# 小学即兴演讲三分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-01

*小学即兴演讲三分钟（精选30篇）小学即兴演讲三分钟 篇1　　老师，同学们：　　大家好!我演讲的题目是《美丽的天池》。　　天山，我神往的山，那雄伟峭拔的山峰，那葱葱郁郁的松木，都曾在我的梦中多次重现。尤其是那博格达山峰下的天池更令我向往……*

小学即兴演讲三分钟（精选30篇）

**小学即兴演讲三分钟 篇1**

　　老师，同学们：

　　大家好!我演讲的题目是《美丽的天池》。

　　天山，我神往的山，那雄伟峭拔的山峰，那葱葱郁郁的松木，都曾在我的梦中多次重现。尤其是那博格达山峰下的天池更令我向往……

　　我们新疆的天池富有传奇色彩，传说是九天瑶池，是西王母的浴池。我听爸爸说天池古名“瑶池”，是我国著名的风景游览区，天池位于天山博格达峰北侧，海拔1980米，中心水深90米，蓄水量1。6亿立方米，是世界著名的高山湖泊。

　　今年暑假，我跟爸爸、妈妈和司机张叔叔一起去游览天池。我们坐着大卡车经过好长时间的颠簸，来到天山脚下的时候，公路被一股飞流而下的洪水隔断，原来前一天下了一场大雨，这股洪水是从山上流下来的。张叔叔紧握方向盘、胆大心细，小心驾驶，我们终于闯过来了。经过了这场有惊无险的小插曲，我们的游兴更高了。

　　车子沿着盘山公路又行驶了。不一会儿，天池就展现在我们面前。这奇异秀丽的美景，顿时使我感到心旷神怡，好似到了瑶池仙境。刚才还在颠簸路上行驶，现在我已被这如诗如画的美景所陶醉。只见周围群山起伏，山高谷深，池水碧蓝、幽静;岸边松林郁郁葱葱，一望无际。看，那湖水清澈深远，光洁如镜。它清，清得可以看到湖底的卵石;它静，静得让你感到没有流动。再看，四周高山林立，山上冰雪晶莹，山下苍松满坡，湖畔绿草如茵、繁花似锦。我向东望去，那终年积雪的博格达峰，在湖东南部巍然屹立，银装素裹，蔚为壮观。现在已是盛夏，山顶却还有雪白的积雪，怪不得上山还要穿羊毛衫呢。我们在这海拔20\_\_米的山上湖泊之中泛舟，欣赏湖光山色，别有无水无山不人神”“雪山倒影山浮雪，的情趣。身临其境，使人有一种神奇的感觉。

　　这正如我们新班人唱的：“我们新疆好地方，天山南北有牧场……”这次天池一游，给我的感受真是名不虚传。游玩中，妈妈告诉我：近年来，自治区天池风景管理员在这里修建了亭台、宾馆、茶舍、饭店、停车场等设施，还在天池公路铺设了柏油路，每年都有大批中外游客到此游览。

　　啊!美丽的天池!我们新疆一颗璀璨的明珠，将会吸引更多天下游客来观赏这美丽的山山水水。来吧，新疆欢迎您!

　　谢谢大家!

**小学即兴演讲三分钟 篇2**

　　老师们、同学们：

　　家的稳定团结，是社会进步和发展的条件。同样，班集体的凝聚力如何，直接影响我们的发展。“聚沙成堆”、“小河汇成大海”揭示了个体和集体的辩证关系，同样我们身处一个班集体，每一个同学都是班里的一分子。每个人都应该为班级的成长出一分力。我们常说“班级要拧成一股绳”，这“绳”呀，就是班集体，而“绳”是由一小根一小根细丝拧成的，这一小根一小根细丝就是每个同学。一小根很容易拉断，但你把它们拧成一股就难以拉断。因此我们要同心协力，为班级争光添彩。

　　只有团结的集体才能在各个方面取得好的成绩。这就要求每一个同学都要有集体观念。为集体，为他人多做好事、善事，维护集体利益和荣誉，懂得在集体生活中要团结友爱、互相帮助，要养成集体生活中应有的习惯和行为准则，自觉遵守集体纪律，培养热爱集体的感情。把集体利益放在首位，主动为集体尽义务，努力做到个人服从集体，小局服从大局，局部服从整体。

　　但是不得不提出的是在我们身边，有些人没有集体观念，对自己的行为不负责，为班级脸上抹黑。比如说：有些人，随意讲空话，扰乱纪律。其实这对自己对别人都没有好处，这又是何必呢?还有一些人不关心班级事务，对于学校的运动会、艺术节和各种比赛都漠不关心，更谈不上热心参加，整天活在自我的世界里。这样，在评比中班级就要落后，班级的荣誉就要受损，当然你自己也会感到不舒服。你愿意出现这种不离于集体、不利于你个人的事吗?我们应该逐渐的学会主动放弃“自我”，把“自我”融入集体中，无形中使集体观念与日俱增。

