# 关于清明节国旗下的讲话演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-30

*关于清明节国旗下的讲话演讲稿（精选29篇）关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇1　　老师们、同学们：　　大家好!我是六年级（3）班的，我今天国旗下讲话的题目是《清明节知识及春季防雷知识》。　　新的世纪，给清明节注入了新的内涵，清明节不单单是扫扫*

关于清明节国旗下的讲话演讲稿（精选29篇）

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇1**

　　老师们、同学们：

　　大家好!我是六年级（3）班的，我今天国旗下讲话的题目是《清明节知识及春季防雷知识》。

　　新的世纪，给清明节注入了新的内涵，清明节不单单是扫扫墓，更重要的是传承感恩的精神，学会在生的世界感谢我们的父母以及所有爱我们的`人。同学们，我们要行动起来，在家庭做孝敬父母、关怀他人的美德少年，在学校做团结友爱、创新进取的好同学；在社会做讲究文明、保护环境的好公民,以实际行动把这种文化传统、感恩精神发扬光大，不仅是在清明节日，更能运用在日常生活中，让感恩精神永伴你我！

　　同学们，雷雨季节即将来临，借这个机会，我把防雷电小知识介绍给大家。遇到雷电天气，应该做到以下几点：

　　1、立即关闭电视、电脑，注意千万不要使用电视机的室外天线。

　　2、尽可能的关闭各类家用电器，拔掉一切电源插头，以防雷电从电源线入侵，造成火灾或人员触电伤亡。

　　3、不要触摸或靠近金属水管以及与屋顶相连的上下水管道、不要在电灯下站立。尽量不要使用电话、手机，以防雷电波沿通信信号线入侵，造成危险。

　　4、关好门窗。打雷时，不要开窗户、不要把头或手伸出窗外。

　　5、不要在室外参加体育活动，如赛跑、打球、游泳等。

　　6、不要到室外收取晾晒在铁丝上的衣物。

　　总之，雷电危害很大，我们要时刻提防，一定要注意人生的安全。 同学们，振兴中华,实现中华民族伟大复兴的“中国梦”落在我们的肩上，雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。让我们行动起来，争做六小的“七好”小明星。

　　最后祝老师们工作顺利，祝同学们天天进步！

　　谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇2**

　　老师、同学们：

　　早上好！

　　我今天国旗下讲话的主题是“节约资源、从我做起” 。 3月21日是世界森林日，3月22日是世界水日，3月23日，是世界气象日。有人说：“没有森林就没有人类”，这句话并不夸张，森林可以调节气候，有了森林，地球上的气候会变得正常稳定，风调雨顺，可以减少干旱与洪涝的灾害，地面水土就不易流失，地球上的空气也可以得到净化。然而，森林却在以一种令人吃惊地速度消失。非法砍伐、破坏性砍伐等人类的行为正在吞噬着原始森林。毁林带来的炭排放逐渐改变着我们的气候，而依赖森林生存的成千上万的人们以及超过2/3的陆地动植物都将无家可归。

　　有的同学会说：“我们连森林都没见过，怎么会破坏森林呢？”其实，我们每天所用的纸张，都是用木浆制成的，为了供应用纸，每天就会有成千上万棵树木被砍伐。我们去餐馆使用的一次性筷子也是木头做的，据测算，5000双筷子就能毁掉一棵大树。

　　而水呢？水是我们赖以生存的资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？可能在我们大部分人脑海中总有一个观念――水是取之不尽的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日益突出。有一则公益广告说得好：“如果人类再不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

　　为了不让悲剧发生，我们能做什么呢？我们能做的`事情很多，比如：节约每一张纸，双面使用纸，回收废纸；拒绝使用一次性用品；一水多用，随手关紧水龙头；保护每一块绿地，爱护每一棵树木等等。同学们，让我们从现在开始，从自身做起，从日常生活中的点点滴滴做起，树立起环保意识，严格要求自己，让青山常在，碧水常流，我们才能在绿色世界里健康成长。

　　讲到最后我还想说最后一个方面的事情，人的生命道路其实很不平坦，靠你一个人是绝对走不完的，这个世界上只有你跟别人在一起，为了同一个目标一起做事情的时候，才能把这件事情做成。一个人的力量很有限，但是一群人的力量是无限的。当五个手指头伸出来的时候，它是五个手指头，但是当你把五个手指头握起来的时候，它是一个拳头。未来除了是你自己成功，一定要跟别人一起成功，跟别人团结在一起，形成我们，你才能把事情做成功。成功的秘诀就是四个简单的字：多一点点。（凡事比别人多一点点！多一点努力，多一点自律，多一点实践，多一点疯狂。多一点点就能创造奇迹！）人之所以能，是相信自己能，请你们永远的相信自己你能，锦绣前程的道路在前方等待着我们去谱写，让学校以我们为荣，要知道你们的母校萧山二职在眼睁睁的看着你们未来有多少成就！

　　谢谢大家，我的演讲结束！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是三年级一班的林燕青。我演讲的题目是《继承先烈遗志，做优秀少先队员》。

　　4月5日是清明节，是我们祭祖慰问先烈的日子。这一天，我们缅怀先烈的丰功伟绩，用实际行动向烈士们致以崇高的敬意，安息吧，先烈们！

　　你们鲜血染红了共和国的国旗。你们用鲜血捍卫了祖国的和平，你们用鲜血改变了今天的幸福生活。历史不会忘记你们。共和国不会忘记你们的。我们少先队员不会忘记你们的。

　　我们从小生活在幸福的大家庭里，生活在和平的时代。我们知道今天的幸福生活并不容易。我们要珍惜时间，奋发图强，读书，全面发展，练好一技之长，才能长大报效祖国，使我们的祖国更加繁荣富强。只有这样才能对得起为国牺牲的烈士。

　　回想过去，无法诉说我们对先烈的无限思念。看今天的话，我们对明天的无限憧憬。让我们继承先烈的遗志，热爱祖国，遵纪守法，勤奋学习，礼貌待人，成为优秀的少先队员。

　　谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇4**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！伴随着浓浓的春意，我们一起走进了四月，再过几天就是清明节了，今天国旗下的主题是《缅怀革命先烈，继承光荣传统》。

　　大家早上好！我是一年级二班的宋烜晔，今天我国旗下演讲的题目是“继承传统文化，发扬感恩”。

　　伴随着浓浓的春意, 沐浴着和煦的春风，我们一起走进了四月。唐朝大诗人杜牧曾经写过这样一首诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”这首诗可能大多数同学都已经学习过，诗中就提到了我国一个很重要的传统节日——清明节。4月4日也就是本周四就是清明节，清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。每年一到清明节，晚辈们都会在长辈的带领下，为先祖扫墓，纪念先祖。

　　此时此刻，当我们聚集在鲜艳的国旗下，是否想到：这面代表着共和国的五星红旗，是千千万万革命先烈洒尽热血、献出生命染红的呢？

　　今天，我们拥有舒适的生活条件与优越的学习环境。花园般的校园，宽敞而明亮的\'教室，先进的教学设备，还有循循善诱，无私奉献的老师……要知道这一切都是来之不易的！我们新世纪的少年儿童，该用怎样的行动来缅怀先烈呢？新的世纪早已给清明节注入了新的内涵，清明节不单单是扫扫墓，更重要的是通过这种活动来传承感恩的，学会感谢我们的父母以及所有爱我们的人。同学们，就让我们行动起来，在家做孝敬父母、关怀他人的美德少年；在校做团结友爱、创新进取的好学生；在社区做讲究文明、保护环境的好公民，以实际行动把这种文化传统、感恩发扬光大，不仅是在清明节日，更能运用在日常生活中，让感恩永伴你我！

