# 国旗下演讲稿范文汇编

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-25

*国旗下演讲稿范文汇编（通用29篇）国旗下演讲稿范文汇编 篇1　　各位老师、同学们：　　大家好!今天我演讲的题目是“用智慧和热情攀登学习的高峰”。　　充满激-情和快乐的校运会刚刚结束，全校同学又将迎来一场新的竞技——期末考试。如同赛场上的展示*

国旗下演讲稿范文汇编（通用29篇）

**国旗下演讲稿范文汇编 篇1**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是“用智慧和热情攀登学习的高峰”。

　　充满激-情和快乐的校运会刚刚结束，全校同学又将迎来一场新的竞技——期末考试。如同赛场上的展示一样，每一位同学都希望通过这次考试来检测自己一学期的学习效果，证明自己的学习能力和实力。

　　同时大家也知道，优异的成绩必须通过智慧的过程和热情的奋斗来获得。

　　什么是智慧的过程?

　　智慧的过程就是要妥善安排复习计划并且有效地利用复习时间。

　　我们要好好制订一个复习计划。有了复习计划，学习活动就可以目标明确地有序进行，检查和总结就有了标准和依据。恩格斯说：“没有计划的学习简直就是荒唐的事情。”

　　学习好与差的一个重要区别就在于有无计划。需要指出的是同学们除了遵照执行老师的计划以外，还应该针对自己的情况，从学的角度更具体地制订出个人的复习计划。两方面互相照应配合，才能收到更好的复习效果。

　　有了复习计划，就要有效地利用时间。那么怎样才能在有限的时间内做更多的事情呢?我认为：

　　(1)要依\*学习技能，充分利用好课堂40分钟，以提高学习效率，这样就能完成更多的任务。

　　(2)充分利用往往被浪费或者被认为是无足轻重的小块时间，这样就能获得比别人更多的时间。

　　(3)通过自我控制，养成好习惯。平时，同学们浪费时间的现象非常普遍。如：聊天、没有节制地玩耍打闹、玩电脑游戏，无目地看闲书等等。只有改掉这些习惯我们才能获取更充足的学习时间。

　　(4)注重科学合理的时间安排，提高学习效率。

　　有的同学课堂不专心，课后耗费大量时间;有的不抓紧白天的时间，晚上熬夜;有的不按时就寝闲聊，白天打瞌睡。这些不合理的时间安排都直接影响到了我们的学习效果。

　　智慧的过程就是讲究复习方法，提高复习效率。

　　讲究复习方法是提高学习成绩的有效途径。我给大家的建议是在复习中要突出“四要”和“三练”。“四要”是：

　　一要搞清楚知识和概念的来龙去脉。只有把过程搞清楚，才能在知识迁移中融会贯通，举一反三。二要对知识难点归纳类比。即要辨别易混点的区别与内在联系，建议同学们尽量找出自己的疑难问题，记录在册，及时找老师和同学解决。

　　三要对主干知识构建学科知识体系。即要经常对知识进行梳理和归纳总结，使学科知识结构的网络逐步清晰。四对知识和概念的运用要依据学科的思维方式去思考和分析，掌握学科的思维方式和思想方法，这样才能在考试答题时规范有序，避免因不符合规范而被扣分。

　　“三练”就是：一练“审题”与“破题”的方法。要善于在问题中捕捉隐含条件，找到解决问题的关键。二练“开放性”与“多角度”的思维方法，一个问题要善于从多角度多侧面去分析，使知识“迁移”和“再生”。三练“经典例题”，课本上或课堂上老师讲到的典型例题往往是经典的题目，是重难点的剖析，应特别注意它的分析思路与方法。

　　同时也建议大家把做过的作业与试卷，整理一下，装订成册，及时加以复习回顾，对错误的解法要认真订正，分析原因，做到完全搞懂，根除重错现象。

　　同学们，学习是“痛并快乐的事情”，需要我们用热情去奋斗。

　　“学习是艰苦的。”这是因为学习需要我们付出心血和汗水，非下一番苦功夫不可。“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”，我们希望每一个同学都能用辛勤的汗水去培育学习的果实。同学们，“学习又是快乐的”。这是因为学习给了我们无穷的乐趣和力量。

　　我们每一次学习的进步，每一次学习成绩的提高，都能让我们感受到学习的快乐和成功的.喜悦。我们希望每一位同学都能在艰苦的学习中找到快乐，在艰辛的劳动中品味甘甜。

　　最后我想告诉大家的是学习的成果来不得半点的虚假与伪装。成绩的真实比分数更为重要。为此，希望我们每一位同学在考试中都能行为规范，风貌良好，诚信考试，展示修养。

　　祝同学们学有所长，学有所进。预祝同学们在期末考试中取得理想的成绩，超越先进，超越自我。

　　我的讲话完毕，谢谢大家！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇2**

　　在新的学期，你想怎样度过?你将以什么样的成绩向父母、向老师汇报呢?在这里，我想向大家提出几点希望。

　　第一，要遵纪守法，做文明小标兵。俗话说：“没有规矩，不成方圆。”一个国家有国家的法律法规，一个学校有学校的制度规章。作为一个学生，首先要遵守国家的法律法规，遵守学校的规章制度和班级公约，共同维护校园秩序，共创优美的学习环境;其次要遵守社会公德，弘扬传统美德，尊老爱幼，讲文明、讲礼貌、讲秩序，一举一动要文明得体，争当文明少年，共建文明校园。

　　第二，要勤学好问，做学习小主人。学问学问，边学边问。现在是知识竞争的时代，没有知识将很难立足于未来社会。我们现在的主要任务是学做人、学知识、长本领。在课堂上，我们要认真听讲、积极思考、踊跃发言;在课外，我们要合理安排时间，做好预习与复习，多看书，多学习，增长见识。

　　第三，要团结友爱，做同学好伙伴。试想一下，全中国有十二亿多人，我们在一个学校里才三、四百人，在一个班级里才三、四十人，还不及一个零头。我们今天有机会在一起学习，是彼此间的一种缘份，大家应该好好珍惜。我们要像兄弟姐妹一样相亲相爱，有困难，人人伸出友爱之手，帮助解决，有过错，大家给予理解、原谅，把我们的学校、班级建成温馨的大家庭，让每一位同学都能在这个大家庭里，获得关心、帮助和爱护。

　　第四，要自强自立，做家庭小帮手。为了让我们有机会读书，为了让我们有个幸福美满的家，我们的家长日夜奔波，辛勤劳动。作为子女，我们应该尽力而为，做做家务活，为父母分担家务劳动，减轻父母的负担;要多为父母着想，体谅父母、关心父母，做父母的好孩子。

　　第五，要保护环境，做环保小卫士。人类只有一个地球。地球是我们人类赖以生存的唯一空间，地球的资源是有限的，我们再也不能破坏这一美丽的星球。保护环境，要从我们的身边做起。学校是我家，美化靠大家。作为学校的一员，我们要爱护学校的一花一草一木，要认真做好卫生值日工作，要敢于同不良行为作斗争，共同维护校园的整洁;其次在家里，要讲究环境卫生，不乱倒垃圾，拒绝使用易造成白色污染的塑料袋等;第三要节约水电，做到随手关灯关水，不浪费资源，为保护环境、保护地球作出自己的贡献。

　　千里之行，始于足下。同学们，有理想才会有奋斗的目标，为了实现我们的奋斗目标，让我们从现在起，从开学的第一天开始，踏踏实实地学习，一步一步地前进，这才是迈向成功的惟一阶梯。

**国旗下演讲稿范文汇编 篇3**

　　有的同学被老师叫起来回答问题，短短十几个字的答案却有一半是“嗯”、“啊”这样的词，这是习惯;有些人用韦达定理解题时，会去检验δ是否符合，这是习惯;有些人写化学热方程式会想到表明状态，注意δh的正负，这是习惯;当我们做课外语段时，看到题目问“它”“那”指代什么的时候，我们一定会联系上下文去寻找答案，这就是习惯。

　　习惯的力量是无穷的，往往，好的习惯能使我们受益终身。举一个背单词的例子吧。

　　有位仁兄，一个月前见他还在苦恼词汇量远远低于正常要求，过了一个星期，他似乎找到了增长词汇的金钥匙，词汇量如牛市的股票，暴增至100;第二个星期，突破了1000大关;第三个星期，直逼一万关口;第四个星期，涨停于百万。

　　要知道，一个老美的日常词汇量也仅仅为4000-6000，一个人在一个月内就能突破百万，what a impossible! 这怎么可能呢?原来在地一个星期他学会了hundred 百这个词，第二个星期学会了thousand 千这个词，第三个星期他明白了可以用tens of thousan 来表示万，第四个星期学到了million这个词!如果有第五个星期，他是否会知道在这个世界上还有一个单词叫做billion(百万)?!

