# 2024年白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿通用(十八篇)

作者：梦里寻梅 更新时间：2025-01-31

*白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿一下午好!风和日丽、春暖花开，又是一年芳草绿!三年的初中学习生活弹指一挥间，转瞬将逝。仿佛就在昨天，我们带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到邗中的怀抱。而如今，我们由懵懵懂懂的小孩变成文质...*

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿一**

下午好!

风和日丽、春暖花开，又是一年芳草绿!三年的初中学习生活弹指一挥间，转瞬将逝。仿佛就在昨天，我们带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到邗中的怀抱。而如今，我们由懵懵懂懂的小孩变成文质彬彬、知书达理的少年。单纯的双眸已多了几分深邃，顽皮的脸庞已增添了几分凝重，纯真的心田已悄然增添了责任与信念!所有这一切，我们还没来得及回味与沉醉，猛抬头，却发现我们已经站在了人生的第一个转折点上，迎接着那早已燃起的中考的硝烟。

往事如歌 ，三年来，我们踏实起步，三年来，我们已露锋芒。回忆师生情谊、同窗岁月，我难以抑制内心的激动。我的眼前闪现了无数动人的画面：每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，每一张朴实真诚，灿烂如花的笑脸，每一个激情四射，青春驿动的身影，每一节充满思辨的课堂、每一次奋力拼搏的运动，每一篇热情洋溢的文章，每一首真情流动的歌谣，每一幅图文并茂的黑板报，每一次齐心合力的大扫除……感谢你，亲爱的同学，你给了我太多的感动和欣喜，尽管有时会很累、很苦、甚至很痛，但这些都是真真切切的生命的感觉，因为有你，我的生命变得更真实、更精彩、更激昂!能够有幸陪你走过生命中最亮丽的青春花季，这是我们百年修得同船渡的缘分，不久的将来，我们相处的日日夜夜就将成为停泊在我们心湖中最美好的记忆，成为日后永远难以忘记的青春碎片!

仿佛一列前行的火车，今天，停靠在了距离中考一百天的驿站上，100天以后，你们将踏上中考的战场，去攀登更高的山峰，当你们在蓄势待发之际、展翅腾飞之时，出征迎战之前，请允许我代表全体初三老师庄严承诺：让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。不要害怕，老师是你最坚强的后盾，不要退缩，老师永远为你遮挡风雨。因为你们的努力延续着老师们青春的驿动，你们的成功承载着老师的追求与幸福。

我希望，我能成为你学习上的指导员我们会精心组织好考前复习与指导，帮助你们落实“五”文章，即“早”“实”“准”“活”“勤”。力求把所有的困难尽量估计充分，把可能遇到的问题解决在萌芽状态;依据教材和各科考试说明，对准中考要求，号准初三工作的脉络，分析准面临的情况问题，认准复习方向，找准措施方法;坚决落实以教学为中心的要求，各项教学计划务实，各项作业做实，切实做到不虚化浮夸、不夸夸其谈、不搞花架子，讲究真实效果，实际效益，脚踏实地、实实在在地搞好复习工作;精心选择典型例题，用活信息、资料、经验，在以“不变应万变”的同时，也要做到以变应变;我们会笑对所有学生的质疑。问到深处，我们会为你们志存高远而欢呼;问到浅处，我们做一条涓涓细流，润物无声。此外我们会勤跑动、勤听课、勤交流，要求你们勤奋学习，我们也一定会陪伴你们勤奋工作，有老师辛勤的教导，你们才不会感到寂寞，才不会觉得孤单。

我希望，我能成为你心理上的辅导员每一个花季少年都渴望在中考这个人生的舞台上获得第一次成功，第一次体现人生的价值。最后的100天，我们的面前不再是平坦的跑道，而是刘翔的百米跨栏，赛程很短，障碍很多，每次考试就是一次跨越，每次跨越就是一次前进。最后的一百天，需要你卸下包袱，轻装上阵，如果你愿意，请你把老师当作你的朋友，生活琐事、交往困惑、学习难点、心理压力……尽情地向我们倾诉吧，老师就在你身边，用我们的智慧去启迪你，用我们的情感去感化你，用我们的人格去熏陶你，迷茫时我会给你指引，骄傲时我会给你点化，痛苦时我会给你安慰。无论你的成绩如何，无论你是否淘气，最后的100天，我们会善待每一个学生，相信每一个学生，不放弃每一个学生。因为老师知道，每一朵花都有绽放的理由!

我希望，我能成为你生活上的服务员身体好，才能学习好。最后的100天里，老师会像母亲一样关心你的健康，爱惜你的身体，督促你劳逸结合，教育你张弛有度，提醒你加强营养。请你相信，扬子江边，古运河旁，有一块创造奇迹的土地;请你相信，就在邗中这块圣土上，有一群能够帮助你实现人生目标的师长;请你相信，我们全体老师有实力带领你走向成功。我们已经立下誓言，向中考进发，向成功进军!

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择，“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏!“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。如今，宝剑在手，让我们拿起武器，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，纵是千难万险，也要轰轰烈烈，荡气回肠。让我们的青春在战栗的困难面前放歌，在如诗的岁月面前放歌，在绚丽的七彩梦境面前放歌，我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的辉煌，同学们，让我们用百天的勤奋来迎接命运的撞击，让我们用不懈的努力、坚定的信心、良好的心态，来迎接中考的到来。预祝同学们20\_\_年中考成功!

最后，送给同学们一副对联，与大家共勉：

静心砥砺，脚踏实地，全力以赴，奋战百天，争分夺秒凌绝顶，让青春无悔;

拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月，你追我赶展雄风，为某某争辉。

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿二**

亲爱的同学们：

大家好!

今天，我们再一次集结在这里，只为一个特殊的日子------高考百日冲刺的时间到了。在此，谨以一篇《百炼成钢，百日辉煌》送给百日冲刺的你们。

亲爱的战友们， 一百天，它意味着什么?它意味着十二年的峥嵘岁月，已经到了百炼成钢的时候了。百炼成钢，好钢铸剑，剑指高考;一百天，它让青春绽放美丽的光芒，让梦想插上腾飞的翅膀。一百天，它承载着老师、父母浓浓的关爱和殷切的期待;一百天，它是短暂的，月考后便是二诊，二诊后便是三诊，三诊后便是四诊，四诊后便是高考，时间转瞬即逝。

这时的你们，也许有些惊慌，有些紧张，有些颓丧，为那些已经逝去的时光。请记住：当你为错过太阳哭泣的时候，你又错过了星星。上帝创世纪只用了七天，你还有一百天足以改写自己的人生。因此，“让过去过去，让未来到来”，一百天，告别散漫，把握现在，珍惜时间，见缝插针，找缝插针，做最好的自己，书写属于自己的神话。

这时的你们，也许努力付出后，成绩依然不见起色，每天做了3篇英语阅读但考试还是上不去，这就是高原期，千万不要气馁，因为所学的技巧已全收录于你囊中，别人说：1分劳动就有1分收获。我想说：1分劳动就有1分隐形收获，2分劳动，就有2分隐形收获，10分劳动，便会有10分收获，这一百天里，积累吧，量变引起质变。有人质变的时间早，有人质变的时间晚。但是，只要在高考前甚至高考的时候质变，你就成功了。

这时的你们，也许身边还有很多这样那样的诱惑，电脑就在那里、电视就在那里、手机就在那里、一切的诱惑就在那里，“你见或者不见，它都在那里”，请记住：它们都是浮云，冰封诱惑，少想多做，简单生活!不怕千万诱惑阻挡，只怕自己投降，人只能年轻一次，这一百天“抛开一切诱惑”“握紧理想绝对不放。”现在要的就是这疯狂的倔强。