　　作为小学生在新长在红旗下的我们，幸运地享受着先辈们为我们打造的和平盛世，少先队员们，我们肩负着先辈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、文明富强的伟大祖国这一历史重任，为了我们伟大祖国的繁荣昌盛，为了中华民族的早日腾飞，让我们珍惜时间、努力学习、健康成长，用我们的热情、用我们的才智，让中华民族的伟业在我们的拼搏中延伸，让国旗更鲜红、五星更闪亮。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇5**

　　各位老师、同学们：

　　严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉中又是一年清明时。当我们怀着崇敬而凝重的心绪齐聚烈士纪念碑前，阳光下纪念碑上那巍然屹立的战士仿佛正引领着我们向远方眺望，他是要提醒我们不要忘了中华民族过去不屈不挠的奋斗史?还是要

　　携我们展望中华民族的美好未来?我想两者皆有。

　　中华民族是一个有着悠久历史的泱泱大国，曾经是世界四大文明发源地之一。当蛮荒的地球出现人类时，原始的山顶洞人就开始加速世界文明的发展进程，他们学会使用火来改变人们茹毛饮血的生活习惯，人类的寿命在周口店的火光里得以延长;黄帝在连续的征战中塑造了一个崭新的民族，华夏民族第一次跃然屹立于世界民族之林;大禹以三过家门而不入的公心，成功治理黄河水患，向世人证明中华民族是可以战胜任何困难的民族;历史车轮飞转，夏商周的不停更替，春秋战国的纷争丝毫没有影响中华民族对世界的贡献，孔子等诸子百家以他们闪光的文集改变着世界史;秦始皇以傲然雄心第一次完成了真正意义上的统一，尽管他残暴的统治为汉朝替代他寻找到了一个合理的历史注解，但它对中华民族的统一仍然有着不可磨灭的贡献。

　　汉朝的光武中兴使世界首次感叹的强大与发达，也开始以四大发明影响世界科技发展的步伐;五代十国的短暂纷争阻挡不了中华民族的进步，隋朝的出现结束了分崩离析的政局，大运河是在这一朝代献给人类的巨大贡献，它至今还在经济发展中起着重要作用;唐朝盛世吸引了世界各国前来学习交流，韩国、日本正是在那个时代借鉴的文化政治制度才有了自己的文字和服饰，才有了自己健全的政治制度;唐诗、宋辞、元曲、明清小说一直影响了世界文学史。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇6**

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的少先队员们：

　　今天，是一年一度的清明节，小学师生代表来到烈士陵前，为烈士、为我们心中的英雄扫墓。心头萦绕着哀思，分外凝重。

　　此时此刻，我们看到的不光是一座座陵墓，而是烈士们那高大伟岸的身形。先烈们不朽的英名与山河共存，与日月同辉。我们怎能忘记无数先烈为了祖国的繁荣，为了人民的幸福，奋不顾身，壮烈牺牲。多少英雄葬送了自己宝贵的青春，多少英雄为国捐躯却没有流下自己的姓名。这些先烈的事迹像高大的丰碑永远矗立在我们心中！

　　先烈们用生命和鲜血给我们打造了一个和平的环境。我们要珍惜今天的幸福生活，好好学习天天向上，决不辜负先辈对我们的期望！

　　我们沿着英雄的足迹和光辉的历程，猎猎旗帜飘扬头顶。我们的脚步能把坎坷踏平。我们是长空中展翅的雄鹰，奋勇拼搏。我们是祖国的希望，祖国的未来。

　　同学们，让我们把无尽的哀思化成奋发的力量吧！让我们沿着先辈们的足迹积极进取。为了我们的伟大祖国美好的明天而努力奋斗吧！

　　谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇7**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下的题目是《清明节——重拾忠孝美德》。

　　前天4月5日是我国的传统节日——清明节。每当这时，人们都会去祭祖焚香，踏青扫墓，以表达对先人赐予后人生命的不尽感恩，对逝去生命的绵绵不绝的哀思和对先贤道德风范的深切缅怀。

　　在，祭祖是和孝道联在一起的。孔子说：“慎终追远，明德归厚。”我们不能简单地把祭祖扫墓说成是迷信，把孝道斥之为封建糟粕。孝，狭义说就是善事父母，广义说就是报国爱国。汉字的“教”字就是一个“孝”字加一个“文”字，意思是教育首要的就是要人懂得孝道，即所谓“百善孝为先。”

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”一个连父母都不敬的人，恐怕连动物都不如。对我们来说，怎样孝敬父母是个很现实的话题。我们是学生，在物质上还不能回报父母，但在其他方面，我们其实有很多可以做的。比如：不让父母担心，“好勇斗狠，以危父母，此不孝也。”我们不能让父母因为我们而一辈子都抬不起头；再如：不让父母太过操心，现在我们物质生活丰富，不需要我们去打工补贴家用，因此，我们在上行为上就应当充分尊重父母长辈的意见和教导。又如：学会让父母宽心，“自古子孝父宽心。”孝敬父母最重要的就是要理解父母的期望，将来报答父母。那父母最大的心愿是什么呢?是自己的子女能够过得好，过得幸福。因此，我们作为子女应该好好做人，刻苦学习，将来在实现个人价值的同时，报答父母，同时奉献社会，服务国家。

　　同学们，当我们津津乐道于西方的节日时，请不要忘记我国传统节日所蕴含的对我们做人处事的指导，那么，让我们借清明节，再一次通过敬仰先贤获得一次的洗礼，通过追忆英烈获得一次的净化。

　　“淸明前后，种瓜种豆。”清明是播种的季节，也必将是收获的开始。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我是三（1）班的何依阳。再过两天就是清明节了。今天我们怀着无比沉重和敬仰的心情在这里举行升旗仪式，缅怀革命先烈，继承革命传统。我演讲的题目就是《缅怀先烈努力学习振兴中华》

　　同学们，今天的国旗特别鲜艳，因为它是用革命先烈的青春热血染成的；今天的国歌分外雄壮，因为它是用革命先烈的伟大生命奏响的！在建设新中国的漫漫征途中，无数热血儿女前赴后继，抛头颅、洒热血，用自己的血肉之躯铺就了我们今天的幸福生活。

　　回首中国百年历史，每一页都写满了英烈们可歌可泣的壮丽诗篇，一代代中华儿女为了崇高的革命信念，留下了一曲曲千古传唱的英雄赞歌。抚今追昔，我们心潮澎湃，久久难以平静。如今，烈士们为之奋斗的革命理想终于实现：东方睡狮终于昂首屹立于世界东方。

　　改革开放，一国两制；三峡工程，西部开发；嫦娥奔月，终成现实。历史悠久的文明古国、自强不息的炎黄子孙，以崭新的面貌，投入到了社会主义建设事业中。我们可以自豪地站在泰山之巅大声呼喊：先烈们，你们未竟的事业，我们已经继承，你们的心愿必将在我们这一代实现！

