# 三分钟关于生命演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-26

*三分钟关于生命演讲稿（精选28篇）三分钟关于生命演讲稿 篇1　　田在《热爱生命》中写道：“乐于生的人才能真正不感到死之苦恼……我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈饱满”。　　我觉得我们应当是这样对*

三分钟关于生命演讲稿（精选28篇）

**三分钟关于生命演讲稿 篇1**

　　田在《热爱生命》中写道：“乐于生的人才能真正不感到死之苦恼……我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈饱满”。

　　我觉得我们应当是这样对待生命的，生命对于我们每个人只有一次，生命是有限的。因此，我们要好好利用生命，将每个人的生命过得充实、快乐而有意义。

　　我们常会听到许多中年人教导自己的孩子要珍惜青春，认真学习，才能将生命过得有意义。有些中年人甚至还抱怨自己的生命已过去了一半，自己却没有做什么有意义的事情，可生命又无法重新来过，便只好认命地浑浑噩噩的度过余生。

　　其实我觉得这样消极地对待生命真是太可惜了。并不是只有干出了大的成就或者每天在家享福的人的生命才叫过得有意义。人生命的意义在于体验“人”的酸甜苦辣的生活。只有尝遍了各种味道的生活，这样的生命才是丰富多彩，充满意义的。

　　再说人不可能都是成功的，每个人的生命不可能都过得轰轰烈烈，潇潇洒洒，平凡的也可以是伟大的。我们需要快乐地对待每一天的生活人，热爱生命中的每一次体验。找到属于自己，而且是自己能达到的理想，并努力为之奋斗。有奋斗、有目标的人生是快乐的。

　　记住：享受生活、体验生命是我们每个人的权利，有意义的人生在于我们热爱自己的生命，快乐地面对生命中的每一件事，微笑地生活，收获生命给予我们的快乐。

**三分钟关于生命演讲稿 篇2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　我常常想，生命到底是什么呢?在我家一个没有种花的花盆中长了一丛野草，我非常讨厌它，从来没有给它浇过水，我对我家的吊兰却是百般呵护，但那丛野草却比我家的吊兰更绿，更有生机。

　　冬天，我早早地就把吊兰搬到了屋里，却把那盆野草留在了阳台上。几天以后，我发现那丛野草变得枯黄了，没有了生机。我以为它死了。可是到了春天它竟然奇迹般地绿了起来。我十分吃惊。它为了生存，不屈向上，茁壮生长，即使没人为它浇水、为它施肥，它也那么富有生机，这也许就是生命的勇气。

　　有一次，我在家门口玩耍，看到一只大蚂蚁，足足有一厘米长。我一脚踩掉了它的下半身，可它却没有死，而是靠它的前腿艰难地往前爬，我并没有放过它，而是用拇指按下了它的一条腿，可是它还是继续艰难地向前爬行。我呆住了，一个小小的蚂蚁竟有如此勇气。

　　20xx年5月12日汶川发生7.8级大地震，有一位阿姨不幸被掩埋，沉重的预制板压在她的身上，不能动弹，就这样她坚持了三天三夜，她被救出后对救援人员说：“我一直在想：我一定要好好活下来。”

　　生命不可抛弃，因为生命是无价的。热爱生命不是说出来的，而是刻在心中的。

**三分钟关于生命演讲稿 篇3**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　怎么样才能使生命活得有尊严、坚强，活得更加光彩有力呢?

　　在繁华的闹市上，我经常会看到有乞丐在向路人乞讨，他们有的身体残疾，胳膊断了、腿折了、眼睛瞎了······而有的却四肢健全、身体健康。我有时会问妈妈：“妈妈，他们好可怜，我能给他们一些钱吗?”妈妈说：“像那些身体残疾的人我们可以给钱，也值得同情，但那些身体健康的人只想不劳而获而已，他们接过别人施舍同时，也丢掉了自己的尊严。”看着他们，我想起了张海迪阿姨。

　　张海迪阿姨小时候因患脊髓血管瘤导致高位截瘫。她自学了日语、英语、德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。张海迪阿姨还写了一百多万字的作品，自学了医学，免费给病人看病，邓小平爷爷为她亲笔题词，称她为“80年代新雷锋”和“当代保尔”。她的故事鼓励了许多健全人和许多残疾人自强不息。

　　生命不可能一帆风顺，会经历许多挫折和困难，我们有可能成为一位伟人，也可能一辈子默默无闻，但是无论我们成为怎样的人，我们都应该勇敢地面对困难、战胜困难，我们都应该珍惜生命，像张海迪阿姨说的那样“活着就要做个对社会有益的人”

**三分钟关于生命演讲稿 篇4**

　　我常常想，生命是什么呢?

　　早晨，我在自己家的公园玩，发现了一些小孩子在公园玩。我走进去一看，原来他们在捉弄蚯蚓。有一个小孩用树枝把蚯蚓砍成两半，可是蚯蚓还是在拼命挣扎，哪怕是最后一点希望也要试一试。最后我救了它，因为是它那种求生的欲望，令我震惊我才救下那条蚯蚓。

　　中午上学时，我吃完饭，悠闲地走在小石头路上。我看见一大片三叶草，有些水还高过三叶草的头，有些人还踩在了它们的叶子上。虽然它们没有旁边的那么长、那么绿，但是它们是那样的顽强、珍惜生命、热爱生活!

　　下午放学回家，我捉了好几只蚂蚁。把它们放进了水瓶里，可它们还是拼命地跑啊跑。对于它们来说水瓶就是大海，即使它们拼命地爬，可是一下子就掉下来了。尽管是这样的结果，但是它们还是拼命地爬，努力地爬，就想逃出去。最后我把它们从瓶子里，倒了出来，把它们都放了。

　　这个时候我才明白了，生命是多么的重要、多么的宝贵。虽然生命是短暂的，但是我们却可以把短暂的生命，去体现出无限的价值来。于是我下定决心，一定要好好珍惜生命、热爱生命，绝不让它白白流失，使自己活得更加光彩有力。

**三分钟关于生命演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：大家好。

　　今天我演讲的题目是《生命，你好深奥》。

　　生命如花，姹紫嫣红；生命如歌，美妙动听；生命如诗，意境深邃。世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权力。

　　一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，五千年的历史长河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁。都在向我们诉说着生命的真谛。

　　那是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得意义重大。哲学家苏格拉底说过：”世界上最快乐的事莫过于为理想而奋斗，而比起这个更值得庆幸的是我们还活着。“

