# 端午节活动演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-26

*端午节活动演讲稿（精选30篇）端午节活动演讲稿 篇1　　尊敬的各位老师、亲爱旳各位同学：　　大家早上好！　　今天是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。　　据《史记》*

端午节活动演讲稿（精选30篇）

**端午节活动演讲稿 篇1**

　　尊敬的各位老师、亲爱旳各位同学：

　　大家早上好！

　　今天是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

　　郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体；发明了\"惟草木之落兮，恐美人之迟暮\"的香草美人

　　传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他毕生心血所成的作品。

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与\_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**端午节活动演讲稿 篇2**

　　屈原是故事后的一位爱国诗人，他在十几岁是就当上了左丞相，十分的皇帝的重用。知道有一年，几位奸臣看着屈原这么受皇帝的重用和宠爱，心里非常妒忌。一起想了一个计策。过了几天，他们开始行动了。他们这些人，天天围绕在皇帝的边上，每时没刻都在顺皇帝的心。那皇帝也真是的，是一位受不起诱惑的皇帝啊，几句甜言蜜语，就把他“迷”的天昏地转。

　　皇帝有在奸臣的劝说下，把屈原流放，在流放的土中，屈原听到一个不幸的消息，说自己的国家被敌军抢走，百姓生不如死，于是屈原跳进汨罗江。

　　百姓们听到这个消息，于是赶紧划着船在江里捞屈原的尸体，有些人包棕子投进江中，不让鱼儿吃屈原的尸体。

　　现在你们因该知道端午节的由来了吧，也因该知道赛龙舟和吃粽子的原因了吧!

**端午节活动演讲稿 篇3**

　　大家好!

　　农历五月初五是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

　　郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体;发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

　　屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与\_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

　　屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

**端午节活动演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　端午节，现在的已经作为我国法定假期了，这充分证明我们要对我们中华民族的传统节日的重视度增强了许多。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀。

　　无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

　　在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到国外才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

**端午节活动演讲稿 篇5**

　　同学们：

　　大家好！

　　这是团会改革后的第一次团会，同样也是我们班里团会改革后的一次团会，改革就是为了激发大家的积极性与向心力，通过团会召集的家的目的是为了大家坐在一起谈谈学习与生活，找出各种问题，更重要的是团结大家，让集体变得更丰富。

　　这是本学期最后一次团会，临近端午节，所以这次团会与端午密不可分。人们把这一天作为纪念屈原的日子。屈原是中国文学史上第一位伟大的爱国诗人，是浪漫主义诗人的杰出代表。

　　作为一位杰出的政治家和爱国志士，屈原爱过、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争光\"的巍巍人格，千百年来感召和哺育着无数中华儿女，尤其是当国家民族处于危难之际，这种精神的感召作用就更加明显。

　　端午节是中华民族传统节日，传统节日是培育优秀民族文化的沃土，也是加强学生品德教育、培养学生民族精神的有效途径。正是在这样的德育目标的指引下，为了继承和弘扬我国传统民族节日——端午节，宣扬中国传统文化。

　　我们举行了这次主题团会。当然还少不了各位负责人前期在班内做了十分到位的活动宣传和准备，提高了大家对活动的兴趣和参与度。

　　通过本次活动，我们将有效地增进广大同学对端午文化的认识，并继承我国传统节日的悠久习俗，也提高同学们对中国传统文化教育的重视。让屈原热爱祖国的思想在我们及下一代人中间能得到不断的延续。

**端午节活动演讲稿 篇6**

　　朋友们：

　　今天，我们在这里召开会议，议题只有一个，就是安排部署全市邮政速递物流“端午节”专项营销活动，确保圆满完成收入计划。

　　下面，我讲五点意见。

　　一、确保一个目标

　　就是要确保“端午节”专项营销活动期间收入目标的完成。

　　二、强化三个认识

　　1、“端午节”营销活动是今年二季度确保时间任务双过半增量收入的重要保障，“端午节”营销活动是否成功,关系到二季度“龙腾行动”的目标任务的完成,大家要把思想统一到确保双过半,保全局的思路上来,哪一家不重视,不保质保量地完成任务,就是拖全省的后腿,就是不顾全大局。

　　2、“思乡月”营销活动是创收的平台和机遇，机不可失，时不再来。二季度“端午节”一过，就不会有这么好的市场机会和市场空间，要有机遇意识和抢抓机遇的意识，要学商家、厂家的商机意识，任何节日都不放过。商家的市场意识和机遇意识非常强烈，可以说无孔不入，永不放弃。