　　忆往昔，诉不尽我们对先烈无限的崇敬；看今朝，说不完我们对明天无限的憧憬！我们只有焕发我们的力量，去学习，去拼搏，去奋进，英烈们才会含笑九泉。

　　同学们，我们不能只在“清明节”才想到革命先烈，而应该时时刻刻继承他们的遗志，刻苦学习，发愤图强，共同创造中华民族辉煌灿烂的明天！最后请允许我用毛泽东同志的话作结束语：“成千上万的革命烈士，为了我们今天的幸福，英勇牺牲了；让我们踏着他们的脚步，继承他们的遗志，奋勇前进吧。”

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇9**

　　同学们：

　　今日我们来到那里，缅怀和纪念革命先烈!那里长眠着几十年前把自我宝贵的生命献给了祖国的英雄和战士。

　　革命先烈们，虽然未能亲眼看到五星红旗在天安门上冉冉升起，但他们为革命而洒下的热血，将永远浇灌着中华民族解放胜利的鲜花。他们能为国捐躯，从容赴死，原因何在?那就是他们遵循了\"先天下之忧而忧，后天下之乐而乐\"的人生道德准则。先烈们虽然离我们远去已有半个多世纪了，可是，先烈，殷殷在怀，不敢或忘。为了我们的今日，先烈们用自我的行动，写下了可歌可泣的光辉业绩;他们用自我的热血，浇灌着人民的幸福之花;他们用自我宝贵生命铺就了通往胜利的革命道路。

　　同学们，我们要把对先烈深情的思念和崇高的敬意化作决心，努力学习，热爱劳动，长大了为家乡建设贡献力量、为祖国建设贡献力量，继续发扬革命先烈的。我期望同学们记住这庄严的时刻，以实际行动告慰烈士忠魂!让先烈们用鲜血染红的旗帜永远飘扬在祖国的蓝天!

　　英雄的赞歌永世传唱，烈士的英名万古流芳。

　　青山埋忠骨，史册载功勋!革命先烈，浩气长存，永垂不朽!

　　谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！四月的天，虽是百花飘香，却又阴雨绵绵。我们怀着无比崇敬的心情，迈着沉重的脚步来到烈士墓前，小鸟不再歌唱，河水失去往日的欢畅。不尽的思念涌上心头，在我的脑海里滚滚翻腾。曾经，多少人为了革命而牺牲自己，不管是战士，还是中华儿女，他们在战场上抛头颅、洒热血，有些人甚至无人不知的死在了战场上，当时的天空是硝烟笼罩，地上是躺在血泊中的横七竖八的尸体，战士们在枪林弹雨中与敌人斗争，保卫祖国，村民们冒着危险给战士们送食；现在，我们的天空是多么明朗，草地上花花草草，我们在宽敞明亮的教室中学习，有良好的环境，衣食无忧，这些是用他们的生命和鲜血换来的，是他们给我们这新天地，给我们这美好的今天。少先队员们，我们深知这来之不易的生活是战士们用鲜血换来的，作为少先队员，我们应该继承革命先辈们的事业奋勇向前。现在请全体少先队员跟我举起你们的右手，握紧拳头，跟我大声宣誓：人民为先，祖国至上，诚实勇敢，自律自强；奋发有为，誓作栋梁，振兴中华，再造辉煌。烈士们，你们听见了吗？21世纪的花朵，21世纪的雏鹰，将是未来祖国的梁！烈士们，安息吧。

　　谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇11**

　　各位老师、各位同学：

　　下午好！

　　今年的4月5号是我们一年一度的清明节。是一个缅怀先烈的日子。那一天，我们都去祭奠沉睡很久的烈士们。

　　我们站在烈士的坟前，心情无比的激动。烈士们为了民族的的幸福献出了自己宝贵的生命；甚至有些人死无葬身之地。为了能人民过上安稳的生活，前仆后继，英勇作战；流血流汗。为了这个祖国的繁荣献上了自己的青春和热血。

　　先烈们在国家生死存亡的时候，是用自己的血肉之躯于日本人的刀枪火炮做斗争。他们为了不做别人的奴隶，勇敢的站起来。他们的勇敢是值得我们每一位学习的。因为先烈们的牺牲，才创建了我们伟大的中华人民共和国，是他们，我们才有现在的幸福生活。

　　面对坟前的先烈，我们应该肃然起敬，他们每一个人的名字我们都应该牢牢记住在心里。我们应该敬重这无私奉献的英雄；我们应该学习他们的勇敢；我们应该学习他们的坚强。我们应该懂得感谢。是他们，我们才能有学习的机会，才能有和平的日子。

　　亲爱的同学们，我们都是幸运的，我们应该懂得珍惜这份来之不易的生活，我们更应该懂得肩负历史的使命和重任，我们应该要懂得爱惜自己，爱惜祖国，为这个祖国增光添彩

　　亲爱的同学们，让我们为这些先烈们致敬吧。先烈们没完成的愿望，我们一起帮他们完成，一起携手共创美好的一天。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇12**

　　老师们，同学们：

　　今天我国旗下的主题是“弘扬爱国，重拾传统文化。”

　　刚刚过去的清明节三天假期，想必大家还记忆犹新。你是否去过烈士陵园扫墓，缅怀那些为革命胜利抛头颅撒热血的战士们；你是否去过已故亲人的坟前吊唁，怀念起曾经和他们相伴的点点滴滴？无论我们用哪种方式，最终也是殊途同归。我们都在这一天里来表达对先人的怀念和爱戴。

　　清明节是我国具有两千年悠久历史的传统民族节日，通常是公历的四月四日，但节期很长，前后加起来将近二十天。清明相传起源于古代帝王将相的土葬之礼，民间随之效仿，也便流传开来。于清明节清扫亲人坟头，进行祭祀活动也成为了传统习俗，同时配合这个温暖的季节，也可以相应地开展踏青等等娱乐活动。可以说清明节是一个肃穆而轻松的节日。清明节和中秋，元旦等并称为最重要的传统“八节”，由此可见清明节的重要性。可这个如此重要的节日，却在布置不觉间从我们的生活中淡却。

　　同学们，如果说清明节不放假，你们是否还记得四月四日是我国的传统节日，清明节？如果说端午节只是吃个粽子，中秋节只是吃个月饼，那节日的文化又何在？前两年，清明节被列入我国非物质文化遗产名录，从去年开始我们还能够享受到三天假期。我们在享受节日的同时，也应该思考这个节日赋予我们民族的意义。

　　节日也是一个国家文明的象征，每个国家，每个民族都有自己的传统节日，甚至也有类似清明节的风俗。日本的盂兰盆节，企业单位放三天假，让远离家乡的人们回家祭拜过世长辈；波兰的亡人节更是全家出动，大人祭祀，小孩点烛灯，以表对逝去亲人的哀思。当他国传统节日氛围得以完整保存时，我们的节日氛围却愈来愈淡，若不及时挽回，这沿袭了近前年的民族风俗将就此消失。

　　同学们，让我们重视传统节日，了解民族文化，用真诚的心来缅怀革命烈士，瞻仰他们为祖国的和平解放，为祖国的繁荣富强所做出的一切努力，让爱国的风扬起在二十一世纪前进的帆，让中华民族千年的灿烂辉煌文明历史得以继续在世界，在今天熠熠闪耀。

　　谢谢大家。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇13**

　　各位老师、各位同学：!

