里。谢谢大家!

**2025有关于重阳节演讲稿 篇6**

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活! 谢谢!

**2025有关于重阳节演讲稿 篇7**

　　亲爱的同学们：

　　十月是我校的感恩教育月。“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人，感恩我们伟大的祖国。真正有修养的人，懂得感恩是一种生活态度，是一种美德，不懂得为别人的难处考虑的人是自私的，没有一个人能离开别人的关心和帮助而成功。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

　　我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和哺育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，尽孝心、重人伦、报亲情。我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。我们要感恩祖国。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。

　　同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你;如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你;如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情;如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

　　在感恩教育月，我校计划开展一系列活动：1。主题阅读有关感恩的文章;学唱歌曲《感恩的心》;2。在“九九重阳节”到来之际，开展 “感恩亲情”活动， “写写亲情信”、 “算算亲情帐”、“做做贴心事”，通过具体的实践活动学会感恩。3。做一张表达感恩的贺卡，出一期感恩主题的黑板报，高年级开展一次感恩的演讲比赛，出一张与感恩有关的手抄报，召开感恩主题队会，评选“感恩之星”等。我们将评出好贺卡、好手抄报和好书信，并结合上述活动和平时表现评选出校级“感恩之星”。

　　同学们，请用行动表示我们的感激之情吧!为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

　　十月一事“感恩教育”启动仪式到此结束，谢谢大家!

**2025有关于重阳节演讲稿 篇8**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！

　　今天演讲的主题是：重阳节，尊老爱幼。记得有人说过，童年是一幅画，青春是一场梦，青春是一首诗，中年是一篇散文，老年是一场戏。是的，长寿，老人是历史；把握现在，老人是一面旗帜，展望未来，老人是一道风景。

　　重阳节就是这样一个“尊老”的节日，它不仅是传承民俗文化的代表，也是中国传统美德的象征。《易经》中“九”为正数，九月九日两九重，故称重阳。据记载，重阳节形成于战国时期，唐朝时正式定为节日，此后历代学者都有所传颂。孟浩然曾在《过故人庄》中表达过“我们打开你花园和田野上的窗户，手里拿着杯子谈论桑麻”。等到山上放假，菊花时间我又来了”，王维在思乡之苦的时候也唱过“一个人在异乡是异乡人，每逢佳节思乡。边塞诗人岑参甚至在9月9日以“知兄弟登高之地，插一人于山茱萸”的千古绝唱，登高望远，表达“九日黄花之酒，登高闻旧闻”。霜威正在追亚洲，杀死中国军队。“一个强壮男人的感觉。

　　今天，每一个重阳节，每一个年轻的一代都应该多为老人考虑。家家户户都要给老人做好吃的，亲戚要给老人拜年，出嫁的女儿要回家看望父母以回报父母的好意。简而言之，在这样的日子里，每个家庭都希望老人能感受到更多的珍妮弗，健康长寿。

　　敬老的家庭是和谐的家庭，敬老的社会是发展的社会，敬老的学校是进步的学校，敬老的学生是文明的学生。尊重和爱护老人是我们的责任。作为交大附中的学生，一定要积极创造各种条件，尽最大努力为老人做好事。在这样的日子里，你想给爷爷奶奶，爷爷奶奶，甚至身边的老人什么样的祝福？我建议每个学生都要用实际行动把心交给老人，比如帮爷爷奶奶捶背打腿，洗碗扫地，让他们做本该自己做的事，给他们好吃的，给他们讲有趣的事，给他们说祝福，给他们倒杯水，沏壶茶，给他们讲学校里发生的事，等等。

　　“夕阳苍茫，霜渍秋枫叶郑弘”。在过去的日子里，我们的长辈们努力工作，努力工作，流汗，为国家和社会的建设做出了杰出的贡献。我们应该为他们感到骄傲。每个人都想变老，老人的昨天就是我们的今天；老年人的今天是我们的明天；让我们从今天开始，从尊重和关爱身边每一位老人开始，说一句尊重老人的话，读一本尊重老人的书，做一件尊重老人的事，努力做一个尊重老人的文明礼貌的学生。最后，我再一次祝愿我们亲爱的长辈们，如菊花傲霜，晚霞灿烂！

**2025有关于重阳节演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!我是来自七年级六班的丁利，今天我演讲的主题是九九重阳节，浓浓敬老情。

　　俗语说：“百善德为本，敬老孝为先。”同学们，再过几天就是农历九月初九――我国的传统节日，重阳节。你知道吗?这一天之所以是重阳节，是因为古老的《易拉》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而又叫做重阳，也叫重九。又因为“九九”与“长久”之“久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含义，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。年，我国把重阳节定为“老人节”此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　关爱老人是我们中华民族的传统美德，也是每个公民应尽的义务。“百善教为先”每个人岁数大了，生活中总有许多不便之处，所以我们要处处体谅老人，时时尽自己所能给予他们自己的一份关心与照顾。尊重老人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。在这孝敬、关心老人的节日里，我向同学们提出以下几点建议：1、为家里的老人做一点力所能及的事，如：为老人倒茶、敲背等等。2、每位同学多陪老人聊聊天，给予他们自己的关心。3、为老人送上一份祝福。

　　“岁月重阳，今又重阳”。在这饱含丰收喜悦的节气里，让我们通过自己的行动，祝老人们身体健康，平安长寿!

**2025有关于重阳节演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是:《九九重阳节，浓浓敬老情》。 活泼透明的小雨滴携着凉意飞奔而来，在这金秋送爽之际，我渐渐嗅到一丝温暖的气息，听到了重阳渐行渐近的脚步······

　　重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，是重阳;“台榭登临处，茱萸香坠”，是重阳;“战地黄花分外香”亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢?我的思绪渐渐回到上年秋天······那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。“奶奶!”我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中更显凌乱了，黝黑的脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

　　跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。奶奶的手指弯曲，手背黒黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗黄色的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹······这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手!过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢?鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说：“没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了!”泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的!

　　现在我已经以优异的成绩升入高中，相信奶奶脸上也一定是欣慰的笑。想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏! 我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025有关于重阳节演讲稿 篇11**

　　大家好!我是小班的周老师：

　　小朋友，再过几天就是重阳节了，你们知道重阳节是谁的节日吗?重阳节可是爷爷、奶奶这些老人们的节日!你们知道重阳节是哪一天吗?我来告诉你们，重阳节是10月16日。那么，我们应该为这些长辈们做些什么?其实孝敬长辈，尊敬老人要从小做起，平时吃饭时要先给长辈盛饭夹菜;遇到爷爷奶奶等长辈生日或节假日带上一些小礼物去拜访他们，平时常打电话问候;遇到长辈生病要适时问候，端水送药。每次放学奶奶来接我，我总是不怕脚酸，坚持自己走路，从不要奶奶抱。看到爷爷从外面回来累了，我总是主动给他敲敲背，锤锤腿，为他倒杯水。富于爱心、孝敬长辈的孩子是在生活点滴中训练出来的，现在，我们是大班的孩子了，大家都要做一名孝敬长辈的好孩子。

　　到重阳节的那一天，我还会为我的爷爷奶奶送上一句祝福，相信小朋友们也会这么做的，对吗?

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找