# 演讲稿的格式2025

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-01

*演讲稿的格式2025（精选29篇）演讲稿的格式2025 篇1　　一、演讲稿的含义、特点和类型　　(一)演讲稿的含义　　演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。*

演讲稿的格式2025（精选29篇）

**演讲稿的格式2025 篇1**

　　一、演讲稿的含义、特点和类型

　　(一)演讲稿的含义

　　演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。

　　演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

　　演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

　　(二)演讲稿的特点

　　1.整体性

　　演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。演讲主体、听众对象、特定的时空条件，共同构成了演讲活动的整体。撰写演讲稿时，不能将它从整体中剥离出来。为此，演讲稿的撰写要注意以下几个方面：

　　首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

　　其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

　　另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

　　2.口语性

　　口语性是演讲稿区别于其他书面表达文章和会议文书的重要方面。书面性文章无需多说，其他会议文书如大会工作报告、领导讲话稿等，并不太讲究口语性，虽然由某一领导在台上宣读，但听众手中一般也有一份印制好的讲稿，一边听讲一边阅读，不会有什么听不明白的地方。演讲稿就不同了，它有较多的即兴发挥，不可能事先印好讲稿发给听众。为此，演讲稿必须讲究“上口”和“入耳”。所谓上口，就是讲起来通达流利。所谓入耳，就是听起来非常顺畅，没有什么语言障碍，不会发生曲解。具体要做到：

　　?把长句改成适听的短句;

　　?把倒装句改为常规句;

　　?把听不明白的文言词语、成语加以改换或删去;

　　?把单音节词换成双音节词;

　　?把生僻的词换成常用的词;

　　?把容易误听的词换成不易误听的词。

　　这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

　　3.临场性

　　演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种.种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

**演讲稿的格式2025 篇2**

　　初三3班罗诗懿

　　老师们、同学们，早上好！

　　我是xx班的。我今天讲话的题目是：我看人们对二十四节气的态度。

　　立春刚过不久，世间万物便已开始迎着春风向阳生长。立春是一个时间节点，它是我们中国农历二十四节气中的一个节气。曾是古人农作、生活指导的二十四节气而今似乎离我们很遥远，人们已经淡忘它了。有人认为，二十四节气对现代人的生活已无指导意义。但也还有人认为，二十四节气凝聚了古人的.智慧，应把它发扬光大，且全盘落实到生活中。

　　我认为，这两种说法都有些片面。一方面，二十四节气是古人为了让农作与生活的行动有依据，通过观察气象、动植物的变化而制定的“日历”。古人用简陋的工具甚至只是肉眼，观察世间万物的作息，观测星象，编制出了这套系统，这是古人的经验与知识的结晶，令人佩服。它对古代农业有重大的指导作用，对当代科学研究、农耕业的研究也有参考价值。它是古人对未知事物探索的创新成果，它所蕴含的创新内涵也激励今人探索与创新。

　　不仅如此，二十四节气还十分有“人文气息”。老辈人常对孩子们说：“立冬畅饮麒麟阁，秀襦小雪咏诗篇。”、“秋分秋雨天渐凉，稻黄果香秋收忙。”古代的诗词画作中，描绘二十四节气的作品真是多不胜数。人们在“五月端阳吃饺子”、”十月天寒穿袄子”中度过一年又一年。二十四节气以诗歌谚语等形式渗透到我们的衣食住行和生活的方方面面。

　　但另一方面，我们又不得不承认，现代科技手段极其发达，人类对自然的研究比过去有天壤之别。我们现在使用的日历要比二十节气精准得多。科学的发展不仅使日期更精准，也使时间精确到微秒、纳秒、皮秒、飞秒。由此看来，如果我们还是坚持认为二十四节气多么好，我们必须坚持使用它，就有些抱残守缺了。

　　二十四节气是中国古代人们智慧的结晶，这是历史事实。作为历史，我们需要保护，让后人了解。作为具有人文气息的农历，我们在文学艺术作品中继承发扬都是很自然的事。但要是从科学的角度讲，有人还要固执地去把它全盘落实到生活中，那就有些食古不化，与现代社会格格不入了。

　　我的讲话到此，谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇3**

　　亲爱的同学们，老师们：

　　大家好！

　　今天我与大家交流的话题是：让绿色拥抱大地！

　　当我们一起走进草长莺飞的三月，一个充满绿色气息的节日向我们款款走来——植树节！植树节是一些国家以法律形式规定动员群众参加植树造林的节日。3月12日，是中国的植树节.

　　因时代的演变，植树节先后作了三次改定：

　　孙中山先生是中国近代最早意识到森林的重要意义和倡导植树造林的人。1915年，在他的倡议下，以每年的清明节为植树节。

　　1930年，曾将3月9日至15日一周定为“造林运动宣传周”，于12日孙中山先生逝世纪念日举行植树仪式。

　　1979年2月，我国第五届全国人大常务委员会第六次会议决定，将每年的3月12日定为中国的植树节，以鼓励全国各族人民植树造林，造福后代。我国幅员辽阔，气候差异较大，各地适合植树的时间也不相同。因此，许多省市还规定了自己的.植树日、植树周、植树月。

　　树木是人类的好朋友，不仅可以美化环境，而且能维护生态平衡，调节、影响气候；防风固沙，保护水土，涵养水源等。有了树木，才有清新的空气；有了树木，才会有和谐美丽的大自然！有资料表明：当国家森林覆盖率占全国面积30%以上，而且分布均匀时，国家就不会发生较大的风沙旱涝等自然灾害；我国的森林覆盖率从1998年的16.5%上升到近期的21.63%，这是近20年努力的结果。

　　亲爱的同学们，“美德立人生，智慧行天下”，“天地有大美而不言”，让我们从植树节开始，从身边小事做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，一起保护环境，保护我们美丽的地球，让绿色拥抱大地！

　　谢谢！

**演讲稿的格式2025 篇4**

　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度;并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容;通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点;引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

**演讲稿的格式2025 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　爱比克泰德说过：“是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊！

　　在学校开展的整改陋习活动中，我受益匪浅，虽然我已经11岁了，但利德益特也说过：“在克服恶习上，迟做总比不做强。”所以，我也改掉了许多陋习，比如不认真写作业、上课爱讲小话等。当然，我的.收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

　　培根说：“读书足以怡静，足以博采，足以长才。”说明阅读是增长知识的途径。曾有位学者也提到：“读一本好书好比是与一个高尚的人对话。”

　　阅读，可以使人增长见闻，每天一篇好文章已令你的学问增添不少。

　　阅读，更可以帮你解闷，当你十分郁闷的时候，可以读书，看看文章，就可以助你陶养性情。

　　谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇6**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　美丽的校园文化走廊，让我们一路攀登，一路诗意。今天，我带大家一起走近诗歌文化驿站的第二站——《楚辞》。

　　“楚辞”是屈原创作的一种新诗体，因它运用了楚地（即今湖南、湖北一带）的文学样式、方言声韵和风土物产，具有浓厚的地方色彩，故名“楚辞”。《楚辞》是中国文学第一部浪漫主义诗歌总集。也是继《诗经》之后中国诗史的又一次顶峰之作。对整个中国文化系统具有不同寻常的意义。

　　《楚辞》的创作者屈原，是我国最早的浪漫主义诗人，也是中国文学第一位留下姓名的伟大的爱国诗人。他的出现，标志着中国诗歌进入了一个由集体歌唱到个人独创的新时代。他苍劲的声音、苍老的身影、沧桑的心境，总是那么清晰的站在历史的高山之颠，为后人所敬仰。他热爱祖国、关心人民的政治理想，他个性鲜明、上下求索的道德力量，他想象奇特、语言斑斓的浪漫色彩，他意境苍茫、诗韵悠长的创作风格，都散发着耀眼的光芒。虽然时光空隔，我们仍然可以任白雾茫茫穿过历史的.帷帐，去朝拜洞庭湖边那带露的文字；尽管岁月太长，我们仍然可以任蒹葭苍苍结成溯流的兰舟，去触碰汨罗江畔那忧郁的眼光。是《楚辞》，让我们完成穿越时空的对话，在流光溢彩的今天，学会安静的面对一个孤独而干净的灵魂。

　　《楚辞》共收录作品十七篇，大部分为屈原所做。三楼诗歌驿站《楚辞》篇中遴选的四句话，其中右边的两句就来自屈原。“夫尺有所短，寸有所长；物有所不足，智有所不明。”出自《卜居》，意思是：尺有它的短处，寸也有它的长处；任何事物都有它的不足之处，再聪明的人也有他不明白的时候。告诫我们，人或事物各有长处和短处，不应求全责备，而应扬长避短。“沧浪之水清兮，可以濯吾缨；沧浪之水浊兮，可以濯吾足。”出自《渔父》，直译为：江水如果干净，可以洗我的帽子；江水如果浑浊了，可以洗我的脚。但作者表达的是一种豁达的处世态度，以水之清浊来比喻社会：遇太平盛世时，则应积极进取；如遇世道浑 26 / 42

