# 2025低碳环保从我做起演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-29

*2025低碳环保从我做起演讲稿（精选29篇）2025低碳环保从我做起演讲稿 篇1　　低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，*

2025低碳环保从我做起演讲稿（精选29篇）

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇1**

　　低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢?其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

　　第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

　　第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯;少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

　　第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

　　第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两顿重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行;应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

　　第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，朝气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。 还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好!

　　我今天演讲的题目是《天天都是环境日》。

　　21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

　　环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

　　今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

　　伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：\"我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。\"自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

　　优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。\"明月松间照，清泉石上流\"，让我们感受清幽;\"大漠孤烟直，长河落日圆\"，让我们触摸壮丽;\"流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼\"，让我们聆听喧闹;\"春水碧如天，画船听雨眠\"，让我们亲近悠闲;\"棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香\"，让我们体味斑澜。碧海蓝天，看海鸥飞翔;冰封雪飘，听松涛轰鸣;莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳;夜晚，清数广宇闪烁星辰;雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦\"你好\"，道别月色\"晚安\"。

　　美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

　　世界文学大师雨果说：\"大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。\"近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔;地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升;1.2亿人口生活在混浊的空气里;12亿人口生活缺水;12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝;每年地表土壤流失200亿吨;森林以每年450万公顷的速度消失。

　　惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

　　尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧!让我们生命的每一天!

　　谢谢大家!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇3**

　　尊敬的领导，同事们：

　　大家好!

　　低碳，就是减低二氧化碳的排放量。低碳，在这个社会一点也不陌生的词，我们天天都把低碳挂在嘴边，但是，我们有做到吗?因为温室气体的积聚，气候骤变已经直接影响人类的健康，人们患肾结石的机率大大增加，肺部感染加重，我们可爱的动物体积正在变小，图瓦卢、马尔代夫这些国家被无情的海水正一步步吞噬它们的家园，迁居已经开始，背井离乡、热土成废墟。即使转移到安全的地方又如何?美丽的花儿带不走!可爱的蝴蝶飞不动!图瓦卢受教育程度之低，以致于他们派不出一个代表在哥本哈根气候大会上争驳他们的利益。一个澳大利亚人帮助图瓦卢呼喊着：“我希望你们停下手头的事，因为我们的生命和未来都掌握在你们手中……”

　　沉默过后，路在何方?哥本哈根几天激烈的讨论是失败了，但我们向“低碳生活”迈进的脚步不能停止。我们在今天做的一件小事都有可能彻底摧毁我们子孙的未来!

　　为了改变这个现状我们能做的有很多很多，在出门或长时间不用电器的时候，你是否把电源拔了，虽然处在待机状态，但长时间也会消耗不少能量。在家里你是否打着空调，吹着电扇，一边又用毯子裹着呢?洗澡涂抹沐浴乳的时候水是否一直是放着的呢?外面吃东西的时候是不是一定用的一次性用品呢?外出旅游是否愿意自己带牙刷，毛巾等生活用品呢?一些身边的小事，我们真正去对待吗?

　　低碳环保不只是一个口号，我们要让这个口号变成行动，要让这个行动付诸于每个人身上。只有彼此都为社会做一份的贡献，我们的明天，城市的未来才会更美好!

　　谢谢大家!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇4**

　　在寒假期间，我到绍兴科技馆参观了以“话说低碳”为主题的科普展。在这一场“低碳之旅”中，我掌握到了有关低碳环保的知识，感受到了低碳生活的重要，感悟到了我们应该树立正确的观念，真正做到保护地球。

　　我先走进了第二展厅，阅读了这个科普展的前言，我了解到了二氧化碳会在人为情况下逐渐增加，使温室的效应增强，同时自然环境逐渐恶劣，给人类生活带来极大的困扰。我清楚得记得前言中写到：碳是由6个质子与6个中子合成的，在常温状态下是固态物质，碳可以组成多种烃类物质，比如：汽油、石油、天然气等。

　　在此次参观的过程中，我发现高碳给我们带来的危害可大啦!它会使得全球气温变高，海平面上升，近120xx年全球气温上升0。48摄氏度，在未来50年内将导致百分之二十五的动物灭绝由此可见，低碳生活是至关重要的。

　　作为一名小学生，我认为低碳生活应该从我们每个人自身做起。首先，我们要做到节约用水、用电。水是生命之源，勤关水龙头、反复利用水资源这些小事都是我们能够做到的。在用电方面尤其是空调的使用，如果可以避免就尽量不要开;其次，我们要少开私家车，因为汽车尾气的污染也是很严重的，我们可以尝试骑自行车或步行;第三，我们要少放鞭炮，20xx年绍兴的空气污染达到了全国最高，很大一部分原因也在于市民放鞭炮过多;第四，我们每家每户都建议使用LED灯，因为LED灯中含的二氧化碳是最少的，而且它还具备节能、寿命长、实用性强等优点。其他措施如少用一次性的碗筷，纸张多次使用等虽说是很小很小的事情，但这些都能促进“低碳生活”的营造。

　　参与低碳，你我同行。希望我们每个人从一滴水、一度电、一盏灯、一张纸做起，将低碳的理念牢记于心，将低碳的习惯付诸于行!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇5**

　　尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　当我踏上陵水这块神奇的土地时，望着湛蓝湛蓝的天空，看着碧蓝碧蓝的海水，抚摸翠绿翠绿的树木，吸着清新诱人的空气，我几乎要陶醉了，这不就是我梦中的人间仙境吗?这不就是生态环境的建设的典范吗?这不就是我们每一个中国人绿色梦的实现吗?今天的我们在令人心醉的海南聚集，在风景如画的陵水演讲，可是我们不得不承认，全球环境恶化早已成为不争的事实，地球的容颜在日益衰老，中国各个地区的PM2.5指数飙升仿佛成了不可逆转的态势。

　　面对这样的情状，我们究竟应该做些什么，我们究竟可以做些什么，我们究竟要拿什么来挽救我们唯一的家园——地球?

