# 低碳环保一千字演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-26

*低碳环保一千字演讲稿（精选30篇）低碳环保一千字演讲稿 篇1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好！　　曾经，地球是绵绵青山，幽幽绿水，鸟语花香，姹紫嫣红，可是近年来由于人类无止境地乱砍滥伐、滥用化学药品，不光是毁灭了覆盖地球的山林，污染了滋润*

低碳环保一千字演讲稿（精选30篇）

**低碳环保一千字演讲稿 篇1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　曾经，地球是绵绵青山，幽幽绿水，鸟语花香，姹紫嫣红，可是近年来由于人类无止境地乱砍滥伐、滥用化学药品，不光是毁灭了覆盖地球的山林，污染了滋润地球的河流，破坏了保护地球的大气层……还弄得地球伤痕累累。

　　地震、泥石流、沙尘暴、酸雨、干旱与洪水，一场接一场的自然灾难，无时不刻提醒着人们：低碳生活，才会让地球更美丽。

　　当走廊里的灯大白天还亮着时，您就应该主动把灯关掉，节约用电，就是节约能源，发电厂少发一度电，就少一些对空气的污染，少消耗一些能源。吃饭时，最好不要剩饭，每年全球粮食总产量为15亿吨，如果全球停止生产粮食，全世界现有的存粮只能维持全球人吃四十天，相信你看到这个数据后，就会吃多少盛多少，碗里再也不会剩一粒饭。

　　小小的一节电池，你可不要小看他，他的危害可大了，例如：一节小小的1号电池若被扔在土地里，就会使一平方米的土地永远失去利用价值；一节小小的纽扣电池，若被扔进水里，就可污染 600 吨水，这就相当于一个人一生要饮用的水，所以一定要把用过的费电池合理回收，尽量不使用一次性电池，倡导使用可充电电池，这样就会既环保又节约。

　　寂寞的荒山和渺无人际的平原，只有几片孤零零的叶子，几颗枯黄的小草……我相信这决不是我们每个人所希望赖以生存的家园。有时，我们的选择，我们的低碳生活习惯将会给我们的地球带来很大的改变。只要我们把个人和地球联系起来，我们就能有地球公民的意识，自觉地用行动保护地球。只有我们自己和我们的后代都对地球的环境负责，我们人类才能在地球上生存下去。

　　在日常生活中从节水、节电、节气等一些小事做起，在节水方面我们用完水，立即关掉水龙头，平时用洗菜的清水浇花，浇菜地，用洗完衣服的水擦地、冲卫生间等；在节电方面，我们进、出门都要随手开、关灯，在用电脑时，如长时间不用，那么这时候就可以把电脑设为待机状态，冰箱里的东西都摆放整齐，并分好类，用时不用乱翻，电脑、电灯、空调、冰箱、风扇，任何电器一旦不用了，应随手关掉 ，手电筒、手机充电完成，立即拔掉充电插头，使用节能电灯泡等；在节气方面，我们做好饭菜，应立即关掉气的阀门，以免有气体流出；夏天，不用气、电、煤等烧水，而是用壶或缸放满水，放在外面阳光下利用太阳能给水加温，我们就能用上温水了，被褥经常拿到外面晾晒，可以去潮，就不用烧炕取暖了，这样就可以充分利用太阳能了。还有我们的纸张可以双面使用，使用手帕少用纸巾，不用一次性筷子、纸杯、饭盒，不用一次性塑料袋，减少粮食的浪费；还有我们可以把平时用过的洗衣粉盒、方便面盒等略加修饰，可以做成笔筒、针线盒等，利用啤酒、饮料罐等可以做成烟灰缸。你看这些不轻意的小事不都是在为“低碳”做贡献吗？低碳环保，不是一时的事，而是一辈子的事，我们只要做到低碳，就会有一个美好的家园。

　　节约每一滴水、节约每一度电，都是“低碳”生活。低碳是一种态度、一种生活方式。我们要从自己做起，从身边做起，学会低碳生活。

**低碳环保一千字演讲稿 篇2**

　　低碳的范围很广。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的`不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

　　第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

　　第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯；少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

　　第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

　　第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两顿重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行；应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

　　第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，朝气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

**低碳环保一千字演讲稿 篇3**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　一间没人的房子里，电视机被开着，灯也明晃晃的亮着；崭新的笔记本，才被用了几页，就被扔进了垃圾桶；水龙头“滴滴嗒嗒”的流着水，用水人却不知去向；美丽的公园里，游客们吃完肉串，将竹签随手扔到了地上。这些都是生活中人们常见的不环保、不低碳的现象，看到这些现象，你是否会深入思索呢？

　　“什么是低碳生活？”，这是一个看似平常而又不平常的问题。

　　在家里，早上用完的洗脸水，我总是往水池里漫不经心的随手一倒，而妈妈却把这些多余的水节约起来，有谁方便完时，她都是用这些平时省下来的水冲马桶；在学校里，我时不时会看见金校长，在地上捡起同学们不小心遗落的垃圾；在大街上，我们也会看见那些环卫工人们在清扫着路面，他们不辞辛苦，日复一日，不就是在保卫着一个城市的清洁吗？

　　有句老话说的好：低碳生活，绿色出行。随着时代的发展和进步，人们的生活愈来愈好，家家户户都买了汽车，出行方便又快捷；夏天开冷空调，坐在里面舒舒服服，不用在火热的太阳下暴晒；冬天躲进车子里，任凭外面风雪交加，里头热气阵阵的可暖和着呢。没错，汽车是给我们提供了许多方便，可你想过没有，汽车在不知不觉中，他成了一个隐形杀手！据不完全统计，全球的汽车每秒排放的尾气约为792吨，相当于在一秒之间就杀掉了四百多只兔子。而每天在上路行驶的汽车们排放的二氧化碳量，更是一连串足以让我们咋舌的天文数字！

　　在生活中，每天数以万计的建筑工地，都有许多机械发出的巨大的轰鸣声，这给世界带来了严重的噪声危害。噪声会让儿童，老人心情烦躁，多听会耳朵受损，听力减弱，得一些缺氧缺血，高血压等疾病。如果是一位孕妇，在长时间处于噪声环境中，会导致心律失衡，狂躁发怒，严重的还会使胎儿畸形甚至流产……由此可见，低碳生活中减少噪音危害也是多么的重要啊！

　　我们的地球需要我们共同来爱护，让我们从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加美好。

　　电器开着，就连小小的手机电池在插座插时都会排出二氧化碳，只要充完电就应该将电池立刻取下。没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活和地球。简单理解，低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的活动，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节，包括以下一些低碳的良好生活习惯：倡导低碳，呵护地球！

　　1。每天的淘米水可以用来洗手擦家具，干净卫生，自然滋润。

　　2。将废旧报纸铺垫在衣橱的最底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味；

　　3。用过的面膜纸也不要扔掉，用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得亮还能留下面膜纸的香气。

　　朋友们，为了让天儿更蓝，花儿更香，草儿更绿，为了让鸟儿的歌声更加辽亮，赶快加入低碳生活行动吧！

　　低碳生活，人们还需要改变很多！要从日常生活中，工作中，学习中的细节做起，要从每个家庭做起，要从每个人做起！

**低碳环保一千字演讲稿 篇4**

　　首先，低碳的生活方式，就是在生活的细节上注重节能减耗。除了做作业必须开灯之外，其余的事情都靠窗外的照明灯来相助。因为我们的客厅大，窗外的照明灯照进来都可以醒目地看到室内的一切，吃饭时，真像一桌“烛光晚餐”，这真是一大盏“天然的灯啊!”

　　只要我洗好手，就都把水龙头拧的紧紧地，不让水“逃”出来，这样，我就可以安心了。但我又担忧爸爸妈妈会不会做好，每次看见爸爸妈妈进洗手间洗手并顺其自然的把水龙头关紧，我十分高兴，我希望 “低碳家庭”会做的更好。

　　冰箱里放着乱七八糟的东西，妈妈说很浪费电，我灵机一动，想出了妙招：于是，我就拿起以前堆积如山的硬纸板，把它做成一个个大小不一的盒子，上面贴上了各种分类的标志，然后，按分类去整理，不一会儿，冰箱变得又干净又整洁，焕然一新，一眼就目睹摆放整整齐齐的东西。这样，既帮助了我们，又节省了电。

　　原来，电器开着，就连小小的手机电池在插座上插着时都会排放出可怕的二氧化碳，只要充完电就应该将电池立刻取下。我本来以为，二氧化碳只有汽车尾气、煤炭燃烧这些会排放，没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活和地球。

　　每当我看见妈妈要把洗衣粉的桶扔掉时，我会上前去阻止。我会把它做成一个小垃圾桶，有的像个洋娃娃，粉嘟嘟的脸，可爱极了!有的又的像只小动物，活灵活现的，真像一道美丽的“风景”!

