# 乐观主义者的演讲稿800字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-29

*乐观主义者的演讲稿800字（精选3篇）乐观主义者的演讲稿800字 篇1　　一样的人生，异样的心态，由于人的思想境界不同，看待问题的角度也不相同。大体上说，人生有两种态度：一种是乐观的，一种悲观的。　　乐观者与悲观者有什么不同?譬如说吧，同样*

乐观主义者的演讲稿800字（精选3篇）

**乐观主义者的演讲稿800字 篇1**

　　一样的人生，异样的心态，由于人的思想境界不同，看待问题的角度也不相同。大体上说，人生有两种态度：一种是乐观的，一种悲观的。

　　乐观者与悲观者有什么不同?譬如说吧，同样的半杯水，悲观者说：“唉，可惜啊，再差半杯水，杯子就完全空喽;乐观者则会说，哈，太好了，再有半杯水，杯子就满了。虽然两人面对的和拥有的都是同等的，客观存在的——半杯水，但是两种说法，前者好像是透出一种消极和茫然，后者却是满怀希望，透露出一种热情和安慰。

　　“空空的杯子，什么也没有，有什么用呢?满满的杯子，什么也装不下，又有什么用呢?”“半杯水之所以叫你不舒服，因为你弄不清楚它是无力斟满，还是剩下的。”会有人如是说。看起来这位旁观者似乎满有学问，说的也无道理，如果你深思一下，就能品味出一些而人寻味的哲理来，事实上恰恰适得其反。因为我们被一种假相所蒙蔽，没有更深入看到有一种悲观消极的情绪在左右这位旁观者。在现实生活中，你所感觉的苦、累或开心、舒坦，首先是人的一种心境，牵涉到人对生活的态度。例如有一串葡萄，第一种人捡最好的先吃，第二种人捡最坏的先吃。在一般人看来，第一种该是乐观的，因为他每吃一颗都是吃的最好的;第二种应该说是悲观的，因为他每吃一颗都是吃的最坏的。不过，事实上却适得其反，缘故是第二种人还有希望，美好在他的前面。第一种人只好靠回忆了，美好已成为过去了。生活中如果你面对一串葡萄，你该选择那一种吃法?其实，每一种选择都反映了出一个人的生活态度，也反映出你是怎样的一个人。

　　你以什么样的目光看世界，世界就以什么样的目光看待你。人世间的许多事，或近或远，或远或近，往往是因为自己的心态而改变的。人有时只要改变一下自己，便会有很多快乐和兴趣。当无法改变环境时，不妨改变一下自己，便会拥有另一番风景。

　　分别也许是悲苦，但有一种距离美，过程的美，等待的美。我们若看到一个破碗，可以想：“这个碗很漂亮，可惜破了一个洞。”但你可以反过来想：“这个碗虽然破了一个洞，但还是很漂亮!”如果你面对太阳，可以这样说：“早晨的旭日黄昏便成残阳;但你可以从另一个角度去想：今天的落日明早依然是一轮朝阳。”事物的本身没有悲乐，而感受事物的心灵却有悲观和乐观之分。悲者，乐者，心态也。正如我们常言的“命运”，如何认识命运?理解命运?改变命运?重要的是我们对命运的态度。

　　春来，奉一树绿叶;春去，还一身自在。不去追逐什么，也没有了忧伤和苦恼。天地间，没有不平的事，只有不平的心。云卷去舒，秋风作伴，从容淡泊。至于面对西风落叶，是忧伤还是闲话，就要看人的修行了。

**乐观主义者的演讲稿800字 篇2**

　　亲爱的老师，同学们：

　　上午好！今天，我国旗下讲话的题目是《乐观对待生活》。

　　自20xx年起，团中央学校部、全国学联共同决定将每年的5月25日定为全国大、中学生心理健康日。“5.25”的谐音即为“我爱我”。核心内容是：关爱自我，了解自我，接纳自我。关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而爱别人，爱社会。我们每个人都需要增强心理健康意识，提高自我调适能力，乐观对待生活。

　　乐观对待生活的最主要的一点就是要“我爱我”，也就是悦纳自己，简而言之就是：不以物喜，不以己悲，不怨天尤人，从容、坦然地面对一切。

　　我爱我，还要关注自己的情绪，及时处理不良情绪。在我们平时的学习、工作、生活中，你有没有莫名的惆怅和迷惘，难耐的焦虑、压抑和孤独?因为考试失败而伤心；因为老师批评而委屈；因为同学误解而难过······这些都是我们每个人都有可能遇到的消极情绪。所以关注自己的情绪，学会及时处理不良情绪就显得很重要。

