# 关于“感恩”的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-27

*关于“感恩”的演讲稿（精选31篇）关于“感恩”的演讲稿 篇1　　大家也许知道吧。感恩是一种美德，一种生活态度;是一束阳光，可消除人与人之间的猜疑抱怨;是一座桥梁，可将人与人之间的心灵沟通;是一种镇静剂，可使人在众多的纷扰中保持平静;是一种润*

关于“感恩”的演讲稿（精选31篇）

**关于“感恩”的演讲稿 篇1**

　　大家也许知道吧。感恩是一种美德，一种生活态度;是一束阳光，可消除人与人之间的猜疑抱怨;是一座桥梁，可将人与人之间的心灵沟通;是一种镇静剂，可使人在众多的纷扰中保持平静;是一种润滑剂，可消除人与人之间的摩擦

　　正因为感恩那么重要，美国总统林肯才会规定每年11月的第4个星期四为感恩节。既然感恩这么重要，那么我们就应当学会感恩。

　　学会感恩，孝敬父母。感谢父母，因为父母给予了我生命，使我来到了人间，长大成人，走自己的路。对父母的感恩不仅在母亲节、父亲节的那一天，感恩的形式也是多种多样的。送一枝花，泡一杯茶，帮母亲做家务，洗一次碗，拖一次地，洗一次脚，捶一次背，打一个电话都是不错的选择。

　　学会感恩，孝敬父母。还有一种表达方式，就是从你的所作所为上来孝敬父母。第一，你应该至少学会孝敬孝顺父母，就算不能寄些钱来孝顺父母，那也要从感情和精神上来孝顺父母。

　　第二，如果你第一条做到了，那你就要学会第二条：做个好人。如果你犯了法，被警察抓走了。父母听到后肯定会当场晕倒，说不定患心脏病也有可能呢

　　第三，如果你一、二条都做到了，那你就要完成第三条：成为杰出的人才。这项任务必须从小时候开始努力，才有可能成为杰出的人才。

　　常怀感恩心，是一种美德，是一种幸福!是做人的基本品德。

　　我们学过海伦的故事，她自小双目失明，连正常的行走也需要他人扶着，但是她没有因此而埋怨上天、埋怨父母没有给她一副健全的身体，她心怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢，是感恩，让她体会到了人生的快乐。

　　感恩，不像你想像得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你要回赠一个亲切的眼神;当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑;当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的!”“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，“谁言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。

　　感恩，充实着我们的生活;感恩，塑造着我们的心灵;感恩，是世界变得美丽;感恩，是我们拥有爱心。让我们怀带一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴吧!

**关于“感恩”的演讲稿 篇2**

　　老师们，同学们：

　　早上好！

　　今天，我要跟大家讲的话题是：学会“感恩”。

　　“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来并且回馈他人”。“感恩”是因为我们生活在这个世界上，一切的一切包括一草一木都对我们有恩情！

　　人的一生中，小而言之，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，年纪大了之后，又免不了要接受晚辈的赡养、照顾之恩；作为社会大家庭的一个成员，我们都生活在一个多层次的有恩于我们每个人的社会大环境之中。

　　感恩，说明一个人对自己与他人和社会的关系有着正确的认识；报恩，则是在这种正确认识之下产生的一种责任感。

　　在感恩的空气中，人们可以认真、务实地从最细小的一件事做起；

　　在感恩的空气中，人们自发地真正做到严于律已而宽以待人；

　　在感恩的空气中，人们可以正视错误，互相帮助；

　　在感恩的空气中，人们将不会感到自己的孤独……

　　父母养育了我们，但更伟大的是母亲从不希望她得到什么。老师教育着我们，但老师从不要求从我们身上得到社么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，但他从不要求回报，但是我们必须明白“感恩”。

　　人生的道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至是挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活和学习的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰……你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明、幸福的彼岸。那么，你能不心存感激吗？你能不对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答吗？

　　“感恩”是一种认同。这种认同应该是从我们的心灵里发出的一种认同。对太阳的“感恩”，那是对温暖的领悟。对蓝天的“感恩”，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的“感恩”那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的“感恩”，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

　　“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是不忘他人恩情的人萦绕心间的一种情感。“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。无论你是何等的尊贵和卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的学习和生活中便有了一处处动人的风景。

　　“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。所以，每个人都应该学会“感恩”。学会“感恩”，其实就是让我们学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心，从小知道爱别人、帮助别人。

　　在日常生活、工作和学习中所遇之事所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去记恩，铭记那无私的、不图回报的惠助之恩。当然，感恩不仅仅就是报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给我们恩惠的人。

　　感恩心态是一种健康的心态，会使人的身心更好地适应社会、适应自然。感恩的举动所能带来的连锁反应，可能会感染和改变我们周围的每一个人，包括我们自己。悦耳动听或者震撼心灵的感谢之声永远不会引起误会，它是没有国界而可以跨越地球上一切障碍，使世界变得更加和谐更快乐的最简单易行的方式。所以我们要学着去感恩。

　　古人云“施人慎勿念，受施慎勿忘”。这句话意思是说：给人恩惠，就不要老是惦记着这事，接受了恩惠，那么请你切记，千万不要忘了。学会感恩，让生命可以轻装一点，未来才会阳光。所以我们应该用我们力所能及的全部力量去感谢这个世界。

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

**关于“感恩”的演讲稿 篇3**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　经历了一个又一个日出，又花开，不知不觉中我已走过14个春夏秋冬。在这几千个日日夜夜里，我一直在幸福中成长。在我成长的道路上，有许许多多的人与我擦肩而过，不留一丝痕迹；也有人使我难以忘怀，感激终生。

　　感恩父母。是他们把我带到这个世界，抚养我长大。在我受到打击后，担心我，替我操心的是他们；在我取得成绩的时候，默默开心的是他们；在我劳累的时候，给我做可口菜肴的也是他们。在我成长的岁月里，是他们用心在哺育着我，我一天天长大，他们却一日日变老……父母脸上的皱纹，是我刻上的，在这其中的辛酸与汗水，他们都在默默地承受着。对待父母，多一点孝敬，多一点体贴，用行动报答他们的养育之恩。

　　感恩老师。是辛勤的园丁教会了我知识，教会了我做人。在漫漫的人生旅途中，是他们用心血浇灌着我幼小的心灵。忘不了，忘不了他们谆谆的教诲。是他们告诉我：爱拼才会赢。于是便有了我在理想道路上的拼搏进取；是他们告诉我：己所不欲，勿施于人。于是便使我宽容谅解他人，交到了许多好朋友。