　　在六十一年前，伦敦，曾经是一座名副其实的雾都。1952年12月5日开始的那场为期四天的浓雾，造成了1.2万人死亡，是和平时期的伦敦遭受的最大灾难。可今天的伦敦，是一座真正的“绿色花园之城”。城区三分之一被森林、花园和公共绿化所覆盖，拥有100个社区花园、14个城市农场、80公里长的运河和50多个长满各种花草的自然保护区。六十一年间，伦敦政府推出交通拥堵费，发展公共交通网络，对高排放高污染的企业征收高额排污税和环境税……伦敦人不懈努力，只为了与雾开战，只为了还自己和脚下这片土地一片纯净的天空。

　　三年前，在哥本哈根当地时间20xx年12月17日晚，著名演员李冰冰与丹麦著名男演员Ken共同主持了“地球一小时哥本哈根之夜”活动。李冰冰被誉为“中国最美丽的环保名片”，她在环保上面很注意细节，比如住酒店自带牙刷、拖鞋等等。她认为，环保就是积累变绿的过程;我们的行动，就是我们的选择。她相信每个小行动的集合，意味着保护环境家园的大跨越。

　　同样也是三年前，在清华大学新生演讲比赛上，一个来自环境系的学长站在决赛的舞台中央，从自己的口袋里掏出了一个塑料小袋，又从塑料小袋里拿出了一支学校食堂随处可见的塑料餐勺，告诉同学们这个餐勺他已经连续使用了12天。他说，出于一个环境学人的责任，为了减少一次性塑料餐具的使用，他要从一点一滴做起。

　　今天，我们站在这片土地上，你可知道这片享誉“珍珠海岸”之称的土地如何实现了属于它的绿色跨越?20年，它曾经是国家重点扶持的贫困县。可是绿色，没错，就是这海洋的绿色，这藤架的绿色，让它实现了完美的“蝶变”。不仅经济发展了，人民生活改善了，环境也变得愈发美好了，人们的脸上都洋溢着那充满绿色与生机的喜悦。

　　所以，朋友们，在我们为环境的恶劣所困扰的时候，在我们渴望绿色渴望美丽家园的时候，我们要给地球一个承诺，我们要用行动让中国回归绿色。从伦敦政府到著名的演员，从著名的演员到普通的农民，从普通的农民到还未进入社会的大学生，从昨天的陵水到陵水的今天，他们用自己的行动为呵护美好家园作出了最完美的诠释。我们也可以。

　　朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说生活充满雾霾，因为你心中没有绿洲。

　　先做一个绿色的梦吧，才会有一个蔚蓝的地球。

　　朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说家园已不再美丽，因为你迟迟没有行动。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇6**

　　低碳生活，沐浴自然。日新月异的发展带给了我们不小的方便，但同时带来了浪费，所以，在方便之余，别忘了低碳生活，节能环保。

　　减少耗电量，少开几回空调吧!空调启动是电流较大，而频繁开关更是费电，还非常容易损坏压缩机。所以，为了过低碳生活，请少开空调多开窗，呼吸新鲜空气。下面教大家一个小窍门：空调开了几小时后就关闭，改为开电风扇，一样会感到凉爽。晚上时，用这个方法比整夜开空调节省了5%的耗电量呢!对了，提醒一下大家：如果在开空调的房间里呆了过长的时间，会造成胸闷、头晕、乏力，健康状况会急速下降。这是因为空气中的负离子经过空调净化处理和通风管道后几乎消失。

　　我们还要节约用水，尽量一水多用。用淘米水、煮面水洗完，既去油又节省;用洗菜水、洗衣水、洗碗水还可以浇花、洗车、冲厕所;洗水果时，要间断冲洗水果，因为这样可以省不少水，把用过的水储存下来，可以再次利用。

　　节约用电，节约用水，不单单是说说的，还要会做，而且要做得好，做得对，为低碳生活尽自己的一份力。我们要从身边做起，从点滴做起，从小事做起，充分利用资源，保护环境，实践“低碳”，保护唯一的地球!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

　　绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗?一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态!在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗?由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽;“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽;“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹;“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲;“棠梨叶落胭脂色，ji荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。中学生低碳环保征文演讲稿

　　伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。“自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：”大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。\"近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

　　太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许!

　　窗可透光，窗可通风，窗可映影……常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线;夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

　　都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美的东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人工湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

　　绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校...

　　富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位老师们、同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》！

　　现在，已经是21世纪了，地球的科技越来越发达，从过去的猿人到现在的文明人，经过了漫长的演变，现在，人们已经可以运用自己的智慧，将汽油、铁等东西攒在一起，做成汽车等东西了，可正是由于这些东西的诞生，地球的能源也越来越少，环境也越来越差……

　　据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出20年，也可能是更短，地球的温度将会上升2%，到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

　　现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活！

　　首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的80%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

　　我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

　　如今，“低碳”，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是“低碳”呢?所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》“节能就是最大的减碳。”

　　“低碳”，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活!其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水;在家用淘米水浇花;不管在家还是在校，都做到随手关灯;练习本的反面用来当演算纸;用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收(因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次)等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

　　如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活人人有责!

　　作为一名学生，我们更应该踊跃倡导低碳生活，号召更多的人们行动起来。每一个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧!

　　朋友们，让我们多一份责任心，多一份对我们赖以生存的家园——地球母亲的呵护，携起手来，共同节能、减排，做低碳生活的小使者吧!