　　让我记忆深刻的是学校的跳绳和硬笔书法比赛，全班同学中肯定有人是得不到好名次的。集体的总分是靠每一位同学的名次得分所积累起来的。同学们为了集体能多添一分，总是要做出最大的努力。即使是这样，那些经过拼搏但没有拿到分的学生，也同样值得我们尊敬。在运动会中，优胜者固然可敬，但那些虽然落后而仍然非跑到终点不止的选手，同样值得尊敬。在每个人的努力中我们真正凝聚成一个温暖的大集体。

　　要想生活在一个幸福的集体中，就应该人人规范自己的行为，努力为班级出力、为班级争光，做到对自己负责、对班级负责，构建一个和谐的班级，最终才能对社会负责，为社会出一份力。

　　谢谢大家，我的演讲完了!

**小学即兴演讲三分钟 篇3**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

　　人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

　　青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

　　壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年轻人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

　　劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

　　青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗？你能让青春闪光吗？天地最有情，少年莫浪投，一生是少年，一年是青春，一朝是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢？

　　幼不学，老何为？长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景；留给未来的，才是青春无悔的脚印。

　　谢谢大家！

**小学即兴演讲三分钟 篇4**

　　朋友，“书籍是人类的精神食粮”，你对这句话是怎样理解的?前几天，我读了《奋发向上，崇德向善》这本书，读后，我感受颇深，其中有一篇让我感慨万千。这一篇是《做小买卖，守大诚信》，它告诉我们，“人活一辈子，有两样东西任何时候都不能丢：一是信誉，二是良心”。

　　它讲述了河南任庆和叔叔：叔叔的租房店铺被拆除了，叔叔三个月内风雨无阻，每天满载着一面包车的鸡蛋，耐心等候顾客前来领取早晨预售的鸡蛋。网民们知晓了他的做派，美称叔叔为“诚信鸡蛋哥”。这一事实深深打动了我，“诚信是做人的根本”，无论何时何地，无论遇到何种情况，“诚信”是我们万万不能丢掉的。在社会上与人相处，我们必须真诚相待，以心换心。

　　爱因斯坦小时候在手工课，拿出一个自制的板凳，同学们都说，这是世界上最糟糕的凳子，而爱因斯坦却坦然地拿出自己更糟糕的凳子来，原来在此之前，他已做好多少个凳子，老师不但没有批评他，反被爱因斯坦执着的精神感动了。之后，他之所以能成为一个伟大的科学家，这与他的“诚信”是分不开的，列宁打碎了花瓶并主动向姑妈认错是一个鲜明“诚信”的例子。

　　古往今来，有关诚信的事例不胜枚举，在我们生活中也有不少这样的例子。去年，我在电视上看到江西省郑宜栋老爷爷八十多岁了，怀揣账本肩挑香油，每天步行数十里，走街串巷替自己老父亲偿还六十多年前的旧债，他先后还清102户自己父亲生前欠下的13100元现金和700多斤香油。其实很多人都不愿接受香油和钱币，但老爷爷很执着，有的人家早搬迁了好多年，他都设法打听地址，前去偿还油帐，而他自己呢?有一条裤子则补了又补，一直穿了20年。朋友，当你看到这里时，你又有何感受呢?

　　高尔基说过“诚实是人生永远最美好品格”。今年开学没几天，有一天，上学时发现自己的钢笔不见了，我看到前座上的钢笔和我的一样，便顺手拿了过来。上课时，前座问我拿了她的笔没有，我一直摇头。放学了，我一进家门，妈妈便批评我丢三落四的，把钢笔忘了带。

　　此后几天，我心里一直不自在。在读过这篇文章后，前天，我终于向前座说明原因，并把笔交给她，她笑着说：“我早把此事给忘了，不就一支钢笔吗?”我扪心自问，原来，我的诚信那里去了。现在，我通过阅读《奋发向上，崇德向善》这本书，深深知道了“诚信是做人的根本”的道理。

　　俗话说得好“人无信不立”，诚信是中华民族传统美德，是社会主义核心价值观之一。在世界上任何一个国家，任何一个集体，任何一个家庭，都要讲究诚信，更何况人呢?作为合格的小学生，我们要继承和发扬传统美德，积极践行，我们从小要诚信做人，踏实做人，争取长大后做一个完美之人，做一个对国家有用之人。