　　但目前，有多少人因为承受不了压力而选择轻生。他们不懂得拥有生命，是件多么美好的事。他们只看到生命所给出的考验，他们不想承受。就这样因一时的冲动凋零在青春飞扬的岁月中。他们忘却了父母那双期待的眼神，忘却了朋友的一片真心真情。

　　昭君出走大漠，丝绸之路上又多了一串驼铃的叮咚声，”千载琵琶作胡语，分明怨恨曲中论“，她的挫折换来了汉匈两地人民的短暂安宁，她无怨无悔。一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个生命。珍爱生命吧，”莫等闲，白了少年头，空悲切。“你—没有理由不去努力。我们的生命，因珍爱而美丽，因奋斗而精彩。

　　我的演讲完毕，谢谢！

**三分钟关于生命演讲稿 篇6**

　　生命，生命是什么?生命是可贵的，生命是无价的，生命是让人震撼的!生命是有限的但是它可以创造出无限的价值。

　　让我们一起分享一个关于生命的故事吧：

　　刘伟，刘伟是个没有手臂的断臂钢琴师，人生格言是：我的人生只有两条路，要么赶紧死，要么精彩的活着。是感动中国十大人物之一。他的生命非常顽强，可以说是超过普通人。他14岁时获得全国残疾人冠亚军，16岁时学习打字，19岁自学钢琴，仅用一年时间就可以弹出相当于手弹钢琴曲专业7级的《梦中的婚礼》，22岁成功挑战吉尼斯世界纪录，成为全世界用脚打字速度最快的人。他最著名的格言是：我从来没有把自己当做什么特殊群体，我跟别人没有什么不一样，我只觉得你们用手做事，我用脚做，只是换了一种方式，没有不一样。

　　我们的生命是诚可贵的，我的生命只属于我，我可以白白的浪费他，也可以珍惜他，就看你自己了。

**三分钟关于生命演讲稿 篇7**

　　大家好！

　　人人都想实现生命的价值，在有限的生命里，发挥出的价值。但这条路，是艰辛的。这就应了一句古话，“天降大任于斯人焉，必先苦其筋骨，饿其体肤。”当然，有人会半途而废，有人会持之以恒，也有人会守株待兔，所以，要想将“大任”归为囊中之物以此来实现生命的价值，就需要毅力。

　　毅力是坚忍不拔的意志。海伦·凯勒是举世敬仰的作家和教育家。年少时，命运之神夺走了她的视力和听力，但她却用勤奋和坚忍不拔的精神紧紧扼住了命运的喉咙，用毅力凝聚成了感人的诗篇。她的名字已经成为坚忍不拔意志的象征，传奇般的一生也成为鼓舞人们战胜厄运的巨大精神力量。驱逐黑暗的寒冷，感受心中阳光的温暖，海伦·凯勒做到了。

　　毅力是坚持不懈的勇气。它们顽强的拼搏，奋发的向上，虽然躯干是扭曲地、旋转地从石缝间生长出来，而且每一寸树衣上都结着伤疤，但它们依旧从缝隙中，汲取雨露，汲取阳光。不知经过几度寒暑，几度春秋，它们终于长成了高树，伸展开了繁茂的枝干，团簇着永不凋落的针叶。耸立在悬崖断壁上，耸立在高山峻岭的峰巅，只有那盘结在石崖上的树根在无声地向你述说，它们的生长是一次多么艰苦的拚搏。

　　摒弃退缩，坚持不懈，人生之路因此缤纷绚烂；顽强拼搏，克服挫折，生命的价值因此熠熠生辉！

　　谢谢。

**三分钟关于生命演讲稿 篇8**

　　从小到大，妈妈为我的成长付出了很多心血。大到开家长会、去医院看病，小到添衣、喂药，妈妈一手“包办”了我的生活、学习。在我心里一直觉得，爸爸虽然也很关注我的成长，但他所给予我的关爱远没有母爱那样细腻，直到那次——

　　“嘉怡，妈妈这次要出差一周，你在家要好好儿听爸爸的话……”妈妈拉着我的手唠叨着，又不放心地嘱咐了爸爸一遍各种注意事项，这才恋恋不舍地登上了出差的大巴。望着渐渐驶离的车子，我在心里暗暗地叹了口气，整整一周由老爸照管我的一日三餐，这日子一定很难熬。

　　第二天一早，我梳洗后背起书包，准备去上学。平时妈妈总会早早儿起床为我准备好早饭，不过现在换了不善厨艺的爸爸“主厨”，我也就不抱什么希望了，准备路上买个面包当早饭凑合一下。谁知，我刚走到门口，竟遇到了出去买早饭回来的爸爸，“嘉怡，吃了早饭再去上学……”他一面招呼着我，一面把热腾腾的豆浆倒进杯中递给我。原来我还在睡梦中的时候，爸爸就已经起床为我出去买早饭了。他一边吃还一边说：“今天起得有点儿晚了，只能买些简单的回来。你喜欢吃什么，爸爸明天给你做……”就这样，一连四天，每天我都能吃到老爸为我精心准备的早餐。他做饭的手艺也许比不上妈妈，能做的早饭花样也少，但那份早饭中所蕴含的关爱却一点儿也不比妈妈的少。

　　周五晚上，我和爸爸本来商量着明早出去吃早饭，不料早上外面却突然下起雨来。“爸，我不饿，要不今天就省一顿吧。”我起床后对爸爸说。谁知爸爸却神神秘秘地从怀里掏出了一个袋子，从里面的东西拿出了我最爱吃的白吉馍!我迫不及待地从爸爸手里拿了过来，嘿，还是热的呢!“快吃吧，别让饭凉了。”爸爸说。我点点头，咬了一口手中的馍，香喷喷、热乎乎的。不知怎么，我的鼻子却有些发酸，眼前也有些模糊了。“爸，您什么时候出去买的?”“我看见外面下雨了，就赶紧出去了。快吃吧，一会儿还得送你去少年宫呢。”透过蒙眬的泪光，我看见爸爸边说边把小雨伞放进了我的书包里。

　　从每天精心准备早饭，到一起骑车时总是骑在外侧保护我，还有每晚睡觉前那杯温热的牛奶……短短一周，爸爸无微不至的照料让我发现了许多以前我从未留意到的细节，也让我蓦然发现原来父爱是如此的细腻、深沉。只要你能用心感受、细细品味，你就会发现这份温暖其实一直围绕着你，伴随着你。