　　记单词有很多方法，但绝无捷径可言，可是好的习惯的却会成为一把金钥匙。

　　每当开始一个新的单元，老师总会留出时间给我们背单词，当别人用读来强化记忆的时候，我都会在那翻翻字典，用比较、词根词缀的方法来记忆，比如light(灯，闪电)这个词，前面加一个s，变成了slight，极微小的意思，用br来置换出l，就成了bright,光明光亮的意思，就是那个牛奶“光明”的英文。这个习惯，能够举一隅以三隅反，让我记住了不少单词! 另外还有一把金钥匙：

　　有一个单词叫做schedule,计划表行程表的意思，8个字母，不算好记吧?!不要怕，用拼音去试着读一下，s-死，che-车，du-堵，le-了，合起来就是“死车堵了”!ok，那么现在就让我们想象一下，一天，你因为起床晚了，出门等车，好不容易来了一辆车，可以有点旧，赶时间嘛，上去吧，车旧可以容忍的话，那么遇到大堵车旧难以让人平静了。

　　这是你会抱怨：“死车堵了，我的行程表都乱了!”这样，不就能轻而易举地把这个单词记住嘛?这便是好的习惯给我们带来的收获!当然，我不是要大家看到单词就去用拼音去拼，那是绝对行不通的!我们要习惯性的去发现表面之后的东西，用最经济的方法完成一件事!

　　正是好的习惯让我们与众不同，让我们出类拔萃，当我们对优秀习以为常的时候，你就有勇气，有信心，有实力做任何你擅长的，甚至是你以前所不敢的!当然，习惯的养成并非一朝一夕就可以完成的，我们班的有一个同学说过，29天坚持做一件事，你就会习惯他!

　　优秀是一种习惯，是对自我的认可，是自信的外在表现，是成功的催化剂，是受益终身的良药，让我们从身边的点滴做起，坚持29天，用优秀的习惯武装自己吧!

**国旗下演讲稿范文汇编 篇4**

　　诗人说，诚信是三月的春风，是五月的花海；商人说诚信是宝贵的信誉，是无价的财富；老人说诚信是一本厚厚的日记，是一张不容背叛的人生契约；小朋友们说诚信就是那两根小指拉钩后的百年不变，千年不悔。

　　“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”这是李白《侠客行》的诗句，形容承诺的分量比大山还重，极言诚信的\'重要。中国是个有五千年悠久历史的文明古国，诚信一向是中国人引以为豪的美德，“人无信而不立”，曾子杀猪、郭汲守信、尾生抱柱都已成千古美谈。

　　然而现在复杂的社会，某些领域，某些事情中道德、是非、善恶，美丑界限混淆。见利望义，自私自利的行为时有发生，不讲信用，欺骗欺诈现象成为社会公害，我们美好的生活中不时露出阴影，诚信受到前所未有的严重冲击。再看看我们的身边，依然存在着许多不诚实、不守信的表现。同学们，仔细想想，自己曾经对身边的人撒过谎吗？对老师，家长作出的承诺有去一一兑现吗？对待朋友，是本着真心还是假意呢？作业是自己独立思考完成的还是抄袭别人的呢？就学校“公害”之一的抄袭作弊来讲，却不被一些人认为是可耻的行为，并将其列入维护人际关系的需要，甚至被有的同学作为是一种有刺激性的冒险游戏。这不是一种可悲吗？

　　在我看来，一个人只有诚信做人，诚信地对待工作，家人，和社会公众，才可能建立和完善职业道德，家庭美德和社会公德，才可能得到社会的认可，才可能提升自我，从而达到更高的人生境界。

　　身为学生的我们，正跨越着青春的门槛，我们已很久没有留心，蓦然回首，倏的发现记忆中许多美好的东西已被岁月带走，只留下浅浅的履痕，而心灵深处那份执着的真谛却依然真切，而且将永远真切。在我们与朋友交际时，哪怕是多么琐碎的承诺也应遵守信用。在我们与家人相处时，无论是多么繁杂的误解，也应坦诚相待，正如陶行知先生所说：“千学万学学做真人！”

　　是的，我们要作生活中的真人，我们要把真诚放大为永恒，以我们的知识和力量在诚信中完善自身的人格，从具体事情入手，从他律引向自律，摘掉虚伪的面具，换上真诚的面孔，用心灵呼唤诚信，让诚信变成窗前一缕温暖的阳光，让诚信成为耳畔一声曼妙的吟唱，让诚信成为冬季一盆滚烫的炉火。呼唤诚信，拥抱真诚，我们的世界就会变得更加和谐，我们的明天将会更加美好！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇5**

　　老师们，同学们：

　　今天我讲话的题目是:团徽我为你骄傲。穿过时光的隧道，走过历史的云烟，在人类浩瀚的徽海中，闪烁着一枚鲜亮的徽章，一枚用青春筑就起来的徽章——团徽。

　　今天，站在这里，佩戴着这枚让人骄傲的团徽人。此时此刻，心潮澎湃，当你成为一名光荣的团员时，你曾知道：中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军，于是你为之自豪。团旗、齿轮、麦穗、初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五个字的绶带组成了这枚代表崇高荣誉的闪闪团徽，你为这团徽而骄傲。从戴上团徽的那一刻起，你已经长大，应该成为一个有理想，有责任感，有上进心的优秀青年。

　　可还记得那熟悉的共青团团歌?“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”这些激扬的歌词激荡着大家的心。当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之骄傲，怎能不为之激动，怎能不为之自豪!“爱国、爱党、爱人民、爱家乡”这个坚定的信念在我们脑海中回荡。

　　团徽很轻，比不上一块最小的硬币;团徽很小，比不上一枚旅游纪念章;团徽的样式很普通，比不上人们胸前亮丽的胸花。但是它代表崇高的荣誉，不是金钱能买到的商品，那鲜红的旗帜，是无数烈士的鲜血染成，那麦穗和齿轮，是工农大众希望的凝聚。

　　可是现在，有些人却说团徽土气、过时了，戴起来不好看;或者认为大家都不戴，何必出那个风头，于是，绿茵草地上便少了你捡拾垃圾的身姿，水池旁便少了你为别人关水龙头的激情，公共汽车上便少了一道搀扶老人小孩的风景!那闪闪的团徽哪儿去了?

　　亲爱的同学们，你们可还记得我们入团宣誓时的庄严情景“我志愿加入中国共产主义青年团坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，…”

　　同学们，如果你没忘记你的入团宣誓;如果你没动摇共产主义理想;如果你没有失去青春热血，心中仍燃烧着一团火，那么，请你挺起胸膛，亮出你的团徽，让那圣洁的团徽闪闪于胸前，让青春的朝气荡漾在你我心间!

　　从本周起,请团员同学认真佩带团徽!

　　我的讲话结束,谢谢大家!!

**国旗下演讲稿范文汇编 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好

　　很荣幸今天能在国旗下跟大家分享我参加20xx年全国职业院校技能大赛中职组酒店服务赛项的心得与体会。6月3日此次大赛在苏州拉开帷幕，来自全国37支代表队的148名选手参加了比赛，由我校四位选手组成的青岛队脱颖而出，取得两金两银的好成绩，我在中餐宴会摆台比赛中获得了金奖。在出成绩的那一刻，我们四位选手和指导老师们都流下了激动的热泪，大家互相拥抱着，感谢着，感谢自己的不懈努力，感谢伙伴的真心鼓励，更感谢老师们的辛勤付出与爱。

　　今年的国赛较往年增加了内容和难度，特别是比赛前一个月才公布题库，更是难上加难。我们没有时间去发愁，只能迎难而上。老师们根据比赛标准制定了训练计划，我们则要保证不知不扣地落实。语文组的老师们来了，帮我们纠正发音；英语组的老师们来了，给我们纠正语音、语调；外教们也来了，帮我们适应口音。特别是比赛前的几个周五我们都会进行模拟测试，根据比赛规程，调集各组老师从实操和理论两大方面对我们做出指导。

　　而我却出现了问题，每次都不稳定，特别是台面标准差距较大。越是临近比赛，我越是烦躁和不安，渐渐失去了信心，状态一天不如一天，觉得自己无法走上赛场。我的指导老师发现了我的异样，她及时找我谈心，帮我分析自身的特点，开导我，鼓励我，最终点醒了我。

　　终于，我站到了苏州的国赛现场，比赛场地很大，灯光刺眼，富丽堂皇。试场地时，我看着每个选手都跑来跑去，对着空空的评委席做动作，我意识到真正的较量开始了。

　　我是比赛第一天的下午出场。在老师们对我鼓励的微笑中，我进入了比赛等候区，进行二次加密抽签，在等候区里，我见到了同场比赛的选手们，我们互相打招呼问候，一起聊天，了解了对手之后，我慢慢地缓解了比赛前的紧张心情。历经3个小时的等待，我开始了比赛。在中餐宴会摆台18分钟的比赛时间里，我告诉自己：要稳定情绪，要时刻保持微笑，最终我没有失误地完成了实操环节的比赛。之后，迅速被带到了口试区域，我是整组的一号，刚到达口试赛场，服务学生就叫我进去参加口试，我知道当时的自己呼吸不平稳，所以没有急着进场，而是拿起水喝了一口，不断地深呼吸，做了做夸张的口部运动，平复了一下心情之后才带着自信的微笑进入了考场。答题时，我也没有慌张，而是先把这道题在脑中大概过一遍，想一想自己在这道题中曾经犯过的错误，有把握了才开口。

　　成绩出来的那一刻，我不敢相信自己拿到了金牌，脑子里反复出现的都是自己被否定、被批评和自己沮丧的样子，而如今，我竟拿到了金牌！取得金牌，除了喜悦，更有不舍，舍不得朝夕相处的伙伴；舍不得严爱相加的老师。通过这次比赛，我懂得了努力是要不懈的，懂得了学习是要刻苦的，更懂得了自己的命运掌握在自己的手中。我会把美好的回忆珍藏，放下已有的成绩，继续寻找新的目标，我相信只要用心了、努力了，就不会遗憾！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇7**

