# 中学生珍惜时间演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-01

*中学生珍惜时间演讲稿范文（精选30篇）中学生珍惜时间演讲稿范文 篇1　　敬爱的老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　燕子去了，有再来的时候；花儿谢了，有再开的时候；树木枯了，有再青的时候；可时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。时间是何等重*

中学生珍惜时间演讲稿范文（精选30篇）

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇1**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　燕子去了，有再来的时候；花儿谢了，有再开的时候；树木枯了，有再青的时候；可时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。时间是何等重要，所以我们要珍惜时间。

　　时间是人类的财富，是全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间和行动化合的结果……居里夫人说过：“我只惋惜一件事，日子太短，过得太快。一个人从来看不出做了什么，只能看出来该做什么。”倘若给居里夫人更多的时间，她会创造出世上更灿烂的辉煌，为人类创造出更多的财富。

　　时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命，因为时间是组成生命的材料，生命是以时间为单位的，放弃时间的人，时间也会放弃他。

　　时间是乌黑秀发中的几根白发，是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

　　珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

　　谢谢大家！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇2**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　不知不觉间，半个学期就要过去了，期中又来临了，我们又应该很好地总结反思一下自己了。我们现在的自习、自主支配时间越来越多，许许多多的同学，抓住了这个机会，充分、合理、科学、高效的利用每一分每一秒，补弱科，促强科，勤奋学习，拼搏进取，相信他们肯定会进步明显。但同时，也看到不少的同学早晨晚上、周六周日，嬉笑打闹，玩耍娱乐，东游西逛，无所事事，浪费时间，浪费生命。每当此时，我总是禁不住想大声疾呼：“同学，请珍惜时间吧!”

　　时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名的科学家富兰克林把时间比作生命;我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作用的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。珍惜时间，抓紧时间，时间就多;反之，时间就少。

　　同学们，你热爱生命吗?那么就请珍惜时间吧，因为时间是组成生命的材料。让我们珍惜大好的青春年华，充分、合理、科学、高效的利用好点滴时间，让时间的每一分每一秒都成为我们创造辉煌人生的基石!

　　我的演讲结束。谢谢大家!

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇3**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

　　珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

　　古人就告诫我们：“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，可是你能真正懂得它的含义吗？

　　商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。

　　时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

　　时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的.结果不同呢比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

　　花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

　　人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

　　青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇4**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　早上好！今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学》。

　　在不知不觉，从开学至今，多少个日日夜夜已经从我们的手中溜走，转眼下周就是期中考试了。亲爱的同学们，我想问一问：本学期应该掌握的知识你掌握了吗？对于考试你是否已经胸有成竹了吗？

　　常言道：“一分耕耘，一分收获。”孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。未来的成功之路需要勤劳的汗水来铺就。在紧张的复冲刺阶段里，每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24个小时里，如何利用时间，我们却表现出不同的行为。有的同学把时间送给了小吃店和电脑游戏，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学在校园中闲逛、游荡；有的同学在课堂上专心致志的学，回家后抓紧时间复；有的同学放学后则迷失在那总也看不完的电视节目中。

　　时间是公平的，慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋，刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦；却给懒惰，散漫的同学留下尴尬的低分和失败的痛苦。我真诚的希望同学们都成为时间偏爱的人，成为惜时如金的人，在这有限的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤地踏踏实实地学，争取获得优异成绩，度过一个轻松快乐的寒假。

　　那么，我们应该怎么做呢？。首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力！其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。“时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的”。养成这样一种好惯：就是再忙，今天应该完成的学任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到“今日事今日毕”。

　　同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏？就让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，但是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

　　有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过发奋，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

　　“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇6**

　　在这个世界上，做任何事情都离不开时间。相对而言，年轻人拥有较多的时间资源，中老年人的时间资源特别是工作时间资源则要精打细算。但越是年轻人，时间资源的开发利用就越容易被忽视，甚至粗放管理时间，无端浪费时间。

　　我觉得，不管年老还是年轻，时间都是人类最宝贵的第一资源，是个体生命的量化。一个人的成功与失败，就看他能否开发和利用好这个第一资源。我对待时间的态度是，珍惜时间、争挤时间、遵守时间。

　　珍惜时间，实质是珍惜生命，也是延长生命。

　　珍惜时间，就是把握生命的源头。古今中外，凡有成就的人，都非常珍惜时间。属于一个人的时间，实在太有限了，即使活到八九十岁，你还会觉得生命是多么地短暂，时间是多么地宝贵！不仅如此，作为职业人，属于自己支配的时间更为有限。一天里，属于你自己支配的时间能有多少呢？你想做的事情并不一定有时间去做，而你不想做的事情又必须花费大量的时间去做。

