# 2025年青年节演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-30

*2025年青年节演讲稿（精选33篇）2025年青年节演讲稿 篇1　　尊敬的领导、同事们：　　大家好！今天我们又迎来了一年一度的“五四”青年节。在××年里，我们将更加你努力的响应五四精神的号召，青春~给力，用年轻人的满腔热血，回报公司，回报社*

2025年青年节演讲稿（精选33篇）

**2025年青年节演讲稿 篇1**

　　尊敬的领导、同事们：

　　大家好！今天我们又迎来了一年一度的“五四”青年节。在××年里，我们将更加你努力的响应五四精神的号召，青春~给力，用年轻人的满腔热血，回报公司，回报社会！。

　　“五四”运动所取得的辉煌胜利和爱国精神是永不磨灭的。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。从自身做起，搞好员工之间的友好关系，本着以提高公司效益为宗旨，奋起直追，努力奋斗。！并且要用知识财富来武装自己，让员工和公司能够共同进步，促进事业的发展。伟人们都说：“青年人是祖国的未来和希望’.所以我们应该对公司领导的殷切关怀铭记在心。我们应该将爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努力成为公司需要的栋梁之材，这是我们的愿望，也将是对五四精神的弘扬。

　　有人说：每个人的事业都是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名普通工作者，我更加感到身上的责任种大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来，每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

　　世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。他还说：你们是早上八、九点钟的太阳。青年人是朝气蓬勃的正如初升的太阳。让我们学习多方面的知识，在自己平凡的岗位上认真做好自己的工作，尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。

　　年轻的同事们，让我们在公司领导的正确领导下，以提高公司效益促进公司发展为目标，勤奋工作，努力进取，把我们的公司建设的更加强大，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔！

**2025年青年节演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位，教师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我是一八八班的周杰，这天我演讲的题目是《弘扬五四，做一名守纪律讲道德的中学生》

　　刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅仅仅是一个历史事件，它更是一种，一种伟大的“五四运动”的。在这种里，有着青年人关注国家命运的职责和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

　　这天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的职责，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”，就务必思考一个问题。我们就应拥有一个怎样的青春怎样的人生是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中提高在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅仅仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

　　这些不良习惯为什么会产生呢有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自我，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，仅有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

　　我们每个人在那里求学，都有一个追求，都有一梦想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在那里把我们的耕作转成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的期望去实现我们的梦想。我们要学做一个礼貌的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

　　同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们此刻作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

**2025年青年节演讲稿 篇3**

　　各位老师，各位同学，我是初三八班的，我今天国旗下讲话的题目是“新时代的青年节”。

　　和着春潮，伴着夏韵。在美丽的五月中，人们不会忘记那划时代的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜的先驱者.今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

　　1919年的5月4日，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种伟大的精神。在这种精神里，有倡言“天下兴亡，匹夫有责”的顾炎武，有“革命军中马前卒”的邹容，有“我与我血荐轩辕”的鲁迅，有“宁可饿死，不吃美国救济粮”的朱自清。这些青年关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

　　身为一名青年，尽自己的一份力去奉献社会。牙科医生方堃说他始终坚信呼伦贝尔能够美丽发展、科学崛起 、共享繁荣，为了使那里的人民能够得到治疗，在健齿口腔全体员工的共同努力下，取得了巨大的成功。他始终高举“青春创业”的旗帜，勤勤恳恳，兢兢业业，为家乡做出了很多贡献。

　　毛泽东在第一师范学院，曾取名“子任”，救国救民成为他的责任。今天，我们要像秦玥飞一样，学习刻苦，冲刺名校。他创立的“黑土麦田”，最后帮助他身边的人们更好地生活。

　　而作为一名团员，就是团结整个集体，热心帮助同学进步，帮助反映同学们的建议和要求，主动参加志愿者的活动等等，使我们的奉献精神之气在班级，在校园，在社会蔚然成风建设我们美好家园贡献出自己的力量。

　　“五四运动”昭示我们：在生活中，我们应当注意自己的言行举止，;我们应当有着朝气蓬勃的精神风貌，积极向上;我们应当高瞻远瞩、居安思危，为接过“五四”这把光明的火炬做好准备。祖国的富强与我们息息相关，我们有责任在每一个生活的细节中要求自己，心怀爱国主义精神成长，肩负祖国希望脚踏实地。

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

**2025年青年节演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　五月四日，一个属于我们的节日——五四青年节。

　　我是，我演讲的题目是《放飞青春》。

　　穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了××年的风雨历程。

　　清楚的了解到：1919年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在\*前集会，并举行了声势浩大的\*。凭着一腔爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求\"外争国权，内惩国贼\"。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团！

　　1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

　　梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

　　同学们，你们说：“天下匹夫”的下一向是什么

　　——不，是“我的责任”

　　江曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

　　年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

　　进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们……一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

　　青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

　　同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

　　我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

　　亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气发挥青春的智慧，风采和力量吧！

　　谢谢大家！

**2025年青年节演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位、同志们：

　　五四的呐喊响彻天涯，春天的列车准时出发。它驮去一个难忘的岁月，迎来了又一度火红的年华。时光荏苒，犹如白驹过隙。一转眼，又一个激情迸发的五月踏着欢快的脚步向我们走来。五月是全县各族各界青年的节日，更是我们曾经工作在共青团工作岗位和正在共青团工作岗位上辛勤耕耘的新老团干部的节日，为此，团县委在五来临之际，在此举办全县新老团干部茶话会，各位从各条为民战线上热切而来，欢聚一堂，回首过去，憧憬未来，祝福明天。我的心情和大家一样兴奋，一样激动，这是我到工作以来度过的第一个激动人心的夜晚。在此，我代表县委向全县新老团干部致以五月的良好祝愿，衷心祝愿大家身体健康，生活愉快！向关心、支持共青团工作的各位和同志们表示衷心的感谢！

　　这一次相聚，我们的脸上荡漾着新的喜悦；这一次离别，也必将带给我们崭新的希望。今天这份欢乐，来自于全体新老团干部辛勤汗水换来的收获，同时也饱含着我们对各位在肇源改革发展再建新功的深切祝福，这是每一位新老团干部此时此刻所有兴奋与激动的源泉。

　　就让我们共同举起酒杯，殷红的葡萄酒里闪耀着我们的红色希望，我们将希望一饮而尽，新的征程一定会尝到美的滋味；让我们共同举起酒杯，金黄色的啤酒里溢流着我们的金色梦想，我们将梦想互相碰撞，新的征程一定会撞出新的火花；让我们共同举起酒杯，银白色的佳酿里散发着我们的白色感恩，我们将感谢撒在地上，新的征程一定会灌溉肥的良田。所有的酒杯里，都盛满了祝酒，祝福是五颜六色的，正如我们五彩缤纷的梦想。让我们共同举起相聚的酒杯，不需要祝福挂口，只需要我们敞开胸怀，为了我们长久的友谊，更为了开辟共青团事业的新天地，干杯！

　　谢谢大家！

**2025年青年节演讲稿 篇6**

　　尊敬的家教委老前辈，亲爱的老师们、同学们，青年朋友们：

　　大家下午好！

　　青春是早晨的太阳，她容光焕发，灿烂耀眼，所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐。

　　青春是蓬蓬勃勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩……

　　生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心阿！

　　青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢？

　　在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

　　作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的.就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注

　　我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与今天我要说，如果祖国需要，我愿到雪域高原，做千里冰川上的一朵雪莲；我愿到万里戈壁，做茫茫黄沙中的株绿杉；我愿到30帕米尔高原上的红旗甫，让绿色在生命禁区里闪耀光芒。我也相信，只要祖国需要，在座的每一位都会义无反顾的献出自己最可宝贵的一切一切，这难道不正是伟大民族之魂的闪现吗？

**2025年青年节演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　你以无悔的青春翻开了时代的篇章，你以无悔的青春塑造了不屈的历史，你以无悔的青春传承了闪亮的五四精神。

　　青春，是一曲动人的旋律。无悔，是因为它歌唱祖国，歌唱信念，歌唱理想，歌唱自由。

　　五四青年，当你的事迹镌刻在中华民族争取自由和解放的丰碑上，就注定了责任与使命的代代传承。

　　我以为青春易逝，循望它的踪迹，它在战场上的鲜血里流淌，和平年代，它在开拓创新的事业中飞扬。原来青春不灭，哪里有需要，哪里就要准备奉献的青春。

　　是谁在祖国的边疆上坚定的驻守？是谁在雪灾中修路扫雪，维持治安，日以继夜？是谁在地震中不顾生命安全向受灾的同胞伸出援手？在那些晃动的身影中，我看到闪亮的青春。这些，不正是五四精神的缩影吗？不求扬名，只为奉献。