**三分钟关于生命演讲稿 篇9**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　梦想是什么，我觉得梦想是这世界上最最神奇美妙的东西，她像一个百变的魔术师，让我的童年格外精彩有趣：小时候，我梦想能拥有一只恐龙做为宠物，哈哈看谁敢来欺负我；我梦想我会飞，飞上蓝天，躺在云朵里睡大觉；我梦想自己也能有一双像灰姑娘一样的水晶鞋，穿上它去参加王子的舞会。我还会梦想能有一个永远也吃不完的棒棒糖。听到这里，你也许会忍不住发笑，但我要说就是这些梦想让我的童年变得五彩缤纷。

　　现在，我上初中了，成了一名初二学生，可我爱做梦的习惯可一点都没变。我又有了许多新的梦想：我梦想成为科学家，去探索世界的奥秘。我梦想能成为运动员，眨眼能跑出几百米。我去参加奥运会，速度快的让各国选手目瞪口呆。我梦想当节目主持人、梦想成为一名白衣天使……我的梦想多的数不胜数。每当我依偎在妈妈身边说自己梦想的时候，妈妈总是微笑着说：“宝贝，那你可要努力呦，只有通过不断的努力才能实现自己的梦想！”妈妈说的次数多了，渐渐地这些话就印在了我的心上。

　　我梦想，我追求，我快乐，我成功！我在追逐梦想的过程中品尝到了努力的艰辛，也收获了成功的喜悦。未来的日子里，我仍然会是一个喜欢追梦的女孩，我不会停息，因为梦想就在前方，它指引着我前进的方向，它给予我去欣赏这个世界的无穷力量！我会勇敢的张开双臂，迎接成长道路上所有困难的挑战，我会对着蓝天，对着大地，大声高呼：“我的梦想，我做主！”

　　谢谢大家！

**三分钟关于生命演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我的家乡余姚，是一座历史悠久，文化灿烂的城市。这里涌现了许许多多彪炳史册的历史文化名人；这里是浙江省历史文化名城。我深深地爱着我的家乡余姚。

　　我爱她，是因为我的家乡特产丰富。余姚的杨梅举世闻名，种植历史已经有两千多年了。它颗粒很大，色彩红艳，汁水酸甜，味道鲜美，十分美味。榨菜也是家乡的特产之一，它的色彩微黄，具有质地嫩，脆的特点，味道一流，是家家户户餐桌必备的下饭菜。

　　我爱她，是因为我的家乡风景优美。四明湖景色秀丽，碧波荡漾，湖水和山体交相辉映，美不胜收。它的面积是西湖的两倍，湖中大小岛屿点缀其间，四周峰峦叠嶂，环湖古迹众多，四窗石室，内有石乳倒悬，形状怪异，纷呈五色。

　　我爱她，是因为我的家乡有着浓郁的文化底蕴。河姆渡遗址，河湖泥沙沉积，土壤肥沃，水资源丰富，有良好的条件种植水稻等农作物。

　　啊，余姚。我爱你特产的丰茂；我爱你风景的优美；更爱你文化的深邃。让我们从此刻起奋发图强，努力进取，成为一名优秀的新余姚人。保卫余姚，建设余姚，让余姚发展得更强大，更美丽！

　　谢谢。

**三分钟关于生命演讲稿 篇11**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　何为诚信？如果人生是一趟奔驰的列车，那么诚信便是不可缺少的轮子；如果说人生是一条航行中的大船，那么诚信便是不可缺少的背囊，它将伴你永远前行。

　　生活中，学习中，你做到诚信了吗？在我们的校园内，就拿我们班来说，也未曾不出现过一些不诚信的现象。在晚自习快结束的前几分钟，不免会看到一些同学问问题，抄袭作业的镜头；周一上交作业时，总有些同学的作业不是忘了做就是落家了，一拖再拖：黑板上的黑名单，某某某同学的名字，一直居榜首从这些小小的事情中，就能反映一个人的诚信。这个星期我们就要进行期中测试了，我们为什么要考试呢？首先，测试你对某门课的掌握程度；其次，测试你的学习技巧和记忆力；再者，评估老师的教学质量，但是我认为考试最重要的是测试你是否诚信！我们更应该努力复习，在考场上严守考场纪律，做一个讲诚信的人，靠自己真实的水平，真正的实力，交出一份合格的诚信答卷，去赢得属于真正自己的胜利。

　　让我们从自己做起，从生活的点点滴滴做起，让诚信从生活中得到蔓延，让学校、让世界沉浸在诚信的气息中吧！

　　谢谢！

**三分钟关于生命演讲稿 篇12**

　　首先我怀着一颗感恩的心向多年来辛勤劳动和无私奉献的员工朋友们致以崇高的敬意和诚挚的感谢！

　　对员工家属们的默默奉献和支持表示衷心的感谢！对节假日期间坚守岗位默默奉献的同志们表示衷心的感谢！感谢多年来支持和关心事业发展的各界朋友表示衷心的感谢！祝大家在新的一年里，身体健康！家庭幸福！心想事成！马到成功！

　　“一分耕耘，一分收获。成功总是属于积极进取，不断追求的人们。”

　　不可否认，在公司发展过程中还会面临着很多困难，面对新的任务，新的挑战，我们必须夯实基础稳中求进，我相信只要大家上下齐心、克服困难、抢抓机遇、锐意进取，我们的目标就一定能够实现！我们将始终本着“节能环保，造福民生，坚持为人民防冻服务”的企业宗旨和“诚信、务实、创新、共赢”的企业理念。始终保持艰苦奋斗的创业精神，与时俱进的创新精神和追求卓越的创优精神，努力“打造全球水管防冻系统第一品牌”，努力实现“让冬天不再冻管”的工作目标。鼓足干劲，再接再厉，共同努力，携手共创美好的明天！大家要永远记住我们的口号：“齐心协力、同舟共济、永不言败、挑战未来！”

　　祝福伟大的祖国繁荣昌盛，祝愿伟大的人民吉祥安康！让我们共同携手为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出应有的贡献！

**三分钟关于生命演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我相信我就是我，我相信明天，我相信青春没有地平线……

　　褒赏了，月亮用她柔和的光芒捕捞大地，星星调皮地眨着眼睛，稻田中的音乐家——青蛙也正演唱着它们的合奏曲，我独自坐在窗前瞻，听着我热爱的歌曲——《我能行》，那活泼自信的旋律，那灵动开朗的歌词，它的一切都令我百听不厌。每次听完这首歌后，我都会充满自信，面对我那虽忙碌但也有无限欢乐的青春。