　　3、在全年任务没赶上计划进度的情况下，阶段性营销活动收入完的再多也不算多。要向前看，不要向后看，要确实不看计划看市场，能做多大做多大。

　　三、做好三种产品组合

　　一是“端午节”粽子类产品，包括省公司统谈产品和各分公司自主选择产品；

　　二是常年酒水类产品，包括“特别特”“老白汾”等系列产品；

　　三是其它类产品。包括夏季福利产品、“食用油类”和“饮料类”等产品。

　　要分别对待，根据不同客户需求做营销工作。

　　四、发挥三个效应

　　发挥关系效应、能人效应和方案效应。一是发挥关系效应，充分发挥每个人的社会关系去做营销。二是发挥能人效应，在各部门、各单位找营销能力强的员工去做营销，用人所长，避人所短。三是发挥方案效应。用好的思路、好的策划、好的方案去引导用户使用我们的产品。

　　五、做好八项工作

　　一是切实抓好产品的组织。代销礼仪业务部抓好货源的组织管理，确保货源充足。

　　二是切实抓好过程督导。代销礼仪业务部切实做好每周通报工作，通报各单位思乡月活动进展情况，起到激励先进，鞭策后进的作用。

　　三是切实抓好计收规范。计财部严格规范列收渠道，确保每一笔收入的货真价实。

　　四是切实做好突发事件应对。做好应对各类产品质量突发事件的准备，认真慎重处理各类产品质量突发事件。

　　五是切实抓好资金归集。遵循订单要货的原则，有订单再要货，不要出现库存和欠费，要善始善终。在规定时间内收回欠费，各单位一把手为欠费的第一责任人。

　　六是切实抓好队伍锻炼。通过一个大的阶段性营销活动，使职工的市场开发能力有一个大的提升，使职工参与市场竞争的程度逐步提高，使职工对市场开发认知逐步加深，从而喜欢与客户打交道，与客户成为朋友。

　　也通过市场开发提升员工自身的管理能力，生存价值，要把端午节营销活动作为一个锻炼的舞台，展示的平台，不遗余力地去展现自己的聪明才智与智慧，最终实现企业员工共同发展。通过本次专项营销活动检验队伍，发现人才，让优秀的营销人才脱颖而出。

　　七是切实抓好市场开发。时间紧、任务重，以巩固存量，开发增量为思路，细化客户名单，分类推荐端午节营销活动的产品。

　　八是切实抓好积分兑现。各单位领导要充分认识到营销积分的`激励作用，发挥能人效应，确保目标任务的完成。

　　总之，无论如何，不管付出何等艰辛地努力，我们都要尽职尽责，顽强拼搏，确保端午节营销活动目标任务的完成。

**端午节活动演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　你们知道每年农历五月初五是什么传统节日嘛?(端午节)对，是端午节。你们知道端午节的来历吗?让我来告诉你们吧!

　　端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，便把为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈原的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便提出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活。

**端午节活动演讲稿 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　每年的五月初五是中国最传统的节日——端午节。

　　在节日中，我们一早就起来。忽然我闻到了一阵清香，我跑过去一看，啊！好大的一盆粽子呀！真香呀！馋死我啦！再看看旁边的盆里，哇！还有一大盆雪白的鸭蛋和蒜头看上去真可爱，好想吃呀！妈妈说：“赶快去洗脸刷牙来吃呀。”我洗完后，赶紧围着桌子坐了下来，爸爸将粽子、鸭蛋、鸡蛋、蒜头端到桌子上。我们一家开开心心、快快乐乐地吃完了早饭。

　　然后，我和爸爸、妈妈一起到菜场去买黄鳝、苋菜，我问妈妈为什么要买这些东西呢？妈妈说：“这是端午节的习俗”，我还是不明白只好点点头，后来，妈妈又带我去买一些绿油油地艾草回家了。妈妈又用艾草泡水给我洗澡，我问妈妈为什么要用艾草洗澡？妈妈说：“因为这样蚊子就不叮你了”。妈妈又用剩下来的插在门上，我又问妈妈为什么要把艾草插在门上？妈妈说：“因为这样蚊子就不会飞到我们家了”。