　　当夜幕降临，晚饭过后，路边的霓虹灯为夜晚增添了一份光彩，老爸总是把家里所有的灯都关掉，只剩下一片伸手不见五指的黑暗中，然后，趴在窗户上，一边欣赏路边的风景，一边唱着一首歌：“月亮代表我的心……”真是五音不全，一塌糊涂。

　　养花是妈妈的爱好。家里的吊兰、常春藤一年四季都是绿意盎然。在每个炎炎的夏日，妈妈总会把花搬进家里来，大家看着那些绿色，允吸这那些绿色，心中顿时感觉丝丝的凉意，有了好空气又养眼，真是一举两得啊!

　　这么好的家居环境，并且充满了创意的小欢乐。

　　听说在网上转账，不仅能避免在银行排队，还能减少纸质单据在运输过程中消耗的能源，于是我便开始向朋友学习在网上购物、交水电费、交电话费等，非常省时省力。

　　我不仅在家中养成了节约的习惯，在单位也是如此。比如，尽可能少用打印纸，用过的打印纸反面再打印一次，能通过网络传阅的材料、文件，都用电子邮件发给领导和同事。

　　另外，将普通灯泡换成节能灯，尽量步行、骑自行车或乘公交车出行，随手拔下电器插头……这些看似不经意的小事，都是在为“减碳”做贡献。

**低碳环保一千字演讲稿 篇5**

　　今天，我参加了青少年活动中心的公益活动——环保从我做起!当你看到满天星星变成了漫天垃圾，看到那茂密的树叶变成茂密的垃圾，看到小广告代替了树皮……你的心情会是怎样?如果有一天，用垃圾代替大气层，你会答应吗?如果不答应，那就请行动起来，减少白色污染!所以，我参加了“环保从我做起”的公益活动。

　　我们跟随一、二年级的小朋友，来到了南山公园。老师一声令下，我们便去寻找“敌人”——垃圾了。来到草地上，果真有不少垃圾，可我们却不曾发现，人们已经养成了随手乱扔的习惯，可正是这小小的垃圾，影响了我们的生活。

　　如果我们每人都肯弯下腰，捡起垃圾，分类，扔进垃圾箱，那十四亿公民，就会减少十四亿垃圾，会造多少福啊，这个小小的举动，并不会伤害到你什么，而会造福!当我弯下腰，去捡垃圾，分类，扔进垃圾桶时，感到的并不是丢脸，而是欣慰，虽然有些环节可能出差错，但我很高兴!老师一声令下后，一群孩子向有垃圾的地方飞奔。那场面，活像一群刚刚出壳雏鸟，虽然不能去蓝天上自由飞翔，但他们那美丽的意愿，早已在蓝天上自由翱翔。岁数小，无知，但他们能想搬起大石头，他们真的想保护地球妈妈，爱护地球妈妈。他们天真，活泼，但心灵却是那么美!你一定不希望满天星星变成了漫天垃圾，不希望茂密的树叶变成茂密的垃圾，不希望小广告代替树皮，更不希望用垃圾代替大气层……请行动起来，为千疮百孔的地球妈妈献上一点点保养霜吧!

**低碳环保一千字演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　你们知道什么是低碳生活吗?

　　低碳生活就是以降低消耗能源为目的的绿色的生活方式。其实，低碳生活是一种科学的生活态度，低碳生活是一种时尚文明的生活习惯，低碳生活是一种崇尚节俭的优良传统，低碳生活是一种为未来一代谋求幸福的乞求! 尊敬的评委、家长老师、同学们，低碳生活，我们每个人都应该从我做起，从节电、节水、节油、节气这种小事做起;从节约一张纸、一个塑料袋、一双一次性筷子等小事做起。

　　亲爱的妈妈，我要告诉您。请别忙着为我买新衣服。一件普通的衣服从原料到成衣再到最终被遗弃，都在排放二氧化碳。少买一件不必要的新衣就可以减少2.5千克二氧化碳的排放。新衣服固然时尚，穿着让人感到漂亮;但旧衣服，只要干净整洁，朴素的心灵更可以赢得美丽。

　　各位评委、老师、家长、同学们，让我们行动起来吧!每个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。让我们行动起来吧，从身边的点滴做起，培养绿色的低碳生活方式，这是每个人的社会责任 !

　　低碳环保演讲稿低碳生活的概念所谓“低碳生活(low-carbonlife)”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节水、节油、节气，这些点滴做起。除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。但关心全球气候变暖的人们却把减少二氧化碳实实在在地带入了生活。

　　“低碳经济”的理想形态是充分发展“阳光经济”、“风能经济”、“氢能经济”、“生物质能经济”。但现阶段太阳能发电的成本是煤电水电的5-10倍，一些地区风能发电价格高于煤电水电;作为二次能源的氢能，目前离利用风能、太阳能等清洁能源提取的商业化目标还很远;以大量消耗粮食和油料作物为代价的生物燃料开发，一定程度上引发了粮食、肉类、食用油价格的上涨。从世界范围看，预计到太阳能发电也只达到世界电力供应的10%，而全球已探明的石油、天然气和煤炭储量将分别在今后40、60和1左右耗尽。因此，在“碳素燃料文明时代”向“太阳能文明时代”(风能、生物质能都是太阳能的转换形态)过渡的未来几十年里，“低碳经济”、“低碳生活”的重要含义之一，就是节约化石能源的消耗，为新能源的普及利用提供时间保障。特别从中国能源结构看，低碳意味节能，低碳经济就是以低能耗低污染为基础的经济。

　　“戒除嗜好!面向低碳经济”的环境日主题提示人们，“低碳经济”不仅意味着制造业要加快淘汰高能耗、高污染的落后生产能力，推进节能减排的科技创新，而且意味着引导公众反思哪些习以为常的消费模式和生活方式是浪费能源、增排污染的.不良嗜好，从而充分发掘服务业和消费生活领域节能减排的巨大潜力。转向低碳经济、低碳生活方式的重要途径之一，是戒除以高耗能源为代价的“便利消费”嗜好。“便利”是现代商业营销和消费生活中流行的价值观。不少便利消费方式在人们不经意中浪费着巨大的能源。比如，据制冷技术专家估算，超市电耗70%用于冷柜，而敞开式冷柜电耗比玻璃门冰柜高出20%。由此推算，一家中型超市敞开式冷柜一年多耗约4。8万度电，相当于多耗约19吨标煤，多排放约48吨二氧化碳，多耗约19万升净水。上海约有大中型超市近800家，超市便利店6000家。如果大中型超市普遍采用玻璃门冰柜，顾客购物时只需举手之劳，一年可节电约4521万度，相当于节省约1.8万吨标煤，减排约4.5万吨二氧化碳。在中国，年人均co2排放量2.7吨，但一个城市白领即便只有40平居住面积，开1.6l车上下班，一年乘飞机12次，碳排放量也会在2611千克。由此看来，节能减排势在必行。如果说保护环境、保护动物、节约能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

　　“低碳生活”虽然是个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，世界对此问题的共识日益增多。全球变暖等气候问题致使人类不得不考量目前的生态环境。人类意识到生产和消费过程中出现的过量碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。尽管仍有学者对气候变化原因有不同的看法，但由于“低碳生活”理念至少顺应了人类“未雨绸缪”的谨慎原则和追求完美的心理与理想，因此“宁可信其有，不愿信其无”，“低碳生活”理念也就渐渐被世界各国所接受。低碳生活的出现不仅告诉人们，你可以为减碳做些什么，还告诉人们，你可以怎么做。在这种生活方式逐渐兴起的时候，大家开始关心，我今天有没有为减碳做些什么呢?在北京的八达岭，一个碳汇林林场已经成形。如果你想抵消掉自己的碳排放，可以来这里购买碳汇林或种树。林业碳汇是通过实施造林和森林经营管理、植被恢复等活动，吸收固定大气中的二氧化碳，释放氧气，从而起到减少空气中二氧化碳的作用。比起少开车、少开空调，购买碳汇林的主意，受到更多人的欢迎。目前，减缓气候变暖的主要措施是减排和增汇。与减排手段相比，林业碳汇措施因其低成本、多效益、易操作，成为减缓气候变暖的重要手段。

　　什么样的人可以算是“低碳族”，“低碳”又代表什么呢?简单来说，“低碳”是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。当然，低碳并不意味着就要刻意去节俭，刻意去放弃一些生活的享受，只要你能从生活的点点滴滴做到多节约、不浪费，同样能过上舒适的“低碳生活”。哥本哈根气候变化峰会自12月7日开幕以来，就被冠以“有史以来最重要的会议”、“改变地球命运的会议”等各种重量级头衔。这次会议试图建立一个温室气体排放的全球框架，也让很多人对人类当前的生产和生活方式开始了深刻的反思。温室气体让地球发烧200多年来，随着工业化进程的深入，大量温室气体，主要是二氧化碳的排出，使全球气温升高、气候发生变化，这已是不争的事实。12月8日，世界气象组织提前公布的“全球气候状况”报告指出，近是有记录以来全球最热的。此外，全球变暖也使得南极冰川开始融化，进而导致海平面升高。芬兰和德国学者公布的最新一项调查显示，本世纪末海平面可能升高1.9米，远远超出此前的预期。如果照此发展下去，南太平洋岛国图瓦卢将可能是第一个消失在汪洋中的岛国。美国媒体12月5日发表的一项研究指出，地球发烧也给人类的健康造成了巨大的危机。第一，过敏加重，研究显示，随着二氧化碳水平和温度的逐渐升高，花期提前来临，让花粉生成量增加，使春季过敏加重。第二，物种正在变得越来越“袖珍”，随着全球气温上升，生物形体在变小，这从苏格兰羊身上已现端倪。第三，肾结石增加，由于气温升高、脱水现象增多，研究人员预测，到，将新增泌尿系统结石患者220万人。第四，外来传染病暴发，水环境温度升高会使蚊子和浮游生物大量繁殖，使登革热、疟疾和脑炎等时有暴发。第五，夏季肺部感染加重，温度升高，凉风减少会加剧臭氧污染，极易引发肺部感染。第六，藻类泛滥引发疾病，水温升高导致蓝藻迅猛繁衍，从市政供水体系到天然湖泊都会受到污染，从而引发消化系统、神经系统、肝脏和皮肤疾病。

