# 学习寄语精神展现青春担当心得体会

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-27

*学习寄语精神展现青春担当心得体会（通用8篇）学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇1　　武汉，一个令人神往的城市。却因突如其来的疫情，变成了一座空城……　　疫情肆虐的这一个月，我心情复杂极了。我看到疫情地图一点点变红，看到新增病例上涨飞快，看*

学习寄语精神展现青春担当心得体会（通用8篇）

**学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇1**

　　武汉，一个令人神往的城市。却因突如其来的疫情，变成了一座空城……

　　疫情肆虐的这一个月，我心情复杂极了。我看到疫情地图一点点变红，看到新增病例上涨飞快，看到医护人员们脸上深深的口罩印，看到李文良医生去世的消息……我不敢回想，每次想到这些，我的眼泪就不受控制。

　　但是，中华民族从未被困难击败过。遇到困难，我们就直面困难。各界人士纷纷声援，捐款。火神山，雷神山医院飞速建成。向世界展示了“中国速度”。

　　“你所站立的地方，正是你的中国，你光明，中国便不再黑暗。”

　　得知疫情后，年近九旬的钟南山院士毫不犹豫赶往一线，在高铁上度过本应阖家团圆的春节。各省纷纷派出医疗队赶到武汉支援。我看到许多女医生，为了方便工作，剃掉了及腰的秀发。我不敢想象，这样的决定，得下多大的决心。一把拽起头发，一推，两推，乌黑的头发掉在地上，她的眼睛瞬间被泪水占满。她咬紧牙关，看向天花板，透过她的眼睛，我看不到剃掉头发的失落，无助，更多的是决心。打赢这场战“疫”的决心。

　　“哪有什么白衣天使，只不过是平凡的人们披上了一身载着使命的外衣。”

　　他们日夜奋战，饭都不敢吃，全心全意扑在这场与疫情的斗争中。她们脸上留下了深深的口罩印，她们的手被消毒液侵蚀。但是，当她们脱下防护服，竖着大拇指对镜头笑时，那是我见过最美的笑容。

　　有人说，这场疫情是天降的国难，但我认为，伤疤是曾经全力以赴的见证，此战必定成功。这是中华上下五千年延绵不绝的底气。

　　没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会来临。武汉自古以来就是英雄的城市。这次一定会战胜疫情，度过难关。

**学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇2**

　　20\_\_年注定是不平凡的一年，新年伊始，新型冠状病毒便在神州大地上蔓延，来势凶猛，感染之快，在国难当头，涌现出了一批勇敢的人，我们称之为“逆行者”。他们可能是医生、是护士，也有可能是小区门卫、社区工作者，在疫情愈发严重的情况下，他们逆着风，砥砺前行。在这次疫情中，我们看到了中国新青年的全新风貌，他们勇于担当，勇挑重任，奔波在防疫一线的战场上，用血肉之躯筑起“疫线”长城。畏惧是本能，但无畏是信仰。这些战斗在一线的青年们，彰显出了我们不畏艰险的民族意志，勇于向前的民族精神。

　　我们的国家经历了七十年风风雨雨，从站起来到富起来，再到如今我们身处强起来的新时代，目力所及，这更是一个奋斗者的时代。时代在变，时代的使命也在变，但是当我看到在全民抗击疫情的热潮中，那些有志青年义不容辞的身影时，我觉得年轻人从来都没有变。

　　一百多年前，那个时代我们中国的使命是救亡图存，是挽救民族之魂，年轻的生命在定远舰、致远舰上沉下去，然后用年轻的身躯去缓缓托起一个几乎就要沉到海底的民族。几十年前，我们新中国的使命是脱贫脱弱，衣食足，吃饱饭活下去，年轻人的头脑和双手在田间地头，在工厂车间，用钢铁之躯去慢慢的塑造一个像钢铁一样今天这么坚固的国家。但是今天的时代使命，变成了在这个钢铁一般的外壳下，这个国家的每一个青年人都能够有理想、有本领、有担当!