　　洗完澡以后，妈妈又告诉我端午节还有一个名字叫娃娃节。最后，妈妈又把五颜六色绒线戴在我的手上，今天我知道了许多端午节的知识，真开心！

　　我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

**端午节活动演讲稿 篇9**

　　今天是农历五月初五，也是我们中国人的传统节日——端午节。人们要在这一天抱粽子，挂艾叶，在南方还有赛龙船，这些习俗都是为了纪念伟大诗人屈原。

　　端午节这天，爸爸妈妈带我到山上拔艾叶，给我额雄黄，并给我讲了关于楚国爱国诗屈原的故事。

　　端午节的由来和习俗是纪念屈原，屈原是春秋时期楚怀王的大臣。他实行政治改革的主张未能实现，后遭革去职，被赶出都城流放到远处，即沅、湘流域。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，于五月初五抱石投汨罗江自尽殉国。

　　为了纪念伟大爱国诗人屈原，在五月初五这天，人们怕河里鱼虾吃到他的尸体，就抱粽子投在江里让鱼虾吃，后来人们就形成了端午节吃粽子的习俗。

**端午节活动演讲稿 篇10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天我国旗下的题目是：回味端午，传承民俗。

　　端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，人不再眷顾流传几千年的传统文化，而是将目光转向了\"圣诞节愚人节\"这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出\"端午节是否不再姓\"中\"这样的疑问。

　　这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的饮食风俗。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，传统节日一下子失去了特有的魅力，我们守着传统文化的\"聚宝盆\"却不善于保护和挖掘。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的\'文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致断层甚至扭曲。有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

　　我们或许无法改变端午节已被他国申报的事实，但我们可以用传统中的\"仁义礼智信\"来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶？当你的朋友陷入困境的其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手？当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺？当你自己在考试中失利时，你能否冷静面对，寻找原因，教训？我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

　　悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。

　　我的演讲结束，谢谢大家！

**端午节活动演讲稿 篇11**

　　马上就要端午节了，有种暮然回首的感觉。昨天突然的看见了一人家门口的许多的枯萎的艾草和菖蒲，没怎么去想，就觉得是端午节过了许久了。

　　去年的端午节的记忆仍旧那样的清晰，转眼遍又是一年了。只记得去年端午节近乎是睡过去的，在下午很晚的时候醒来了，有些饥饿，发现床头有一个粽子，于是抓起来就剥了吃了，也算是过了一个端午节。事后才发现粽子不是给我的。而前年的端午节好像连粽子也没吃，就如此的过过来了。

　　这搁小时候是完全不可能的事情的。年少的时候特别的喜欢过端午节。奶奶总是会煮上很多的蛋，包上许多的粽子，蒸很多的包子。现在看来，那些包子都是很奇形怪状的，颜色也不像现在的包子，可是味道却是很好。我们总是带上很多的熟鸡蛋去碰蛋玩——就是拿自己手里的蛋和别人去碰撞，看谁的坚硬，要是赢了的话是很有 成就感的。现在想想，哪吃得了那样多的咸蛋呢，大多是浪费了。

　　而端午节似乎和淅淅沥沥的雨是分不开的。每次端午节便是带上一把雨伞，带上奶奶给的几块钱，带上满满的期待，和着几个朋友，就到后街去看龙舟比赛了。其实看比赛是很次要的，重要的是在路上可以买许多的吃的，有冰棒，也有桃子。而最为重要的是可以往夏猪家门前路过，偷偷的狠狠瞄上几眼，便可以高兴几天。童年的快乐可以简单到如此地步。

　　记得我中考的时候是在端午节以后，而母亲也在中考前回来了，这是我仅有的几次和母亲在一起过的除了春节以外的节日的记忆之一。而就是在那次，自己居然还生病了，把母亲急坏了。

　　转眼便又要到端午节了，如果口袋能带上几块钱，手里撑着一把雨伞，拿着几个奶奶做的包子，心里会有多高兴。真想再去故地重游，看上一场龙舟，淋个落汤鸡也好。

**端午节活动演讲稿 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　农历五月初五是我国的传统节日端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂屈原。

　　然而在20\_\_年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产;20\_\_年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。这不能不说是我们的尴尬，韩国江陵端午祭起源的时间较中国的传统端午节晚一千多年，从中反映出我国的传统文化逐渐流失与退化。

　　随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，似乎对洋节过分偏爱。当我们站在圣诞的霓虹灯下，不要忘记在除夕陪陪家里的爷爷奶奶;当我们在万圣节狂欢的时候，不要忘记在中秋节与家人坐在一起赏月团圆;当春节的年味越来越淡，当元宵的灯会不再流光溢彩，当端午的龙舟不再激情澎湃，当中秋的月饼再也品不出深挚的内涵，我们似乎失去了什么?