**低碳环保一千字演讲稿 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　我们应积极提倡“低碳生活”低碳生活是一种非常环保、文明的生活方式。

　　对于我们小学生来说，在日常生活中从节水、节电、节气等一些小事做起，在节水方面我们用完水，立即关掉水龙头，平时用洗菜的清水浇花，浇菜地，用洗完衣服的水擦地、冲卫生间等;在节电方面，我们进、出门都要随手开、关灯，在用电脑时，如长时间不用，那么这时候就可以把电脑设为待机状态，冰箱里的东西都摆放整齐，并分好类，用时不用乱翻，电脑、电灯、空调、冰箱、风扇，任何电器一旦不用了，应随手关掉 ，手电筒、手机充电完成，立即拔掉充电插头，使用节能电灯泡等;在节气方面，我们做好饭菜，应立即关掉气的阀门，以免有气体流出;夏天，不用气、电、煤等烧水，而是用壶或缸放满水，放在外面阳光下利用太阳能给水加温，我们就能用上温水了，被褥经常拿到外面晾晒，可以去潮，就不用烧炕取暖了，这样就可以充分利用太阳能了。还有我们的纸张可以双面使用，使用手帕少用纸巾，不用一次性筷子、纸杯、饭盒，不用一次性塑料袋，减少粮食的浪费;还有我们可以把平时用过的洗衣粉盒、方便面盒等略加修饰，可以做成笔筒、针线盒等，利用啤酒、饮料罐等可以做成烟灰缸。你看这些不轻意的小事不都是在为“低碳”做贡献吗?

　　我呼吁地球上所有的人都要珍惜自然资源，充分利用自然资源，尽量减少能源的消耗，选择，“低碳生活”是我们每个公民应尽的责任。“低碳生活”是我们要建立的绿色生活方式，只要们去行动，就可以接近低碳生活，达到低碳生活的标准。总之，低碳生活既是保护环境，也是在拯救自己。我们何乐而不为呢?

**低碳环保一千字演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我叫，今天我演讲的题目是《保护环境，低碳生活》。

　　您知道吗?您手中的塑料购物袋，您吃快餐时使用的一次性餐盒，您洗衣用的含磷洗衣粉，还有您每天都离不来的电脑、电视等等，它们其实都是二氧化碳的。

　　老师们、同学们，请记住我们的责任吧：保护环境，刻不容缓。低碳生活，从我做起。亲爱的少先队员们，低碳生活，你们准备好了吗?

　　一、为新书穿上环保的新衣。

　　每到新学期同学们领了新书。兴高采烈之余，我们要为新书包上书皮，以往大家都是一到开学就买塑料书皮，或者买漂亮的包装纸包书皮。每个人平均有六七本新书，要花费多少钱啊！更重要的是，这些塑料书皮和漂亮包装纸制作要浪费能源，不利环保，塑料书皮使用后还会产生白色垃圾。不如用旧挂历、海报、牛皮纸等材料包书皮，既利于环保，还可以跟着爸爸妈妈学习，学会自己包，锻炼动手能力。

　　二、把没有用完的本子利用起来。

　　新学期，新气象，每个同学心中都充满了向往。同学们都会在新学期第一天甚至是开学前几天就开始做开学的准备：文具换新的，本子买来多本。书包里焕然一新，前一学期的好多没用完的.本子也自然被淘汰了。

　　大家不知道吧：生产一吨文化纸要用20多棵树龄在20至40年的数目，需要消耗净水100吨、电600度、煤1.2吨、化工原料300公斤，同时产生高浓度污水300吨。

　　把旧本子没用完的部分整合起来吧，重新订成新的本子来使用。可以做练习，也可以当演算纸，节约了钱又节约了纸张，何乐而不为呢?

　　三、让小手帕成为校园时尚。

　　人们普遍使用的手帕早已被遗忘，取而代之的是使用方便的纸巾。纸巾制作要砍伐树木，使用后不可以回收，浪费了资源，乱扔还会污染环境。而手帕可反复使用，既节约资源又保护了树木。我们每个少先队员都要树立“绿色消费”的理念，拒绝使用纸巾，随身携带小手帕，做保护地球的小卫士。

　　四、种花种草正当时。

　　春天，万物复苏，春天在枝头、在天空、在田野，我们也让春天走进我们的教室吧！绿色植物通过光合作用，可以吸收空气中的二氧化碳释放出氧气。种花种草，让教室美起来、绿起来，让教室的空气更清新。种花种草正当时，少先队员们，齐动手吧！

　　保护地球人人有责，节能减排势在必行。亲爱的少先队员们，“低碳生活”其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远，只要每个人注意生活中的一些细节，就可以大大减少二氧化碳的排放量。也许现在的您不不相信那一点点微薄之力会为整个世界带来的无限益处，可是如果您做到了，您就真的做了一件有益于地球有益于环保的大事。

　　老师们，同学们，让我们立即行动起来，多种一棵树、种下一片草，节约一张纸，为了我们赖以生存的地球。

**低碳环保一千字演讲稿 篇9**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家好!

　　世界文学大师雨果曾说：“大自然既是一个善良的母亲，也是一个残忍的屠夫”。近年来，随着祖国的日益发展，高层建筑从地面拔地而起，路上车流不息，夜晚的霓虹灯相互争抢。但听隆隆声，是机器把废水排入河中，清澈见底的河水突然变成了废水沟。看看那个孩子，把旧电池扔在地上，不仅污染环境，还损害人们的健康。

　　我经常听爸爸说，小时候我家旁边的河清澈见底，河边能清楚地看到水里的鱼;龙航岸边的柳树在微风中摇摆不定;仰望天空，像一块丝绸手帕，很透明，蓝天点缀着细密的云彩，让人心旷神怡。也许人们的生活没有今天那么方便，但却充满了美丽的风景。然而，今天的人们坐在高楼里工作，使用最先进的交通工具旅行，但他们不再有“宁静的沼泽地上飞过一只白鹭，芒果鸟在盛夏的树上歌唱”的美景。我们的天空不像以前那么蓝了，我们的河流不像以前那么干净了，我们找不到绿色的生机。为什么?

　　答案在于我们自己的生活。同学们，想一想。我们经常在练习本只用了一半就停止使用了吗?天气不那么热还得开空调吗?可以走路的时候让父母开车送我们有可能吗?日常生活中这些看似微小的行为，其实是保护环境的重要组成部分。

　　那么我们能做些什么来让天空蔚蓝，湖水清澈呢?我的倡议是低碳、环保、健康、自然。比如出门不要用塑料袋。有一次我妈买菜，拎大大小小的塑料袋，既不环保也不方便。我立马想到售货员阿姨送的布袋，会在我妈家里买东西的时候送给她;我旅行的时候，总是选择低碳环保的方式。和父母一起走路或者骑自行车，都要坐公交车，也选择公交出行，既增强了父母和我之间的感情，也减少了汽车尾气的排放。真是一举两得!回家的时候，少坐电梯，多爬楼梯，省电，运动;每天妈妈留下的淘米水可以用来浇花，可以让花长得更好。这些环保意识就像一颗小种子，这个时候就扎根在我们的心里，慢慢发芽，总有一天会长成参天大树，给有树枝的人提供阴凉。

　　我们是21世纪的主人，我们应该采取实际行动保护地球母亲。我们需要共同创造一个美好、低碳、环保的生活环境!我想看看《刘玉尹后花园，陶罗莉唐前》这首诗里的美好生活。我也想看遍山的春光，想见证祖国的青山绿水!亲爱的同学们，请用热情传播低碳环保理念，用行动肩负起低碳环保的重任。有你，有我，有他，让我们举起画笔，为祖国画清水青山!