　　感谢同学，是他们在我受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手并肩，蓬勃向上。我们手牵着手在梦想的田野里自由奔跑，在青春的舞台上自由飞舞。张扬个性、开拓创新，我们齐心协力，创造辉煌。对待同学，多点关心，多点帮助。让我们在有限的年轻的日子里，留下一段美好的回忆。

　　人生路上，值得感激的人何止几个，我们只要怀着一颗感恩的心来对待身边的人和事，就能感受到生活的美好和快乐。

　　谢谢大家的聆听，我的演讲完毕。

**关于“感恩”的演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　早上好!

　　光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今日，在这里我希望能与各位一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给各位一些收获！

　　用感恩的心生活。

　　不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

　　带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持眺望的姿态，寻找天空中清远的\'梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……

　　顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

　　带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。

　　在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

　　感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

**关于“感恩”的演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　今天，我演讲的内容是：学会感恩。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育她的蓝天的感恩；因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得生命的真谛。

　　“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人。我们要感谢的人太多了

　　如果我是红花，我会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度。

　　如果我是蜜蜂，我会感谢花朵慷慨无私的馈赠，我还要感谢它的宽容与仁慈。

　　如果我是大树，我将感谢太阳赋予我生命的能量；感谢大地给我坚实的支撑；感谢天空给我发展的空间。

　　让我们学会感恩，感谢父母，是他们给予我们的生命，让我们学会感恩，感谢老师，是他们无私的奉献让我们茁壮成长；学会感恩，感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使我们能够重整旗鼓，奋勇向前。送父母一份孝心，送朋友一片诚心，送老师一声亲切的问候和一份满意的答卷。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好！

　　我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

**关于“感恩”的演讲稿 篇6**

　　感恩是中华民族的传统美德之一，每个人都应怀揣一颗感恩之心。我要感恩很多很多的人，感谢给我生命的父母；感谢让我成长的多彩生活；感谢给我友情的同学，但我更要感谢给我精神财富的老师，因为是她们打开了我心灵的窗户，给了我腾飞的翅膀，让我在知识的海洋里尽情遨游。

　　如果老师是枝繁叶茂的大树，我就是破土而出的幼苗；如果老师是广阔无边的蓝天，我就是自由自在的小鸟；如果老师是辛勤耕耘的园丁，我就是娇嫩芬芳的花朵。老师就像母亲一样时刻关爱着我，让我不断茁壮健康成长。

　　记得三年级的时候，我第一次参加演讲比赛，看着台下那么多老师和同学，心里直打鼓，十分害怕：如果说错怎么办？如果没说好怎么办？我的心就像一团乱麻。这时班主任刘老师看着我，眼中充满着肯定与鼓励。我似乎听到她在为我喊“加油”！那眼神就像快刀一样斩断了我心中的那团乱麻，让我重新找到了自信。比赛终于结束了，我获得了一等奖的好成绩，心中那颗大石头才总算落地了。这时老师的眼中是多大的欣慰啊！老师，谢谢您的目光，是您给了我最大的鼓励与支持。

　　刘老师的教学水平也很棒。为了制作出栩栩如生的课件，她不知道牺牲了自己多少的休息时间，但她却从不知疲倦，毫无怨言。她从来都是用灵活的方法来教学，寓教于乐，让我们学习起来更有劲，效果也更好。比如学课文时，以课本剧的形式让同学们分角色进行表演，让我们身临其境，快速提高认识，加深理解；刘老师还通过制作发放阳光币的形式，鼓励同学们多读书，读好书，逐渐养成不动笔墨不读书的好习惯。刘老师的这些教学方法，都取得了很好的效果，使每次语文考试我们班在级部都能名列前茅。我感谢刘老师让我喜欢上了语文。

　　老师的恩情说也说不完，敬爱的老师，您燃烧了自己，照亮了他人。我要对您说一声：感谢您，我的老师，感谢您为我们所做的一切！

**关于“感恩”的演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛!

　　都说“滴水之恩当以涌泉相报”，讲两个小故事吧!

　　一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。小蟒蛇用它的生命报答了曾经给予它生命的农夫，动物尚有如此感恩之心，可我们人类又做得如何呢?

　　一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

　　这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

　　老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

　　谢谢大家。我的演讲完毕。

**关于“感恩”的演讲稿 篇8**

　　大家下午好，我是1404班的。今天我演讲的题目是《心存感恩》。

　　自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。

　　我们感恩老师，他们用辛苦的汗水培育着我们，他们用半夜不息的灯光以及粉笔灰染白的秀发引领着我们前进，他们的一生都奉献在教育事业上，我们感恩老师付出太多的心血和青春。当我们不听话时，可曾想过伤害的是老师那颗恨铁不成钢的心啊！

　　我们感恩那些对社会做贡献的人，感恩起早贪黑的清洁工们，感恩救死扶伤的医生，感恩送人归途的司机。正因为有这些人，所以我们要心存感恩。

　　我们要感恩那些帮助过我们的人，是他们在我们无助的时候点亮我们的希望，我们还要感恩那些伤害过我们的人，是他们让我们懂得了成长。

　　因为感恩，所以奉献。亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧。让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园更加美好，使我们的未来更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐。

　　我的演讲完毕。谢谢大家！

**关于“感恩”的演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位领导，老师，同学们：

　　大家好！

　　让我先来给大家讲一个故事——

　　有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

　　这个故事，是我在查阅学习型组织相关书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而我们的公司若要取得蓬勃发展，则离不开这种感恩文化，离不开一大批懂得感恩的员工。

　　我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多……

　　也许，你来自一个偏僻的小山村，但那青山绿水和纯朴的村民却会永远定格在你的心中，无论你走到天涯海角。因为这一切曾经是你振翅高飞的源泉；

　　也许，你很难忘记那位头发花白和蔼可亲的老教师，因为他曾在你学业的道路上遇到困惑迷惘之时，为你指明了方向；

　　也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

　　……

　　如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧！你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会和企业的关爱！你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会！那么快乐就会充盈你的每一天！

