# 九九重阳节敬老优秀演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-24

*九九重阳节敬老优秀演讲稿范文（通用3篇）九九重阳节敬老优秀演讲稿范文 篇1　　亲爱的老师、同学们:　　大家早上好,今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老?话说美德》。　　明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳*

九九重阳节敬老优秀演讲稿范文（通用3篇）

**九九重阳节敬老优秀演讲稿范文 篇1**

　　亲爱的老师、同学们:

　　大家早上好,今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老?话说美德》。

　　明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客?每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处?遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高 “避灾”，插茱萸、赏菊花。

　　作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老?幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中,我们要时刻关心老人, 多为他们着想。

　　在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

　　让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德;是社会的责任。让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人!做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家!

**九九重阳节敬老优秀演讲稿范文 篇2**

　　重阳节，一个孝敬老人、孝敬父母的节日，也是我喜欢的节日。

　　今天是重阳节，我一大早就起了床，一缕温暖的阳光从窗外射了进来，多么美丽啊!爸爸妈妈已经去上班了，我叠好了被子，看了看闹钟，还有些时间。觉得地板太脏，我决定拖地板。我先把拖把浸湿，然后打算拧干，可是，拖把实在太重了，我怎么拧也拧不干，想到妈妈经常拖地板一定很辛苦，我就使出全身的力气，终于拧干了。哎呀!7点了，我抓起书包，急匆匆地上学去。

　　中午放学，走在回家的路上，看见邻居石爷爷提着菜篮，篮子里装满了新鲜的蔬菜，天气炎热，石爷爷特别累。我赶紧跑过去对石爷爷说：“石爷爷，我帮您吧!”石爷爷微笑着说：“谢谢你，好孩子!”我帮石爷爷把菜送到了他家里说：“爷爷再见!”就回家了。

　　妈妈还没回来，我拿起话筒刚想给妈妈打电话，转念一想：我不应该打扰妈妈的工作，今天是重阳节我要给妈妈一个惊喜。我开始行动，先煮饭，再炒菜，炒了妈妈最爱吃的西红柿炒蛋，噢，味道不错。妈妈回来了，我做了一个优美的手势“请坐。”给妈妈倒了一杯茶说，“您辛苦了，先用茶，再用餐。”笑容在妈妈的脸上绽开了：“我的女儿真的长大了!”

　　妈妈告诉我，晚上要到外婆家吃饭，我高兴得跳了起来。

　　放晚学后我来到了外婆家，表弟正在睡觉，舅父、舅母正在做饭，外婆还没有回来，父母在上班，表妹在写作业。我给表妹做辅导，然后帮舅父、舅母摆碗筷，快摆完时，表弟突然醒了，可舅父、舅母忙得实在脱不开身，我赶紧跑过去哄表弟说：“不准哭啊!再哭以后就不带你出去玩，不给你糖吃了啊!”表弟不哭了，我给了他一颗糖，让他自己玩着，我摆完碗筷后，爸爸、妈妈、外婆都回来了，饭菜也做好了。大家一起吃饭，说说笑笑，其乐融融。

　　我举起杯子对大家说：“庆祝重阳节，干杯!”

　　“干杯!……”

　　“不对。”表妹说，“应该是庆祝全天下老人们重阳节快乐啊!”

　　大家一块说：“对!干杯!”

　　就这样，我们度过了一个快乐而难忘的节日。重阳节，一个让长辈绽开笑脸的节日，一个让我们孝敬父母的节日。我希望所有的老人、父母都能够开开心心、快快乐乐!

　　九九重阳节敬老爱老演讲稿4

　　今天是重阳节，我很早就起来了。

　　妈妈问我：“你知道重阳节的习俗吗?”

　　“知道一些。”我回答。

　　“你能说说都有那些吗?”妈妈惊奇地问。

　　“登高、佩戴茱萸、饮菊花酒、吃重阳糕、赏菊等等。其中吃重阳糕的风俗比较普遍，对吗?妈妈。”

　　“我儿子真棒。关于重阳糕的知识你了解吗?”

　　“这个不太清楚，给我讲一讲吧妈妈。”

　　妈妈说：“据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月九日天明时，以片糕搭八女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要做九层，像座宝塔，上面还做成两只小羊，以符合重阳(羊)之意。有的还在重阳糕上插一个小红旗，并点蜡烛灯。这大概是用”点灯”、“吃糕”代替“等高”的意思，用小红旗代替茱萸。当今的重阳糕，仍无固定品种，各地在重阳节吃的松软糕类都称之为重阳糕。”

　　“儿子，你还想了解重阳节的传说吗?”

