# 五分钟认识自我演讲稿800字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-23

*五分钟认识自我演讲稿800字（精选3篇）五分钟认识自我演讲稿800字 篇1　　尊敬的老师、亲爱的同学们：　　大家好！　　今天我演讲的题目是《认识自己》　　来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和*

五分钟认识自我演讲稿800字（精选3篇）

**五分钟认识自我演讲稿800字 篇1**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《认识自己》

　　来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

　　刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。但所有的一切，似乎都只能归结为想象。前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

　　高三财会班，老师告诉我们，留下来的，一年后一定要走进大学的校门，否则，就对不起这一年的付出，走进高三财会班，看到第一排同学认真学习的样子，看到他们对题目的分析见解，我突然醒悟到，前二年我到底干嘛去了?接下来这一年，我又应该怎么办?我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

　　在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事?回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

　　能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

　　我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功!

　　最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始!

　　谢谢大家!

**五分钟认识自我演讲稿800字 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　正如韩愈在《师说》中所说“巫医乐师百工之人，不耻相师”而士大夫之族却是“曰师曰弟子云者，群聚而笑之”。巫医乐师知道迷惑，相互请教，可那些士大夫却不解他们的行为，反而在嘲笑他们。这不也是对士大夫自己最大的讽刺吗?

　　由此可见，知道迷惑，认清自我，方能有所收获。可是，现在的人们自视甚高，自命不凡，汲汲于名利，用金钱来衡量一切。他们不知迷惑，只是一个劲地追名逐利，抵达名利场的巅峰，实现自己荒诞的梦想;却在不知不觉中丢失了自己。多么可笑，多么可悲!

　　知道迷惑，就是一个审视自己的过程，在解决迷惑的过程中，不断地完善，升华自我，塑造一个更好的自己。然而那些不知迷惑的人，反而是最迷惑的，很容易被现实的浪潮裹挟而去，迷失了自我，因瞻前顾后而背叛了初衷，因追求名利而抛弃梦想，因趋炎附势而污染的心灵都在人们的不知迷惑中滋生出来，沦为社会的奴隶，就好比那洞穴中瑟瑟发抖的鼹鼠，可怜可叹。

　　承认迷惑，认清迷惑，并不是对自己的否定，而是一场心灵的修行。掸去心灵上的尘埃，让自己变得纯粹通透。弘一法师便是深谙这个道理的。三十年前，他是风流倜傥、潇洒多才的贵公子李叔同;三十年后，他是清瘦沧桑、精修律宗的弘一法师。他本可过着快乐舒适的公子生活，但他却能清楚地认识到迷惑，选择遁入佛门，用几十年艰辛的精神苦旅来解决迷惑，认识自我。青灯佛影，长夜漫漫，木鱼笃笃，苦难和困境都没有将他打倒，终成一代佛学大师。

　　知道迷惑，解除迷惑是人生必不可少的过程。因为有迷惑，我们可以更清楚地认识自己。在这个过程中，可能会狼狈，可能会失败，可能会迷失，但都不要放弃，不要让自己沦为那个可怜之人。当你最终走出迷惑的雾瘴，拨云见日，那将会是又一个新的开始。

　　不害怕，不畏惧，迷惑在时，知惑、解惑，然后继续前行……

**五分钟认识自我演讲稿800字 篇3**

　　鹰击长空，鱼游浅底，骆驼因认清自己得以横穿沙漠，大雁因认清自己的方向飞越万里。我们也是如此，只有明白自身的位置，才能在属于自己的天空中画出绚丽的彩虹。

　　唯有认清自己，才有前行的方向。成长的道路有数不尽的岔路与迷雾，对自身错误的认知会使你南辕北辙，与成功越来越远。是鱼儿就不要向往天空，是雄鹰便不要迷恋大陆。陶渊明认清了自己，他明白官场并非他的归属，于是挂官而去，在文学的园中开出一朵别样的花;岳飞认清了自己，他深谙自己不属于安逸的生活，于是精忠报国，在战场上谱写荡气回肠的歌。认清自己，方能找到只属于自己的光明。

　　唯有认清自己，才可脚踏实地的努力。消费的原因是没有目标的可悲者，没有对自己清醒的认识，也便不可能拥有前行的动力。司马迁清楚这一点，他没有变为虚无的尘埃，而是忍辱负重，用血与泪铸就“史家绝唱”。若是不能认清自己，司马迁与我们又哪有支撑自己前行的信念?

　　我有认清自己才能热爱自己的位置，不管职位大或小，你总能找到自己的价值。认清了自己，领导中华人民站起来，成为伟大的领袖;雷锋认清了自己，为和谐社会的发展助力成为小小而又不可缺的螺丝钉。我们也如此，君庙堂之高就兼济天下，处江之远便独善其身，认清位置，热爱位置。

　　是山就站出山的巍峨，是海就荡出海的磅礴，认清自己，你便能如蛟龙飞跃浅坑，击水三千;你便能如大鹏冲上云霄，扶摇直上，认清自己，铸就辉煌!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找