　　本周我们即将迎来我国传统节日——清明节，今年的清明节也是新假期制度实行后的第一个传统节日。

　　清明既是节日也是节气之一，这是唯一一个与二十四节气重合的节日。每年4月5日前后，我国黄河中下游及其以南地区平均气温一般在10℃以上。这时我们大部分地区气候温暖、草木萌茂，改变冬季寒冷枯黄的景象。清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚，可见这个节气与农业有着密切的关系。

　　而清明节祭扫的起源，来源于中国传统的土葬，由于土葬后的水土流失，因此每年定在清明节时祭扫祖先的墓地。同时结合清明节时的气候特点又可以进行踏青活动，放风筝等等，可以说是一个既肃穆又轻松的节日。

　　而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

　　其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

　　现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

　　不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇14**

　　各位老师，各位同学!

　　大家好!在我今天讲话的开始，想告诉大家两件真实的事情。

　　1979年中国对越南自卫反击战爆发，当中国人民解放军击溃越军占领阵地，缴获战略物资后发现，越军士兵补给用的米、面、油，甚至喝的白酒都来自中国对他们的援助，就连部分作战武器也同样来自中国的赠送。他们吃着中国援助的食品，拿着中国赠送的武器打我们中国人。

　　20xx年汶川大地震，巴基斯坦总统穆沙拉夫即亲临中国驻巴大使馆，向中国人民表示亲切慰问，这个将“中国是巴基斯坦的坚定盟友”写在小学课本上的国家，这一次几乎倾尽所有。一位巴基斯坦网友写下了这样的留言。“我父亲告诉我，当全世界都一起我们的时候，中国人把最好的东西自己不用，送给我们，我们才打败了侵略者，我愿意捐助一切，愿意去救人!”

　　同学们，面对曾经有过的帮助，两个国家两种截然相反的态度，是谁伤害了我们的感情?滴水之恩，当涌泉相报，任何人都没有无条件为你付出的义务，当我们面对别人的帮助时应该懂得去感恩，“学会感恩”这也正是我今天讲话的主题。

　　有一位青年失去了工作，四处寄求职信，但都石沉大海。一天，他收到了一封回信，回信人斥责他没有弄清楚该公司所经营的项目就胡乱投递求职信，并指出求职信中语句不通顺，借此把青年好好地嘲笑了一番。青年虽然有些沮丧，但他觉得别人至少给他回了这封信，并且指出了他的不足。为此，他还是心怀感恩地回了一封信，里面对自己的冒失表示了歉意，并对对方的回复和指导表示了感谢。几个星期后，青年得到了一份合适的工作而录用他的正是当初回信拒绝他的公司。

　　这位年轻人的经历告诉我们，感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，学会感恩，为自己已有的而感恩，这样你才会有一个积极的人生观，才会拥有走向成功的基础。

　　但在我们现实生活中，我的确也看到了一种另类方式的感恩，有的同学周末从家中带来父母为其准备的大包小包食品，而放假回去时他带给父母大包小包脏衣服、臭袜子;当面对母亲夹给他可口的饭菜时，他敲着碗扯着嗓子说：你烦不烦了，面对来世苦口婆心的教诲，他更是左耳进右耳出，无视老师为他的付出。向这类只知道索取不知道感恩的人终将被生活所抛弃。

　　我们要感恩自己的父母。从一个孩子呱呱坠地的那一刻起，他的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。他们给予了我们一生中不可替代的东西，那就是我们的生命。而人世间最难回报的就是父母恩。

　　今年春节，当我举杯向父母祝福新年的那一刻，看到父母满头的白发，我的内心感到疼痛，父母养育了我，牵着我的小手伴我长大，陪我读书，支持我工作并建立起自己的家庭，可在一年365个日子里，我能陪伴父母的时间不到十天，我曾经憧憬这等自己将来退休后，要好好陪陪自己的父母，以报答他们的养育之恩，但我知道这或许只是一个美丽的梦，等我们退休之时，父母都已年过百岁，那时我们还有机会吗?

　　我们要感恩我们的老师，清晨，是他们陪伴我们迎接第一缕阳光的到来，晚上，是他们耐心的守候最后一个离开教室，当我们失意时也是他们温暖的话语及时解开了我们的心结。感恩教师亲切叫一声“老师”。用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”。

　　我们还要懂得感恩他人，感恩伤害你的人，因为他磨练了你的心态;感恩欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感恩蔑视你的人，因为他塑造了你的自尊。

　　懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无边的快了和幸福。祝福大家，谢谢!

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇15**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“感恩”是我们中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

　　首先，我们要感恩于父母，是他们给了我们生命，悉心养育我们。他们一直默默地为我们付出，十几年如一日。我们习惯了在家吃着可口的饭菜，穿着暖和的衣服，却从未对父母说一声：“爸妈，谢谢你们，你们辛苦了。”也许有的同学会不以为然，这都是应该的呀，可你有没有想过：今天的美好生活，都是父母每天在工作岗位上辛苦换来的；当你拿着爸妈给的零花钱时，有没有想过，父母的钱是多么的来之不易？所以，我们不仅要口头表达出来对父母的感恩，也要用行动来回报我们的父母。

　　我们还要感谢老师，不管他们有多累，只要看到我们哪怕有一点进步都会为我们感到高兴，当我们学习上出现了滑坡，态度不认真时，会对我们提出批评和指导。也许这时的你会反感老师，但请记住：正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。有的老师从早到晚把所有的精力都花在我们身上，下了班，还在为我们批改作业，准备第二天上课用的资料，这些都是老师对我们无私的帮助，但他们却不求回报。所以我们应当每天认真写作业，及时问问题，每天有一点进步，这样才能让他们感觉到，自己一切的付出，都是值得的！

　　11月24日是感恩节，希望在这一天我们都能够大胆地表达出我们的感谢之词。当然，如果可以，那么请把每天都当做感恩节，懂得感恩，用心生活。

　　感谢大家的聆听！

　　谢谢。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇16**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　我今天的题目是：遵规守纪，努力学习，争取更大进步！

　　同学们，少年时代是人一生中最天真烂漫的时代，你们学知识、长本领，一天天的茁壮成长。在你们的成长过程中，阳光是属于你们的，希望是属于你们的，世界也是属于你们的！歌德说过，要成就一番伟大的事业，总要从少年时代做起。那么，你们应该怎样做才能迈出结结实实的步子，让自己无憾无悔，走向美好的明天呢？

　　首先，作为新时代的小学生，要做到遵规守纪，做现代文明的小学生。俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，我们也知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，一个公民，要严格遵守《小学生守则》、《小学生日常行为规范》以及《公民道德实施纲要》，严格遵守我们学校的各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自制自律；诚实守法，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；遵守公德，爱护公物；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，关心他人；团结友爱，热爱学校！

　　其次，作为新时代的小学生，还要做到珍惜大好时光，努力学习，成为全面发展，学有所长的学生。“勤奋生智慧，勤奋造天才”，是的，知识的海洋是广阔无垠的，一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。同学们，行动起来，不要让“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈，请记住：时间是最公平最合理的，它从不会多给谁一分，勤奋者能叫时间留给他一串串果实，懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发，两手空空。