　　大家好！我今天演讲的题目是《呼唤诚信》。

　　记得，小时侯听过一个叫《曾子杀猪》的故事，讲的大概就是曾子虽穷，但信守承诺，为子杀猪，当时我只羡慕曾子有肉吃，仰慕这位爸爸说话算话，有威信而已。后来，似乎也还有一个叫《徙木赏金》的故事，讲的大概就是商鞅用五十金，让人将城南门外竖起的一根木头搬到北门，结果有人试着搬了，果真得了五十金，当时我只可惜自己为什么不生在那个时代，好让我也得五十金，“五十金”啊，有多少根冰棍和橡皮糖。小学的时候，课本上有个《狼来了》的故事，老师说那是告戒我们小孩子不要撒谎，不能欺骗别人，大概还有一个叫《周幽王烽火戏诸侯》，由于幽王的不守信用，结果是被杀于骊山之下，为天下人所耻笑，似乎和《狼来了》的故事同出一辙。但是，这些听来的或看来的故事性的东西，并不曾在我心里留下多大的印记，当然也不会在内心引起多大的波澜，甚至也不曾想起他们，更不会用心去思考他们的意义所在了。仅仅在我偶儿和我的弟弟妹妹们谈笑的时候，一掠而过，成为我们饭后的笑料罢了。直到我来到湛江，接二连三发生的事情，才让我想起以前这些遥远故事，或许是因为我很久没将他们放在我的口头上，我对他们是那么陌生，以致于我只能够说“似乎有”了，又或许他们从来就不曾在我的记忆中留下过一点点位置，以致于我很难想起他们，又或许我根本就不把他们当一回事，以致于他们在我的人生中没有留下一点位置，但是，我从来没有觉得他们像现在那样重要过，也从来没有觉得他们像现在那样离我那么的近，也从来没有觉得我像现在那样想记起他们，唤醒他们，传播他们，思考体味他们。

　　那是我上几个星期，去中山二路买袜子，开始的标价是无块钱，我就跟卖货的阿姨讨价，最后她愿意四块钱卖给我，我把一张五块钱的人民币递给她，她很久都没有找零钱给我，而且也似乎没有找零了意思，我就问她：“阿姨，你不是说四块钱卖给我的吗？你还没有找我零钱呢。”她说：“我那有说四块钱卖给你，我进货都是四块八毛了，四块钱卖给你，我要亏本了。”在一段口舌之后，我说：“我不买了，请你把钱还我。”她竟然说：“你不要就走开，钱是不能退的。”各位听众，你们可以想象我当时那被气得面容扭曲，有苦倒不出的痛苦状，在这种情形，除了发情绪，我能做什么呢？或许我就是那么的倒霉，记得我有一次帮我到外住的同学买了一个瓦煲，店主当时说准保质量，不幸的是，第一次煲就裂了，等我拿煲回去换的时候，店主只仍了一句：“不行，个个象你那样，我还用做生意！”看来，我这辈子，注定倒霉。有一次我陪我的同学到学校对面的医院看病第一次看不见好转，第二次看，换了不同的医生，令我们惊奇的是，同一种病，不同的时间看，不同的医生，说的是不同病症，后来我的同学到广医附属医院检查，原来只是一点小问题，并很快就康复了。至于学校门口那些短斤少两的现象，我现在已不觉得惊奇了。因为我知道只要我跨出校门，何时何地我都有被骗的情况发生。也许“社会就是这样”，人们都这样想，这样说的。我只愿永远呆在我的保护仓里了，这样我会安全的，后来我一直这样想。

　　我的舍友在这几个星期的遭遇，却真令我大吃一惊，使我对我之前的想法加以否定。什么呢？那是她眼皮上有点痒，到校医室看病，医生告诉她只是细菌感染，用些药膏涂就没事，后来不但没好起来，两只眼睛都起了小颗粒，再问校医，回答是上一次的药不够火候，这次准行，结果还是没好，我同学到附院检查，做了切割手术才康复，我便又想起上一次我们提意见，说到学校饭堂的菜虫，那是我们进大一的时候就提过的意见，到了大三我们还在提。有时，我不禁咕咚，在我的肚子里装了多少生命啊。我现在有点颤傈了，在这个我一直以为安全受保护的地方，也会存在这种现象，那还有什么地方是可以值得我们信赖的呢？值得我们信赖的地方，你在哪里？诚信，在我们这些被教育诚信的人中，存在吗？诚信，在我们那些教育诚信的人中，存在吗？诚信，在我们被教育诚信的地方，存在吗？那么，诚信，你在哪里？

**国旗下演讲稿范文汇编 篇8**

　　4月14日，一个极普通的日子，却发生了极可怕的事情——玉树地震了。7.1级强震，让昔日的繁华变成了今日的废墟；让白发苍苍的老母肝肠寸断；让年轻的父母悲痛欲绝；让年幼无知的孩子泪流满面......

　　地震，这个破坏之王，在唐山大地震中，我们领教过它的厉害了，在汶川大地震中我们尝试了它的险恶，而如今，它又肆无忌惮地横扫玉树。玉树，不怕、不哭。灾难无情人有情，我们会支持你，祖国人民会支持你，因为我们是一家人。

　　亲爱的玉树人民，你们脸上滚滚的泪水，牵动着中国人民的心，灾区的朋友别怕，还有我们永远的帮忙！我们会一直关心你们，直到你们度过最艰难的时刻。

　　当风雪阻断归路， 我们彼此取暖！ 当主权面对挑战， 我们亮出利剑！ 当圣火遭遇屈辱， 我们挺身护卫！ 当病毒吞噬生命， 我们用爱弥补！ 当震撼撕裂大地， 我们守望相助！ 勇敢面对磨难，挺起中华儿女的脊梁！ 加油，同胞！ 加油，玉树！ 让我们彼此鼓励，彼此温暖！彼此增加心中的力量！因为我们是相亲相爱的一家人!

　　献给坚强的中国：

　　当风雪阻断归路，我们彼此取暖！

　　当主权面对挑战，我们亮出利剑！

　　当圣火遭遇屈辱，我们义无反顾！

　　当病毒吞噬生命，我们用爱弥补！

　　当列车冲出轨道，我们竭诚互助！

　　当震撼撕裂大地，我们开山辟路！

　　勇敢面对磨难，挺起中国人的脊梁！

　　加油，玉树！ 加油，中国！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇9**

　　各位领导、老师，上午好！

　　我是来自柳泉艺术学校的一名新老师——朱少华。在第25个教师节来临之际，首先，让我用最诚挚的祝福，祝愿普天之下为人师表的园丁们，节日快乐！

　　今天很高兴能作为柳艺的代表之一，站在这里。在这么多有经验的前辈面前，做关于师德师风的演讲，我有点紧张。作为一名年轻的新教师，我不敢说自己师德多么高尚，不过，我想代表年轻教师说一句：为你站着，我愿意！这也是我今天演讲的题目！

　　从幼儿园、小学、中学到大学，我一直坐着，但从20xx年9月的一天开始，我终于可以站着，站成我向往的人生——那就是“教师”这个戴着光环让很多人尊敬的职业！然而，当我真正成为一名老师，才了解到教师，其实很平凡，也很辛苦！原以为自己在学生时代已积累了丰厚和新颖的教育理论，用到时“搬”出来就OK了！然而我却清晰的记得，接手一年级不到一个月的时间，我信心十足的干劲就被消磨的消失殆尽了，从未有过的失落，从未有过的束手无策。课堂上的学生有朝前坐的、朝后坐的；有趴在桌子上的；还有钻到桌子底下的，甚者跑到别人位子那儿去的——可谓是千姿百态；站着的我一会儿和风细雨，一会儿指天画地，一会儿雷霆万钧，可谓从声嘶力竭走到了弹尽粮绝。此时此刻沮丧、疲倦如潮水淹没了我……

　　古往今来，多少文人墨客歌颂着这个光荣的称号，多少仁人志士肩负着这个崇高的使命。在教师这个光荣的队伍中，我深深地知道，自己不过是一名新兵，虽然我目前的心智和能力还无法成为这种光荣职业的代言人，但是我为自己能够从事这种传递未来的职业而自豪，因为我的选择无尚光荣！

　　从学生到老师，从坐到站，这是我生命里最重要、也是最自得的跨越，而三个年头后的今天，我依然最想说的是我一生的誓言：为你站着，我愿意！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇10**

　　前些时候，我和中队几个同事因出现场误餐了，在大队对面的一家餐馆吃饭。只听见邻桌的一个人大着嗓门，对其同桌的几个人说：“现在的省交警总队长是我的战友，可惜他没有基层交警的人事权，要不然，我找他把我弄到交警去干干。”听听，这位老兄的话多牛。但另一方面这又说明在外界人的眼里，我们交警总是威风凛凛：站在路中央，挥手指方向；手上白手套，头上大沿帽，举举停车牌，车辆往边靠；车来车又往，执法威风八面，真爽。可是有谁知道，我们交警的奔波劳碌，酸甜苦辣。做交警难，做瑞金的交警更难。繁重的交通管理任务，加上繁多的交通警卫任务，压得我们喘不过气来。就拿今年来说吧，从春运到现在，我们就没有休息过一天。