**小学即兴演讲三分钟 篇5**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　昨天是四季变化的24气节之一—春分。我与几个小伙伴相约一起去植树。

　　春分这天，太阳光直射赤道，地球各地的昼夜时间相等，所以民间有“春分秋分，昼夜平分”的谚语。

　　春分是植树造林的极好时机，古诗曰：夜半饭牛呼妇起，明朝种树是春分。春分节气受冷暖气团交汇影响，雨水也要多起来。俗话讲：春分麦起身，肥水要紧跟。一场春雨一场暖，春雨过后忙耕田。而春分节气后，气候温与，雨水充沛，阳光明媚，我国大部分地区的越冬作物进入春季生长阶段，此时也是早稻的播种期。

　　春分时节，我国除青藏高原、东北、西北与华北北部地区外都进入明媚的春天，在辽阔的大地上，杨柳青青、莺飞草长、小麦拔节、油菜花香。

　　在二十四节气中，立春、夏至、冬至等节气都有丰富的民间习俗，称得上是重要的民俗节日。春分的节日内涵也很丰富，在我们岭南地区的开平苍城镇，有个不成节的习俗，叫做“春分吃春菜”的习俗。因为春分前后，雷震大地，万物标长，正是吃春菜的好时节。

　　春分时节，一个美丽的时节，大地因你而变得更加迷人。

**小学即兴演讲三分钟 篇6**

　　从一九四九年到20\_\_年，新中国已经有七十年的历史了，在这七十年中，国家发生做了几项非常大的变化，货币便是其中之一。

　　一九五五年开始，我国人民币最大面值10元，人们在买东西时不仅要用钱，还要使用粮票，否则根本买不了自己需要的东西，非常麻烦。为什么会这样呢?这是因为国家物资匮乏，是计划经济的时代，由于粮票是限量发放的，用完了就没有了，所以人们必须精打细算，要不然就得饿肚子。以至于人们把它称为“第二货币”，有的人甚至想让他取代人民币的地位，可见在当时粮票是有多么大的地位。

　　后来到了上个世纪九十年代，人民币发行大改革，最大面值100元，国家的物资充实了起来，由计划经济转入市场经济，而粮票也随着时代的改变而退出了历史舞台。这一切都是由于改革开放以来，我国经济快速发展，物资供品不断丰富，人们不用为了买东西而精打细算了。

　　现在，电子货币盛行，微信、支付宝走进了我们的生活，出门不必带现金，带个手机就可以了，十分的方便。每次去买东西时，商家总是会说：“请问您是微信支付，还是支付宝支付?”这种现象甚至普遍到路边小摊儿，而且在网上购物也很方便，既不用跑远路，还比超市的价格便宜。

　　在这辉煌的七十年中，从粮票到手机支付，可见我们祖国的科技和人民生活水平得到了很大的发展。今年就是实现全面小康社会决胜之年。在将来人们的生活水平一定会有新的飞跃，比如说机器人，各种各样的机器人会帮你干很多事，让人们的生活更加的方便。

**小学即兴演讲三分钟 篇7**

　　一头乌黑光亮的头发，一双炯炯有神的眼睛，小巧玲珑的鼻子下长着一张能说会道的嘴巴。这就是我敬爱的老师，我心中最美的老师——丁老师。

　　丁老师是一位很有责任感的好老师。

　　丁老师在平时，每天来到学校给我们认真地讲课，把自己的知识无私地与同学们分享;同学做错事了，老师也不会放任不管，会严厉批评他，要求他以后不许再犯了，并教育我们为人处事的道理。老师每天要批改我们做的作业，及时让我们订正错误，并且在每次课间十分钟，还在为我们备课、批改……她每天就是这样忙忙碌碌地为我们付出。这些事情虽然大家觉得都是一名老师该做的事，但我觉得这不是所有的授课老师都会这样尽心尽责的。更值得一提是那件事……

　　记得在一个星期二的下午，放学铃声响了，同学们都在整理书包，丁老师走了进来，对大家宣布道：“背书没有背好的同学，放学后要留下来背好才能回家。”当丁老师发出这项命令后，没背好书的同学纷纷拿起书本到走廊上去背书了。第二天我回到教室，听到那些昨天留下来背书的同学说：“昨天下午我们六点钟才回家，是丁老师将我们送回家的。”我听了，惊叹道：“什么?六点钟?而且还是丁老师挨家挨户送去的!”我不时心里在想：丁老师，您对我们尽心尽力地教导，您对我们严格的要求，对我们的恨铁不成钢，值得我尊敬。我一定不负众望，用优异的成绩来报答您。

　　这就是丁老师，无私奉献的好老师。丁老师是我学习的榜样，是我心中最美的老师!