　　成长的道路或许曲折，但我们用博大来释怀忧愁，用无私来获取快乐。信念是青春的指路灯，理想是青春的导航标。

　　没有信念的青春是迷茫的，没有理想的青春是空虚的，没有奋斗的青春是毫无意义的，作为当代的青年人，理应承担起振兴兴祖国，繁荣民族的职责，而唯有充实的自己，才能贡献更有价值的青春。所以一腔热血不是纸上空谈，行动，才是实现自我价值的体现。

　　谢谢。

**2025年青年节演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师同学们：

　　大家好！今天我的题目是：《弘扬五四，做中华好儿女》。

　　四月的春风情深意暖，五月的花海即将流溢校园，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四。

　　93前的今天，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册，“爱国、进步、科学、民主”的五四，薪火相传，历久弥新。作为一名中学生，弘扬五四，肩负历史使命，就是 要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

　　青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退；我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，虽历经风雨，也依然挺拔。此刻，让我们高举五四火炬，用理想导航，用青春做帆，从现在起航，去拥抱明天的朝阳，去开辟人生崭新的章！

　　我的完了。

　　谢谢大家！

**2025年青年节演讲稿 篇9**

　　“人可以走向天堂，但不可以走到天堂。”史铁生此话颇具深意，我读后许久方豁然开朗。人活着就需要一个奔头，于是我们才能启程，满怀希望与憧憬。人生是翻越一座又一座的山头，如果在登上某座峰后突然没了目标，便将茫然无措。而中共的召开，就像一个崭新挺立的山头，让全国人民，在历经过去五年奋斗后，又找到了新的目标与挑战。

　　在一场拔河比赛中，只有每个人都朝着同一方向一起使劲，胜利女神才会降临。而共产党带领全中国人民，奔着共产主义这个遥远的中国梦而去，同样需要我们一致的心方向。金字塔的建成并非朝夕之事，强大的基部是关键。

　　而我们当代大学生，作为芸芸众生中的一部分，则拥有着起承转合的作用。画笔握在我们手中，祖国未来的蓝图由我们描绘，社会兴衰的重任已渐落彼肩。“一心只读圣贤书”不应是21世纪新青年的写照，我们的生命状态是“on the road”,无论是心灵还是脚步，总要有一样在路上。中国需要我们有实干的精神，而非水中望月;社会需要我们有独特的想法，而非亦步亦趋;人民需要我们有博爱的心灵，而非狭隘阴暗。

　　作为一个被钱塘江水孕育的江浙人，每当漫步西湖水萦绕的白苏二堤，聆听南屏悠扬的晚钟，细读气势磅礴的《满江红》，心中自豪之情油然而生。一座从历史走向未来的城市，文化底蕴之丰，艺术气息之郁，令人不禁想要登峰造极。都说江南人杰地灵。南宋时有陆游忧国忧民、岳飞精忠报国，如今风云浙商撑起经济一片天，许多“最美”的社会人士传扬精神文明，创造了人间最美的奇迹。这些无不在冥冥中预示着：古人与今人，都在用自己的行动编制一个属于自己、属于民族的浙江梦，中国梦。

　　央视每年都会评选感动中国十大人物。他们中有的为祖国的腾飞充当助燃剂，有的一生致力于奉献帮扶，都是将小我投身于大我，好像沙漏上端的沙子永远在向下流一样。我看了20\_\_年这一期感动中国，当选的多为浙江人，为此我再一次深感骄傲!在面对这样的大无畏、大无私的行为时，或许很多人除了叹服便再无其他。哲人有言：“现实是此岸，理想是彼岸，行动则是架在湍急河流之上的桥梁。”是的，我们需要实干，需要实践!通过自己的努力将浙江建设得更美好，让地球转动得更和谐。

　　但仍会有人迷惑。我们在被这些行为感动的同时，是否也要去做这种前无古人、后无来者的创举，才能感动中国、让社会进步呢?非也，“勿以善小而不为”。狄更斯亦曾言：“如果我能够弥补一个破碎的心灵，我便不是徒然地活着;如果我能够减轻一个生命的痛苦，抚慰一个生命的创伤，或者让一只离巢小鸟回到家里，我就不是徒然地活着。”人生很长，人世很短，我们需要做的，是活在当下，及时行乐。

　　“喂马、劈柴，周游世界……关心蔬菜和粮食……我只愿面朝大海，春暖花开……”理想与现实或许很难统一，但如果我们以乐观积极的生活态度迎接每一天的挑战，以幸福美好的视角来观察这个世界，用智慧与巧手美化每一个小细节，那么，相信蝴蝶效应的爆发，十三亿人的努力会化作久旱所逢的甘霖，现实与理想的距离会一步步缩小，大同社会不再只是空谈而已。

　　从明天起，做一个热爱生活的人，出门走着瞧着聊着闹着。

　　从明天起，做一个博闻强识的人，书看着茶品着思考着彷徨着。

　　从明天起，做一个关心社会的人，互助着参与着微笑着关注着。

　　一次微笑，一个手势。一句提醒，一次挺身。

　　一段旅程，一种参与。一方养育，一种传承。

　　点点星光，汇成浩瀚的银河;最美青年，扬起圆梦的风帆。

**2025年青年节演讲稿 篇10**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是来自七二班的。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，五月的记忆刻骨铭心。在五四青年节到来之时，我要演讲的题目是“传承五四精神，放飞青春梦想;实现中国梦，青春勇担当。”

　　青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气\_、最富有创造性、最富有生命力的群体。在一九一九的五月四日，就是有这么一些热血沸腾的青年人，高呼“还我青岛，拒签和约“，“内惩\_、外争国权”，的响亮口号，如同星星之火一般顿时照亮了黑暗的中国大地，将近代中国人民的反帝反封建斗争推向了新\_。

　　五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献着自己的青春。

　　九年级的学生们，20\_\_年我们成了焦点，学校关心，社会关注，家长期待，我们倍感责任的重大，但是我们有勇气接受挑战，为了自己、为了家人、更为了祖国，艰难险阻我们勇于担当，风霜雨雪我们放飞青春梦想。52天拼一把。用五四精神砥砺自己，那就是“特别能吃苦，特别能忍耐，特别敢担当，特别有信心，特别有志气，特别有作为”。

　　坚持52天，拼搏52天，我们一定能够创造奇迹。在二中的历书写那辉煌的一页!同学们，让我们传承五四精神，肩负青年使命，让我们放飞青春梦想，实现中国梦，共同开创美好未来!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**2025年青年节演讲稿 篇11**

　　各位、各位老师、战友们、同学们：

　　你们好!

　　五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了五，值此\"五四\"青年节到来之际，我向广大青年朋友们致以节日的祝贺!

　　上周，受卢书记及团总支之邀，让我作为青年人的.榜样，谈谈自己的工作成长经历，当时心里有两种心情，一种是感激之心，感谢院对我的厚爱，另一种心情是......唉!时间过得太快了，不知不觉的都进入了中年行列了，所以呢，广大青年朋友们，你们生活在这个靓丽的季节，充满青春活力的时代，释放自己青春的能量，才能拥有一个无悔的青春!