　　同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你能把握的，就只有今天！让我们珍惜今天这大好时光，不要叫一日、一时、一分、一秒、闲过，遵规守纪，勤奋学习，争取更大的进步。

　　我的完毕，谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇17**

　　亲爱的老师们,同学们:

　　早上好!我们是来自xx年级xx班和，今天我在国旗下讲话的题目是《争做绿色使者》 。

　　同学们, 3月12日是我国的\"全民植树节\" 。让我们共同播种绿色、保护绿色。我们中华民族自古就有\"爱树、育树\"的传统。爱白杨的挺拔,爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外,人们更看重它的实用价值。有了树,才会有和谐美丽的大自然;有了树,才有清爽、新鲜的空气;有了树,才会有高楼、房屋和铁路。绿树、森林它和我们的生活是息息相关的，于是才有了这一年一度的绿色节日——植树节。如今,植树造林已成为民族风尚,绿化家园成为时代的追求。植树的好处不用多说了,同学们,看看我们的校园。校园里花草树木正在春姑娘的招呼下,揉着朦胧睡眼,正在苏醒。学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境,你想过要珍惜这来之不易的一切吗?回忆一下自己平时的一举一动,你是否做到了保护这美好的环境而努力?你有过随意踏入草坪或绿化带的行为吗?你有过随手扔下一张废纸、一个零食袋吗?你有过采摘树叶和花草的行为吗?

　　同学们,在植树节到来之时让我们积极行动起来,在校内保护花草,给花坛里的小花浇一点水,给操场上的小树培一培土,一起来美化绿化我们的校园。除此之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士,要爱护我们校园中的一草一木,爱护我们城镇中、社区里的一草一木。

　　同学们,让我们把每一天当做植树节,让我们牢记,多走几步,不穿越绿化带,不践踏绿地。 \"勿以善小而不为,勿以恶小而为之\",从我做起,从你做起,从小事做起,从现在做起,做绿化、美化环境的有心人。将来,我们的校园将更加美丽,我们的城市也将更加美丽!我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂!

　　我们的演讲完毕，谢谢大家!

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇18**

　　“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮。歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”国旗是我们中华民族的骄傲，是我们中华民族的标志。作为一个中国人，必须要尊重国旗，因为国旗比我们的生命更重要。

　　小时候，刚入学，还不懂得国旗的意义，于是在升旗时东张西望，甚至连国旗看都不看一眼。直到加入了少年先锋队，成为了一名少先队员，我才知道这鲜红的国旗不仅代表中国，还是为了让国家平安的战士流出的鲜血染成的。每当我看见国旗，我都要注视着国旗，对着国旗行一个队礼，向国旗表示深深的敬意。

　　一次美术课上，我画了一幅五星红旗，虽然只有红，黄两种明亮的颜色，但我似乎看到了幅员辽阔的祖国——东海碧波上升起的太阳，群星闪烁的帕米尔高原，山舞银蛇，原驰蜡象的北国，春意盎然，草长莺飞的南疆……那幅画，贴在了我家雪白的墙上，为那堵墙填上了一抹明亮的色彩，每每注视着它，总感觉那抹红闪耀着生命的光泽。我右手高高举过头顶，每每看着我画的五星红旗，耳边响起雄壮的国歌，我便为我的祖国而骄傲，而自豪。

　　我出生在和平时代，成长在国旗下，生活除了幸福还是幸福，我们以无法感受那炮火纷飞的岁月。人们常说，国旗、国歌是一个国家的灵魂，是啊61年前的10月1日，新中国在天安门上升起了第一面五星红旗，伟大领袖毛主席站在天安门城楼上庄严的向全世界宣布“中华人民共和国成立了”，中国人民从此站起来了，那份骄傲与自豪的象征，五星红旗伴随着共和国成长，庇佑我们成长。

　　但我们忘不了，中华民族几经沧桑，几经痛苦，我们祖国母亲也趁曾倍受欺凌与侮辱，我们忘不了圆明园的火光，忘不了扣在每个中国人心头上的“东亚病夫”帽子，忘不了公园门“华人与狗不得入内”的牌子，忘不了南京大屠杀30万同胞的鲜血，大地在呻吟，黄河在哭泣，然而中国人民永远也不会被压垮，就像五星红旗永远不会倒下一样!中华民族始终屹立于世界民族之林，并成为世界上举足轻重的强国，所以我们要知道今天的生活来之不意，更应该倍加珍惜幸福生活和维护祖国安定团结。

　　我们在国旗下成长，要怀着一份感恩、报效祖国的心。首先要树立正确的人生观、荣辱观，争当“三好”学生，做“四有新人”;二要努力学习科学文化知识，用知识武装头脑，科技强国，实现中华民族的伟大复兴;三是要听党的话，做党的好儿女，团结在国旗周围，忠于祖国，忠于人民，不辜负党和人民自己的期望。

　　还隐约得记着，毛主席曾经说过一句话：“有的人学习看起来是努力的，但是目的却是为了自己将来的繁华富贵，这是很没有出息的人，我们应该时刻铭记着，要为了改造国家以及社会奋发学习。”这句话是对我们的一个启示，不，应该说是一个梦想，正是这个梦想，一直鼓励着我前进，同时也在我的耳边不断回响。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇19**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　包容心很重要，你包容不了别人的错误，是你内心的阴暗呀。其实，不仅恋人之间需要包容，子女与父母之间更需要包容。当有那么一天，当父母都老了，当他们吃饭漏嘴的时候，不要嫌他们动作迟钝，请我们想想，当初父母是如何把手给我们喂饭的；当他们大小便失禁的时候，不要埋怨他们，请我们想想，当初父母是如何照顾我们的。

　　包容年迈的父母，就是包容我自己的未来呀！

　　亲情需要包容，友情更需要包容。几个月前，我和宿舍同学闹矛盾了，这几个月来，我们不说一句话，见面不打一声招呼，彼此怨恨对方。其实想想，这又何必呢？“拿出你的包容心吧”，我对自己说。你踩了紫罗兰一脚，紫罗兰还把芳香留在你的脚跟呢！植物都知道包容，更何况我们人呢？所以今天我主动向他们承认了自己的不足，想不到就这一句话拯救了我们的友情，我们回到了以前快乐和谐的时光。

　　所以说，“爱人所长，必容人所短”，所以从此刻起，让我们用包容之心对待身边的每一个人吧！用包容的心态对待他们的缺点，他们的过失，以及他们曾经给自己带来的伤害。宽容之心，开心之本；拥有宽容之心，快乐会像源头活水源源不断地流淌。宽容之心，会让我们活的更开心！

　　我的演讲到这就结束了，但我希望这只是我们拥有宽容，拥有快乐的开始！

　　谢谢。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇20**

　　老师们、同学们：

　　早上好!今天我国旗下讲话的题目是“爱国旗、唱国歌、说普通话”。

　　从1998年九月开始，每年九月的第三周是全国推广普通话宣传周，今天我们迎来了第九届推广普通话宣传周。这次推普周活动的主题是“普通话是我们的校园语言”。在活动中，学校号召全校师生积极行动起来，讲标准的普通话，使用规范汉字，做推广普通话宣传员。