**小学即兴演讲三分钟 篇8**

　　今天我要演讲的题目是《端午》。中国每年的农历五月初五就是“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说;据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

　　今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

　　而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

　　端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不膩，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱

**小学即兴演讲三分钟 篇9**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

　　著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

　　柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

　　这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

　　在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

　　人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

　　虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

**小学即兴演讲三分钟 篇10**

　　各位教师们，你们好!

　　我是一名普通的幼儿教师，我爱春天里的小雨沙沙地下，我爱池塘里的小鸭慢慢地游，我爱花园里的小蜜蜂嗡嗡地叫，我更爱幼儿园的小朋友甜甜第唱!我庆幸自我走进了幼教这块神奇的沃土.我的追求，我的梦想，我的欢乐与痛苦都化作了春霖秋霜，深深第融进了这片沃土中，任我在其中辛勤耕耘、欣慰收获。

　　爱，不是一句挂在嘴边的口头禅。爱，必须经过脚踏实地的辛勤劳动去实现;爱，必须经过无私的钻研与奉献来诠释。

　　多少次，与孩子们游戏时笑得前仰后合，使我感到孩子的圣洁和童真;多少次，跳起小熊舞来神气活现，使我回到了永生难忘的童年;多少次，和孩子们围在鱼缸旁观察金鱼是那么专注、投入，使我走进了天真无邪的世界;多少次，和孩子们在一齐，忘却了烦恼，没有了忧愁，体验到了工作就是幸福;而这无数次的“多少次”充实了我的教师生涯，也装点了我的人生，虽然没有轰轰烈烈的成就，更没有惊天动地的业绩，可是，我仍以拥有这份平凡和富有创意的事业而骄傲、而自豪。

　　孩子们的目光，在我心里已酿就一种独特的韵味，一种甜蜜的温馨，它犹如月下悠悠飘来的琴声，又像远处阵阵袭来的花香，弥漫在我的耳边，浸润着我的心田，我怎能不倍加珍惜!

　　孩子，当你入园初哭闹不止，我轻轻把你搂在怀中，擦去你小脸上的泪花，告诉你教师就是幼儿园里的“妈妈”时;当你轻轻抚摸我的肩头时，我分明感到了“教师”这一沉甸甸的职责!

　　当你第一次拿起画笔、第一次咿咿呀呀说着儿歌时，我鼓励你大胆告诉同伴你画的是什么，我夸奖你能大声说话了，我与你的同伴为你竖起大拇指时，分明看到你眼中充满激动的泪滴。

　　“一切为了孩子、为了孩子的一切、为了一切的孩子。”它到出了幼教工作的真谛，时时把我激励。

　　每一天，我播下一颗爱的种子，用职责和爱心编织着这只绿色的摇篮，摇起孩子们无穷的梦幻;用心探索那一双双闪亮眼睛里的奥秘，用尊重拨动孩子心灵的七弦琴，奏响生活的乐章，感受孩子们纯真的笑容、稚嫩的声音，让爱与尊重的种子在幼儿园生根、发芽。望着孩子们甜美可爱的小脸，一切的烦闷与忧愁刹那间消退，生活的诗画便在眼前飞扬，使我的心田温馨无比。

　　我已记不清是在家中还是在上班的路上，多少次弯腰捡起废旧泡沫、奶包装盒还有挂历纸，这些材料制作的大树、房子让孩子们在游戏场上流连忘返，再次使我感到耕耘有了收获。

　　我爱幼教这一行，我爱班上的每一个孩子。我愿用自我毕生的精力投入到我所热爱的幼教事业中，让爱在平凡中闪光，让无私的师爱走进千家万户。

**小学即兴演讲三分钟 篇11**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　草长莺飞，春回大地，今天是我们开学的第二个星期，是20\_\_年的第3个月，在春风吹拂的阳春三月里，我们即将迎来植树节——3月12日，这个营造绿色环境，期待绿水青山，呼唤人们爱护环境的特别日子，这个人们纷纷走向田野山岗，履行公民的植树义务的日子。

　　也许在我们小时候我们无法体会到植树的意义，但是现在，我们已经是一名中学生，植树的意义我们应当深刻体会。因为有了树，才有清爽、新鲜的空气，才能让我们自由的呼吸;有了树，才会有和谐美丽的大自然，才有爽朗清晰的蓝天白云;有了树，才会有生机勃勃的绿色地球，才能有祖国的美好明天。

　　同学们，你是否看到过，在我们的身边依然存在乱砍滥伐、破化水源、浪费石油、破坏生态平衡的情况，因为这些行为的存在，导致我国的北方长期干旱无雨，南方却洪水泛滥，导致酸雨，泥雨，赤潮，龙卷风，沙尘暴的频繁侵袭，看到这些，我们仿佛听到了地球的呼喊，她在呼喊绿色。