　　我是位医生，曾有一位医学界的前辈说过，你一旦选择了医学事业，就意味着选择了奉献和奋斗。记得19年前我从一个懵懂医学生直接成为一位外科医生，确实是一个实质的飞跃，这个飞跃真的让我不知所措，因为在学校，学生只要掌握好理论知识就是好学生，而要成为一位好医生，不仅要有理论知识，实践经验，还要有精湛的技能和良好的医德，所以\"奉献和奋斗\"伴随我从医的生涯。

　　我是我院第一批引进的外地大学生，和你们一样年轻，带着美好的憧憬，意气风发的成为一名医生，可是现实却让我尴尬，工作环境的艰苦，炎热的夏季，没有空调，让我一时难以适应北京的气候，这更让我思念亲人，思念家乡，是我的邓永年主任给了我关心，是我的外科同事给了我温暖，让我迅速适应这里的工作和生活。记得我在普外科工作时，一位叫张会生的年轻患者，患有急性胰腺炎，糖尿病，病情突然恶化，进入抢救阶段，作为一位年轻医生的我，主动留下来参加抢救，因为只有不断地掌握病情变化，才能积累更多的实践经验。于是我第一次经历48小时的不眠抢救经历，在这48小时里，我看到患者求生的眼神，第一次感到自己虽为医生，却束手无力，我只能不断地观察病情变化，及时向上级大夫汇报病情，执行上级医生医嘱，开化验单，化验结果，参加病例讨论，书写病情日志等等，由于条件限制，患者转至上级医院，转院途中，我只能地鼓励患者，我说：张大哥，你一定会好的，我们把你送到最好的医院治疗，你看你的名字起得多好，会生，一定会起死回生的，一定坚持住!我看到患者那双眼流下感激之泪，嘴里喃喃谢谢。这次抢救给我触动很大，他让我知道作为医生应该具备多种特性：

　　首先作为医生应该具备高度责任心，责任心来源于工作动力和激情。94年成立外三病房，也就是现在骨科的前身，那时病房只有三位医生，我从一位普外科医生转成一名骨科医生，从事显微外科专业，亲身经历了关雪刚院长在我区第一例断足再植病例，他的成功，更激起我的工作的热情，我经常利用业余时间进行显微镜下练习显微缝合技术，经常不分白天、黑夜，不管是上班时间还是休息时间，只要病房有急诊，随叫随到，凭着刻苦，终于我完成了我区第一例断指再植，同时承担着我区尿毒症患者动静脉瘘重建工作。

　　其次作为医生应该具备一颗爱心，这不仅体现在患者身上，而且体现在还需要我们帮助的人们。记得我还是团员的时候，我们外科支部，共同资助贫困山区孩子上学，虽然那时我们的工资才三百多元，我和团支部书记郭志华，坐着长途公共汽车到市里慈善基金会寻找资助对象-贫困山区失学儿童，当我们收到受资助学生来信，由于我们的资助他又能重返校园，我们高兴极了，那时我曾经幻想，假如十几年后他也成为一名医生，那我们的行业里又多了一位爱心医生，我相信其他会把爱心传的更远。

　　再次医生应该有一颗健康的心，因为我们自己也是凡人，也不可避免有烦恼、困难以及生活、事业中的各种困扰，但不要让这些困扰影响自己行医，更不要把自己的不良情绪传染给病人。因为患者已经忍受身体上的疾病的痛苦，作为医务人员不要再给患者带来和身体双重痛苦。记得我的女儿刚刚五个月，夜里骨科急诊来了一位腕部切割伤、血管神经肌腱断裂患者，叫我加班手术，当时孩子还在母乳喂养，没有我孩子肯定会哭闹，可是作为的医生的我还是毫不犹豫的选择加班手术，等我以平静的心为患者做完手术，回到家孩子已哭成泪人，心酸不已，谁让我选择了医学事业呢!

　　医生应该有不断地求知心，做到做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。我常和我的医生、护士说，作为一位外科医生，首先你要是一个好的内科医生，要成为一个好护士，你首先是一位骨科医生，因为只有通过了解疾病的发病机理和病理生理，对患者的治疗才能得心应手。骨科医生做到先看病人，再看片子，最后看检查报告，才能是称为上等医生，同时看片子和报告，那是中等医生，只看报告，提笔开药，那是下等医生。

　　老子在《道德经》里说到：\"合抱之木，生于毫末;九层之台，起于累土;千里之行，始于足下。\"我就是这样经常引导年轻医师做事从小处着手，慢慢的积累知识，灵活掌握医学知识，具体分析病情变化，制定个体化治疗，因为没有一模一样的病例等你去治疗。只有认真地做好当下的每一件事才能够无时无刻地进行着迈向成功的积累。

　　青年朋友们：青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，但请记住，它即便是颗流星我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，只要不畏困难，乐于奉献，让我们携手爱岗，共同敬业，在这平凡的岗位上，用实际行动向人们展示我们新的姿态、新的风貌，让青春在房医这个大舞台上绽放绚丽的光芒!我相信只要你们不虚度时光，未来的美好房医一定属于你们的!

　　谢谢大家!

**2025年青年节演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　x年前爆发了轰轰烈烈地爱国全动——五四运动。五四青年用自己的青春活力诠释着那个时代美的规则。

　　五四期间的男女青年们生动状写了阳刚与阴柔兼济的美。那种融合如此完美，令人神往。这种美体现于对真理坚持不懈的追求中，凝练于对压力不卑不亢的精神中。这种美无疑是那个暗无天日的社会里一个照彻人心的亮点。

　　一代人有一代人独特的美。

　　一代青春有一代青春的独特旋律。

　　我们21世纪的新青年，又如何谱写自己青春的乐章。

　　远离了战火硝烟，远离了食不果腹。优越的生活条件似乎让我们忘却了过去的灾难和不幸。但是瞬息万变的社会造就了当代青年将有的紧迫感和危机感。面队日益加剧的竞争压力，我们在生活螺旋中迸发看自己的能量。在这个高扬着\"市场\"旗帜的社会中，青春便是我们拍掌的资本，我们用它作后盾，在竞争急流中乘风破浪，挥洒自如。

　　清晨，阵阵春风拂面。和熙的阳光将校园笼照，朗朗的读书声在校园中久久回荡。那是我们在解读青春。

　　全运会上体育健儿如雄师般在场上奔跑挥洒着汗水；文艺晚会我们纵情表演尽情展示自我；排球比赛在同学们整齐的助威声中激烈的举行着，摔倒了，受伤了，我们都不曾放弃，那是我们在释放青春。

　　夜晚，教学楼内灯光通明。沙沙的笔声与夜光为伍，我们的动作如此协调，一致。那是我们在珍惜青春。

　　让我们插上翅膀，飞向蓝天。采摘那最洁白的云朵，在天空谱写属于我们的青春乐章！

　　谢谢。

**2025年青年节演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位、评委、朋友们：

　　大家好!我是市政处的，今天我演讲的题目是《用青春照亮城市每一个角落》。

　　假如青春是一朵含苞待放的花儿，那么奉献的雨露会让花儿更加娇艳。假如我们把青春奉献给我们的城市，那么城市将因为我们的奉献而变得更加美丽，更加充满生机与活力。

　　每当夜暮降临，一盏盏明亮的路灯绽放着迷人的光彩,照亮着人们回家的路,温暖着每个行人的心。

　　在我们的城市里，有着这样的一群人，他们默默地守护着城市里每一盏灯。不管白天黑夜，不管严寒酷暑，加班加点，抢修线路，是他们的家常便饭。每一个举国欢庆的日子，每一个阖家团圆的日子，却是他们最忙碌的时候。家人的不理解、工作的艰辛，他们都无怨无悔。因为他们的付出，换来了城区7盏路灯、364公里路灯线路的正常、安全运行，保证了玉林城区主干道灯亮率100%，小街小巷灯亮率98%以上。而他们有着一个响亮的名字—--路灯人。

　　城市照明工作是一项光明的事业，路灯人作为一名“光明的使者”，用自己的青春点亮这座城市、点亮千家万户门前的一盏灯，同时也点亮了我们路灯人的人生。

　　随着城乡一体化建设的加快，路灯分布面非常广、广到城乡结合部、多到每条大街小巷。路灯是特殊的工种、技术含量要求高，对路灯队伍的整体素质、管理水平提出了更高的挑战。

　　面对新的挑战、新的机遇，路灯人与时俱进，集思广益。他们站在路灯照明发展前沿，大量采用新材料、新技术、新工艺，对新型节能产品不断地探索、学习、参与试点工作，新型的无极灯、LED灯、氙灯、风能与太阳能等节能灯，逐渐出现在我们的城市，他们为创建绿色照明城市的推广，做出了自己应有的贡献。

　　路灯人在平凡的岗位，坚守着自己的信念与职责。为人民服务是每一个路灯人的追求。其实我们的队伍很小，只有19名员工，其中有2/3是四五十岁的老同志，平均每人负责1000多盏路灯，面对重担和压力，我们没有倒下!我们没有任何怨言!记不清多少次，我们总是在第一时间赶到事故现场，将撞断的灯杆和带电的线路处理好;记不清多少次电闪雷鸣、暴雨倾盆的夜晚，我们冒着大雨检测线路，处理危杆，防止漏电，确保安全;记不清多少次为抢修被盗电缆，放弃了一个又一个的.节假日。拧紧每一个螺丝，包严每一个线头，调准每一个时钟，放亮每一盏灯，这就是我们日复一日，年复一年的工作。我们的工作没有鲜花，没有掌声，也没有人为我们喝彩。但是这一切都不重要，因为璀璨灯光就是对我们最美的祝福，也是我们献给全市人们最灿烂、永不凋谢的花儿。

　　我们深深地爱着这座城市，我们愿意用自己的青春和汗水，点亮街头巷尾每一盏灯，点亮我们这座美丽迷人的城市!