　　我国是一个多民族、多语言、多方言的国家，推广普通话有利于增进各民族各地区的交流，维护国家统一，增强中华民族的凝聚力。另外，信息技术是衡量国家科技水平的标志之一，语言文字是最重要的交际工具和信息载体。语言文字规范化是提高中文信息处理水平的先决条件。

　　如今讲普通话，写规范字，已受到人们越来越多的重视。信息技术水平是衡量国家科技水平的标志之一;而语言文字规范化标准化是提高中文信息处理水平的先决条件。随着改革开放和社会主义市场经济的发展，推广普及普通话，营造良好语言环境，有利于促进人员交流，有利于商品流通和培育统一的大市场。我国是多民族、多语言、多方言的多人口国家，推广普及普通话有利于增进各民族各地区的交流，有利于维护国家统一，增强中华民族凝聚力。总之一句话，作为新时代学子的我们更应该牢牢掌握好语言文字。

　　当前，学校正在申报--市级语言文字工作示范学校，同学们，让我们行动起来，为学校的荣誉，也为我们自身的文化素质的提高，说普通话，写规范字，做一名合格学生。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇21**

　　尊敬的、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《讲文明，树新风》。

　　文明是时代进步的标志，然而在经济迅猛发展的今天，人们在努力成为物质富有者的时候，却成为了的贫困者。乱扔垃圾，张口骂人，动手打架的行为，我们随处可见。当你看到五彩的食品包装袋从人们手中随意飞出时，当你听到那如同空气污染源般的肮脏字眼从人们口中吐出时，当你看到人们因为一点儿鸡毛蒜皮的小事拳脚相见时，你是否会认为，这一切都是与这个时代不和谐的音符？我认为，在座的每一位同学都会为之扼腕、为之焦虑！

　　人们常把眼睛比做心灵的窗户，因为人的感情往往会从眼中流露。我认为行为举止是人们内心世界的的窗口，每个人的谈吐都可以体现其自身的修养。有时，一个简简单单的习惯性动作甚至会对我们的人生产生重大影响。曾经看过这样一个故事：几位硕士研究生和一个本科生同时去一家外企应聘，在进入考室时，一把拖把横卧在路中央，几位硕士研究生都视而不见直接跨过，而那位本科生却弯腰把它扶起并放在了其应放的位置，事务主管看在眼里记在心上，立即将这位本科生破格录取。大家都觉得不可思议，主管只说了一句简短的话：“与修养高的人共事是一种快乐、一种享受！”举手之劳便给了这位本科生一个新的契机。

　　子曰：“少成若天性，习惯成自然。”播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好人生。08年北京奥运会日渐趋近，我们虽不能像飞人刘翔在奥运会上摘金，我们可以用我们的文明礼仪为国争光，释放我们文明的热情，让外宾们一睹“礼仪之邦”的风采。

　　同学们，青春的岁月一晃而过，让我们在阳光下接受洗礼，在风雨中迎接磨炼、在正气中健康成长，讲文明，树新风，成为一名合格的“明日之星”。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇22**

　　各位老师、亲爱的同学：

　　大家好!今天我讲话的题目是新学期新起点。新学期新起点当我们还沉浸在欢乐祥和的新年气氛中时，我们又迎来了新学期的开学。回顾过去20\_年里，我们全体师生一起憧憬过、一起努力过，也一起欢乐过。我们为自己没有虚度上学期的光阴而欣慰、为我们在上学期里健康地成长而感到高兴。新的一年，又是一个新的起点;新的学期，孕育着新的希望。

　　俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼博的季节。特对每位同学提出几点希望：

　　一、做一个讲文明、懂礼仪的好学生

　　遇到师长、来宾，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通;讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡;爱护公共财物，不乱写乱划;严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步!“学校是我家，美丽靠大家”。

　　只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

　　二、做一个健康的学生

　　什么是健康呢?健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

　　三、做一个快乐的学生

　　快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试，还有很多很多，这些都会给我们带来快乐!

　　四、学做一个会合作的学生

　　21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢?简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事，老师相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领!

　　五、做一个锐意进取的学生

　　什么是进取?就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

　　让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。

　　谢谢大家!

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇23**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家早上好！

　　我是xx年级xx班的xx同学，今天我有幸代表全体学生在国旗下作庄严的讲话，内心感到无比的自豪，我今天的题目是《当国旗升起的时候》

　　每当清晨,第一缕阳光洒满校园的时候,当碧蓝的天上一行洁白的鸽子带着清脆的哨音飞过的时候，当我们列队站五星红旗下，聆听着激昂浑厚的国歌奏响的时候，同学们，你们是否心潮澎湃，思绪万千，你是否听到共和国正扬起风帆，阔步向前！

　　当国旗升起的时候，我们在国旗下庄严肃立。忆往昔，一切的苦难与胜利的忧伤与欣喜，在国歌雄壮的旋律中，铸进这鲜艳的五星红旗里，是的，鲜红国旗凝聚着多少中华儿女的热血，有多少革命烈士用青春乃至生命为它增辉添色！从辛亥革命到秋收起义，从井冈山会师到二万五千里长征，从百万雄师过长江到新中国建立，我们不应忘记，是谁用血肉之躯把多难民族救出地狱；我们不应忘记，是谁用赤子之心抹去母亲辛酸的泪水；我们更不应该忘记是谁以铮铮铁骨耿耿正气换来欢欣的胜利！啊，国旗，你是一首悲壮的叙事诗，诉说着共和国的奋斗史！让我们在晨光中，把振光中华的重担挑起。

　　啊！五星红旗，你是长江、长城的雄伟壮观，你是黄山、黄河的威武不屈，你是中华民族的背梁，我赞美你！！同学们你们体会到了吗？

　　谢谢！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　同学们，你喜欢自己吗你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

　　有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

　　健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

　　中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

　　所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

　　，我们为什么会变成这样？到底是什么原因造成的？在夜深人静的时候，我们有没有勇气面对自己？在光天化日之下，我们敢不敢正视别人？是什么最让良心感到无愧？又是什么最让良心感到不安？我们还能拥有发自内心的微笑吗？我们还会感动得落泪吗？

　　这些年来，我们都是怎么走过来的？我们的每一步都留下什么脚印？我们有没有努力过？我们有没有成功过？我们做过哪几件事情最让我们感到骄傲和自豪？我们小时候那些美好的梦想现在还剩下多少？我们对自己还有多少信心？我们对将来还抱多大的希望？每一天都在充实都在进步中度过吗？在做人、读书和做事上，我们都尽力了吗？我们的父母还能为我们感到骄傲吗？我们是否能扪心自问理直气壮地说：爸爸妈妈，你的孩子很用功！不会给你们丢脸的！你的孩子不会让你们失望的！你的孩子一定会让你们幸福的！

　　每天，天刚朦朦亮，我们很不耐烦地睁开双眼，一脚踏进这个的世界，又以一脸的茫然无奈，走进学校跨进教室，然后木然地坐在座位上，呆呆地望着黑板，对我们来说一切都是那样的枯燥乏味，一切都是那么无可奈何没有法子。我们常常听不进一句话，看不进一个字，心里不知道都想些什么，也不知道自己要做什么要怎么做，日子一天天过去，没有什么收获也没有什么感受，心里依然是空空的.，可是又不知道拿什么来充实。我们就常常在这样空虚迷惘无所事事中耗费时日荒度年华，任由环境左右，命运摆布，让生命的小船漫无目的地漂流摇晃。这就是青春年少风华正茂的我们吗？这就是小时候充满幻想充满希望的我们吗？这就是满怀亲人希望肩负父母重托的我们吗？这就是拿家人省吃俭用，靠花费父母的血汗钱来学校读书的我们吗？