　　光阴似箭，岁月如梭，转眼间，我们又长大了许多，告别了那充满稚气的童年，迈入了青春花季的神圣殿堂。

　　青春，一个充满活力与朝气的时期，我们打开心扉，心情地投身于这个多姿多彩的世界，我们会收获很多青春，充满欢声笑语。但是，青春，也是一个忙碌和艰苦的时期，在我们进入青春后，各种考验和挫折也接踵而来，狠狠地压在我们身上。青春，我付出诸多汗水和泪水。

　　正所谓“能力越大，责任越大”。在我们步入了青春后，一大堆责任如同潜水般的向我们涌来，把我们给“打”个措手不及。就拿学习来说吧，科目增多了，要掌握的知识，要做的作业和要背的重点自然也增多了，再加上父母和老师的期望，真是“压力山大”啊!每天都是学习、学习、再学习，早晨匆匆地起来，再忙碌而枯燥地过完一天，最后再忧郁地入睡，如此重复这样的生活是多么枯燥和无聊。多少同学厌烦这种生活，可却没有能改变它们的办法，只能认命了。

　　可我们却不这么认为，生活是券的，关键在于你用什么态度去看它。在我看来，每天都是新的一天，都是新的开始我一点也不因为任务多而烦恼，开开心心地过完每一天，因为我相信明天，就算今天发生再多不愉快的事情，但只要到了明天，就已经过去了，有什么不开心的呢!

　　正如朱自清的《匆匆》中所说的：“燕子去了，还有再来的时候，柳树枯了，还有再开的时候。”是啊，今天的事是今天的，明天一样会是新的一在，没有必要去计较已经过去的事情，时间不会因为同学们的报怨而停留，依旧会迅速的流逝，开心是一天，难过也是一天，何必让自己天天愁眉苦脸的呢?哥哥曾说过：“太阳每天都在奉献自己，给人们带来光明，我们为什么要让他失望呢。”

　　是呀，不论我们做错了什么，或是做了什么，生命的朝阳都给了我们同样的时间和机会，我们还拥有明天。

　　让自己开开心心的，乐观地对待每一天，愉快地过完每一天，在自己欢乐又繁忙的青春中积极地探索知识，期待全新明天，明天你好。相信，明天会更好。

**三分钟关于生命演讲稿 篇14**

　　大家好!

　　百年大党，历久弥新。庆祝中国共产党成立100周年大会上，共青团员和少先队员代表们集体致献词，4次高喊“请党放心，强国有我”，铿锵有力的青春誓言响彻天安门广场。

　　新时代中国青年要以\_在庆祝大会上的重要讲话为指引，在成长中历练，在成长中提升，在成长中自省，不负时代召唤、不负人民期待，苦干实干、开拓创新。

　　一座座成就的丰碑伫立在百年壮阔征程上，是中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大历史见证。我们是一个有底气的民族，每每回顾那些让世人惊叹的“中国奇迹”，自豪便油然而生充盈内心。新的时代新的征程，作为新时代青年干部的我们，在完成中华民族伟大复兴中国梦的新征程中要掌好“底气”之舵。这一路上，广大青年干部当以历史成就强底气，始终保持“奋斗姿态”，接过时代的“接力棒”，紧扣时代的“新机遇”，在奋斗中追梦、在奋斗中圆梦。

　　谢谢大家!

**三分钟关于生命演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　小时候，我们在父母的背上嬉笑，躲在母亲的怀抱里，听儿歌，听故事。每次上学，父亲总是再三叮嘱，母亲总是踮脚相送，他们那温柔的面孔，如同春天里那一道道温暖的阳光直射我的心田。

　　时间匆匆的流逝着，我眼前依稀浮现出跟爸爸学骑车的场面，父亲在身后扶着我摇摇欲坠的车子，我在父亲的保护下慢悠悠的骑着，父亲沉重的呼吸声在我的耳边回响……

　　从一个小花苞到一朵盛开的花儿，从一颗小树苗到一棵大树，长大好像只是一个短暂的过程，但是成长过程中的喜悦却是用自己的青春换取的。

　　岁月在父母的额头上刻下了一道道印记，头发一根根的花白，时间摧残着一切，也改变着一切，但是父母脸上的微笑却依旧没变，母亲仍是那么的爱唠叨，仍是对我们那么关怀。

　　父母爱如同高山流水，连绵不绝，为我们的成长铺下了一条平坦宽阔的道路，在这条道路上，我们不会迷失，因为，亲情会给我们指示出正确的方向，让我们在大雾中不会迷失，在黑夜中不会慌乱，在绝境中会找到出路。

　　亲情是一味良药，它使我们的生活有酸有甜，有苦有乐，让我们的生活丰富多彩。

**三分钟关于生命演讲稿 篇16**

　　小时候我很单薄

　　经常被几位强壮的大男孩欺负

　　那时天空是青色的

　　太阳每天露着苍白的脸

　　我就是在那样的天空下

　　被打得鼻青脸肿

　　衣服被扯破了

　　鞋也跑丢了

　　无力的抗争

　　无奈的躲避着

　　幸好有位毛先生救了我

　　背着我左突右冲

　　带我离开了家乡

　　开始了漫长的求索之路

　　路很难走

　　那个大男孩和他的朋友们紧追不舍

　　偶尔追上还要打我一拳

　　毛先生和我只好选择小道

　　这条小小的曲折的路

　　要过好多条河

　　几次我都差点淹死在河里

　　要翻好多座山

　　几次我差点从山上掉下去

　　还要走过很大一片沼泽

　　每走一步

　　仿佛都听到泥草下的白骨在呼唤

　　没有吃的

　　我就啃树皮，吃草根

　　寒冷，野兽让我害怕

　　毛先生却始终拉着我的手

　　告诉我活下去才有希望

　　毛先生带我到了一个陌生的地方

　　虽然这里依旧还有人欺负我

　　但我还是顽强的活下来了

　　八十年过去了

　　太阳已是火红火红的

　　我长大了

　　有了一个幸福的家

　　和一群爱我的人

　　小时候，我的名字叫红军

　　现在，我的名字叫解放军

　　还记得那条路吗?