　　“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”珍惜时间，就是珍惜生命；珍惜生命，必须珍惜时间。珍惜时间有两个涵义：一个涵义不言自明，就是要珍惜自己的每分每秒；还有一个涵义则是许多人不注意的，那就是珍惜别人的每时每刻。浪费自己的时间，就是浪费自己的生命。浪费别人的时间，是侵害别人的生命。尊重别人，非常重要的是尊重别人的时间所有权和支配权，不要随意占用别人的时间。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇7**

　　人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。

　　时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

　　然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉得这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊!

　　古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。”的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会;花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再回来的时刻;然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活、挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手摭挽时，它又从摭挽的手边过去;天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过”，这段话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

　　“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近;“现在”，快如飞箭地消失;“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光;在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。亲爱的同学们，珍惜时间吧，它是生命中最可贵的东西。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇8**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”古人已经意识到珍惜时间的重要性，但我们只能浪费时间。

　　我们应该珍惜时间，但珍惜时间的同时也要注意休息。人的身体有一定的承受力。如果超过这个承受度，人的学习和工作效率就会下降，也会伤害到自己的身体。因此，我们提倡珍惜时间，但同时也要注意适当的休息。只有休息好了，人的学习和工作效率才能提高，才能真正珍惜时间。

　　我们提倡宝贵的时间不多，但有时候却不能珍惜，比如打游戏。有的同学放学后抽空跑到游戏厅，然后以“争分夺秒”的方式玩游戏，有时候连饭都不吃。“珍惜”这种“时间”的结果，最后只能害己。所以珍惜时间要分清对象。

　　虽然珍惜时间是好事，珍惜时间和珍惜黄金一样重要，但还是要注意休息，看清对象。

　　谢谢。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　时间，是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，它便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在它逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

　　怎样才能留住这个来也匆匆，去也匆匆的“朋友”呢？榜样的力量是巨大的。

　　爱因斯坦即使是在做家务时也从不虚度时间，而是挤时间来思考。有一次，他推着一部婴儿车在马路上散步。他迈着沉重的步子，每走十几步就站住，从上衣口袋里拿出铅笔和纸片，写下几行数字和公式，低头看一看甜睡的儿子，抬头看一下钟楼上的大钟，又向前走去……

　　事实告诉我们，只要我们愿意，时间是可以支配的。就像鲁迅先生说的一样：时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

　　无论时间有多么的紧张，只要我们愿意，他会源源不断的到来。

　　珍惜时间，就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客，永伴你我左右。

　　谢谢。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇10**

　　老师们，同学们：

　　时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

　　古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。”的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如：“花有再开日，人无再少年。”时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

　　当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来的日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如飞箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

　　谢谢。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇11**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学　　在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的希望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学　　学　　要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学　　因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自己的学　　同学们，让我们珍惜时间，勤奋学精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　我是，今天有这个机会在这里跟大家，说说话还是很高兴的，借着我们今天晚自习的机会跟大家来个小小的演讲，作为我们班的班长我想我有责任跟大家来演讲这个内容，我们我是准备了很久的，从前天一直以来我就在写这篇稿子，反复的演讲，今天终于准备了充足，才站在了这里跟大家演讲， 我要跟大家说的是关于时间的，今天晚上要演讲的题目就叫“珍惜时间”：

　　我们现在是初三了，很快就要离开毕业，很快就要结束我们的初中学习，回顾一下在这三年的学习中现在的你有没有感觉到时间过的很快呢?反正我是感觉到了，时间是真的过的很快，一下子我们就要各自奔东西了，在这最后的时间了大家仔细想一下有没有一些遗憾呢，自己这三年真的过的很充实吗，学习上没有遗憾吗?生活中没有遗憾吗?我相信大家都是有的，每个人应该都会有那么一点遗憾，我也有只是我们大家，的遗憾都不同而已，大家有没有珍惜过平日里十分珍贵的时间，我觉得大家没有珍惜。