　　虽然我们的青春在喘着粗气，虽然我们的生活在滴嗒滴嗒地流着汗，虽然我们的年华，正一点一点地被马路上的烟尘侵蚀，但是，自从我们穿上这身警服的那一天起，在我们年轻的心壁上，就雕凿着一种激情：挥洒汗水、燃烧青春、奉献社会、创建和谐。为了每一位旅客幸福返家，为了每一辆车安全行驶，为了每一位行人平平安安，为了每一条道路有序畅通，为了创建平安和谐的社会，我们夜以继日、无怨无悔地挥洒着汗水，把情留在了路上，把爱洒向了大家。

　　今年春运期间的一天傍晚，我们在319国道上巡逻时发现了一辆无牌无证、技术状况比较差的微型面包车，将其拦截。原来这是一辆“三无”的非法出租车，拉着在外打工的一家三口回丁陂。我们便依法暂扣了这辆面包车。面对归心似箭的一家三口，我们立即以最快的速度在大柏地调来一辆安全性能好、牌证齐全的出租车，送这一家子回家。由于当时已经是晚上7点多，考虑到驾驶员的安全因素，我们的中队决定让我当一次司机的“保镖”。到达目的地后，这一家三口被我们高度负责的精神感动了，连声说：“家乡的交警就是好”。当我历尽颠波，返回到队里时，已经是凌晨1点多……

　　在骄阳烤炙的水泥路上，在崎岖坎坷的山路中，在乡间的碎石小路上，到处可见我们的足迹，是雨水，是汗水，是泪水……只要我们的汗水能赢得路人的欢声笑语，只要我们的汗水能保证路人的岁岁平安，只要我们的汗水能换来远行游子与亲人的团聚，只要我们的汗水能换取千家万户的安居乐业，我们苦点也心甘，我们累点也情愿。

　　今年3月，在一次巡逻中，我们发现一辆轿车停有路边，引擎盖里冒烟，驾驶员站在一边急得直跳脚，就立即上前援助。我们取来灭火器，不顾危险打开引擎盖，见部分线路已着火，便马上灭火。随后又驱车到市区找来修理工，帮助驾驶员把轿车修好。当车主把数百元的“感谢费”硬要塞给我们时，我们婉言谢绝，并且平静的说：“为你们排忧解难，是我们的职责……”

　　的确，为辖区道路上的所有交通参与人排忧解难，确保道路交通安全畅通，促进瑞金和谐平安，是我们在座的每位交警应尽的职责。为此，我们义无反顾，一往无前。

　　随着我市道路交通的飞速发展，我们的公安交通管理任务将更加艰巨。也就是说，在我们的前方，也许除了上坡还是上坡，我们的每走一步都会感到吃力，我们的每前进一步都会汗如雨注，我们的每一分收获都需要付出巨大的艰辛，但我们知道，我们的每一次抬足都证明了生命的隆重，我们的每一滴汗水都折射出太阳的光芒，我们的每一分付出都将为社会增添一分和谐。

　　生命，需要在时空的经纬中慢慢沉淀，才能显示它的价值。让我们燃烧自已、燃烧自己的生命，使生命之光大放异彩；让我们所有的热血，都为路人的平安而流动；让我们所有的汗水，都为道路的畅通而挥洒；让我们所有的激情，都为社会的和谐而澎湃吧！汗水可以为我们作证，汗水折射的太阳的光芒可以为我们作证，我们是和谐平安瑞金的先锋！（敬礼）

**国旗下演讲稿范文汇编 篇11**

　　随着时间的悄然流逝，我们在长大。回首过去，我们已经经历了多少个快乐的日日夜夜，从懵懂到成熟，我只能惊叹：“好快！好快！”

　　其实成长并不只是一个人年龄、身高的增长，更是知识的充实，见识的丰富。然而要做到这些，就需要每天的一点一滴。把每天都看作成长的历程，让每天都有滋有味。早晨从梦中醒来，像婴儿一般带来好奇与期待去迎接新的一天，然后像一个好玩儿的儿童带着探索精神去勘探知识的宝藏，最后像一个沉着的少年精准地完成作业。每天都像这样认真对待，让每天都有收获，让每一次蜕变都完美。

　　随着一天又一天的成长，快乐和烦恼也会接踵而至。越来越多的作业，越来越多的课程，学习的压力让我们喘不过气来，让我们烦恼。但是我们仍然坚持不懈，因为我们知道辛勤的耕耘酝酿着累累硕果。让我们努力吧，去认真地学习，不要让成长的路上留下一丝遗憾，不要让有限的青春里落下一缕瑕疵。在学习之余，我们与同学惬意的交谈，疯狂的玩耍，这时我们很快乐，脸上洋溢着最灿烂的笑容。这些都是成长的历程中不可缺少的吧！

　　以后，当你在脑海中翻阅自己成长的乐章时，你会发现，那是多么美妙，多么令人回味。

**国旗下演讲稿范文汇编 篇12**

　　老师、同学们：

　　诚信，就是要诚实、守信用，对自己、对他人、对集体要有责任感。它既是中华民族的传统美德，也是我们每个人应该做到的最起码的道德标准。我们的父母和老师常常用他们的言行教导我们：“从小就要做一个有诚信的人。”

　　记得在元旦前夕，为了让教室的环境布置更漂亮些，我请求妈妈抽空到班上来帮帮忙，妈妈答应第二天中午过来。谁知，第二天一早就纷纷扬扬地下起了鹅毛大雪，不一会儿，大地就积起了厚厚的冰雪，天地间一片白色，银装素裹的冰雪世界煞是好看，同学们开心极了。不过，路上的行人可没那么轻松了，雪大路滑，一不小心就会摔个嘴啃泥。我的心越来越不踏实，我既希望看到妈妈的身影，又担心妈妈在路上不安全。到了中午时分，老师带我们去演播厅拍录像，刚到楼下，我一眼就看到一个大雪人出现在我们面前：她的头发、眉毛、衣服全是白的，连眼镜的玻璃片都是白的，她就是我的妈妈呀，她不管天气的恶劣，如约地来了!我还看到了一个别人不易察觉的细节——妈妈的一个膝盖又脏又湿，样子好狼狈，可她的脸上堆满了笑容，我真想扑上去拥抱她，为她送上一点温暖，可我还是转过脸去不再看她，因为，我不想让她看到我流泪的样子。同学们，你们和自己的家人之间可能也有类似的故事，你们也被深深地感动过，这——就是母亲对孩子的诚信。

　　还有一次，具体的时间我记不清了，但肯定是我上一年级的时候。那天晚上，我对数学作业有些模糊，非常着急，就想给王老师打电话问问清楚，一看，时间已经是晚上七点多了，妈妈说：“王老师一定已经回家了，给她家里打电话吧。”电话打过去，接电话的是一个大哥哥的声音，他说：“王老师还没回家呢。”我想：老师们可是五点左右就下班的呀，王老师不会还在学校吧?我抱着试试看的心情拨通了王老师办公室的电话，很快，从电话那头传来了王老师亲切的声音，我奇怪地问：“王老师，您怎么还在学校?”王老师很轻松地说：“学校刚开学，还有很多事要做哪。”我们都知道，王老师也有一个需要照顾的小家，也有一个盼着她早点回家的儿子，可是王老师……这就是一个老师对工作、对学生的诚信。这件事过去很久了，王老师可能已经完全没有了印象，因为这样的日子对她来说实在是太多太多了，可这件事会永远永远地留在我的心中，一直会鞭策着我，告诉我要做个像老师一样对社会、对他人有诚信的人。

　　说了这么多，不要以为诚信只是大人的事，其实，诚信无时不在，无处不在，诚信就在你我的身边。

　　一个人只有讲诚信，别人才会称赞他、尊重他、亲近他、信任他，有困难时才会帮助他。否则，他将是一个孤独的人。同学们，让我们都来讲诚信吧，从身边的每一件小事做起：譬如，昨天你答应过老师要努力学习;今天早上你答应过爸妈要认真听讲，你就一定要做到。只有我们人人讲诚信，时时讲诚信，这个世界就会充满真善美，我们的世界就会更美好!

**国旗下演讲稿范文汇编 篇13**

　　各位同事、亲爱的同学们：

　　今天，我讲话的主题是：雅安，加油！

　　四川雅安曾经是个美丽的城市，是我们国宝大熊猫的故乡，是我们闻名于世的茶文化的发源地，素有“川西咽喉”、“西藏门户”、“民族走廊”之称。然而，20xx年4月20日8：02分这一场突如其来的7.0级地震，让这座古城人民的生命和财产遭受了巨大的损失。截至21日下午3点，地震已经造成186人遇难，21人失踪，11393人受伤，其中968人重伤。至21日22时整，共记录到1756次余震，而余震还在持续。雅安人民的安危，成了世界的焦点；雅安，成了我们每一个国人心之所系的地方。20xx年的汶川大地震给人民造成的伤痛至今犹存，那一幕幕的生离死别，那一幕幕的舍己救人，那一个个忘我救援的身影，都还仿佛历历在目。如今，天灾再次来袭，更是让我们每一个人都揪紧了心，恨不得自己也能为灾区人民做点什么。

　　我知道，我们在场的每一位老师和同学，也在用自己的行动表达着对雅安人民的牵挂与祝福之情！昨晚的校园十大歌手决赛活动前，出席的全体师生用默哀悼念的方式表达了我们对雅安人民的哀思，并将售卖的荧光棒所得金额全数捐给灾区。晚修结束后，同学们自发地在榕树下举行了主题为“今晚，我们都是雅安人”的烛光送祝福活动，纷纷表达了对雅安人民的最真挚的祝福！是的，虽然我们远在千里，却心系一处。一中学子,心系灾区,心系祖国!