**低碳环保从我做起演讲稿范文篇2**

　　尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!我是xx班的，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

　　众所周知，《20xx》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

　　勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

　　一、节约一张纸

　　在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸,保护一片林!

　　二、节约一度电

　　同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

　　三、节约一升油

　　同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

　　节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

　　四、分类一袋垃圾

　　众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

　　一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

　　同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力!

　　谢谢大家!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇10**

　　现在全球变暖，大气污染比较厉害，这是我们不重视环保的后果。

　　因为地球只有一个，我们应该做环保节能小卫士，保护好我们的绿色家园，所以我们要从我做起，从身边的小事做起。

　　首先，我们应该节约用水。例如，每天使用自来水后，要及时关紧水龙头；洗脸、洗衣服的水可以用来洗拖把，冲厕所；及时修好水龙头……

　　其次，我们应省电。一是及时关灯；然后不能把音箱、电视等音响设备声音开得太大，否则，既打扰他人休息，也非常费电；灯具应尽量使用节能灯管；广告灯牌应限时开关，并把亮度调暗；各大饭店应在一定时间后全部关灯；尽量少使用空调等设备……

　　再次，我们应节约使用燃气。烧水、做饭后及时关闭燃气设备；每日尽量少使用燃气。

　　为了净化地球环境，我们还要多植树，少砍树，少开发、建立工厂，最大程度制止和治理工厂废物排放，减少环境污染。在外就餐时，少用或不使用一次性筷 子；减少塑料袋的使用，多用纸袋、布袋、包和篮子等；废旧电池不能随处乱扔；尽量使用可回收再利用的物品；多开发、利用节能、环保产品，如太阳能等……

　　我希望大家一起行动起来，保护地球，保护我们的家园。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是XX班的，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

　　您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

　　当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

　　校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表xx班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

　　1、请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。

　　2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

　　3、看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

　　4、不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。

　　5、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

　　为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

　　我的发言完毕，谢谢大家！

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇12**

　　亲爱的同学、老师们：

　　我演讲的题目是：环保，从我做起。

　　环保、低碳生活，这两个词现在已经被越来越多的人认可了。这是因为人们体会到了不环保的危害性，原来潺潺细流的小溪现在已经干涸，并被人类丢弃垃圾污染，曾经茂密的大森林被人们砍伐，现在已经所剩无几。原来，人们将垃圾都投到河中，以求方便，但是，再给人们带来方便的同时，也污染了我们赖以生存的地球。广阔茂密的大森林，也被人类砍伐得了了无几。那些树木已被人们制作加工成了一次性筷子，节日贺卡……还有，如果每一位有车朋友一星期能减少一至两次的不必要开车出行；用汽车接送的同学，改乘公交车或骑自行车的话，就能让低碳生活真正成为现实，我们也就会拥有更多的蓝天……

　　只要我们每一位北京市民都能够从身边的环保小事做起，美丽的蓝天、白云和绿草就会在北京安家，涓涓细流可以汇成滔滔江海，片片绿叶能够造成茂密的森林。

　　我们的地球是最美丽的，可是我们不能让地球毁在我们的手中，这样的话，我们的后代只会说我们目光短浅，没有给他们留下一个美丽的地球，这才是我们以后痛心的事情，我们的后代还要继续生活在地球上，可是我们给他们留下的是什么呢？是很难被我们就回的地球生态环境。以后的地球是什么样，我不知道，但我现在向大家强烈呼吁：“保护环境，从我做起，保护环境刻不容缓。”正所谓：拾起一片垃圾，留下一方洁净。让我们共同来保护自己的家园吧！

　　谢谢大家！

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇13**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　对于环保这个话题，我们都是听老师、家长等强调过无数多遍，而今天的我仍旧要与大家对这一件事进行深刻的讨论。相信大家也能从这样的方式中明白环保对于我们来说是至关重要的，所以更是应该要在生活中时刻去留意的。

　　我们总是在说环保要从我做起，但是怎么个从我做起，而我又能够去做些什么呢?我们生存的这个世界一直都在飞速的发展，更是在高科技的带领下让我们都能够以最快的速度得到一定的提升，而也正是这些所谓的高科技让我们赖以生存的世界一直都在遭受到无比的伤害，实在是让人非常的痛心。面对世界的发展，土地的开发，汽车的飞驰……甚至更多的东西都是我们没有办法去控制的，而我们身为学生更是没有办法在这些方面去为我们的祖国母亲贡献出一定的力量。我们真正能做的就是将自己的行为都规范起来，更是以种.种小事的方式来对环保事业做出该有的贡献。

　　其实只要我们都注意身边的小事，并且相互提醒与改变，定是能为这个社会献出自己的一份力量。节约生活中的每一度电，每一滴水，在不需要灯的情况下更是要及时去关闭电源，水也是可以尽量做到循环利用;减少各类白色垃圾，出门多用环保购物袋，为家庭购置环保材料制成的东西，尽量不要使用塑料袋，或是一些一次性的东西。当然多多参与一些环保活动，让我们都能够为美化我们的生活做出更多的努力和奋进。

　　环保的事情可大、可小，大的包括一些环保组织的行为与活动，他们就是一种非常集体性质的去为环保事业做出非常重大的举动，而小的就是像是我们在生活中为我们的祖国母亲做出一些简单的事情。也正是这下小小的事情，更是让我们的生活变得更加的精致，让我们都有为自己的生活变得更加的干净卫生。在每天的生活中我们都是能够观察到非常多的危害环境的行为，可能我们没有办法去做到制止，但是我们可以向有关部门举报，必须让那些不对的行为还是应该要得到一定的惩罚，还我们一个美好的生活环境。