　　绿色，全世界都在畅谈这个词，绿色环境，绿色食品无时无刻都在敲击我们的耳膜，人人都喜欢绿色环境，但却并不是人人都自觉爱护并创造绿色环境。因此，同学们，我们需要从小就养成良好的习惯，我们要意识到自觉、热情的创造、爱护绿色环境，来源于他对生命意义认识的`升华，源于他公心，源于他对社会，对人的关心。让我们试想一下，一个极端自私自利，对社会，对人莫不关心的人，他会爱护树木花草吗?答案是肯定的，他当然不会，因为他不懂得爱。爱，是需要付出行动的，我们也许并不能阻止人们砍伐树木，但我们可以劝导我们的父母与亲朋，我们可以约束自己不践踏小草，不刻画树木，我们也可以管束身边的同学不破坏环境，不随地丢弃垃圾……，我们还有很多很多的小事可以去做。古语说得好，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。

　　同学们，在植树节即将来临的日子里，让我们时刻牢记，营造绿色环境是我们义不容辞的使命。让人人都来保护环境，爱护环境，让绿色生命激活我们热爱的生活。让我们在植树节里播撒一把树种，长出一片新绿，浇泼一桶清水，哺育一个生命，让绿色蔓延吧，让每天都是植树节吧。

**小学即兴演讲三分钟 篇12**

　　经过暴风雨的洗礼，小树才能更加坚挺不拔，才能茁壮成长。——题记

　　每个人的人生都是不同的，因为每个人的性格、出身、才能、遭遇等内在或外在因素都不同，造就了不同人的不同人生。但有一点相同，就是一个成功的人生需要一个充满坎坷的过程，还需要一个清醒的头脑，最重要的是需要一颗在挫折面前永不言惧、永不言弃、永不言败的心。

　　没有人能随随便便成功，也没有人能永远一帆风顺。假设，一个人的一生顺利得出奇，没有所谓的挫折，没有所谓的失败，没有所谓的波澜，那么，这个人的人生算是成功的吗?答案是否定的，这只不过是温室里长出来的花朵，经不起任何风吹雨打，更何况，这种情况是不可能的。所以，人生需要挫折，正如雄鹰想要展翅飞翔，必先经过幼时残酷的训练，否则也只能与蓝天无缘。

　　也许某某人会说：“人生如果需要挫折，那给你来场车祸如何?这挫折够大吧!这纯属没事找事做，吃饱了撑的，脑子被驴踢了，被门缝夹了。”当然不是这样了，需要挫折并不是代表自己给自己找麻烦，有些事情，我们能够避免，还是要尽量避免的。关键是，当挫折来临，已经不可避免时，我们应该如何应对?有三种选择，是退缩?是前进?还是原地不动?该选哪个呢?先不急，我们可以来分析下这三种选择。可以发现，这三种选择都各有两个不同的含义，退缩既可以是畏难不前，也可以是蓄势待发;前进既可以是横冲直撞，也可以是勇往直前;原地不动既可以是坐以待毙，也可以是以不变应万变。也许有人犯晕了，那该选哪个?其实，选哪个并不重要，重要的是你的态度，态度决定一切!如果面对挫折，你畏惧了，你迷茫了，你不敢面对了，你放弃了，那选哪个有区别吗?如果你勇敢地面对了，不言惧、不言弃、不言败，那么恭喜你了，无论结果如何，你都是幸运的。

　　巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对强者来说是垫脚石，使你站得更高。”无数伟人名人的事迹，向我们证明了这一点。贝多芬从小就酷爱音乐，然而他的生活充满了苦难，最大的不幸是在28岁那年，他双耳失聪了，你能想象吗?这对一个把音乐当成生命中的一切的人的打击有多大?那绝不亚于死亡。周围的人都劝他放弃音乐事业，因为对他来说，这已经是不可能了。可出乎所有人的预料，贝多芬顽强的坚持了下来，把他的灵魂融入到音乐之中，并创作了大量经典的曲子，给人们带来了欢乐。贝多芬向我们证明了他对挫折的态度，正如他所说的“我一定要克制我的命运”。想一下，如果不是挫折，不是面队挫折那种不屈不挠的态度，会有我们今天眼中的那个贝多芬吗?