这时的你们，也许感觉压力特大，时间紧，作业多，考试多。这很正常，挺起胸膛迎向它。是水手就要搏击风浪，逆风的方向更适合飞翔，浴火之后才有涅槃的凤凰。这压力是为梦想，是为明天，追逐梦想，创造美好明天的过程本就是一种幸福，所以，我亲爱的战友们你们痛，并幸福着。你们要血战一百天，这血战，不是血腥，是热血沸腾，是释放和燃烧青春的激情，是愈挫愈勇，永不放弃的坚韧，是坚定信念，一往无前的精神。幸福，快乐的度过这激情燃烧的光辉岁月吧。拼搏高三，享受高三。

高考是知识、能力、速度、心理的竞争，是毅力、实力、智力的检验，是精、严、细、实的比拼。你们要以必胜的信念、火样的激情、不屈的斗志、科学的方法去攀登。百日冲刺，亲爱的战友们，老师们温馨提示：

第一，基础很重要。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。找准自己基础的发力点，深层突破，基础基础再基础，扎实扎实更扎实，要把基础做大做强。

第二，良好的答题习惯很重要。把“把平时测试当高考”，力求练习稳准狠。一旦出错，就强制自己多改几遍。对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求，让稳准狠成为一种习惯。

第三，过硬的心理素质很重要。面对无数大大小小的考试，面对各科成绩的起起落落，要做到：考试前未雨绸缪，心无旁骛，考试后不患得患失，要淡定从容，宠辱不惊，心如止水，正所谓：惟其无争，故天下莫能与之争，也正如有同学所写：“面对它，接受它，解决它，放下它，知其成败知其所以成败,然后迎接下一次的超越。”良好的成绩，源自良好的心态。

第四，交流很重要。做学问，要学会问。越问越会问，越问越会解决问题。别囤积问题，多向老师请教， 多和老师交流，让思维的火花碰撞，点亮你们青春的光芒!老师是高考的教练，是你们前进的方向，是你们最亲密的战友, 我们知识的大门随时为你们敞开，随时迎接你们的到来。

高考是弥漫着硝烟的战争，但xx级是一个温暖的大家庭，老师们不怕累，能吃苦，能打仗，善打仗，不抛弃，不放弃每一位同学;你们紧跟老师，相信老师;同学间互帮互助，友好竞争。在这个大家庭里，为着同一个目标，我们风雨同舟，携手向前，稳扎稳打，战胜了一个又一个困难，创造了一个又一个奇迹。让我们珍惜这个家，让我们继续携手，全力以赴为你们的梦想奔跑，冲刺。

百日拼搏，百炼成钢，给力，你们，必将再铸树德新的辉煌!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿三**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春的气息在于拼搏，胜利的滋味其实也就在转瞬之间。

九月，春季鸭绒色的嫩芽终于走到了繁盛期阶，炽热的空气也被淡淡凉爽的秋风过滤掉一些，和煦的阳光照在片片茵茵绿草上，草间便闪烁起灿烂的光辉，如光环，如露滴。在这片绿茵茵的草上，在这个充满了激情的露天体育场中，我鞭挞着第二次青春的旅程，微笑着，激动着。脚下的青青小草识趣般洋溢着一股子清爽的味道，并不比春天新翻泥土的清新滋味差，却倒是像青春的气息般直逼心扉，弄得我心绪荡漾。

站在这蜡红色塑胶跑道上，远远瞭望那裁判员将手枪朝天举起，随即的一声哨音便见远处飘来一缕灰烟，缓缓飘向天空直到消失得再没踪迹，然而来不及听那响彻云霄的声音我们便冲出去，听一阵阵的呐喊声淹没在耳边的风声里，仿佛胜利只在咫尺之间便渐行渐远，然后回到现实，短短的几秒钟便决出胜负，来到终点。空气中的火药味渐渐消去，激烈的比赛还却将一场又一场的进行着，轻搏者，队伍中酝酿着一股汗水味儿，谁说这不是青春的气息呢?

凝望照片上的笑容，抚摸红色的旗帜，总有一种欣慰暗藏在心中，感觉那黄色的装饰物就是我们，一齐按下了属于胜利的纽扣，分享这份独有的荣誉。上面镶嵌着的第一名仿佛是由汗水编织而成的，象征着团结，象征着青春的本色，总闪着胜利的光辉。在这夏秋之间的时光里，我们奋斗着，心中充满激情，书写着我们记忆里的青春。没有拼搏哪来胜利，没有青春哪来拼搏?胜利有时遥不可及，但它其实就在转瞬之间。

一缕茵茵小草，给点灿烂，便会狂生不息。处于青春的我们，喜欢追赶太阳般的拼搏，喜欢品尝胜利的滋味。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿四**

尊敬的各位家长，各位老师，高三全体同学：

今天是20\_\_年zz月zz日，距离高考还有…100天，不，仅有95天。再有95天我们就要走向高考的考场，再有95天我们就要用青春之笔去书写人生的华丽篇章!

朋友，此时此刻让我们抚心自问，接下来的这段时间我们将怎样度过，我们将以怎样的姿态应对高考?

豪气冲天凌云志，自信人生二百年。我想我们每个人都应当有这样的志向和目标。我们首先要有一个目标，人一旦有了目标才有奋斗的方向，才有奋斗的动力。正像刚才校长说的那样：能考上二本的向着一本迈进，能考上一本的向着“重点”加油。对不对，同学们? 也许我们前进的道路上会充满坎坷和艰辛，但是我们有穷且益坚不坠青云的志向;也许我们的奋斗之路上会遇到各种诱惑和迷茫，但是我们有不达目的誓不休的决心。因为我们坚信：没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

书山有路，学海无涯，任重道远，天道酬勤。勤奋可以医治愚昧，勤奋可以战胜笨拙。十年磨剑今朝显，这十二年，十三年甚至更长时间的寒窗下凝铸的满是我们辛勤的汗水与艰辛的泪水。

在奋斗的历程中我们还要有持之以恒，脚踏实地的精神。惟有恒心才能走向成功的彼岸，惟有毅力才能扬起前进的风帆。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”，我们不能因一点小小的困难而放弃对梦想的追求，我们要越挫越勇、百折不挠。我们要像哥伦布一样，在广阔的海洋上，他每天在日记本上写下这样一句话：狂风和巨浪阻挡不了我对梦想的渴望，今天，我们继续远航!是啊，朋友，我们继续远航!

在人生的道路中，没有平坦的大道可走，只有不畏劳苦，沿着陡峭山路慢慢攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。

昆仑纵有千丈雪，我亦誓把昆仑截;

少年自有少年狂，百日之后试锋芒。

百日之后就是高考了，为了这一天我们付出了太多太多。如果说这十几年的努力是一场漫长的马拉松的话，那么我们已经进入了最后的冲刺;如果说以前的付出是辛勤的耕耘，那么我们即将走向的，将是美丽的金秋。有时候，我会感觉，我的大学离我很近很近，近的触手可及;也有时，我会感觉它离我很远很远，远的遥不可及。因为，我知道：还有很多知识，我们没有熟练掌握，还有很多规律，等待我们探索，还有很多的方法和技巧，我们没有总结，还有很多错误需要我们去纠正。百尺竿头，再加把油。我相信：在这最后一百天的穷兵秣马、挥汗如雨中，我们一定能够创造奇迹!