　　我爱我，还需要常说谢谢。当我们经常说谢谢的时候，这不仅给别人一种彬彬有礼的感觉，更会给自己一些积极的心理暗示：你看，有那么多人为我服务，那么多人关心我，那么多人帮助我，那么多人给我提供方便······同时，当我们向别人说谢谢的时候，对方会有被尊重、被肯定的感觉，这种感觉是积极人际交往的催化剂。当我们对父母说谢谢的时候，我们懂得了父母工作的艰辛；当我们对老师说谢谢的时候，我们明白了老师的一片苦心；当我们对同学说谢谢的时候，我们记住了同学的帮助与关爱······当我们常说谢谢的时候，我们就等于把生活中很多的“理所当然”变成了“我真幸福”········

　　同学们，乐观对待生活带来快乐，快乐收获健康，“健康体魄+健康心理=美好人生”，现代社会需要健全的人格，拥有良好的心理素质是我们的美好愿望。请大家牢记生活和学习中的酸甜苦辣每个人都要品尝。让我们大家一起行动起来，绽放自信的微笑，让理智、和谐的阳光沁润我们的心灵，去收获美好的人生！

　　为了帮助培育大家热爱生活、自强不息、积极向上的健康心态，我校于5月25日至本学期末开展一系列心理健康教育活动月的活动，主题为：百年党史育新人，奋发图强赋“心”篇。欢迎各位同学积极参与各项活动！最后祝各位老师、同学及家人身心健康，学习愉快，天天都有好心情，谢谢！

**乐观主义者的演讲稿800字 篇3**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　世间万物，就像一串串用以谱乐的音符，乐观者用它谱成了一首首激扬、生动的圆舞曲和进行曲；悲观者用它谱成了一支支低沉、忧伤的哀乐和挽歌。同样是一朵玫瑰，乐观者看到的是刺上的花，悲观者看到的是花上的刺。乐观者学会了游泳，悲观者却发明了救生圈；乐观者学会了相信，悲观者却发明了保险箱；乐观者学会了交易，悲观者却发明了签合同……

　　大千世界，如果你以乐观的眼光去看一切都将是完美的，而在悲观者的眼里一切都是那么地了无生趣，苍白乏味。

　　青是经，春是纬，青春就是那密密的经纬织成的网，它笼罩在我们这些处在青春期的幼稚儿身上。如果说成长是烦恼的，倒不如说烦恼是成长的代名词。试想，如果成长没有烦恼来调剂，那么成长又有什么意义可言呢？所以，对成长的种种烦恼抱以怎样的态度，应当是青春的我们必须直面的问题。

　　乐观者认为，成长是一节节长长的阶梯，烦恼是阶梯上的绊脚石，跨越它，将使你变得勇敢坚强，将使你在以后的日子里不怕任何艰难险阻，将使你的人生更加灿烂辉煌。他们认为，青春是道美丽的彩虹，但分明需要阳光和风雨一齐编织，又正如“不如虎穴，焉得虎子”的辩证。在他们看来：一朵花的凋谢，无法使整个春天失去光彩；一棵树的枯萎，无法使整片森林失去生机；一滴水的消散，无法使整片海洋失去威力。世间万事就是如此，所以不必为花的凋谢、树的枯萎、水的消散而悲伤，更不要为成长所遇到的烦恼而哭泣，而应当挺起胸，搓搓双手，奋力拼搏，不断超越。

　　而在悲观者的眼里，烦恼很残酷，很恐怖，如洪水猛兽，如山崩地裂。他们一旦与烦恼正面冲突，就畏首畏尾，裹足不前，甘做成长道路上的逃兵。其实，每个人都清楚，在行军途中作一个逃兵，是多么的可耻，多么的令人瞧不起。由此可见，悲观者们的心灵是何等的脆弱，他们是经不起任何打击的。他们总是说，上帝是如何如何地无情，命运是如何如何地不公平，现实是如何如何地摧残他们。这些对乐观者而言，是多么的可笑和可悲。

　　每一个处于雨季的少男少女生，成长中都难免遇到一些烦恼，但我们认为，最好还是应当持以乐观的态度，因为我们前面的路还很长。困难算什么？最多只能算为我们传递福音的使者。

　　“莫道浮云终蔽日，严冬过后绽春蕾。”以乐观的态度去应对人生，人生将是一片光明。你会发现，太阳每一天为你而升为你而落，月亮每月为你而圆为你而缺；花儿为你开放，星星为你眨眼，冰川为你融化，大海为你奔腾……一切的一切都归你所有，为你存在。你会发现，生活是多么精彩，人生是多么绚丽多姿，上帝对每个人都是公平公正的。

　　让我们用乐观的心态去应对一切。玫瑰虽然带刺，但玫瑰永远是美的；青春虽有烦恼，但青春永远是朝气蓬勃的！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找