　　浊，不能同流合污，应退隐江湖，这也是“达则兼济天下，穷则独善其身”的另一种表达。

　　左边的两句。“其曲弥高，其和弥寡。”出自宋玉的《对楚王问》，意思是：乐曲格调越高，能唱和的人就越少。泛指某种思想认识非常有深度，超越了常规见识，一般人难以理解；也指言行孤高特立的人，知音难觅。“水背流而源竭兮，木去根而不长。”出自贾谊的《惜誓》，意思是：河水背离源头就会枯竭，树木脱离树根不能生长。告诉我们，做任何事情，要想成功，必须遵循规律，牢记根本，固守本源。

　　老师们，同学们，巴金先生在《灯》一文中说过“人不是单靠吃米活着”。在当前功利浮躁的社会中，我们太需要一种精神的濡养了。《楚辞》，这颗孕育湖湘文化精髓的明珠，就像一束灯光，陪我们前行，让我们在上下求索的漫漫途中，多些光亮和温暖，多些诗意和风景！

　　谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇7**

　　开头

　　演讲的开头，也叫开场白。它在演讲稿的结构中处于显要的地位，具有特殊的作用。演讲稿的开头，

　　通常有以下几种：

　　1)开门见山，揭示主题

　　一般政治性的或者学术性的演讲稿都是开门见山，直接揭示演讲的中心。比如宋庆龄《在接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：我为接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。

　　运用这种方法，必须先明确把握演讲的中心，把要向听众揭示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。但这种方法容易显得过于平淡、冷静，很难吸引人。

　　2)说明情况，介绍背景。

　　比如恩格斯《在马克思墓前的讲话》的开头：三月十四日两点三刻，当代最伟大的思想家停止了思想——但已经永远的睡着了。

　　这个开头对事情发生的时间地点人物作出了必要的说明，为进一步向听众揭示论题做准备。运用这种

　　方法开头，一定要从演讲的的中心论点出发，不能信口开河，离题万里，更要防止套话、空话，败坏听者

　　的胃口。

　　3)提出问题，引起关注。

　　写演讲稿的开头，可根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的兴趣。这种问题应该新颖、独特，确实能促使听众去思考。

　　主体

　　演讲稿在开头后要迅速转入主体，这是演讲的正文和核心部分，也是演讲稿的高潮所在，能否写好，直接关系到演讲的质量和效果，内容的安排，应注意以下几个问题。

　　1)确定结构形式。演讲稿的形式比较活泼，或旁征博引、剖析事理，或引经据典、挥洒自如，或层层

　　深入、或就事论事。结构形式不管怎么样变化，都要求内容突出、问题说透、推理严密、层次清晰、情理交融。

　　2)认真组织好材料。演讲稿的理论依据和事实论据的组织安排要适当。首先必须保证例证的真实性、典型性。演讲稿不能太长，一般30分钟左右最好。内容要求言简意赅、起到画龙点睛的作用。

　　3)构筑演讲高潮

　　一个成功的演讲，不可能没有高潮。要体现三个特点：一思想深刻、态度明确，最集中体现演讲者的思想观点。二是感情强烈，演讲者的爱恶、喜怒在这里得到尽情宣泄。三是语句精炼。

**演讲稿的格式2025 篇8**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好。我是xx班学生代表，我今天在国旗下演讲的题目是“雷锋精神与时代同行”。

　　毛主席为雷锋同志题词阶级立场是雷锋精神的精髓。雷锋一心向着党，他把党比作母亲，把自己的生命看成是属于党和人民的，无论遇到怎样艰难复杂的情况，都“坚决听党的话，一辈子跟党走”，“为了党，愿洒尽鲜血，永不变心”。“对敌人要狠，要像严冬一样残酷无情；对党、对人民要忠诚坦白，永远忠于党，忠于人民。”这是雷锋给我们留下的名言。

　　言行一致的革命精神。雷锋是一个实干家，是一个勇于探索的创造者，他总是把实现崇高的理想落实到本职岗位上，说到做到，表里如一。他坚持理想与现实相一致，决心为共产主义奋斗终身，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”，干一行， 爱一行，钻一行；他注意理论联系实际，对自己政治上要求严格，自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士。

　　公而忘私的共产主义风格。雷锋毫无自私自利之心，在他看来，“个人和集体的关系，正像细胞和人的整个身体关系一样。当人的身体受到损害的时候，身上的细胞不可避免也要受到损害。同样的，我们每个人的幸福也依赖于祖国的繁荣，如果损害了祖国的利益，我们每个人就得不到幸福！”正因为如此，雷锋时时处处都以党、人民和祖国的利益为重，把帮助别人看作是的幸福和快乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

　　奋不顾身的无产阶级斗志。雷锋人生观最光彩夺目的是，他正确地解决了“为谁活着，怎样做人”的问题。他把“生为人民生，死为人民死”作为自己的信条，“时刻准备着为党和阶级的\'利益，牺牲个人的一切，直至生命”。在这样的人生观指导下，雷锋始终保持着昂扬的精神状态和勇往直前的革命干劲，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，用生命践行了为共产主义事业毕生奉献的誓言。

　　雷锋精神，不是自然产生的，而有其历史客观必然性，从思想来看，雷锋精神既是马列主义时代精神的体现；又是对我党我军优良传统的继承和发扬；也是对中华民族传统美德的继承和升华，具有重要的时代价值！

　　我的我演讲完毕，谢谢大家。

**演讲稿的格式2025 篇9**

　　各位领导、各位评委：大家好！

　　今天我演讲的题目是《传承美德，发扬美德》。

　　中华美德是中华民族和中国人的立身之本，是中华文明的精华。对于我们每个人乃至中华民族都是至关重要的。

　　中华美德传承着无私奉献。最美女孩虞秀芝因身患重症，自愿将自己的眼角膜进行捐献，使他人得以重见，而虞秀芝则走完了她生命的旅程。她在生命的最后一刻，不忘奉献他人，她将永远活在我们心中。她展现了中华的美德，华夏的.灵魂。

　　中华美德传承着舍己救人。最美女教师张丽莉为救学生奋不顾身的扑到车前。车轮从她大腿上碾压过去，肉都翻卷起来，路面满是鲜血，惨不忍赌，经过抢救，张丽莉被迫高位截肢。从此她的学生奔跑在充满阳光雨露光明的大路上，而陪伴老师的却是永久的轮椅啊！她是冰雪为荣玉做胎，中华的美德，华夏的灵魂。

　　人生是一本书，岁月是一条河，时间是一台戏，高山流水谈不完阴晴圆缺，唱不尽春风秋雨。何不让我们用这谈不完的人生，唱不尽的岁月，用时间做纽带，来传承中华美德。

　　中华美德已传承了数千年，是我们的根，永远都不能丢弃的根。时间如水，生命如歌，二十一世纪的朝阳已冉冉升起，历史的车轮谱写着中华民族五千年的灿烂与辉煌。中华美德是历史的瑰宝，是中国的财富，是华夏儿女的灵魂。作为一名21世纪的小学生，有责任有义务把这些美德传递下去，让这些美德世代相传，要让它永存人间。让我们一起高呼，一起展现，一起传承中华美德，华夏的灵魂！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇10**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　一个快乐而短暂的寒假悄悄地从我们的身边溜走，我们又迎来了一个新的学期。本周国旗下讲话，由中队的xx同学来和大家一起分享她的寒假生活——水墨西塘 志愿情。

　　正月初二，我们全家一起驾车来到了浙江省有名的千年水乡古镇——西塘。“白墙灰瓦雨如烟，古意石桥月半弯”远远望去，西塘就是这般的美妙，这般的写意，就像一副美丽水墨画。

　　踏进老街，古迹建筑随处可见，一排排古色古香的房屋都起了个很有诗意的名字，我觉得里面最富有特色的就是古镇里的`店名，以《天净沙 秋思》里面中的诗词命名的，例如：小桥流水，西风瘦马。首先映入眼帘的是一座座古老的小桥，弯弯曲曲，像一位驼背老爷爷的腰，支撑着来来往往的行人，西塘最有名的一座桥叫“永宁桥”它位于古镇正中央，连接着镇南和镇北，来往的人络绎不绝。西塘的水，好一副美景，让人流连忘返。西塘的屋，重重叠叠，屋顶上长者尺把高的草，堪称各镇一绝。西塘的烟雨长廊，近千米长，造型古朴，黑瓦盖顶，连绵不断，走在长廊下，催人发思。

　　我走过了几条小街，绕过几道弯，看见一座座屋子依水而建，倒映在水里，人们坐在屋子里喝着茶、聊着天、吃着零食享受着惬意的日子，水上泛起一片片涟漪，船上传来一阵阵欢笑声，这一情景让我不禁想起了白居易写的《忆江南》：江南好，风景旧曾谙，日出江花红胜火，春来江水绿如蓝，能不忆江南。

　　因为是春节，年味正浓，桥廊上、枝头上、屋檐下处处挂满了喜庆的红灯笼，映红了她的脸颊。孩童的欢笑、小贩的吆喝、戏台上的弹唱，游客们悠闲地脚步，交织在一起，西塘便又增添了几分喜气，好似待嫁的新娘。特色小吃、特色店铺、特色小玩意儿、特色服饰……都让我流连忘返。说千言万语也道不尽西塘的美，这种美只有亲身经历才能懂。