　　我们马上就要中靠了，在最后这一个月的学习中，我看到了很多不好现象，大家越来越放纵自己了，不管是在课堂上，还是在个人的行为作风上，我感觉大家，都抱着一种侥幸的心态，都觉得自己不需要学习了，反正马上就毕业了，但是我想说的是，我们还没毕业呢，我们还有中考，在最后的时间里我们不应该这样的放纵自己，我们要珍惜最后的这点时间，不然我觉得我们对不住老师对我们的期望，在最后的时间里我们应该好好的总结一下自己这几年的初中生涯，我们再去好好的去规划自己最后这点时间。

　　珍惜时间吧，时间其实是这个世界上珍贵的东西了，没有什么东西能够挽留时间，在我们还在无所事事的时候，时间在悄悄的溜走，在我们上课不听讲的时候，时间在偷偷流逝，在我们还在想着自己明天该怎么玩乐的时候，时间也在不断的奔跑。

　　我们是挽留不住时间的，我们更加应该不让时间在我们身边就这样白白的流逝，我们应该去做点什么，最后的时间了我想我们最应该做的就是好好的去准备即将的中考了，在最后这点时间里我们要为自己未来好好考虑了，用尽自己的所有力气不让时间就这么白白的浪费了，同学们珍惜吧，最后好好的珍惜在初中生涯的最后这点时间!

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　我是，今天有这个机会在这里跟大家，说说话还是很高兴的，借着我们今天晚自的机会跟大家来个小小的演讲，作为我们班的班长我想我有责任跟大家来演讲这个内容，我们我是准备了很久的，从前天一直以来我就在写这篇稿子，反复的演讲，今天终于准备了充足，才站在了这里跟大家演讲，我要跟大家说的是关于时间的，今天晚上要演讲的题目就叫“珍惜时间”：

　　我们现在是初三了，很快就要离开毕业，很快就要结束我们的初中学，回顾一下在这三年的学中现在的你有没有感觉到时间过的很快呢？反正我是感觉到了，时间是真的过的很快，一下子我们就要各自奔东西了，在这最后的时间了大家仔细想一下有没有一些遗憾呢，自己这三年真的过的很充实吗，学上没有遗憾吗？生活中没有遗憾吗？我相信大家都是有的，每个人应该都会有那么一点遗憾，我也有只是我们大家，的遗憾都不同而已，大家有没有珍惜过平日里十分珍贵的时间，我觉得大家没有珍惜。

　　我们马上就要中靠了，在最后这一个月的学中，我看到了很多不好现象，大家越来越放纵自己了，不管是在课堂上，还是在个人的行为作风上，我感觉大家，都抱着一种侥幸的心态，都觉得自己不需要学了，反正马上就毕业了，但是我想说的是，我们还没毕业呢，我们还有中考，在最后的时间里我们不应该这样的放纵自己，我们要珍惜最后的这点时间，不然我觉得我们对不住老师对我们的期望，在最后的时间里我们应该好好的总结一下自己这几年的初中生涯，我们再去好好的去规划自己最后这点时间。

　　珍惜时间吧，时间其实是这个世界上珍贵的东西了，没有什么东西能够挽留时间，在我们还在无所事事的时候，时间在悄悄的溜走，在我们上课不听讲的时候，时间在偷偷流逝，在我们还在想着自己明天该怎么玩乐的时候，时间也在不断的奔跑。

　　我们是挽留不住时间的，我们更加应该不让时间在我们身边就这样白白的流逝，我们应该去做点什么，最后的时间了我想我们最应该做的就是好好的去准备即将的中考了，在最后这点时间里我们要为自己未来好好考虑了，用尽自己的所有力气不让时间就这么白白的浪费了，同学们珍惜吧，最后好好的珍惜在初中生涯的最后这点时间！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇14**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家好!

　　同学们，生命是什么?让我来告诉你吧!生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行!

　　在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

　　在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

　　时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

　　作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢?很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇15**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是x班的，今天我所演讲的题目是《珍惜时间》。

　　君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

　　有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间；有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

　　“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

　　在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

　　我是一个x年级的学生，马上面临中考，回顾当初自己走进校园的时候，充满了自信，也下定了决心为自己的梦想奋斗，因为我们有三年的时间，而此时还有一个月就要走出这个奋斗了三年的校园，时间如梭，岁月如流，珍惜时间，为自己的梦想插上飞翔的翅膀，在属于自己的天空中翱翔！

　　经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

　　机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

　　年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！珍惜时间，赢得未来！

　　最后祝愿每位同学学讲话完毕，谢谢大家！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇16**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