“珍惜分分秒秒，奋斗时时刻刻”。我想：这不仅仅是个口号，要的付诸行动要的是真抓实干。

风正潮平，自当扬帆破浪;

任重道远，更须策马加鞭。

同学们，你听→高考的军号已经吹响，高考的战鼓已经擂动。让我们冲向战场，亮出勇者的剑;让我们奋勇向前，扬起胜利的帆!

我坚信：平凡的生活，会因我们的编织而绚丽多彩;有限的人生，会因我们的不懈追求而创造永恒。

冲剌一百天，让美丽的梦在六月张开飞翔的翅膀;

奋斗一百天，让雄心与智慧在六月里发出→万丈光芒!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿五**

各位领导、老师、同学们：

大家好!我发言的题目是:立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒。

今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，你们将接受高考的洗礼。曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了一所新的大门。回首过去的三年，仿佛弹指一挥间。在这几百个日日夜夜里，我们全体师生共同参与并见证了我校伟大的第三次创业。在新一届领导班子的正确指引下，我们披荆斩棘，顽强拼搏，打造出了一个斗志昂扬、奋发向上的团队，一个在各方面工作都堪称楷模的团队。

在这个集体里，有一大批好学上进、勤于思考、不甘人后、勇于攀登的优秀学生，也有爱岗敬业、以校为家、呕心沥血、无私奉献的教师队伍。同学们，当你们为老师广博的学识和高超的授课技巧而赞叹不已的时侯，当你们庆幸自己遇到了这么多优秀的老师的时候，你可曾知道：为了给大家奉献精彩的一堂课，老师们一直坚持集体备课，集思广益;教研会上，老师们为提高教育教学质量群策群力、各抒己见;为了编制高水平的学案，老师们利用下班时间埋头书海，查阅资料;在每次考试结束后，各班科任老师在第一时间召开会议，针对每名同学的成绩细致分析，找出问题，提出解决办法……。

在剩下的这一百天中，我们全体教师仍将会一如既往地踏实工作，弘扬一高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去;刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与共，通力合作，众志成城，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”同学们，请你们记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济!永远做你们最坚强、最可信赖的后盾!

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。

美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。

两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三，要树立“依靠自已，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。

面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础;二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入;三是坚持以“没有最好、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自我，创造佳绩。

第四，要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风。

在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识需要复习，好多缺漏需要弥补,好多方法还待掌握，好多能力有待提高。面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁，而应根据高考要求，高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要追求“一日胜十天”的科学高效的学习方法。

临高考只剩下一百天，时间可谓短暂，但如果我们能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能超过高中三年的总和。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间。

第六，要有“每临大事有静气”的平稳心态。

面对高考这关系人生前途和命运的重要关口，有些同学情绪亢奋，心态紧张，食不甘味，睡不香甜，这种状况不改变，势必影响复习效率，影响自已实力的充分展示。面对高考，我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。

平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自已，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就无怨无悔。要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、提高自已的应试心理素质，使自已在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自已水平。

同学们，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们坚定的足迹，冬雪飘飞里有我们勃发的激情。十载寒窗苦读，三年磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒!

20\_\_年的高考正悄然向你们走来，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程璀璨如星，让你的生命完美如歌。在这决定成败的一百天中，请你们以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升自已的实力，强化自已的能力，去摘取成功的硕果，铸就自己的辉煌!请你们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写一高高考的新篇章!

最后，祝各位领导和老师身体健康，工作顺利;祝全体同学学习进步，金榜提名!谢谢!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿六**

尊敬的各位老师，各位同学：

上午好!很荣幸我有这样的一个发言的机会来谈谈20xx年属于我们的初三，属于我们的中考。三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人的期望，坚决地踏入了\*中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们走到了今天，不知不觉中我们已经在倒数中考来临的日子。

行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识：中考竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，我们全体同学必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有一丝迟疑!中考，容不得我们有片刻懈怠!中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!

在最后的这一百多天的奋斗过程中，或许会遇到重重困难，但是你要知道失败其实是我们走向成功的催化剂，它不仅是我们生活中的阴云惨雾，也是磨砺我们坚强意志的砺石。我们需要直面困难，在突如其来的失败面前保持清醒的头脑，用笑容覆盖我们心灵的伤痕，因为只有这样，你才有悬崖勒马，改变你错误的选择，重新调整方位，用我们的坚强与毅力和未来再作一次拼搏。

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺?没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”?我们始终坚信，有志者事竟成!我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的誓言是：永不低头 ，越战越勇!三年磨一剑 剑剑扬眉出鞘;九年对寒窗 窗窗捷报频传。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿七**

老师们，同学们：

大家好!

时间，是一首无声的歌;时间，是一缕无痕的风;时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜……是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢!中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖di，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中---奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想;不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望;不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫;不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志;砥砺磨剑意百天，誓酬蹈海雄心。一百天，愿你们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿八**

尊敬的领导、同事，亲爱的同学们，大家好!

踏着虎年春节的鼓点，迎着和煦的春风，高考百日倒计时悄然而至。在这温馨的春光里，我们隆重举行高考\"百日冲刺\"誓师大会。首先，请允许我代表全体高三教师向同学们表示最真诚地祝愿：祝愿你们经过百天拼搏，赢得鲜花盛开的六月，迈进高等学府的殿堂。

去年高考失利后，你们不抛弃，不放弃，擦干了泪水，握紧了拳头，带着父母的嘱托，满怀着希冀和梦想，毅然跨进了大光华学校，踏上了苦苦的圆梦之旅。转眼之间，半年的时间过去了，现在离高考就只剩下最后一百天了。一百天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于同学们，它却是决定你们命运的一百天!这一百天，是出征的战鼓，是决战的号角，是成功的前奏!同学们，希望之门已经开启，风光无限的险峰即将登临，美丽的胜利女神在向你们招手!最后的一百天，是到了为我们所锻铸的智慧宝剑淬火加锋，以亮剑展雄风的时刻了;是到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。鲁迅说：\"不耻最后，即使慢，但驰而不息，定能达到目标。\"同学们，珍惜这一百天吧，跨越这最后的征程，定能破关夺隘，圆你们青春的梦想!

首先，必须树立必胜的坚定信心。美国作家爱默生说：\"自信是成功的第一秘诀。\"我们中国也有一段阐明自信心对人生影响的著名格言：\"思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能是可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心\"。面对高考这人生的重要抉择、严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的情结，时时刻刻用大光华的校训\"我最棒，我要第一\"来激励自己，要有\"别人行，我更行\"的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时期，始终保持旺盛的精力和锲而不舍的坚实步伐。

第二、要有\"高考未了，奋斗不息\"的顽强意志。两军相遇强者胜。高考的竞争十分惨烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬、心理状态良好的的强者才能捷足先登。而要成为这样的强者，就必须始终恪守\"爱拼才会赢\"的信念，要有不屈不挠、坚忍不拔的顽强毅力，要善于调节自己的体力、精力，劳逸结合，充分利用好每一节课，夯实各科基础，增强各种能力，提高综合实力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，我们都要以积极的态度正确对待，要从成功中提高自信，从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不言败，永不放弃。

第三，要树立认真的学习作风，心急吃不了热豆腐，大意失却荆州，粗心马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及腠里。在这时间紧、任务重的备考冲刺阶段，我们决不可急躁、马虎、大意、随便。而应根据高考的要求，依据高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要讲究科学高效的学习方法。虽然临高考只剩下短暂的一百天，但只要你追求执着，目标明确，精力高度集中，身心完全投入，又能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获可能超过以往的二百天、三百天。讲究方法，提高效率，

一是要科学合理安排时间;