　　建设家乡报效祖国，话说得很响亮很堂皇，但是绝不是每个人都有这个机会和资格的。因为他们或许没有这个能力，没有什么技能。。。。。。如果有心要为家乡为国家出力，就必须全心全意先为自己出力，全力以赴为自己奋斗，如果连自己都不爱不理，那么家乡和祖国就会懒得爱你懒得理你，我们就将永远被社会所遗忘和抛弃！

　　我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

　　何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽剌而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！感谢人生的痛苦！因为，越磨砺，越光芒！

　　人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激—情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想它就有。

　　“伟人之所以成为伟人，成功者之所以成功，别无他样，他们所不同的是：百般磨难心不死，屡经穷困志不穷！”

　　同学们，俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功立业，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

　　一时的感动容易做到，把激—情留住几天也不难，但是，我们要把感动和激—情植入心田烙进骨头，化成我们一生向上的信念，才会让它变成永远追求成功的动力！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇25**

　　亲爱的同学们，尊敬的老师们：

　　大家早上好，今天我给大家讲话的题目是：《养成文明习惯从小事做起》 五月披着节日的盛装来了，灿烂的阳光，拂面的微风，把我们送进了五一劳动节。五月带着历史的问卷来了，火热的劳动节，蓬勃的青年节，向我们提出少年肩头的责任。五月搭起缤纷的舞台迎接我们来了，红五月的歌声，母亲节的期待，等候我们献上少年儿童对未来、对亲人的礼物。五月的日历就像一幅铺展的画卷，等待你我描绘出绚烂的色彩。

　　同学们，在你我张开双臂迎接红五月的时候，我先给大家讲一个故事：某公司招聘一名职工，应聘者很多，最后一个其貌不扬的人被公司选中了。其他应聘者不服，就去公司问老板。老板说聘用他的原因是只有他带来了许多“介绍信”：他在门口蹭掉了脚下的泥；进办公室后随手关上了门；说明他做事认真、仔细。他看到一个残疾人，立即主动让座，表现他心地善良、体贴别人；应聘时，他先脱掉帽子，回答问题时干脆、果断，说明他既懂礼貌又有魄力；其他人从我故意放在地上的那本书上迈过去，只有他俯身捡起它，并放回桌上。这些不是很好的介绍信吗？

　　同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。文明习惯是一个人的文化修养和情操的重要体现。有的同学吃了东西，随手就把包装袋扔在地上；有的同学喜欢到处乱涂乱划：黑板上、墙上、教室、

　　甚至写到课桌上去了。 有的同学背地里流言蜚语、出口成脏，根本不象小学生样儿。有的同学 上自习时，在教室里大吵大闹影响极坏，极大的影响了其他同学的学习。还有的同学走路不靠右边走，在楼梯上又吵又闹，又跑又跳。

　　同学们，一个人只有学会做人，学会善待小事，从我做起，才算具备了成功的基础。学校是我们的家，建设靠大家。让我们从现在开始，从自身做起，从小事做起，讲卫生、讲文明、讲礼貌。使我校的校容校貌和人文气质大放异彩。

　　同学们，记住这个特殊的五月吧，它将是你将来成长中的一笔宝贵的财富。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇26**

　　推开窗户，我呼吸空气的清爽;扒开土壤，我感受大地的体温;翻开课本，我嗅到汉字的芳馨;祖国啊!我听到你前进的足音…岁月长河淌过渗透血泪和辱没的历史，终于流进了了新时代的洪流。看着缓缓上升的五星红旗。我想起了我的祖国母亲，那位养育了我20xx年的母亲.

　　今天，我们回想历史，不仅是怀念党的辉煌事迹，更主要的是着眼将来，作为时代的好青年，我们要肩负起党跟祖国国民的重托，重塑着东方巨龙的雄姿。咱们说肩负的历史重担，是何等巨大，何等光彩，何等艰难啊!我们是成长中的一代，新世纪祖国建设，离不开青年一代的发明和斗争!尽力吧!新世纪的宠儿,把我们的青春,把我们的性命,把我们的所有都献给党,贡献给我们敬爱的母亲.

　　1921年7月1日，中国共产党的出生，仿如一道曙光划破夜空，在东方闪耀。中国革命史从此打开了簇新的一页。“弹指一挥间”93年过去了,旧中国千疮百孔,民不聊生已成为历史,取而代之的是活力勃勃.一片繁华的气象.昔日的十字街头,而今牛羊成群,五谷满仓:昨日的茅檐瓦舍,以被今天邻里高楼说代替……

　　岳飞精忠报国,死而后已,苏武可以忍无可忍,牧羊风雪:霍去病可认为将报国,有家不还;谭嗣同可以去留肝胆,笑傲刀丛;孙中山可以百折不回,高低求索,闻一多可以拍案而起,豪情报告……循着历史的源头,走到今天,我们不难发明一部中国史,实在就是一部爱国史!

　　19世纪,俄,德,法,美,日,澳,意,英八国联军罪行炮攻过的圆明园,浴火矗立百年不逝世的圆明园.曾经淡泊秀美的武陵秋色在哪里?那曲桥塔影的平湖秋月在哪里?那笙歌管乐的宴乐生平又在哪里?

　　当年的腥风血雨正跟着时间的流逝而匆匆淡薄.千百年来的文明教诲我们的忠孝礼节,放眼未来,不计前嫌.然而,此刻的安静,此刻的健忘,此刻的冷淡,意味着更大的背离.是的,我们能够平心静气的念叨日本出了个东史郎，为廓清历史而奔忙，我们也可以大谈日本贸易文明,接收丰田,松下,东芝.但这并不象征着我们可以忘却半个世纪前的屈辱的岁月。

　　忘记半个世纪前领土的沦丧,忘记半个世纪前同胞的血泪,正如二战停止后,远东军事法庭的中国法官梅汝敖所说:”我不是复仇主义者,我无意把日本帝国主义欠下的血债写在日自己民的账上.然而,我信任忘记从前的苦难可能导致未来的灾害.”

　　55年的风风雨雨,55年的励精图治,欣看今天,我们领有的是丰富结果.回顾昨天,是斑斑的血痕.倭寇的贼船曾侵扰过的沿海人民;英国侵犯者有.大炮敲开了中国大门;八国联军专横跋扈,列强们猖狂抢掠我奇珍国宝;圆明园在兽蹄下灰飞烟灭,日本鬼子烧杀抢掠,肆意蹂躏我锦绣江山,公民党反动派统治下的旧中国,老庶民家破人亡,妻离子散,黄河在怒吼,大地在呜咽,祖国儿女在苦苦挣扎,在奋力抗争.中华儿女在中国共产党引导下浴血奋战,终极战胜日寇,颠覆了蒋家王朝,树立了新中国.