　　两万五千里

**三分钟关于生命演讲稿 篇17**

　　尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

　　这天我要演讲的题目是感恩父母。

　　大自然中的动物千奇百怪，各种各样。此刻我向大家说一种动物，它跟我们人一样，有着对后代强烈的爱，它是一种微不足道的蜘蛛。但它的牺牲却是为了幼蛛的诞生。蜘蛛在生下幼蛛的那一刻开始，已注定了要面临死亡的命运。蜘蛛一天大约能产下5000个卵子，这些卵需要经过12-14天方可出生。刚出生的蜘蛛仔体内有毒液，只有蜘蛛仔把体内的毒液都输给母蜘蛛，才不会受到影响。因此，母蜘蛛的肉 体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢？

　　蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

　　我们生活中的一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。

　　其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要坚信，他们所作的一切都是为我们着想。

　　谢谢大家！

**三分钟关于生命演讲稿 篇18**

　　各位老师，同学们：

　　大家上午好，20\_\_年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。这是举国上下人民难忘的日子。因此\_\_年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自\_\_年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年是第七个防震减灾日，主题是“科学减灾、依法应对”。今天利用课间操时间，再次对大家作一些警醒和提示：

　　我们要学习地震知识，不让生命死于无知!

　　学校避震：

　　1.如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌旁边。

　　2.第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，有序从通道跑出教学楼，冲向操场或空旷地带。

　　3.如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

　　4.应该强调的是千万不要跳楼!不要从窗台边上下去!不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。

　　同时我们应该从每个行为细节中远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐;体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事;做到小事找班干部，大事找老师解决;过马路走人行道，十字路口严格按照交通信号灯指示通过，坚决做到“宁停三分、不抢一秒”的原则，放学后或节假日不到危险的地带玩耍等等。

　　另外做到预防传染病的发生。首先我们要提高个人免疫力?做到：养成良好的个人卫生习惯：充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养;注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。注意健康饮食、加强营养。

　　同学们!安全在于未然防范，让我们牢记安全重于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，防震减灾、从我做起;居安思危、科学预防，我们就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽!

　　最后，祝同学们健康成长，学习进步。

　　谢谢大家!

**三分钟关于生命演讲稿 篇19**

　　您们好!

　　首先衷心感谢各位领导和同事在百忙之中给我这样一个机会

　　我叫谭菲，20\_\_年毕业于西安交通大学，参加工作以来在冲压组从事技术工作。

　　两年工作期间我不断充实自己，尽可能多的掌握知识，扩宽知识面。积极参加各项活动，不断积累实践经验，且能够很好的将书本上的知识运用到实践当中，经过锻炼我已经具备了较强的适应能力，具有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，而且能够很好的同他人合作，筛网滤布共同完成工作。我在各方面都能够做到严于律己，宽以待人，积极进取，毫不懈怠我的自主学习能力很强，对新知识的接受速度也很快，在分厂人际关系良好。我有很强的\'动手能力，并且脚踏实地的努力的办好每一件事。勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

　　乐观;活泼;积极进取;是我的本性，勤奋;踏实;顽强拼搏是我的生活，昨天的成绩已成为历史压滤机滤布，未来的辉煌要靠今天脚踏实地，坚持不懈地努力，去实现。团支部书记这份工作对我是新的挑战，我也乐于勇于接受挑战我对自己很有信心。我虽然不能做到，但我可以每一次做得更好

　　谢谢大家

**三分钟关于生命演讲稿 篇20**

　　成长，是一个几乎天天都会听到的词语，青青碧草要成长才能随风舞动，纤纤树苗要成长才能傲迎狂风，小小足迹也要成长才能踏遍世界的每一个角落。但成长又何尝不是残酷的呢?一个脚印一场大雨就能让那碧绿的小草付出的苦苦努力付诸东流，一道闪电一声响雷就能让那挺拔的小树刚刚伸直的枝干骤然断裂。

　　至于我们的成长，看似是和风细雨，无忧无虑，实则却电闪雷鸣，千难万险。可是，这偏偏又并不是成长的本性。所以，如果要用什么词语来形容这令人惊喜连连又饱受磨难的成长的话，我想冬天是最合适不过的了。

　　冬天是缓缓地走来的，他将一切生机尽数摧毁，只留下被白色所覆盖的苍茫大地，这就好像是成长带给我们的重重磨难一样。可是在冬意退后的初春，我们又看到了些什么呢?千里白雪铸造了万里鲜花，低垂的冰柱融成了高昂的碧草，银装素裹的松柏焕发出了更加耀眼的光辉——没错，冬天过后就是春天，就是那焕然一新的春天，展露无疑的春天，拥有新的气质的，更加夺目的春天。 我畏惧成长的前奏，却又无奈地一步步向它走去。

　　我希望聆听成长的尾音，所以也欢喜和它距离的缩短。这是一种十分矛盾的心情，我惧怕成长，也希望成长，兴许正如同《一千个错误》中那个天使所说的一样“成长本身就是一个错误。

　　一个谁也逃避不了的错误。”所以我想，我大概还是挺愿意接受这个错误的。因为可能与惧怕相比，我对成长的感情还是喜欢要占多数。不过这并不是说我就不惧怕成长了，毕竟它是我一直最害怕的东西，一个我害怕了20xx年却越来越喜欢的东西。

**三分钟关于生命演讲稿 篇21**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　团结能让我们脱颖而出，克敌制胜。比如说踢球，踢球是多人项目，所以队员之间要有默契。有一次，我和小伙伴们一起踢球，分成两组踢。比赛开始后，我只要抢到球就一直往前冲，我想：我自己一个人也能进球。结果总是一个不留神，就被对方球友团团围住，只能眼睁睁看着球被抢走。后来，我终于吸取了这个教训，也明白了一个人的力量毕竟有限，与同伴团结合作才能成功进球。最后，在全队成员紧密配合的情况下，我们终于转败为胜。我也真正明白了“团结就是力量”这句话的真正含义。

　　团结同样能变弱为强。有一天，我在家里看《动物世界》，电视里讲的是蚂蚁。当蚂蚁要寻找食物的时候就会让一个排头兵先行寻找。如果找到的食物小，它就自己搬运回营地，如果食物大，它就会返回组织同伴一同搬运。蚂蚁看似弱小，但它们群体内部分工明确，各司其职，但只要听到同伴召唤，总能团结一致，完成令人意想不到的艰巨任务。团结或许是弱小的蚂蚁得以存活的重要原因。

　　团结还能拯救生命。前不久，\_\_\_发生了七级地震，山体滑坡、巨石压顶，许多游客、受伤群众被困，他们随时可能再次遭遇灾难，就在这危机时候，我们的人们解放军，民间的志愿者、医疗队……第一时间赶赴现场，组织游客及群众有序撤离。来自全社会的捐款更为他们的后续生活提供了保证。“一人拾柴火不旺，众人拾柴火焰高。”大规模的救助单靠任何个人都不可能实现。面对灾难，只有全社会团结的力量才能帮助我们共度难关。

　　我深信：只要万众一心，团结一致，我们一定能克服一切困难。

　　谢谢大家!