二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析;

三是要重视练后、考后的分析反思，认真建立和使用好错题集，绝不允许一种错误犯第二次;

四是要做到问题不过夜，当天发现的知识缺漏或疑问要通过自已翻阅资料、通过思考或请教老师、同学当天解决;

五是要努力防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿九**

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚上好。今天，我演讲的题目是拼搏，点亮人生。

张爱玲曾经说过，人生是一袭华美的爬满虱子的袍，而虱子象征的正是人生之中在所难免的磨难，面对磨难，有人选择放弃，最终一生甘于平庸，碌碌无为，但也有人选择拼搏，不断挑战自己，创造奇迹。

三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢，有人曾说，杨幂是一夜成名，也有人曾怀疑，她是否也曾走过所谓的潜规则，我想说一定没有，我只知道，不论她从郭湘或是到小倩，还是到晴川，她所付出的远不是我们所想象的，她每天都戴妆工作到深夜，每日都在练声房里练歌，她说，她想演出电影，她说，拼搏久了真想有个家，她说，我还年轻，我会继续拼搏，有人曾说，她是史上最具灵性的女演员，难道你没有意识到，拼搏让我们更具灵性吗?

该不该搁下重重的壳，寻找到底哪里有蓝天，随着轻轻的风轻轻的飘，历经的伤都不感觉疼，我要一步一步往上爬，等待阳光静静看着它的脸，小小的天，有大大的梦想，重重的壳，裹着轻轻的仰望，我要一步一步往上爬，在最高点乘着叶片往前飞，小小的天，流过的泪和汗，总有一天，我有属于我的天。

俗话说得好“墨染一身黑，风吹胡子黄，但有一线路，不当孩子王”，更有人说：“不如早死，莫作先生”，但我们的老师依然在他们的岗位上为我们的成长而拼搏，而我们，新时代的主人更当如何，我们只为父母，只为自己，也应当努力学习，奋力拼搏，在这个世界上，没有比“大学”更为充满灵性的场所了，人世间一切场所了，唯有大学最适合做梦，写诗，拒绝世俗以及容纳异端，真的，我们是时候拼搏了，因为从东区到西区的距离原来只有三年。

我想问大家一个问题“如果我们在半山腰，突然遇到暴风雨，你会怎么办?”对，很多人也许会选择往山下跑，在他们看来，风雨小些，路程也近些，似乎比较安全，但却可能遇到暴发的山洪而被活活淹死，如果我们勇敢的迎向风雨，有可能获得生存，而逃避它，看似闻安全地带越来越近，却只有被卷入洪流。换而言之如果我们拼搏，有可能获得成功，但如果我们一辈子安于天命，只会平庸的碌碌无为。

“拼搏过，无怨无悔，不拼搏，一定后悔”，在座的所有兄弟姐妹们让我们一起拼搏，相信，人生在磨砺中成长，青春在奋进中闪光，谢谢!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

又是一年凤凰花开的季节，又是六月硕果累累的时刻，转眼间，高一的学习生活即将拉下帷幕，期末考试的步伐也日益临近。

回望这一年的高中生活，我们走的辛苦而快乐，有过辉煌和失落，有过纵横与跌宕。我们一定还记得刚入校时所立下的雄心壮志，也一定记得在运动场上挥洒的激情与汗水，我们不会忘却在教室里努力拼搏的日夜，也不会忘记老师们孜孜不倦的教诲与关爱。一年的时光，同学们完成了一次人生的蜕变与心灵的成长，也学会了如何与优秀同行，让改变发生。

回首昨天，有太多的“家珍”可数；展望明天，我们重任在肩。

同学们，期末考试的钟声已经敲响，冲刺的号角催促着我们奋勇前行，面对日益临近的期末考试，相信同学们一定豪情满怀，信心百倍，因为再过一个月，同学们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进期末的考场，去书写青春岁月最绚丽的一

笔，去翻开辉煌人生最精彩的一章。面对这次期末考试，我们的现实是机遇与挑战并存。在此，我也向同学们提出几点要求和建议。

首先，积极的态度决定成败。积极地面对高中生活这最后一个挑战，你会发现在准备期末考试的这段时光里，不仅有苦也有甜！其次，自信的心态祝你成功。自信是驾驭理想的风帆，是成功的基石！成绩一时不理想并不可怕，可怕的是丧失了信心，可怕的是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的20天，我们足以能够创造奇迹！第三，冲刺期末，努力拼搏。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。同学们必须相信，自信和拼搏是命运的决定者。过去的努力，积淀的是知识和能力，勇敢的冲刺，迸发的是成功与喜悦。

希望同学们珍惜当下，收拾好行装，带上最锋利的头脑，怀着最细致的心灵，紧握最有力的拳头，听好复习的每一堂课，做好手中的每一道题，走好脚下的每一条路。调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为一个月后的期末考试奋力拼搏。

同学们，加油吧！是船，就要搏击风浪；是浆，就要奋勇向前！让我们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的信心，用一分耕耘，赢得一分收获，以昂扬的姿态和努力的拼搏，为我们高一的学习生活画上一个圆满的句号。

最后，预祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩！谢谢大家！

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十一**

今天是三月九日，距离小高考还有三十天。考场如同战场，战场必须胜出。为了在小高考中取得辉煌战绩，我们在这里隆重集会，举行小高考冲刺誓师大会，动员一切力量，锁定奋斗目标，为同学们擂响出征的战鼓，吹响进军的号角!珍惜三十天，拼搏三十天，奋斗三十天，就会翻开你生命中的崭新一页，经过这三十天的历练，会让你的人生如诗如歌，你的梦想绚丽如虹;会让你拥有更大的舞台，会助你登上更高的山峰。如何把握住这三十天，向家长、向老师、向自己交上一份优秀的答卷，对大家来说，的确是一个严峻的考验。值此机会，我想对同学们提几点要求和希望。

一、认清严峻形势，坚定必胜信念

小高考和信息学会考是资格赛，取决于态度和能力。只要态度端正，认真对待，过c不会有问题，而只有过了c关，才能登堂入室，具备高考资格，拿到高考试卷。资格赛的另一层含义指在与校外高手的角逐中，只有加了分，才有竞争力。况且，背着不及格的包袱上高三，学习效果从何谈起!你年轻的肩膀无法承受之重。他人噬脐莫及的惨痛教训，我们要刻骨铭心。从今年起，我省的高考方案有了调整。文理科分开划线，小高考见a加分，且计入总分划线。形势异常严峻，竞争更为激烈。只有认清严峻的形势，我们才能保持强烈的危机感和紧迫感。尽管随着学校规模的扩大，生源质量有所下降，但可喜的是，在上学期全市小高考调研考试中我校取得了很好的成绩：有63人达4a，153人达3a，201人达2a，共有814人次达a，为我们在三十天后的全省统考中取得人人合格，各科达a率居全市前三奠定了坚实的基础。

俗话说：“欲胜人，先胜己。”战胜别人靠力量，战胜自己靠信念。信念是一面旗帜，信念是一根标杆，她将引领同学们在30天的征途上，风雨兼程，甘之如饴。请记着这句话“如果坚信你能行，你就一定能行”。即使在你的努力没有取得立竿见影的效果时，也不要灰心丧气。要坚信有付出就有回报，有耕耘就有收获。