　　寒假就这么结束了，要重新踏上新的征程了我相信，经过这些日子的休息，新的学期里我更能凝聚所有的心力，力求更好的表现。

　　在新的学期，祝老师们工作顺利，祝同学们学习进步。谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇11**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天，我的发言主题是“自尊自爱自强是送给自己的礼物”。

　　同学们，看着你们青春年少，日渐成长成熟，作为老师的我们既感到欣喜，又充满担心。青春就像春天的花，夏天的雨，秋天的叶，冬天的梅，如果我们懂的自尊自爱，珍惜把握今天的学习机会，自信自强，一定能让青春的花开得绚丽多彩；让青春的雨下得潇洒自如；让青春的叶舞得曼妙轻盈；让青春的梅开得正气傲然。人生不仅需要自尊自爱，更需要我们自律自强豁达乐观。可以说你们的日常表现有时比较成熟，有时则仍显幼稚；有时尚能自立，有时仍需父母、师长及其他人的帮助。在这个时期的你们，对人生，对理想，对一切的人和事，都会有自己的看法和认知。这些可能对，也可能错，可能会有困惑，会有迷茫。在这里，我就自尊自爱自强方面谈几点体会与各位分享、共勉。

　　什么是自尊？自尊也称自尊心，是一种自己尊重自己、爱护自己，并期望得到他人、集体和社会尊重与爱护的心理。通俗地讲就是我们要知道有些事不能说，有些事不能做，总之就是对己对人不能任性而为。一个懂得自尊的人，自会珍惜自己的尊严和人格，但他的`自尊不会损害他人的利益，践踏他人的尊严和人格，他也会尊重理解别人；一个懂得自尊的人，他知道什么是羞耻，懂得怎样对待自己的缺点与不足。有一句话说得很好：“人必自轻而后人轻之，人必自辱而后人辱之。”一个人要获得他人的尊重和爱，就要学会自尊和自爱，自尊的人懂得自爱，不自爱的人是无自尊可言的。而自爱不是自私，不是任性专横，贪图享受，更不是自傲，自以为是，唯我独尊，自爱就是爱惜自己，自己尊重自己，包括爱自己的身体，爱自己的名誉、维护自己的尊严和人格，接纳自己的不完美。一个懂得自尊自爱，爱自己的人，才有资格去爱别人。即古人云：人当自爱，然后人恒爱之。

　　同学们，因为自尊，所以我们要自爱，因为自爱，所以我们要自强，只有提高和强大自己，你才有能力去维护自己的自尊，真正地实现自爱。因此，一个懂得自爱的人，会有远大的理想，会有脚踏实地的行动，会强烈地追求个人发展的空间，不断地提升自己，努力实现自身的人生价值。一个懂得自尊自爱的人，从来不知什么叫无聊，永远不会感到空虚，因为他们有自己的精神追求和人生的奋斗目标。

　　同学们！自尊、自爱，自强，归根到底就是要加强自身各方面的修养，做一个高素质的文明人。那么从现在起，让我们时刻牢记自尊、自爱、自信、自强，时刻反省自己，鞭策自己，从点滴小事做起，严格要求自己，谦虚求学，规范行为，品质高洁，我们终将会活成一道美丽的风景，终将会成为自己命运的主宰者！

**演讲稿的格式2025 篇12**

　　尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　当鲜艳的五星红旗冉冉升起，当嘹亮的国歌声在耳畔回荡，当明媚的阳光再一次洒进菁菁校园，我们迎来了崭新的一周，全新的开始。今天站在迎风飘扬的国旗下，我想代表xx班的\'老师和同学们，向大家讲讲《珍惜时光，担当责任》。

　　今天是6月份的第一次升旗活动。6月，对于所有学生来说是个特殊的月份，两年前的6月我们经历小升初，来到我们可爱的校园——中，明年的6月我们就要迎来第一次影响我们人生前进方向的中考。

　　首先，我要祝愿今年即将参加中考的初三的同学们，希望你们在向中考的冲刺中，保持良好的精神状态，发挥的能力水平，取得优异的成绩，考入理想的学校！我们要为你们擂鼓助威！

　　看到即将走向中考考场的学哥学姐们，我蓦然醒悟，自己来到七中的校园已经将近两年，再有三百多天的时间，我们也要冲向第一次大考—中考！

　　原来，总以为，自己的财富就是大把的时间、闪亮的青春，看看电视、打打球、过过游戏瘾，时间就这样被我们在不经意间奢侈地挥霍掉了。金钱，也许花掉了可以再挣，可是时间，却是一张没有回程的车票。同学们，让我们珍惜每一分钟的学习时间吧，让每一分钟都留下我们勤奋、努力的身影，每一分钟都要比前一分钟有收获和成长。多年后的那个你，一定会感谢现在拼命努力的你！

　　太阳每天都是新的，让我们就从现在就开始吧，珍惜在x中学习、生活的每一天，担负起努力学习的责任，迎接充满希望的明天！

　　最后，祝愿各位老师身体健康，工作顺利，祝愿全体同学生活愉快，学习进步！

**演讲稿的格式2025 篇13**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好！在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的时灿烂的笑容；遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。对于我们学生来说，应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢？

　　这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败—成功，在失败在成功，最终发明了电灯。

　　在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的`学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

　　胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

　　请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

**演讲稿的格式2025 篇14**

　　什么是演讲呢?演讲是在公众面前就某一问题发表自己的见解的口头语言活动它的特点是：第一，它是在人与人之间进行的;第二，它有一定的时间性;第三，它是为了阐述某一问题或整理而开展的;第四，它带有一定的鼓动性和说服性。像演讲比赛、典礼致辞、会议发言、学术讲座、科研报告、竞选演说、就职演说、法庭陈述等，都带有演讲的性质。演讲稿是演讲用的文稿，也是演讲的依据。它是为演讲服务的，是体现在书面上的讲话材料。演讲有内容、目的的不同，演讲稿也具有不同的形态，有报导、有说明、有论辩、有答谢等。总的来说，它的特征可以概括如下：

　　1、内容上的现实性

　　演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。这个观点和态度一定要与现实生活紧密相关。它讨论的应该是现实生活中存在的并为人们所关心的问题。它的观点要来自身边的生活或学习，材料也是如此。它得是真实可信，是为了解决身边的问题而提出和讨论的。

　　2、情感上的说服性

　　演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。演讲稿作为这种具有特定目的的讲话稿，一定要具有说服力和感染力。很多著名的政治家都是很好的演讲者，他们往往借肋于自己出色的演讲，为自己的政治斗争铺路。

　　3、特定情景性

　　演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

　　4、口语化

　　演讲稿的最终目的是用于讲话，所以，它是有声语言，是书面化的口语。因此，演讲稿要“上口”、“入耳”，它一方面是把口头语言变为书面语言，即化声音为文字，起到规范文字、有助演讲的作用;另一方面，演讲稿要把较为正规严肃的书面语言转化为易听易明的口语，以便演讲。同时，演讲稿的语言应适应演讲人的讲话习惯，同演讲者的自然讲话节奏一致。

　　演讲稿对于演讲都有哪些作用呢?主要体现在以下几方面：(1)整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度;(2)引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容;(3)通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。

　　由于演讲稿具有以上的特征和作用，它在写作方法上也有一定方法可循。

　　1、演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点;引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

**演讲稿的格式2025 篇15**

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　大家早上好！

　　我是来自xx班的，很荣幸能在国旗下讲话。今天我要演讲的题目是《严谨求实追求真理，做一个做事认真的人》。

　　“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”这是老子心目中的严谨求实。那么在当代，严谨求实又意味着什么呢？严谨是一种严肃认真，细致周全，追求完美的工作态度；求实则是通过客观冷静的观察，思考和探求，悟透事物的内在机理，再联系最合适的方法去解决问题的做事原则。当这两者合二为一时，必定能摩擦出耀眼的火花。港珠澳大桥——这一响当当的名字，就是严谨和求实的完美结合。

　　修建港珠澳大桥是一项非常伟大的工程，它耗费了很多专家的心血，凝聚着千万人民的汗水。港珠澳大桥岛隧工程项目总经理总工程师林鸣在央视财经《对话》栏目中曾说：“无论是港珠澳大桥这样的工程，还是任何一项工程，只要想做一个好的工程，都需要去坚持。坚持什么？细节。魔鬼都在细节当中。”在第28节沉管安装的时候，当时的海流超出了工程师们的预想，极其复杂。而像那样一个庞然大物，一个八万吨体量的东西在海流里，需要配合着调整几毫米。而就为了心目当中的那几毫米，工程师们不断地尝试调整。沉管调整需要潜水员的配合，平时潜水员最多潜三次就可以完成的`任务，那一次，在两个小时里，潜水员们来回测了两百多次，这，是一个前所未有的挑战，但工程师和潜水员们凭着百折不挠的毅力，严谨求实的精神，高质量地战胜了这个看似不可能完成的挑战。当港珠澳大桥闪亮登场时，我们被大桥的雄伟征服了！严谨和求实精神的相互配合，共生共存，挑战了很多的不可能，创造了世界奇迹！