**三分钟关于生命演讲稿 篇22**

　　各位老师、同学们：

　　早上好！

　　今天我讲话的题目是《保护环境，从我做起》。

　　在人类生存发展，曾遇到过许多的敌人：战争、灾荒、瘟疫、这每一种敌人都曾使人类付出过惨重的代价。然而，今天人们面临的的敌人，已不是战争、疾病、天灾以及瘟疫，而是无处不在的环境问题！大气污染超标、温室效应增强、臭氧层被破坏、土地沙漠化、水资源污染严重、海洋生态危机、绿色屏障锐减、物种消失加剧、垃圾威胁人类、人口增长过快，这些世界性的环境问题，究其原因，都是人类在发展经济的过程中，对自然资源和生态环境的不合理利用和破坏所致。

　　千里之行，始于足下。保护环境，建设美好家园，要从我做起，从小事做起。心动不如行动。只要我们确实落实我们的言行，不乱丢垃圾，不浪费粮食，限度地节约用水，节约能源，节约用纸，拒绝使用一次性的“白色污染物”，乘公共交通旅行，多栽树种草，保护好野生动植物资源，自觉地遵守各项环境法规。那么，我们头顶上的天空将会变得更蓝，身边的河水会变得更清，空中的鸟儿将会鸣叫得更加响亮，生活在其中的人们将会变得更加健康快乐。我很高兴地经常看到许多同学在校园的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护和营造优美的校园环境。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋；雪白的墙壁上被印上手印、脚印和球印；教室里、走廊上留有难以清除的口香糖的污迹……这说明，我们的习惯还没有很好的养成。同学们，我们是21世纪的主人，具有环保意识是现代文明人的标志。我们要有时代感责任感，要心系全球，着眼身边，立足校园。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，培养环保意识，养成环保习惯，创造我们美好的校园，塑造我们美好的灵魂！

　　我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

**三分钟关于生命演讲稿 篇23**

　　有志者 事竟成 人不能没有追求。我们每个人，特别是年轻人，谁不想做个有志气，有抱负的人呢? 然而，想一帆风顺地到达成功的彼岸，多数是不可能的，况且人们一生追求的目标最后未必都能如愿实现，但是我还是相信：“有志者，事竟成”。 有志者，事竟成，这大概已不是什么秘诀了。翻开史册，有志而成大事者，先例比比皆是。一九三二年诺贝尔奖得者谢灵顿就是其中之一。谢灵顿是个回头“浪子”，他少年时代就沾染了不少恶心，别人都说他成不了大“气候”。一次，他对一位在牛奶棚工作的女工产生了爱情，可那女工宁愿跳到泰晤士河淹死也不嫁给他。这一闷棍使他从迷茫中惊醒，他悄悄离开伦敦，决心重新做人。

　　从此，他努力攻读，终于在中枢神经的研究方面做出了卓绝的贡献。并且担任了牛津大学、伦敦大学、利物浦大学的教授。 在人们的想象中，大发明家爱迪生肯定是个“天才”，可他却说：“发明是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。”上小学时，老师说他象个大“木鸡”，最后不得不中途辍学。后来，在他母亲的指导下发愤苦读，从事研究时他几乎每天奋战二十多小时。为了研制电灯，他试验了一千六百多种物质。一千六百多种，多么惊人的数字 ! 可想而知，没有血与汗的搏击，我们还可能在黑暗中摸索，不难想象：不付出代价而想得到幸福的果实，那只能是梦想。爱迪生用他光辉的一生告诉我们：有志者必须是忘我的奋斗者。 在我们现实生活中，不少人临渊羡鱼，而不知退而织网。有的人对学习好的人心里着实羡慕得很，而自己却不下功夫，到头来依然故我，考试时却想逮到“大个”，于是乎在考场上就来个张飞穿针 —— 大眼瞪小眼，互相传递“情报”，甚至搬书照抄。马克思在《资本论》中说过：“在科学的道路上没有平坦的大道，只有那些不畏艰难沿着崎岖小道攀登的人，最终才能到达光辉的顶点。”锲而不舍，金石可镂，崇高的理想并不在好高鹜远的幻想王国，而在脚踏实地的奋斗之中。 科学的领域浩茫无边，高深莫测。它有正高峰象珠穆朗玛峰巍巍竖立于陆上;它有负高峰象太平洋海底的幽谷冥冥于水下。我们都还很年轻，生活给我们展示着一幅美好的图画，它不是《伏尔加河纤夫》的沉闷，也不是《最后的晚餐》的悲凉，而是《奔马图》生机盎然、啸啸长嘶的奔马 ! 相信吧，年轻的朋友们：有志者，事竟成 ! 说实在的，有95%的课前三分钟都是在浪费大家的时间。为什么我要这样说?因为我感觉有些人根本就没有用心去准备，只是为了应付老师。这不仅浪费了他一次展示自己，锻炼自己的机会，也浪费其他同学的时间。 或许有部分同学是真的下去认真找了材料，但他找的对同学们有多大帮助呢?98%的人是找一篇《读者》、《意林》等杂志上的文章给大家念。文章是好，不过这些文章早就看过了 。还可能因为重复投稿而看了不下两三次。如果这样你还念，谁还想听，不如趁机眯一下 。

　　证明你的演讲有多少共鸣 ，只要听听最后的掌声就清楚了。 为了你的演讲更有意义，也为同学们负责，你首先就要提前准备材料 。一般提前一个星期就要开始找了。其实你开始2，3天基本上找不到满意的。所以平时有条件就要多看多记。不说背，有个印像就够了，这可以帮你避免重复的文章，也对你写作文有很大帮助。 如果你要用杂志，那就要注意发行的日期。一般你买的可在一星期内使用。理科班的可延长至两星期。如此可保证班上只有很少的人看过文章，保持文章的新鲜感。 另外我建议多用行为举止方面的知识。像怎样接待客人，怎样接电话。有专门讲这方面的书，平时看看，终身受用。你讲这方面的知识，不仅提高你同学的修养，也是向大家展示你是懂礼仪的人。 有条件还可准备几条小笑话。这就靠运气了，要经典又不过时的，如果没有好的，宁愿不要。在你前面严肃的演讲后面调节一下气氛，效果很不错。

**三分钟关于生命演讲稿 篇24**

　　五四之火，

　　永远不会停熄。

　　她燃烧于五千年沉淀的膏脂之上，

　　她燃烧了百年的没落与朽溃，

　　她燃烧过一个不可忘却的胜利世纪!