　　人生理想的风帆要靠奋斗来扬起，民族复兴的使命要靠奋斗来实现。新时代的我辈青年，更应当直面挑战，躬身入局;勇做走在时代前列的奋进者、奉献者，以孜孜不倦的理论学习滋养理想信念，用驰而不息的实践锻炼增长本领才干，凭舍我其谁的意志品格砥砺担当作为，让青春的涓流朝着党旗所指的方向奔涌!

**学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇3**

　　感谢你们在这场战疫中的付出，是你们的誓死抗争、不畏牺牲，阻止了病魔的肆意侵入!是你们的默默坚守、辛勤付出，守住了防疫战线!是你们的齐心协力、众志成城，让我们看到了胜利的曙光!

　　如今，疫情防控已经到了最吃力阶段，拜托你们，再坚持一下可以吗?再加把劲，再用点力，彻底战胜疫魔!

　　在卡点蹲守的防疫战士，再坚持一下好吗?我知道，你已经连续工作超过了30天，每天超过12个小时，受过寒风的吹咧，经过太阳的曝晒，也曾在大雨磅礴中孤独地躲在小帐篷内，默默守着小区出口。你家中还有父母的担忧、儿女的期盼，还有好几双眼睛默默等你回家。你曾受过不配合者的白眼，也感受过居民送上的温暖，还收获了一份战友的情谊。群众给你的一个微笑，都让你如浴春风，你给群众的一句谢谢，都在默默拉近和群众的距离。记录居民出入情况，监测人员体温，上门登记居民信息，为居民提供服务，单调枯燥且又重复的工作，却是阻止疫情传播最关键的防火墙。疫情已经进入最后的攻坚时段，拜托，请务必再坚持一下好吗?

　　居家隔离的亿万群众，再坚持一下好吗?我知道，你已经好多天都没出门了，想念那自由自在的奔跑，想念烧烤、啤酒、火锅、涮羊肉，渴望在人民广场溜几圈，和朋友们喝一次下午茶。在家的日子里，旅游是从厨房到卧室，拍照是窗外一成不变的风景，一日三餐是自己那糟糕的厨艺。无聊的你，搞出了许多黑暗料理，学会了左手和右手下棋，数清楚了自己有多少根秀发!你虽然没有走向“疫”线，但你也是真正的“抗疫战士”!复工复产下，你终于能走出家门，看看外面的太阳，呼吸一下新鲜的空气，看看树上的鸟儿，但请记得戴好口罩，不去人流聚集地，不聚会，不聚焦，再坚持一段时间，胜利就在眼前，加油，奥利给!

　　与病魔做抗争的白衣天使，再坚持一下好吗?我看到，少女的肌肤因酒精浸泡变得褶皱，春风般的面容因口罩挤压变得狰狞，年轻的生命在奋战疫情中逝去。你跨过物资短缺的障碍，扛着疲惫不堪的身体，从死神手中一次次把人拉出来，稍微不注意，就容易把自己也拽进去。你在做一场生与死的斗争，一个个战友倒下了，又有一个个新队员加入。你甚至看不到他们的面孔，只记得衣服后面那一个个可爱的名字，也许今天还在你身边做手术，明天就躺在冰冷的病床上呻吟。忙碌了近10个小时的你，嘴里吃着饭，心中想起了在家里的孩子和父母。你已经很久没回家了，很久没有和家人说过话了，很久没有抱抱自己的孩子了。然而，这样的日子就快结束了，请务必再坚持一下!好吗?