　　其实，严谨求实，不仅仅体现在建筑这样的大工程里，在我们的日常生活中，也处处体现着。

　　我们的身边，总有一些这样的学霸。他们成绩名列前茅，不仅靠着他们平时刻苦努力，认真钻研，考场上的谨慎细心也是他们取得骄人成绩的一大秘籍。想必 大家都有这样的经历：本该是稳稳拿到手的分数，却因为自己的不严谨与疏忽而悄然离去。把自己考场上因犯低级错误失去的分数加起来，排名竟可以上升一大个档次。后悔啊，难过啊，为什么考场上的自己不认认真真的检查一遍呢？但看着那静止的排名，也只能默叹一口气罢。所以我们只有在平时就养成严谨，求实，认真的好习惯，才能在考场上避免低级错误的出现。

　　其实，真，不仅仅是一种态度，也可以是一种追求。我们做人做事，最重要的是“真”，做学问，也是如此。对待难以理解的知识点，你是只满足于自己的浅层理解，还是打破砂锅问到底，直究问题本质呢？当面对自己拿不定主意的题目时，你是人云亦云，还是坚持自我，追求自己的内心呢？这些，都是“真”的体现——敢于挑战，勇于坚持。

　　同学们，让我们从平时做起，从小事做起，严谨求实，追求真理，让“认真，理性”成为我们华附学子的另一张名片！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇16**

　　竞聘演讲稿的写作要求

　　1、气势要先声夺人

　　竞聘演讲的一个重要特征就是具有竞争性，而竞争的实质，是争取听众的响应和支持。而做到这一点的有效方法之一，就是要有气势，气盛宜言。这气势不是霸气，不是骄气，不是傲气，而是浩然正气。有了渊博的才识、正大的精神和对党的事业和人民的深厚的感情，作者就不难找到恰当的语言表达形式。

　　2、态度要真诚老实

　　竞聘演讲其实就是毛遂自荐。自荐，当然应该将自己优良的方面展示出来，让他人了解自己。但要注意的是，在展示时，态度要真诚老实，有一分能耐说一分能耐，不能为了自荐成功而说大话，说谎话。

　　3、语言要简练有力

　　老舍先生说：简练就是话说得少，而意包含得多。竞聘演讲虽是宣传自己的好时机，但也决不可长篇累牍。应该用简练有力的语言把自己的思想表达出来。

　　4、内心要充满自信

　　演说家戴尔卡耐基曾说过：不要怕推销自己。只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个或那个职务。当你充满自信时，你站在演讲台上，面对众人，就会从容不迫，就会以的心态来展示你自己。当然，自信必须建筑在丰富的知识和经验的基础上。这样的自信，才会成为你竞聘的力量，变成你工作的动力。

　　竞聘演讲稿的写作方法

　　1、竞聘演讲稿的开头方法

　　竞聘演讲的时间是有限制的。因此，精彩而有力的开头便显得非常重要。有经验的竞聘者常用下面的方法来开头：

　　(1)用诚挚的心情表达自己的谢意。这种方法能使竞聘者和听众产生心理相融的效果。例如：

　　我非常感谢各位领导、同志们给了我这次竞聘的机会。

　　(2)简要介绍自己的有关情况，如姓名、学历、职务、经历等。例如：

　　我叫李明新，1983年毕业于北京大学哲学系，1985年加入中国共产党，现任哲学教研室副主任。

　　(3)概述竞聘演讲的主要内容。这种方法能使评选者一开始就能明了演讲者演讲的主旨。例如：

　　我今天的演讲内容主要分两部分：一是我竞聘人事局副局长的优势;二是谈谈做好人事局副局长工作的思路。

　　2、竞聘演讲稿的主体内容

　　竞聘演讲的

　　目的，就是要把自己介绍给评选者，让评选者了解你的基本情况，了解你对竞聘岗位的认识和当选后的打算。所以，竞聘演讲的主体内容应该包括以下几方面：

　　(1)介绍自己应聘的基本条件

　　所谓基本条件就是政治素质、业务能力和工作态度等。这一部分实际上是要说明为什么要应聘，凭什么应聘的问题。竞聘者在介绍自己的情况时，一定要有针对性，即针对竞聘的岗位来介绍自己的学历、经历、政治素质、业务能力、已有的政绩等等。并非要面面俱到，而应根据竞聘职务的职能情况有所取舍。

　　(2)简要介绍自身的不足之处

　　竞聘者在介绍自己应聘的基本条件时，要尽可能地展示自己的长处，但不是对自身的不足之处，闭口不言。请看某竞聘者的表述：

　　我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在\*混过，一身干净，没有官相官态，官腔官气少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过高高在上的体验，对摆官架子看不惯，弄不来，就特别具有\*作风。因此，我的口号是做一个彻底的平民班长。

**演讲稿的格式2025 篇17**

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　大家上午好！

　　我是xx班的，我讲话的题目是《我们都在努力奔跑，我们都是追梦人》。

　　作为新时代的青少年，我们要不断奋斗，为了梦想，为了青春，让自己的闪光点成为新时代篇章里的一个最美的音符，我们是幸运的一代人，没有经历过贫乏，没有经历过战争，我们活在舒适区，我们感受不到危机。

　　我们班是一个奋发向上、追逐梦想的和谐班集体，我们是绿萝班，绿萝是坚韧善良，有生命之花的.称号。我们以绿萝鼓励大家在学习路上奋力奔跑，用自己的双手和智慧，把我们的教室变成了学习、成长的乐园。

　　我们的班风是：博学笃行，自强不息。简单的八个字是天空中的启明星，引导着我们向前，向前！

　　我们的班级口号是：竞速时代，六班最帅，团结友爱，不得阻碍。这雄气十足的声音，有没有震撼到你们呢？

　　我们共同跨入20xx年，新的征程拉开序幕。那些尚未实现的梦想，那些还没有到达的远方，都等待着我们的起步，等待着我们的探索、追寻。我们坚信：在我们的共同努力下，x年级x班这个集体越来越棒，我们都在努力奔跑，我们都是追梦人！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇18**

　　各位领导、各位同志：

　　大家好!

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，我需要一个飞跃的机遇，飞跃的空间，飞跃的平台;欲穷千里目，更上一层楼，只有站得更高才会看得更远，我今天竞聘的岗位是站长一职。我是建站第一批招进人员，培养了我，我了解，热爱，是我们的根、我们今后的依托。未来就是我们的未来。因此，我和大家的愿望一样，就是团结一致，不计前嫌，竭尽全力把建设好、发展好，发展了，我们才有前途。

　　建设和发展问题，已经谈了很多年了，由于多种原因，始终是争论多于落实，观看多于实干，人心得不到凝聚，士气得不到振奋。

　　站长来了以后，提出稳定是前提、创新是动力、发展是目标的整体思路，立足于以人为本，以制度为保障，抓好典范表率作用和人员素质提高，内强素质、外树形象，步步落实，说到干到，使我站的发展建设有了一个良好开端。由此我们看到，单位的发展建设，领导是关键，重点是落实。

　　下面，我谈谈应继续落实的几项工作：

　　一、通信保障工作

　　通信保障工作是根本任务，是存在和发展的依据。特别是指挥所的各类通信、自动化系统的保障。省级指挥所是省办的对外窗口，更是展示实力的阵地。只有业务精湛、服务优质、保障有力，才能取得各级领导机关的信任和支持，巩固地位，并以此争取更大的发展空间;更重要的，我们不能忘记所肩负的使命--战时要能够为保护人民生命财产安全达到的通信保障状态。

　　二、行政管理工作

　　1、实行目标管理，合理设置内设机构和岗位

　　就是根据下一步工作的总体目标，科学地按性质、职能和任务设置内设机构，并根据内部机构的责任目标合理设置岗位，使各机构、各岗位能和谐运作，保证总体任务的实现。

　　2、推行合理的用人机制

　　在座每位都是有头脑、有创造、有积极性的，但个人的天赋再高，他的脑力和体力终归是有限的，同时，每个人都有不同的个性，有长处有短处。怎样才能适才适用、趋长避短，使大家科学的、有机的结合在一起，组成一支有效的队伍去实现既定的目标，过去仅靠管理者定，公与不公基本取决于管理者本人的素质，人为因素过重。要让每个人都能找到适合自己的岗位，组成优势互补的队伍，我们应推行合理的用人机制，如竞争机制、双向选择机制、淘汰机制，还有我们现在正在进行的竞聘机制等。这将会大大调动大家的积极性，充分发挥个人主观能动性，形成比学赶帮超的积极态势，营造出人人有压力、人人比贡献、人人求发展的热烈氛围。如此，单位必将快速发展。