　　这是庶民的胜利，

　　布尔什维克的胜利，

　　燃烧的胜利!

　　这是革命!

　　这是李大钊发出的消息。

　　我要燃烧，

　　渴望地火毁灭一切包括自我

　　而后重生!

　　这是野草，这是燃烧的鲁迅。

　　所以，她燃烧了，

　　一群骨瘦如柴却坚实的可燃的青年，

　　在燃点的土地上燃烧了。

　　燃烧!这才是真理，

　　伟大的真理!

　　五四之火，

　　永远不会停熄。

　　象人一代代生存和衍续，

　　永远的人;

　　永远的火;

　　相互偎依。

　　英雄总不怕任何可怕的东西，

　　生兮-!死兮-!

　　所以，她走来了，

　　在我举望的视线里渐渐清晰，

　　她大声的喘息!

　　震动在我年轻的听觉里。

　　我知道风在嘶呖，

　　我知道土地在嘶呖，

　　我知道一切活着的都在嘶呖!

　　这就是这块土地，

　　有火的土地。

　　气乘青年!

　　冲撞西夷!

　　学子为民主而呐喊举臂，

　　“神舟”把科学飞扬前进，

　　不负我们曾经四顾深望;

　　不负我们曾经痛苦沉思;

　　不负我们毅然的忘却和前行。

　　生就在这死去的脚步里!

　　五四之火，

　　永远不会停熄。

　　即使你停滞，

　　我相信你也会身不由己，

　　身不由己的去撞击岩石，

　　摔碎在悬崖之下，

　　而后再汇成闪光的水一滴。

　　这就是青年!

　　这就是青年的血流!

　　这就是青年的思绪!

　　一九一九的青年已过，

　　青春不会再回;

　　年轮不会再回;

　　历史不会再回;

　　但她永远记在中华民族的丰功碑上，

　　闪着不朽的光辉!

　　曾经高雅恢弘的亭台楼阁;

　　曾经街街巷巷的民间艺术;

　　曾经文香四溢的诗词歌赋;

　　这此都是我们曾经引以为傲的瑰宝。

　　然而

　　这些古老而独特的文化如今却在一点一点消失，

　　我们曾经神秘的华夏土地，

　　正在一点一点失去她的与众不同!

　　我们中国人是什么?

　　是浩浩须弥最先开拓的历史先驱，

　　是千年文化孕育的文明圣灵。

　　是有信仰，有气节，有担当的炎黄子孙、龙的传人。

　　这一切

　　应是不论空间怎么变幻

　　时光怎么流转都不会改变的事实，

　　是民族的血统，民族的信仰!

　　然而，

　　就是因为时代的发展、历史的洪流，

　　这些我们本应坚守的信仰在一点点漠化。

　　因此，

　　我们太需要一个准则来导引，

　　我们应该明白，

　　什么才是我们自己的民族，自己的信仰。

　　于是，

　　我们信奉了“八荣八耻”，

　　它不是一个空泛的条例，它是一个准则，

　　一个可以呼唤光荣与梦想，信念与感动的准则：

　　以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻，

　　以服务人民为荣、以背离人民为耻，

　　以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻，

　　以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，

　　以团结互助为荣、以损人利己为耻，

　　以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，

　　以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，

　　以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻。

　　一个民族孕育了一个民族的文化，

　　正是因为我们国人的勇敢与坚强、才华与执着，

　　所以我们的文化源远流长。

　　我们中国文化是什么?

　　是开天辟地动人心魄的惊天之雷，

　　是朗朗乾坤醒人眼目的精彩篇章，

　　是时代激流与历史长河沉淀的不朽经典。

　　这一切，

　　我们的祖先所铺陈的这一切都值得我们知晓与深刻铭记。

　　始先秦至如今，

　　我们华夏民族创造了多少辉煌与荣耀。

　　不论是四大发明还是丝绸之路，

　　不论是文学大师还是沙场雄将，

　　都值得我们骄傲，

　　因为那些文化、那些历史都

　　是我们的先辈用真心与热血所铸造。

　　这不是什么形式化的东西，

　　这是我们真真正正作为一个中国人，应该有的民族自豪!

　　虽然，

　　在过去的一页上，我们有过黯默，

　　但是，

　　我们的民族是不屈的民族，

　　我们的文化是不朽的文化，

　　我们有着足够的潜力在世界之上、宇宙之间

　　再次屹立我巍巍中华不朽之邦。

　　我是母亲眼睛里和平的天使，

　　任何风暴都不能吞噬生活的安宁。

　　我是人民心目中辛劳的园丁，

　　任何诱惑都不能伤害自己的良心。

　　科学像星辰一样照耀在我的头顶，

　　别让愚昧的信念伴随着衰老来临。

　　低下头，长征的路上默默耕耘，

　　挺起胸，成为团结互助的典型。

　　诚实的美德，充满每个家庭，

　　任何金钱都不能收买幸福婚姻。

　　守信的快乐，溢满每一颗心，

　　任何欺骗都不能换来友谊真情。

　　艰苦奋斗永远铭记在我的内心，

　　别让腐败思想淹没创业者的豪情!

　　爱国最光荣，人民最可亲。

　　祖国像母亲，荣耻照我心!

　　今天的我们，

　　一群哈工大物业中心的豪迈青年，

　　肩负继承和发扬“五四”精神的使命!

　　愿把最崇高的理想寄予祖国，

　　愿把最美好的年华献给我们热爱的哈工大后勤事业!

　　让我们扬起自豪的臂膀，

　　在哈工大物业中心这块沃土上奋发图强，

　　把青春谱写成奋进的篇章!

　　五四精神的火把，

　　在我们哈工大物业人的手中，

　　永远都不会停熄!