　　我的\'演讲到此结束。谢谢大家的倾听。

**低碳环保一千字演讲稿 篇10**

　　亲爱的同学们：

　　我们经常在网络、电视和报纸上看到“低碳生活”这个词。什么是低碳生活？低碳意味着更低的温室气体排放。这是一种低能耗、低消耗的生活方式。

　　简单理解，低碳生活就是回归自然，回归人类活动。因此，低碳生活是中国倡导的生活方式之一。低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，也是低成本、低成本的生活方式。

　　如何过低碳生活？只能从小事做起，练习。我要这样做：随手关灯、开关、拔插头，这是第一步，也是个人修养的体现；不坐电梯爬楼梯，节约大家用电，改变健康；

　　第二，我们玩电脑，看电视的时候，要尽可能降低屏幕的亮度，这样可以减少一些功耗；

　　第三，多走路，骑自行车，少坐车；第四，少用纸巾，重拾手帕，保护森林；

　　第四，少用塑料袋和零食盒，减少白色污染。

　　让我们行动起来！从我做起，从小事做起，进入低碳生活，创造美好的生活环境！

**低碳环保一千字演讲稿 篇11**

　　同志们、朋友们：

　　你们好！

　　我们生活的地球，正在遭受浩劫：全球暖化、冰川消融、海平面上升、臭氧层空洞、灾害频发……人类正面临着能源耗竭和气候变暖的生存危机。积极行动，保护地球已刻不容缓，而减少温室气体，特别是二氧化碳的排放又被称为拯救地球的“治本”之举。作为地球家园的一份子，每一个人都有责任和义务，保护我们赖以生存的地球。在此，我们格林社区环保志愿者向全社区居民发出“低碳减排、绿色生活”的倡议书。

　　一、争当“低碳减排、绿色生活”的倡导者。低碳不是一种能力，而是一种态度。我们要做一名低碳“大使”，向家人、邻里、同事、朋友和社会宣讲低碳知识，影响和带动更多的居民践行低碳生活，节约能源，减少污染；我们要做一名低碳“卫士”，对身边污染环境、浪费资源、危害健康的现象和行为，坚决制止，敢说敢管，互相监督，协力保护资源和环境。

　　二、争当“低碳减排、绿色生活”的引领者。低碳不是追求时尚，而是肩负职责。我们要牢固树立“节能减排、保护环境”意识，学习掌握节能减排知识，遵守节能减排法律法规，树立“简约就是时尚”的生活理念，使用节能减排产品，倡导绿色消费；要不断增强节能减排的紧迫感、使命感和责任感，使节能减排成为自觉行动，争当减排楷模，共同营造“人人关心环保、人人参与环保”的氛围。

　　三、争当“低碳减排、绿色生活”的实践者。低碳不是空喊口号，而是践于行动。让我们从现在做起，从小事做起，从点滴做起，共同做到：

　　1、杜绝木筷、纸杯、纸巾等一次性制品，重复使用纸张，多发电子贺卡，积极参加植树造林，减少白色污染，爱护森林资源；

　　2、学会旧物巧用，尽量一物多用，节约使用不可再生能源，合理应用可再生能源；

　　3、自觉使用节能节水器具，适度使用空调，随手关闭电灯、电脑、电视、空调、饮用水等电器设备；

　　4、尽量购买简单包装的商品，选购绿色产品、绿色食物，循环利用水资源，自觉对生活垃圾进行分类；

　　5、以公共交通代替私人车辆，以自行车和步行方式减少交通拥挤、能源消耗和污染排放，实现城市出行的“环境友好“。

　　不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水。我们倡议“低碳减排、绿色生活”，不仅是一种放眼未来的智慧，更是一份社会责任的担当；不仅是一种幸福指数的盘算，更是一份泽被后人的诠释。

　　让我们积极行动起来，用爱心关注环境变化，用热情传播生态理念，用行动肩负环保重任，为建设天蓝水清、环境和谐的生活环境而倾注心力！

**低碳环保一千字演讲稿 篇12**

　　一、问题提出

　　低碳生活一直是我们热议的话题。为了更加了解“低碳生活”和“众人眼中的低碳环保”，我特地去做了一次“低碳新生活，你做到这些了吗”的调查。

　　二、调查方式

　　通过网上向同学朋友和陌生人随机发放、以及向爸爸妈妈单位里的人随机发放问卷的形式进行调查(问卷和调查结果数据见附件)。发放了50份问卷，回收了41份。

　　三、从调查报告中看出来的众人眼中的低碳环保

　　从结果中可以看出——“熟不熟悉低碳生活”，比较熟悉各占了一半不到一点，不熟悉占了很小的一部分，说明大家对“低碳生活”多多少少没有经历过，也耳闻过一些了。

　　我在统计的时候，发现很多人都是从第二题到第七题都是全部一次性打勾“a”的，所以让我产生了好奇，像是把空调开高一点、乘公车或者步行节省汽油、关闭电脑显示器、双面使用纸张、及时关灯等等大家都可以做到。这些都是一些日常生活中随手就能做到的节能习惯，虽然看似十分平常，实际上这就是环保。而且既然是力所能及的，为什么大家不多做一些呢?

　　大家不愿意对水进行二次利用原因我分析了一下有两点，一是嫌麻烦，二是觉得没必要。大家可能不知不觉还是这样认为：水还有很多，没有必要进行二次利用，而且二次利用也被局限了，最多冲个厕所之类的，就算有这个意识，也没什么人会去储水。所以做到的人很少。

　　问到你认为身边的环境如何的时候选择“一般”的人数比较多。说明现在的环境问题还没有得到良好的改善，还没有人能够很自信的说出：“我认为我身边的环境相当不错了!”这样的话。

　　为什么许多人不选择环保节能型的东西，原因可能是现在的商品(电器)上没有标注节能不节能，所以一般买东西没有人会知道这是否节能。而且节能的东西样式或许都不是特别漂亮，会不被人注意到。

　　另外因为电池的回收箱看到的都不多，所以很多人会直接丢进垃圾桶。但是最好还是把电池专门放在一个地方，因为废电池是有毒的。

　　从调查问卷里，我可以看出来，大家对低碳生活是充满了期待，也是乐于配合的。

　　四、我的感受

　　低碳成为了我们热议的话题。因为近期世界气候以及地质环境变化的剧烈频繁，使我们的心里充满了恐惧。就象书上所说的，如果我们继续不加节制地开采那些无法再生的资源，那么终究有一天，地球会变得无法让人类居住。那样子的话，最终我们害的还是自己。虽然现在污染已经很严重了，但是如果每个人从现在开始保护环境的话，还不算太晚。

　　我还记得我们去年曾做过一次垃圾分类的研究报告。我们准备好了相机，并走访了嘉绿苑社区、德嘉社区等几个社区的垃圾分类情况。但是调查出来的数据却让我们大吃一惊。一个社区每个月所要处理的垃圾，数量巨大，需要耗费不少的人力、物力和财力。这还只是一个社区的数量。杭州有那么多的社区，如果叠加在一起的话，杭州会制造出大量的垃圾。而且我们也知道，垃圾的处理过程是非常的繁杂，所以，减少垃圾的产生应该是从最根源处减少垃圾的污染。

　　塑料袋现在已全面禁止免费发放。去超市只能自带环保袋，或者购买塑料袋。虽然带来了许许多多的不方便，但也是卓有成效的。可以看到，那些不容易降解的塑料袋在人们的手上渐渐消失，随之取代的是美观实用的布制、纸制环保袋。看着也十分的舒服，无疑是一道靓丽的风景线。而且最重要的是，真正起到了环保的作用。

　　从调查问题问卷中以及以前的社区调查中我们也发现，现在大家对于环保的意识是越来越强烈。科学老师给我们放《后天》的时候，我们一方面为巨大灾难所震撼着，另一方面也感到了恐惧，感到不敢去设想——“如果”这一切变成了现实，那么我们该怎么办?我真有担心过，地球被毁灭的话，我们是不是要移居到别的星球?现在的趋势十分的危险，如果再不加强这方面的意识，等到20\_\_\_\_真的来临了，世界面临毁灭，人类就没有回头的机会了。

　　所以，我认为我们从现在就应该开始低碳生活。不用去做什么轰轰烈烈的事情，只要从身边的小事情做起。比如我们每天会喝掉很多的牛奶，剩下的牛奶盒我们就可以累积起来。平时倒垃圾我们也要做到自觉分类，这样就可以增加回收率。各种各样的方法我们都可以尝试，让我们做到真正的低碳生活，让地球能够恢复她本来的美丽，让污染离我们远去。

**低碳环保一千字演讲稿 篇13**

　　大家好，我是杭州市留下小学五年级的学生，我叫何子灏，今天我演讲的题目是。

　　在改革开放的号角下，中国人民乘着精神文明的春风，正经历着翻天覆地的巨变。当这座古老的城市沐浴在和谐的晨风中时;当这座美丽的城市沉静在夜幕的宁静中时，您可曾经留意过她日新月异的变化?一座座高楼大厦拔地而起;一条条绿油油的柏油马路宽广平整，充满着盎然生机;不久前还是荒芜贫瘠的土地，如今工业园区正勃然兴起;不久前还是沟壑纵横的荒地，如今一座风景秀丽的公园已经崛地而起。如今每天过着快乐的生活。可是，在座的各位朋友们，当我们尽情享受城市带给我们方便和繁荣的时候，您可曾想过，我们也在承受着污染和喧嚣，可曾看到过，不和谐的音符飘荡在这座城市的上空。当有一天，您穿着铮黑发亮的皮鞋，走在遍地果皮纸屑垃圾的街道上时，您还会潇洒?

　　当您穿着漂亮得体的时装，穿过遍地塑料袋和乱贴乱挂的广场和公园时，您还有心情享受城市生活带来的浪漫和惬意吗?