二、锁定奋斗目标，顽强拼搏进取

各层次的同学要根据自己的情况，给自己准确定位。有拿a实力的，决不考b;能冲a的，确保登上a榜;参加小班辅导的同学，要确保达c;1班、9班、25班的同学要人人争取4a;其他班的同学能多拿a的，要力争多拿并拿到位。昨天的考试只能说明过去，而且分数不是一成不变的，人的潜力无法估量。80几分的同学都有冲击a的希望。60几分的学生不能麻痹大意，稍有懈怠就可能滑到d;60分以下的同学只要信心十足，方法对头，奋勇拼搏，很可能就是黑马，这30天之内什么奇迹都可能发生。小高考是实力比拼，不相信运气，更不相信眼泪。爱拼才会赢，敢拼一定赢。人生能有几回搏，今日不搏更待何时?要拼搏就要有永不言败的不服输精神，就要有不达目标不罢休的精神，就要有坚韧顽强的恒心与毅力，就要有战胜一切困难的英雄气概。要拼搏还要珍惜每一分每一秒的时间。要拼搏更要能吃苦，吃得苦中苦，方能过c关，登a榜。“梅花香自苦寒来”“苦心人天不负” “苦学功夫何处下?三更灯火五更鸡” “苦不苦，想想红军二万五;累不累，望望你们上一辈”这些至理名言，充分说明吃苦对于成功是多么重要。人只有享不了的福，没有吃不了的苦。小高考虽有险阻，下苦功定能过关!

三、讲究备考策略，落实复习计划

备考策略对路是小高考成功的关键。一要兼顾各学科均衡发展，并有所侧重。不管是哪个层次的学生都要重视基础题和中档题的训练，保c的同学更要视之为重中之重，举全力予以抓实。在3月6日全省小高考信息发布会上，省考试院的专家明确表示：见a加分，考题难度比08、09要大。冲a的同学在基础题、中档题不失分，高档题尽量多得分的情况下，才能得到a。我省历年本一线、本二线上下1分约集中3000名考生。如果你得到1个a加1分，你在全省排名要提升3000个位次，得2a将提升6000个位次，如果你得到4a，你就会跃升15000名，你的命运将会发生翻天覆地的变化。每一位同学都应该有冲a的激情、欲望，更要有坚实的行动。“人人要见a，个个多加分”、“让a做主，为a加油”、“见a加分，幸福一生”、“宁愿做过，不要错过”，不少班级的口号，主题鲜明，让人心动，号召力强，大家应该得到启发。二要根据自己的实际情况制定科学的复习计划。要细化并落实到每一天每堂课每个环节。计划要有针对性、全局性和可操作性。针对性，就是要细化到每个学科的具体内容，带着问题去复习。保c的同学，要重点突破薄弱学科;冲a的同学，要重视对难题的攻克。全局性，就是不能顾此失彼，比如不能出现物理成绩上去了，化学成绩却下降的现象。可操作性，就是不让计划成为空话，要合理安排，及时检查对照。文科班的同学，要特别重视理化生的复习，切实做到课课清、天天清、周周清，不留下任何死角、盲点和遗憾。

我特别要强调的是大家要听老师话，跟老师走。学校从高一抽调7名老师加盟，就是为同学们人人合格、更多加分，提供充足的师资保证和智力支撑。老师们整天研究讨论的内容就是小高考考什么、怎么考，也最了解自己学生的情况，所以他们的教学具有很强的针对性。只有依靠老师，信任老师，才能提升学业，成就梦想。但是有的同学自以为是，上课不听，小班辅导不认真，态度极不端正，将会自食其果。年级部推行一生一案，就是要落实责任主体。老师拉你扶你推你，你却赖着躲着混着，自暴自弃，过不了关，别怨天尤人。昨天摸底考试d等人数之多，a等人数之少，暴露的问题之大，后期的任务之重，让老师们忧心忡忡，心急如焚。同学们在今后的一个月内，要抓实课堂、小班辅导、冲a作业、晨读、早读、晚读、晚自习、考试等关键节点。上课要聚精会神，作业要认认真真做，字要工工整整写，考试要规范细致，该有的步骤一步也不能省，该写的符号一个也不能错。只有这样，经过30天的奋战，才能做到该拿的分数都拿到，达a保c的目标才能实现。

四、积极调整心态，合理安排作息

进入冲刺阶段，考试相对较多，考试成绩会对同学们产生巨大的心理压力。要学会给自己积极的心理暗示，比如，“我是一中学生，我能行!”“人人都有考顺之时，也有考砸之日。认真反思，查漏补缺，下次一定能考好。”要力戒急躁浮躁的情绪，要心定神宁，张弛有度。你每消灭一个小问题，要为自己喝彩;每攻克一个小困难，也要为自己喝彩。一次次的成功体验，会使你的自信心更强，学习热情更高，心情越来越轻松，便会积小胜为大胜，这样学习就会渐入佳境。

同学们，决战小高考的号角已经吹响，高二军团整装待发，剑指考场。弱者丧失机遇，庸者等待机遇，强者抢抓机遇，智者创造机遇。“自信人生两百年，会当击水三千里”，我们应当有这样的信念;“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，我们应当有这样的毅力;“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，我们应当有这样的豪情。自信创造奇迹，拼搏书写神话。 “奋战三十天，狠抓薄弱，固实基础，确保人人过c关;豪情冲九霄，攻坚克难，优化提升，更多英才登a榜。”烽火连三月，一分低万金。衷心祝愿大家小高考斩获优异成绩，为昂首挺进高三，奠定坚实基础，开创辉煌人生!

谢谢大家。

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十二**

各位同学：

时间无情地告诉我们：中考真的迫近了!曾经，一个月，对于我们而言没有多少概念。如今，30天，却显得这般弥足珍贵。

中考的号角，在100天倒计时的时候就已经吹响。而30天倒计时，就好比800、1000米最后百米的冲刺，在经过身体的极限之后，它要求我们用顽强的意志力和最后一搏的精神将全程跑完。

如果你在体育中考中完美拿下满分，那么，请你想一下这30分是如何辛苦得来的;如果你在这首场考试中留下了遗憾，那么，请坚定地对自己说：中考，绝不让自己再留下半点遗憾。

在这个极其关键的时刻，士气极其重要!如行军打仗，没有必胜的信念岂能获得最后的胜利。所以，今天，我们利用这个时间听听部分同学在这个阶段的一些想法，希望对所有在坐的同学以启示，以借鉴，以鼓励，以促动。

首先我们301班许名杰307班朱丹雯304班陈子璇303班李婷为我们讲讲这个阶段，士气的提升。

有了士气，我们才不会惧怕;其实这股士气从某种意义而言也是一种自我肯定，是一种自信。这是我们打这场战役的首要条件。而第二个必备条件是什么?是良好的心态。我们说最后的中考有百分之五的运气成分，而左右运气的重要砝码就是心态的好坏。有请305班朱程洋306班高华奇311班周怡心为我们讲讲心态的把握。

关于心态，我要讲一个事例。08届初三，也是这个时期，我找班里每个学生谈话。发现很多重高苗子压力很大，顾虑很多。他们说的最多的是“万一”这个情况发生，“万一”那个情况发生。当时，我采取了非常时期另类的做法，将他们骂了一顿。其中我讲到“全萧山区中考考生一万五六千人，这些意外状况万一发生在你身上，一万分之一的几率你都能中奖，你运气有那么好?如果现在害怕重高考不上，那么8中也不错的，豁出去考了再说，真的能上重高就是赚了!”我的吼声反而让他们放下了包袱。那一届，有三个初三排名一直徘徊在一百五六十位的女生都顺利上了重高。所以，心态的调节这个时候相当重要。