　　3、加强宣传教育，促进学习交流

　　七分工作三分宣传，尤其象我们这样的通信保障单位，出问题的时候一定追到你，正常的时候可能就忘了你(当然，这句话有些片面)。其实，我们有很多工作，有很多感人事例，许多同志整天勤勤恳恳、兢兢业业。如果不宣传，不要讲站外不知道，就是我们站内可能都不清楚。去年，在机关的大力支持和全站人员的努力下，我们通过总结上报，获得了省直创三优文明单位的称号，总机班受到了全省人防工作会议的表彰等等，即肯定了成绩，也提高了知名度，更增强了大家的集体荣誉感，竖立了品牌意识。另外，我们还利用自办板报和人防报作为宣传手段，尤其是我们的网站，知名度高、信息量大、涉及面广、更新率快，已成为进行宣传的重要阵地。通过这些宣传，让外界确确实实地感受到了奋发向上的势头。

　　4、逐步引入各种激励机制，建立和完善各种规章制度

　　激励机制是鞭策和鼓励工作人员优质高效完成任务的有效手段。规章制度则保证了管理的规范化，限度地避免一些人为因素引起的不必要矛盾和障碍，保障单位合法有序的运转。

　　对内来讲，通过宣传教育，大家了解了国内外的大事，眼界开阔了、观念更新了，了解了人防发展的大好时机和身边的榜样典型，信心足了，压力大了，更加努力了;通过学历学习和业务培训，素质提高了、业务面也广了;通过同志间的沟通交流，消除了误会、增进了感情、建立了信任、促进了工作。正如站长要求的：内强素质，外树形象。

　　三、广开渠道、积极创收，提高职工福利水平

　　广开渠道，我们应充分利用本站优势。

　　1、利用本站人力资源优势。通过为机关提供优质服务赢得机关领导充分信赖，争取更多工作任务，如指挥所的管理任务及一些机关后勤服务工作，以任务和服务获取经费。

　　2、利用人防系统优势。加入WTO后，将有更多的国内外企业在国内寻找合作伙伴，如政策允许，从设备、仪器、材料代理到帮助工程竞标、联营，我们都可以介入，获取一定收入。

　　3、其它可行的业务

　　应该说，有经营创收方面的人才，特别是我们在家的一些同志，这几年在外面积累了一定的经营理念和实践经验，只要有机会、有条件，他们一定能为站里创收做贡献。

　　以上三大项工作，实际上站长正带领大家逐步落实，当然，有许多工作需要长抓不懈。

　　今天，我们几位竞聘副站长职位，下面就副站长这个职位谈谈我的理解：

　　尽管副站长不算什么官，但这一届副站长对未来将产生重大影响。

　　大家知道，当前人防事业正处在旺盛的发展阶段，人防通信的地位也随之上升，而我们又处于省级指挥所建立之际，这应该是向前迈进一大步的关键时机，能不能抓住这个机遇，扩大业务范围，要取决于发展建设情况，即是否能展示实力，赢得机关的信赖。这一切，我们大家的努力是基础，副站长与站长的配合是关键。通俗的讲站长是想和干结合，以想为主，即主要致力于决策和重要关系的调整，另外处理一些须站长处理的重要事宜。副站长作为助手是干、想结合，以干为主，即通过相应机构实现决策的内容，并负责监督和信息反馈，当然在给站长反馈信息时也应拿出自己的意见，当好参谋，参与决策，避免盲从。如果说领导就是服务，那么副站长则站在服务的第一线，这就要求副站长不仅要理解上级有关精神和站长的意图，还要熟悉相应机构的业务，否则，一种结果是外行领导内行，不指挥或瞎指挥，另一种结果是反授权，即把任务交给站长。无论是哪种结果，都将对工作造成危害，影响发展进程。

　　尤其重要的是，副站长必需摆正位置，当好助手，受得了委屈，甘当缓冲区，决不能权力越线，矛盾后推，否则班子内耗，贻害无穷。

　　我竞聘副站长这个职位，一是我渴望快速发展;二是我认为能够胜任这个角色。

　　首先，我是通信工程师，熟悉通信、计算机业务。

　　X年我从部队回来后，考入当报务员。X年考入解放军通信指挥学院，对通信系统、计算机及人防通信指挥进行了系统学习，因我在校成绩优异和表现突出，光荣入党，还因我投稿较多，被学院授予院级通信报道先进个人。X年受指通处委托，成功组织了全省人防传真网的建立、沟通和人员培训。X年任通信科长后，与大家一起完善通信资料、精心维护设备及线路，使电话故障率降到最低限度，记费准确率提高到水平，成功实现主机、记费系统千年虫顺利过渡等。去年XX月，在指通处统一安排下，与省台人员一起成功组织了全省无线电通信演练，其中演练安排流程表及大部分演习文稿都出自我手。

　　第二、特别强调一点，作为副站长，仅具备业务能力是不够的，还必须有强烈的责任感、使命感、事业心，要以身作则，要求别人做到的，自己首先要做好。这一点请大家帮我下评语。

　　要做好一名过硬的副站长，我还存在一定的差距。我在过去的工作中缺乏大刀阔斧的气魄，例如有时过于碍情面，不能理直气壮地坚持原则;有时怕别人说出风头怕伤和气过于谦让，放不开手脚;有时怕得罪人，力求人人兼顾，面面俱到，反而造成了工作上的被动。通过对自己过去工作的深刻反省和领导同志们对我的点拨，我深刻地认识到，作为一名单位负责人，仅无私奉献是不够的，更要坚持原则，无畏管理，大刀阔斧，眼前可能会得罪人，但只要自己行的正、站的直，问心无愧，只要有利于单位的发展建设，有利于集体的利益，就要大胆的想，大胆的干，只要单位发展了，职工利益提高了，最终会赢得群众的理解和支持。当然，我还有很多缺点，在工作我也会有失误，我衷心的希望大家能及时的给我指出，我一定会认真调整、努力改正。

　　第三，我积累了许多行政管理工作的经验和教训

　　X年，我到X县与儿街镇扶贫，担任挂职副书记，协助分管扶贫、计生工作，对行政管理工作有了一年的实践机会。

　　自X年扶贫回来起，我基本上兼管政秘科工作。在站长的领导和大家的支持下，较好地理顺了内部和外部的关系，获得了机关和相关单位的大力支持。在大家的共同努力下，获得了20xx年省直三优文明单位。在职工升级和几次工资调整中无一差错。负责站文件和大量总结、汇报材料的草拟和整理，对本站的板报和稿件也做了许多文字编辑工作，还利用计算机建立人事、行政、党建数据库等。

　　尤其是X年以来，我一直承担着站长助手的责任和义务，对配合站长工作有一定的实践经验和教训。

　　X年X月以来，我担任副书记，在本站许多重要问题上参与了决策。

　　在工作过程中，我积累了很多工作经验，同时也由于经验不够丰富，有些事处理的不尽人意，特别是在协助李站长工作其间，由于自己初次担当助手角色，没有正确理解和把握助手在领导和群众之间应处的位置，过多地考虑怎样去执行领导决策，没有积极的对待大家的反响，不能坚持己见，同时，也由于自己的能力和经验不足，导致在一些事情的处理上脱离了群众，出现了失误，引起了不满，产生了误会，通过自我反省和多坦诚与大家交流，特别是向经验丰富的老同志请教，找出不足，吸取教训，并在工作中不断调整、改进，使自己不断成熟。为了提高行政管理水平和自身素质，我还于20xx年参加了行政管理本科班的学习。

　　最后好风凭借力，送我上青云，我相信我的努力会化作领导和评委们的信赖，这股信赖的春风会把我送向站长之职，对此，我将以绵薄之力来回报组织和同志们对我的信任与支持。

　　谢谢支持!

**演讲稿的格式2025 篇19**

　　爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我国旗下演讲的题目是：《光阴有脚当珍惜，书田无税应勤耕》。

　　转眼间，开学到现在已有一个多月的时间了。而刚刚过去的月考，则是对我们这一个多月以来所付出努力的一次测验，我相信，大多数同学都收到了一份令自己满意的答卷。

　　鲁迅曾经说过：时间，每天得到的都是24小时，可一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。时间，简单的两个音节，也许对于许多人来说都太稀松平常。是的，时间便也是这等再平常不过的东西，但它也是最容易失去的。“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去了……”年轻的朱自清不甘于时光的来去匆匆与每日的碌碌无为，写下了这样一篇脍炙人口的散文，揭示时间的“一去不复返”。而同学们，问问自己，你把握住那“一去不复返”的时间了吗？

　　现在，我们正处于智力逐步发展到巅峰的时期，可以说是一生中的“黄金时代”。而我们目前最主要的任务是什么？毋庸置疑，那便是学习。古有诗云：“少壮不努力，老大徒伤悲。”，且不说学习带给我们的快乐，我们此时不学习知识，又要待到何时呢？难道，真的要放任这光阴白白溜走吗？

　　“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”。同学们，让我们好好珍惜现在的时间，并把它们用到正确的地方去吧！

　　谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇20**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好，我是高二，今天我演讲的题目是《立君子之品，做有德之人》。

　　我确信当我说上面的话时有近四分之一的人，没有认真听，有近十分之一的人，以极其随意的姿势站在操场上。古语有言“君子以正冠立世，以律己修身。”而单就这两点来说我们中就有一部分人被除在君子之列以外了。可能你们会下意识地说，“我受学校教育，我是高中生。”是的，你是高中生，这无可置疑。但是但丁说过：“一个知识不全的\'人可以用道德去弥补，而一个道德不全的人却难以用知识弥补。”这里的道德不只是指思想品质，还包括日常行为习惯，俗话说：从小看大，三岁知老。不无道理。学生有学生的样子，君子有君子的规范。只有时时注重修身立德，将来才能成为对社会有用的人。