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**2025年青年节演讲稿 篇14**

　　尊敬的各位，亲爱的老师、同学们：

　　大家好!我是来自高一（7）班的汤晓田，今天我演讲的题目是让青春飞翔 。

　　青春是什么？青春是用意志的血滴酿成的琼浆，历久弥香；青春是用不凋的希望编织的彩虹，绚丽辉煌；青春是用火热的情怀谱写的乐曲，慷慨激昂。

　　1919年5月4日，一群不屈的蓬勃青年，齐聚天安门广场，向全世界展示了中华民族青春的力量，正是他们开启了新民主主义革命的大门，迎来了新时代的曙光，在这曙光的照耀下，有了新的发展，在新时代，青春的力量也得到了新的发扬！

　　金晶， 这位身残志坚的击剑运动员，她的青春是辉煌的。年仅29岁的她，就取得了非凡的成绩，更重要的是，她向全世界展示了新时代中华民族青春的力量。在圣火传递过程中，她用柔弱的身躯挡住残暴，她把加油的呐喊传遍神州，她用微笑传递力量，她让全世界人读懂了奥运的圣神，的骄傲，人的自豪！

　　年5月4日，我们又一群充满活力的翩翩青年，齐聚一堂，感受着92年前青春的力量。

　　如今的我们，同样拥有绚丽的青春，但是为我们却没有“天下兴亡，我的责任”的志向。92年前的先烈们拥有魂，那是中华民族不屈的灵魂，而我们却没有。看看我们，在虚拟的络世界里徘徊，在虚假的小说囚笼中游荡，抱着一年不学两年追回的幻想虚度时光。下课，我们不曾真正安静下来回顾；上课，我们没有一直专心听讲；晚上，我们没有安心休息，却做了一些无价值的事。同学们，让我们静下心来，仔细想想，这一切都应该吗？

　　要知道，青春是一位公平家，普天之下所有的人都拥有青春，但不是每个人都在青春逝去后而无悔。

　　同学们，能来到丰南一中，我们都是强者，面对青春，我们更应该是无悔者。别让这大好的青春白白逝去，让我们觉醒吧！

　　攀上风巅不轻狂，陷入激流不凄凉，青春的魅力在于勇敢地抛弃虚妄与幻想。我们拥有青春，我们拥有力量，但我们也肩负着成为中华脊梁的重任。不要忘了周总理“为中华之崛起而读书的嘱托，不要忘了92年前天安门广场上的呐喊，不要忘了染红五星红旗的先烈们的鲜血。

　　说什么疲惫不堪，叹什么时间紧迫，拥抱青春，坚定信仰，抬着时代的节拍，让理想的蓓蕾纵情绽放。

　　笑傲尘俗则刚，苦难为师则强。临渊羡鱼，不如退则结。同学们，让我们行动起来吧。迎着先烈的召唤，在人生的花季，让青春飞翔！

**2025年青年节演讲稿 篇15**

　　尊敬的各位、同志们：

　　仲春三月，杨柳吐翠，山花烂漫，我们又迎来了五一国际劳动节和五四青年节。129年前，芝加哥的216816名工人为争取实行八小时工作制而举行大罢工，经过艰苦的流血斗争，终于获得了胜利。为纪念这次伟大的工人运动，1889年7月第二国际宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。91年前，在国家民族面危亡的关键时刻，一批接受了民主与科学的我国青年学生，毅然走到了历史的前沿，用他们的激情与热血、意志与信念唤醒了沉睡了几百年的，吹响了变革的号角，用坚定的身躯为指明了民族解放的方向，唤醒了国家重生的希望。为纪念这一伟大爱国运动，新成立后把5月4日定为青年节。

　　对劳动者的尊重和劳动者权利的保障体现了一个民族的价值追求。对青年的培养和呵护是一个国家永生的保障。五四运动已经走进了历史，但五四成为了我们民族永恒的遗产却从不凝固。一种得以永恒，不仅在于它的精髓与内涵超越了时空，更在于它在时代的变更中能不断的被赋予新的色彩，新的生命力。五四随着国家进步社会发展也不断被注入新的内涵，一代又一代的青年用自己的青春正在并将永远给予它新的诠释。

　　五四的核心是爱国，是担承、使命、挺身而出、舍我其谁的闯将，是始终关注爱人一样关注着自己的国家，是始终把自己融入国家民族发展进步的洪流，是为了国家富强民族独立社会进步不惜头悬国门视死如归献己的一切包括生命的使命意识。

　　五四\"的今天，忽然想起鲁迅先生曾说过\"青年强则国家强，青年之于一个国家民族永远都是至为宝贵的财富，也是一个重要的兴亡根本。观现今之中华，唯以艰难概之，国家之富强，民族之振兴，实需国民共同努力，当代青年责任更为重大。\"

　　被先辈给予厚望的我们，一定秉持着先辈的优良传统！特别是我们青年正处在学习的关键时期，一定要为人生打好基础！同时我们也要努力培养自己的创造能力，充分发挥自身的创造潜能，在建设社会主义的伟大实践中甘于奉献自己！

**2025年青年节演讲稿 篇16**

　　尊敬的各位评委：

　　大家好！

　　我叫房强生，是金海工贸企业的一名新员工。在五四青年节到来之时，能够有机会在这里，与大家共谈“五四”精神，我深感荣幸。我们知道，这次活动寄托了各位领导、在座的各位前辈们对我们青年人的关怀、呵护和期望。

　　“立身百行，以学为基”，尤其是在这个科技进步日新月异，知识更新步伐日渐加快的世界，学习比以往任何时候都显得更加重要而紧迫。我们不仅要刻苦钻研专业知识，也要注重自身思想政治的提高。我坚持认真学习各门课程，虽然我刚参加工作不久，但我深知必须把以往的理论学习结合工作实践。所以，在今后的工作中，我将以求真务实的精神状态、积极饱满的工作热情，倾注全力做好工作，使自己不断进步。为此我对自己做了以下几点要求：

　　第一，严于律己，遵守各项规章制度。处处严格要求自己，做到不迟到不早退，按时出勤。做到自重、自省、自警、自励。

　　第二，做到恪尽职守，勤奋工作。我将牢固树立责任意识，以扎扎实实的作风，勤勤恳恳的态度，实实在在的做好岗位工作，绝不将领导交办的任务积压或延误。

　　第三，做到不断学习，充实自己。刚参加工作，我自身还存在着很多的毛病，很多的不足，在以后的工作中，我将不断学习各种业务知识，以提高自己的工作能力。平凡的岗位，同样孕育着伟大，让我们用火热的青春，在各自的岗位舞台上，一如既往地保持良好的精神状态，一起为企业发展壮大而不懈努力！

**2025年青年节演讲稿 篇17**

　　巨大的五四精力岂但催醒了沉睡的雄狮，更推进了中华民族前进的步调。人们不会忘记，那些在阴郁密布的旧中国为迷信与民主奔忙呼号的仁人志士，人们更不会忘却，千百年来，那些为民族的解放跟提高斗争毕生的豪杰。此时此刻，假如有人问我，你心目中确当代好汉是什么样的人，我会大声地告知他，那就是我敬爱的战友们、道里区检察院的青年检察官们!

　　我们不优良共产党员、检察兵士吴信林等许很多多英模人物那样的骄人事迹，我们没有海空卫士王伟那样的英雄浑举，然而，当我们用娴熟的办案技能，把恶贯满盈的犯法分子送上法庭的时候;当我们丰盛的侦察谋略，把曾经显赫一时的腐朽分子斩于马下的时候;当我们追踪千里，不负众望，把叛逃本地的人犯缉捕归案的时候;当我们历尽辛劳追为企业回赃款，看到企业职工的脸上露动身自心坎的笑颜的时候……我们感触到的何止是快慰与骄傲!