　　是的，我们身为学生各项能力都是非常弱的，能为环保所作出的贡献也是非常小的，但就算是小小的举动也是可以让我们的生活变得更加的精致与美好，所以我更是非常的期望同学们都能去为环保事业献出属于自己的力量，让我们所有人的力量都汇集起来，更是促进社会的美好!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇14**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　何谓文明，我认为就要从环保做起。俗话说，佛靠金装，人靠衣装，城市则要靠卫生来包装！

　　记得每次去探望爷爷，爷爷总是要求我们拎布袋。我为此也十分疑惑。但为了不违背爷爷意愿，我每次也就照做了。

　　一次在为爷爷买日常用品时，匆匆忙忙的我忘了带布袋，便自作聪明地选用超市里售的塑料袋。我拎着大包小包的东西来到爷爷家，爷爷却一反常态，并未笑脸相迎，而是十分严肃地问我，怎么用的是塑料袋。

　　“我忘了，可那不都一样吗?”我辩解道。“您瞧，这也挺牢固的呀！”我抖抖手中的塑料袋。

　　我说的并非这个。“你知道我为什么叫你每次都让你用布袋吗?”

　　“嗯……”

　　“支支吾吾了半天还是不知道，我以为你知道呢！”爷爷抚了抚我的头，眼神里透出些许悲哀与沉重。

　　良久。爷爷笑着指着塑料袋说：“你瞧，这个塑料袋多漂亮，飞起来像气球！”

　　我暗自为爷爷的比喻发笑。

　　但爷爷的脸顿时阴了下来：“也许有一天，地球会毁在它身上！”

　　爷爷接着说：“你知道吗?我国每年产生的废弃塑料量约为500万吨，塑料属化学合成物，不能被自然分解。尤其是一次性塑料包装袋，农地膜等被人随意丢弃而造成的污染。这就是所谓的白色污染。这个污染，关系着城市、地球的健康。

　　听了爷爷的话，我后怕得如冬天里冲了凉水澡，凉到心底。

　　这虽是小事，却关系到我们的共同家园，我们城市的健康。在联想到我生活的城市这在开展四城同创活动，我想，我难得哦啊不应该为城市献一份力吗?

　　自此，我便坚持用布袋，尽量少用或不用一次性塑料用品。我相信，这虽是一小份力量，但是千千万万个小力量的集合便一股强大的力量，它将会使我们的城市更加美好。一燕不成夏，一叶不成秋。

　　如果你是一个农民，请你实惠你丢弃的塑料农地膜、农药瓶。

　　如果你是一位老师，请多授予同学们爱护城市的\'知识。

　　如果你是一位清洁工，请你努力工作，让城市露出洁净端庄的面庞。

　　如果你是一名警察，请你忠于职守，维护治安，让人们安康，让城市和谐。

　　如果你是城市的一位普通公民，请你用自己力所能及的行为，为四城同创做贡献。

　　不要在贡献中寻找贡献，那样，四城同创便失去了意义。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇15**

　　暑假里，我和太仓日报的一些小记者们参观了太仓协鑫垃圾焚烧发电厂。看着成山的垃圾，不经想着我得回家告诉爸爸妈妈和妹妹，要学着节能环保。于是回家后，我和爸爸妈妈制定了我们家的小小环保计划。

　　一、洗碗时少用洗洁精，洗洁精会顺着洗碗水流向污水管道。

　　二、随手关灯，节约用电，浪费用电，不仅费钱，更费电能。

　　三、淘米水，留着浇花木，平时阿婆煮饭时，淘米水都是倒掉的，我跟阿婆说，现在都有淘米水，这个东西在卖了，可见它是好东西，不能浪费了。于是阿婆现在每天烧饭时，都会留好淘米水，拿来浇花木，拿来洗碗。夏天热，淘米水会馊掉啊，婆还特地把淘米水放冰箱里保存，备用，阿婆真是我们家的环保达人啊！

　　四、减少塑料袋的使用。妈妈说，今年有一期国家地理杂志的封面，就是用成千上万个塑料袋设计的，海洋里的生物有许多，死后肚子里吃的全是塑料袋，太恐怖了。所以现在我们去超市都会带自己的购物袋，每当收银员问，要不要塑料袋时，我们都说不要，我们可不想看到，海洋生物，这样死去。

　　五、节能，我们全家出门，市区范围内，基本都坐公交车，还有步行？有时回乡下家里我们也做，109路公交车，所以这路公交车的站牌名字我都能背出来了。

　　我是名小学生，虽然没法做太大的节能环保，但是，从点滴做起，等我长大了，积累下来，就不可小觑了。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇16**

　　我在电视上看见过一个这样的报道：有一个人为了保护环境，甘愿用钱回收那些垃圾，然后处理掉。当记者问他：“你觉得这样值吗?”他的回答令大家大吃一惊：“我觉得用钱买来一份干净是十分值得的!”多么陌生而亲切的回答啊!随着经济的发展，我们的生活是改善了许多，但与此同时，环境也受到了污染，这是不是会危害人类，人类有思考过吗?

