# 青春飞扬励志演讲稿集合

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-24

*青春飞扬励志演讲稿集合（精选12篇）青春飞扬励志演讲稿集合 篇1　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。　　\_年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血*

青春飞扬励志演讲稿集合（精选12篇）

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇1**

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　\_年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

　　如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

　　今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种.种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种.种壮举。当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾经与我们差不多大的五四青年吧!他们稚嫩的肩上早已承当起一份救亡图存的重任，而今天建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应该为祖国的更加繁荣昌盛而奉献我们的一切?

　　是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

　　长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

　　人们每每谈到我们\_总是感慨万分。\_大地，是一片美丽而神奇的土地，我们\_地区也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着\_人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地区相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为\_青年，首先应该感觉到的是什么?是责任，感到的应该是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

　　在我的家乡，有一位与我的父亲同龄人。他就是全国闻名的身残志坚的农村科技铁人姜德明。他立足农田，孜孜不倦地研究着小麦、棉花如何在家乡的土地上能够有更高的总产量。当他的研究取得了初步成果时，癌症又一次地向他袭来。他没有倒下，拄着拐杖依然风里雨里地留在田头，走访在农户家中。不懈的努力，他培育出的优良品种得到了推广，种植技术得到了普及，粮食总产量大幅度提高，农民的双手欢迎这样的农技员。把他誉为“农技铁人”。他是我们青年的好榜样。去年，他在我市青年成人宣誓仪式上谆谆告诫我们，为经济的腾飞，要努力学习，掌握科学文化知识，立足本职，捧着一颗心来，不带半根草去!我们记住了这位铁人的话，我们意识到了自己的责任，我们\_的青年们都会努力的。是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

　　李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

　　让我们再一次回顾江\_在与共青团十四大代表座谈时，对我们当代的青年的希望和要求：“珍惜光阴，学而不倦，努力从中华民族的优秀文化和人类创造的一切优秀文明成果中，从不断发展的社会实践中汲取知识和智慧，把创新精神同科学态度结合起来，把胸怀大志和脚踏实地结合起来，敢于和善于推陈出新，不断地为祖国的现代化建设建功立业。”是啊，这是历史赋予当代青年的责任，这是人民对我们的殷切期望，就让我们拿出行动来，用青春的热血，谱写人生，唱响一曲最壮丽的青春之歌

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇2**

　　在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪;在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真;在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的青春，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：一颗在花季里绽放的火种。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

　　我们站在时光的河岸，细数成长的感伤，那一片碧草茵茵的田园，有多少梦在露水中绽放!令我忍不住拿起笔来描绘出青春里那些色彩斑斓的心情：某时某刻的别样心情，成长带来的感悟，年少的青涩感情，青春最初的萌动，色彩缤纷的青春梦想，阳光下淡淡的惆怅和透明的忧伤……

　　每个人的青春都有所不同，不同的人构造着自己不同的梦，青春正因为这些不同的梦才显得越发的光彩。所以我的青春，我感受!我的梦想，我做主!我的青春就应该我自己做主，热爱自己的热爱，快乐自己的快乐，听从自己的内心。“我的青春我做主”，就是这个世纪的青春宣言。

　　小的时候，总以为青春离我们很遥远;后来，当我们渐渐长大的时候，青春不知何时经渐渐地附在了我们身上。青春是美好的，总是让人留恋和后悔，留恋那段快乐的青春年华，后悔没有细细品味青春的滋味;青春也是苦涩的，总是让人流下晶莹的泪珠，总是让人感受到离别的痛苦;青春还是热烈的，像一团燃