有了好的心态之后，我们需要在最后阶段对自己的学科有一个更加透彻的分析。强科怎么发挥好，弱科怎么超水平发挥出?让我们一起来听听312班顾成聪310班吴欣怡在学科方面的见解。

我想最后阶段，除了跟着老师进行综合模卷复习之外，很重要的一点是自己安排时间查漏补缺。一起来听听308班陆淼佳302班冯吉和309班肖银丹的发言。

自己合理地安排时间在现在这个阶段尤为重要。也正是基于此，学校决定下周开始晚自修结束后同学们回家。目的在于希望大家能在家有更多自己复习学习的时间。具体的家长接送等要求，我们请政教处沈春峰老师给大家讲下。

同学们，之前成功学生的经验是这样的：早上6点半进校，他就是精神饱满第一时间进入早读的，因为他知道，语文英语的大量背诵记忆时间不靠早读是不行的;上课他是思维极其兴奋的，因为他知道这个时候综合题听老师讲解是很有用的;自修课他是注意力高度集中的，绝不会因为旁边有人经过而抬头，因为他要尽量模拟中考的心里环境;作业他是绝对不会不抄的，因为他知道这个时候根本用不着再自欺欺人了;晚自修铃声响出，他是如泰山般岿然不动的，因为他知道与其到校门口等待浪费时间不如多做几个题;到家他会以尽短的时间洗漱完毕，允许自己有10分钟的时间吃点零食。然后立马投入到一天中又一个大脑工作最佳的黄金时间10点。有针对性地对自己的弱科进行强化训练。到了规定的时间点，是一定会睡觉的，因为生物钟的稳定是应战的又一要素。

同学们，无论你现在处于什么水准，在中考最终成绩出来之前谁都无法说你就一定能去哪个学校。这么多年坚持下来，希望每一位同学再在细节上抠得细一点，往往成败决定因素就在对这些看似不起眼的小细节的把握上。希望大家咬牙坚持，打好这一仗。期待在中考查分的那一刻，听到在场所有同学的欢呼声!加油吧!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十三**

亲爱的同学们，老师们：

早上好!

我今天演讲的题目是--。离6月7日还剩--天，我们天天都在争分夺秒的抢，抢时间，抢题目!但在这样快节奏的学习状态下，我们难免会迷茫，会困惑，会质疑自己，这样一直做题目，成绩会提高吗?这样的成绩，考试能达到理想学校的分数线吗?这样的自己能完成初进校时许下的心愿吗?也许是高压状态磨灭了自己的信心，其实我们在这的每个人都很优秀，所以我们要重拾刚进校时的勇气，重新做回那个元气满满的自己!

一切都是说着简单做着难，每个人都想拥有必胜的信念，决战的勇气，可又有几个人能一直保持那种最佳状态呢?在这我给大家提几个小建议吧。

一早上出门时给自己打气，告诉自己我是最棒的，然后以愉悦的心情，带着决战的勇气，去迎接一天的战斗;

二给自己写一些激励式的话语，从自己内心深处去熟悉自己的能力，天天当自己电力不足的时候，给自己灌满勇气，

三认真做好每一件事，认真完成每一科的作业，这是勇气的真正来源。其实做学生这么久了，大家都知道，所谓学霸，都是一题题做出来的。没有什么常胜将军，他们只是练好了每一招把式，磨亮了每一把剑，才有了战场上所向披靡的那一刹那风华。我们若想成为常胜将军就必须以高考生的心态，对待每一场考试，积极总结每一天的学习，越胆怯越要去做。

同学们，只剩-个月了，我们需要以勇气为剑，砥砺前行，为了战场上的最后一刻的胜利，去努力，去拼一次，也许你就成了下一届口中所谓的传奇。

谢谢大家!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十四**

大家好!

金蛇款款辞旧岁，骏马送福踏春来。跨过严寒的冬天，度过欢乐的寒假，沐浴着和煦的春风，我们又迎来了一个新的学期。跨过严寒的冬天，度过欢乐的寒假，沐浴着和煦的春风，我们又迎来了一个新的学期。在这天朗气清、春风吹拂的日子里，迎春花正在枝头孕育，新学期也绽放着金色的笑脸，春暖花开、万物复苏，一缕缕空气开始酝酿久违的芳香，一滴滴春水开始闪耀迷人的光芒，一声声春雷也开始在寂寞久了的天空奏响。是啊，一切又开始了。

仔细想想，我不得不感叹岁月如梭。清风锁不住流云，流云带走了岁月，不经意中六分之五的初中生涯已经悄然走过，不知不觉中，日历已被一天天撕下，墙上的钟摆滴滴答答摇摆不定，同学们用小跑代替了从前的小碎步，仿佛提示着我们紧张的初三又继续了。我曾经想过：初三对我们来说究竟是什么?是堆积如“山”的试卷，做不完算不尽的习题?还是夜晚瞌睡连连而又不得不提起笔的辛酸?而当这一切过去一半的时候，我才发现：初三上学期，我们走得辛苦而快乐，过得充实而美丽;我们流过泪水却最终伴随微笑，我们踏着荆棘却嗅得万里芳香。切记：荣誉的桂冠总是在荆棘密布的险峰上闪耀，美丽的玫瑰总爱在刺儿上散发芬芳!

时间过桥，桥下溜走的是岁月，桥上捞起的是学识。随着知识的增加，竞争压力也日益增大，每个人都全力以赴，向三个月后的中考冲刺。这是我们初中的最后一段时间，我心中充满紧张、留恋以及无限的感激，

各种心理相互交错，无疑是一种巨大的压力，但是，我会努力把这种压力化为无尽的动力。在三个月后的那张试卷上我将会亲自为自己的初中生涯画上一个句号，结果如何，我也不知，但这最后半年的努力和奋斗或许会让它变得更加圆满，我会一如既往的走下去，绝不辜负众望。 同学们，我们又休整了一个假期，松弛的神经又该绷紧了，床头的闹钟又将在清晨奏鸣，久违的台灯下又该呈现我们的身影，黎明教室的寂静又该被我们打乱，我们很清楚，进校前那期盼的眼神，所以，无论求学的路多么泥泞不堪，我们都应坚定不移，脚踏实地的走下去，“认真努力”我认为这是一种责任，一种出于对国家、对父母、更是对自己的责任，要对得起国家的义务教育，对得起日出而作、日落而息的父母，更对得起自己在校所付出的时间，不枉费自己的青春年华，担负起应尽的责任。党的好干部牛玉儒以“勤政为民、忘我工作”诠释了“生命一分钟，敬业六十秒”的敬业精神;桥吊工人许振超在普通岗位创出世界一流的振超效率;邮递员王顺友二十年如一日，在大凉山中用脚步丈量工作的苦乐;公安卫士任长霞以炽热情怀书写执法为民的人生壮歌;导弹司令杨业用赤胆忠心浇铸共和国的和平之盾;科学家马祖光在实验室里以生命之火点燃科学之光;艺术家常香玉要德艺双馨八十唱响“戏比天大”„„这便是一种境界，一种品格，一种对国家和事业的责任。那我们呢?是否更应多点努力呢?

