# 热爱生命的演讲五分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-31

*热爱生命的演讲五分钟（通用3篇）热爱生命的演讲五分钟 篇1　　活着，就要执著生命，爱护自我，每天，我们要像海伦凯勒一样，情不自禁地感叹：“生活，她是如此美丽啊!”　　轻轻的，她走了，走得象微风一样悄无声息。含苞的花儿还未来得及展现她最美丽的*

热爱生命的演讲五分钟（通用3篇）

**热爱生命的演讲五分钟 篇1**

　　活着，就要执著生命，爱护自我，每天，我们要像海伦凯勒一样，情不自禁地感叹：“生活，她是如此美丽啊!”

　　轻轻的，她走了，走得象微风一样悄无声息。含苞的花儿还未来得及展现她最美丽的时刻，就被狂风暴雨摧残得落红满地。她——一个年仅十一岁的漂亮小女孩，有聪明的头脑，幸福的家庭，怎么可能会自杀呢?这个消息很快传遍了大街小巷，许多传言不胫而走，可事实并不是人们猜测的那样，她的离去仅仅是因为最近的一次考试没考好，挨了妈妈的责骂才想不开的。

　　生命如此的可贵，父母茹苦含辛养育我们，就是希望我们长大成人，一生平安。我们怎么有权利随意放弃呢?我们每个人都要对自己所拥有的生命负责，但是我们经常能看到：在车水马龙的马路上，一个年轻人贪图方便，跨过安全防护栏横穿马路，结果被飞驶而来的汽车撞死;贪玩的小孩为了满足自己的好奇心，随意玩火嬉戏，招来烈焰焚身而告别了人世;爱逞强的小学生，为了显示自己的勇敢，冒险爬上高大的树木，结果掉下来永远闭上了眼睛。这些是多少悲惨的事情啊，都是因为不爱护生命，冒险踏进危险的泥沼，才造成了这一连患的悲剧啊。

　　人活在世上，有人认为要有钱，有车，有豪宅等很多东西，但是这一切都是“零”，只有健康和生命才是“1”，只有有了前面的“1”，后面的“零”越多，你的财富才是真正的多，否则，前面的“1”倒了，你即便是有了再多的“零”对你来说也是毫无意义的。

　　在生活中，我们难免会碰到一些挫折，面对挫折时我们不能气馁，应该鼓起勇气去面对，要以坚韧不拔的意志去克服困难，健康成长。只要活着，就是美好的;只要活着，就是幸福的。活着，就要执著生命，爱护自我，每天，我们要像海伦凯勒一样，情不自禁地感叹：“生活，她是如此美丽啊!”

**热爱生命的演讲五分钟 篇2**

　　生命是宇宙间的奇迹，它的来源神秘莫测，珍爱生命演讲稿。是进化的产物，还是上帝的创造?这并不重要。重要的是用你的心去感受这奇迹。于是，你便会懂得欣赏大自然中的生命现象，用它们的千姿百态丰富你的心胸。于是，你便会善待一切生命，从每一个素不相识的人，到一头羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里产生万物同源的亲近感。于是，你便会怀有一种敬畏之心，敬畏生命，也敬畏创造生命的造物主，不管人们把它称作神还是大自然。

　　生命是我们最珍爱的东西，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。生命又是我们最忽略的东西，我们对于自己拥有它实在太习以为常了，而一切习惯了的东西都容易被我们忘记。因此，人们在道理上都知道生命的宝贵，实际上却常常做一些损害生命的事情，抽烟、酗酒、纵欲、不讲卫生、超负荷工作，等等。因此，人们为虚名浮利而忙碌，却舍不得花时间来让生命本身感到愉快，来做一些实现生命本身的价值的事情。往往是当我们的生命真正受到威胁的时候，我们才翻然醒悟，生命的不可替代的价值才突现在我们的眼前。但是，有时候醒悟已经为时已晚，损失已经不可挽回。

　　“生命”是一个美丽的词，但它的美被琐碎的日常生活掩盖住了。我们活着，可是我们并不是时时对生命有所体验的。相反，这样的时候很少。大多数时候，我们倒是像无生命的机械一样活着。

　　人们追求幸福，其实，还有什么时刻比那些对生命的体验最强烈最鲜明的时刻更幸福呢?当我感觉到自己的肢体管里布满了新鲜的、活跃的生命时，我的确认为，此时此刻我是世界上最幸福的人了。