　　烧的火焰让人激情澎湃，让人挥洒拼搏的汗水;青春同样也是柔情的，让人的心灵纯洁无暇，感受到人与人之间最美好的亲情、友情。

　　青春时的我们，是多愁善感的。一个人的时候，常常看着那些老照片，回想起那一幕幕的往事。那时的我还是个天真无邪的孩子，仿佛永远不会为成绩和升学率烦恼。我多想再回到那个时候，过着那种无忧无虑的生活。只有这时，我才真真切切的感受到了青春的到来。上了初中以后，每天单一的生活和繁重的学业压得我身心疲惫，心里便不由的埋怨青春的到来，埋怨为何时间过得如此的快。渐渐地，我适应了初中紧张的生活，每天都和同学们一起吃饭，一起睡觉，一起哭，一起笑。这种日子虽然简单，但却让我更加深刻的感受到了生活的充实和人与人之间的美好。也更加深刻的体会到了青春带来的，更多的是教会了我们生活的意义。他虽然带走了我儿时的纯真，却送来了更多的欢笑与泪水，教会了我如何去面对生活。青春是一生中最美好的时光，我们要好好地利用它，在一生中最宝贵的时候创造出一个个生命的奇迹。虽然我们无法改变大自然生老病死的规律，但我们可以把握青春的节拍，通过自身的努力来体现自己的价值。青春的真正拥有者属于那些拼搏者们，纵然风雨坎坷、艰难跋涉，可心中的信念仍牢不可破，一直向前!

　　我们的青春，总有幻想常会迷茫。可是现在、正值青春的我们是否应当好好把握现在呢?如果青春逝去，将不可能重来。未来，对于我们而言，终将有一天去面对、不可能逃避。把握好现在吧，跟随好青春的脚步，在这个美好的花季尽情飞翔!

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇3**

　　尊敬的领导，敬爱的评委、亲爱的同学们

　　大家好，我高二、班级学生

　　今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》

　　青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁；有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

　　环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃；然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

　　昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙！看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

　　征途绵绵，需我新人昂首阔步；环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

　　眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔！

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

　　青春是一笔财富，我们拥有青春，这便是追求理想最宝贵的财富，没有梦想，没有追求的青春怎么叫青春？没有彷徨，没有执著追求的青春怎么称为青春？

　　起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？

　　不要以为我们就是为了上大学才读高中，高尔基说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。

　　高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

　　当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。

　　一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

　　大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

　　大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿丘吉尔青年时面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生。才成就了他那句不朽的名言：我能奉献的只有血和泪。

　　这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。也许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。

　　所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便守得云开见月明了！

　　记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

　　青春是生命的深泉在涌动。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蝉破茧而出！

　　朋友，请不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎的挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆如流水，岁月如流不复回。岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

　　让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一根艰辛，让青春在生命中继续燃烧；

　　握紧时代的轮舵、扬起理想的风帆，让我们的青春在广褒的人生之海轻舞飞扬！

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇4**

　　十四五岁，多么美好的时光，多么美丽的朝阳。正值青春年少，我们探索着真理，我们寻求着梦想，我们充满活力，我们青春飞扬!我们就是那少年人。青春时期，多么充满活力的岁月啊!

　　在那体育场上，我们努力拼搏，超越梦想，我们的热情像火一样燃烧起来。在操场上奔跑的身姿，好像一匹雄壮的骏马，充满活力。记得那次接力比赛，我们的运动员们都竭尽全力，我们的拉拉队为他们摇旗呐喊。运动员们说，听到我们的呐喊，他们又充满了力量，速度飞快的冲向终点，取得了胜利，赢得了掌声，超越了梦想。啊!我们充满了活力，我们青春飞扬!

　　在实验台上，我们探索真理，绞尽脑汁，我们的智慧丰富了起来，一次又一次的实验，成功了，高兴欢呼，失败了，从头再来。我们不怕失败，因为我们相信一切可以从头再来。因为我们正处于人生的黄\_\_时期，永远乐观，永远微笑，努力做到最好，因为我们充满活力，我们青春飞扬!

　　在课堂上，书声琅琅，为了美好的明天，我们寒窗苦读，认真跟随老师的思路，思维活跃起来。我们的学习蒸蒸日上，因为我们正处于青春期智力发展到顶峰，我们在此时光，努力学习，奋发向上，积极思考，点燃希望。我们正年少，我们青春飞扬!

　　在课间，我们和睦相处，笑声飞扬，男生女生亲如一家，遇到困难一起解决，共同经营我们的和谐大家庭，因为我们充满活力，我们青春飞扬!

　　但是这青春飞扬的日子如白驹过隙，转瞬即逝，我们一天天长大，逐渐走向成熟，让我们珍惜这充满活力的岁月吧!