　　雅安，加油！地动山摇，打不散你们对生活的希望；房倒屋塌，压不垮你们对重建的信心。别哭，雅安，我们就是你们的亲人！我们与你们同在！让我们以真情祈祷逝者，以真爱关心伤者，以真诚帮助幸存者重建家园！加油,雅安!

　　谢谢大家！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学，大家好！

　　时间过的可真快呀，转眼间已到了三月份的最后一周。今年我们美丽的城市争创文明城市，做为小学生的我们，也应该积极努力，献出自己的一份力量。

　　怎样才能做一个“四好少年”呢？我们可以从自身做起，从小事做起，做到“一读，二做，三别，四带，五无。”

　　“一读”就是：到校就读书。早上到校后有十分钟的读书时间，我们要充分利用好这有限的时间，多读书，读好书，开阔我们的视野，增长知识。

　　“二做”就是做有益于他人的事，做有益于集体的事。

　　学校是一个大集体，我们每个少先队员都是其中的一员，我们的一言一行都代表XX小学的形象。如果人人都做有益他人的事，不计个人利益，我们的校园会更和谐，环境会更优美。

　　“三别”就是向粗鲁告别，向陋习告别，向坏事告别。

　　“四带”就是把礼仪带进校园，把微笑带给同学，把孝敬带给长辈，把谦让带给社会。

　　“五无”就是地面无纸屑，校园无追逐，桌凳无刻画，墙壁无脚印，出言无脏话。养成良好的行为习惯，是走向成功的关键，就如心理学家威廉詹姆士所说：“你播下一个行动，就会收获一种习惯，你播下一种习惯，就会收获一种性格，你播下一种性格，就会收获一种命运。”

　　同学们，青春是人生最美丽的季节，让我们珍惜光阴，行动起来，讲文明，有礼貌，总从自我做起，从小事做起，无论在什么时候都要严格要求自己，遵守小学生守则，用实际行动证明自己是一个德、智、体、美全年发展的“四好少年”。

　　演讲完毕，谢谢大家！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇15**

　　汶川大地震一周年给我们留下了什么提要：别等春天悄悄的溜走后才要青春回头，别等夏天的烈日展露后才明白春光的温柔，别等秋天叶色变黄后才想到变天会怒吼，别等冬天到来的冰冷感受才了解光阴的哀愁

　　文章天到来的冰冷感受才了解光阴的哀愁，回忆那一幅幅的照片，只能用“震憾人心”来形容。那不仅因为这是一场灾难，也因为在这场灾难中遇难的同胞们；有经历才有成长，虽然这次经历残酷了些，既然发生了就要坚强的面对；哭泣后，让我们灾后重建；悲伤后，让我们勇敢地抬起头，相信新的生活更美好；不能忘记过去但也不能对未来绝望！

　　一年前的那场灾难，震恸了我们所有人的心；我们看着你们失去家园，我们看着你们痛哭流涕，我们看着你们咬紧牙关，我们看着你们风雨度过……我们不停地为你们哭泣和加油。因为我们就是你们的一部分，没有什么可以轻易把人打垮，即使是天灾，没有什么可以轻易使人放弃，即使是绝望。

　　一年后的今天，重建家园仍重任在肩，我们仍然需要共同担当，灾难可以带走我们的家园，却无法带走我们的梦想，我们的希望。

　　长歌当哭，生者当行；带着你们的心愿，和我们一起走吧。来吧，把你们的梦想告诉我们，我们一同分享，一同前行；请你相信，你无助的双手会变得有力；请你相信，你灰暗的双眼会变得明亮；请你们相信，终有一日，你们会重新展露化解冰雪的容颜；请你相信，梦想就是力量！

　　汶川大地震已经一周年了，今天我们带着满心的虔诚祈愿，愿高昂的热情化为永恒的关爱之心，愿幸存者重新找到生活的意义，愿助人者能更耐心更温柔的坚定，愿感同身受者通过不同方式的参与，从灾难中找到对生活的力量……

　　逝者安息，生者奋发！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇16**

　　老师，同学们：早上好！

　　今天我讲话的题目是：《珍惜时间，从珍惜每一分钟开始》！

　　我们出生时，世界送给我们最好的礼物就是时间，不管对穷人还是富人，这礼物都一样公平：一天24小时。我们用它来学习，用它投资经营自己的生命。有人很会经营，一分钟变成两分钟，一小时变成两小时,一天变成两天……他用上天赐给的时间做了很多的事，最终换来了成功。这世界上的伟人：如元首、科学家、发明家等，最成功之处就是运用时间的成功，他们都是运用时间的高手。由此，我们得出这样的结论：成功的人，善用时间；庸碌的人，消磨时间。

　　下面给大家讲一个关于《一分钟》的故事。有一次，一个青年向著名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了碰面的时间与地点。等到约定相见的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来又有一分钟了。”“一分钟......一分钟......”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多的深刻道理。”班杰明笑了，青年向班杰明道谢后，开心地走了。

　　这是一个耐人寻味的故事，它告诉了我们，一分钟的时间虽然很短很渺小，但是却可以做很多的事情，一分钟可以阅读一篇三四百字的文章，可以浏览一份20多版的日报，可以跑300多米，可以收拾一下桌子，整理一下书包。一个小学生一分钟能做10道口算题，可以读4首古诗，可以写15-20个字；铅笔厂一分钟可以生产1600枝铅笔；银行点钞机一分钟可以点1500张人民币；一分钟还可以让我们迅速逃离地震现场，保住自己的生命。

　　同学们，尽管一分钟只有 60 秒，但是我们的生命就是由无数个一分钟组成的，如果我们珍惜每一个一分钟，学会将它化零为整，那么，许多个一分钟就能干出很多有价值的事情。

　　所以，希望同学们珍惜时间，就要从珍惜自己的每一分钟开始，只有把握好生命里的每一分钟，我们才能踏上成功之路，才能到达理想的彼岸。

**国旗下演讲稿范文汇编 篇17**

　　亲爱的同学们：

　　早上好！本周是第十二届全国推广普通话宣传周，简称\"推普周\"。普通话是全国通用的语言，它以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。1982年，《宪法》规定国家推广全国通用的普通话。明确了普通话的法律地位。1986年，国家确定推广普通话为语言文字工作的首要任务。每年9月份第三周举行全国推广普通话宣传周活动。今年推普周的主题是：“普通话——五十年推广，新世纪普及”。

　　同学们，我国是一个文明古国，幅员辽阔，民族众多，汉语与各少数民族语言并存，汉语内部又分生方言，不仅方音各异，连词汇、语法也有很多差异。就交际口语而言，汉语各大方言之间的沟通度很低，就以我们学校为例，有很多来自外省的同学，如果他们讲家乡话，那么我们听起来恐怕跟听外语没什么区别；而同样生活在周边地区，方言也有差别，这极大的阻碍了人与人之间顺畅的交流。

　　众所周知，历史的车轮滚滚向前，随着新世纪经济建设和社会发展进步。“五大洲”变成了一个“地球村！世界仿佛变小了，而人的交往空间却变大了，人们从来没有像现在这样需要与来自各地的人们打交道。因此，讲普通话，写规范字显得更为重要，尤其是我们作为新世纪的主人更应该成为全面推广普通话的文明使者。在我们的学校，每天早上，当我们进入校园，彼此相见时，都不忘用普通话互道一声问候，那甜甜的问候让我们心中涌起了一种无比亲近的感情；在学习中、在交谈时，我们感觉只有用普通话，才能使我们彼此顺畅地沟通；在我们的学校，老师们很高兴地看到了同学们主动使用普通话，普通话已经成为课堂语言，校园语言，但是最困难的是要让普通话走进家庭，成为家庭语言，在家里讲普通话，让家人和你一起讲普通话。同学们，你们愿意试试吗？

　　推广普通话还包括写规范字，写字漫不经心，错字，别字连篇，是对我们祖国语言文字的玷污。要知道，汉字是世界上最古老、最丰富、最优美的文字，是我们的骄傲。我们每一个汉字的使用者，都有责任、有义务提高自身的规范意识，养成提笔即练字的好习惯，把字写规范、写漂亮，希望每一位同学都为此做积极的努力，认真对待每一次作业，笔记，练习……希望每个同学的作业都能达到绿色作业的要求。

　　老师们，同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是长期的。爱母语，爱中华，让每一个人都认真严谨地说好普通话，用好规范语，在校园中营造浓厚的规范用语用字氛围，扬民族文化，树民族精神。让校园的每一面墙，每一块黑板，每一个橱窗成为规范文字的镜子，让校园的每一处室，每一课堂成为普通话宣传窗口。

**国旗下演讲稿范文汇编 篇18**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我今天国旗下讲话题目是：让绿色铺满大地。

　　3月12日，是一个呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

　　我们中华民族自古就有\"爱树、育树\"的传统。爱白杨的挺拔，爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然;有了树，才有清爽、新鲜的空气;有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

　　树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的卫士，为了美化城市，还真做了不少的\"工作\"呢!比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳等天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、降噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一年一度的绿色节日——植树节。