　　让我们牢记伟大祖国的荣辱，

　　让我们继承革命先辈的光荣使命，

　　永远的――向前行!

**三分钟关于生命演讲稿 篇25**

　　大家好！

　　同学们，当你在宽敞明亮的教室里和大家一起学习时，当你在美丽整洁的校园里和朋友一起欢乐地游戏时，当你和伙伴共同解决了学习生活中的困难时，你是否感受到了同学之间那份团结友爱带来的快乐呢？

　　课本中有这样的一段话：“秋天来了，天气凉了，一群大雁往南飞，一会儿排成个“人”字，一会儿排成个“一”字。”同学们知道大雁为什么要成群飞行并经常变换队形吗？

　　原来，这种队伍最有利于群体飞行。最前面的大雁拍打几下翅膀，会产生一股上升气流，后面的雁紧紧跟着，这样，一只跟着一只，可以利用这股气流，飞得更快、更省力。在顶风飞行时，大雁的\'队形由“人”字形改为“一”字形，这样就能使整个雁群耗费的体力降到最低程度。大雁就是靠着这种整齐的队形，相互帮助，更快更省力地飞行，到达千里之外。多么团结的雁阵！多么和谐的画面！正是因为团结友爱的力量使它们飞得更高更远！“众人拾柴火焰高”，“三人同心，其利断金。”一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话告诉我们：一个集体只有团结友爱、和谐相处，才能迸发出无穷的力量。在我们美丽的校园，一幅幅和谐的画面随处可见！听，犯错时，同学友善的提醒，因成绩下降一蹶不振时，同学的鼓励，交往中的礼貌用语句句暖人心！看，前面的小同学提着垃圾桶多么吃力啊，后面的大同学紧跟上去，帮他一把；一个同学摔倒了，其他同学把他扶到医务室，学习上的互帮互助，赛场上的奋力拼搏，哪怕是班级取得荣誉时，集体发出的阵阵欢呼都是那么振奋人心！

　　团结就是力量。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，却能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边的小事做起，多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符统统消失，用团结友爱奏出美妙和谐的乐章！我是文明小天使。

**三分钟关于生命演讲稿 篇26**

　　大家好！

　　宽容，是一种美，它的力量是无法估计的，它能将冤家变为朋友；让你得到那彼此的理解和快乐。宽容，就像一段舒缓的音乐，能抚慰心灵的痛伤。就在那么一次，我学会了宽容。

　　那天，我带着自己的新橡皮来到了学校，这橡皮外表精致，形状是个福娃，同学们看了，都盯着眼睛，在一旁羡慕。

　　今天要考试了，可是我的同桌忘带橡皮了，我和是一对“冤家”，她向我借橡皮，我想：“平时我向她借橡皮她都不借我，我才不借她呢！”可是我转念一想：“老师说了，考试时不能左看右看，她只能向我借，如果转过头去，就要被老师误解她在看后面同学的答案。”到底是借还是不借呢？我犹豫不决。心里仿佛两个小人在打架，打得分不出胜负。最后我想，还是借她吧，虽然她以前不借我橡皮，但是同学之间应该互帮互助，互相宽容嘛！这时，她对我说了一声：“谢谢你，！”开心的笑了。

　　宽容是一种理解，宽容是一种体谅，宽容是一种大度。当别人不小心踩了你一脚，向你说声“对不起”，也许，你的心情会好些。当弟弟不小心撕破了你的作业，如果你向他说声“没关系，下次小心点”，我想，弟弟肯定认为你是一个善解人意的姐姐。我们都要有一颗宽容的心，只有这样，我们的世界才会洋溢着欢笑、和谐。

　　谢谢。

**三分钟关于生命演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　有这样一则寓言，说的是两匹马同行，一匹将另一匹的脖颈咬伤了，结果被咬的反而主动安慰因咬伤自己而羞愧不安的那匹马。故事虽小，却揭示了天地间动人的品德，那便是宽容。寓言中动物的是。以德抱怨，佛教中弥勒的宽容是“肚里能容天下事”，在我们的现实生活中，怎样来理解宽容呢？其实，宽容是一种境界。

　　通常的“宽容”，即原谅他人一时的过错，不锱铢必较，不耿耿于怀，和和气气的做个大方的人。宽容如水的温柔，在遇到矛盾的时往往过激的报复更有效。它似一捧清泉，款款的抹去彼此一时的敌视，使人们冷静下来，从而看清事情的本来缘由。同时，也看清了自己。寓言中那匹被咬的马理智的选择了宽容，最终两者和好如初。试想一下，倘若它针锋相对，以同样的方法还击对方，那么除了两败俱伤，头破血流之外，还能带来什么呢？因此可以说。寓言中的国马其实是很明智的。它的明智在于“以德报怨”。

　　因为更进一层次的宽容意味着不仅不计较个人的得失，更能用自己的爱与真诚来温暖别人的心灵。

　　这是我应该记住的真理。应该像小马那样宽容、忍让、理解、帮助。

**三分钟关于生命演讲稿 篇28**

　　古时候，人们追的是英雄这颗闪亮的“星”，五六十年代，人们追的是光荣这颗“星”，而现在追的则是歌星、明星。

　　每个人心中都有一颗“星”，有人把这颗“星”看作是自己前进的动力，促使自己想这颗“星”看齐，最终超过它。

　　但有些人把这些星看成了神灵，只会盲目地崇拜、吹捧，一点儿也不会学习他的优秀品质。不思进取，最后学习成绩越来越下降。

　　现在社会里，“星”也有多种多样。曾经有一篇文章上这样写过，你可以不知道现在的国家领导人是谁，但你必须听说过周杰伦、林俊杰。这是对盲目追“星”者的评价。

　　现代社会，“星”不仅局限于影视明星、歌星，只要你自身有一点闪光处，你就是一颗“星”，或许你体育不行，但你的成绩很好……

　　每个人心里都有一颗“星”，这颗“星”是你追逐的那颗“星”。

　　你如果问旁边的人，你们都追什么星，可能有人会回答道，电影明星、歌星等，我也追“星”，而我追的是我自己。

　　每个人都是独一无二的，都是不可替代的，自己本身的优点放在别人身上始终不会那么闪亮。

　　每个人心里都有一颗“星”，这是必然的，因为你也是一颗“星”，世界上的所有人如果把自己的事做好，让自己闪亮起来，那么世界该又多少星，世界将会变得灿烂辉煌。

　　记住，你也是一颗“星”，定会比别的“星”更亮。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找