# 奋斗的青春最美丽演讲比赛主持词5分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-24

*奋斗的青春最美丽演讲比赛主持词5分钟（通用4篇）奋斗的青春最美丽演讲比赛主持词5分钟 篇1　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：　　大家好!　　步入初中，我们的功课增多，但我们的心智也在逐渐成熟。　　那是在一次期中考的前一天，我刚从宿舍里走出来，*

奋斗的青春最美丽演讲比赛主持词5分钟（通用4篇）

**奋斗的青春最美丽演讲比赛主持词5分钟 篇1**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　步入初中，我们的功课增多，但我们的心智也在逐渐成熟。

　　那是在一次期中考的前一天，我刚从宿舍里走出来，门外皎洁的月光，撒在我惺松的脸上，空气还是那么静谧，使我不敢大声呼吸，生怕吵醒那正在熟睡的生灵!我小心地踮起脚尖，走到一楼。突然，我不经意间，看到一盏灯，它明亮，洁白，它伫立在伸手不见五指的黑暗环境中，啊!那是我们教室的灯啊!我的心顿时像翻腾的大海，一刻也停不下来，深感惭愧，于是我赶紧准备好，就背上书包，疾步走到教室。

　　一阵阵朗读声在校园响起，回荡在同学们身边，在同学们的心河荡漾起一波波涟漪。灯光下，十几个同学在捧书朗读，这朗朗书声，一遍一遍地围绕在我的身旁，敲击着我的耳膜，我的心开始焦急起来，越来越感觉到，竞争已持续上升，到达了顶峰。于是我赶紧复习要考的科目，我从抽屉里搬出几本书来看，不知不觉，书上紧凑的字里行间出现了红色的墨迹，张牙舞爪地显现出各式各样的排名，这些数字像楔子一样钉在我的脑海，我想把一切数字都变成“1”，这样心里就会舒坦些，我偏头看了看外面的天空，天空已不觉染上一抹嫣红!

　　期中考终于来临，我一路无所顾及地向前冲去，我想：“这次，我一定得成功!”

　　最终，在那次期中考时，我拿到了一个令自己满意的成绩。天空中高挂的太阳，发出了强烈的阳光，伴随着这抹阳光，我兴奋地回到家。

　　是的，我已经努力了，我奋力拼搏着，不论是成功还是失败，我都不后悔，因为我已经尽力了!

　　在这个生命中最美的年纪，我们必须奋力拼搏，虽然要我们付出很大的努力，但它却让人感到充实，只有这样，我们才不会虚度年华，在以后的生活中感到无怨无悔!

**奋斗的青春最美丽演讲比赛主持词5分钟 篇2**

　　作为80年后的青年，我引用姚明的感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

　　今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。

　　10年前，我回到云南，和3名志同道合的同龄人一起创办了云南首家民间自闭症儿童非营利救助机构——昆明市蒙多贝自闭症儿童康复中心。“蒙多贝”源于英文“morefor baby”,意为“给孩子更多!”4个年轻人怀着对自我实现的追求，希望能给云南的特殊儿童一些支持与帮助。澎湃的激情让我们没有做过周详的发展企划，就跌跌撞撞的上路了。

　　蒙多贝早期的运行经费，全部来源于家长所缴纳的学费，这样的弊端是一方面加重了特殊儿童家庭的负担，一方面又制约了机构的发展。而当时社会资源的缺乏，使我们的发展更加举步维艰。政策资源缺失;经费的短缺;师资的流失率高;教学场地多次面临拆迁;社会的不接纳，导致训练后的自闭症孩子仍被学校拒之门外。办过程中遭受过无数白眼、无数的不理解……一个个接踵而来的挫折与困难让我们筋疲力尽、心力憔悴。这样的恶性循环持续到20\_\_年，万念俱灰的时候，我提出解散蒙多贝。那段时间是我的黑暗时刻，我们的努力不被社会认可，我们的学生不能上学，理想与现实的差距太大。想做好一件事，但是有很强的无力感。

　　然而，家长们渴望的眼光挽留了我，他们把得了自闭症的孩子送到蒙多贝来，不就是对我们最大的鼓励和支持吗?即便是千疮百孔的蒙多贝，也是家长和孩子们的希望。如果没有我们，这样的家庭就要在没有任何支持的情况下痛苦更久。

　　家长们的不离不弃，是对我们之前努力的最大认可。而就在此时，我也发现自己怀了宝宝，上苍在我最困难的时候赐予了我最宝贵的礼物，为了家长们的信赖与托付，也为了成为一个勇敢的母亲，我们最终决定不做逃兵，在短暂的休整之后，蒙多贝重整待发!