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇5**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

　　上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

　　在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

　　我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

　　也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

　　单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

　　保尔曾经说过：人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇6**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　各位老师，各位同学，大家好！我演讲的题目是《让青春在拼搏中飞扬》。

　　首先，我想问问大家，青春是什么？青春是一道亮丽的风景，如喷薄而出的朝阳，如皎洁明亮的月光，如广阔无垠的大海，如深邃斑斓的星空，如蚕蛾破茧的美丽，如小草勃发的力量。

　　青春不是一种年龄，而是一种心态，一种智慧，一种拼搏向上的坚强！正处在青春期的我们怎样才能让青春飞扬呢？

　　我们要有“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志，要有“自信人生二百年，会当击水三千里”的气概，更要有“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”的勤勉！

　　青春的道路，有书香相伴才能摆脱平庸和寂寞；青春的道路，有知识相随才能去掉贫穷和愚昧；青春的道路，有拼搏精神才能活出一个精彩的我。

　　拼搏是雄鹰搏击长空的翅膀，拼搏是寒梅傲雪怒放的芬芳，拼搏会引领我们走向成功的殿堂。

　　同学们，你想让你的青春飞扬？那还等什么！让“拼”做船，以“搏”做桨，载着你的梦想远航！

　　拼搏不是口头上的豪言壮语，而是用行动书写的永不言弃；拼搏不是顺境中的鲜花装点，而是逆境中的不懈坚持；拼搏不是作给别人看的虚伪的样子，而是一种刻入骨髓，溶进血液的品质！

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇7**

　　青春，美妙的一个词，像诗一样让人品味无穷，像画一样让人赏心悦目，像曲一样让人激情澎湃，像舞一样让人轻舞习扬……

　　青春是一粒种子，有了它，悲凉的山崖，也能开满百合，青春是一颗火石，有了它，漆黑的夜晚，也能迸出火花!青春是一株梅花，有了它，死寂的冬天，也能充满生机，青春是……青春是拼搏，拥有青春的我们敢于挑战重重困难，开拓一片自由的天地拥有一片属于自己的天空;青春是自由，拥有青春的我们，想唱可以唱到天荒地老，要哭就要哭得悲悲壮壮!青春是一条不悔的路，在这条路上我们饱尝人生的酸甜苦辣，体味人生的渲丽多彩，领悟人生的真谛。青春是我们人生中最真切的回忆，短暂而美好;标志着成长与未来，记载着掌声与欢笑!让我们抓住青春，留念青春吧!

　　青春充满快乐，充满活力，青春展示潇洒展示。

　　美丽，青春象征智慧、象征力量;我们意味着奋斗，意味着进取。青春有跋涉的脚印，青春有灿烂的笑容。虚度青春是痛苦的发源地，青春是快乐的起跑线。拥有青春就扔有未来的希望，拥有青春就拥有生命的朝阳。让我们祝福青春，青春吧|!

　　青春的步伐不会因困难而停止，青春的旋律不会因风雨而爱阻挠。炫青春的活力;甜，青春的滋味;美;青春的本质;汗，青春的营养物质，青春因汗水的9浸泡而显丰盈饱满!让我们青春，保持青春吧!

　　青春意气风发，青春生机盎然，青春通往直前，青春是一个美丽的时代，让我们为青春喝彩，让我们一起为青春谱曲，让我们一起高唱《青春万岁》。

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇8**

　　青春飞扬，一个永恒的话题。青春是一首歌，他时而充满着小桥流水般的清新舒畅，时而包含着旭日东升般的激情飞扬，时而蕴藏着明月当空般的温柔淡雅，时而又不乏波涛汹涌般的刚健粗犷，他是生机勃勃的代名词，是坚强不屈的精神力量，是迎难而上的另一种诠释。青春，它包含了太多太多的韵意。

　　青春正直人生的黄金时期，但他不需要铺张奢华地去装饰，也不需要华丽的衣着去装扮，他只需要你做好自己，做出自己的独特风格，炫出自己的无穷魅力。青春，它让人充满了自信，鼓起勇气去迎接明天的骄阳，它让人活的洒脱利落，热情的挥洒这个自己的期待，它让人更加美丽、快乐、自信地宣告这自己的蓬勃朝气。作文青春，每个人都有过拥有，有的珍惜着自己的青春，赢得了一场漂亮的游击战，有的挥霍着自己的青春，败在了一道明媚的风景线上，有的利用到一半就放弃了自己的大好时光，最终没能做出一件有意义的事。青春，应该保持一颗纯真的心，去对待每个属于自己的机遇，怀着探索的心去开发自己的明天，向着自己的理想去奔腾、去雀跃。

　　朋友，用你的一颗赤诚的心去放飞你的青春吧!掌握好自己的\'方向，驶向自己的目标，你就是一个最富有活力青春的年轻人!放飞青春吧!让青春飞扬在蔚蓝的天空中翱翔吧!