**学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇4**

　　在与疫情相伴的20\_\_年里，新时代青年正秉承着脚踏实地、奋进不止的理想信念，践行着“青春是奋斗出来”的，在奋进之路上洒下青春热血，以“弄潮儿向涛头立”的澎湃热情和“咬定青山不放松”的坚毅品格，奏响新时代的青春旋律。

　　青年人就要有坚定的理想信念。倘若在前进之路上缺失了理想信念，就会导致青年精神上“缺钙”，从而失去奋进的热情和方向，陷入盲从和迷惘。如今，部分走过高考“独木桥”的大学生，入学后因缺乏正确的引导，或荒废学业、沉溺游戏，或相互攀比、贷款消费。正是因为他们在青年时期没有树立坚定的理想信念，失去了奋斗的方向，才导致“挂科留级”“论文抄袭”“校园贷”等社会现象发生，这也为我们青年敲响了警钟。

　　如今各行各业的青年们，青年教师、青年扶贫干部，青年学者，都秉承着理想与信念，在自己的岗位上坚守着，奋进着，这就是信念和理想的力量!

　　青年人就要懂得砥砺前行。行百里者半九十，启航路上的船只众多，但能圆满完成航行的却少之又少。何谓如此?莫不过坚持二字。而坚持和毅力的来源，正是实践性。唯有身体力行，亲力亲为，在实践中不断探索，不断打磨自己，才能驶向成功的彼岸。如今，不乏夸夸其谈、纸上谈兵、空喊口号者，却更有默默耕耘、知行合一、埋头苦干者。他们润物细无声的勤勉与坚持，潜移默化地影响着一代又一代青年，鼓舞着我们以积极热情和实际行动，践行初心，不辱使命。

　　从“俯首甘为孺子牛”的鲁迅先生，弃医从文，以笔代刀，试图以文字的力量唤醒迷惘的国人;到“人民的好干部”焦裕禄同志，忍受病痛，坚守一线，以科学的方式和可行的方案带领村民改善盐碱化的土地，再到三百万年轻的驻村扶贫干部，挨家挨户，深入基层，用脚丈量每一寸土地，用热血青春浇灌每一寸山河……他们是行动的巨人，是理想信念的践行者，也是我们为之敬仰的榜样。我们作为新时代青年，更应学之习之，为其脚踏实地的干劲所鼓舞奋进，为其不畏艰难的毅力所呐喊喝彩。

**学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇5**

　　责任与担当是中华民族的优良传统，大禹治水“三过家门而不入”，这是对亿万苍生的责任与担当;诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”，这是对整个蜀国的责任与担当;林则徐“苟利家国生死以，岂因祸福避趋之”，这是对华夏民族的责任与担当。

　　古往今来，多少仁人志士心系责任，行于担当。万源保卫战中无数革命先烈抛头颅，撒热血，是对劳苦大众追求翻身解放的责任与担当;“7·17特大洪灾”中，万源军民英勇奋战，全力抗洪，是对万源人民生命财产的责任与担当;李林森部长把工作当命，把事业当命、把命令当命，燃尽生命写忠诚，是对党为民务实清廉的责任与担当。

　　“事不避难，责任在心，担当在行，奋勇向前”。20x年离开象牙塔的我有幸成为一名国土卫士，从事地质灾害防治工作五年多来，无论是作为一名普通职工还是荣升为中层干部，我始终鞭策自己“做一个尽心责任、勇于担当的人”。地灾防治工作直接关系群众生命财产安全，作为一名基层地灾防治公职人员，我有着义不容辞的责任和义务。曾徒步五个半小时只为破除一个“地灾谎言”;加班加点只为做细、做全、做实各项群测群防工作;电话不断只为不厌其烦告知连群众自己都能倒背如流的地灾防治注意事项。哪怕受到的是群众的不理解、不耐烦，我依然乐此不疲。因为面对地灾防治工作，宁愿听千万次的骂声，也不愿听一次哭声啊!