　　桃花谢了，还有再开之时；燕子飞走了，还有再来之时；时光流逝了，却不能挽回。“莫等闲，白了少年头，空悲切”这是岳飞的名言，它告诫我们要珍惜时间，不要虚度光阴。

　　“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，的确，时间是无价之宝，就算你用再多的金钱来购买时间，也买不到。“光阴似箭，日月如梭”，时间是公平的，它给了每一个人都是一天二十四小时，要看你会不会和时间赛跑，并跑在时间前面，做时间的小主人。“时光好比河中水，只能流去不流回”，没错，时间是无情的，它只会勇往直前地奔跑，从不后退，无论你利用了这段时间，还是浪费了这段时间，它都不让你去弥补，乃至于一分钟一秒钟。

　　聪明的人珍惜时间，愚蠢的人浪费时间。有的人懂得时间就是生命，时间就是金钱。我国伟大的革命家、文学家——鲁迅就是一个典型的例子。鲁迅到理发店去理发，理发师认识鲁迅，为鲁迅理发的时候，特地把鲁迅的头发理得漂亮一点，当然，用的时间就多了，理发要一元钱，付钱时，鲁迅只付了五角钱，理发师疑惑不解，鲁迅的理由是：浪费我的时间。鲁迅可以为一点点的时间而“斤斤计较”，然到我们不能吗？爱迪生，举世闻名的发明家，他特别爱做实验，他利用在火车上卖报纸的空闲时间来做实验，在发明电灯的过程中，他不分昼夜地工作。要知道，人的一生在历史的长河中只是短暂的一瞬间，谁不希望在历史的长河中留下辉煌。那么，我们应该抓住宝贵的时间，去创造一个有价值的人生。海伦·凯勒说得好：”把活着的每一天看作生命的最后一天。“

　　而有的人只知道打发时间，俗话说：今日的事今日毕。可现在有些学生只知道玩，把学习抛到了九霄云外。当然，他们也有属于他们自己的名言：反正有的是时间，明日再做也不迟。“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎”。人的一生当中，有多少个明日，“莫等闲，白了少年头，空悲切”。是啊！“少壮不努力，老大图伤悲”。到了明天，明天又变成了今天，而每个今天之后，又有无数个明天，那么，你的承诺什么时候才能实现呢？朋友，要知道，我们应该珍惜组成一生的.每一天，生命的价值就体现在那每一分，每一秒。

　　一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。朋友，抓住今天，你才无愧于昨天，才回自信地迎接灿烂的明天。愿我们珍惜生命的每一分没一秒，来创造有价值的人生。

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇17**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我在国旗下发言的题目是《珍惜时间》。

　　小时候，老师曾经出过一个谜语：\"最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么?\"年幼的我们瞪大了双眼，不知怎样回答。老师没有说话，转过身去，在黑板上郑重地写下了两个大字：\"时间\"。从此，\"时间\"这两个字就深深地镌刻在我心中，那么深，那么难以磨灭。

　　\"一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。\"时间是什么?农民说：\"时间是粮食。\"工人说：\"时间是财富。\"军人说：\"时间是胜利。\"我们说：\"时间是进步，时间是荣誉\"，\"时间就是力量。\"任何工作都要在时间中进行任何才智都要在时间中显现，任何生命都要在时间中诞生，任何财富都要在时间中创造......珍惜时间，就珍惜生命!

　　时间是公平的，又是可伸缩的。如果我们用分来计算时间，就会比用\"时\"来计算的人多了59倍的时间!同学们，珍惜时间将会赢得一切。让我们从现在做起，从今天做起，珍惜自己的每一分钟，不浪费别人的每一分钟，做一个守时、守信的人!

　　同学们，当你背起书包走出家门的时候，请试着对自己说一声：\"嘿，加油，崭新的一天开始啦!\"

　　我的发言就到这里，谢谢大家!

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇18**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

　　时间是世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡；人后悔的东西；时间是最公平合理的，它从不多给谁一分；们一头白发，两手空空；时间是生命的单位，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴；人虚掷光阴、荒废生命；有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差；尽情享乐，过几年再考虑自己的将来；当日事当日做，把什么事都放到明天的人，往往是没有时间概念的。