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇9**

　　那一份童真，让人怀念!

　　那一份青春，让人快乐!

　　裙角在飞扬，那是青春。发梢在飞扬，那是青春。青春在飞扬，直入我的心里，成为我心中的爱。

　　它如阳光般灿烂，如月光般温柔，如星光般可爱!夺目，璀璨!照亮每个青年的心里，迸发出青春的活力!

　　女生们开始谈论杂志明星，流行时尚。着装打扮离不开流行，校园似乎成了一个时尚元素的源地。哈韩一族穿上古惑仔型的衣服，那样动感十足!笔带里好像多了一点什么，眉笔，睫毛夹，睫毛膏…是不是女人天生就爱美，步入青春的女生开始涂厚厚的粉底，浓浓的眼影!爱学习的女生实在看不下去，索性与时尚元素们对立。学习，学习，往后的出路!女生们渐渐觉得空虚，生活变得淡而无味，不切实际的追求终究会一无所获!于是，手链，项链，耳环渐渐被取缔，娇小可爱的化装包换或了朴实无华的大书包!从流行音乐变成了A，B，C，D!偶尔打闹嬉戏，生活便正常了!她们可以放肆的大笑，不必顾别人怎么想!不必过于在乎自己的形象!扔掉过于繁重的拘束，终于变得自由了!然后大叫：青春真好!

　　男生们也迷上了游戏机，整天琢磨着怎样杀敌，过关，然后再杀敌，再过关。篮球场上难得看到他们潇洒的英姿。原本活力四射的校园变得委靡不振。他们变得憔悴，成绩一落千丈。只传来老师的叹气声：这孩子，明明很聪明的…当然，这样的生活久了，也会厌倦!望着鲜红的大叉，耀眼，夺目，令人窒息!后来他们会像女生那样迷途知返，开始努力的拼搏，忘记了游戏机上诱人的味道，再也不迟到，旷课……

　　人生百变!青春的滋味难以言语!青春，我懂得了付出后会有甘甜!飞扬的青春后，等待我们的是人生的令一个挑战!

　　青春在一次次飞扬后，遍体鳞伤，但因为飞扬，我学会了付出。

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇10**

　　我的人生，因为青春而美丽;我的青春，因为梦想而绚烂;我的梦想，因为努力而闪耀。　——题记

　　“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹。是属于你和我编织的梦。”忙碌于家—学校—家，三点一线的生活之间，徘徊于痛苦与快乐的边缘。在倒计时悄悄流逝的时候在心底种下了一个种子。等待它开花，结果的一瞬间。那种子叫做梦想。在奔跑的途中，望着天边的彩虹，遂想起心中的梦。

　　“轻轻乘着风，甜蜜的遨游。青春的梦想手中紧握。”前方是否有指路的明灯?前方闪耀的是否是自己的梦想?为了梦想而努力拼搏，不顾一切的前行，只愿可以早日实现自己的梦。

　　“不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落。我要飞越世界勇敢的承诺。”即使前方有石头阻碍我们前行，即使是布满荆棘，但是依旧会坚定信念向前冲;即使有泪水悄悄从眼角滑落，擦干眼泪，鼓起勇气向前冲。也许成绩不如人意，但是毕竟自己努力过!

　　“坚持最初的梦，幸福在转角等候。七色的彩虹点燃心中悸动。”凤凰涅槃，浴火重生后必定会得到一个全新的自我。经历拼搏与努力之后，必定会实现自己的梦想!

　　青春时节，风华正茂，年华尚好。除了成长给予的惊喜之外，还有梦想给予的人生启示。在这个恣意疯长的过程中，我们可能会被压得喘不过气来。但是至少还有梦想不是么?梦想是我们青春，人生路上的指明灯。在逐梦的途中，得到了鼓励与支持，得到了周围人的珍惜与包容。

　　人生无关成绩，但有关梦想。双唇微起，似有所悟的哼唱起那首耳熟能详的歌曲“闪耀的梦照亮你和我，化成幸福的彩虹。张开翅膀天地任我疯涌。穿越绝望坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”

　　我们的青春，我们的梦想，随着这首《青春梦想》而变得动听。

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇11**

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　\_年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

　　如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

　　今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种.种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种.种壮举。当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾经与我们差不多大的五四青年吧!他们稚嫩的肩上早已承当起一份救亡图存的重任，而今天建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应该为祖国的更加繁荣昌盛而奉献我们的一切?