　　美丽的千湖岛一望无际，那儿的水碧蓝碧蓝，与天连成一片，那儿的岛碧绿碧绿，就像是用颜料涂上去一样。可曾经不比它逊色的杜湖如今伤痕累累。它为人类提供生活用水，人们不但不知恩图报，反而将大量污水排入湖中，破坏了水质;人们经常来钓鱼，甚至用药用电来捕鱼，慢慢的，湖的生态被破坏了。每当夏季来临，这个湖更像炸开了锅似的，大家只顾在湖里嬉戏玩闹，把这个湖当成了游乐园。这个湖没有了往日的风采，渐渐地，病入膏肓，无药可治，可人们还蒙在鼓里。最可恨的是，人们为了图方便，把垃圾倒在湖畔，风一吹，垃圾裹着沙子大把大把地进了湖里。顿时，湖面上满是垃圾。

　　在此我呼吁，请关注环保，从我们每个人做起!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇17**

　　节能环保，低碳畅行是人人都会说的一句口号，真正能做到的人却是少之又少。在我们现实生活中，环境污染已经十分严重了，可又有几个人想起低碳环保呢？就算想起来了，恐怕也不会真正的去做吧？

　　记得幼年时的一个夏天，一次，我吃完冰糕后随手将包装袋扔到了地上。没想到这一个不经意的动作，却被细心的妈妈看见了。她急忙让我捡起扔到垃圾箱里，我虽不明白其中的原因，但照着做了。回家后，见我不解的样子，妈妈问我：“知道我为什么让你捡起包装袋吗？”我摇了摇头。于是，妈妈语重心长地对我说：“在当下，社会环境污染现象已十分严重，如果人人再都想你一样乱扔垃圾，不是更加污染社会环境了吗？不仅如此，那满大街跑得摩托车、汽车所排放的尾气也严重影响着社会环境。所以我们不应该乱扔垃圾，而且当发现该类情况发生时也应及时制止。另外，还应提倡低碳环保，尽量不骑摩托车，不开汽车，尽可能地减少尾气排放所带来的环境污染。“听完妈妈的话，我才恍然大悟。

　　保护地球是每个公民应尽的义务，阻止地球环境污染更是地球上每个公民不可推卸的责任。让我们携起手来，共同努力，为建造一个节能、环保，干净的家园而努力吧！

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇18**

　　低碳环保生活有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

　　一、节约一张纸

　　在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸,保护一片林!

　　二、节约一度电

　　同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

　　三、节约一升油

　　同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

　　节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

　　四、分类一袋垃圾

　　众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

　　一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

　　同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力!

　　谢谢大家!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇19**

　　您好!

　　让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢?地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

　　然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

　　地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种.种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情。

　　春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗?只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作当中。

　　亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢?从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

　　我的演讲完毕，相信大家!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇20**

　　各位同学们：

　　您好!

　　让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢?地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

　　然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

　　地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种植涣己蠊R蛭死嗟那趾Γ缃竦厍蛎媪倭撕芏嗟幕肪澄侍猓热缙虮渑粞醪憧斩矗嵊辏卸痉掀铮吧锩鹁约按笃⑺廴镜鹊龋庑┒际橇钊死嗤诽鄄灰训氖虑椤

　　保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境不问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗?只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作当中。

　　亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢?从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

　　我的演讲完毕，相信大家!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇21**

　　老师们，同学们：

　　上午好！今天我演讲的题目是“保护环境，从我做起”。

　　同学们，我们的家园富饶而美丽，我们生活，学习的地方空气是那样的清新，环境是那么的优美。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗我们生活的地球上，美好的环境正在遭到破坏，它将给我们人类带来无穷的灾难。

　　我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢？那就从身边的小事做起吧。当你走在乡村小路或是城市街道时，不但自己不乱扔果皮、包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年；在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧，你就是节约用水的好学生；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，那你就是一名节约资源的好学生……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园。

　　同学们，你们看，因为有了我们的参与，青山格外地葱茏；因为有了我们的行动，绿水格外地清澈；因为有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了！

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇22**

　　世界自然基金会应对全球气候提出一项倡议，他们将每年的三月最后一个星期六20：30—21：30分为“地球一小时。”是啊，节约资源是多么重要。

　　提起节约能量，我很惭愧，因为我是个很浪费能源的人。记得有一次，我洗好脸就坐在客厅看电视，直至妈妈上夜班回来。她问我：“映映，你怎么没关灯呀，多浪费啊！”是的，环保对人类来说有多么重要，假如节约一小时能量，可以是地球多活1小时，那么如果这样下来，全中国13亿人口每家每户节约1小时能量，那地球的寿命又是多少？

　　我记得有一部电影叫做《20\_\_世界末日》，我在想：如果不是因为人们对地球的破坏，肯定不会拍出这样一部电影的。所以为了我们可爱的地球多活几亿年，我得养成节约用电、用完电器都要随手关的习惯，不能再那么粗心了。

　　节约能源，人人有责，让我们C行动起来，装扮我们的蓝色地球，让地球母亲继续为我们提供矿产资源……让地球妈妈更年轻，让他感到有我们这些子孙是多么自豪，让我们行动起来，为了我们的子孙后代后代，让他们更好的生活出一份力吧！

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家都知道，我们生活在美丽的地球上，这里有山有水，是我们赖以生存的家园，所以保护好地球的环境，是每一个人的责任，破坏环境就等同于在破坏自己的未来。在以前的一些书籍上面，我们经常可以看到作者对天空、河流的描绘，那时候的天空还是蔚蓝的，河流还是清澈的，可随着社会的发展和进步，我们可以发现，能见到蓝天的几率越来越小了，河流甚至是海洋都充满了人类制造的垃圾，这不禁让我们开始反思起了自己，为什么越环境的污染会随着社会的进步变得越来越严重呢?