　　虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定假日，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得，申遗和立法只是一种外在的行动模式。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。

　　中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，我们必须怀有敬畏之心和珍爱之情。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

　　同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，弘扬和继承中华民族优秀的传统文化，这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命，中华文明需要我们共同传承，让古老的华夏文明焕发新的风采!

　　还有，随着端午节来临，也就意味着整个学期临近尾声。希望同学们能认真上好每一节课，在老师们的指导下有计划有目的的进行系统复习，也预祝同学们在高考、中考、期末考试中取得优异成绩!

　　谢谢大家!

**端午节活动演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

　　端午节要插艾枝，悬艾虎。端午节这天一早，人们将艾枝插在门上，或用艾蒿编织成“艾虎”，在门楣中央或带在身上，驱虫避邪，以保安康。

　　端午节要画门符。端午节这天，人们将蝎子、蜈蚣、毒蛇、蛤蟆、壁虎“五毒”形象的剪纸做门符。据说这样做，是为了驱“五毒”，防瘟疫。

　　端午节要带香包、系五彩丝线。香包是用棉制品和丝线绣的，包里除了装些雄黄、苍术外，还要装香草配成的香料，戴在身上起驱虫除秽的作用。五次丝线象征五色龙，系五色线可以降服妖魔鬼怪。

　　端午节要吃粽子。早晨，家家吃粽子纪念屈原。一般是前一天把粽子包好，夜间煮熟，早晨食用。包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。粽子的传统形式为三角形，一般根据内瓤命名，包糯米的叫米粽，米中掺小豆的叫小豆粽，掺红枣的叫枣粽;枣粽谐音为“早中”，所以吃枣粽的最多，意在读书的孩子吃了可以早中状元。过去读书人参加科举考试的当天，早晨都要吃枣粽，至今中学、大学入学考试日的早晨，家长亦要做枣粽给考生吃。

　　赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。

　　端午节真是一个有趣的传统佳节!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**端午节活动演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家好!

　　我是高一\_班\_\_。在繁重的学习压力下，我们马上迎来的就是期末考和学考，在这之前我们还有传统节日端午节。

　　“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_多年历史，它是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

　　端午节是也卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

　　端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

　　端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。

　　中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。端午节适当的放松虽然会对后面的考试有所帮助，但是过度的松懈反而会起到反作用，所以希望同学们都能在接下来的考试中收获自己所理想的成绩。

　　谢谢大家!

**端午节活动演讲稿 篇15**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　端午节对我们来说意味着什么?也许有人说他们会吃粽子，有人说他们会划龙舟，也许最重要的是放假吧。

　　其实，传统节日对我们意味着什么呢?

　　这里有两个故事：

　　一个是发生在我班上的故事。今年4月初的一个星期，我问班上的学生们：\"这个星期有什么节日?\"他们一致回答，\"愚人节!\"而我想要的答案是\"清明节\"，原本想给学生们一些关于清明节的文学作品的我，一时不知道说什么。

　　我在想：这些传统节日对我们来说仅仅意味着节假日和吃喝玩乐吗? 还有一个故事：

　　我上大学的时候，一个美国人跟着我学中文。当时我请她吃粽子，顺便告诉她有关粽子的传说：爱国诗人屈原因楚王不听劝告而投江自尽，我国人民把端午节赛龙舟、吃粽子和屈原联系在一起。

　　传说屈原投江后，当地民众非常伤心，于是他们驾驶船，努力抢救，所以有了赛龙舟的风俗。还有人说，人们把食物放在水里祭祀屈原，但大多数都是被蛟龙吃掉，后来经过屈原的提示，他们用楝树叶包饭，再包上彩丝，做成了粽子。

　　她很困惑，大喊：\"屈原为什么这么笨?就因为别人不听他的话，他投江自己?”。我努力地告诉她中国传统儒学中的忠孝思想，她似乎不是很明白。我想没有中国人会问这样的`问题，这就是传统节日所包含的文化差异。

　　传统节日以习俗的形式保护着民族文化的内涵，它在很大程度上保护了传统节日的文化内涵，也在很大程度上保留了我们作为中国人的特色，更有利于我们在世界人民面前挺起脊梁—我们是具有历史、文化和内涵的中国人!我认为国家传统假日计划在一定程度上也考虑到了这一点。

　　因此，当韩国申请所谓的\"端午祭\"作为世界文化遗产时，请不要盲目地大声疾呼，问问自己，我们自己是怎样对待节日的?