　　是的，我们没有奔跑，没有皮尔·卡丹，我们不要虚名，不图财富，我们无所谓荣辱、进退、得失……

　　我们凭的是一腔沸腾的热血，对党、对人民的赤胆忠心;我们靠的是一身凛然的正气，对事业、对职责的无穷虔诚;我们凭仗的是国民大众的懂得、支撑和信任。这所有，比势力更可贵，比财产更殷实。有人说，鲜花的事业是甜蜜的，果实的事业是空虚的，但我们抉择的，是把本人辛苦的劳动，化作满天的雨露，洗净空气中的尘埃;把自己满腔的热忱，化作熄灭的炎火，把大地上的杂草连根烧掉，让我们的天空更加污浊，阳光更加残暴，江河更加明澈，让我们的社会结出更多更美的花，更香更甜的果。

　　一百年，不外是弹指一挥间，不过是白驹过隙的一瞬。新的世纪已经开端，历史的长河阅历了无数个转折，正在领引着咱们走向繁华与富强。八十二年前诞生的婴儿，现在已经渐渐老矣，但八十二年前出生的五四精神，在今天，在未来，将永远残暴醒目，由于，青年，将永远是时代的先锋，是将来的主人。“弄潮儿向涛头破，手把红旗旗不湿”，今天，是时期的潮头，我们，是今天的弄潮儿。让我们面对着世界，面对着来日，吼一声，焚烧吧，青春的火焰!

**2025年青年节演讲稿 篇18**

　　同志们，青年朋友们：

　　今天，我们在这里隆重集会，纪念即将到来的五四运动93周年，缅怀五四先驱们的光辉业绩，展望中国特色社会主义事业的美好前景，这对于我们在新时期继承和发扬五四精神，激励全省青年为推动科学发展、建设美好贡献智慧和力量，具有十分重要的意义。我代表省委、省政府，向全省各族各界青年致以节日的问候和美好的祝愿!

　　刚才，5位青年代表作了发言，充分表达了全省广大青年报效祖国、建设家乡的豪情壮志和真挚感情。他们立足本职、成长成才的事迹令人感动，他们扎根基层、创业创新的精神催人奋进，在他们身上集中体现了新一代青年勤于学习、善于创造、甘于奉献的优秀品质。希望全省广大青年以他们为榜样，锐意进取、奋发有为，在又好又快推进“两个率先”的实践中创造新的业绩!

　　93年前爆发的五四运动是一场反帝反封建的伟大爱国运动。在这场运动中，革命青年以天下兴亡为己任，高举爱国主义旗帜，为救亡图存、振兴中华奔走呼号，与帝国主义、封建主义展开了彻底的、不妥协的斗争，唤起了中华民族的觉醒，丰富和发展了爱国主义的内涵，把中国人民争取民族独立和国家富强的斗争推向了新起点。

　　五四运动是一场伟大的思想解放和新文化运动。在这场运动中，先进青年以涤陈荡旧的勇气、革故鼎新的气魄、孜孜以求的精神，反对旧思想、旧文化、旧道德，提倡新思想、新文化、新道德，努力吸取和传播人类社会的优秀文明成果，开启了中国现代史上思想解放的先河，孕育了以“爱国、进步、民主、科学”为内容的五四精神，丰富了中华民族的思想宝库和精神财富。五四运动是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点。在这场运动中，一批先进青年知识分子以宽广的视野，在世界范围内相互激荡的社会思潮中辨析是非、寻求真理，接受了马克思主义，积极传播马克思主义，促进了马克思主义同中国工人运动的结合。伟大的五四运动，为中国共产党的诞生作了思想上和干部上的准备，掀开了中国青年运动和中国新民主主义革命的新篇章。五四运动以来的93年，是中国共产党继承和发展五四精神，带领人民为中华民族的独立和解放，为社会主义祖国的繁荣和强盛而努力奋斗的93年。根据不同历史时期的形势和任务，我们党把五四精神与人民群众推动社会进步的实践结合起来，带领人民不断开创革命、建设和改革的新局面，社会主义事业取得举世瞩目的成就，社会主义中国巍然屹立在世界东方。

　　历史雄辩地证明，中国共产党是五四精神最忠诚的继承者。只有在中国共产党的领导下，我们的祖国才能走向繁荣富强，中华民族才能实现伟大复兴。五四运动以来的93年，在中国共产党领导下，一代又一代青年积极响应党的召唤，站在时代前列，勇当革命、建设和改革的先锋，为民族独立、国家发展、人民幸福贡献力量，唱响了一曲曲壮丽的青春之歌。93年来，富有光荣革命传统的青年团结凝聚在党的旗帜下，经历了革命斗争的严峻考验、建设道路的艰辛探索、改革开放的创新实践，不屈不挠，开拓奋进，使伟大的五四精神薪火相传、生生不息。特别是改革开放30年来，当代青年积极投身改革发展的火热实践，以实现“两个率先”为己任，勤奋学习、努力工作、勇于创新，为全省改革开放和现代化建设作出了重要贡献。实践证明，青年是推动历史发展、社会进步的生力军和突击队，广大青年只有坚定不移地跟党走，始终把个人奋斗与祖国的前途、民族的命运紧密相连，才能健康成长、大有作为。

**2025年青年节演讲稿 篇19**

　　各位年轻的朋友：大家好!

　　如果有人问你：什么是精彩?你会怎样回答?战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热?对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

　　记得走进大学的第一天，辅导员就告诉此文来源于文秘家园们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的\"读书无用论\"也早已被热火朝天的\"考研\"、\"考证\"热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

　　为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮.但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

　　为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说\"机遇留给有所准备的人\"，那么，年青的朋友们，我们早早准备。

　　为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，\"不满是向上的灵魂\"。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，我们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

　　永远究竟有多远?没有人知道。我们只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!我们都将老去，但我们不是为了永远的青春而来，而是为了感受和我们不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩

**2025年青年节演讲稿 篇20**

　　八十五年前的五四运动，是一场彻底的反帝反封建的爱国革命运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。这种精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。八十五年来，一代又一代的爱国青年，响应党的召唤，紧跟党走在时代前列，同人民结合，为祖国奉献，在革命、建设和改革的伟大实践中，成长成才、建功立业，谱写了一曲曲动人的青春之歌。八十多年后的今天，我们正身处一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。中国特色社会主义事业向青年发出强烈召唤，全面建设小康社会的伟大实践为广大青年提供了广阔的舞台。作为当代青年，责无旁贷，必须高举邓小平理论和“三个代表”重要思想的伟大旗帜，弘扬五四精神，用青春的臂膀勇敢地肩负起了民族复兴的历史使命。

　　作为当代南汇青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战，我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更加美好的现代化新南汇，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，书写下绚丽的青春。为此，广大团员青年要努力做到：

　　一、勤于学习，打牢成长根基。学习是时代发展的要求，是青年成长进步的必需。青年时期是学习的关键时期，学习是青年的终身任务。广大团员青年一定要珍惜时光，发愤学习、刻苦学习、全面学习，打牢人生成长进步的根基。不仅要学习科学的文化知识，提高工作技能，增强服务本领，在激烈的市场和人才竞争中始终保持领先，牢牢占据优势;还要学习科学的思想理论，坚持不懈地用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装头脑，构筑精神支柱，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。不仅要向书本学习，还要向实践学习，要坚持学习与实践的统一，做到既能从现代化建设的伟大实践中汲取新知识，又善于把在实践中获取的知识不断转化为推动经济社会发展的强大力量。

　　二、善于创造，成就时代伟业。创造成就伟业，创造开辟未来。青年时期是最富有生命力和创造力的时期，青年是最具有创造热情和创造潜力的群体。广大团员青年一定要努力发掘自身的创造潜能、充分发挥自己的创造能力，勇于创造、善于创造、不断创造。凝聚广大团员青年的智慧和力量，冲破一切妨碍发展的思想观念......