“学问勤中得”、“勤能补拙”、“勤奋出人才”无疑反复强调一个勤字。世界上有两种资质不同的生物可以登上金字塔，一种是可以自由翱翔的鹰，一种便是只能徐徐前行的蜗牛。不管是 天资奇佳的鹰，还是

资质平庸的蜗牛，，都能登上塔尖极目四望，俯视万里。我想说的是：“学问是苦根上长出来的甜果。”靠的不是超群的天赋，而是多倍于别人的努力，或许你没有雄鹰翱翔的资质，但你可以培养蜗牛的那种坚持不懈、不达目的不罢休的毅力。求学的路上没有捷径可走，没有顺风船可驶，只有撑起勤奋的风帆，才能驶向知识的彼岸。

初中三年是人生旅途中一段难忘而又美好的经历。再回首，张张熟悉的面孔像朵朵彩云一一掠过，多姿多彩的生活如童话般的梦境，在你在我心头重播。母校是我们奋进的摇篮，让我们的追求插上飞翔的翅膀;母校是求知的殿堂，让我们的梦想在骄阳中展翅飞翔;母校是开心的乐园，让我们的心在笑声中欢畅„„即将告别熟悉的老师，告别书声琅琅的母校，无尽的不舍与留恋全在努力中得以绽放。今天，我们为母校而骄傲，明天，母校将为我们而自豪!

谢谢大家!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十五**

全体高三学子：

下午好!距离11年高考还有100天，也只剩下100天!对于成绩不理想的同学来讲，100天，完全可以奋起直追;对于成绩比较好的同学来讲，只剩100天，切不可放松懈怠。从期末统考和术科统考成绩来看，我们的成绩在稳中有进，提高较大：音美术科考试成绩与去年相比，有较大提高，上线率由去年的73%、77%提高到今年的80%、83%;文化成绩比中段考和去年高三期末统考相比，也有较大进步。因此学校对今年高考很有信心。

在此我代表学校向同学们提几点希望：

一、树立信心和斗志。信心是基础，有信心泰山移，要相信自己行。只要有信心，就可能有奇迹。我们要将信心转化为自己实际的行动，全身心投入到高考备考工作中去，理想才会变成现实。同学们，让我们行动起来，努力营造良好的备考氛围，不比吃喝玩乐，只比勤奋刻苦、比学习干劲。十八、九岁谁怕谁?不是懦夫就向前冲!也希望同学们在备考中要多和老师沟通，及时发现学习中存在的问题，找到解决问题的方法，疏解自己因考试而产生的一些不良情绪，提升学习动力，争取理想的成绩。

二、讲究复习策略，科学备考。

㈠要制定好这三个月的复习备考计划。离高考剩下三个月，对同学们来讲，时间非常宝贵，过一分就少一分，过一天就少一天，我们必须规划好每分每秒，严格按计划复习。学习没计划，没章法，随意性大，不仅没有效率，而且浪费宝贵的学习时间。

㈡集中注意力，养成良好的学习习惯。学习时集中注意力，养成良好的学习习惯，是节省学习时间和提高学习效率的最为基本的方法。集中注意力指学习时专心致志，对周围其他事情视而不见、充耳不闻。高度注意使人的心理能量能够集中地投入于正在进行的思维活动，使思维在特定的问题上处于最佳激活状态，从而使人脑能够高效地进行信息加工和问题解决。有人认为，智力的差异导致了学生在学习上的明显分化。实际上，智力差异并不是学习分化的惟一原因，对于许多学生来说，其成绩落后是由于缺乏学习时高度集中注意力的习惯。所以，在后一阶段，同学们集中学习注意力，不要做和高考无关的事。

㈢找到一套适合自己的复习方法。每个人都有自己的特点，适用的方法也各不相同。适用自己的学习方法才是最好的学习方法。这里给同学们介绍两种学习方法：一种是“目录回忆法”，即根据目录来回忆章节的内容，遇到印象模糊或没有印象的，立刻翻到该页仔细阅读，及时掌握。二是专题复习或叫“合并同类项”法。现在绝大数的科目都已经进入了第二轮复习，第二轮复习大多以专题为主。即将同类知识放在一起复习。如语文将各学期的文言文知识整合成一个专题，花上几个课时集中把它掌握好。又如地理的农业部分，可将中国农业、世界农业、高中的农业整合成一个专题，用几个课时集中复习，这样可强化相关知识。艺体学生可以采用知识罗列的方法，根据考纲，对主干、重点知识、基础知识一一罗列出来分别掌握。当然，学习方法有很多，只是希望同学们找到适合自己的学习方法。

㈣寻找自己知识的提升点。现在离高考的时间不多了，同学们一定要对自己的学情了解清楚。哪一科是自己的强项，是高考的增分点，哪一科是自己的弱科，会影响总分。要学会取长补短、查漏补缺。对弱势科不能放弃，4月份前以补短为主，针对弱科，多做练习，多请教老师。5月份主要增长，将主要精力要放在增分点的科目上即自己优势科目上。艺体学生，由于复习的时间较短，只有一轮复习，所以主要精力都应该以掌握基础知识，以增长为主，适当补短。同时5月份要回归课本。进入第二、三轮复习后。有些同学不重视课本的复习，总以为课本知识简单，整天抱着课外书，做课外习题。其实课本上的知识点是非常重要的，它是一个基础，是参加考试的利器。无论习题也好，试题也罢，再难那也不过是对书本知识的运用与考察，只是多绕了个弯而已。

㈤复习备考的过程中要勤动手，做到笔不离手。文科的同学记忆知识时，不要只动嘴，可以边阅读，边在草稿纸上写上几个关键字、词、句，避免纸上谈兵。理科的同学做题时，有的时候把几个关键步骤、或是思路写下来，可以节省时间，做题的数量也可以增加。

㈥在复习备考的过程中，同学们可以准备一些小册子，把平时上课、练习、试卷、课外书等不懂处、易错处、常错处、常考处一一归纳总结，记在本子上。考试试卷上的错题应该用红笔订正，装订成册，使自己对自己的情况胸中有数，便于利用有限的时间弥补弱点，特别在考前进行重新复习，效果会非常好，出错率会大大下降，成绩提高也是必然的。

三、在剩下的三个月时间里，同学们一定要遵守学校纪律，要严格要求自己。高考信心是基础，备考是关键，纪律是保障。否则前功尽弃。

同学们，高考离我们越来越近了，希望同学们珍惜时间，加倍努力，讲究方法，科学备考，以良好的心态，饱满的热情，争取在高考中取得优异的成绩。

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十六**

老师们，同学们：

大家好!

时间，是一首无声的歌;时间，是一缕无痕的风;时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜......是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢!中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖di，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时......告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中---奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想;不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望;不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫;不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志;砥砺磨剑意百天，誓酬蹈海雄心。一百天，愿你们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

立壮志，展雄风，振翅搏长空，

战百日，迎中考，誓志扬一中!

同学们，努力吧!是船，就要搏击风浪;是浆，就要奋勇前进;是雄鹰，就要以飞冲天!我坚信，今年六月的笑脸将更加灿烂。现在，送给所有同学一副对联：

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜?

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂

冠!

横批：百日圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不负父母的企盼，不负恩师德厚望，逐鹿中考，舍我其谁!奋斗百日，名题今榜!

谢谢大家!

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十七**

各位老师、同学们：

大家上午好!

今天是个特别的日子，因为再过100天，你们就要参加中考，接受人生旅途中的第一次重大考验。今天我校在这里举行20xx年中考100天誓师动员大会具有非常重要的意义。 亲爱的同学们，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!