　　我建议大家面对即将到来的端午节，不妨回顾一下端午节的传说，包一包粽子，看看龙舟，回味民族文化，从中寻找乐趣，再多思考一下。

**端午节活动演讲稿 篇16**

　　很快，一年一度的端午节又到了，这免不了要勾起我童年的回忆。

　　大概是四岁时吧，那时候家乡的河还能划船的。当我远远地听见锣鼓震天、呼喊撼地时，好奇的我便硬是拉着家里的婆婆出门看热闹去。作为保姆的婆婆总是很慈祥，我也把她看作自己的亲人，她便拖着我的小手，颤颤巍巍地往长堤那边走去。刚好，河上五彩缤纷的龙舟正威严地列成一排，气势汹汹地准备捕捉那一声令下。

　　发令枪响后，箭在弦上的龙舟真如一条条迅猛如雷的水龙，在水上飞窜。而船上的那些“驭龙者”更是精神抖擞、斗志昂扬，特别是船两头正奋力击鼓的鼓手，划舟人的斗志似乎随着那一下一下的如雷鼓声而不断激涨。

　　这一幕真让少见世俗的我看得如痴如醉，家乡竟有如此激动人心的场面!而婆婆在旁一直紧紧地攥着我的手，和蔼地笑着。继而我又跑去一睹那些拔得头筹的选手们。每条船上的人都湿了，而在我这稚嫩的眼中，冠军不过是更加湿透了的人们。

　　兴高采烈的我又挽着婆婆的手回到家中。午饭时间到了，婆婆端出两只冒着热气的翠绿的三角体，又手把手地叫我褪去它表面的大片叶子。婆婆微笑着说，这些用荷叶包着香米的三角体就叫粽子，我还惊喜地发现米饭里面还有内涵丰富的肉馅。它们都是婆婆从乡下带来的，大家都会在划龙舟时吃粽子。我似懂非懂地捧着这喷着荷香的饭团，用力地咬下了一块。望着婆婆仁慈的笑容，我只感到口中无比的亲切与温馨。

**端午节活动演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师，各位同学们：

　　大家好！

　　今天是农历五月初五，是端午节，我们中华民族的传统节日。民间有这样一首儿歌：“五月五日，是端阳，门内有艾，满香。吃饺子，撒糖，赛龙舟，开心。”端午节始于中国春秋战国时期，已有20\_\_多年的历史。那么是一个怎样的节日呢？

　　第一，端午节是纪念诗人和爱国的节日。因为爱国诗人屈原看到国破民亡，五月初五投汨罗江。屈原沉入河中后，古人将竹筒装米放入河中，数千条船燃起熊熊大火，呐喊鼓噪，以吓跑恶龙，从而表达对屈原的敬意和怀念，后来演变成吃粽子、赛龙舟的习俗。经过几千年的传承，屈原的爱国情怀离不开端午节的人文内涵。端午节已经成为中国人传达爱国主义和精神的重要仪式。

　　第二，端午节是健康的节日。端午节是春夏交替的时候。天气炎热多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害增多，是传染病高发季节。为了避免疾病，古人在端午前后插入艾叶，悬挂菖蒲，驱走蚊蝇虫蚁，净化空气。端午时，大人要喝雄黄酒、菖蒲酒驱蛇驱虫，小孩要佩戴含有朱砂、雄黄、香草的香囊，以防疾病。这些习俗表达了古代人驱除瘟疫、避邪、祈求和平与安全的愿望。这样看来，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

　　第三，端午节是一个体育节日，因为人们在这一天在水上赛龙舟。赛龙舟是一项极具气势和合作精神的竞技活动。端午节可以促进群众水上运动，强身健体，团结人民。现在龙舟比赛已经逐渐演变成一项国际体育赛事，起到了友谊纽带的作用。

　　第四，端午节是一个美食节，因为我们想吃美味的粽子。在金代，粽子被正式指定为端午节食物。人们泡糯米，洗粽子叶，包粽子，粽子的颜色多种多样。形状有四角形、圆锥形、菱形，还有用竹筒米饭封烤而成的“筒饺子”。从馅料上看，北京大枣饺子有许多北方的小红枣；在南方，有许多馅料，如豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等。其中，浙江嘉兴粽子是代表。可以用香叶和好吃的饺子来形容。