　　“每一处地灾点必须走到、走全。”这是一代代万源国土人对群众生命财产安全的责任与担当。我们不会忘记，为掌握因“7·17特大洪灾”而陡增至数千余处地灾患点的第一手资料，国土人顶着烈日酷暑，踏着烂泥地深一脚浅一脚的奔赴各地。塌方阻断了前行的道路没关系，有坚毅的步伐;磨破了脚没关系，有装满衣兜的创可贴;汗水迷了眼没关系，有布满结晶体的衣袖;荆棘掩盖了灾体没关系，有手脚并用的爬行!搞地灾就要甘当“山耗子”、“泥腿子”。

　　中国“地质之光”李四光是我的偶像。在新中国百废待兴，亟需石油能源时，67岁高龄的他亲自主持石油普查勘探工作，以他自创的地质力学为理论基础，指出石油勘探工作应该打破“偏西北一隅”的局面，“到新华夏构造体系的坳陷带找油”。在他的理论指导下，勘探队在很短的时间内就先后发现了大庆、胜利、大港、华北、江汉等油田，一举摘掉了“中国贫油”的帽子。时至今日，这依然是那个时代最振奋人心的标志性图景。是什么让一位年近古稀的老人能够孜孜不倦地为祖国寻找石油，正是铭记于心的责任和为国分忧的担当。

　　每个人心中都有一份责任，言行中都折射着一份担当。学生有学习知识的责任和担当，老师有传道授业解惑的责任和担当，作家有笞恶扬善的责任和担当，医生有救死扶伤的责任和担当。责任和担当是一种境界、是一种精神。我们的队伍中不乏抱着“得罪人”的事不干，“讨人嫌”的话不说，不愿负责，不敢担当之人。忽视国家所赋予的岗位职责，对工作松懈，遇问题推卸责任，上班玩游戏、逛淘宝，下班觥筹交错，打麻将……没有丝毫的主人翁精神，没有责任担当意识，这就是极大的失职啊!“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。讲责任，讲担当，无需豪言壮语，无需惊天壮举，只需我们放眼当前，从本职工作做起，从一点一滴做起，为我市建设国家生态文明示范区贡献自己的力量!

　　如果责任是颗渺小的种子，那么担当就是肥沃的土壤，一旦播种，随着时间的推移，它就会生根、发芽;它就会开花、结果;从而点缀你的人生，充实你的人生。责任和担当，是一缕璀璨的阳光，照亮每个人的心底;责任和担当，是推动人类历史、开创人类文明的那滚滚车轮。让我们将责任时刻铭记于心，将担当处处落实于行，做一个有责任，勇担当的人。

**学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇6**

　　面向新未来，青年人的成长应在历史坐标中定位人生。在无垠宇宙间，每个人的人生都是短暂的，为一己悲欢境遇和私利浮名而蝇营狗苟，会迅速被历史风沙湮没。宋朝哲学家张栽在他的《语录》一书中概括了中国儒家思想的核心：“为天地立志，为生民立道，为往圣继绝学，为万世开太平。”视此为人的生命独特而崇高的意义与价值所在。我们的民族历来推崇对祖国的忠诚和热爱，重视人生志向的确立。这也正是所有有志青年的重要思想基础和执著的理想追求。对高校大学生而言，这一价值取向愈显重要。真正远大的理想，必须与祖国命运和民族命运紧密结合，肩负起中华民族伟大复兴历史使命。只有这样，才能实现每位有志青年的人生价值。

　　时代在变，五四精神没有变。五四精神说到底就是振兴中华的爱国主义精神。当代青年要肩负起时代赋予的崇高责任，经受住这场金融危机考验，就必须弘扬五四精神，在战胜金融危机中，不屈不挠，顽强进取，杀出一条成功之路来。战胜金融危机，在危机中求得生机，要知难而进，迎难而上，摆脱浮躁，耐得寂寞，绝不好高骛远。战胜金融危机，还要勇于创业，善于创业。金融危机确实给我国经济发展，特别是大学毕业生的就业带来了很大的冲击，但只要我们不为危机所吓倒，能够看到危机中所孕育的机遇和希望，就一定能够在挑战中寻得自我发展的良机。