　　庄子曰：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”第一种人正是认为短短的人生，若不及时行乐，岂不枉来人生一遭？他们抱着“今朝有酒今朝醉，我歌我笑如梦中”的态度，把时间都在嬉戏中度过，像寄生虫一般。而第二种人深深懂得“盛年不在来，一日难再晨”，于是痛感“时不待我”，整天埋头于工作和学习中，使生命的分分秒秒都在充实，都在发光发热，这也正体现了爱迪生的一句话：“人生太短，要干的事情太多，我要争分夺秒”。在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于我们的智力，但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间。也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。谁又能说时间不是一笔巨大的财富呢？珍惜时间会让你做时间的主人；珍惜时间会让你的人生变得绚丽多彩朱自清曾经在他的《匆匆》一文中说过：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去。当你觉察它去的匆匆了伸出手遮挡时，它又从遮挡的手指间过去。天黑时，你躺在床上，它便伶伶俐俐地从你身上跨过，从你脚边飞走了。”青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期，打基础时期。花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，时间呢？它还有再来的时候吗？我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人会羡慕我们拥有现在的美好时光，又有多少人悔恨自己当初没能珍惜时间，我们可不能像他们一样浪费时间，等到一切都无法挽回时才想起时间的可贵，只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

　　谢谢大家！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇19**

　　各位老师、各位同学：

　　大家好!我是定南县实验一小五(二)班的胡美霞，很荣幸能够在此发言!

　　滴答、滴答、时间一分一秒地流失，这一秒，你在做什么?下一秒，你又在做什么?一秒钟、一分钟对你重要吗?你会珍惜它们吗?

　　“时间就是金钱，时间就是生命。”，这句话告诉我们要珍惜时间。有人会把昨天一直挂在心上。有些人会把明天一直看在眼里。这两种人都没有把宝贵的今天放在心上，今天才是人生中最有价值的。有人这样想：就剩一点事了，明天再干吧。可到了明天，他还是说等明天吧。这样一直拖下去，还不如在今天就把事情做完。

　　同学们一定还记得凿壁偷光的匡衡吧。他从小聪明好学。但他家很穷买不起书，也没有蜡烛，为了能读书，他就把墙弄个眼，借光看书。他还给别人打工，但不收钱，只要给他书看就行。最后，他成为了一个有名的学者。有人会说：“我也想看书，可是我没时间。”成功的人都没时间，他们的时间都是挤出来的，比如司马光、爱因斯坦、居里夫人……

　　在我们身边有很多小学生总是想把作业往后拖，虽然最后都写完了，但已经是深夜了。我觉得不如现在开始，认认真真写完为好。

　　最后，我想提醒大家：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。请珍惜时间吧!燕子飞走了还会回来，桃花谢了还会开，可是，时间是不会再流回的呀!

　　我的发言完毕，谢谢大家!

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇20**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句格言，很深刻的教育人们不要浪费一分一秒，珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应该好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。

　　想想平时，我是多么的能浪费时间，总是写着作业还带玩耍，一心二用。就说我记得非常清楚的一件事，我写作业的时候边写边玩，妈妈看见我一直心不正焉的，就气不打一处来，狠狠地训斥了我一顿，屁股上还揍了几下!妈妈还恨铁不成钢地说：“我怎么有你这个不争气的儿子，每天就是这样爱浪费时间!”挨打之后，自我反醒了好长时间，自己也不明白为什么老爱边写作业边玩，老爱磨蹭时间，刚过几天又会犯同样的毛病，为此妈妈伤透了脑筋。

　　我以后一定要合理安排好时间，争分夺秒地做好每件事，就像课文最后一句话说的，“假若你一直和时间赛跑，你就可以成功”。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇21**

　　敬爱的教师们，亲爱的同学们:早上好!

　　今日，我演讲的题目是“珍惜时间”。“珍惜时间”这是一个古老而永恒的话题。古人云:光阴似箭，一去不返。时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不一样，结果也就不一样。珍惜时间的人总会得到\"胜利的果实\"，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

　　著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自我的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊!有人问鲁迅为什么用\"鲁迅\"作笔名，他说是取“愚鲁”而“迅猛”之意。他认为自我比较笨拙，仅有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在必须时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为鲁迅那样的人，那就珍惜时间，勤奋学习吧!

　　朱自清曾说过:洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，它又从遮挽着的手边过去。当你沉迷于电脑游戏时，你想过时间从你身边悄悄溜走了么当你津津有味地看着电视时，你想过时间已从你身边擦过了么当你读着漫画哈哈大笑时，你想过时间已从你身边划过了么

　　转眼间，已是开学第二周了，上周你过得有意义么也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠;也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话;也许别人回到家仔细地做作业，你已把时间送给了电视节目。就说此刻，我在演讲，你在干什么呢是在心不在焉地想着别的事，还是在聚精会神地思考呢无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了!