100天，很短暂，但是我们可以让它富有意义; 100天，很仓促，相信你会让让它变得更加充实和完美。

中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为首先要有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析。我们要以正常的心态正视中考，以顽强拚搏的精神去迎接挑战，这样才能离我们美好的梦想更近一步。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。这些语句在座的每个人都清楚地知道它们的含义。如今，宝剑在手，寒梅飘香，中考冲刺背水一战的冲锋号吹响了。为此今天我们在这里特地召开誓师动员大会，为同学们呐喊，为同学们助威。在莘莘学子出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业，孜孜不倦为大家释疑解难做好服务。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际，你们最应该的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇前进!我相信6月17、18、19日一定是我们实现理想的日子。 “人生难得几回搏，此时不搏待何时?”。为了父母的殷切盼望，为了老师朋友的无限期望，更是为了自己能够拥有一个美好的明天我们一定要努力拼搏奋斗，竭尽全力! 同学们， 既然我们选择了拼搏，就要实现理想!我们要用青春写下诗行，要让梦想张开翅膀!选择了高山，就要去顶峰观光;选择了大海，就要去乘风破浪!为了父母的养育之恩，为了老师的培养之情，用顽强地拼搏打造理想，用辛勤的汗水浇灌希望吧! 同时，我向全体同学提出以下要求：

1、树立目标;

我们的学习非为现在，而为将来。树立明确的目标，拥有积极的心态，是我们走向成功的不竭之动力。一个没有目标的人，会经常迷失自己，步入无休止的烦恼之漩涡。漫无目的，无所作为是失败的首要原因。

2、充满信心;我自信，我能行

相信自己做得到，你一定会做到。自信是我们永恒的强大精神支柱，它能让我们永不放弃，永不言败。世界上最可悲的莫过于被自己的无信心打败自己。

3、坚决服从;不要自以为是!

中考就是一场战争，惟一不同的是没有硝烟。在战场上，不折不扣的执行命令，是克敌制胜的基础。在备战中考的最后100天，我要告诉同学们的是：不折不扣的听取老师每一节课的讲解，不折不扣的执行老师提出的每一个要求，不折不扣的完成老师交给的每一项任务，惟有如此，我们才能确保中考的胜利。道理很简单，老师拥有比同学们更为丰富的中考经验，是中考战场的指挥官，服从老师的安排比我行我素要强过千百倍。

4、努力拼搏;

”一个人的价值，是通过拼搏来实现的，那种不思进取的人，永远也不要想天上会掉下馅饼，他能感受到的，只有上天不公，我们不能怨天尤人。同学们，让我们行动起来，用行动来达成目标，让我们拼搏起来，用拼搏来换取快乐，用拼搏来获得成功，用拼搏来赢得尊重!人生能有几回搏，此时不搏待何时。

5、惜时如金;

珍惜利用一切可以利用的时间，不放弃每一分每一秒;吃了饭抓紧处理该处理的事情，立即投入到学习中去。记住：教室永远是学习的圣殿，不是你戏耍打闹聊天的天堂。记住养成早起晚睡、一躺到床上就睡的习惯。会休息的人也就会学习的人。

加快你的生活和学习节奏-----做到吃饭快、睡觉快、起床快、wc快、洗刷快、走路快、反应快、进入学习状态快„„总之一个字---快!使自己的紧张起来，不能拖拖拉拉，应该达到中考前的临战状态。不会珍惜时间的人，终将一事无成。懂得珍惜时间的人，更懂得时间的宝贵，哪怕是一点点时间，他也不会放弃，他将永远领先于别人。

6、意志坚强：

中考是综合素质的较量，意志坚强的人，犹如在成功与失败的天平上，让成功的一边增加砝码。古人云：掘井九仞，而不及泉，犹为废井。十年寒窗苦，只剩下100天，我

们已付出了“掘井九仞”之力，又何必再去计较再挖一仞的汗水。我想，我们没有人会选择前功尽弃。我不希望你成为“哆啰啰，哆啰啰，寒风冻死我，明天就垒窝”得过且过的寒号鸟!

7、自我约束，作风严谨，一丝不苟，精益求精;

精益求精，把粗心与误差降到最低，只有这样，才能让我们远离遗憾。

8、纯净思想，排除干扰：两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。心无杂念，达到忘我的境界!假如有心事的同学，可以找你的好朋友、或者老师倾诉发泄一下，说出来就会雨过天晴，你拥有的就会又是一个艳阳天!

同学们，今天我们正走在羊肠小道上，只要多一分努力，我们就可以走上人生的高速公路，阳光大道;反之，稍有懈怠，我们将步入荆棘丛生的小路甚至是泥潭。既然如此，我们为何不选择前者。

一百天，愿你们奋发图强，持之以恒地积累，石破天惊地畅想;举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光，争分夺秒，实现理想!

在这人生的转折点上，愿你们能把握生命之舵，扬起奋斗风帆，待到六月时，再有捷报传!

你们看

老师们已经为你们点燃决战六月的狼烟

学弟学妹们也正为你们的冲刺擂鼓呐喊

满怀期盼的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

**白日冲刺演讲稿 中考白日冲刺演讲稿篇十八**

老师们，同学们：

大家好，我是七年级(4)班的~~~。今天，我国旗下讲话的题目是：如何进行期末复习。

时间一天天的缩短，眼看期末考试就要来临了，同学们，你们是否做好了迎接期末考试的准备了呢?接下来，我就给大家讲几点关于期末考试复习的方法。

如何做好复习工作，我觉得应该做好以下几点：

一、平静心态。要消除紧张、松懈、畏惧情绪。新课结束了，期末复习是期末考试取得好成绩的有力保证，应在思想上重视它，不能马虎麻痹。“复习”不是可有可无，要下功夫做好。

二、周密计划。凡事预则立，不预则废。记得上星期国旗下讲话中邵老师提到：我们应做一个有目标的人。面对期末复习，我们也应该这样!复习之前，应该根据这次复习的容量以及所用时间，大体制定一个复习计划，以便在有限的时间内复习好全部内容，步步为营，扎扎实实，确保复习的质量。

三、珍惜时间。学期末所剩时间不多，那么每一位同学除上课认真学习外，还应把自己饭后、课间、晚上就寝前的有效时间都利用上，针对不同科目的特点，安排不同的复习内容。应做到重点突出，全面兼顾，对于薄弱科目应多投入时间，规定的复习任务，每天一定要按质按量的完成。要循序渐进，环环落实，只有这样才能有效地做好复习工作。

四、精心设计。这是复习的关键。复习工作不同于平时的新授课，这时的课堂容量非常大，如果不对内容进行高度概括和浓缩，只会走马观花，流于形式。因此，应该对复习内容进行一定的归纳、概括，相关知识形成知识树，串成知识网络。有些知识可能要打破教材的顺序，跨章节、跨单元。这样才能便于我们前后联系，从较高层面上驾驭知识，跳出知识本身去掌握知识，达到融会贯通。这也是平时所说的变学知识为学能力。

五、注重方法。俗话说：工欲善其事，必先利其器。意思是说无论做什么事，都要事先做好准备。期末考试也是一样。要想取得好成绩，除了平时努力学习，打好基础，提高能力外，期末复习方法也很关键。结果重要，过程更重要;知识重要，方法更重要。在复习中，学生要学会在复习中分析比较、归纳总结，举一反三，自悟规律，掌握学法，由“复习好”向“会复习”转化。我们应该根据自己的实际情况，选取科学、高效的复习方法。按照“循序渐进、阶段侧重、精讲精练、五技并举”的原则，把期末复习分成四个阶段：

(1)基础复习。

(2)强化能力。

(3)查漏补缺。

(4)模拟练习。

在此基础上，进行查漏补缺，以求尽善尽美。最后做两套期末考试模拟试题，熟悉考试题型、考场规则。四个阶段，四个方面，环环相扣，逐步深入，四位一体，一气呵成。只要我们确定做到了以上几点，我想每一位同学期末考试都会有一定好的收获。

最后，预祝同学们期末考试取得好成绩!

谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找