　　我们再回到身边来看看我们的校园。我们的校园是一个绿树成荫、花朵飘香的地方，充满了生机和活力。可是孩 子们想象一下，如果说学校里没了这么多的花草树木，又会怎样呢？那我们的学校肯定是一个十分荒凉，一点生机都没有的地方了。我们教室门前的花坛里，现在已 经铺满良郁郁葱葱的小草，但其实那都是叔叔阿姨在周末辛苦工作刚刚种植上去的，以前都是光秃秃的泥土地。这都是我们同学们所踩出来的。我们学校的树木枝叶 长得很茂盛，有一些孩子就喜欢路过的时候顺手扯下一些树枝或者树叶。看到自己喜欢的花儿也忍不住要把它摘下来，你们说，这样的行为对不对呢？

　　孩子们，在植树节到来的时候，你们也要积极行动起来，争做绿化宣传员、环保小卫士。在此，给大家提几点要求：

　　1、人人参加护绿活动，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树松一松土，一起来美化绿化我们的校园。在公园里，在大街上、在你们居住的小区里，也要爱护树木、多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。不在树木上乱刻乱画。

　　2、人人参加美化校园活动。各班要自己建立绿化角，把自己种的小草、养的小花带来，一起来美化教室。同时也要好好养护自己带来的绿色植物，让我们的教室也一直充满生机。

　　3、我们学校有很多树木，长得很茂盛。建议孩子们以班为单位，去认养几棵属于你们的\"班级树\"。常常去给它们浇浇水，拔拔草，看看它们有没有长小虫子。咱们来比赛一下看哪些班级的树木长得最好最漂亮。

　　绿色是生命，绿色是希望，绿色是动力，绿色是安慰，绿色是欢乐！从今天起，爱每一片绿叶，爱每一棵小草，爱每一朵鲜花。保护环境，绿化校园，让绿色生命激活我们热爱的生活，让我们争做绿色校园的建设者。

**国旗下演讲稿范文汇编 篇19**

　　各位尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我今天在这国旗下要讲三个主题：一、成才先成人，爱国先爱校;二、学会感恩，学会忍让;三、弘扬中华美德，做守法小公民。

　　先讲第一个主题：成才先成人，爱国先爱校。

　　同学们，文明习惯和爱心无处不在，想要成才先要做好人，要爱国先爱校园这个大家庭。我们必须而且应该从小事做起，严格要求，长期坚持，千万不能把一些不文明的言谈举止看作小事，因为它代表着一个人的文化素养，标志着一个民族的健康程度，影响着一个地区一个国家的经济发展，影响着一个人的发展和幸福，在学校也体现着它的办学水平。最后，我希望大家能从小事做起，养成良好的文明习惯吧，让我们积极投身到十月份的文明礼貌教育中去，说文明话做文明人，办文明事，真正做到爱他人、爱家庭、爱学校、爱祖国。

　　讲第二个问题：学会感恩，学会忍让。

　　首先，我们要对自己的父母感恩。我们曾经感激过许多相识或不相识得人，我们曾经为一件件的事情而心存感激，但我们谁曾对自己的妈妈由衷地说过一声“谢谢你”呢?妈妈的温暖就像阳光，沐浴其中，我们却从没想到过感激，妈妈的慈爱就像最细碎而晶莹的盐粒，我们一日三餐安然品味着她的芳香，却在菜肴里从没有看到过盐粒的光芒。母爱默默地滋养着我们，我们却从来不曾留意她那纯美的晶莹。感恩世界，感恩一切，就让我们从感恩母爱开始吧。因为他们不仅赐予我们生命，更把我们养育成人。

　　讲第三个问题：弘扬中华美德，做守法小公民。

　　校园是神圣的知识殿堂，我们从这里汲取丰富的知识，校园，还是无忧的天地，我们在这个摇篮里健康成长，校园，更是一个大家庭，我们都是这个幸福大家庭的一员，因此，在这样优越的条件下，更应爱严格遵守校规校纪。试想，如果出入门时不出示或佩戴学生卡，就会给社会不良分子带来可乘之机，他们一旦进入校园，将会给同学们的校内安全带来巨大威胁。试想，如果校园内普遍存在打架斗殴等现象，扰乱正常秩序，我们在这样的环境中，生活和学习的直来能够将无法得到保障。由此看来，校规校纪如同庄严的法律，我们不仅要正式，更要维护和遵守，只有这样，才能为我们更好的人生发展打下良好的基础。遵纪守法是每一个公民应尽的道德和法律责任，作为文明学生，我们更应承担这一神圣责任!那就是付之以行动，从校园内做起，从小事做起，做一个守法小公民。

　　X小学

　　20xx年xx月

**国旗下演讲稿范文汇编 篇20**

　　尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天由我为大家进行国旗下的演讲，演讲的题目是——文明乐安人。

　　冬天的早晨是寒冷的，但是每周一早晨同学们都会排着整齐的队伍，喊着响亮的口号站在国旗下举行庄严的升国旗仪式。为什么？答案只有两个字——-纪律。俗话说；没有纪律不成方圆。一个社会，一个团体，只有在良好的纪律维持下，才会逐渐的走向成熟。今天我要和同学们说遵守纪律做文明乐安人。《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》已经给了我们明确的目标：自尊自爱，注重仪表，真诚友爱，礼貌待人，遵规守纪，勤奋学习，勤劳俭朴，孝敬父母。我们乐安实验学校的各项校规、校纪和这些守则规范是完全一致的。比如说，学校有明确要求：穿着得体大方，待人谦虚礼貌、言行文明适度等等。这些说起来简单，但做起来可就不那么容易了。有些同学总是怀着侥幸心理，认为偶尔违反一两条纪律没什么关系。偶尔犯一两次错误本来是可以原谅的，但如果总是怀有这些侥幸心理的话，天长日久养成了不良习惯，再改可就非常难了。要知道，我们学校的各种规章制并不是为了限制同学们的自由，而是为了让同学们拥有一个更加有序的环境，获得更大意义上的自由；使同学们能够更好的学习、工作，这才是学校制定各种纪律、规范的真正目的。

　　同学们，作为乐安的一名学生，我们应当感谢学校对我们的重视，从现在做起，从我做起，从身边做起，不但自觉遵守各项校规校纪、法规法纪，养成良好的习惯，而且，积极主动作好宣传。这样做不仅为了使学校环境更加美好，更为了使我们能够健康的成长，有效的学习，使我们每一个人都拥有一个更加美好的前程，成为对社会有用的人。

　　让我们积极行动起来，从身边的小事做起，规范自己，监督自己，使自己率先成为守纪.护法的文明乐安人！

　　谢谢大家！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇21**

　　亲爱的老师、同学：大家好！

　　今天我演讲的题目是《千里之行，始于足下》。

　　一千里的目标，千里马也要一步一步地走，劣种的老马一步一步也能走完。同学们，你愿做一匹什么样的马？

　　初一的同学们，我们刚刚来到这美丽的俊波校园，一切都是新的，新的同学，新的老师，新的校园，新的课本，新的知识，甚至是全新的自我。刚刚上初中，我们仿佛又回到了一、二年级的幼稚，什么都不懂，什么都在问，就像一张白纸，茫然一片，我们的人生正等着我们去着笔，是快乐，是忧伤，是勤奋，是懒惰，是奋进，是懈怠，也等着我们去抉择。不必急于成为千里马，因为只有树立正确远大的目标，并走好每一步，才能获得成功。所以走好第一步尤为重要。

　　初二的哥哥姐姐们，你们正处于学习的过渡期，所以这第一步对你们更加重要，前路的茫然已渐渐开始明确，你们今天的奋斗预示着你们将来的成就，你们现在的努力代表你们未来的成果。此时此刻，这一步不仅要踏在前进的路上，更要踏在你们的心上。轻快的脚步，印下深深的足迹，每一步，都沉淀着心血，沉淀着希望，都沉淀着你们内心的亢奋！走好初二这一步，将让你们走好初三的下一步！

　　初三的大哥哥大姐姐们，你们是我们的榜样，是俊波的骄傲，是老师们辛勤劳作三年后，即将成熟的果实，在你们面前，有着一条更长的路，它等待着你们，坚定而又沉着的前程，它在召唤着你们：“走出第一步吧！”前方的困难，更苦，但前方的幸福，也更甜。你们托着希望在俊波起航，也将载满成功归来！

　　千里之行，始于足下，未来如何？明天有雾，但不直视去面对前方之路，就永远也看不到成功！走出了第一步，才会有第二步。请同学们慎重走好第一步，你一定能铸就辉煌！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇22**

　　各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　秋风送爽，沐浴着满载希望的第一抹晨曦。新的一个学期，已经在我们全体师生员工紧张有序，全面扎实的工作、学习和生活中开始了。今天，同学们整齐整洁、大方得体、精神抖擞，充分展示了我们石竹学子应有的朝气和活力、礼仪与修养、品位和内涵；我坚信这个良好的开端预示着我们必将又有一个大有作为的新学期。

　　我今天演讲的题目是：信心满怀积极作为，勇创新的辉煌。

　　老师们，同学们，过去的一年，在各级领导的关心和指导下，在社会各界的支持下，在以高彦春校长为核心的学校领导班子引领下，在全校师生员工的共同努力下，我们石竹学校在办学思想建设、学校管理、教育教学质量、教师专业发展、学生全面发展、办学效益的示范性和辐射性等各个方面取得了令人瞩目和令自己自豪的成绩。