　　“当然想知道，妈妈。”

　　“相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家就有人病倒，天天有人丧命，这一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏。

　　一场瘟疫夺走了青年恒景的父母，他自己也因为病差点丧了命。病愈之后，他辞别心爱的妻子和父老乡亲，决心出去访仙学艺，为民除害。恒景四处访师寻道，访遍各地的名山高土，终于打听到在东方有一座最古老的山，山上有一个法力无边的仙长。恒景不畏艰险和路途的遥远，再(在)仙鹤的指引下，终于找到了那个有着神奇法力的仙长。仙长为他的精神所感动，终于收留了恒景，并且交(教)给他降妖的剑术，还赠给他一把想要(降妖)宝剑。恒景废寝忘食的苦练，终于练出了一身非凡的武艺。

　　一天，仙长把恒景叫到跟前说：“明天是九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成，应该回去为民除害了。”仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授辟邪的用法，让恒景骑着仙鹤赶回家去。

　　恒景回到家乡，在九月初九的早晨，按仙长的吩咐把乡亲们领到了附近的一座山上发给每人一片茱萸叶，(倒上)一蛊菊花酒，做好了降妖的准备。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河，(。)但是(，)瘟魔刚扑到山下，突然闻到阵阵茱萸香味和菊花酒气，便嘠染(然)止步，脸色突变，(。)这时侯(，)恒景手持降妖宝剑冲下山来，几个回合酒吧(就把)瘟魔刺死剑下。从此九月初九等高(登高)避疫的风俗年复一年地流传下来。梁人吴均在他的《续齐谐记》一书里曾有此记载。

　　后来人们把重阳节登高的风俗看作是免灾避祸的活动。另外，在中原人的传统观念中，双九还是生命长久、健康长寿的意思，所以后来重阳节被立为老人节。”

　　吃中午饭时我问妈妈：“那个像蛋糕一样的东西就是重阳糕吧”。妈妈说：“是的。”我吃完饭，就去玩了。

　　这个重阳节我过的很有意义。

**九九重阳节敬老优秀演讲稿范文 篇3**

　　“唉——”老人望了望窗外，摇摇头，叹了口气。窗外，一片树叶依依不舍地脱离了树妈妈的怀抱，投进了一片金色的海洋，成为一朵小小的浪花。秋，一个多愁善感的季节，老人的心也如这秋天，充满了孤独。

　　夕阳西下，天边的火烧云分外耀眼。老人有些坐不住了，心里漾起了一丝涟漪。今天是重阳节呀，他们答应我早点回来的呀!会不会路上出事了?刚一冒出这个念头，老人就打断了自己的思绪。

　　窗外，一只乌鸦飞过，在叶间找着虫子，找到了，却不急着吃，而是叼着虫子飞上了树，是在孝敬父母呢。老人会心一笑，乌鸦的孝心难能可贵呀!老人紧盯着窗外小乌鸦的一举一动，心里却希望那只乌鸦就是自己的孩儿。

　　良久，老人摸了摸桌上的饭菜，“凉了”语气中透着无奈与掩饰不住的孤单。

　　窗外一片漆黑，只有启明星闪烁着微弱的光芒，“重阳节，重阳节……”老人念叨着，思绪却飞回了以前：

　　“来，孩子们，吃饭啰!”以为人父的他快乐地吆喝着。一个大男孩牵着小女孩的手蹦上饭桌，撒娇着要母亲给他们夹菜，母亲笑着答应了，一家人其乐融融。

　　如今，老伴去了。“唉——”老人又一次地叹息。

　　“叮铃铃”电话欢快地唱起歌。老人颤抖地拿起话筒，那头传来儿子洪亮的声音。

　　“爸爸，今天晚上要在公司加班，脱不开身，不能回家过重阳了，您老要保重啊!”老人应了一声，便放下话筒，偷偷试去了眼角的泪花。

　　还有女儿呢，老人在心里安慰道。

　　紧接着，便是死一般地沉寂。

　　“叮铃铃”电话铃打破了这般沉寂，老人哆哆嗦嗦地拿起话筒。

　　“喂——”

　　女儿，是女儿的声音，老人的眼睛在黑暗中闪着兴奋的光芒，随即又消逝了，只有他自己知道，他的心是温暖的。

　　“爸爸——”

　　老人的心快跳出胸膛。

　　“今天，我带女儿去吃饭，就不回来吃了，祝您——”

　　后面的话，老人没听清，但他感觉有无数个雪球向他砸来，把他的心打的生疼、冻得冰凉。

　　黑暗中，老人摸索着拿起饭碗，可口的菜到了他的嘴里，却很苦涩，一滴浑浊的老泪滴入饭碗。

　　老人坐着，如一尊雕像般的坐着，天黑了，老人的心里也一片黑暗，唯一能给他带来光明的儿女却没有来。

　　周围的黑暗裹挟着老人，老人仿佛掉入一个无底洞，唯一能把他拉上来的力量—“爱”却没有来。

　　桌上的团圆饭凉了。窗外传来乌鸦的叫声，那声音是多么的欢畅快乐，而此时却像针一般刺扎着老人的心。

　　这一夜，老人该如何度过?

　　唉，重阳节呀重阳节，这就是“老人节”?

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找