**2025年青年节演讲稿 篇21**

　　大家好！

　　我是来自管科系10级市场营销2班的姚。

　　我演讲的题目是《五四长存、精神不灭》

　　岁月如梭，时光飞逝，五月，我们将迎来自1949年以来的第69个五四青年节。我们必须先认识什么是五四。在经历99年的风雨后，为何这种精神任然流传。

　　在99年前，一群热血的中国青年，为了祖国的繁荣富强，民族的伟大复兴，他们高举民主与科学的进步旗帜，作为一支新的社会力量登上了中国的历史舞台。“外争主权，内惩国贼”、“誓死力争，还我青岛”、这是他们的呼号，这是当时响彻中华大地的呼号，也是越99年时光任响在耳旁的呼号。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，对我们来说“五四”绝不仅仅是书本上的历史事件，它是一种精神。热血的爱国青年他们以自己的青春作为火焰，用科学进步的思想作为燃油，狠狠地灼烧了笼罩在中华民族头顶的阴影。驱散了，那段不堪的历史。以一种精神的力量，传承他们的意志。那就是——五四精神，

　　五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献自己的青春。

　　我们的先辈们，以他们的生命和青春完成了这一个光荣的使命，而今，我们也必将秉承那燃烧的五四精神，越走越远。

　　我想问，谈了如此久的青年，那么青年的标志是什么？

　　是青春，它是青年所特有的。

　　青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节。青春是成长中的生命，具有无限的可能。青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。有的青春是于黑暗中，燃烧放光的，而有的，却是在黑暗中沉寂的。

　　曾经，在民族遭受屈辱的时刻，挺身而出以力挽狂澜之势救黎民于苦难的青年们，他们的青春无疑是燃烧的。

　　在今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”让我们高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新的希望。

　　五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是不会黯淡的。

　　五四长存，精神不灭。

　　五四长存，精神不灭。

　　谢谢，演讲完毕。

**2025年青年节演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是昂扬向上的，它充满了青少年们对美好的向往，他们怀揣着希望，在成长的路上，让心飞扬；青春是拼搏进取的，它激荡起青少年们心中求知的涟漪，他们不畏险阻，带着信心过关斩将，离成功的彼岸，更近一步；青春是活力四溢的，它携带着青少年们炽热的激情，他们迎风奔跑，载着青春的韧劲，让积极的态度，愈发坚定……

　　月有阴晴圆缺，青春也是一把双刃剑，它虽散发着光芒，但也有伤人的威力，青春的我们总想有破茧成蝶的自由，想飞到一片属于目己的天空下，毫无压力和约束。这种渐渐麻痹了青少年们原先空灵的心，变得暴躁易怒，犹如火柴，一擦即燃；变得自大妄为，犹如狂妄的老虎，一触即怒。在家中，与父母争执，在学校，与老师顶嘴，在班里，与同学打架，或许是因为别人不走心的一句言语，不经意的一个动作，引燃了青春之线，抚养我们长大的父母，浇灌我们知识的老师，陪伴我们玩耍的伙伴。他们的善意，却是为我们的暴躁推波助澜。

　　我们是否真正想过，青春意味着成长，意味着责任，意味着成熟，而不代表可以任性，可以放纵，青春是我们的大好年华，是我们放飞梦想，放飞希望的关键时期。青春似一捧细流，水终究会流尽，青春也终究会消逝，莫等闲，白了少年头，空悲切。青春似水流年，消逝不再复返，趁现在，注定未来，让奋斗的青春，永不停息。

　　青春恰自来，我们需要青春，因为我们要奋斗，要拼搏；我们需要青春，因为我们要奔跑，要向前。青春，注定精彩。

　　青春，你好。在挫折面前你不能屈服，在困难面前你不必动容，面对成长的起起落落，你仍要坚定执着，风雨过后必见彩虹。

　　致青春，我依然坚信，有你的明天更会好！

　　谢谢。

**2025年青年节演讲稿 篇23**

　　各位老师同学们：

　　大家好!是五月四日是5月4日运动90周年纪念日。

　　1919年4月底，眼巴巴企望的巴黎和会并未预想中的“公理”，郁积的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的5月4日运动，青年知识分子和青年学生洪流中的先锋。

　　次打破的压制的政治活动。从对外，全国的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不将青岛与胶济路退还于。对内呢，全国学生的联合，青年学子们打破了官厅教职员的尊严，文字上与都放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

　　在5月4日运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

　　90年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将5月4日铸成一枚徽章，戴在挺立时代潮头的青年胸前。

　　纪念5月4日运动，目的在于弘扬5月4日精神，肩负历史使命，要理想，立志报国;要勤奋学习，勇于实践;要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的学习做人;要守时守信，做文明的公民;既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起;要勇于奉献，在知识时代，需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应弘扬。

　　有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，人的世纪，几十年来的艰苦建设，已了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但不要忘记，仍然发展中的，许多地方有待和发展，要想富强，就努力，而希望就寄予在代人身上。抚今追昔，更应该发扬光大“5月4日”精神，反省“5月4日”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未，同志仍需努力!”让一起努力!为建设祖国的力量!

**2025年青年节演讲稿 篇24**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是初一（1）班的牛佳敏。

　　今天我国旗下演讲的题目是《传承五四精神》。

　　今天是五月四日，大家可是知道90多年前有这样一批青年，他们饱含热情，在国家衰亡之际发出“宁肯玉碎，勿为瓦全”的呐喊，这声音铸就了五月四日不寻常的辉煌；90多年前有这样一代青年，他们胸怀天下，在国家危难之时走上街头，唤醒民众，拉开了中国新民主主义革命的序幕，这壮举赋予了五月四日别样的光芒；90多年来有这样一辈辈的青年，他们只争朝夕，与国家休戚与共，将全部的热情和梦想倾注在这片让他们深沉热爱的土地上，这不逝的情怀让五月四日成为一种纪念。

　　是什么让他们面对帝国主义侵略者疯狂的侵略行为；面对军阀政府可悲的卖国行为；面对武装军警可怕的镇压和逮捕，表现得如此勇敢的呢？这是从筋骨里迸发出来；血液里激荡出来；生命里震撼出来的真纯而可贵的爱国精神。在爱国精神的面前，人的爱生之念，畏苦之情，算得了什么呢？

　　五月四日，在我们的`心头不仅仅是一种令人热血沸腾的回忆，也不仅仅是那些让我们骄傲的英雄往事，甚至不再是那场涅槃重生的革命，幻化在我们心中的竟是一种呼唤，一种启蒙，一种中国赋予青年的责任。

　　梁启超诗云：今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。

　　那我们怎样才算为祖国做贡献呢？这个问题确实很难。

　　如今我们时常将爱国挂在嘴边，难道爱国为祖国做贡献就仅仅是一句口号吗？并不是。爱国不是口号，不是装潢，爱国要通过一件件微不足道的小事而体现出来。我们应该从点点滴滴的事情做起，培养自己的爱国情怀。我们要自觉维护中华民族的尊严。而不是口头一套，背后一套。

　　我们中学生是祖国未来的希望，肩负着祖国发展、民族振兴的神圣职责。我们要把爱国的热情转化为一种奋发向上的精神动力，要刻苦读书、立志成才。当今世界，国与国之间的竞争异常激烈，竞争的核心说到底就是一场人才的竞争，实力的较量。对此，我们一定切记空谈误邦的道理，爱国就要脚踏实地。就要把自己对祖国的爱，体现在日常的工作学习当中。要知道，今日的不懈努力，才有明日国家的繁荣和富强。

　　国家兴亡，匹夫有责。作为中华民族的栋梁，我们应从现在开始，担起属于国家的责任，属于每个人的责任。同学们，让我们传承”五四”精神，扬起新世纪“五四”的大旗！

**2025年青年节演讲稿 篇25**

　　尊敬的家教委老前辈，亲爱的老师们、同学们，青年朋友们：

　　大家下午好！

　　五四青年节一个隆重而又庄严的节日，一个可以激发我们青年人热情的节日，从1919年的5月4日，转眼间我们走过了xx个春秋了。它不是一个不同的日子，而是代表我们中国青年自己的日子。

　　它总是让我回想起中国的青年为了祖国与人民的命运而作的斗争的精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承与发扬的。虽然当代大学生身处的时代和九十年前大不相同，但这些根深蒂固的.传统是变不了的。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