　　同学们我们有幸降于人世，尽享生之繁华与丰富，也须回馈世界以正直和良善。

　　明朝有一个人吏部尚书名叫王翱，他身处高位，又得皇帝赏识，不仅为官清廉，对家人要求也很严。一次，王翱的孙子借自己的面子向科考官走后门的这件事，他痛呼道：“此举不利于天下寒士。”最后，将孙子的试卷扔进了火炉中。

　　孔子学生子思做为读书人不谋有一官半职，却为了卫国的发展，冒死三次进谏，置危险于无物，但求无愧于心。

　　孔子的另一门生原宪居陋室，潜心向学；子贡当时已出任卫国之相，看见原宪衣衫褴褛，拄着拐杖，不解地问：“先生这是生病了吗？”原宪回答他说：“我听说没有钱财叫做贫，学了道却不能身体力行去做才叫病，我现在是贫不是病。”子贡听了很惭愧，一生都因这次言语过失感到羞耻。“君子乾乾，君子谦谦，君子央央。”《易经》对如他们一般的君子给予了极大肯定。

　　而我们呢？难道就差于他们？难道就只能在历史的长河中仰望先贤？我不相信，君子固然有十美十德十善十才，但我们非圣贤，岂能长于各方向。只要我们从爱护自己形象做起，注重良好的行为习惯，日积月累，不断自我磨砺，自我修养，我们每个人都能成为谦谦君子。

　　我曾看过宋代学者张载的一段话，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”认为这句话不是对小的一部分人说的，而是对那些以天下为己任，有广阔胸襟的期望，我们待己以严，待人以宽；那么我们就走在为天地立心的路上，就能站在为万世开太平的舞台上，展示才情，实现个人理想、抱负、做于国于民有益的人。最后，我希望大家都能记住一句话，也是我刚开始就说的——立君子之品，做有德之人。

　　谢谢，我的演讲结束了。

**演讲稿的格式2025 篇21**

　　演讲稿的标题无固定格式，一般有四种类型。

　　1)揭示主题型，如《人应该有奉献精神》.

　　2)揭示内容型，如《在省科技工作会议的讲话》。

　　3)提出问题型，如《当代大学生应具备什么素质》。

　　4)思考问题型，如《象牙塔与蜗牛庐》。

**演讲稿的格式2025 篇22**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　提起我的母亲，我心中就会愧疚，母亲看着我一点点的长大，然后学会走路，学会读书写字，一直到我参加工作，母亲都在身后默默的付出着，那份沉甸甸的母爱是足以让我刻苦铭心的!我只觉得自己在一点点的长高，却没有在意母亲一天天的变老，有一天，我觉得站在身边的母亲变矮了，头上也有很多的白发，真的仿佛就是突然之间发生的事。

　　我的家在农村，母亲也是地道的农民，我是兄妹3人，家里的经济负担挺重的，我兄妹3人的相继出生给家里带来很大的精神压力，母亲的生活也变得更加的勤劳节俭。有一年，我陪母亲进城到水果批发市场买桃子，因为我们家有很多的桃树，从凌晨3点起床，4点多到了批发市场，到六点卖的基本差不多了，还剩下两筐个头比较小的桃子，那两筐桃子也就能卖20多元钱，可是等到上午10点都无人问津，我是早已经等的不耐烦了，就催促母亲回家，可母亲说什么也不走，我就赌气回家了，留母亲一个人在那里等。而母亲直到下午2点才回到家，看着她脸上挂着笑容，就知道桃子买完了。我没有问母亲为什么为了这一点桃子去等那么久的时间，因为我知道母亲是舍不得浪费，正是这些点点滴滴的积累来支撑着我们的家，我为自己的急躁而羞愧!

　　在我的印象中母亲做的都是这样平凡而琐碎的事情，也从没有想过做多么了不起的大事，但在我心中她是伟大的，因为母爱是无私的，她所积攒的财富不是为了让自己吃的更好，穿的更好，而是让我们过的更好!

　　祝天下所有的母亲健康长寿，天天都有好心情!

**演讲稿的格式2025 篇23**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　“理想的书籍是智慧的钥匙”，“不去读书就没有真正的教养，同时也不可能有什么鉴别力”。我们作为祖国未来的栋梁，就要把书读好。

　　而读的书一定要是好书，在读好书的同时，还要有好读书精神。只有这样，才能把书读好。《少年中国说》里有这样一段话：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”由此可见，国家与少年有着密切的关系。

　　我们的肩上担负着祖国的重任，那么，我们就要在这茫茫的书海之中，寻找对建设祖国有用的好书，抛弃那些对我们有害的坏书，把书读好。同时，要培养自己的读书的兴趣，养成好读书的习惯，要努力地读，勤奋地读，刻苦地读，才能把书上的知识化为自己的智慧和才能。

　　该书好、读好书、好读书，让我们在书的海洋里，汲取无穷无尽的知识，做一个对祖国、对人民有用的人。

　　谢谢大家！

**演讲稿的格式2025 篇24**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天，我讲话的题目是《爱国，从小事做起》。

　　当嘹亮的国歌迎着晨曦奏响，望着冉冉升起的五星红旗，你可曾意识到国旗、国歌是一个国家和民族的象征，要做一个合格的中国公民，就要尊敬国旗、会唱国歌，维护国家荣誉。

　　此时此刻，你不曾知道得是，远在西藏的99岁的藏族老人次仁曲珍在没有正规的旗杆，没有国歌伴奏的情况下，在和我们一起完成这个庄严的仪式。四十五年坚持不懈，从不间断。对于她来说，爱国不仅是一种荣耀，更是一种责任。

　　明代学者、思想家顾炎武坚定地认为“国家兴亡，匹夫有责”;现代文学奠基人鲁迅先生表白：“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”，而他本人更是身体力行，堪称爱国典范。美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融入政治、历史等科目中。可见，爱国主义是古今往来，全世界人民共有的传统财富。

　　而今，有些人觉得爱国很遥远，似乎只有惊天动地的英雄行为才算是爱国。其实不然。作为学生，认真对待每日的学业，就是一种很好的爱国行动。

　　今天我用哈佛大学图书馆墙上的训言与师生共勉：此刻打盹，你将做梦;而此刻学习，你将圆梦。

　　也许你所荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明日。当你觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。幸福或许不计名次，但成功必分先后。学习的辛苦是暂时的，而知识带来的财富却是终身的。

　　梁启超曾说过，少年兴则国兴，少年强则国强。如今，我们伟大的祖国日益繁荣富强，爱国更应该成为我们这个时代的最强音!细节决定成败，让我们从小事做起，从现在做起，从自身做起，团结同学、尊敬师长、爱校如家;养成良好的学习生活习惯，不迟到，不早退，上课认真听讲，遵守校规校纪，认真学习，用丰富知识完善自己，让我们虚心、专心、用心，为中华之崛起而读书。

**演讲稿的格式2025 篇25**

　　尊重的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”这首诗描写的就是春节时的景象。春节，俗称过年，是农历新年的第一天，中华民族最郑重的传统佳节，自虞舜时期起，至今已有4000多年的历史了。

　　春节这天也正是一年中最为热烈的日子了，随处可见拿着烟花棒追逐嬉戏的孩童；素不相识的`人碰见了也会相视一笑互诉一声新年好；大街小巷张灯结彩，家家户户门上都贴了对联，就连河边的每棵树上都挂满了红灯笼，好像全部城市都融入了过年其乐融融的氛围。

　　在家中，外婆和妈妈在厨房忙前忙后准备着除夕的晚餐，而男人们则负责把院子里的每一棵小树挂上灯笼。等到开饭，到时候，全家人坐在一起，一边吃着餐桌上丰富的晚餐，一边讲述着过去一年里的趣事，晚辈们便向长辈敬酒，送上彼此最真挚的新年祝愿。同时窗外烟花爆竹的声音此起彼伏，站在阳台上看，一道道五彩斑斓的火花划破黝黑的夜空，是转眼即逝的，也是接连不断的。放眼望去，整座城市灯火通明，是灯的世界，灯的海洋；似仙女散花，似光辉星光。

　　晚饭后全家人坐在电视机前看着春晚，赏心悦目的歌舞节目让我们看了称赞不已，有趣的小品让我们看了开怀大笑，奇妙的魔术表演和高难度的杂技表演让我们看了叹为观止，最后，我们随着春晚的新年倒计时一起喊着：“5！4！3！2！1！新年快乐！”这何尝不是一种闲适的年味？

　　过年也是很多外地游子最盼望的一天，他们或许努力工作一年就盼着这天的到来，能让他们重回故土与家人团圆。如果看过春运时期车站的景象，就会明白这是怎样的一种归心似箭。这时候的车站人山人海拥挤如潮，他们可能在车站就按耐不住激动欢乐的心情给家人打电话问候了，连步伐都是那么的急切，这何尝不是一种年味呢？

　　曾经的我常常问大人年味究竟是什么，但是现在的我觉得对于年味的诠释是多种多样的，但我最爱好的是全家团圆一起热热烈闹的吃年夜饭，大街小巷张灯结彩，人们欢乐开怀展笑颜，口口相传新年好。

**演讲稿的格式2025 篇26**

　　各位领导、各位同志：大家好!