　　老师们、同学们，我们学校一直是一多有理想、有目标、有勇气，有实践能力、不断创新的学校，我们取得成绩远远不只如此。在此总结成绩知识为了让我们总结过去，从而清醒而理性地正视现实，面对未来。

　　现在升上了高二，感觉自己还有点沉浸在美好的高一生活中，但是现在在艺术班每个同学每天都做着自己喜欢做的事情，唱歌，画画。大家是那么开心的生活着，有目标才有奋斗的冲劲。刚升上高一的学弟学妹们，也许你们还没有完全与这个石竹大家庭融合在一起，还没有适应关于这个学校的一切。但是，要知道，我们是要在一起相濡以沫生活三年的。所以，尽快抛开不必要的杂念，放下过去，展望未来，让自己变得更加优秀才好。

　　其实真的只有自己张大了，你才能整整的去了解很多事情，上了高二来回想高一，我刚进石竹的时候，觉得石竹管理很严，同学们都是快成年的人了。还何必搞得像管三岁小孩子一样呢？可是一年过去了，才发现其实很多时候都只是站在自己的角度去想事情，那么偏激那么的跟风。很多事情根本没有自己想的那么糟糕。其实都是一些不必要的想法占据了自己的思想，何必呢，还不如把想这些无聊的事情的精力花在学习上。高一的学弟学妹们，不要去抱怨你身边的人或事不好，不要去埋怨谁。你们要知道，你们现在很幸福。真的，我不是站在学校的角度来做劝说者，只是身为比你们高一届的一位学姐来说我自己的心得而已。希望你们可以明白。我们现在拥有的这一切都不是谁应当给你的。心中应该有个明确的理念，让自己时刻明白自己做什么。我也是从高一一步一步走过来。也许我不能深入你们的心思去了解你们在想什么。但是，这也算是对你们的一种祝福吧。

　　我们大家都是幸运的普通人。但是经过努力让自己变成人上人不是更好么？我们必须付出努力，才能增长本领，成就自我，希望同学们能遵守纪律规则、遵照社会伦理规范、希望你们自信自强，在困难和挫折面前永不低头；希望你们有着扎实的基础知识、善于学习、勤于思考，有丰富的想象力，能掌握科学的学习方法。

　　“生于斯时多幸运，愿以此身长报国”。我们要不段追求进步，发扬精神，做高素养的现代中国人。和学校一起努力把我们办成＂高质量、现代化、特色明、国际性”的全国知名学校，回报家人和社会.

　　最后，我作为高二九班艺术班的一份子，希望借此机会，表达我的心声，伙伴们，不管将来如何，大家是否会各奔东西寻找自己的前程，但是我想说，接下来的日子里，我们一定要风雨同舟，一起努力，相互扶持，帮助，这么一直好好的生活着，一直这么好好的学习着.为了自己心中的梦.

　　拼吧！不管前方有多少荆棘等待着我们，不管生活会有多少酸甜苦辣，我们都要一起面对.向着胜利的方向前进！

　　我的演讲完毕，谢谢。

**国旗下演讲稿范文汇编 篇23**

　　九月金秋，这是一个收获的季节，也是一个感恩的季节，更是一个属于老师的季节。明天，我们将迎来我国第29个教师节。在此，我向每一位同事致以最诚挚的节日问候！祝愿你们身心健康，合家幸福！

　　教师节，这是一个令天下教育人感到欣慰日子，因为教师节不仅仅赞美教师，更重要的是，它是在讴歌一种奉献自我的职业。

　　教师，一个朴实无华的名字，但是在今天它却显得格外的厚重。师者，传道、授业、解惑。老师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。

　　教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的。 有人把教师比做红烛，燃烧着自己，明亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育，他们在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁。

　　同学们，师恩难忘，面对老师，我们要始终抱有一颗感恩的心。在教师节来临之际，让我们为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧！也许是简简单单的几句温馨话语，也许是自己亲手制作的教师节卡片。感恩老师，并不需要我们去做惊天动地的大事，它表现在日常生活的点点滴滴。

　　同学们，拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐。让我们携起手来，老师热爱学生，学生尊敬老师，让浓浓的师生情永驻我们心间，让我们用最美的声音对我们的老师说声：老师，您好！！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇24**

　　各位老师、同学们上午好！

　　20xx年国家宪法日暨全国法制宣传日系列宣传活动从11月中旬开始到12月中学结束。

　　随着人类社会的不断发展与进步，法，越来越受到人们的重视，一个国家法制体系的完善体现了这个国家的现代化水平，同时 也体现了整个社会文明发展的程度。法能让我们明辨是非，法律素质已成为衡量人才素质的重要标准。普法教育作为学校素质教育的重要组成部分，已经越来越受到人们的重视！

　　作为新时代的青年、作为省重点中学的学生，未来的我们将是自己的家庭、我们这个国家发展的中坚力量，我们更要懂得学法守法。就目前来看，我们首先要做好的是认认真真遵守《中学生日常行为规范》，遵守学校的规章制度。我想同学们都知道，近年来，包括这次期中考试，我们学校三个年级都取得了很好的成绩，与兄弟学校相比，成绩可以用惊人来说。这些成绩的取得，与老师的努力分不开，跟同学们的拼搏分不开，师生的共同努力，给我们学校营造了一个很好的学习氛围。但我们也遗憾的看到，还有一些不和谐的音符存在，比如有个别班级宿舍的失窃现象，有极个别同学捡到他人校园卡不是想着归还，而是到小店消费一空，围墙边依然有叫外卖的徘徊身影，教室里依然有吃浓浓气味的外卖的人，考场里也有挖空心思作弊的人，纯净水的桶也还在搬水路上坚持不懈的滚动着。这些现象也许很少，也许很小，也许跟法律还有一段距离，但是，正如刘备所言“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

　　老师们、同学们，省武高的发展迎来了一个新的发展机遇，这就更加须要一个良好的学习环境，需要你，需要我，需要我们大家共同努力！不断增强法制意识，自觉遵守校纪校规，进一步优化校园环境。让我们携起手来，共同创造省武高更加美好、辉煌、灿烂的明天！谢谢大家！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇25**

　　老师们、同学们：

　　今天是第十七个全国中小学生安全教育日，又是我们安全教育周的第一天，本次活动主题是：普及安全知识，提高避险能力！

　　据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，我国每年大约有1.6万名中小学生因安全事故而失去生命，平均每天有将近一个班的学生因安全事故而死亡。安全事故已经成为当今青少年儿童的第一杀手。

　　今天，在全国中小学生安全教育日来临之际，我仅代表学校对同学们提出以下要求：

　　1、上下楼梯有秩序，一律靠右行,不拥挤。

　　2、课间不做危险游戏，不在校园内互相追逐、打闹。

　　3、上课期间，特别是体育课、活动课，要听从老师指挥、服从老师安排，不做危险动作。

　　4、进出教室时，不拥挤；教室没人的时候要注意关上门窗，放学时要及时关上电器，保证用电安全。

　　5、放学后不要在校门口因等人而影响交通，有家长接送的同学，要告诉家长尽量不要把车停在校门口而影响同学们进出。

　　6、当我们行走于人来车往的马路时，要时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹，密切注意机动车的行驶情况，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快而横穿马路。

　　老师们、同学们,大地苏醒,春风又绿.让我们把安全常系心中,让我们的人生旅途一路顺风!

　　我的讲话到此结束，谢谢大家！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇26**

　　冰心老人曾经说过这样一句话：“爱是教育的基础，是老师教育的源，有了爱便有了一切”。

　　作为我校一名团委老师，我接触的是一群渴望接触社会却又缺乏对社会的真正认识与了解，人生观、价值观正在形成的中学生，他们热情但又冲动，好学但又迷惘。由于社会的进步，他们再也不是“两耳不闻窗外事，一心只读贤书”的中学生了，他们更需要我们用真诚的爱和高度的责任心来指引他们会学做人、学会处世。我正是以这无形的力量，关爱着我的每一位学生的。尤其是在我做了母亲以后，在爱的基础上又增加了几分责任，使我对爱的理解更加深刻了。在细细的品味中，我发现这一个简单的爱字包含着许多复杂的内容。每个人都需要爱，爱是师德的核心，爱是教育的灵魂。因为爱学生，在与他们相处的过程中，我自然的会联想到：“假如我是这孩子”、“假如这是我的孩子”，这样的情感使我对学生少了一份埋怨，多了一份宽容。少了一份苛求，多了一份理解。少了一份指责，多了一份尊重。而学生的点滴进步，就足已让我感到甜美和幸福。

　　还清楚地记得，就在上学期，团委发展了一批新团员。我校初一（5）班的王玺同学，品学兼优，但是由于未满14周岁，团组织未能接纳他。我心理一直记挂着这事儿，担心他因此会有思想包袱。于是特意安排他在入团宣誓仪式上以特殊的身份作了发言。王玺同学用他那稚嫩的声音，真诚地向在场所有的团员表示：今后将一如继住地严格要求自己，争取早日加入团组织，这让我既感动又欣慰。我想明年在入团宣誓这一天在团旗下一定会看到这位小队员的身影。紧接着，第二天放学时，身旁一位随行的同学问我：“老师，是不是当上课代表就能入团？”我先是一愣，“谁说的？”孩子天真无邪的望着我，渴盼地问：“那怎样才能入团呢？”我沉思片刻：“应具备这么几个条件，要思想进步，学习刻苦、团结同学、文明守纪、尊师爱校。”说话间，只见那孩子急忙将手中的棒棒糖塞到嘴里，一个一个地掰着他的手指头，在心里默默地记着。“知道了，一定争取！”他的小拳头高高地举过了头顶，那样子可爱极了。那天，我的自行车仿佛擦过油似的，我像一只飞燕，在人海中自如穿梭。

