# 传染病防控演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-29

*传染病防控演讲稿范文（精选3篇）传染病防控演讲稿范文 篇1　　亲爱的老师们、同学们：　　大家上午好！　　进入冬季以来，天气反复，变化无常。大家都在不同的媒体看到或听到，今年的雾霾天气格外严重。这样的.天气极易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如*

传染病防控演讲稿范文（精选3篇）

**传染病防控演讲稿范文 篇1**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　进入冬季以来，天气反复，变化无常。大家都在不同的媒体看到或听到，今年的雾霾天气格外严重。这样的.天气极易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如感冒、麻疹、水痘等，会趁虚而入，侵袭我们的肌体，影响我们的健康。学生是呼吸道传染病的易感人群之一，学校又是这些易感人群聚集的场所，一旦有传染源的病人，即可通过空气飞沫和密切接触传播，在同学中造成病情扩散，甚至引起局部暴发。

　　预防传染病最关键的措施便是重视综合性预防，在这里我想提醒同学们注意以下几点：

　　1、教室要经常开窗通风，保持室内空气新鲜，每天通风至少3~4次，每次不少于10分钟。这样做一是能减少室内病毒病菌的含量，防止传染病的发生；二是确保了室内空气中的氧含量，降低室内二氧化碳的浓度，有利于大脑的积极思维。

　　2、养成良好的卫生习惯，不要对人打喷嚏咳嗽，不要随地吐痰，要勤洗手。

　　3、衣着适量，根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。

　　4、均衡饮食，锻炼身体，劳逸结合，提高自身抗病能力。

　　5、如果有发热、皮肤出现痘疹时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。

　　6、疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所去，更不要到患呼吸道传染病病人家串门。另外，还要提醒同学们，在体育课上和体育活动时，要特别注意安全，防止外伤，保护好自己。

　　健康的身体是我们学习和生活的重要保障。在这里我大声呼吁，预防冬季传染病从我做起、从今天做起！同学们！我们不能左右天气，但可以为健康付诸行动；不能预见明天，但可以把握今天。预防疾病，增强体质。让我们行动起来，爱惜自己，爱护身边的每一个人，让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的大家园。祝大家远离疾病，拥有健康，快乐成长！

**传染病防控演讲稿范文 篇2**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　我是初一4班的刘硕。今天我国旗下讲话的题目是《预防冬季传染病》。

　　不知不觉间，秋天悄然而逝，冬天不期而至。随着温度的下降，你是否为自己添加衣物了呢？当你听到班上有人咳嗽或打喷嚏时，你是否有意的将窗户打开透气？大课间跑操结束，当你用玻璃窗挡住凛冽的寒风，进入温暖的教室时，你是否贪图一时的凉快而将厚厚的外套脱掉？

　　同学们，你们痛快了，而有的生物也高兴了。冬季的教室可是细菌的温床啊。在他们的眼中，你就是手无缚鸡之力的金主，只能任凭他们的侵略。要知道，冬季可是许多呼吸道传染病的高发的季节。例如流行性感冒、流行性脑膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、肺结核、水痘等。

　　或许同学们会觉得这些疾病离我们都很遥远。其实并非如此，我们身边就有真实的例子。因为有人患上了水痘，且没有及时开窗通风等原因而导致水痘蔓延，以至于全班都停课。若因生病而无法为自己的梦想，为自己的未来拼搏，这岂不是非常可惜？因此我们都需要做好冬季疾病的预防。

　　这些传染病的传播途径都是通过空气经呼吸道传染的。所以我们必须认真做好以下几点预防工作。

　　1.随着天气变化增减衣物，避免受凉。否则，抵抗力下降，细菌、病毒易侵入。

　　2.保持工作、学习、生活环境，通风换气，教室应在每节课后开窗通风，其他教学生活用房应每天开窗通风2-3次，每次20分钟左右。实验证明：有效通风20分钟，即可将室内空气完全更新，清除室内致病微生物，较室内消毒更为有效、方便。当然，寝室的通风也是很重要的， 所以请寝室长们监督定时开窗通风。

　　3.注意生活规律，保证充足睡眠，以增强免疫力。

　　4.保证饮食营养，补充水分，多吃水果、蔬菜，适当补充维生素的摄入。

　　5.适度锻炼，增强体质。

　　6.做好免疫预防。讲究个人卫生。

　　7.早发现、早报告、早治疗。

　　最后，希望大家都能保持健康、愉快的心情，全心全意地投入到学习生活中。

　　我的讲话完了。谢谢大家。

**传染病防控演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的内容是秋季常见传染病的预防。

　　大家都知道，秋季由于气候变化无常，忽冷忽热，是一个疾病多发的季节，对小学生来说，秋季容易患传染性疾病。如：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等。但是，同学们也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

　　1、在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跑步、打球等，只有身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

　　2、我们的.教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。

　　3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。

　　4、要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。

　　5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。

　　6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。

　　7、家里的生活用品、衣服、被子（在天气好的时候要勤洗、勤晒）

　　8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力下降。

　　9、对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节，特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，接种以后，可以起到有效的预防作用。

　　大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

　　我的演讲结束了，谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找