　　说真的，我作为一名中专生，毕业后能分配到合肥供电公司，我很幸运；在公司内部我从基层做起，现在机关从事管理工作，我很知足；刚上班时，第1个月领到了80多元的工资，我很兴奋；而如今我的工资奖金芝麻开花节节高，口袋日益鼓起来，我很感激，我感激有这么好的企业不仅解决了我们生活的温饱，而且还提供了展示自我的舞台！

　　如今，当我每天穿着漂亮的工作服，走向白宫一样的办公楼时，我感恩！因为我知道，还有多少人下岗后生活没有着落；当我每天使用着现代化的办公设施快乐地工作时，我感恩！因为我知道还有多少人是风里来雨里去，一身泥一身汗地在辛苦劳作；当我每天坐在饭桌前，品尝着可口的美味佳肴时，我感恩！因为我知道还有多少人在菜市只能买那些便宜的蔬菜，甚至舍不得买一丁点的肉来改善生活……

　　因为感恩，我们在日常的工作中，就会少一些埋怨，多一些踏实；因为感恩，我们在安全生产时，就会真正做到隐患不从眼前溜走、事故不在手中发生；因为感恩，我们在为客户工作时，就会真正做到尽心服务，尽力先行；因为感恩，我们就会把企业当作母亲一样，经常为之洗脚捶背；正是因为感恩，我们才会真正做到聚精会神抓工作，一心一意谋发展！

　　讲到这儿，我想起几天前，当我在家里演讲了这篇稿子后，我七岁多的女儿似懂非懂地问我：“妈妈，什么叫感恩？”我告诉她：“感恩就是当别人对你好时，你要记在心里，要报答人家”。女儿又问我：“妈妈，你给姥姥洗过脚吗？”我愧疚地说：“在姥姥生病时，妈妈给姥姥洗过，现在因为要照顾你，妈妈已经不能经常给姥姥洗脚。”女儿听后转身跑进洗手间摇摇晃晃地端来一盆水，天真地对我说：“妈妈，你坐下，今天我要给你洗脚！”看着女儿期盼的眼睛，看着已经泼洒了一地的水，我的眼睛湿润了。我知道，幼小的女儿已经开始懂得感恩了，她已经拥有一颗感恩的心。是啊！谁言寸草心，报得三春晖，过几天就是“三八”妇女节了，让我们对天下所有的母亲说一声：“你们辛苦了，谢谢你们！”

**关于“感恩”的演讲稿 篇10**

　　尊敬的各位领导,老师.亲爱的同学们:

　　今天我演讲的题目是>!

　　感恩,是结草衔环,是滴水之恩涌泉相报.

　　感恩,是一种美德,是一种境界.

　　感恩,是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇.

　　感恩,是值得你用一生去完成的一次世纪壮举.

　　感恩,是值得你用一生去珍视的一次爱的教育.

　　感恩,不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢,而是发自内心的无言的永恒回报.

　　因为有爱,所以感动;因为感动,所以懂得了感恩.

　　落叶在空中盘旋,谱写了一曲感人的乐章,那是大树对大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩.因为感恩,才有了这个多彩的社会;因为感恩,才会有真挚的友情;因为感恩,才让我们懂得了生命的真谛.

　　从我们的第一声嘹亮的哭声起,我们要感谢的人就一个个在我们成长的路上出现,我们要感谢所有为我们付出的人.

　　我们要感谢父母一路走来的扶持,我们要感谢朋友一路陪我们走来的风风雨雨,我们要感谢老师的声声教诲.正因为我们要感谢的人太多太多,所以我们应在心里默默的祝福他们.不管是失去还是拥有......

　　感恩是发自内心的.俗话说:\"滴水之恩,当涌泉相抱.\"更何况父母,亲友为我们付出的不仅仅是一滴水,而是一片汪洋大海!我看过一个真实的故事:他来自农村,学的是医学专业,上了几年学,家里值钱的东西都被他上没了.医院不好进,没钱也没关系的他,混了几年还是一个默默无闻的乡卫生员.

　　一辈子土里刨食,对他寄着太多希望的老母亲为此很着急,从白里外的农村老家赶来,带着他到医院求职.多年的经验积累,他成功的为某医院做了一列断臂接合的手术.有热心人提醒他们母子俩要及时送礼.礼也送了----一袋乡产的红枣和自家酿的酒,只是太轻了,轻的微不足道.院领导说,如果他能做断肢再植手术,就可以不他调到医院.

　　农民母亲听不出弦外之音,更着急不知要等到什么时候才会有断肢病人来这个小医院做接肢手术.即使有,也未必轮上儿子做.如果没有上手术台的机会,就意味着儿子还要一直等下去.

　　为了儿子的前途,生性笨拙的农民母亲突发奇想,一急之下剁掉了自己的一个手指,在手术台上指明要儿子做手术......

　　手术拆线后,看着还能弯动的手指,农民母亲笑了,儿子哭了,医院的领导无话可说了.

　　看完这个故事,我哭了.为农民母亲无私的付出!我们每个人的父母一定都像农民母亲一样爱他们的孩子,他们的爱让我们的生活充满阳光,充满幸福!我们要感谢父母,是他们给了我们生命,养育我们成人.

　　感谢老师,是他们教我们识得世界上还有一种叫文字的符号,懂得做人还有很多规矩.

　　感谢朋友,是他们给了我们关怀和爱护,想想那些无助的时候,是他们陪我们走过.

　　感谢那些陌生人,是他们为我们产了米,种了菜,织了布,缝了衣,让我们可以享受生存需要的物品.

　　感谢让我们摔倒的人,也许是我们自己不该在没有播种的地方等待收成.

　　感谢那些和我们过不去的人,是他们的批评,攻击甚至尖酸刻薄冷嘲热讽,还让我们懂得我们还有很多地方值得改进.

　　同学们,让我们学会感恩,用我们的所有,真诚的回赠给那些需要我们感恩和需要我们帮助的人!