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，我需要一个飞跃的机遇，飞跃的空间，飞跃的平台;欲穷千里目，更上一层楼，只有站得更高才会看得更远，我今天竞聘的岗位是站长一职。我是建站第一批招进人员，培养了我，我了解，热爱，是我们的根、我们今后的依托。未来就是我们的未来。因此，我和大家的愿望一样，就是团结一致，不计前嫌，竭尽全力把建设好、发展好，发展了，我们才有前途。

　　建设和发展问题，已经谈了很多年了，由于多种原因，始终是争论多于落实，观看多于实干，人心得不到凝聚，士气得不到振奋。

　　站长来了以后，提出稳定是前提、创新是动力、发展是目标的整体思路，立足于以人为本，以制度为保障，抓好典范表率作用和人员素质提高，内强素质、外树形象，步步落实，说到干到，使我站的发展建设有了一个良好开端。由此我们看到，单位的发展建设，领导是关键，重点是落实。

　　下面，我谈谈应继续落实的几项工作：

　　一、通信保障工作

　　通信保障工作是根本任务，是存在和发展的依据。特别是指挥所的各类通信、自动化系统的保障。省级指挥所是省办的对外窗口，更是展示实力的阵地。只有业务精湛、服务优质、保障有力，才能取得各级领导机关的信任和支持，巩固地位，并以此争取更大的发展空间;更重要的，我们不能忘记所肩负的使命--战时要能够为保护人民生命财产安全达到的通信保障状态。

　　二、行政管理工作

　　1、实行目标管理，合理设置内设机构和岗位

　　就是根据下一步工作的总体目标，科学地按性质、职能和任务设置内设机构，并根据内部机构的责任目标合理设置岗位，使各机构、各岗位能和谐运作，保证总体任务的实现。

　　2、推行合理的用人机制

　　在座每位都是有头脑、有创造\*、有积极性的，但个人的天赋再高，他的脑力和体力终归是有限的，同时，每个人都有不同的个性，有长处有短处。怎样才能适才适用、趋长避短，使大家科学的、有机的结合在一起，组成一支有效的队伍去实现既定的目标，过去仅靠管理者定，公与不公基本取决于管理者本人的素质，人为因素过重。要让每个人都能找到适合自己的岗位，组成优势互补的队伍，我们应推行合理的用人机制，如竞争机制、双向选择机制、淘汰机制，还有我们现在正在进行的竞聘机制等。这将会大大调动大家的积极性，充分发挥个人主观能动性，形成比学赶帮超的积极态势，营造出人人有压力、人人比贡献、人人求发展的热烈氛围。如此，单位必将快速发展。

　　3、加强宣传教育，促进学习交流

　　七分工作三分宣传，尤其象我们这样的通信保障单位，出问题的时候一定追到你，正常的时候可能就忘了你(当然，这句话有些片面)。其实，我们有很多工作，有很多感人事例，许多同志整天勤勤恳恳、兢兢业业。如果不宣传，不要讲站外不知道，就是我们站内可能都不清楚。去年，在机关的大力支持和全站人员的努力下，我们通过总结上报，获得了省直创三优文明单位的称号，总机班受到了全省人防工作会议的表彰等等，即肯定了成绩，也提高了知名度，更增强了大家的集体荣誉感，竖立了品牌意识。另外，我们还利用自办板报和人防报作为宣传手段，尤其是我们的网站，知名度高、信息量大、涉及面广、更新率快，已成为进行宣传的重要阵地。通过这些宣传，让外界确确实实地感受到了奋发向上的势头。

　　4、逐步引入各种激励机制，建立和完善各种规章制度

　　激励机制是鞭策和鼓励工作人员优质高效完成任务的有效手段。规章制度则保证了管理的规范化，限度地避免一些人为因素引起的不必要矛盾和障碍，保障单位合法有序的运转。

　　对内来讲，通过宣传教育，大家了解了国内外的大事，眼界开阔了、观念更新了，了解了人防发展的大好时机和身边的榜样典型，信心足了，压力大了，更加努力了;通过学历学习和业务培训，素质提高了、业务面也广了;通过同志间的沟通交流，消除了误会、增进了感情、建立了信任、促进了工作。正如站长要求的：内强素质，外树形象。

　　三、广开渠道、积极创收，提高职工福利水平

　　广开渠道，我们应充分利用本站优势。

　　1、利用本站人力资源优势。通过为机关提供优质服务赢得机关领导充分信赖，争取更多工作任务，如指挥所的管理任务及一些机关后勤服务工作，以任务和服务获取经费。

　　2、利用人防系统优势。加入WTO后，将有更多的国内外企业在国内寻找合作伙伴，如政策允许，从设备、仪器、材料代理到帮助工程竞标、联营，我们都可以介入，获取一定收入。

　　3、其它可行的业务

　　应该说，有经营创收方面的人才，特别是我们在家的一些同志，这几年在外面积累了一定的经营理念和实践经验，只要有机会、有条件，他们一定能为站里创收做贡献。

　　以上三大项工作，实际上站长正带领大家逐步落实，当然，有许多工作需要长抓不懈。

　　今天，我们几位竞聘副站长职位，下面就副站长这个职位谈谈我的理解：

　　尽管副站长不算什么官，但这一届副站长对未来将产生重大影响。

　　大家知道，当前人防事业正处在旺盛的发展阶段，人防通信的地位也随之上升，而我们又处于省级指挥所建立之际，这应该是向前迈进一大步的关键时机，能不能抓住这个机遇，扩大业务范围，要取决于发展建设情况，即是否能展示实力，赢得机关的信赖。这一切，我们大家的努力是基础，副站长与站长的配合是关键。通俗的讲站长是想和干结合，以想为主，即主要致力于决策和重要关系的调整，另外处理一些须站长处理的重要事宜。副站长作为助手是干、想结合，以干为主，即通过相应机构实现决策的内容，并负责监督和信息反馈，当然在给站长反馈信息时也应拿出自己的意见，当好参谋，参与决策，避免盲从。如果说领导就是服务，那么副站长则站在服务的第一线，这就要求副站长不仅要理解上级有关精神和站长的意图，还要熟悉相应机构的业务，否则，一种结果是外行领导内行，不指挥或瞎指挥，另一种结果是反授权，即把任务交给站长。无论是哪种结果，都将对工作造成危害，影响发展进程。

　　尤其重要的是，副站长必需摆正位置，当好助手，受得了委屈，甘当缓冲区，决不能权力越线，矛盾后推，否则班子内耗，贻害无穷。

　　我竞聘副站长这个职位，一是我渴望快速发展;二是我认为能够胜任这个角色。

　　首先，我是通信工程师，熟悉通信、计算机业务。

　　X年我从部队回来后，考入当报务员。X年考入解放军通信指挥学院，对通信系统、计算机及人防通信指挥进行了系统学习，因我在校成绩优异和表现突出，光荣入党，还因我投稿较多，被学院授予院级通信报道先进个人。X年受指通处委托，成功组织了全省人防传真网的建立、沟通和人员培训。X年任通信科长后，与大家一起完善通信资料、精心维护设备及线路，使电话故障率降到最低限度，记费准确率提高到水平，成功实现主机、记费系统千年虫顺利过渡等。去年XX月，在指通处统一安排下，与省台人员一起成功组织了全省无线电通信演练，其中演练安排流程表及大部分演习文稿都出自我手。

　　第二、特别强调一点，作为副站长，仅具备业务能力是不够的，还必须有强烈的责任感、使命感、事业心，要以身作则，要求别人做到的，自己首先要做好。这一点请大家帮我下评语。

　　要做好一名过硬的副站长，我还存在一定的差距。我在过去的工作中缺乏大刀阔斧的气魄，例如有时过于碍情面，不能理直气壮地坚持原则;有时怕别人说出风头怕伤和气过于谦让，放不开手脚;有时怕得罪人，力求人人兼顾，面面俱到，反而造成了工作上的被动。通过对自己过去工作的深刻反省和领导同志们对我的点拨，我深刻地认识到，作为一名单位负责人，仅无私奉献是不够的，更要坚持原则，无畏管理，大刀阔斧，眼前可能会得罪人，但只要自己行的正、站的直，问心无愧，只要有利于单位的发展建设，有利于集体的利益，就要大胆的想，大胆的干，只要单位发展了，职工利益提高了，最终会赢得群众的理解和支持。当然，我还有很多缺点，在工作我也会有失误，我衷心的希望大家能及时的给我指出，我一定会认真调整、努力改正。