　　同学们，人的生命仅有一次，生命中的时间是短暂的!正所谓:一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的金钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们此刻拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一齐扬帆远航!

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇22**

　　尊敬的老师、同学们：

　　你们好！

　　今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是宝贵的东西，俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生的课题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中，浪费时间的问题随处可见，比如：上课时，不认真听讲，总让老师管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；周末在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

　　珍惜时间就是爱护生命。

　　大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。

　　同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

　　让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起！

　　我的演讲到此结束！谢谢大家！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇23**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们，大家下午好 !

　　今天我要演讲的题目是“珍惜时间”。

　　当灿烂的阳光绽放它的笑脸，当丝丝微风拂过你的脸颊，同学们你是否感觉到：枝头上那点点鹅黄的嫩芽，是春天的微笑?天空中那欢畅可爱的小鸟，是春天的心跳?是的，春天是美好的!可是,我们永远能留住这美好的春光吗?

　　高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要,它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉的时候,时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗?那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

　　是啊!时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。那为什么在相同的时间里,人们所得到的结果不同呢?比如说:一个班的同学,每天在一起学习、生活,同样的环境,同样的课程,同样的老师,为什么有的同学学习好而有的学习不好呢?那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以他才有了更大的收获!

　　花儿谢了有再开的时候,草儿枯了有再绿的时候,而时间呢 它还会有再来的时候吗?时间是一去不复返的,所以我们不要把今天的事拖到明天去做,因为明天还有明天所要做的事情。

　　时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,不要害怕时间的无情,也不要感慨时间的短暂。 一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间一起扬帆远航。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇24**

　　文摘：在学习上也有益很大的进步。在妈妈告诉我道理的那一刻，我深刻懂得了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的含义，懂得了时间的宝贵。

　　人人都说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。在我二年级的两次事情后，我才知道了时间的宝贵。

　　一次，晚上，我正在做老师布置的家庭作业，做完后，我的眼睛感到很疲劳，于是，我就休息了一会。我又在小房间里跳上跳下地玩。妈妈看见了，走过来对我说：“婷婷，老师不是常说‘时间惜如金’，像你现在可以弹弹柳琴，吹吹笛子，看看课外书，这样多好哇!你现在等于是浪费时间，浪费生命，你知不知道。”我没办法只好去吹笛子、弹柳琴去了。在睡觉前看了会书。在那一天里，我知道了：浪费时间等于浪费生命。

　　还有一次，我在休息时间又按着妈妈的叮嘱在把这个时间运用起来……妈妈又告诉我了一个深刻的道理：“像你现在就好，当你要像海伦凯勒说地一样，‘把活着的每一天看作生命的最后一天’。”

　　从那以后，我利用课余时间做一些事养成了习惯。在学习上也有益很大的进步。在妈妈告诉我道理的那一刻，我深刻懂得了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的含义，懂得了时间的宝贵。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇25**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天，我演讲的题目是：珍惜时间。

　　时间是十分宝贵的，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”说的就是这个道理。时间最珍贵的地方，是它的稍纵即逝、是它的不再重来，你不能回到过去，也不可能改变过去。高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”所以，我们千万不要等到失败的时候，才想起时间的宝贵，因为失去的时间不会重来，失去的机会也不会再来。因此，时间对于每个人来说都是最面无私的，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒。也许有的人会在一年的某一天创造出一项伟大的发明，而有的人则可能一辈子都碌碌无为。

　　正因为时间的宝贵，自古以来，但凡取得成就的人，没有一位是不珍惜时间的。大发明家爱迪生，平均三天就有一项发明，正是因为他抓住了分分秒秒的时间进行了仔细的研究，单是寻找用什么材料来作电灯丝就做了一千多个实验。伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“哪里是天才，我把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”著名的数学家华罗庚曾经说过：“时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。”

　　既然成功都是垂青于那些珍惜时间的人，我们又有什么理由浪费时间呢?我们我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，唯有充分利用好现在充足的学习时间，学习更多的知识，今后才会有更大的收获。古人云：“少壮不努力，老大徒伤悲”。所以我们现在可不能浪费时间，千万不要等到一切都无法挽回时才想起时间的可贵。我们只有现在珍惜时间，这样当我们回首往事时，才会无怨无悔。因为我们都曾努力过。所以，我们应该学会做时间的主人，上课、自习、做作业都要排除一切干扰，高度集中注意力，充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，抓紧每一分，每一秒。当然，抓紧时间，并不是要死读书，读死书。我们要科学安排时间，巧妙地利用时间，提高时间的利用率。只有这样，今后才会拥有更大、更完美的收获?