**关于“感恩”的演讲稿 篇11**

　　我，在经典的风中自由地飞，在智慧的空气里深呼吸，在心中向经典真诚地感恩。

　　“史家之绝唱”

　　《史记》，你无愧于所有的荣耀。千年以后的我，更是对你顶礼膜拜。那睿智的声音，打开了我思维的大门，让我学会思考，学会成长。

　　你告诉了我“忠言逆耳利于行”的良训，让我看清了真与假；你喊出了“王侯将相宁有种乎”的强音，让我向命运挑战，为理想奋斗；你教会了我“桃李不言，下自成蹊”的道理，让我在物欲横流的世界里沉下了心……

　　你传递给我的智慧又何止于此？那无尽的智慧让我的感恩显得微不足道，可我仍然无法抑制心底的谢意，无法抑制冲动的感情，无法抑制奔涌的话语——我把感恩化作动力，让智慧，风中传扬！

　　“投向封建的利器”

　　不知是谁这样给你定位，我觉得它很合适你——《家》。你用一个家族的兴衰成败，用一个长长的故事，为我解释了一句话——春色满园关不住，一枝红杏出墙来！

　　生活中的我，总喜欢用这句话来看待历史：新生的力量无法抵挡，时代的车轮总会前进，一切都要向前看。每当我受到不公平对待，受到压制的时候，我也喜欢用这句话告诉自己：是人才就一定会跳出来，谁都无法阻拦！每当我遇到障碍的时候，我仍会想起这句话，想起高觉民抗婚的成功，勇气立即升温膨胀，占据了整个我，给我力量，一跃而起！

　　我拥有一个和睦幸福的家，所以读巴金笔下的《家》时，既觉得义愤填膺，又暗自庆幸。

　　真的要谢谢你——《家》，你给我力量，给我勇气，让我倍加珍惜幸福的生活。

　　“零碎思想的升华”

　　你是名副其实的《繁星？春水》。你用一颗一颗的星星照亮了我的天空，用绵绵的春水荡涤着我的灵魂。

　　徜徉在墨香四溢的书中，读着一首首精巧的小诗，仿佛诗人正向我的天空缀上一颗颗明星，使我的世界豁然开朗；又仿佛置身于一江春水中，感受着爱的暖流，接受诗人冷静的\'思考、诚恳的忠告。

　　你像父母，又像老师，话语潺潺如流水，渗入我的脑海里。我感恩老师，感恩父母，更要感恩你，你的丝丝话语融化了我的冰封的心，让暖流阵阵激荡。

　　……

　　习惯了向父母报恩，习惯了向师长致敬，却忽略了扶着我一路走来的睿智的经典。经典，让我心灵之窗透进了圣洁的真理之光，让我心灵不再是寂寞的荒原，让我不必为正义的道路苦苦求索。

　　已知的经典沉淀为我的底蕴，未知的经典仍在冲击着我的思维。对经典怀着一颗感恩的心，用三思的心呼吸智慧的空气。我愿你——经典，世代传扬！

**关于“感恩”的演讲稿 篇12**

　　上周五的时候，我打开电脑，360的网页上弹出一个标题，叫：“今天是感恩节，你给父母打电话了吗?”在座的同学，你有多久没给你的父母打电话了?我寝室里曾经住过的一位学姐，她每周四都会准时给父母各打一个电话，她说她的父母只有周四这天才轮休，才有时间讲电话。她每次讲电话的时间不长，但我总能听见她和她的父母讲的兴高采烈，我觉得她的父母一定觉得很幸福。因为虽然隔着万水千山，女儿总是能够和他们分享喜悦。

　　父母，是这个世界上最温暖的两个字，最包容的两个人。从他们赋予你生命的那一刻起，就注定了你们是这个世界上关系最亲密的人。你一定不记得，在你蹒跚学步的时候，是你的父母陪伴着你迈出第一步，在你咿呀学语的时候，是你的父母教会你和世界沟通的第一句发音;你或许还记得，在你歪歪扭扭写出第一个字的时候，爸爸那骄傲的眼神，在你第一次自己整整齐齐地穿好衣服的时候，妈妈那开心的脸庞。太多的第一次了，多到足够填满父母回忆的脑海。你要是问问你爸爸妈妈关于你小时候的糗事，我相信他们都会如数家珍的。

　　有这样一个故事，相信有些同学已经听过了。有一个小男孩每天都来跟苹果树玩，他爱这棵苹果树，苹果树也很爱他。时光飞快地过去，小男孩变成了大男孩，他不再跟苹果树玩了。一天，男孩回到苹果树身旁，他看起来很难过。苹果树对他说：“来跟我玩一会吧。”“我不是小孩子了，不会再爬树了，我需要玩具，我需要钱买玩具。”小男孩说。苹果树回答他：“对不起，我没有钱。不过你可以把我所有的苹果摘下来拿去卖钱。”于是，小男孩把所有的苹果摘光了，然后快乐地离开了。摘了苹果后，小男孩再没有来看过苹果树，直到他长成一个男人。一天，这个男人回到苹果树这里。“来跟我玩一会吧。”苹果树对他说。“我没有时间玩，我要工作来养活我的家庭。我们需要一所房子安身，你能帮助我吗?”男人说。“对不起，我没有房子。不过你可以砍掉我所有的树枝拿去盖房子。”苹果树回答说。于是，男人砍掉了所有的树枝，然后快乐地离去。看到男人快乐，苹果树也非常快乐，不过男人砍了树枝以后再也没有来看过苹果树。苹果树又孤零零了，它很伤心。一个炎热的夏日，男人回到苹果树这里。苹果树高兴极了。“来跟我玩一会吧。”苹果树对他说。男人问：“我一天比一天年纪大，我想去航海，让自己放松下来。你能给我一条船吗?”“用我的树干去做条船吧。你就可以航行到很远的地方，你会快乐的。”于是男人砍了树干做了条船，他真的去航海了，并且很长时间没有回来。很多年以后，男人终于回来了。“对不起，孩子，”苹果树说，“我没有什么可以给你的了，我真的没有什么可以给你，只有我快要枯死的树根。”苹果树留着眼泪。“我并不需要什么，只要有个地方能坐下来休息一下，经过这么多年，我太累了。”男人回答。“那好!老树根是最适合歇息的地方了，过来跟我坐一会儿吧。”苹果树含着眼泪对男人笑着说。故事里的苹果树就像我们的父母，你也许觉得故事里的小男孩对苹果树很残忍，但是，我们中的每个人正是那样对待我们的父母。当我们年幼的时候，我们喜欢跟爸爸妈妈一起玩。等我们长大了，我们就离开父母，只有当我们有需要或者遇到麻烦的时候才回到他们身边。无论怎样，父母都一直在那里，尽一切所能提供我们所需要的一切，只为我们快乐。

　　在你过生日的时候，你是否感谢过妈妈受尽痛苦生下你;在你问父母拿生活费的时候，你是否知道今天他们的工作顺不顺利。甚至，你有没有仔细端详过你的爸爸妈妈，现在你们闭起眼睛，能想象得出他们的样子吗?你有没有看过爸爸妈妈的双手，上面或许已经长了些许的老年斑?你有没有注意过爸爸妈妈的牙齿，原本健康的牙龈或许已经开始萎缩，牙缝变得很大，常常会塞牙缝?教师节，你会给老师买礼物，圣诞节，你会给好朋友买礼物，可你什么时候给父母买过一份礼物呢?感恩节，我们更应该感恩的是生我们养我们的父母!