　　爱迪生经历无数次失败，发明了电灯;张海迪身残志坚，被称为当代“保尔”;华罗庚在重重困难的阻挠下，发表了许多重要的数学科研成果，被称为“中国数学之父”。类似的例子还有很多很多，这些时代先驱们为我们树立了榜样，是什么造就了他们?是挫折，是苦难，是顽强的拼搏的心。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”“不经历风雨，怎能见彩虹。”“温室里难开出鲜艳芬芳耐寒傲雪的花儿，人只有经过苦难磨练才有望获得成功。”挫折是一种考验：它挑出一批心灵，把纯洁与强壮的放在一边，使它们变得更纯洁更强壮;但它使其余的心灵加速堕落，或是斩断它们飞跃的力量。

　　人生需要挫折，一个成功的人生需要更多挫折。

**小学即兴演讲三分钟 篇13**

　　“我是最重要的……”

　　“我才是最主要的……”

　　“我是贡献最大的……”

　　……

　　是谁在争吵啊?哦!原来是二十四节气呀，他们这么激烈在吵什么呢?让我们一起去看看吧。

　　原来快过年了，又到了一年新旧交替的时间了，春节爷爷组织大家讨论过去一年的贡献，这下可让二十四节气吵得不可开交了。

　　“一年之计在于春，我的功劳是最大的，我负责叫醒小花小草，让他们从地下探出头，让大地万物复苏!”立春傲气地说。春分听了老大不高兴，不满地说道：“我的作用才大呢，我让大地解冻，农民伯伯们才能顺利播种，为来年的收获播下丰收的希望!”小暑一听马上就急了：“什么什么?你说你功劳大?有了我庄家作物才能茁壮成长，欣欣向荣……”“只有我才能为农作物和果树填满沉甸甸的果实……”小满撇撇嘴地说道。“那也要看看我呀，有了我，人们才能收获丰硕的果实和粮食，才能进行生产再加工，才能真正获得丰收的喜悦!要是没有我，一年到头就都白忙活喽!”秋分傲傲然地说道。

　　现场真是吵得昏天黑地，冬天的六个节气却坐在角落低头不语。这时春节爷爷清了清嗓子徐徐说道：“你们大家都觉得自己最重要，那有没有想过谁是不重要的呀?如果可以丢弃你们其中一个，你们会选谁呀?”说完满脸笑意地看着大家，“其实大家都是很重要的，而且都是密不可分的，如果少了谁，人们都不会获得劳作的收获。就拿冬天的六兄弟说吧，虽然他们明面上看起来没啥贡献，可实际上他们帮助土地修养了生息，保存了养分和水土，为来年的耕种奠定了坚实的基础，大家说对不对啊?”这时冬天的六个节气露出了开心的笑容。

　　“其实啊大家的贡献都是不可忽略的，只有你们大家团结协作，并且配合人们的辛勤劳作，才能为人们创造更多的收获，为社会贡献更多的财富，所以大家都是一样重要的!”看着大家恍然大悟的样子，春节爷爷满意地点了点头。

**小学即兴演讲三分钟 篇14**

　　陶渊明说：我不能为五斗米折腰向乡里小儿!马丁路德金说：我有一个梦想!

　　也有人说：你可以选择穿越沙漠的道路和方式，所以你是自由的;你必须穿越这片沙漠，所以你又是不自由的。是的，每个人在社会中都将面对自由和不自由的两难，唯其在担当了责任，遵守了规则，兑现了承诺，付出了努力，取得了进步后，无论是物质还是精神，都有可能获取相对较大的自由空间。

　　所以自由和不自由都是相对的，首先在时代、时势、境遇，条件面前，我们或许是不自由的，无法自主选择，但目标、梦想甚至生存的希望摆在面前，世界选择了你，怎么办?当然是义无反顾，必须穿过这片沙漠，这是毋容置疑的，穿过了或勇敢地去穿了才有说话的底气，望而生畏的懦夫是没有发言权的。这两天在纪念诺曼底登陆七十周年，俄罗斯总统普京因为克里米亚问题似乎受到了欧洲各国政要的冷遇，但普京的发言掷地有声，气壮山河，也不禁让有些人汗颜。普京说，伟大的俄罗斯人民牺牲了百万条生命，拯救了欧洲，打败了纳粹，扞卫了和平!是啊，当希特勒大开杀戒的时候，波兰一触即溃，法国望风投降，英国隔岸观火，是勇敢的俄罗斯人民用鲜血和生命筑起了自由、和平的中流砥柱，也赢得了今天普京的理性尊严。所以在道德面前，在责任面前，在诚信面前，在尊严面前，在事业面前，我们没有自由，不能变通回避，更不能突破底线，我们也不需要那些放任和纵容的所谓自由。