　　其实，这都是由于咱们的环保意识太浅薄了，许多人为了谋取自身利益而选择了破坏掉环境，他们只顾着眼前的收获，不去考虑他们的所作所为会对未来造成什么样的影响，所以我们能在电视上看到大批的树木被砍伐、滚滚黑烟直接向天空排放、污水不经任何处理直接排到河流中……这一切加剧了环境的恶化，虽然有着越来越多的人开始呼吁保护环境了，但是这还不够，环保绝对不是少数人的责任，它应该发芽在每一个人的心中，也只有大多数人都开始保护环境后，我们的世界才能重新焕发生机。

　　所以，大家要谨记“保护环境，从我做起”的道理，将整个理念传给你的\'朋友、你的家人乃至你的后代，这样才能给未来留下一个美好的希望。现在，我们就可以开始做一些环保的事情了，例如不随手乱丢垃圾、不去破坏花草等等，再比如现在不是流行起了垃圾分类嘛，咱们就可以多多去学习这方面的知识，然后再给自己的亲朋好友进行普及，争取让大家都认识到保护环境的重要性。最后，希望大家都能从我做起，把保护环境作为自己的任务，不要过了这段时间后就没有了兴趣了，这和学习的道理是一样的，只要生命不息，那就需要我们一直坚持下去。

　　谢谢大家!

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇24**

　　大家晚上好！

　　我是五三班的子扬同学，很高兴站在这里为大家演讲，今天我演讲的题目是《保护环境从我做起》。

　　我们赖以生活的环境已经遭到了破坏，保护环境，是每个人应有的责任，我们应该时时刻刻把树立保护环境的意识，首先应该从我们个人做起，从我们身边的小诗做起。

　　作为一名小学生，我们先要从美化校园、保护校园环境做起。要做到保持自己书桌的.整洁，保持教室整洁，不乱扔垃圾纸屑，不乱贴乱画，保持校园整洁，做一个名副其实的“环保小卫士”。

　　具体活动：

　　1、班级可以每个星期评选出一名“卫生之星”或“劳动之星”。

　　2、收集环保资料，在班中组织开展一次环保知识竞赛。

　　3、宣传环保知识，可以在班级中张贴此类海报，加强环保意识。

　　在家里，也要做一名“环保监督员”。除了做好自己的个人卫生外，要学会收理自己的小房间，帮助家人搞好家中的卫生。

　　同时也要加入小区的环境保护队列中去，放假时积极参加社区活动，宣传保护环境，养成讲卫生、爱劳动的好习惯。

　　同学们，让我们一起行动起来保护环境从我做起。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇25**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　环保，简简单单的两个字却给我留下了难以磨灭的印象。环保，通俗一点的解释就是环境保护的意思，可这个是接上不知道有多少人做的事情与“环保”二字恰恰相反，他们是在破坏而并非保护。乱砍树木，污染水源，随地吐痰，排放有毒废气都属于破坏环境的一种。也许在你不知不觉中，你就会伤害到地球妈妈的身躯。因此我认为环保应该从自身做起，才能为环保做一些属于你的贡献。

　　目前，整个世界有多少干旱的地方，又有多少因为没有水喝，而活活渴死的人类和动物，这不就是大自然对我们这些不节约用水的人的报复吗?节约用水，每个人都知道，但有谁真正去过呢?只要在你洗手的时候，将那些说循环利用，这便是环保的表现。

　　有一件事至今萦绕在我的心头，久久无法淡忘，也正是因为那件事让我明白了环保的可贵。

　　记得有一个双休日，我在家里吃完午饭，准备洗自己的碗。我漫不经心地把水龙头开到最大，开始洗碗。就在这时，爸爸将水龙头关闭，严肃地对我说：“你知不知道这是浪费水的行为，洗块碗用得着把水龙头开这么大吗?”我有些懊悔，因为毕竟有很多地方都缺水，还有很多地方是严重干旱，像我这样浪费水，在爸爸眼里，也许就像夺取了别人的生命一样。我惭愧地低下了头。从那以后，我在洗碗之前，总是把水龙头开到最小再洗。

　　“节约用水”这四个字已在我的心里打下了深深的烙印，让我刻骨铭心。节约几千张纸，就可以少砍一棵大树;节约每一滴水，就可以让这片大地少一份干旱。当你留意身边的点滴小事，就能发现你为环保而努力过。

　　因此，我想对大家说：“我们的地球妈妈已经伤痕累累，你们是否听到她在无声地哭泣，请不要再破坏环境、破坏大自然了。让我们从个人做起，一同来保护我吗赖以生存的大自然吧！”

　　环保从我做起，为大自然奉献出自己的一份力。让我们唱响“绿色家园，环保先锋”的口号吧！

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇26**

　　尊敬的领导，亲爱的同事们：

　　在正式的讲演之前，我想给大家讲一段小小的个人经历，去年五月我告诉爸爸我想去支援西部，他沉吟片刻告诉我，你去到的地方都是在农村条件特别艰苦的地方，如果你不怕辛苦你就去，爸爸支持你，等我老了，退休了就过来陪你，当时我就蒙了，我以为他这是不要我了。然后他又说，你还年轻有大把的时光去做你想做的事情，爸爸不需要你为家里做多大的贡献，年轻人就该多出去闯闯，不要怕辛苦，我在爸爸的鼓励下找到了青春前行的目标。

　　七月底，背上简单的行囊我就出发了，来路上我看到了前二十年都没有见过的风景，原来那茂密的森林，清澈见底的小溪是真的存在的。面朝大山，春暖花开，一直是我梦想中的家园，没想到这个梦想在得以实现。初初来时，总觉得哪里都看不够，这片山，这条河，恨不得尽收眼底。我从处处皆是钢筋水泥，高楼大厦的小城市来到这片人间净土，人生的脚步在这里变得闲适，在这里我找回了熟识的蓝天白云、绿水青山。

　　人们常说，地球是人类唯一居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球。而生活在主打生态文明、旅游行业的，生态环境对我们整个经济的发展有着绝对重要的地位，假如有一天我们失去了现在所拥有的一切美好自然环境，那我们将处在什么样的情境之下呢?“金山银山，不如绿水青山。绿水青山，就是金山银山。”这些耳熟能详的宣传标语，它们体现了xx人民对保护生态环境的高度重视。