　　我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面等着。因为天气太热，气温太高，不久这位母亲便中暑倒在地上，被人送到了医院。在医院，母亲一直没有醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便马上坐起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”看，母亲心里装的永远是她的孩子。

　　我喜欢穿妈妈给我织的毛衣，去年冬天的时候，我妈妈说以后不给你织毛衣了，上大学的人了再穿自己织的毛衣会被同学笑话的。我说不，你肯定是嫌我长得大个，针数太多，太难织。我妈笑笑，最后还是给我织了一件黑色的毛衣。其实，她不知道，从小我就喜欢一边帮她绕毛线球，一边听她讲些鸡毛蒜皮的小事，从高中以后就喜欢在她洗碗的时候陪着她讲话。现在，无论她做什么，我都会支持她，我想，即使我没有说出那一句“妈妈，我爱你”，她也知道我的心意。

　　还是古人的那句话：树欲静而风不止，子欲养而亲不待。记得给你的爸爸妈妈打个电话吧，不需要什么节日问候、肉麻的话语，只要你听他们唠唠家常，跟他们讲讲你的小事。再问问他们的生日，这次你一定要记住了，因为你渐渐长大，而他们也渐渐老去，不要只顾欣赏沿路的风景，而忘记一直在你身后的爸爸妈妈。

**关于“感恩”的演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家晚上好！我今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》

　　一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

　　感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基矗感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光饿良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

　　有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的.东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

　　而幸运的是，这次国家对全国的职校学生进行帮助，为我们减轻了生活压力，给了我们学习的动力，更是为千千万万家长减轻了负担！古人云：“滴水之恩，当涌泉相报，”而祖国给予我们的恩惠却是难以计量的大海！我们有什么理由去荒废时间淡漠学习？我们有什么理由辜负老师的孜孜不倦？我们有什么理由去辜负父母的殷殷期盼？我们有什么理由去辜负祖国的苦心栽培？因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！如果你不会感恩，幸福就远远的；如果你会感恩，幸福就满满的。

　　同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

　　演讲人：

　　日期：

**关于“感恩”的演讲稿 篇14**

　　尊敬的各位老师同学们：

　　大家好！

　　今天我要演讲的主题是[学会感恩]。

　　当你来到这个世界上的时候，你可想过，是谁把你带到这个世界上的？你感激过她吗？当你摔倒时，你可想过，是哪双温暖的手扶你起来？你感激过他吗？当你陷入艰难时，你可想过，是谁把你拉出来的？你感激过他吗？当你疲劳的回到家时，你可想过，是谁给你的那一杯饮料？你感激过他吗？

　　感恩，每个人都要学会，假如你不懂得感恩，那你就像一个怪物，只会抢别人的东西。

　　假如你有一颗感恩的心，你会明白，是谁经历了千辛万苦让你来到这里，是谁不惜一切让你上了一所好的学校。假如你有一颗感恩的心，你会去报答他们。父母是你最要感恩的人，他们在天还没有亮的时候就起床为你做早餐，他们为了什么？这都是为了你不饿着肚子去上学。他们拼命的赚钱，努力的赚钱，他们为了什么？为了让你能上好的学校，长大后能出人头地。其次，你也该感谢老师，他们不辞辛劳的把知识传授给我们。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这说不就是老师吗？你还应该感谢你的朋友，朋友给了你许多的帮助，无论在学习上还是在工作上，他永恒是你最知心的朋友。

　　老师们，同学们，让我们行动起来，学习感恩，惟独疯子才不会感恩，难道你是疯子吗？

　　我的讲话完毕，谢谢大家。

**关于“感恩”的演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师亲爱的同学们大家好：

　　今天，我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。 说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？

　　说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。同学

　　之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。

　　我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。

　　常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大

**关于“感恩”的演讲稿 篇16**

　　亲爱的老师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！我今天演讲的题目是“感恩而行”。

　　今天，我很高兴有机会和大家谈谈感恩教育，这是人们倡导和广泛关注的。感恩节，其实无处不在。我今天站在这里的原因是什么？那就是感恩。感谢父母给了我生命；感谢朋友让我感受到世界的温暖；感谢老师教给我知识；感谢太阳让我温暖；感谢今天的对手让我不断进取，努力拼搏；感谢学校给我这个机会.

　　有些人不太理解感恩节教育。我们被什么感动了？我想起了我读过的一个真实的故事：1976年的唐山大地震

　　十万的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以血肉之躯保护小生命。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊!

　　可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!你们知道自己父母身体的健康状况吗?你们记得自己父母的生日吗?想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧!学会感谢你身边的一切吧!

　　让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧!

**关于“感恩”的演讲稿 篇17**

　　老师们，同学们：

　　大家早上好!今天我演讲的题目是：《学会感恩》。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢父母的培养，感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予我演讲的机会。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。感恩，是我们生活中永恒的话题，因为有爱这个世界在不停的旋转。

　　感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进娶努力。对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助为最大的快乐，便能对落难的人们伸出援助之手，而且不求回报。学会珍惜你的幸福，因为珍惜才会拥有，学会感谢你身边的一切，因为感恩才能天长地久，学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到更多的快乐。

　　(我今天的演讲结束了，谢谢大家)

**关于“感恩”的演讲稿 篇18**

　　金秋十月蟹美菊黄，这是一个令人充满思念和回忆的季节，我有幸参加了一次感恩演讲活动。天生泪腺不发达的我那一天心情澎湃，那一天热泪盈眶了，那一天的我也在找寻我的感恩记忆........