　　“五月五日，是端阳，门上满艾，香满。吃饺子，撒糖，赛龙舟，开心。”

　　谢谢大家！

**端午节活动演讲稿 篇18**

　　农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。端午节的传说很多，比较深入人心的说法是为了纪念伟大的爱国主义诗人：屈原。

　　屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

　　端午节这一天的活动除了吃粽子，还有赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，同学们，你们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，华夏文明需要我们去发扬！

**端午节活动演讲稿 篇19**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　再过几天，端午节将是我们的传统节日。相信大家都知道端午节的由来。这是一个纪念中国著名诗人和爱国者屈原的节日。

　　屈原是两千多年前战国时期的楚国人。他生活在一个战争频繁、弱肉强食的时代。当时，在列强东张西望的情况下，楚国不能及时发现自己的错误，仍然固守旧规，没有改革的野心，在国力上远远落后于主张地主阶级政治改革的国家。统治阶级面对连年战争失败，以伐地换和平，采取了偏袒和漠视国家存亡的方法，依然过着醉生梦死的生活。

　　屈原生活在这样一个时代，他对时局有着清醒的认识，所以主张在中国进行一系列政治改革。这冒犯了旧贵族，遭到了诋毁。

　　面对压力，屈原坚持宁死不屈的思想，在与保守势力的斗争中表现出高尚的气节和真诚的爱国主义。

　　这片穿越了两千年时空的冰心，依然在中国大地上熠熠生辉。

　　两千年后，当我们谈论屈原的爱国主义时，我们提倡什么？我们崇尚的是屈原热爱自由与和平的精神，面对危机以天下为己任的高度责任感，面对强权不屈不挠的精神。要体会到屈原对国家人民的深情，对脚下辽阔的土地的深情。

　　与屈原不同，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民和睦。在这个繁荣自信的新时代，我们应该学会爱国，知道胸前的红领巾来之不易，学会珍惜宽敞明亮的教室，珍惜我们的学习机会，甚至珍惜我们似乎应得的温饱。这是因为我们的父辈，甚至我们的先辈，抱着爱国的思想，向往幸福安宁的生活，一扫战后弥漫中国人民的阴霾，抛头颅洒热血为我们而战。

**端午节活动演讲稿 篇20**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家早上好！

　　宗叶香飘端午，弘扬传统文化。

　　端午节是的一个传统节日。相信大家都知道端午节的由来。这是一个纪念诗人和爱国者屈原的节日。屈原是两千多年前战国时期的楚国人。他生活在一个战争频繁、弱肉强食的时代。当时的大国在环顾四周的情况下，不能及时发现自己的错误，仍然墨守成规，没有改革的野心，武力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的。生活。

　　屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

　　这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

　　和屈原不同，我们身处的时代是盛世的。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自战争之后弥漫在人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

　　最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。谢谢大家！

**端午节活动演讲稿 篇21**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。

　　相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长!

　　为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**端午节活动演讲稿 篇22**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好 !

　　节分端午自谁言，万古传闻为屈原。端午节刚过，但屈原的故事我们长留心间。

　　面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。　这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

　　屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

　　中华上下五千年，在漫漫历史长河中，中华传统美德和民族精神铸造了我们的灵魂，成为中华民族发展壮大的精神源泉。它积淀了悠久的道德文化遗产，它蕴涵着丰富的人类道德精华，它体现了人类对理想人格和真善美的追求，它昭示着中华民族世代相传、生生不息的伟大民族精神。

　　古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成华海内外华夏儿女的共识，赋予端午节爱国主义情结。 同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候;当你学会珍惜每一粒粮食的时候;当你学会\"宽于待人，严于律己\"的时候;当你敢于承认自己的错误的时候;当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，这就是在承继和弘扬传统美德和民族精神! 现在，端午节被列入国家法定节假日，也正向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”，体现了对传统文化的尊重，但是现代人如果只是吃粽子，或是看看电视里的划龙舟，就失去了端午节原本的意义。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。

　　让我们永远纪念中华民族之魂，不断弘扬中华民族精神!

　　谢谢大家!