　　生命平静地流逝，没有声响，没有浪花，甚至连波纹也看不见，无声无息。我多么厌恶这平坦的河床，它吸收了任何感觉。突然，遇到了阻碍，礁岩崛起，狂风大作，抛起万丈浪。我活着吗?是的，这时候我才觉得我活着。

　　生命害怕单调甚于害怕死亡，仅此就足以保证它不可战胜了。它为了逃避单调必须丰富自己，不在乎结局是否徒劳。

　　文化是生命的花朵。离开生命本原，文化不过是人造花束，中西文化之争不过是绢花与塑料花之争。

　　每个人都只有一个人生，她是一个对我们从一而终的女子。我们不妨尽自己的力量引导她，充实她，但是，不管她终于成个什么样子，我们好歹得爱她。

　　世界上的万物都是有生命的，虽然有些东西不能动，不能说话，但他们都由有生命的东西转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们，生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。

　　曾记得以前看过许多关于生命的文章，它们都体现了生命的坚强，生命的伟大与脆弱。

　　在生活中，也许一次小小的车祸都会让人失去生命，但有些人是幸运的，没有失去生命，而失去了双手或双腿或落下终身残疾，使人行动乃至生活与学习很不方便，所以我们要珍惜自己的生命，珍惜自己所仅有的唯一的生命，我们要保护好它，不让它受到任何伤害，这是作为人的重中之重。

　　我想大家一定都看过四川大地震中关于生命的故事，他们在快要失去生命之时，知道如何安慰与保护自己，得到自己仅有的唯一的生命，这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就已经不再。

　　在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不光是大人，就连小孩也应该知道如何保护自己。在危险与灾难之时，应该知道如何为自己争取时间，争取生活下去的机会。在四川汶川大地震中，有些人在废墟下十几小时乃至几十个小时也能活下去，就是因为他们知道生命的宝贵，知道如何保护自己的生命!在灾难中，一定要保持自己的体力，这就是保护生命的一种方式。

　　生命是宝贵的，生命也是唯一的，也是脆弱的。除了自己的生命之外，我们还要尊重与爱护他人的生命，自己的生命才能得到他人的爱护与尊重。所以我们不要做伤害他人的事。

　　生命是伟大的，生命也是宝贵的，而生命又是唯一的，所以请大家一定要珍爱自己的生命，爱护他人的生命。

**热爱生命的演讲五分钟 篇3**

　　老师、同学们：

　　大家好！

　　“生命重于泰山，安全高于一切”。今天，我们利用课间操时间举行本学期第一次“校园应急演练”，其主要目的就是为了考验我们老师、同学的应变能力。当我们在平时的学习和生活中突然遇到火灾、地震、建筑物倒塌、空袭等突发紧急情况时，如果不能做到有组织地迅速撤离，很容易发生拥挤、踩踏等次生灾害。但是，如果平时能做好应急演练，就会极大减少次生灾害的发生。

　　在我们今天的演练中，当警报响起时，我们各位老师能严格按照突发事件应急预案，进入各自岗位进行及时疏散，各班学生在老师的指挥下按照指定的安全出口，有序地离开事故现场，紧急撤离到安全地带。从信号发出到第一个学生到达集合地，用了秒钟，全体学生撤离完毕用了秒钟时间，整个过程紧张而有序，撤离队伍能安全、迅速地到达集合地点，经过实地点名，全体学生和老师都能迅速、安全的到达指定位置，在演练过程中保持了安全、良好的秩序和快速反应的能力，整个演练活动达到了预期效果，取得了圆满成功。

　　在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：表现为部分学生思想上没有足够的重视，在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，行动还有些迟缓，撤离速度不够快。这次演习虽然结束了，但是安全工作没有止境。各班级要认真总结，要进一步加强对安全工作的重视，不断强化安全意识，充分认识学校安全工作的重要性，做到安全工作常抓不懈、警钟长鸣，不断提高自我防范、自我保护和处理突发事件的能力，进一步做好学校安全工作，创造良好的校园安全环境。

　　老师们，同学们，凡事“预则立，不预则废”。灾难来临时，虽然我们无力对灾难说些什么，但如果我们能做到防患于未然，就能给自己和他人的`生命留下更大的生存时空。今天的这场疏散演练给我们学校的安全教育上了生动现实的一课。希望全体师生能以这次紧急疏散大演练为契机，进一步做好学校的各项安全工作，把安全隐患消灭在萌芽状态，防患于未然。让我们用知识守护生命，用爱护卫心灵，牢记安全教育，学会应急避险的常识和技巧，努力营造一个平安、和谐的校园环境！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找