　　记得40多年前美国总统杜鲁门曾预言:无论任何人中国人民的饥寒问题..40多年后的今天,我们的食粮产量跃居世界首位,彻底破碎了这一谬论!”‘两弹一星’的胜利，葛洲坝的建成，南水北调的假想……我们的体育更是突飞猛进，许海峰的枪声，破石天惊;中国女排五连冠光照千秋，乒乓球健儿们横扫千军，囊括众多奖项。‘东亚病夫的羞辱，被中国人民血洗清洁。香港。澳门的回归，再次向全世界展现了中国的同一，富强。真是雄狮奋起东方。傲视天下。这一切一切都证明了伟大的中国共产党领导下中国的实力在日益进步。

　　面对中国台湾问题，我想起了郭沫若的《天上的市井》：那浅浅的天河定然不甚宽阔，那隔着河的牛郎织女定然可能起着牛儿交往……我也敢勇敢的预言：那浅浅的海峡定然是不堪广阔，那隔海的同胞定能骨肉团圆。”

　　历史在前进，民族在强大，中华在突起!爱国主义不是精深莫测的哲学，而是一个民族赖以生存和发展的精力支柱，是一个人对故乡最基础的情感，是一个文化人最最少的道德涵养。当然，我们的祖国现在盛事太平，不需要我们去咬断手指，以感顽主，不需要我们冲锋陷阵，浴血疆场，但我们的国度还需要建设。因而，今天的爱国主义固然不需要流血，却须要我们流汗，需要那种敢于奉献的精神。

　　友人，请告知我，祖国是什么?

　　祖国是长江，祖国是黄河，祖国是东海的晨光，祖国是南湖的碧波。祖国很大很大，他有960万平方公里的总和;祖国又很小很小，他印在我的心上，托在我的舌尖。祖国啊!我心爱的祖国，铺开广袤的土地，我们刻画春光，浓浓地伸展枝叶，灿灿地开放花朵;织婆裟的叶影点缀祖国山河……

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　盛夏里的炎热才刚刚褪去，我们就迎来了金灿灿的秋天，迎来了崭新的学期。五星红旗冉冉升起，我们踏入了另一段学习生活，站在新的起跑线上，朝着火红的朝阳挥洒我们青春努力的汗水。

　　初一的同学们：我们告别了母校，面对着我们成长阶段的重要转折，共同站在“零”起点，而良好的开始便是成功的一半。军训刚刚结束，留给我们的是酸甜苦辣的回忆。灼热的大地、火辣辣的阳光、汗流浃背的同学构成了一道独特的风景线。

　　新学期新气象，新的希望新的挑战在迎接着我们，而未来是一个未知数，需要我们用勤劳和智慧去探索。我衷心地希望每一位老师、每一位同学都能以满腔的热情、饱满的自信、昂扬的精神投入到另一个新学年的工作、学习中，用汗水浇灌成长，用努力收获成果，让明天更加辉煌、灿烂！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　近日与一些大人聊天，听到有人说，现在的家庭变成“慈父严母”了，和以前“严父慈母”比来了个颠倒。我刚开始也想，现实生活中，好像确实是这么回事，但又仔细想想：我上了初中以后，我的爸爸就不再是“慈父”了，俨然是一个“严父”的模样了。

　　自从我上了初中后，爸爸对我学习的态度来个大转变：从开始的“放羊式”到现在的“严抓式”。小学时老爸总是摆摆手说：“小学都无所谓，基础打好了就行了。”但现在，老爸却十分看重：“妹呀，以你的特点，就是要脚踏实地，书本的题目要做对，这样你才好超越别人。”为了监督我的学业，他总是一刻也不松懈，甚至有时忽略了对妈妈的某些许诺和关爱。

　　一次，爸爸正在检查我的练习，妈妈打来电话让老爸去接她，老爸嘴边答应着“好好好”，可挂了电话之后又继续检查我的练习，把接妈妈的事儿忘得精光，等到检查完了之后猛然才想起来，此时已经过了半个多小时，老妈早已在原处干等得火冒三丈了。

　　回到家之后，老妈为老爸“严重怠慢”之事把老爸大骂了一顿，并且冷战了两天，吓得我两天说话大气都不敢喘。还好，老妈看在为了我学习的份上，原谅了老爸。

　　老妈总是对我说：“你爸这么看重你，这么全心全意支持你，你应该考得最好才对啊，怎么才这么点成绩?肯定是你自己不努力!”是啊，我也反省自己，真的是我不努力，贪玩儿，辜负了爸妈。

　　期末考前的一周，周五下午不用上课，我留在家复习。爸爸妈妈都去上班了，我想这真是一个“放开玩”的好机会呀!我到客厅拿来ipad，将它塞到抽屉里，拉出半截，桌面上是打开的书页，我做出假装在看书的样子，头低着津津有味地用ipad看起电视剧来。哪知，爸爸突然回来，走进房间拿东西，这可吓了我一大跳!我迅速地关闭抽屉，心情还是很紧张，担心老爸发现了我的秘密。果然，我看见老爸在客厅转了一圈，想必他是发现ipad不见了!他生气地走进来，拉开抽屉，发现了我原来是没有在认真学习，而是在偷偷玩ipad。

　　又是一顿痛骂。被爸爸骂不可怕，可怕的是如果老爸又告诉老妈我的“偷懒”行为那就惨了。不过还好，这次老爸认为自己已经够严厉地批评我了，最终没有告诉老妈。

　　其实我内心比任何人都清楚，爸爸为什么要这样严厉地对待我。这其中并不完全是因为望女成凤，更多的还是因为爱。老爸常说，在这个竞争激烈的时代只有努力学习、努力工作才能给自己有一个好的未来。而我贪玩，有时并不努力，所以爸爸才会严格地对待我，让我明白积极进取的重要性，而且，爸爸也在他自己身上加把劲，在单位，在家里，他都认真对待工作和家务，总是以身作则，严格自律，他说，这也是先为我开路，做个好榜样，让我好大步大步地往前走。“严父”老爸对我的这份爱，不溢于言表，但我心领神会，永存于心，并勉励自己不辜负爸妈的这份深爱，努力前行。

**关于清明节国旗下的讲话演讲稿 篇29**

　　面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了;另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考?虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

　　如果我现在问你们：我们的学习是为了什么?或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢?为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活?不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办?拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么?是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢?作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么?所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

　　一、学会享受过程

　　我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩?我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机?或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，会给你的高三生活增添很多乐趣;学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

　　二、拥有无比坚定的信念

　　我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀?要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念!那么何为信念?在一个久旱无雨的小山村里，村长带着村民去寺庙里求雨，希望老天爷发一下慈悲，下点雨。他们每天都去求雨，求了整整一个星期，老天爷终于动怒了：“你们这帮无赖之徒，为什么一点儿诚意都没有?”村民们很惊讶的说：“我们每天求雨怎么还没有诚意?我们都求了整整一个星期了!”老天爷说：“你们真的相信会下雨吗?”“相信!”老天爷愤怒的说：“既然相信，那出门之前为什么不带雨伞呢?既然你们相信今天会下暴雨，那么出门就应该带雨伞嘛!你们出门不带雨伞，是因为你们潜意识里根本不相信今天会下雨!”有位同学斗志昂扬的说：我要高考成功!然后接着有人问他，你真的会成功么?那位同学马上答道：我也不知道哎„„各位同学，你们认为这叫信念吗?所谓真正的信念。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找