　　儿子和侄子在同一所学校就读，校方为了给孩子们心灵来一次洗涤，特地举办了一次大型的感恩教育演讲会。周末的下午所有的家长和孩子们都聚集了学校的四百米的大操场上，现场规模宏大，气场如此的轩昂!伴随着音乐我也步入了会场，从一进校门的那一瞬间，我仿佛也回到了学生时代，也感受着我学生的时光，我的老师我的伙伴们

　　在操场上我先后看见了我的两个孩子们。看见他们的看见我时的喜悦!自从校园案件之后我们家长几乎不给随便出入在这里，我们对孩子们的了解也只在家里和电话里。已经很少在有这样的互动的场面，今天再次感受这样的互动心情也是激动万分，会场没有开始我的心情早已开始。本次活动的演讲主题是《不要让爱你的人失望》，是呀!爱你的人?你爱的人?我们的父母;我们的子女;我们的老师;我们的亲戚和朋友;我们的人生之路上有阳光明媚,晴空万里，同时也布满了荆棘坎坷，到底哪一缕阳光最耀眼?是优异的学习成绩，还是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的那缕阳光是属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀,学会感恩，更是一种情操.!恰恰因为生活中有着这么多缺憾，我们才有了更多美好的追求。不要过多的奢求什么，不要过分的抱怨生活的不公、命运的不平、造化的弄人。相反地，我们应该常怀一颗感恩的心。

　　坐在发黄而有柔软的草坪上，忽然听到了那熟悉而又凄凉的音乐!我的眼泪不自觉的落了下来，那是5 . 12汶川地震的时所配有的音乐，那是时刻埋藏在内心深处不愿意在提起却有不能忘记的日子。顷刻之间我忘记了谁在讲话，忘记了这是学校的操场，那一幕幕营救的现场和画面象播放机一样在眼前显现，那条孩子你记住如果你还有明天记住妈妈永远爱你的短信映入了眼帘，那父母把孩子紧紧拥入怀里的场景，泪水模糊了我的视线，我是个天生泪腺不发达的人，父亲过世的时候我哭了，汶川地震的时候我落泪了，时隔这么多年我再次泪流满面的时候却是在孩子们的学校，和孩子们一起感受着这样的心情!当孩子们汇聚在讲台上宣誓和发言的时候，当孩子们鼓足勇气承认自己的错误的时候，当孩子们争先恐后的冲向人群中找寻自己的亲人拥抱的时候，我感受到的不紧紧是这一时刻，而是能影响我们一生的情操

　　有这样一则故事：一名牌大学毕业生应聘于一家用大公司。社长审视着他的脸，出乎意外地问：“你替父母洗过脚吗?”“从来没有过。”青年很老实地回答。接着社长又问他有没有替父母做过什么等等诸如此类的问题，而青年的回答总只有两个字：没有。社长只是安慰他别灰心，会有希望的。青年临走时，社长突然对他说：“明天这个时候，请你再来一次。不过每个条件，就是你得为父母擦一次肢，能做到吗?”青年一口答应了。青年家境贫寒，为了供儿子上大学，母亲拼命挣钱，学费虽令人生畏，但母亲毫无怨言。母亲回来后，见儿子要替她洗脚，感到很奇怪：“脚，我不洗得动，我自己来洗吧。”于是儿子将一定要替母亲洗脚的原委告诉了母亲，母亲这才安静地坐了下来。当青年右手拿着毛巾，左手去握母亲的脚时，他这才发现母亲的那双脚已经像木棒一样僵硬，他不由双手握住母亲的脚潸然泪下……第二天，青年如约去那家公司，对社长说：“现在我才知道母亲为了我受了很大的苦，你使我明白了在学校里没有学过的道理，谢谢社长。如果不是你，你还从来没有握过母亲的脚。母亲付出了她的一切，我从现在起一定要好好照顾她，再不能让她受苦了。”社长点了点头，说：“你明天到公司上班吧。”这是我最喜欢的故事之一，每每看到的时候我总在想我为我的父母又做了什么?养儿方知报娘恩!这句话我真的是在有了自己的小孩的时候才感受到的!如今我已为人母，看到孩子们的今天在回想起我那个时候是怎样的情形!

　　在现在物质充足精神匮乏的年代!我真心感谢校方能够举办如此盛大的感恩教育会，她不仅唤起了我尘封已久的心灵，也唤醒我内心深处的感恩情结!我们无论是父母是孩子，只要是社会的一员，都应该具备这样的感恩情结!心怀感恩，阳光将洒遍心灵;心怀感恩，社会将和谐美好;心怀感恩，生命将灿烂辉煌。让我们都怀着一颗感恩的心，去回忆过去，去描绘现在，去收获未来!

　　时间过的真快，夕阳西下了，感恩的会场却是高潮迭起!父母的拥抱，师生的拥抱尽现眼前，这是一场在孩子们心中的课，也是一场我心中的课，虽然我早已不是学生，但今天我发现人生的课堂不止于此。带着泪水和希望我们送走了这次演讲老师，却送不走我们心灵的老师，那是我们父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

**关于“感恩”的演讲稿 篇19**

　　今天，我国旗下讲话的内容是：学会感恩。

　　女：“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。男：人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人。我们要感谢的人太多了

　　合：而我们最应该感谢的，则是我们的父母，老师和朋友……

　　女：首先要感谢父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。男：或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质精神与财富。女：但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？男：当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水？女：如果我们现在不努力学习，整天无所世事，那你们长大了，要拿什么来回报父母？

　　男：其次我们要感谢我们的老师，是他们赐予你无穷的文化，带你走到这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩？女：老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。男：老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导自己，我看到很多老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报？而老师从不奢求这些。女：所以，我认为只要有良知的同学，都应当以实际的学习行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

　　男：我们还要感谢我们的朋友，是他们真诚的关心与陪伴，让我们不再孤单，懂得了友情的可贵。在我们伤心的时候，他们劝慰我。在我们痛苦的时候，他们帮助我。在我们受伤的时候，他们搀扶我。女：在我们孤独的时候，他们陪伴我。因此，感谢他们就显得同等重要。感谢他们为你解开一个疑团，感谢他们给你一丝灵感，感谢他们帮你背了一次书包，感谢他们陪你度过了一个愉快的周末。

　　男：让我们学会感恩，感谢父母，是他们给予我们的生命，让我们学会感恩，女：感谢老师，是他们无私的奉献让我们学会感恩，男：感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使自己能够重整旗鼓，奋勇向前。合：送父母一份孝心，送朋友一片诚心，送老师一声亲切的问候和一份满意的答卷。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好！谢谢大家！