　　第三，我积累了许多行政管理工作的经验和教训

　　X年，我到X县与儿街镇扶贫，担任挂职副书记，协助分管扶贫、计生工作，对行政管理工作有了一年的实践机会。

　　自X年扶贫回来起，我基本上兼管政秘科工作。在站长的领导和大家的支持下，较好地理顺了内部和外部的关系，获得了机关和相关单位的大力支持。在大家的共同努力下，获得了20xx年省直三优文明单位。在职工升级和几次工资调整中无一差错。负责站文件和大量总结、汇报材料的草拟和整理，对本站的板报和稿件也做了许多文字编辑工作，还利用计算机建立人事、行政、党建数据库等。

　　尤其是X年以来，我一直承担着站长助手的责任和义务，对配合站长工作有一定的实践经验和教训。

　　X年X月以来，我担任副书记，在本站许多重要问题上参与了决策。

　　在工作过程中，我积累了很多工作经验，同时也由于经验不够丰富，有些事处理的不尽人意，特别是在协助李站长工作其间，由于自己初次担当助手角色，没有正确理解和把握助手在领导和群众之间应处的位置，过多地考虑怎样去执行领导决策，没有积极的对待大家的反响，不能坚持己见，同时，也由于自己的能力和经验不足，导致在一些事情的处理上脱离了群众，出现了失误，引起了不满，产生了误会，通过自我反省和多坦诚与大家交流，特别是向经验丰富的老同志请教，找出不足，吸取教训，并在工作中不断调整、改进，使自己不断成熟。为了提高行政管理水平和自身素质，我还于20xx年参加了行政管理本科班的学习。

　　最后好风凭借力，送我上青云，我相信我的努力会化作领导和评委们的信赖，这股信赖的春风会把我送向站长之职，对此，我将以绵薄之力来回报组织和同志们对我的信任与支持。

　　谢谢支持!

　　【附】怎么写好竞聘演讲稿：

　　写好竞聘演讲稿的核心问题是竞聘者对自己竞聘的岗位要有一个全面深刻的理解与认识，要围绕着竞聘岗位写文章，对岗位认识理解的层次不同，标准、起点不同，那么演讲稿的质量则不同。

　　首先对竞聘岗位的理解与认识要有一定的高度。如竞聘某学院图书馆馆长这个岗位时，仅仅理解为图书馆长的职责是完成图书馆日常管理工作是不够的，还应当上升一个高度，即图书馆是学院提高教师、学生综合素质的阵地，是学院精神文明建设的主战场。对岗位的认识有高度，今后的工作思路才能抓得更准，更到位。

　　其次，对竞聘岗位的理解与认识要准确、全面。如竞聘某学院院长这个岗位时，一方面要准确认识院长的岗位职责，是学院发展和建设的带头人，是教学与管理的负责人等等。有的人在竞聘时还提到做好学院党务管理工作等，这样不可以，因为党务工作应当是党委书记的职责，如果对岗位职责认识不准确，可能会引起误会，导致工作开展时的困难。另一方面，要全面认识院长的岗位职责，不仅仅是管理者、领头雁，更重要的是服务者，为学院职工带来更多的效益，创设更优良的工作环境，营造更和谐的工作氛围等。认识全面到位，工作才能全面到位。

　　第三，对竞聘岗位的理解与认识要有新意，要作到思想观点新，思维角度新。竞聘者要多关注和研究新形势，新动态，新情况，新问题，得出新结论。对大家一直以来理解的某岗位职责提出自己新的思想观点，也可以运用不同思维方式，从不同角度出发，提出自己对岗位的认识与见解，令听者耳目一新。

　　应当了解的是对竞聘岗位的理解与认识是一个人综合素质、综合能力的体现，是一个人多年工作经历、经验、体验的总结，并非一日之功。另外，对竞聘岗位的理解与认识虽然是写好竞聘演讲稿的中心、核心内容，却不一定要把它完全写到稿子中，而是要使你对岗位的认识在竞聘演讲稿中得到全面、准确的体现。

**演讲稿的格式2025 篇27**

　　竞聘演讲的目的:在于把自己介绍给评选者,让评选者了解自己的基本情况,了解自己对竞聘岗位的认识和当选后的打算

　　包括以下几个方面:

　　1、介绍自己应聘的基本条件

　　基本条件：指自身政治素质，业务能力和工作态度等。主要体现出自己为什么应聘，凭什么应聘，

　　竞聘者在介绍自己的情况时，一定要有

　　针对性，针对竞聘的岗位来介绍自己的学历，经历，政治素质，业务能力，已有政绩等。并非面面俱到，而是要根据自己竞聘职务的职能情况有所取舍。

　　例：

　　今天，我参加副科级领导职位的竞争，在这里“展示自己，推销自己”，一是组织上给了我们这样一个机会，我们应该勇于珍惜自己，善于抓住机会，二是我觉得通过几年的工作锻炼，已经具备了胜任副科级领导职位的个人素质和工作能力：

　　一是具有吃苦耐劳、默默无闻的敬业精神。我是从农村走出来的，深深懂得“宝剑锋从磨砺出”，“梅花香自苦寒来”的道理。经过近十年的独立生活，我已经养成了吃苦耐劳的习惯。这些年来，我爱岗敬业，工作踏踏实实，兢兢业业，一丝不苟，不管干什么从不讲价钱，更不怨天尤人，干一行，爱一行，专一行，高标准、严要求，努力把工作做到。

　　2、表明自己任职后的打算

　　最主要的还是你在任职后的打算，因此，一定要用简明扼要的语言亮明自己的观点，也就是说，要紧紧围绕着听众关心的热点、难点问题、提出明确的工作目标和切实可行的措施。

　　如：

　　假如组织信任，同志们支持，让我当选副局长，我将摆正位置，协调好关系，按照区委、攻政府、市局、和分局党委的工作部署，围绕“抓班子、带队伍、促工作、保平安”的工作思路，以“发案少、秩序好、群众满意”为目标，结合我局的实际情况，做好以下\*\*个方面的工作。

　　3、结尾方法

　　(1)表明对竞聘成败的态度。例如：作为这次竞聘上岗的积极参与者，我希望在兑争中获得成功。但是，我绝不会回避失败。不管最后结果如何，我都将“堂堂正正做人，兢兢业业做事”。

　　（2）表达自己对竞聘上岗的信心。

　　我今天的演讲虽然是毛遂自荐，但绝不是王婆卖瓜、自卖自夸。我只想向各位领导展示一个真实的我。我相信，凭着我的政治素质，我的爱岗敬业、脚踏实地的精神，我的工作热情，我的管理经验，我一定能把副处长的工作做好。如果各位有疑虑,那就请给我一个机会，我决不会让大家失望。

　　（3）希望得到评选者的支持。如：各位领导、各位评委、请相信我，投我一票！我将是一位合格的大队长。

**演讲稿的格式2025 篇28**

　　尊敬的教师、亲爱的同学们：

　　我今天非常高兴能够参加班上的这次班干部竞选活动。我这次竞选的目标是担任班体育委员。大家都知道，体育委员当然是要负责班里的体育事务，包括做操、上体育课、比赛等等；另外，尤其要在体育方面能起模范、表率作用。出于上述考虑，因此，我觉得担任体育委员的同学必须具备以下几点素质：一、自己要具有良好的体育条件，取得过优秀的体育成绩；二、要有强烈的责任感，热心为班集体做贡献，热心帮助老师和同学们做些力所能及的工作，热心主动地帮助有困难的同学；三、嗓音要响亮。我觉得我自己就具备上述要求，是一个很合格的体育委员人选。因为我每学期的体育成绩都非常优秀，几次参加校运会都取得了优异的成绩：（例举）这不仅为班级体争得了荣誉，而且也证明了我在体育方面的不容争辩的势力！另外，我一贯地乐于助人，关心班集体，具有很强的集体荣誉感。还有一点，就是我的嗓音非常响亮，加上我7年的舞蹈功底，体操动作非常规范；因此，我是班里最合适的领操员。我还曾经当过一个学期的体育委员，在这个职位上积累了一定的经验。假如我能够当选，我一定会更加努力。请大家多多支持我，给我投上你宝贵的一票吧！

**演讲稿的格式2025 篇29**

　　尊重的老师，敬爱的同学们：

　　大家好!今天我为大家演讲的标题是《祖国在我心中》。

　　我不是一位诗人，不会用金碧辉煌的诗句来夸奖我的祖国;我不是一位歌手，不会用嘹亮的嗓音来歌唱我的祖国;然而，我是一名虔诚爱国的小学生，我会用毕生的信奉深爱我的祖国，保护我的祖国，建设我的祖国。

　　“祖国在我心中”，简简略单的六个字，却道尽了多少中华儿女的心声。恰是由于有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅、洒热血，奥运健儿奋勇拼搏，屡创光辉。而每一个华夏儿女，炎黄子孙，看到娇艳的国旗顺风飘荡，都会热血沸腾，壮志激动。

　　打开历史的画卷，每次看到祖国受到了辱没和危害，我们就会恼怒，我们就会悲伤，因为祖国在我心中;每次看到老一辈无产阶层革命家在天安门广场的城楼上，发布中华人民共和国成破的影像时，我们就会冲动，我们就会流泪，因为祖国在我心中;而当“神舟六号”腾飞时、北京奥运揭幕式，我们就会欢呼，我们就会雀跃，这都是因为祖国在我心中!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找