　　你可曾意识到，我们也有维护城市文明卫生的义务和责任，城市是我家，创卫靠大家!那么，在洁净的街道上，突然飘来一片纸屑，一个塑料带，您会主动的把它拣起来吗?当您漫步在公园，广场，会自觉的把吃剩的果皮扔进垃圾箱吗?当您在为孩子讲着爱护环境，人人有责的时候，是否自己也在躬身力行?

　　诗人艾青有一句诗:“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉”。之所以一开始就想起来了这句诗，因为它不仅饱含着诗人对家乡的热爱，更多的包含着一种坚毅的时代精神和青春的气息，让我为之激动和振奋，面对这片养育了我们的热土，我们可爱的家乡，在创建文明城市的过程中，作为一名小学生，我们该做些什么呢?

　　我们可以从爱惜每一棵花草树木、不随地吐痰、不乱扔纸屑、不乱倒垃圾，节约每一滴水做起。还可以积极参加美化、绿化、净化等环境保护活动和爱国卫生运动。

　　为了给大家营造一个干净、整齐、舒适、优美的生活和工作环境，市委政府发出了创建文明城市的号召，作为这座城市的主人，我们每一个人都应该积极响应市政府的号召，齐心协力，共同奏响这曲争当创卫先锋的凯歌!

　　最后，让我们成为节能环保的小卫士，对地球妈妈的呼吁得到解决!

　　谢谢大家!

**低碳环保一千字演讲稿 篇14**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　绿色是令人愉快的颜色，绿色校园是令人向往的校园，将华风创建成一个绿色的校园是我们共同的责任。

　　节能降耗，既是保障学校正常运行，实现学校健康可持续办学的长久之计，也是人与自然和谐相处的必然选择。为此，特向全校师生发出“节能低碳，绿色环保”的倡议，具体如下：

　　1.物品回收，变废为宝。以班级为单位，回收易拉罐、各类可以变卖的空瓶子、和其它可以回收的废品，如纸张等。变卖后所得的钱作为班会费用。

　　注：瓶子、废纸变卖工作可作如下安排：每班自行准备2个大袋子，一个用于装瓶子，一个用于装废纸，学校会统一安排收购时间，各班可根据收购时间，提前安排好变卖工作，变卖后的经费为各班班会费，生活委员做好收支记录。

　　2.杜绝长明灯。办公室，教室等要充分利用照明，在光线充足的情况下不开室内照明灯。全校师生要培养无人不开灯，人走灯灭的良好习惯。

　　3.合理使用办公室的空调，合理使用教室的电风扇。要做到人下班空调关，人走风扇灭。

　　4.珍惜每一滴水。使用后请关紧水龙头，杜绝浪费现象。

　　5.节约办公用品。逐步实行无纸化办公，除需要存档或共签的重要文件，尽可能在OA系统或电子邮箱，工作群上流转，审批，以减少纸张使用：打印纸正反两面，非正式文件应采用单面纸张打印。

　　6.不随地乱扔垃圾，做到垃圾入篓。学校是我们共同生活的学习、工作场所，优化校园环境需要我们每个人共同的努力。

　　构建绿色校园，学校倡议全体师生从我做起，从身边小事做起，从点滴做起，节约每一度电，珍惜每一滴水，爱护每一件公共物品。大家同心协力，互相提醒，互相监督，使节能意识、节能行为在全校蔚然成风!

　　倡议人：\_\_\_\_\_\_

　　20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**低碳环保一千字演讲稿 篇15**

　　小学是一所拥有百年历史的名校，这里环境优雅，设备先进，为我们学生提供了一个良好的读书环境。但美中不足的是二氧化碳排放量太多了。现在，不光光是我们小学不低碳，许多公共场合也不低碳。有些人理所当然地认为，二氧化碳是人吐出来的`废气。但许多电器也会产生二氧化碳，如手机、电脑、冰箱等等，甚至有些日常生活中的必须品也会排放二氧化碳，就像塑料袋，便餐盒等。正是因为这些专门排放二氧化碳的东西不断地在我校出现，使得我校变成了一个高碳校园。所以，我有以下几点建议：

　　一、少开车多步行。因为现在经济条件都比较好，许多老师家长都买了车，但汽车却又会排放二氧化碳，污染环境，所以老师，家长们还是少开车，多步行，既锻炼了身体，又保护了环境，一举两得，何乐而不为呢？

　　二、少带手机多动脑。现在科技发达了，许多手机里都有了计算机，许多学生为了偷懒，便把手机带到学校，但是手机又会放射出二氧化碳。所以，同学们，为了低碳校园，多开动一下你们聪明的小脑袋吧！

　　三、多乘公交车、节能用家电、多种一棵树、及时关电脑、少用塑料袋。如果再这么持续高碳下去，空气将会受到污染，冰川将会消融，气候将会上升，粮食将会减产，海平面将会上升，物种将会灭绝。所以，同学们，让我们携手共同告别高碳吧！让校园变得更美丽！

**低碳环保一千字演讲稿 篇16**

　　大家好!不知大家是否知道“节能”和“低碳”这两个词的意思?我想当然知道。“节能”不就是节约能源吗?“低碳”不就是降低碳排放量吗?是啊，的确简单。我们经常把它们挂在嘴边。可是，你真的理解它们吗?它们真的深深扎根在你的心底了吗?

　　曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，现在，最新统计表明，石油将在50年后枯竭，煤还可以供人类使用2\_\_年;曾经，物资、能源的浪费多么猖獗，现在，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅;曾经，“发展第一”，环境问题被忽视的情况时常发生，现在，可持续发展，与大自然和谐相处成了的课题。不难看出，环境问题在不断被人们重视。尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开着大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开着低温还一边裹着被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息......这些影响环境的现象屡见不鲜。

　　如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与!

　　大家还记得熄灯一小时活动吗?假设每个家庭的灯都是五十瓦,每家有五盏，如果有一亿五千万人参与,按每家三口人算,那就是五千万家，一共就是四百五十亿瓦电。同学们，这是整整四百五十亿瓦电啊，这些电可以抵得上多少个三口之家全年的用电量啊。如果我们每天都节约用电，那么，全国十三亿人，全年能节约的电量将是四百五十亿瓦的多少倍?这样的话，不就做到低碳了吗?

　　况且，要使生活低碳、绿色的方法还有很多，如：少开私家车，多坐公交车;少用纸巾，多用手帕;开空调时多开一度，这样可以减少百分之七的电力;不用干衣机烘干衣服，让衣服自然晾干，这可以减少2300克的二氧化碳排放量等。

　　同学们，让我们行动起来吧，从身边做起，从现在做起，一起加入低碳生活的行列，成为低碳达人吧!也许我们的行动很微不足道，但用我们聚沙成塔的信心和力量能汇聚成地球绿色的希望!只要我们凝聚每一份力量，减少每一千克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量!

**低碳环保一千字演讲稿 篇17**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是“保护环境，人人有责。”最近，我在电视上看到上海北京一些大城市都出现了严重的雾霾天气，浓密的大雾让人们出行不便，看到这些，我在心里暗暗庆幸，我们BJ鸡还好一点。但昨天开始，我们这山清水秀的BJ鸡，竟然也出现了雾霾天气，能见度不足200米。

　　那么究竟是什么原因使我们美丽的地球变成这么个样子呢?我做了一个调查，发现雾霾天气主要是由pm2.5组成的，而pm2.5是由汽车尾气，和焚烧垃圾，还有工厂废气造成的。仔细观察我们的周围，就会发现山上茂密的树木越来越少，森林里到处都是游人乱扔的垃圾。

　　这些雾霾天气真是害人不浅，不仅能见度低，影响出行，更是降低空气质量，让人们呼吸到有毒的气体，引发疾病。早上，大家起床后都发现外边白茫茫的一片，起初还高兴地以为是下雪了呢，结果一打开门，发现是雾霾，真是令人失望。

　　我们应该从现在开始，就保护环境，不让雾霾再张狂下去了。我们现在应该从身边的一点一滴做起。比如，不要乱扔垃圾，不要乱砍伐树木，保持街道整洁卫生，爱护一草一木。化工厂的废水一定要经过处理才能排入河流。

　　让我们一起来保护我们的家园地球吧，我们的地球那么的可爱，却又那么容易脆弱，我们怎么能不去保护她呢?

　　低碳环保中文演讲稿(2)

　　老师们，同学们，下午好!

　　20\_\_年1月，北京首次出现雾霾。我不禁思考，面对这一现象，我们能做什么。

　　作为普通居民，我们应当少开汽车。据搜狐统计，机动车贡献了北京雾霾的22%，而原因在于中国的油品标准宽松，污染严重。因此，我们只好少开车。

　　作为中国人，我们要做的很多。中国最大的污染源是燃煤。每单位的煤炭燃烧，其污染是汽油的几十倍，天然气的数百倍。而中国缺油少气，煤炭成为了工业的命脉。伴随着经济的发展，其产率和污染指数都呈几何级数增长，触目惊心。

　　再说石油。油品标准由三大石油公司说了算，老百姓的话语权在哪里?我们热爱生我养我的国家，也正因为如此，我们才更有责任让她的环境更美好。我们的媒体，环保人士，乃至国民，都应充分行使自己的话语权，勇敢地发出自己的声音!