**关于“感恩”的演讲稿 篇20**

　　各位领导、老师、同学们：

　　大家好!我今天演讲的题目是《感恩的心》。

　　当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。怀着感恩的心，一代伟人邓-小-平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”

　　怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命。听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的尊重。懂得感恩，就会以平等的眼光看待每一个生命。

　　怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由是那样简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

　　怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

　　所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵;感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得学习之道;感谢你，我至真至爱的亲人朋友，岁月途中，快乐共享，悲伤共勉，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。

　　感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

　　让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与冷漠。我们的精神家园将永远年轻……

　　我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于“感恩”的演讲稿 篇21**

　　尊敬的各位领导、敬爱老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　寒冬已去、温暖的春天悄然而至，在这个洋溢着浓浓春意的季节，我们今天在这里隆重集会，举行20xx年大型感恩教育活动及学期表彰大会，首先，请允许我代表学校向百忙之中前来参加我校这次活动表示热烈的欢迎和最诚挚的谢意，感谢他们对我校教育事业的关爱和大力支持！同时也对精心筹划组织本次活动的工作者表示感谢！向辛勤耕耘的教师和刻苦勤奋的同学们表示真诚的问候！——你们都辛苦了！

　　过去的一学期，是办学历不平凡的一学期，在县委县政府对教育的高度重视下，我们告别了迁移、没家的历史，20xx年x月底，我们搬进了这个宽敞明亮的崭新的教学大楼，搬进了属于自己的家园，我们奔走相告：我们终于有了自己的家园了！回顾我校的办学历程，我们经历了动荡、迁移；经历了艰苦创业、励精图治；经历了白手起家、筚路蓝缕；经历了从无到有、从小到大的的过程，如今我们有了这么优越的天时地利人和的条件，知恩图报的xx人，感恩党，感恩政府，感恩社会，感恩施恩于我们的每一个人，奋发图强的我们取得了一次次骄人的成绩，给了施恩于我们的所有人最美好的回报。今天，我们继续深入持久地开展我校感恩教育这一亮丽的品牌活动，就是让我们培中的师生将我们这种深厚的文化底蕴发扬光大，让大家继续做一个有责任心的人，继续打造一个和谐的小社会！

　　饮水思源，知恩图报感恩不仅是培中的文化积淀，更是具有五千年文明历史中华民族这个礼仪之邦的优良传统。因为感恩是一种文明，感恩是一种品德。人有了感恩之心，人与人、人与自然、人与社会也会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

　　同学们，“赠人玫瑰，手有余香”，感恩是我们优良的传统，感恩的种子在这里已生根发芽，自办学以来，我们用自己感恩的心救助了一大批同学、老师，你们的20xx届校友xx同学，在初三第一学期身患强直性脊椎炎，不能到校上课，学校知道后，和同学们一道爱心捐助，xx同学感激万分，在一学期没上课的情况下，第二学期依然返校上课，并取得了全县中考前10名的好成绩，我们为xx同学做过捐助、为x老师做过捐助，除此外，社会上的好心人也不断地施恩于我们，200年由我校办公室主任，从他的同学何先生那先后募捐来xx元钱，用于救助贫困学生和奖励学习刻苦，进步特别快的同学。

　　xx届家长捐来xx元，让这份爱哺育更多的同学，完成学业，迅速进步。xx县环保局xx局长也准备爱心捐助，等等等等，施恩和感恩成了培中高尚的永恒的主题，高尚的心灵文化。

　　同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，那么我们的精神家园将永远年轻，我们就永远充满生机……

　　最后，我内心深处最想说的，还是：感恩的心，感谢你我！

　　谢谢大家！

**关于“感恩”的演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

　　当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

　　常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

　　清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好！

　　如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动！这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和-谐美丽！

**关于“感恩”的演讲稿 篇23**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　一个人生活的快乐与否，不在于他是否年轻美貌，也不在于他是否高官富有，而在于他是否拥有一种健康的精神状态，和是否拥有一颗善于感恩的心。

　　人的一生漫长而遥远，在漫长的人生途中，我们会结识许许多多的人，会经历许许多多的事。其中有无法言语的感动，有发自内心的感激，也有不可避免的艰难困苦和委屈无奈，无论遇见什么，我们一定要学会拥有一颗宽容而感恩的心。

　　日有阴晴，人有善恶，自然界有很多事物都不是我们人力所能为的。我们不可能改造世界，我们也不可能改造别人，我们能改造的只有我们自己的心态和我们对待世界，对待周边人的一种宽容的处世哲学。

　　学会感恩，你的内心会豁达而开朗，你对世界上所有的美好会心存感激，你的生活也会快乐许多。

　　我时常对自己说，做一个谦虚而知足的人吧，把生活中所有的苦难都当做上帝赐于你的礼物。未经历寒冷，怎知道温暖，未体验艰辛，怎知道甘甜。我愿把所有的痛苦和不快乐都藏在心底，当做生活给我的历练，用一颗感恩的心去微笑着面对世界。

　　我感谢父母给予我生命，感谢磨难给予我坚强，感谢挫折给予我勇气，感谢欺骗给予我智慧，感谢贫困给予我信念，感谢藐视给予我自尊。

　　我感谢山水给了我灵气，感谢日月给了我温暖，感谢蓝天给了我透明与澄净，感谢黄土地千年的文化给了我一颗朴实而善良的心。

　　在水中放一块明矾，可以沉淀水中的渣滓，在我们心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安。

　　学会感恩便是学会了一种良好的生活态度，当你对世界万物，对周边所有的人都心存感激之时，你自己便可以消除内心所有的积怨与不满，你眼里的世界也没有了尘埃，透明而洁净的心便是你快乐之所在。

　　快乐是生活中最宝贵的财富，是一种生命情绪的自然流露，快乐要靠自己用心去汲取。感恩的心容易感动，感恩的心充满感激，有了感激的心你就会快乐而满足。

　　一条不经意的短信，一句轻轻的问候，一个善意的微笑，一声遥远的祝福，都可以表达一颗感恩的心对生活的热爱。学会了感恩，你就学会了洒脱，学会了感恩，你就学会了快乐。

　　感恩是一种处世哲学，常怀感恩之心，会让你拥有很多朋友。

　　感恩是一种生活态度，常怀感恩之心，它会让你淡泊名利，知足而愉悦。

　　感恩是一个人不可磨灭的良知，常怀感恩之心，它会让你懂得滴水之恩，涌泉相报。

　　学会感恩，生活将赐于你灿烂的阳光;