　　重新起步时我们想了很久，为什么这样一件极富有社会价值的工作会陷入困境，经过反思，我们发现，是“对话”做得不够。自闭症救助，本来就是一件公益事情，我们不能只埋着头苦干而无视社会大环境的生存压力，“苦行”并不能支撑一件注定要长久坚持的事业。我可以领着大家救助自闭症儿童，但我为什么要领着大家过苦日子。我忘记了我作为团队负责人应该是为大家谋取有尊严生存的福利，而不是用牺牲所有人的态度做公益。在这个社会，每个人都有自己的价值判断，你不能强求80、90后奉献爱心。做公益拼的不是谁比谁惨，而是自强不息永不放弃的精神。蒙多贝一定要给年青人一个成长空间，除了经济回报，更重要的是在逆境当中不断前行的精神。

　　经过4年的得与失，蒙多贝重新整装待发。我们学会了四处“化缘”，即申请项目支持。“自助者天助也”，每次疲惫痛苦的时候都会有意想不到的惊喜和支持。更多的公益组织、更多的企业、更多的个人把帮助的目光投向了蒙多贝，更多的老师留了下来，更多的家长默默支持着我们。对内，我们努力提高专业，做好服务;对外，我们加强宣传倡导，为自闭症群体的生存和发展寻求更多的资源。

**奋斗的青春最美丽演讲比赛主持词5分钟 篇3**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　许多美丽，都隐藏在那一瞬间。

　　初秋，风高气爽，天空的云彩像羽毛和鱼鳞划过一样清澈。来到比赛现场，座无虚席，台上架着一台“大白脸”。

　　台上，主持人长着一头金黄色黄卷发，一对绿豆般的小眼睛，一身的燕尾服，活像一位慢条斯理的绅士。人真多呀，我要是没拿到名次怎么办?怎么办?

　　妈妈好像看穿了我的心思，“参与是走向成功的开始，结果并不是最重要的!”我强装笑脸的“嗯”了一声，在等待参赛的时间里，回忆就飘到了半年前……

　　那天，回到家，我像放了一个星期的黄瓜，躺在了床上，“哎，新曲子一次次的磨练是不可缺少的，但不经历风雨，怎能见到彩虹?”那一刻，是我最痛苦的一瞬间。

　　后来，经过几个月的练习，我终于弹出流畅婉转的曲子。

　　“下面有请40号入场……”播音里传来，我的号数，思绪也被打断。我信心满满地走上台，双手一挥，就纵身跃入旋律的涟漪里。那一刻，双手似乎不是我自己的，而是另一个钢琴大师在演奏……

　　一曲终了，余音落了满满一地。“咔擦”“咔擦”闪光扑向我。那一刻是我最成功的的一瞬间。

　　是啊，在奋斗的路上，不断超越，不断挑战，不断战胜自己，累也是一种享受，一种快乐。

　　那美丽的一瞬间，在一去不回的岁月里留下了成功，在青春里没有留下遗憾!

**奋斗的青春最美丽演讲比赛主持词5分钟 篇4**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有了奋斗，我们的青春会怎样?没错，我们的青春将会因此变得绚丽夺目，也会因此变得“美丽”!

　　刚步入青春的我们，无时无刻都在奋斗。走在回家的路上这才仔细一看，路边的松树绿了许多、柳树也披上了薄薄的绿衣、就连小草也探出了头……也许，这就是奋斗后的“美丽”吧

　　有了奋斗，我们的青春就添了一份色彩，如果没了它，我们的生活会是如此单调、乏味!奋斗，我们如果拥有了它就会是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化作蝴蝶，为了生存就必须去与茧拼搏，去奋斗。它会是点缀我们青春最绚丽的星辉，也将会是我们最美好的回忆。

　　我也曾为我的青春奋斗过，从未接触过的演讲比赛活生生的踏进了我的青春生活，我也无能为力，只能去试着去接触它，与它结为好友，一起去闯!结果虽然不理想，但我并没有气馁，我会继续努力的!因为我知道“失败是成功之母”!走向青春这条路的尽头，也许，我们会遇到磕磕绊绊，那么请不要气馁，至少我们曾经奋斗过，虽成少败多，所以要继续坚持，切记，只有奋斗我们才能站起来，而不是一蹶不振。奋斗的青春才是最值得留恋的，才是最美丽的，不是吗?

　　假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗?只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”!

　　有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢?”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧!

　　不要畏惧，不要退缩，抛弃心中的杂念，去大胆奋斗吧!不要让自己留下遗憾，因为奋斗的青春最美丽!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找