**端午节活动演讲稿 篇23**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　很高兴能够站在这里给大家分享端午节的故事。我们大家都知道，端午节是我们伟大的诗人屈原投江的日子，却也许少有人知道，五月初五端午节亦是我们这个有着五千多年中华文明的国家中一个极其重要的节日，和春节、中秋节、清明节并成为中国四大传统节日。

　　据说，端午节源自天象崇拜，是由上古时代祭奠龙祖演变而来的节日。“端”有古汉语中“开头”、“初始”的意思，“端午”也就是“初五”，古代的人们习惯把五月的头几天分别用端来称呼，“端一”也就是五月初一，“端五(午)”也就是我们的五月初五端午节了。

　　端午节有许许多多的别称，而我们端午节的`习俗决定了我们常把端午节称为“粽子节”和“龙舟节”。在我国许多与屈原关系密切的地方，端午节是要进行龙舟比赛的，所以这一天也被人们称为“龙舟节”，而传说中的用粽子去驱散咬食遗体的小鱼这一习俗，让我们都习惯了在端午这一天里包粽子、吃粽子，每家每户都会把粽子当做我们的食物，一方面祭奠屈原，一方面预祝我们自己端午安康。

　　我的家乡正是屈原投江的那个地方，这让我比其他人对于端午节的重视是要多一些的。我们家乡到了端午节，都会早早的去江边等待，等待龙舟赛的开始，不管男女老少，大家都会在站在江边为划龙舟的队伍摇旗呐喊。

　　到了中午的时候，我们都会回家去吃粽子。粽子是我们每家每户勤劳的“主厨”们提前几天包好的，粽叶是我们这群小孩去水边摘来的，粽叶里面包着的，有纯糯米的碱粽子，有红豆的甜粽子，也有在中间藏有一小颗肉的咸粽子，不管是哪一种，摆上餐桌的那一刻，我们都会挑上自己喜欢吃的那一种，进行端午节吃粽子的仪式。我家因为我很喜欢吃粽子，我的妈妈业会给我多包一些粽子，冻在冰箱里，等到我又想吃粽子了，拿出来解冻，粽子也就成为端午节之外的一种零食或者主食了。

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**端午节活动演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　今天是端午，大家可知道端午节的来历?端午节其实还有很多个名称，比如说端阳节，五月节等等。古时，端午节是大家用来祛病防疫的节日，所以直到现在我们的家乡还会有采艾叶，别到耳后的习惯。端午节和屈原也有着密不可分的联系，这一天是屈原去世那一天，所以这一天也成为了我们纪念屈原的日子。

　　在端午的前几天，我们家里就会开始轰轰烈烈的包起粽子来，粽子有尖尖的，圆圆的，方方的。我们家里习惯吃尖尖的粽子，里面的馅有红豆的，绿豆的，原味的。而我最偏爱的是原味的，沾一些白砂糖，然后大咬一口，绵绵的、弹弹的，好吃的不得了。空着一些闲时，我便会和妈妈去家后面的山上采一些艾叶，别在耳后，听说这样我们就不会头疼了。这个节日，一家人其乐融融，一起动手做食，一起动手丰富这美好的一天，这对于我们每个人来说，都是一个非常有意义的节日。

　　我相信大家都会过一个不一样的端午节。端午节是丰富的，有很多很多好玩的事情会发生，比如说赛龙舟，我就去看过一次，那个场面非常壮大，很多人围在河边看他们赛龙舟，看着他们奋力的滑动着船桨，长长的船只在水面上滑行，真的是非常有趣。还有这一天我们会喝雄黄酒，这也是用来除病防疫的，这些事情都象征着一种美好的憧憬，也是对生活的一种热爱和享受。

　　同学们，端午到了，想必大家听我这么一说，都纷纷想回家吃粽子了吧!但是希望大家在吃粽子的同时，也不要忘记宣传我国传统节日的美德，让我们一般吃粽子，一边学习屈原的`诗，学习那一种豪迈，让这个节日在我们的思考下更加有价值和意义。

　　端午佳节，让我们怀着一份纪念，也怀着一份感恩，好好的去享受这个节日，也好好的传承这一份文化，让我们在未来的日子里，继续保持这样的责任感，为我们的文化进行传播和接力。端午节，是一个快乐的、同时需要思考的节日。在这一天，我送你一声祝福，也愿你有一个好运。愿你在今后的岁月无忧、安康，愿大家的学习越来越好，取得更好的成绩去报答我们的祖国、学校和父母!