　　作为地球的一份子，我们任重道远。当今，排污大国美国在排污量上依旧遮遮掩掩，这与其在联大人权会议上的咄咄逼人简直判若两人!也与其超级大国的形象毫不匹配，相去甚远!为着自身的利益，发达国家向发展中国家，如中国，转移污染。我真想让那些满口讲着公平与人权的政客们，对那些身处厂区的工人们说去!对那些身处雾霾中的老百姓说去!对那些中毒卧病在床的穷人们说去!

　　说了这么多，那么我又为清洁空气做了什么呢?老实地说，我没做什么。我没有办法让煤炭脱硫，没有办法让油品提高，没有办法让各国放弃自身利益，放弃分歧，坐下来好好谈一谈我们的未来。

　　甚至，我都没有一辆车。我能做的，只是做一个启蒙者，把这些尖锐问题的表象剥离开来，讲给各位听;让更多的人了解问题深层次的原因，唤起更多人的觉醒和思考。虽然我只是一个人，但等到人们都愿意为人类的利益站出来时，我相信，再威严，再有权利的力量也不会熟视无睹!

　　感谢聆听。

**低碳环保一千字演讲稿 篇18**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　你们知道什么是低碳生活吗?

　　低碳生活就是以降低消耗能源为目的的绿色的生活方式。其实，低碳生活是一种科学的生活态度，低碳生活是一种时尚文明的生活习惯，低碳生活是一种崇尚节俭的优良传统，低碳生活是一种为未来一代谋求幸福的乞求!

　　尊敬的评委、家长老师、同学们，低碳生活，我们每个人都应该从我做起，从节电、节水、节油、节气这种小事做起;从节约一张纸、一个塑料袋、一双一次性筷子等小事做起。

　　亲爱的妈妈，我要告诉您。请别忙着为我买新衣服。一件普通的衣服从原料到成衣再到最终被遗弃，都在排放二氧化碳。少买一件不必要的新衣就可以减少2。5千克二氧化碳的排放。新衣服固然时尚，穿着让人感到漂亮;但旧衣服，只要干净整洁，朴素的心灵更可以赢得美丽。

　　各位评委、老师、家长、同学们，让我们行动起来吧!每个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。让我们行动起来吧，从身边的点滴做起，培养绿色的低碳生活方式，这是每个人的社会责任 !

**低碳环保一千字演讲稿 篇19**

　　亲爱的人们：

　　你们好！

　　拉开窗帘，看见尘灰漫天飞舞，一粒粒沙尘打的窗户“啪，啪”响，白色垃圾费的满天都是，好似要吞噬整个世界，天空变成了灰暗色，无任何生机……

　　溪流旁，工厂不断地排放污水，废气；树林里，工人们无休无止地砍伐着树木；，汽车不断地排放尾气……

　　难道我们就应该这样对待我们赖以生存的环境吗？不，保护环境，应从我做起，从身边的小事做起！

　　可现在很多人来却意识不到自己的错误的行为。

　　例如：出门时不知道随手关灯；吸收式，用水太多，放音乐时声音太大；经常用性的东西；破坏树木……节约，是中华传统美德，我们应该节约用水、用电；节约用塑料袋；不用泡沫纸做的饭盒；不用性筷子，性勺子等。保护环境，是人人都应该做的事情，我们应该多植树，不破坏树木；少用塑料袋，尽量将环保袋代替塑料袋；拒绝噪音污染；不随手扔垃圾；不随地吐痰；垃圾应该分类安置；废弃的电池不要随点乱扔；不要践踏草坪；不随便摘花等。

　　人类呀！快点醒悟吧！试想，如果没有了树木，那么会带来泥石流、旱灾、洪水等自然灾害，灰尘就会占据天空，许多人就会流离失所；试想，如果不断的排放废气，臭氧层的洞就会扩大，紫外线就会灼伤人类的皮肤，不仅会晒死山上的树木，还会使鸟儿没有了家，害虫没有了天敌，它们会吃掉农夫的庄稼，人类没有了粮食就会灭亡；试想，如果总是随地乱扔垃圾，那我们的城市就会成为一个垃圾堆，我们的生活也就不会这么舒适；试想，如果不节约用塑料袋，那么现在天空上就会飞舞着很多白色垃圾，我们的城市，会成为什么样的景象？

　　我想要呼吁大家，爱护环境，保护我们赖以生存的家园！

　　谢谢。

**低碳环保一千字演讲稿 篇20**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　20xx年年底的气候大会中“低碳生活”是个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，世界对此问题的共识日益增多。

　　目前的主流看法是，导致气候变化的过量碳排放是在人类生产和消费过程中出现的，要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。笔者以为，对占主流、有共识的“低碳生活”理念主旨可以概括为“适度吃、住、行、用，不浪费，多运动”。如以中国传统文化来解释这一理念的主要内涵，还可再简化为“勤、俭”二字。

　　“低碳生活”这一理念着眼于人类未来。近几百年来，以大量矿石能源消耗和大量碳排放为标志的工业化过程让发达国家在碳排放上遥遥领先于发展中国家。当然也正是这一工业化过程 使 发达国家在科技上领先于其他国家，也令它们的生产与生活方式长期以来习惯于“高碳”模式，并形成了全球的“样板”，最终导致其自身和全世界被“高碳”所绑架。在首次石油危机、继而在气候变化成为问题以后，发达国家对高耗能的生产消费模式和“低碳生活”理念才幡然觉悟，有了新认识。尽管仍有学者对气候变化原因有不同的看法，但由于“低碳生活”理念至少顺应了人类“未雨绸缪”的谨慎原则和追求完美的心理与理想，因此“宁可信其有，不愿信其无”，“低碳生活”理念也就渐渐被世界各国所接受。

　　世界被气候问题所困扰，但世界是由不同地理环境、不同发展阶段的国家和地区组成，我们必须各自做出努力在这一理念上达成共识，共同行动。在目前阶段，我们还必须在全面、公正、有区别的原则下处理如下难题：短期与长远利益的协调，国家与全球利益的冲突与共赢，行业经济与整体经济利益的博弈与调整，国家意志与社团利益的对立统一，发达国家与发展中国家的资源共享与互助等。由此足见，要将“低碳生活”理念真正转化为现实，会带来怎样的挑战。

　　“低碳生活”最根本的挑战是，它要求人类改变自工业化以来形成的生产消费理念，特别是那种消费至上的消费文化。现有世界流行的主流经济理论基本建立在消费至上、消费者至上、竞争优先的基础上，它提高了社会生产的高效率，却也一度导致了生产与消费领域不受控制的高碳排放。虽然消费至上看起来是美好的目标，但以“低碳生活”理念看来，它却是牺牲人类长远利益和整体利益的短视行为。所以，选择“低碳生活”理念，就意味着我们必须拿出足够的政治勇气来进行一次资源和利益的再协调和再分配，而且我们还必须要有足够的能力，并准备相应的行动手段来审视我们的消费习惯。

　　“低碳生活”向人类提出的是前所未有的问题，没有现成的经验、理论与选择模式，我们唯一的选择就是创新，创新我们的生活模式，以保护地球家园、为人类未来造福为宗旨。

**低碳环保一千字演讲稿 篇21**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　低碳，顾名思义，就是降低耗二氧化碳的排放量，可以理解为低能量，低消耗、低开支的生活。“低碳一族”正以自己生活方式的改变来证明：气候变化，温室效应已经不再只是政府官员和专家学者所关心的问题，而是与我们每个普通人都息息相关。在时下这种提倡环保，节约能源的社会，“低碳生活”不再只是一种理想，更是一种值得期待的新的生活方式。

　　以前的我总是喜欢把空调温度调得低低的，躺在床上盖着被子，感觉很好玩很舒服，但殊不知我这样做会排放出大量可怕的二氧化碳。直到最近老师让我们写一篇“低碳生活”的主题征文，对此一无所知的我在上网查阅资料时，才知道原来就是这些二氧化碳造成了温室效应，使大自然受到了危害。一直懵懂的我赶紧和爸爸妈妈约定，要进行为期一天的低碳生活。

　　第二天，我早早的起床，我改变一下生活习惯，先刷牙洗脸，后晨读。在卫生间洗刷时，我接好一杯水，就把水龙头拧住，不让水“逃”出来。洗脸时，我也接了半脸盆就开始洗了，还将洗脸水接到水桶里，用来冲马桶用。我洗好时，爸爸就来了，我说：“爸爸，别忘了今天是我们家低碳生活日哟。”爸爸笑了：“放心吧，连我们家的浪费专家都记住节能了，我哪敢忘?”说着，真的接了一点水就将水龙头关紧了，其实我爸爸平时浪费的程度比我好不到哪里去。洗完脸，天已经大亮了，坐在晨曦中的书桌前看书，已根本不需要开灯。虽然是夏天，但是不是很热，我伸手想开电风扇，但马上将手抽了回来，拿过一把纸扇，轻轻地扇着，不但不觉得热，而且突然觉得像一个书生了。真是一个好开端，我一下子省了好多电与水呢。我还把所有没有用到的电器插头都拔掉了，因为我查到电器只要开着，都会排放出二氧化碳。