　　我们正沐浴在春天和煦的阳光里，草地上郁郁葱葱的绿色，树枝头姹紫嫣红的花朵，所有的景物都在向我们传达春天的勃勃生机。谁不想要永远清新的环境呢?那么谁又能给我们带来这魂牵梦萦的环境呢?答案无疑就是我们自己。我们总是觉得在保护生态环境这个大前提下身为一个个单一个体的我们，能做的事情实在是太渺小了。但是，每一滴水滴只有聚集在一起才能汇集我们要树立起人与自然和谐相处的理念，实现人与自然的和谐共处，爱山护山、净土养土，生产中合理利用每一分资源，生活中我们从小事做起，或是捡起地上的一片纸屑，或是关爱一只离群的小鸟，爱护一棵小树，怀着绿色文明的信念，踏着时代的步伐，找寻绿色的生命，去拥抱绿色的明天。

　　朋友们，保护环境是我们每个人的责任，是生命赋予我们沉重的使命，为了我们头顶的天空湛蓝如镜，为了我们脚下的大地绿草如茵，为了我们身边的湖水清澈明净，更为了我们眼前的阳光灿烂如金，我们要利用优越的\'先天环境，积极主动为建设“美丽”尽自己的力量，从小事做起，从身边做起，让明天更加美好。

　　都说青春是迷人的，许多人都在青春年华里谱写了灿烂辉煌的人生。周总理19岁时便写出了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心。他是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。同在青春年华里的我们，也许现在还只是一粒沙子，但是经历过风雨的洗礼和时间的雕琢，我相信我们最终会变成一颗有价值的明珠。我没有周总理那样伟大的理想与抱负，但是我知道，当我踏上这一片土地的时候，我就有了信念和决心，我要在这里发光发热，我要为生态文明贡献出自己的一份小小心力，我要在这里让我自己的价值得到升华。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇27**

　　尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　当我踏上陵水这块神奇的土地时，望着湛蓝湛蓝的天空，看着碧蓝碧蓝的海水，抚摸翠绿翠绿的树木，吸着清新诱人的空气，我几乎要陶醉了，这不就是我梦中的人间仙境吗?这不就是生态环境的建设的典范吗?这不就是我们每一个中国人绿色梦的实现吗?今天的我们在令人心醉的海南聚集，在风景如画的陵水演讲，可是我们不得不承认，全球环境恶化早已成为不争的事实，地球的容颜在日益衰老，中国各个地区的PM2.5指数飙升仿佛成了不可逆转的态势。

　　面对这样的情状，我们究竟应该做些什么，我们究竟可以做些什么，我们究竟要拿什么来挽救我们唯一的家园——地球?

　　在六十一年前，伦敦，曾经是一座名副其实的雾都。1952年12月5日开始的那场为期四天的浓雾，造成了1.2万人死亡，是和平时期的伦敦遭受的最大灾难。可今天的伦敦，是一座真正的“绿色花园之城”。城区三分之一被森林、花园和公共绿化所覆盖，拥有100个社区花园、14个城市农场、80公里长的运河和50多个长满各种花草的自然保护区。六十一年间，伦敦政府推出交通拥堵费，发展公共交通网络，对高排放高污染的企业征收高额排污税和环境税……伦敦人不懈努力，只为了与雾开战，只为了还自己和脚下这片土地一片纯净的天空。

　　三年前，在哥本哈根当地时间20xx年12月17日晚，著名演员李冰冰与丹麦著名男演员Ken共同主持了“地球一小时哥本哈根之夜”活动。李冰冰被誉为“中国最美丽的环保名片”，她在环保上面很注意细节，比如住酒店自带牙刷、拖鞋等等。她认为，环保就是积累变绿的过程;我们的行动，就是我们的选择。她相信每个小行动的集合，意味着保护环境家园的大跨越。

　　同样也是三年前，在清华大学新生演讲比赛上，一个来自环境系的学长站在决赛的舞台中央，从自己的口袋里掏出了一个塑料小袋，又从塑料小袋里拿出了一支学校食堂随处可见的塑料餐勺，告诉同学们这个餐勺他已经连续使用了12天。他说，出于一个环境学人的责任，为了减少一次性塑料餐具的使用，他要从一点一滴做起。

　　今天，我们站在这片土地上，你可知道这片享誉“珍珠海岸”之称的土地如何实现了属于它的绿色跨越?20年，它曾经是国家重点扶持的贫困县。可是绿色，没错，就是这海洋的绿色，这藤架的绿色，让它实现了完美的“蝶变”。不仅经济发展了，人民生活改善了，环境也变得愈发美好了，人们的脸上都洋溢着那充满绿色与生机的喜悦。

　　所以，朋友们，在我们为环境的恶劣所困扰的时候，在我们渴望绿色渴望美丽家园的时候，我们要给地球一个承诺，我们要用行动让中国回归绿色。从伦敦政府到著名的演员，从著名的演员到普通的农民，从普通的农民到还未进入社会的大学生，从昨天的陵水到陵水的今天，他们用自己的行动为呵护美好家园作出了最完美的诠释。我们也可以。

　　朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说生活充满雾霾，因为你心中没有绿洲。

　　先做一个绿色的梦吧，才会有一个蔚蓝的地球。

　　朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说家园已不再美丽，因为你迟迟没有行动。

　　行动吧，朋友，用你的双手，让中国回归绿色，让地球母亲没有泪流。

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自高三（X）班的，今天很荣幸能站在这给大家做演讲，我今天的演讲主题是：“环保刻不容缓，从我做起”