　　学会感恩，生活将充满爱与希望。

**关于“感恩”的演讲稿 篇24**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　在生活中，有许多人帮助过我们，教了我们许多知识和做人的道理，让我们健康快乐地成长。今天，我在这里借此机会感谢他们。

　　1、我们要感恩父母，感谢父母对我们生命的赐予，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，我应该用自己的实际行动感恩父母。用心学习，认真完成作业，不让他们为我们的学业操心；做力所能及的家务，让他们能多休息一会儿；不抱怨、不顶撞父母，让家庭充满欢声笑语……

　　2、我们要感恩老师，就要做到，在课堂上要认真听讲，作业工整，遵守校规校纪，虚心听取老师的批评与教育，做一名文明守纪的好少年。

　　3、我们要感恩同学，感谢他们在我们困难时给予的帮助，寂寞时给予的陪伴，痛苦时送上的安慰。让我们在与同学的相处中，也怀着一颗感恩之心，多一些宽容与理解，少一些争吵与冷漠；多一些真诚与团结，少一些欺骗与隐瞒；多一些和谐与温暖，少一些与嫉妒。珍惜同学的情意，因为这是我们一生最宝贵的财富。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于“感恩”的演讲稿 篇25**

　　同学们，我们在人生的落上总是阳光灿烂，到底哪一缕阳光最耀眼?有的人说学习名列前茅，有的人说是给予别人帮忙......而我认为在我们人生路上最灿烂的阳光是知恩图报，是感恩于关爱我们成长的每一个人。是的，感恩，感恩，学会感恩，能让我们体会到充满灿烂阳光的人间真情，能让我们看到别人的美丽心灵。感恩是美，感恩是甜，感恩是一切幸福的源泉......

　　父亲是山，父亲的爱是坚实又沉稳的，他使我学会了坚强，记住了宽容，懂得了自制;母亲是海，母亲的爱是淳朴而又细腻，她教会我如何感恩生命，感恩生活，如何去用爱心待善世界上的每一个人和每一件事。

　　我爱我的父母，我会继续感恩于他们。在此，让我们一起对父母说一声：“我爱你们!”让我们一起行动起来吧，让冬天不再寒冷，让我们心里的阳光在父母心中格外明媚，格外温暖!“父母的心里有爱，我们的心里有情，家庭生活更温馨和美丽......”这是我的心声，这是我的真情，我愿这心声伴随着天下所以孩子对每个心灵的召唤，感情的流露飞向千家万户。让我们相信我们有能力在即将来临的又一年里装扮得更美好、更幸福......

**关于“感恩”的演讲稿 篇26**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们；树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。

　　古人说得好：\"滴水之恩，应当涌泉相报。\"感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕……

　　由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来要到何处去要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们将临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

　　母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

　　同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，知道了人活着的真正意义，树立了远大的志向。

　　同学们，面对父母，老师的养育和教导之恩，\"我们是不是应该勤奋读书呢\"答案是肯定的。那究竟怎样才能做到勤奋呢是\"三更灯火，五更鸡\"是\"敏而好学，不耻下问\"是\"读破万卷书，行万里路\"还是\"应知学问难，在于点滴勤\"事实上这四句话就是勤奋的`四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

　　英国的作家萨克雷说：\"生活就是一面镜子。你笑，它也笑；你哭，它也哭。\"你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩的心，那么你面对生活的态度该是愉快积极的。

　　同学们让我们一起努力，让梦飞翔！

**关于“感恩”的演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师、同学：

　　大家下午好！

　　感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

　　感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

　　那么，作为一名中学生，怎样感恩呢？

　　首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

　　大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

　　老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

　　同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　谢谢大家的聆听，我的演讲完毕。

**关于“感恩”的演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？

　　没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

　　感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你；爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

　　父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

　　我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

　　感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

**关于“感恩”的演讲稿 篇29**

　　大家好！我今天演讲的题目是《让天下人都会感恩》。

　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩，很多很多人……

　　我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

　　我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

　　我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

　　我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

　　我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的`缝隙中不只是无形的空气。

　　我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。

　　我感恩那些鼓励过的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

　　我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。

　　我感恩嘲笑我的人，是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

　　我感恩……

　　很多很多的人……

　　感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩让我明的什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白……。

　　感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……

　　感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

　　感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，甚至有超脱世俗的情愫。那我们为什么不感恩“感恩”呢？

　　那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩！拥有感恩的心。

**关于“感恩”的演讲稿 篇30**

　　尊敬的老师，同学们：

　　从我出生到现在，我要感恩的有很多。

　　我要感恩父母，是你们给了我生命和丰衣足食的生活，你们尽了最大的努力让我吃饱穿暖，让我健康快乐每一天。我会永远感谢你们!

　　我要感恩老师，是你们带我从迷茫的大海中劈开了通往理想的道路，让我不会在大海中迷路。是你们在我的\'人生道路上清扫了不干净的垃圾，让我有了更大的进步。我要用优异的成绩回报你们!

　　我要感恩同学，是你们每天和我一起学习，游戏，让我了解了友情和团结。我要永远和你们在一起!

　　我要感恩月亮，是她在漆黑的夜空中亮起了一盏光洁的灯，让我不惧怕黑夜。我感恩太阳，是她给予了我们温暖，让大地有了生计。

　　我要感恩伟大的祖国母亲，是她给了我们和平和美丽的家园，我们才能幸福快乐的生活。

　　我要感恩地球，因为她送给了我们浩瀚的天地和博大的世界!

　　哎!我要感恩的太多太多了……

　　谢谢!

**关于“感恩”的演讲稿 篇31**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　我是来自x班的

　　今天我演讲的题目是《感恩才会天地长久》

　　“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

　　在《完美之声》的光盘中，有一首歌叫做《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次又一次地拷问自己：我是谁？我来自何方，又将去往何处？也许我们每一个人来到这个世界，的确是一次偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的`，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将去往何处，存在就是价值，感恩才知惜福。

　　记得英国作家萨克雷曾经说过：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只是一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

　　“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。” 人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会遍布荆棘。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

　　“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。 人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心才精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”

　　此时此刻，站在这个演讲台上，我无比自豪，因为我开始懂得如何拥有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩老师，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

　　音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜”

　　朋友，来吧，让我们一起大声唱出，感恩的心，感谢你我，让苍天知道，我不认输，我不认输。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找