　　五四运动所倡导的民主科学，实际上就是一种“敢为天下先”的创新精神。创新精神既然是中国青年的光荣传统，是五四精神的灵魂所在，就必须得到很好的继承和发扬。其实，当今改革开放和现代化建设的历史条件下，中国的青年们正面临前所未有的机遇和挑战，更需要大力弘扬创新精神。青年是国家的未来，是民族的希望，只有不断提高青年们的创新能力，才能提高国家的创新能力，并形成一套完整的创新体系，把我国各项事业推向一个新高潮。

　　发扬创新精神，首先要树立起坚定的理想信念，要用现代科学文化知识武装头脑，将其应用于实践当中。继承是创新的基础，有继承才有创新。在知识经济时代，学习已成为每个人及社会发展的原动力。一个人只有不断学习新知识，才不至于成为落伍者。但创新不是坐而论道，而是要用自己所掌握的知识去奋斗，去开创一番事业。这就要求广大青年朋友不仅仅要努力学习科学文化知识，还要具有一定的创新精神。

　　跟上世界科技进步的步伐，加快科技创新、知识创新，是当代青年义不容辞的责任。保持经济稳定增长，摆脱经济危机，更需要不断的科技创新。当代青年拥有独一无二的科技创新制高点，在创新型国家建设中，他们一定能承担起开拓创新的重任。

**学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇7**

　　一场突如其来、态势凶猛的新冠肺炎疫情阴影笼罩荆楚大地，并迅速蔓延波及全国。面对战“疫”，全国人民站在一起、心手相连、同舟共济、共同坚守、全力应对。在这场看不见硝烟但生死攸关的激烈战斗中，许多90后、甚至00后挺身而出，勇做“逆行者”，当好“守门人”，为打赢疫情防控阻击战践行着“青春担当”。

　　20岁大学生志愿者：“不让青春留遗憾!”

　　疫情发生后，许多刚进入象牙塔、平均年龄20岁的大学生，挺身而出、冲锋在前，勇敢逆行点亮“志愿红”。他们身着红马甲，佩戴红袖章，穿梭在每一个小区楼栋，奔走在每一条公路干道，活跃在城乡的每一个角落，防疫检查、信息登记、体温测量、知识宣传、物资派发、心理疏导，他们有的是追随父母长辈的步伐，有的是兄弟姐妹同战“疫”，有的是朋友同学齐上阵。摘下口罩，他们是青春洋溢、稚气未脱的在校学生;戴上口罩，他们用逆行者的身姿诠释着“小战士”的勇敢与坚毅，彰显出青年一代的使命与担当。

　　24岁护士请战：“我是汶川人呀!”

　　“这几天的新闻，让我想到了汶川地震的场景，我觉得我应该去。”“因为我和其他护士不一样，我是汶川人呀!”今年24岁的佘沙是四川省第四人民医院的一名护士，同时也是20\_\_年汶川地震幸存者。疫情爆发后，她连续两次报名请战驰援武汉，终于如愿。20\_\_年的汶川地震，年幼的佘沙见证了全国各地对灾区人民无私的援助。12年后，面对来势汹汹的新冠肺炎，在疫情防控的紧急时刻，她不惧风险、不忘恩情、义无反顾、奔赴一线，用饱含深厚情谊的行动诠释着感恩奋进的时代内涵。

　　27岁博士：“每一代人都有每一代人的担当。”

　　疫情发生后，电子科大“90后”博士黄山第一时间联系政府，希望可以提供帮助。作为“网红”羽毛球机器人的研发者，黄山及其团队成员根据防疫实际，投运自主研发的机器人在医院门诊大厅、隔离病区进行24小时的防疫宣教、物资配送和便民服务工作，大大降低了交叉感染，缓解了一线医务人员工作强度。“每一代人都有每一代人的担当，我们到了这个年龄，处在这个岗位，现在正是我们上的时候。”在全民抗“疫”中，许许多多如黄山一样的青年人才，勇于担当、各显所长，用专业力量筑牢疫情防控钢铁屏障。

　　29岁医生：“推迟婚礼，请战一线。”