　　读好书，我老妈正准备出门买菜，我连忙把家里的环保袋塞给了她，并“教导”她出门购物，尽量不要使用塑料袋。老妈不知是高兴，还是恼了：拍了我一下说：“哟，就你知道的多，学会教导人了。”说归说，还是很高兴地拿着购物袋走了。

　　中午吃完饭，我把洗菜剩下的水用来拖地，接着冲了马桶，又省了2桶左右的水。在洗刷时，我发现家里的冰箱永远是塞得满满的，但是不知道塞了什么东西。为此，我又建议妈妈整理一下冰箱，首先，我把冰箱里所有东西都拿出来，逐一安排归类，接着用家里剩下的硬纸板把东西一一隔离。这样省了很多地方同时也省了很多电。这回妈妈是真的高兴了，直夸我一下子聪明了许多，夸得我心里美滋滋的。当然，一天里我还兼做家里的低碳节能员，经过我的一一“巡查”，“监督”了多次之后。我亲爱的爸妈也养成了随手关灯，关掉手龙头习惯。夜幕降临时，我特意把家里所有的灯都关掉，只剩下一片伸手不见五指的黑暗，过了一晚独立的“停电”夜。虽然家里依然有人很不习惯，叫苦连天，但是我却一点也不以为然，十分高兴的趴在阳台上欣赏夜景。因为我过了一天十分有意义的“低碳生活”。即使这不并能为绿化地球做出贡献，但是至少我做出了一份我能做到的奉献。

　　“节约节能，低碳生活”以自己的行动为世界，为家人，为自己献出一份力。即使是一份微薄的力量，凝聚之后也能成为改变世界的力量。让自己为绿化地球，节约节能做出一些力所能及的事情。只要大家坚持下去，环境就会有改观。

**低碳环保一千字演讲稿 篇22**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　绿色是令人愉快的颜色，绿色校园是令人向往的校园，将华风创建成一个绿色的校园是我们共同的责任。

　　节能降耗，既是保障学校正常运行，实现学校健康可持续办学的长久之计，也是人与自然和谐相处的必然选择。为此，特向全校师生发出“节能低碳，绿色环保”的倡议，具体如下：

　　1.物品回收，变废为宝。以班级为单位，回收易拉罐、各类可以变卖的空瓶子、和其它可以回收的废品，如纸张等。变卖后所得的钱作为班会费用。

　　注：瓶子、废纸变卖工作可作如下安排：每班自行准备2个大袋子，一个用于装瓶子，一个用于装废纸，学校会统一安排收购时间，各班可根据收购时间，提前安排好变卖工作，变卖后的经费为各班班会费，生活委员做好收支记录。

　　2.杜绝长明灯。办公室，教室等要充分利用照明，在光线充足的情况下不开室内照明灯。全校师生要培养无人不开灯，人走灯灭的良好习惯。

　　3.合理使用办公室的空调，合理使用教室的电风扇。要做到人下班空调关，人走风扇灭。

　　4.珍惜每一滴水。使用后请关紧水龙头，杜绝浪费现象。

　　5.节约办公用品。逐步实行无纸化办公，除需要存档或共签的重要文件，尽可能在OA系统或电子邮箱，工作群上流转，审批，以减少纸张使用：打印纸正反两面，非正式文件应采用单面纸张打印。

　　6.不随地乱扔垃圾，做到垃圾入篓。学校是我们共同生活的学习、工作场所，优化校园环境需要我们每个人共同的努力。

　　构建绿色校园，学校倡议全体师生从我做起，从身边小事做起，从点滴做起，节约每一度电，珍惜每一滴水，爱护每一件公共物品。大家同心协力，互相提醒，互相监督，使节能意识、节能行为在全校蔚然成风!

**低碳环保一千字演讲稿 篇23**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　为了鼓励学生积极参与节约型校园建设，全面推进节约型校园建设，结合学校实际情况，我们向全校学生发布环保节能倡议：

　　1.抵制商品过度包装，节约食物，养成健康科学的饮食习惯，树立节俭文明的生活消费观念。

　　2.养成离开教室、办公室等公共场所时关灯、空调、电脑，下班后关掉饮水机的好习惯。使用时请关闭水龙头，以避免长时间流水。

　　3.会议室、办公室，冬季空调温度不高于20，夏季不高于26，下班前30分钟关闭空调。寒冷、夏季和长假期长时间不使用空调时，应拔掉插头或关闭插线板的电气开关。

　　4.天气晴朗，光线充足时，建议教室、办公室、会议室使用自然光。

　　5.发现浪费行为及时劝诫他人，发现设备损坏或施工造成浪费时及时通知学校相关部门。

　　同学们，让我们从自己做起，从生活的点滴做起，积极参与节能减排。为了从根本上改变能源浪费和环境污染的现状，实现国家节能减排目标，为建设和谐节约型校园做出自己的贡献。

**低碳环保一千字演讲稿 篇24**

　　亲爱的朋友们：

　　“保护环境，人人有责，绿色环保，从我做起”。这是我们时常提起的一句话。但在我们的生活中乱扔垃圾、破坏环境的现象，仍随处可见，屡禁不止。

　　文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，也是冷酷的屠夫。”

　　在20xx年5月3日，一场最强的沙尘暴，袭击了西北、华北、东北地区，影响面积达到163万平方公里，占全国面积的六分之一。空气质量爆表，污染程度是人类接触上限的27倍，飞扬跋扈的沙尘，让行人都戴上了口罩，蒙上了头，变成了“蒙面大侠”。沙尘暴还会使地层土壤风蚀，沙漠化加剧，覆盖在植物叶面上。厚厚的沙尘影响正常的光合作用，造成农作物减产。天空如撑起一把遮阳伞，地面处于阴影之下变得昏暗，阴冷。

　　今天的人们是再也领略不到“大漠孤烟直，长河落日圆”的粗犷雄浑的壮美意境啦！

　　而这一切，都是我们人类贪婪向大自然过度索取造成的\'，如果我们很早就有保护环境的意识，不乱砍乱伐，不破坏地表层，多植树造林，让它变成一片片绿洲变成防风林，土地就不会沙漠化，更不会水土流失。

　　现在我们反省还来及，保护环境，绿色家园，不是一件遥不可及的壮举，行动需要你我从身边每一件小事做起。

　　多植树，如果我们每一个人都植一棵树，全国14亿人，那将是多大的一片绿洲啊！

　　节约用水，当你看见水龙头在滴水时，请您举手关上它吧！

　　节约资源，就让我们把用完的书本、电池等收藏分类处理。

　　不浪费粮食，不践踏花草。不乱扔垃圾。这些您都能做到，我也能做到。

　　一滴水能折射阳光，细微处显露你的品格。

　　绿色环保，需要你我！

**低碳环保一千字演讲稿 篇25**

　　尊敬的评委老师，各位朋友：

　　大家好!

　　随着社会的发展，人们的生活也发生了日新月异的变化。可是在我们享受生活的时候，也不要忘记保护我们的家园。做一个低碳环保的小卫士。

　　低碳，顾名思义，在保证生活质量的同时，尽可能的减少二氧化碳的排放量，减少对大气层的污染。众所周知，废气的排放加剧了地球的温室效应：气候反常、原始病毒死灰复燃、海平面上升、土地干旱、沙漠化面积增大等等，威胁着我们的地球和生活。因此低碳生活在我们享受生活的同时注意低污染、低消耗、低排放和多节约、不浪费。作为学生我们可从回收、节电、节气这三大方面来改变生活细节。在日常生活中注意节约能源。例如：淘米水用来洗菜，洗菜水用来洗碗和冲马桶，洗衣服水可以用来拖地，用茶叶水和渣做肥料来浇花、草。如果驱虫的话用烟丝泡一泡，浇在有蚜虫的花盆，真比杀虫剂还灵!

　　这样充分利用“水”这个宝贵的资源，因为世界上许多地方在闹“水荒”。垃圾的分类也很重要，分为可回收垃圾、不可回收垃圾和废电池。例如：电池用完之后，千万不能随手乱扔掉，电池中的有毒物质汞会渗透到土壤和水源中，再通过农作物进入人体，损伤人的肾脏。我们应把废电池收集到一起，上交给环保部门。少买不必要的衣服，旧衣服可以赠送他人或改做它用。因为在生产加工和运输的过程中要消耗大量的资源，同时产生废气、废水等污染物，在保证生活需要的前提下，每人每年少买一件不必要的衣服，可节能约2。5千克标准煤，相应减少二氧化碳6。4千克。如果全国每年有2500万人做到这一点，就可以节能约6。25万吨标准煤，减少二氧化碳16万吨。外出尽量乘坐公共交通工具，减少废气的排放。

　　除了要循环利用旧物，使它们变“废”为“宝”之外，还有一个重要的就是节电和节气。广泛使用节能灯具，及时关掉灯(气)的开关。夏季尽可能用电风扇;开空调前，应先打开窗户让室内空气自然更换，开电扇让室内隆温，开空调后调到最省电的26度，用小风，既节电，又节省家庭的开支，真是一举两得啊!