　　是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

　　长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

　　人们每每谈到我们\_总是感慨万分。\_大地，是一片美丽而神奇的土地，我们\_地区也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着\_人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地区相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为\_青年，首先应该感觉到的是什么?是责任，感到的应该是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

　　在我的家乡，有一位与我的父亲同龄人。他就是全国闻名的身残志坚的农村科技铁人姜德明。他立足农田，孜孜不倦地研究着小麦、棉花如何在家乡的土地上能够有更高的总产量。当他的研究取得了初步成果时，癌症又一次地向他袭来。他没有倒下，拄着拐杖依然风里雨里地留在田头，走访在农户家中。不懈的努力，他培育出的优良品种得到了推广，种植技术得到了普及，粮食总产量大幅度提高，农民的双手欢迎这样的农技员。把他誉为“农技铁人”。他是我们青年的好榜样。去年，他在我市青年成人宣誓仪式上谆谆告诫我们，为经济的腾飞，要努力学习，掌握科学文化知识，立足本职，捧着一颗心来，不带半根草去!我们记住了这位铁人的话，我们意识到了自己的责任，我们\_的青年们都会努力的。是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

　　李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

**青春飞扬励志演讲稿集合 篇12**

　　青春是一段无知的奔忙，总会留下颠沛流离的伤;青春是一道明媚的阳光，总会带来天真无邪的欢;青春是一场雪，总会盖去花样年华的歌。在人与道德、与社会、与现实的碰撞，摩擦中，它让我们明白感恩，让我们追寻理想。

　　理想是烟花，喷薄欲放;理想是满树的花火，尽态极妍;青春就是点燃烟花的火，更是滋养树的肥。但在青春的途中，我们会迷茫，会不安，会找不到理想的方向，如迷雾缭绕。我们需要驱散迷雾的灯塔，更需要一位人生的导师，就如同曾经的我……

　　在毕业之际，有人曾问我：“你的理想是什么?”我不假思索地说：“成为一名作家，把文字的欢乐带给世界。”时光如白驹过隙，当我一只脚迈进中学的大门，又有人提到这个问题，我从心底深处的那片净土里刨出这个理想，我开始迷茫，开始惊慌，如同森林中那条十字路口，让我无从选择。

　　那天，我又回到了母校。母校还是依旧，如诗、如画，笼盖在操场上方的榕树遮天蔽日，它的枝干更加拼命地向四周伸展，满树的绒花，仿佛历史的古画，染尽了亘古绵延的琳琅。

　　我坐在树底下，又翻开了那本珍贵的相册，里面记录了我们六年的美好时光，每一张照片，都记载了一个关于我们理想的故事。我笑着，合上相册，眼里含着泪光，仰着头，望着那方被榕树伸出的“手臂”，遮挡住的湛蓝天空，眼中却是一片绿色的\_。我找到了理想的方向。

　　伸手触碰理想，又是遥不可及的距离，不禁使我黯然神伤，我开始失神，想要放弃。“好久不见。”她说，一如从前的神态。我一愣，却还是报以微笑。她是我的尊师，我的启蒙导师，是她拉着我的手，将我从无知的黑暗世界带入光明。热爱文字，传承文字的重任，是她与我心灵的交接，我对她有着无比的崇敬。

　　她在我身旁坐下，温和地笑，问：“我们多久没见了，最近还好吗?”我点点头，却又不禁愁眉苦脸，忐忑不安地回答：“老师，我对自己的未来充满着迷茫，未来就像一团浓雾，我不知道自己能否为着自己的理想而努力、而奋斗?”她轻抚着我的发，语重心长地说：“一个人有理想才有动力，未来不是迷雾，如果你认为自己的理想是正确的，就去做吧!毋须怀疑。”我的心被撼动，如心中激起的浪花，拍击着坚硬的岩石。

　　我的眼里又盈满泪花，抬头，倒影着绿叶的泪珠和那股自信的力量又汇成了那片绿色的\_。我会告诉自己：我要坚持，我在坚持。

　　理想是青春路上的火，点燃熄灭的灯;理想是青春路上的灯，照亮夜行的路;理想更是青春人生中的一条路，引我走向黎明。

　　我的青春飞流直下，而我的理想却在青春的瀑布中逆流而上。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找