　　只因心中有爱，在经意或不经意间我们播下了爱的种子，收获的便是快乐。只有心中有爱，我们才能更好的专注自己的工作。因为有爱，我们才有耐心；因为有爱，我们才会关心；因为有爱，我们才能和同学贴心。爱学生成长过程中的每一个细微闪光点，实际上是我们教师最大的乐趣，正像魏书生说的：把平凡的工作当作宏伟的世界去研究，你就会发现无穷的乐趣。

**国旗下演讲稿范文汇编 篇27**

　　暑假刚刚过去半个月，大家一定还很怀念吧。就在这个暑假里，我们沙一中足球队的所有队员，刻苦训练、努力比赛、顽强拼搏，最终取得了喜人的成绩。

　　一放暑假，在大家开始放松的时候，我们就开始了紧张的训练。每天早晨6点半，我们就到学校集合进行体能和基本动作的训练。夏天气温很高，教练和我们一起带球绕着跑道跑好几圈，虽然大家的衣服很快就被汗水给浸透了，但是没有一个同学喊累，因为每个人都知道，我们沙一中足球队所肩负的使命，那就是代表XX市参加XX市第十三届体育运动会。

　　经过一个多月的刻苦训练之后，正当我们要踏上了比赛的征程时，出于某些原因，我们最终参赛的只有11人，那就意味着我们没有替补队员。每个队员都必须上场，踢完所有的比赛。尽管面临着种种困难，但我们依旧是满怀着信心，向着赛场进发。

　　在第一场比赛中，我们的队员就受伤了。有的大腿擦伤了，有的脚扭伤了，回到宿舍吃完午饭稍事休息后，我们受伤的队员就忍痛坚持带伤比赛。下午一上场，队员们通过顽强的拼搏，上半场就进了球。但不幸的是，一场比赛下来，原本受伤的队员伤势加重了，其他的队员也出现了新的伤情，而此刻对方球员在进攻时好像变得更加凶猛起来，一不小心，又一名队员的右脚被踢伤了，看着四名队员连续受伤，教练的脸色渐渐沉重了起来。

　　休息一晚后，大家起床时都喊腿疼、腰疼。队长说：“这是最后一场比赛，大家一定要咬牙坚持下来！伤病是打不垮我们的，沙一中足球队向来具有顽强拼搏的精神，我们绝不向困难低头！”面对拥有7个省队队员的常熟队，我们拿出破釜沉舟的精神，下半场，在我们队有一人因脚抽筋下场的情况下，我们坚守着自己的阵地硬是没让对方再进一个球！

　　最终，我们团结无畏、顽强拼搏的精神，赢得了裁判员以及其他队教练的充分肯定，并获得了此次比赛的道德风尚奖。希望这股精神能感染大家、激励大家，让我们一起为了沙一中的明天而共同努力。谢谢大家！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇28**

　　尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

　　大家早上好！

　　我在国旗下演讲的题目是《今日的习惯是你明日的命运》。

　　这样一句话：

　　今日的你是你过去习惯的结果；

　　今日的习惯，将是你明日的命运。

　　改变所有让你不快乐/不成功的习惯模式，你的命运将改变，

　　习惯领域越大，生命将越自由、充满活力，成就也会越大。

　　成功有时候也并非想像中的那么困难，每天都养成一个好习惯，并坚持下去，也许成功就指日可待了。每天养成一个好习惯很容易，难就难在要坚持下去。这是信念和毅力的结合，所以成功的人那么少，也就不足为奇了。

　　“一个人要有伟大的成就，必须天天有些小成就。”穷人和富人不仅仅是金钱上的差别。这里有个小故事：一个富人送给穷人一头牛，穷人满怀希望开始奋斗。可牛要吃草，人要吃饭，日子难过。穷人于是把牛卖了，买了几只羊，吃了一只，剩下来的用来生小羊。可小羊迟迟没有生出来，日子又艰难了。穷人把羊卖了，买成了鸡，想让鸡生蛋赚钱为生，但是日子并没有改变，最后穷人把鸡也杀了，穷人的理想彻底崩溃了，这就是穷人的习惯。而富人呢，根据一个投资专家说，富人成功的秘诀就是：没钱时，不管多困难，也不要动用投资和储蓄，压力会使你找到赚钱的新方法，帮你还清帐单。这是个好习惯。性格决定了习惯，习惯决定了成功。

　　有人说，上帝对人类最公平的两件事之一，就是每个人都是一天只有24小时。记得小时候曾经念过“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的话，虽然我们并不知道所谓“一寸光阴”到底有多长，但是既然光阴与黄金相比，其价值昂贵也就可知了。那么如何利用好。每天这24小时，好好管理自己的时间，以求得最大的效用，这无论对个体或集体而言，都是十分必要的。

　　美国富兰克林时间规划公司的创办人海蓝密斯在其大作《打开成功的心门》一书中提出十大自然法则：

　　1.掌握生活大小事——通过掌握时间而掌握生活。

　　2.确立核心价值——核心价值是自我实现和个人成就的基础。

　　3.排定优先顺序——当日常生活反映了你的核心价值，你就能体验发自内心的平静。

　　4.设定明确可行的目标——为达成重要目标，必须远离安逸区。

　　5.规划每日工作——每日规划做得好，时间宽裕效率高。

　　6.检视行为与信仰一致——行为是真实信念的反射。

　　7.改变行为以符合要求——当信念与事实相符时，需求就自然得到满足。

　　8.重新开信仰之窗——改变错误想法，克服负面行为。

　　9.以个人价值为依据——自尊必须发自内心。

　　10.在奉献中成就自我——付出愈多，收获愈大。

　　一个人是否每天都有明确的目标，是否每天有合理的时间安排，而不是乱七八糟、混乱不堪的生活，这对于他离成功的远近无疑有着重要的影响。随着时代的发展，愈是在现代化的大都市生活的人们，形色愈是匆促，日子过得愈是紧张，每个人的时间就像高速公路上面瘫痪的交通状况一样，应该做和不得不做的琐事塞得满满当当，真正想做的事却又找不出空档来,“忙、盲、茫”是他们生活的真实写照。只有保持好的生活习惯，有明确的时间管理观念，才能够在匆忙的人群中寻找到一丝安逸的步伐。

　　看看，金色的阳光洒满大地，灿烂的五月带给我们的是最积极、最活跃、最朝气的力量。

　　对于高三的哥哥姐姐们，五月是他们进行最后一搏的日子。在这些天，他们要努力地弄清每一个知识点，攻克每一道难题，完成好每一份试卷，为的是高考能够取得满意的成绩。他们已经养成了良好的学习习惯，正为实现自己的目标而努力奋斗。我们衷心地希望他们能够“奋斗五月，灿烂在六月。”

　　而对于我们更广大的高一、高二的同学来讲，高考虽然离我们还有一定的距离。但同时我们也不能够马虎，更应当养成良好的生活学习习惯，勤奋学习，勇于实践，以最好的姿态迎接自己的高考。同学们，从今日起，养成良好的生活学习习惯，为成就自己美好的明天而努力奋斗吧！

**国旗下演讲稿范文汇编 篇29**

　　同学们：

　　大家好，我今天演讲的题目是《努力就能成功》！

　　同学们，在学习当中，我们一定会遇到各种不同的挫折，最重要的就是要努力和遭受到困难之后不能气馁，这样你才能攀登到学习的最高峰顶，所以，努力是成功道路上不能少的重要阶段。

　　我们在生活中遭受过很多挫折，如：考试没有考好，因此而气馁，一蹶不振；自己的小发明没有成功，就灰心丧气……遇到这种情况，就一定要坚持，不能放弃，如果不努力，这个难题就不能克服。所以不应该放弃，应该从哪摔倒就从那儿站起来，继续努力，把困难克服，总会成功的。

　　我就是一个爱搞小发明的孩子，每天放学，我总会在自己的小工具箱里扒一会儿，发明一些小玩意儿。有一次，我想发明一辆电动小汽车，就动手做了起来。在做的时候，我遇到了很多难题，但我一次次地都克服了，我用自己的智慧战胜了一切困难。知道这是为什么吗？因为我坚信，只要我努力，就能成功。终于，我的发明成功了，这也说明，我的信念是对的。

　　我的考试成绩也一直都是很好的，但是有一段时间，由于我的贪玩，小测验的考试中我的数学才考了82分，我无精打采地回到家里，在妈妈最高兴地时候把这个坏消息告诉了她，妈妈说：“把卷子拿给我看看。”我把卷子给了妈妈，妈妈看的时候皱起了眉头。我以为妈妈会严厉地批评我一顿，没想到妈妈对我说：“没关系，只要你努力就行了，下回争取考个好成绩。”妈妈的话鼓励了我，使我一直信心百倍、努力前进。

　　同学们，为了让我们养成不断努力、持之以衡的好习惯，一起努力吧，只要坚持这个信念，就能成功！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找