　　“白色污染”说的就是塑料制品。在农村的田地里，不时能看到塑料袋悠闲地“躺”在田野里打呼噜，路旁的花草和树枝上挂满了“白色的头巾”。因此，我们建议大家尽量使用能够循环的袋子，用过的塑料制品盛放各种液体或豆类，也可以发挥我们的聪明才智装饰家居。

　　积极参与保护环境的活动，在家庭中种花草，不破坏野外的植被，因为树木是最好的“低碳专家”，它能吸收二氧化碳，吐出氧气，降低大气的温度。所以在平时生活中少用一次性筷子，节约纸张。

　　同学们，在提倡健康生活已成潮流的今天，“低碳生活”不再是一种理想，更是爱护地球家园的生活方式，它与我们的生活息息相关。我们每个人都应该从回收、节电、节气等等身边的小事做起，做一名低碳环保的小卫士，让地球妈妈恢复她以前的美丽吧!

　　时间都去哪了，它又是怎么样子呢?

　　街道为什么如此的寂静，什么时候那些粗壮的法国梧桐变得苍老，那些陪我一起歌唱的鸟儿呢，他们都去哪儿了?就在我不经意间，它们都走了吗。

**低碳环保一千字演讲稿 篇26**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》！

　　众所周知，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓！那什么是低碳环保生活呢？低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

　　勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢？今天，就让我们从小事说起吧！

　　一、节约一张纸

　　在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了！知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林！

　　二、节约一度电

　　同学们，家中的电器应该不少吧！而且很多电器随时都处于待机状态吧！电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

　　三、节约一升油

　　同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时；当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康？告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退！英国的有关协会曾发表研究报告称，与遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

　　节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手！节约一升油，净化一片天！

　　四、分类一袋垃圾

　　众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

　　一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”；反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

　　同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践；让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起；让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力！

　　谢谢大家！

**低碳环保一千字演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　“低碳生活”的倡导，是我们当今提高生活质量和经济、社会可持续发展的迫切需要。近二百多年来，工业化的推进，在给人类生活提供更多便利和福祉的同时，也带来大量二氧化碳的排放，从而导致地球的生态环境日渐恶化：南极的冰川开始融化，沙尘暴更加猛烈，极端气候频繁出现，物种在减少——人类的生存环境受到威胁!哥本哈根气候峰会被誉为人类遏制全球变暖的“最后一次机会”，但是，仅靠一次会议无法彻底改变人类的\'命运，各国政要也不是救世主。节能减碳，扭转生态环境恶化的势头，需要的是我们每一个人的努力。

　　孩子们还向大家发出了倡议：

　　1.携手未来，低碳生活，让我们从穿衣开始。少买不必要的衣服，捐献旧衣物，尽量手洗服装，使用无磷洗衣粉。

　　2.让我们从餐饮开始。合理饮食，减少粮食浪费，尽量不用一次性筷子和餐盒，使用环保购物袋，对商品的豪华过度包装说“不”。

　　3.让我们从起居开始。选用节能电器，随手关灯、关空调，夏季教室空调不低于26℃，冬季不高于20℃，开启空调时，关闭门窗。节约用纸，用布袋替代塑料袋。

　　4.让我们从出行开始。多选择自行车、公交车或步行，少乘出租车，私家车。

　　5.让我们从循环消费开始。分类投放垃圾，废物转化资源，让消费的终点变成下次消费的起点。

　　6.让我们从保护自然开始。不吃不用野生动物和野生动物制品，爱护花草树木。

　　“不积跬步，无以至千里;不积小流,无以成江海。”希望通过我们的点滴努力，把“低碳生活”的理念传递给我们的每一个师生。让我们立刻行动起来,从现在做起，从身边小事做起。我们坚信，只要大家齐心协力，共同参与，人类的明天就一定会更加美好!

**低碳环保一千字演讲稿 篇28**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天，我们北海小学302班小朋友一起来到绍兴科技馆参观以《话说低碳》为主题的展览。

　　一路上，我在想：低碳是什么呢？低碳跟我们是什么关系呢？

　　到了那里，我们迫不及待地进行了参观和了解。《话说低碳》以“生态、节能、减碳”为主题，展品设置分为碳之足迹、碳之平衡、高碳之伤、寻求低碳以及低碳生活五大主题模块。它首先介绍碳在自然界最初存在的足迹以及碳在自然界中进行循环所达到的平衡状态，然后介绍大气中CO2的增多对动物以及人类活动的影响，让我印象最深刻地是一只即将面临无法生存的北极熊焦虑的神情！最后说明人类应该寻求一种低碳的生活方式

　　展览采用了一些多媒体手段，比如游戏，互动等，深入浅出地告诉我们在生活中要养成节约用水、节约用电、随手关灯、少开车多走路的好习惯。比如：在生活中我们淘完米和洗完菜的水可以用于浇花草树木；洗好脸、刷完牙要马上关好水龙头；人走的时候要把所有的电源都关掉；我们要多开窗，少开空调；在公共场所要少乘电梯多爬楼；购物时要多用环保袋；出行时尽量少开车，多骑车，多步行。

　　原来是这样啊！低碳生活就在我们身边，你我都可以为低碳而努力！于是，回家我还查找了低碳生活的很多资料，我还发现了一些低碳小窍门。现在让我来告诉大家吧：窍门一：电视屏幕暗一点，节能环保又护眼；窍门二：用完电器拔插头，省电节能又安全；窍门三：煮饭提前淘米，并浸泡十分钟；窍门四：尽量使用LED灯，因为它耗电量低，使用寿命长。还有，我要提醒大家，春节到了，要少放或者不放烟花爆竹哦！

　　现在，就让我们马上行动起来，做个环保小卫士吧！赶走讨厌的雾霾，还我清新的空气！保护我们的地球，愿我们都有一个美好的未来！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**低碳环保一千字演讲稿 篇29**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　蓝天下迎着初升的晨曦，我们又一次举行这庄严而隆重的升国旗仪式。眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌。此时此刻，我们的内心无比澎湃，这鲜红的五星红旗，是我们中华民族的象征，它时刻提醒着我们热爱祖国，热爱和平，热爱自然，热爱环境。今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》。

　　当我们迎着朝阳，走进绿树环抱的城关小学，你想过了吗？你已经生活、学习在了一个充满绿色的美丽的校园里。你真要为此而感到幸福和骄傲！现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉在迎接我们的到来。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。

　　我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。然而，我们仍然存在着一些不足：比如，在垃圾的处理上，我们还不能做到科学合理的分类。其实垃圾分类放置也是一种环保，一种绿色的环保。

　　那么，如何进行垃圾分类管理呢，首先我们应该知道生活垃圾中哪些垃圾是可以回收的，哪些是不可回收的？

　　可回收的垃圾主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类，应该投放在可回收垃圾桶内。不可回收的垃圾：如腐烂垃圾、厨房垃圾、果壳、花草衣服等投放到不可回收垃圾桶内。有毒有害废品：如废电池、日光灯管、电灯泡、电子元件、药品、放射线物质等，投放在指定的另一垃圾桶内。

　　据有关部门公布的数字，目前全国每年垃圾总量约5亿吨，价值250亿元，其中70%以上的垃圾是可以回收利用的。一吨废纸可造纸800公斤；一吨废塑料可炼汽油700公斤；一次性木筷可以用来造纸；生物垃圾可制成优质肥料；不能回收的纸屑、布头等仍可燃烧发电。

　　同学们，垃圾是害也是宝，从工业生态学的角度看，垃圾是放错了位置的资源，是终将有一天可以使用的原料。作为城关小学的学生，我们更应该积极行动起来，将垃圾分类存放，用实际行动保护好提供我们学习环境的绿色家园，这是我们义不容辞的责任，也是我们应尽的义务。

　　亲爱的同学们，为了美化我们的校园环境，共建绿色校园，让我们行动起来，将绿色作为我们生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。同处一片蓝天，同驾一艘航船，用实际行动，让明天的校园更加美丽、让明天的地球更加可爱！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**低碳环保一千字演讲稿 篇30**

　　亲爱的同学们：

　　我们经常在络、电视和报纸上看到“低碳生活”这个词。什么是低碳生活？低碳意味着更低的.温室气体排放。这是一种低能耗、低消耗的生活方式。

　　简单理解，低碳生活就是回归自然，回归人类活动。因此，低碳生活是倡导的生活方式之一。低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，也是低成本、低成本的生活方式。

　　如何过低碳生活？只能从小事做起，练习。我要这样做：随手关灯、开关、拔插头，这是第一步，也是个人修养的体现；不坐电梯爬楼梯，节约大家用电，改变健康；

　　第二，我们玩电脑，看电视的时候，要尽可能降低屏幕的亮度，这样可以减少一些功耗；

　　第三，多走路，骑自行车，少坐车；第四，少用纸巾，重拾手帕，保护森林；

　　第四，少用塑料袋和零食盒，减少白色污染。

　　让我们行动起来！从我做起，从小事做起，进入低碳生活，创造美好的生活环境！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找