　　时间已经过去xx年了，弹指间灰飞烟灭，历史的脚印永远定格在那个时期那个动荡的年代。那个时代充满了的黑暗与残酷，但是那个难忘的历史只有留在史册上与人们的心里。

　　无论是被欺压还是我们奋起的＇反抗，那些种种都过去了，过去是值得纪念，但是更重要的是还留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随着岁月的变迁而流逝，那种精神不该只停留在那个时代，那种精神也不该只是用来让我们来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样推崇的五四精神是否过时了？还是脱离了现代21世界的发展？。但是我想说的是这种精神是从不凝固，正如历史永不会重现。

　　记得有人说过，击非典的众志成城，直到最近几年的汶川地震，还有前一阵子才发生的玉树地震。我们仍然有着爱国的精神，仍然有着国家有难，我们青年人作为先锋队，为国家现身。虽说不上过去战乱年代的抛头颅洒热血的年代，但是我们仍旧有着爱国的精神，为国家尽着微薄的力量。所以这种五四精神没有被我们现在的年轻人所遗忘。然而我们正在继续壮大这种精神。

　　时间已经过去90多年了，一代又一代的人在用自己的青春诠释这这一种精神。然而这种精神是不会随着时间的消逝而被大家忘却的。因为五四运动的精神已经在我们中国人的心里永存。

**2025年青年节演讲稿 篇26**

　　大家好!

　　今天我们又迎来了一年一度的“五四”青年节。在\_\_年里，我们将更加努力的响应五四精神的号召，用年轻人的满腔热血，回报公司，回报社会!

　　“五四”运动所取得的辉煌胜利和爱国精神是永不磨灭的。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。从自身做起，搞好员工之间的友好关系，本着以提高公司效益为宗旨，奋起直追，努力奋斗!并且要用知识财富来武装自己，让员工和公司能够共同进步，促进事业的发展。伟人们都说：“青年人是祖国的未来和希望’。所以我们应该对公司领导的殷切关怀铭记在心。我们应该将爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努力成为公司需要的栋梁之材，这是我们的愿望，也将是对五四精神的弘扬。

　　有人说：每个人的事业都是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名普通工作者，我更加感到身上的责任种大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来，每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

　　年轻的同事们，让我们在公司领导的正确领导下，以提高公司效益促进公司发展为目标，勤奋工作，努力进取，把我们的公司建设的更加强大，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔!

　　谢谢大家!

**2025年青年节演讲稿 篇27**

　　尊敬的各位，各位同事：

　　我今天的演讲题目是《大力发扬五四书写无愧时代的青春荣光》。

　　作为新时代青年，大力发扬五四，必须树立报效祖国的远大志向。

　　作为新时代青年，大力发扬五四，必须培育学思相济的求知。现在流行一个词叫“刷存在感”，但存在感源自哪里？我认为就源于自身的竞争实力。当今时代，知识的生产和更新不断加快，传播方式也发生革命性变革，我们一定要始终保持提升能力素质的危机感紧迫感，把学习作为成长成才的“源头水”和“充电桩”，既要多读有字之书，也要多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识，把学与思更好结合起来，提高分析问题、解决问题的能力。同时，要坚持知行合一，拜实践为师，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。

　　作为新时代青年，大力发扬五四，必须保持永不懈怠的人生态度。青年人生之路漫长，在成长历程中既有鲜花、也会有挫折，既有成功、也会经历失败，要保持一种积极向上、永不懈怠的进取......现在我们有些年轻人满怀梦想但缺乏实现梦想的动力，渴望成功却没有攻坚克难的勇气，有的事业稍有起色就忘记了艰辛。天上不会掉馅饼，任何成功都是奋斗得来的。因此，我们一定要保持一往无前的意志品质，善于从挫折中汲取教训，在压力下经受锻炼，以永不满足、勇争一流的行动为青春增色、为事业加分。

　　青年兴则国家兴，青年强则国家强。我们要在自己的工作岗位上勇当生力军，勇做突击队，脚踏实地，理想远大，努力担当时代赋予的责任，用力书写无愧时代的荣光。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**2025年青年节演讲稿 篇28**

　　我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争;现在的人都爱用“情结”二字，听起来好象一种迷恋，一种怀旧。其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的时代和八十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓“情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

　　在这近一个世纪的里程中，五四，已经被人吟唱过无数遍了。那么，她到底是什么?

　　是反帝反封建的爱国运动?是新民主主义革命的开端?是旧民主主义革命的分水岭?

　　是的，她都是的。

　　但她却不该只是这些。

　　时间已经过去84年了，弹指间灰飞烟灭，历史的车轮在泥泞的土路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨与悲凉，那个时代的黑暗与残酷，那个社会的风雨飘摇，似乎都已经随着那车轮远去了。”开端”也罢，“分水岭”也罢，”革命”也好”斗争”也好，过去的值得纪念，但是更重要的该是留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随风而逝，不该只凝固在那一个时代，不该只是用来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样去维护“五四”精神，是对“五四”的追忆延续了“五四”精神，还是我们真实的生活创造，发展了“五四”精神，为它追加了新的定义。精神从不凝固，正如历史永不再现。记得有人说过，”一种精神得以永恒，不仅在于它的精髓与内涵超越了时空......

**2025年青年节演讲稿 篇29**

　　尊敬的各位老师，各位同学：

　　大家好!

　　四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢?令万紫千红为之动容的五四，再次到来。今天，我怀着无比崇敬的心情，向1919年，发动那场起义的烈士，为造就了我们如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。

　　纵使光阴荏冉，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维护那一片名为祖国的土地。

　　或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄?谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵?在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。

　　我们遗憾，英雄无名，可又有什么好遗憾的呢?谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句:这，就是我们中华儿女!

　　五四运动早起远去，五四精神却将永存，我们新一代大学生，应该担负，不，是必须担负起将五四精神传承并发扬下去的责任。我们必须脚踏实地，努力学习专业知识，完善自身文化建设。

　　要知道，当今时代，文化和发展才是真正的主题。国家竞争都是综合国力的竞争，文化，作为一种软实力，是综合国力的重要组成部分。现在的我们，幸福的我们，不要流血牺牲的我们，有什么理由不学好文化知识，报效祖国，回愦社会呢?

　　那些在国家危难关头奋不顾身的英雄们，那些被贴上永垂不朽标签的英雄们，你们为我们洒下的热血，我们依旧感受的到它的温热。你们为我们流下的汗水我们依旧闻的到它的苦涩。

　　最后，我想说，我也只能说:我，再次向你们致敬。

**2025年青年节演讲稿 篇30**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。‘五四’的火炬，唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来。”青春像黄金一样闪烁着光芒，是那么的耀眼，那么的绚烂。神采飞扬的青春，是生命中一首激情澎湃的颂歌。

　　青春是人生中最灿烂的季节，我们应该刻苦钻研，用知识来武装自己。但是，我有些青年，认为他们的人生不够“灿烂”，像追求他们所谓的“灿烂”，那就是追求外表的华丽，表面的荣耀，整天穿得花枝招展，梳着乱七八糟的发型，同学之间攀比时尚……是的，他们拥有了“灿烂”的外表，但是他们的心灵是枯萎的。真正灿烂的人生，是通过刻苦的钻研后，而获得的成功，而成功，是要经过长期的努力才会得到的。一些青年任那宝贵的时间从手上流逝而毫不可惜，只把时间花在容貌上，任由时间从漂亮的衣服中划过。每当回想起昨天，却也不知后悔。记得一位伟人说过：“你热爱生命吗？那么就别浪费时间。”是的，朋友们，时间造就一切美好，所以如果你渴望生活美好，请珍惜时间，珍惜我们美好的青春。

　　记得我读过这样的一段：“青春，是生命的春天；青春，是理想的火炬。青春，是一个人生命的聚光点，充满彩色与梦幻。”是的犹如春暖花开的季节，鸟儿的欢歌送来了生命的绚丽。是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就象黄金，只要你使劲的磨砺，总有一天你的人生总散发璀璨的光彩的。请珍惜青春！

　　“去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了；我留着些什么痕迹呢？”青春应该留下火红的印记，耀眼的光芒。