**端午节活动演讲稿 篇25**

　　1、香粽包裹着满满的情义，裙带连接着友谊的情感。翠衣飘香是对富裕生活的唱响，饱满圆润的臀体是幸福美满的展现。玉体红心象征各族人民团结一起和谐奋进，美好生活甜蜜共享。祝朋友：端午节尽享甜蜜。

　　2、放松身心，随意浏览美丽风景；三天假期，闲碎的脚步别停；伴快乐一起同行，让烦恼雨过天晴。端午小长假，愿你生活越来越美好，越来越开心！

　　3、流传千年的祈盼，在今天实现。香飘万里的艾香，将欢乐席卷。在香囊里，缝上情意的一针一线。在粽子里，填满幸福的星星点点。端午佳节，祝你一切遂愿！

　　4、端午佳节划龙舟，祭奠屈原忠魂游。鼓声震天旗飞舞，岸上观众齐呐喊。群情激动歌声欢，船桨舞动各争先。美酒佳肴全齐备，犒赏三军笑开颜。端午传统自古有，愿你佳节合家欢！

　　5、又到端午节，家家乐陶陶；粽子开口笑，满院香气绕；龙舟竞驰骋，鼓点声震天；佳肴齐备上，九州俱欢颜；祝福频频发，情谊更加浓；祝你乐开怀，端午爽歪歪！

　　6、端午来到，特制祝福蜜粽请你品尝：第一层，粽叶幸运附体，好运连连；第二层，糯米福星粘身，福祉无限；第三层，深情大爱之心，幸福美满。端午节快乐！

　　7、粽子飘香，爱情也得飘香，心情就会甜蜜；龙舟竞技，事业也得拼搏，工作就有成绩；香囊祈福，朋友也得寄语，事事就能顺利。端午时节，祝生活一切随心！

　　8、端午即到，来个素描：喝一口雄黄酒，一步三摇；看一场浪漫剧，一饱三倒；打一回小麻将，一圈三\*；收一条小问候，一读三声笑。呵呵，端午美不死你！

　　9、民俗民风端午节，家家户户粽香飘。互赠互送联情谊，和睦相处感情深。艾草香溢吉祥照，生活美满甜蜜蜜。携粽江边看龙舟，投粽喂鱼祭屈原。端午欢颜乐。

　　10、端午端午，端起了快乐，放下了烦恼；端起了清闲，放下了忙碌；端起了幸福，放下了无助。预祝端午快乐，幸福依然，精彩生活乐陶陶。

**端午节活动演讲稿 篇26**

　　各位师生：

　　大家好!

　　今年的\_\_月\_\_日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

　　郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体;发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

　　屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

　　屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

　　屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

**端午节活动演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师、同学们：

　　端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

　　屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

　　屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。

　　感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节快乐!

　　谢谢大家!

**端午节活动演讲稿 篇28**

　　尊敬的同学们，老师：

　　大家好！

　　我是，马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！

　　端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

　　你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

　　一、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汩罗江殉国。

　　二、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

　　三、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

　　四、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

　　在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

　　谢谢大家！

**端午节活动演讲稿 篇29**

　　每年的端午节，都是一个非常热闹的日子，家家户户会要挂菖蒲艾草、戴香囊，说这些都是为了防五毒。

　　端午节时，还有吃粽子和赛龙舟的习俗。这些习俗是为了纪念屈原。说到屈原，大家一定不陌生吧，屈原是伟大的爱国诗人，也是一个清官。有一次，皇上要和邻国打仗，屈原说：“‘不能去，敌军比我军强大，这样会劳民伤财，战事起老百姓会受苦的，对国对民不利啊。”可皇上不以为然，他硬要开战。皇上把屈原撤了职，关进大牢里，把他绑在一根柱子上。屈原见自己护不了国，悲痛欲绝地跳进江中，投江自尽了。渔民们见屈原如此忠心，纷纷划着船，拿着，想打捞屈原的尸体，可捞了半天，连一根头发都没捞着。

　　这时，一个渔民提出：“不如我们扔些米团喂鱼吧。让鱼儿不要吃掉那忠臣屈原的身体。”渔民们听了，都表示赞同。于是，他们拿出米团，扔进江里。

　　从此，为了纪念伟大的爱国诗人屈原，百姓们就把这一天定为端午节，而这个节日也一直延续到了至今。

　　这就是端午节的故事了，怎么样是不是对端午节有了新的认识呢？

**端午节活动演讲稿 篇30**

　　亲爱的老师、同学们：

　　你们好!

　　今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五端五的五字又与午相通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找