　　大家可能现在都忙于学习，无心留意自己赖以生存的环境，让我来告诉大家吧，我们现在的环境污染是有多么的严重，已经到了岌岌可危的地步了，我们都学过生物知识，都知道环境是受到外界以及人为影响的，我们在这生存的人类自然也是受环境影响的，让我们一起把环保的意识传递给身边的每一个人吧。

　　首当其冲的就是空气污染，我们这个地区还好，像我们的首都北京，那里的空气质量极度污染严重，如果有同学的奶奶家或者外婆家是农村的，你就可以明显的感觉到城市跟农村的空气差距，我个人感觉而言，我觉得农村的空气呼吸起来能让人感觉到空气中的甜味，整个人心情都会变好，而不是像我们现在这样整天呼吸着工厂以及车辆排放出来的废气。

　　再其次就是温室效应，不知道大家有多久没见过雪了？我至今还记得六年前的那场大雪是多么的美丽，可是我们现在却再也见不到了，为什么呢？就是因为人口的急剧攀升，但我们地球上的资源却不够我们用，只能去过度的砍伐树木，工厂等废气排放，导致全球的气温在不断的攀升，往往我们还在期待雪的时候，冬天就已经结束了。

　　淡水资源受到污染，你们应该不难发现，我们学校旁边的湘江河现在成什么样子了，里面各种各样的垃圾都有，比如说食品垃圾袋，工业废料。人们下水道冲出来的废物，甚至还有大小便漂浮在上面，这样的河里还可能存在鱼虾吗？

　　我们这是怎么了，肆无忌惮的破坏着我们身边的环境。受到污染的河流已经看不见鱼虾了，等地球受到足够多的污染，我们人类还能生存下去吗？到时候才来后悔吗？亲爱的同学们，为什么会这样，就是因为大家缺少环保的意识啊。

　　不要问我们还是学生，能为保护环境做什么。我们身为高中生，我们应该用我们所学的知识去保护环境，我们都学过化学，知道清洁剂、氟制品、带磷的洗衣服对环境的有多么大的损害；我们在去食堂吃饭的时候，尽量自备碗筷，不要使用一次性餐具；告诉我们的爸妈出去买菜购物，尽量自己拿一个购物袋出去，减少塑料袋的使用；在我们写作业，画画用纸的时候，珍惜每一寸白色崭新的地方，尽量做到100%利用；我们在出去玩的时候，尽量骑单车出行，这是绝对不会对环境造成一点伤害的出行方式；节约用水，废水再次利用，不用的时候一定关紧水龙头，不要有一滴水的浪费，当我们在寝室在教室不要用灯的时候，尽量关了，每省下的一度电，就可以为环境改善出一份力。我们在日常生活中也可以做到环保的，请大家一定要严格要求自己的行为，别在伤害地球了。

　　我们应该把这些东西告诉我们的家人、朋友，一传十，十传百让所有人都有这种环保的意识。这样我们的环境才能做到真正的改善，我想在明天的冬天看一场雪，你们呢？让我们行动起来吧，环保从我们每个人做起。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**2025低碳环保从我做起演讲稿 篇29**

　　老师、同学们：大家早上好!

　　我今天国旗下讲话的题目是：穹顶之下践行环保。

　　近日，部分锡城大妈雾霾天仍坚持不懈地跳广场舞，结果导致咳喘发作纷纷病倒。首先，我希望大妈们能早日康复。同时，我惊讶人类已无法阻止的广场舞竟然\"duang\"的一下被雾霾打败了!雾霾到底是何方妖孽?如此厉害!

　　雾霾，其实是雾和霾的组合词。雾是大气中悬浮的由小水滴或冰晶组成的水汽凝结物，不是污染。霾是指因大量烟、尘等微粒悬浮在空气中形成的浑浊现象，会造成大气污染，其核心物质是灰尘颗粒。雾和霾常常相伴而生，有时可以相互转换，所以统称为\"雾霾天气\".

　　雾霾会危害交通安全、生态环境和人体健康等方面。雾霾时，空气中往往会带有细菌和病毒，易导致传染病扩散和多种疾病发生。冬季遇雾霾天气时，若遇空气污染严重可能形成毒雾，严重威胁人的健康。如长期吸入，严重者会死亡。

　　为了抵抗雾霾，网上流传着各种防霾的方法。譬如，用柚子皮做防霾口罩，还有甚者，竟然将香烟过滤嘴插到鼻孔里防霾，且不说这些方法是否有用，如此\"重口味\",不是每个人都能承受得起的。那么，怎样做才能有效防霾?雾霾天气不开窗，等到霾散日出时再开窗换气。尽量减少出门，取消晨练，出门戴口罩，外出归来应立即清洗某露的皮肤。平常多喝水，多吃新鲜的蔬菜水果，少吃刺激性食物，多吃些梨、橙子、百合等具有润肺功效的食物。有位同学听了跟我说：\"韩老师，为了防霾我以后不喝可乐，天天喝冰糖雪梨饮料。\"其实，水才是的饮料!多补充维生素D,维生素D可以促进补钙，雾霾天没有太阳晒会影响人体产生维生素D.这里我还要讲一下专业用嗓防护，专业用嗓人士如各位教师，在雾霾天气更容易出现咽喉问题。建议雾霾天气尽量减少用嗓，我最近在学腹语。保持室内的温湿度，可以喝一些菊花、枸杞茶。除了自我防护，我们还能为空气做点什么?

　　下周一我们将迎来\"3·23世界气象日\",今年的主题为——气候知识支持气候行动。老师、同学们，想想我们有多久没看到蓝天了。让我们以气象日为契机，积极行动起来，用我们所学的知识来支持防霾行动。穹顶之下、践行环保，\"无锡蓝\"终有一天会永驻天空。

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找