　　同学们，在这充满收获的金秋时节，让我们做个珍惜时间的人吧!珍惜时间，就是珍爱我们的生命!珍惜时间，我们将会收获更美好的明天!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇26**

　　各位老师，同学们：

　　大家早上好，元旦即将到了。在我们还来不及回味X年的丰硕时，X已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向X的准备，是啊，岁月如梭，年复一年，我们在感叹岁月快速流走的同时，是否想到X要准备的事很多，初一初二的同学要升学，毕业班的同学还要学很多东西。我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，要更加珍惜我们的青春时光。

　　有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

　　在一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间：老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲？上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉？在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的\'诱惑而虚度时光？在周末，你是否因为贪玩而无暇顾及书本？

　　一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败？都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次应来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将扣响的龙年的钟声！

　　聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

　　同学们，让我们在元旦即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！认真复习，以优异的期末考试成绩迎接X年的到来！

　　此致

　　敬礼！

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇27**

　　亲爱的老师们、同学们:

　　大家好！今天，我演讲的题目是珍惜时间。

　　时间对每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒。每个人都一样。但是因为人对时间的态度不同，所以有不同的结果。珍惜时间的人，留下一串串果实，不仅延长了生命，也让生命有了意义；浪费时间的人，双手除了空空什么都没有，除了悲伤和空叹息什么都没有。对我们学生来说也是一样的。经过一个学期的学习，有的同学成绩优异，各方面都有进步，有的同学每天成绩很少甚至更差。这是因为珍惜和不珍惜时间的区别。

　　时间有个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，用最先进的科学手段也救不了它。所以，著名科学家富兰克林把时间比作生命；中国现代伟大作家鲁迅把浪费别人的时间比作谋杀金钱，把浪费自己的时间比作慢性自杀。由此可见时间的珍贵。虽然时间一去不复返，但人们并不是对时间无能为力。从科学的角度来看，人生活在地球上，时间流逝的速度是不变的，但从人们利用时间的角度来看，时间是很有弹性的。快点，时间会更多；反之，时间就少了。

　　国内外有识之士都强烈意识到时间的宝贵。宋代历史学家司马光睡觉时用圆木当警枕，挤出更多的时间读书写字。当他被叫醒时，他继续看书。就这样，司马光夜以继日地工作，通读旧史，吸收一切。经过20年的努力，他编纂了中国第一部编年体通史——《子·同治简》。

　　有人问鲁迅，为什么用鲁迅做笔名，他说是愚笨和敏捷的意思。他认为自己笨手笨脚的，在学习或做事上，他不可能像有更好天赋的人那样高效。在这种情况下，只有更加勤奋，笨鸟先飞，才能在必要的时间内获得和别人一样的效果，甚至超越别人。

　　人的生命是宝贵的，尤其是青春期，因为青春期是人一生中最重要的成长时期。因此，勤奋学习不仅是祖国和人民对我们青少年的要求，也是我们自己成功的前提。民族英雄岳飞在《满江红》的第一个字里就喊了出来:不要白等，白了少年的头，空伤心！汉代乐府诗中有一句哲学名言:江河东流入海，必归西天。年轻人不努力，老年人难过。因此，我们应该学会做时间的主人，牢牢抓住时间。抓住时间就是充分利用时间。你要抓紧上课，抓紧自习，抓紧作业，排除干扰。抓紧时间就是科学安排时间，巧妙利用每一点时间，提高单位时间的利用率。抓住时间，善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最重要的是牢牢把握今天。

　　同学们，21世纪已经到来。希望大家珍惜时间，科学分配时间，让每一年、每一月、每一天、每一小时、每一分钟都有意义，每一秒都可以成为我们辉煌人生的基石。

　　珍惜时间——世界上最快的、最慢的、最长的、最短的、最普通的、最宝贵的、最容易被忽视的、最后悔的东西。一步一步，一步一步，走了多远，永不停歇。经过秒、分、小时、天，累积成周、月、年、代。

　　高尔基这样说。“时间是最公平合理的，不要给任何人一分钱。勤奋的人可以呼唤时间，留下一颗果实，懒惰的`人把时间变成一根白发，手空空也一样。”我们不能让时间停留，但我们可以一直做有用的事。

　　崔元是东汉时期的文学家，也是贝奇的一名官员。四十多岁做县官时，不幸因该事件被捕入狱。当狱卒被告知精通李派时，他在审问时趁机提出了相关问题。他的学习精神为我们每个人树立了榜样。