　　谢谢。

**2025年青年节演讲稿 篇31**

　　尊敬的各位领导，各位老师：

　　很高兴能代表--年参加工作的青年教师在此发言，心中甚是忐忑啊!为什么忐忑啊?因为总觉得自己还做得不够好，总觉得在座的各位老师都比在下做得好，总觉得前面的路还很长。“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”，是啊!老教师总劝导我们，你们的事业才刚开始，我们都工作了一辈子了，所以你们得耐得住寂寞，守得住清贫。“寂寞、清贫”这两个词在当初我们选择了这份职业时就已经伴随着它了，所以我们无力避开，我们注定与此为伴，与此相依相随。

　　“少年不知愁滋味，为赋新词强说愁”，少年更不识寂寞的滋味。当我踏入大学，在那里我才感受到了什么是真正的寂寞?百无聊赖，手头根本找不到值得去做的事情。我失去了充实的生活，甚至产生了退学的想法。时光荏苒，如今我从事着我梦寐以求的职业，我充实，我骄傲!每当我走在学校坑洼的大道上时，常会想：人生之路不正像这坑洼之路吗?有起有伏才精彩;每当我手拿篮球，望着如同月球表面的球场时，我都会想如果真在月球上多好，可以摆脱地球引力，自由扣篮了;每当我独守教学楼，听着风吟雨潇，可以任思绪飞翔;每当夜深人静，而我手持红笔，批阅作业，纵横其间，此时此刻，谈何寂寞?我对自己说，既然选择了教师，那就做一只快乐的陀螺吧!

　　“采菊东篱下，悠然见南山”，陶渊明式的那种闲适，那种怡然自得曾经是我梦寐以求的。也许你会笑话我这个年轻人，因为在这个物欲横流，房价飞涨，物价上涨的时代，陶渊明还能够“不为五斗米折腰”吗?当我们拿着微薄的工资，望着房价物价兴叹时，我们能为自己的清贫骄傲吗?谁来为你的房子买单?谁来为你的柴米油盐买单?谁又会来为你的清贫买单?难道我们就得安于现状，等待救济，不思进取吗?

　　“穷则生变”，中国民族何尝不是在贫穷落后中崛起的，那么这注定我们要不安于现状，要迫使我们努力进取，这又何尝不好呢?既然我们还年轻，我们就有资本去搏杀，就有机会去争取更好的生活，但我们必须努力，必须奋斗，必须在寂寞中唱歌，在清贫中完成自我富足。

　　自我富足，不是指物质生活上的自我满足，而是指精神上的富有。不要求你学富五车，不要求你才高八斗，只要求你在闲暇之余少打麻将少打牌，少摆酒席多读书。俗话说：“活到老，学到老”，廉颇尚未老矣，而我们却倚老卖老。以书为友，以书为侣，这才是完成自我富足的有效途径。

　　寂寞、清贫将继续与我们为伴，但我们可以与书为伴，在寂寞中歌唱，在清贫中完成自我富足。我的发言仅代表本人，如有雷同，概不负责，如有讲的不到之处，敬请指点!谢谢!

**2025年青年节演讲稿 篇32**

　　各位领导，各位同事：

　　大家好！

　　五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮烟草五四青年节演讲稿，伴着夏韵，在这花海色彩夺目的季节中，在这喜气扬扬的奥运年，我们又迎到一个五四青年节。

　　祖国的昨天值得我们沉思，祖国的今天充满盎然生机，祖国的明天孕育着憧憬和追求，我们只有将个人与祖国命运紧密地结合在一起，才能重铸中华文明的辉煌，使祖国的明天更加璀璨，更加繁荣。

　　保险营销员-——爱的使者，把爱送到千家万户，把爱心和安全带给更多的家庭，销售更多心灵上的安详，为中国销售更多美好将来，这是我的愿望——不但为自己，也为了我们的国家。

　　一座大桥，要有桥墩为之作柱，否则难以行通千车万人；一枝红玫瑰，要有根茎为之作柱，否则难以飘香于情人节；一座大厦，同样要有支柱，否则，难以拔地而起，而我们的公司，其支柱又是什么？是全体员工的敬业精神。古今中外，敬业被多少有志之士视为人生的座右铭，敬业也成就多少伟业和功名。做几千次试验，甚至拿自己的胡须作试验品，体现的是一代发明家爱迪生对发明事业的敬业精神。从毕业到今天，加入中国人寿船营支公司这个大家庭已经有半年的时间了五四青年节演讲稿，中国人寿这个团结一致，积极向上，爱司敬业三高团队，让我完成了从一名学子到社会一分子的小蜕变。

　　保险业是一个服务性的行业，经常挂在伙伴们嘴边的便是“服务没有小事”，“服务到绝望为止”，他们说到做到，而且还做得让服务的客户人人满意。一张张保单，充分的说明了伙伴们的敬业精神，我们的伙伴，每周几次往返于市内与郊县之间，用自己最真的心去和客户之间沟通、交流，为他们面对面提供最好的服务；我们的内勤人员工作认真，高速高效，[文案中国]保证了我们的优质服务。我们的组训教师精心设计活动方案，制作课件，研究相关金融内容教师五四青年节演讲稿范文，诙谐幽默的传授保险知识，让我们用专业知识去武装自己。我们的主管细心负责，耐心指导，让我们在迷茫中找到前进的方向，自信的去展业，这一切的一切，都源自于我们全体员工的敬业精神。

　　曾记否，万里晴空的金秋，拜访途中的奔忙背影。

　　曾记否，霜寒微雪的初冬，签单过程的辛勤汗水。

　　这背影，诠释的是营销人生的执着和追求。

　　这汗水，映射的是寿险征程的成功和喜悦。

　　这个世界每天都面临着万千变化，但我想有一种东西他是恒古不变，那就是爱——爱是世界上最美丽的语言。心中有爱，我们为了家人的幸福而投身事业；心中有爱，我们为了芸芸众生的平安而追求事业的成功；心中有爱，我们为了民族保险业的崛起而鞠躬尽瘁。爱是爱心，爱是责任。

　　让我们携着服务于工作，将爱心带给所有人的敬业精神，在保险的营销事业中越走越远，愿我的伙伴门，用认真的工作态度，用真诚的心，用执着的信念铺开成功的路，在这奥运之年一同走向国寿辉煌的明天。

**2025年青年节演讲稿 篇33**

　　尊敬各位领导、老师、共青团员以及即将成为共青团员的朋友们：

　　大家下午好!首先我仅代表共青团青岛新港报关学院委员会向即将加入中国共产主义青年团的同学表示热烈的祝贺!并向到场的领导、老师。及组织、策划、参与此次活动的同学表示深深的感谢!在此我也想对各位新团员提以下要求和希望. 第一个要求：作为共青团的一员，你们应积极参加学院团委组织的活动，并紧密的配合自己所在的班级的支部开展好团的活动。在活动中发挥和锻炼自己的能力，绽放自己的青春。

　　第二个要求：遵守团的章程，履行团员的义务;在平时的学习和社会活动中，时刻牢记自己是一名共青团员，按照团员标准严格要求自己，自己的一言一行要体现一名团员的先进性;在同学中起带头作用，以身作则，尽心尽力地为班级、为学院、为社会做贡献。

　　第三个要求：你们是团的新鲜血液，为团注入了新生力量。希望你们能发挥各自的`特长，互帮互助、努力学习，为团旗增辉增色，为团支部做出自己应有的贡献!第四个要求：你们站在这里宣誓，决不仅仅是一个形式，请大家记住今天这个日子，记住你们在国旗和团旗面前的庄严宣誓。你们是国家的希望所在，少年强则国强。让所有的团员们从我做起，从现在做起，为中华民族的富强努力奋斗。

　　接下来我给大家提三点希望： 第一个希望：希望新老团员能自觉的进行道德学习，成为有道德修养的新一代，自觉的按照团的章程指导自己，把个人的追求和价值，实现在自己的一言一行中去。第二个希望：希望大家努力学习，大学将是你人生最重要的时光，在大学里你会发现学习的真谛。我希望你扪理解，最重要的不仅是你学到的具体的专业知识，而是你学习新事物和解决新问题的能力。大学学习的真正意义是，你从被动学习转向自主学习的阶段，之后你会变成一个很好的自学者。就算学习的专业技能你会忘记，学习的能力是你将受用终身的。 第三个希望：希望你们能以自己的实际行动与言行去影响身边的同学，去带领身边的同学一起进步，让更多的青年加入到共青团这个先进的群众组织。

　　最后衷心祝愿本次活动圆满成功，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找