　　有一句话叫戴着镣铐跳舞，是说在规则和限制中，我们仍然可以寻找最大的自由和突破，而且唯其如此，才更能彰显出其中的美和不平凡。是的，诸葛亮苟全性命于乱世，但担当起蜀国之后，他呕心沥血，鞠躬尽瘁，殚精竭虑，成为智慧的化身被后世景仰。历史上无数志士仁人都发挥了主观能动性，担当起了各个时代赋予的使命和责任，推动了人类文明的进程，也获取了最大的自由和成功。还有，诗词曲赋都有固定的章法，但杰出的作家不是削足适履，所谓删繁就简三秋树，标新立异二月花。李白绣口一吐就是半个盛唐，苏轼椽笔一挥就是理趣文章，所有一代之文学争奇斗妍，各领风骚，都从自己的角度，在各自空间发挥了最大的自由，才有了彪炳千秋的中华文明。

　　艾森豪威尔的母亲告诫他，发给你的牌是不可选择的，你的任务是认真、细致、沉静、自信地打好你手中的牌。可见不可能要求一切都是自由的，面对外部世界，我们可以凭自己的主观努力，以不变应万变，或者以万变应不变，端正态度，投入情感，辨清是非，明确责任，激发潜能，克服困难，去迎接挑战，就有可能实现梦想，取得成功，获得突破，从而赢得那片自由的灿烂天空。

　　作为青少年学生更要明确自由与不自由的辩证关系，明确自己的时代责任，端正自己的人生态度，无论面前是顺境还是逆境，是如何艰巨的任务，我们必须穿过沙漠，这是不可回避的，也是没有选择的。但我们毕竟生活在科技文明高度发达的今天，在穿越沙漠的进程中，我们仍然可以八仙过海，各显其能，仍然有可以自由发挥的巨大空间。

　　桑提亚哥说，人生下来不是被打败的，你可以毁灭他，但你就是打不败他!朋友们，让我们向着梦想出发，用最科学的方式和最合理的道路走到心中的那片绿舟。

**小学即兴演讲三分钟 篇15**

　　冰心老人以往说过这样一句话：“爱是教育的基础，是教师教育的源，有爱便有了一切。”踏上三尺教台，我正为实现这一切而努力着，我带着一颗为学生服务的心走上讲台，就像一个大哥哥一样嘘寒问暖，不仅仅关注他们的学习，也关注他们的生活，我也经常提醒学生：“要劳逸结合，活而不乱，注重效率”，犯错了，教师与之谈心，有难了，教师帮忙解决，我不断地向学生“提醒幸福”，而我的学生也不断地感受到幸福。

　　有了一颗服务心，才会有一张微笑脸。民主、平等、和谐的师生关系是现代教育追求的目标。给学生一张笑脸是实现这一目标的关键。“野蛮产生野蛮，仁爱产生仁爱”，这是教育的真理，给学生一张微笑的脸，会让学生在掌握知识技能的同时也明白怎样去笑看世界。笑对人生。微笑着，欣赏学生做慧眼的伯乐，给其成功感;微笑着，鼓励学生，做其成长的帮手，助其信心感，微笑着，宽容学生，做大肚的弥勒，育其自责感，是啊!笑脸下才有欣赏，才有鼓励，才有宽容，才有爱。

　　在短短数年教书生涯中，虽然辛苦，虽然清贫，虽然也有过急躁，彷徨，甚至想放弃，但人是懂感情的，一往情深精诚所至，一心一意顽石开，爱心所至，情感所至，必将春风化雨暖人心。在那里，我想到了这样两句诗：“生命的远景，艰难而稳重，美丽而动人，道路的伸展，都是给时间的方向，从脚下开始，从脚下结束。

　　我们拥有充实的教师人生，我相信，当我们的生命走向尽头时，我们能够自豪地说：“天空没有留下我痕迹，但我已飞过。

**小学即兴演讲三分钟 篇16**

　　今天，是三八妇女节。我想准备一份礼物给妈妈。趁妈妈上班，我想呀想，做手工吧，又不知道做什么;画画吧，又不知道画什么……最后我决定看看电视找找灵感，但电视看了一个多小时，也没想到送什么。

　　时钟滴答滴答地响，好像在告诉我妈妈就快回来了。我想，干脆送一本书给妈妈吧。可我翻了一下书柜，也看不见一本可以送给妈妈的书。我又想到送一支笔给妈妈，可是又找不到一支我认为合适的笔。我想了又想，翻了再翻，怎么也找不到礼物，好像那个礼物在和我玩捉迷藏。

　　还有半小时妈妈就要回来了!我找呀找，嘿!找到了一个灵感，就是送一块糖给妈妈祝妈妈生活比蜜甜。可是打开糖罐，糖我每天吃一颗，昨天刚好吃完。嗨!