　　如果没有这场疫情，“正月初八应该是彭银华医生最值得期盼的日子，办公桌抽屉里还没来得及分发的请柬，是对未过门妻子最大的愧疚!”面对疫情，彭银华与妻子约定“疫情不散，婚期延迟”，他主动请缨留在医院，与时间赛跑、与死神对决。然而，婚礼未办，彭银华却不幸感染，因病情恶化，经抢救无效去世。他还没来得及将请柬发出，还没来得及拥抱等待婚礼的妻子，还没来得及看看即将出生的孩子，就这样永远地离开了我们。他用医者仁心在抗疫最前线交出了自己29年的人生答卷。

　　哪有什么“超级英雄”?只不过是一群孩子，换了一身衣服，学着前辈的样子守护大家。他们是谁的儿女?又是谁的父母?是谁的妻子?又是谁的丈夫?他们很普通却不平凡。疫情面前，一页页摁满红手印的“请战书”，一声声不计回报的“宣誓词”，一张张奔赴一线的“背影照”，青年一代用血肉之躯筑起长城堡垒，用实际行动彰显出时代担当。

　　鲁迅先生曾说，“青年所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。”正是有千千万万中国青年，如萤火一般，紧握“最初的梦想”、挥动“隐形的翅膀”，有一分热，发一分光，在狂风暴雨中，在艰难险阻中，用稚嫩的肩膀驱散疫情阴霾，扛起了希望，照亮了前方。

**学习寄语精神展现青春担当心得体会 篇8**

　　原来，这个世界上从不缺少善良，也永远存在黑暗。

　　“我想出一份绵薄之力，用于这次疫情。要写名字，应该写一名知恩者。”

　　这是湖州一位83岁的拾荒老人说的话。疫情发生后，他到社区匿名捐款了一万元。一万元，对于一位拾荒老人，是多少个日夜，多少次风雨才积攒下来的。他的家庭并不富裕，老伴卧病在床，生活不能自理。但，国家有难，他，没有犹豫。

　　1月27日，安徽六安某派出所内，一男子放下500个口罩，向民警说了声：“你们辛苦了。”便转身离去。民警甚至连句感谢的话都没机会说，只能望着他离去的背影，庄严地敬了个礼。不慕名利，不求回报，在灾难面前默默地奉献着自己的力量。这样的人，难道还少吗?

　　一方有难，八方支援。在疫情面前，全社会各界人士拧成一股绳，汇聚起民族团结的伟大力量，彰显着中华民族的伟大精神。这个时代缺的，不是完美的人，而是从自己心里发出的真情，正义，勇气和同情。他们，她们，都是平凡的普通人。突如其来的疫情可能已经影响到他们的家人，他们可能还在为每天的生计而发愁。但他们没有犹豫，因为他们深知，这个世界能穿透一切高墙的东西，就在我们内心深处，这就是希望。

　　面对生命，有人竭尽全力去点亮灯火与光辉，有人却不遗余力地牟取金钱与利益。

　　20\_\_年的非典疫情，让食醋、板蓝根和84消毒液价格飞涨，黑心商家趁机敛财。如今，在这危急时刻，人性的丑恶再次一览无余。

　　1月27日，义务市公安局官微通报，义乌市查获大量在微信朋友圈销售的假冒3M口罩。一直在纳闷，这些天到处都买不着口罩，为什么偏偏朋友圈里口罩资源那么充足，真相大白。

　　有人在回收废弃的口罩，企图二次销售。你花高价买来的口罩，非但保护不了你，反而会害了你!这就是有人在国难当头做的事情!

　　危机四伏时，善恶总会如此清晰地浮现。我们看到了人性的丑恶与黑暗，看到了无数中国人所遭受的苦难，更看到了无数人的善良、责任与担当。每个人心里都应该有一把秤，坚守本心，不要泯没了一个中国人应有的良知。

　　位卑未敢忘忧国。铿锵有力的几个字，或许此刻应该是中国人最真实的写照。

　　心怀大爱，守护未来。只愿否极泰来，早日春暖花开。

　　加油，每一个平凡而伟大的中国人!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找