　　时间是生命的单位，有些人往往用同样的时间比别人做更多的事情。爱迪生，一个伟大的美国发明家，一生致力于他的工作，成为发明之王。自豪地宣布了他的79岁生日。“按照普通人的工作量，我135岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”道理大家都懂，但是人为什么要浪费时间和生命呢？

　　现在很多年轻人找不到工作，天天在外面喝酒玩乐，或者在家无所事事，明明是成年人了，还是给父母增加了很多负担。他们一不留神就陷入了犯罪的深渊，成为社会上的“危险人物”。这些人往往会有“明天再说吧”的想法。他们还年轻，应该先享受一下，过几年再考虑工作。最后，明天就是明天，明天就是空之前。“今天”有两个“明天”的价值。那些当天做，明天把一切都放进去的人，最后什么都做不了。

　　有时候我总是抱怨我没有足够的时间去做。但这真的是一个奇怪的时代吗？就像海绵里的水。想织，总有水。(威廉·莎士比亚《哈姆雷特》《时代》)归根结底，坚持不住的是自我。杰弗逊说:“不浪费时间的人没有时间抱怨时间不够。”当你皱眉时，时间会在你的抱怨中溜走。我喜欢朱自清老师在《匆匆》里说的关于时间的话。时间就像老人，除非他觉得自己不自私。你采取的任何行动都不会停止。它只会在你蹉跎的岁月里，带着轻蔑的微笑，淡淡地过去。对于一个人来说，时间就是生命，时间是有限的。失去了，人生也就结束了。(萧伯纳时间)。

　　难道要和日历一天一天撕掉，最后只留下生锈的日历夹？活着就是为了实现价值。西村网mcqyy为什么有人有生命？

　　价值大，有些人的命价值不大。仔细看看。看看他们一生都做了些什么。有些人一辈子都在做有用的事。然后他的价值体现在学习和工作上。做的越多，做的越好，人生的价值就越大。相反，如果一个人不停地浪费时间，他的生命价值就会可怜地降低。你热爱生活吗？那么请珍惜你的时间。因为时间是生命的物质。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇28**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

　　“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”朱自清的《匆匆》中写到了这样的一个疑问，的确是发人深思。既然我们的时光是一去不复返的，为什么不行动起来珍惜现在的每分每秒呢？

　　的大文豪鲁迅成功的一条重要经验就是珍惜时间。鲁迅的整个一生都是在拼时间。他说过；“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”时间对任何人都是公平的。勤奋者，善于去挣去挤，它就有，懒惰者不去挣，不去挤，它就没有。在鲁迅卧室的墙上挂着勉励自己珍惜时间的对联及崇敬的人。他曾说：“美国总统富兰克林说，时间就是金钱，但我想，时间就是生命，无端空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”

　　我们应该珍惜时间，我不只是相信成功人士所说的，我自己也深有体会。同学们是否每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会，设置多个闹钟还是会上学快要迟到。不仅会受到老师的批评，还使自己失去了许多早读的时间。“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”时间，是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，它便悄然而去，不留一丝痕迹。

　　同学们，高中生活可以有两种过法。一种是“今朝有酒今朝醉，我歌我笑如梦中”的态度，把时间都在嬉戏中度过。而另一种人则深深懂得“时不待我”，整天埋头于学习中，使自己的高中生活分分秒秒都在充实，都在发光发热。聪明的，你会选择哪种呢？终日碌碌无为，两手空空，留下无穷的悔恨，还是用自己辛苦的学习换来累累硕果？

　　至此，谁又能说时间不是一笔巨大的财富呢？珍惜时间会让你做时间的主人；珍惜时间会让你的人生变得绚丽多彩！

　　谢谢。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇29**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：《珍惜时间》。

　　两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

　　时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

　　时间是宝贵的，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。这句话形象地写出了成功的人珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊!

　　古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭追少年”。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会;花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再回来的时刻;然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们

　　莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手摭挽时，它又从摭挽的手边过去;天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。

　　这段话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近;“现在”，快如飞箭地消失;“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光;在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

**中学生珍惜时间演讲稿范文 篇30**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

　　东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：\"盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。\"新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读;有同学却显得无所事事;有同学在课堂上专心致志，心无旁骛;有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物;有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦;有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

　　伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的;要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲;聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香;全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

　　同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

　　人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!预祝同学们取得优异成绩!

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找