　　还有十五分钟妈妈就要回来了，怎么办?我突然想到书包。最近我的学习进步了，书包有许多作业记下了我的进步：作文《参观陈氏书院》得了a、《学炒菜》得了a-，还有《钢笔字》的成绩由b-到a-……我把这些作业整理好，摆放得整整齐齐。等妈妈一回来，我双手捧着作业，郑重地交给妈妈：“妈妈，祝你节日快乐!”妈妈又惊又喜，说：“这是我过得最幸福的一个妇女节。”

　　今天我和妈妈都很高兴，尤其是妈妈，因为她今天收到了儿子的最特别的礼物!

**小学即兴演讲三分钟 篇17**

　　小喜鹊，造新房，小蜜蜂，采蜜糖。幸福的生活从哪里来?要靠劳动来创造，亲爱的小朋友，小喜鹊是靠劳动为自己建造新房子，小蜜蜂靠劳动换来甜美的蜜糖，是劳动为我们带来幸福的生活，劳动最光荣!

　　一年一度的五一国际劳动节就要到了，它是劳动者通过斗争，用顽强、英勇不屈的奋斗精神，争取到的合法权益，是人类文明的进步。每年的这一天，举国欢庆，人们换上节日的盛装，兴高采烈地聚集在公园、剧院、广场，参加各种庆祝活动。我们要，养成热爱劳动的习惯。

　　从自己做起，从身边做起，自己的事情自己做，帮助妈妈做家务，要学喜鹊造新房，要学蜜蜂采蜜糖。小朋友们让我们从现在开始、从点滴做起，乐于劳动、热爱劳动，长大后共同建设我们美好的祖国。

　　在这里提前祝全体老师及小朋友五一劳动节快乐!

　　谢谢大家!

**小学即兴演讲三分钟 篇18**

　　As we all know, a friend in need is a friend indeed. A harmonious friendship is as necessary as the air around us. Friends bring the distance between people nearer. Friends encourage us to cheer up when we face failure or distress. All in all, friendship is an indispensable part of our life.

　　Owing to the importance of harmonious relationships, we should think about how we can do to improve our friendships. I think that the quality of generosity is what good friends need. What else? Smiles, like food, can bring warmth to others. The reason why smiles have such a large effect is that they demonstrate our friendliness.

　　When you are so angry that you are out of control, please calm down and don’t let your anger do any harm.

　　We all know a story similar to this: Two Men and a Bear. In the forest, when a bear attacked them, the thinner man quickly climbed up to the top of a tree and forgot his promise to the fatter guy, who could not climb the tree, about helping each other when in danger. Luckily, the fatter man saved himself. The fatter mat was very disappointed, and when they got together again, he said to the thinner man, \"You are not my real friend. Only a friend in need is a friend indeed\". This is a very familiar story. It illustrates to us what a friend should be like. It is, however, just a story.

**小学即兴演讲三分钟 篇19**

　　今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流，幽默搞笑演讲稿。我希望把我成功的经验和大家分享，尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益，但我坚信，一定有个别懒得去判断我讲的是否正确就效仿的人，可以获益匪浅。

　　让我们开启今天的话题吧!

　　世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人，无法成功，就是因为他们从小就受到了错误的教育，他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧：天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生，勤勤恳恳地奋斗，最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒得想他成功的原因，所以就编了这句话来误导我们。

　　很多人可能认为我是在胡说八道，好，让我用100个例子来证实你们的错误吧!事实胜于雄辩。

　　世界上最富的人，比尔·盖茨，他是个程序员，懒得读书，他就退学了，他又懒得记那些复杂的DOS命令，于是他就编了个图形的界面程序——叫什么来着?我忘了，懒得记这些东西。于是全世界的电脑都长着相同的脸，而成了世界首富。

　　世界上最值钱的品牌，可口可乐，他的老板更懒，尽管中国的茶文化历史悠久，巴西的咖啡香味浓郁，但他实在太懒了，弄点糖精加上凉水，装瓶就卖。于是全世界有人的地方，大家都在喝那种像血一样的液体。

　　世界上最好的足球运动员，罗纳尔多，他在场上连动都懒得动，就在对方的门前站着，等球砸到他的时候，踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说，他带球的速度惊人，那是废话，别人一场跑90分钟，他就跑15秒，当然要快些了。

　　世界上最厉害的餐饮业，麦当劳，它的老板也是懒得出奇，懒得学习法国大餐的精美，懒得掌握中餐的复杂技巧，弄两片破面包夹块就卖，结果全世界都能看到那个M的标志。必胜客的老板，懒得把馅饼的馅装进去直接撒在发面饼上边就卖，结果大家都管那叫PLZZA比10张馅饼还贵。

　　还有更聪明的懒人，懒得爬楼，于是他们发明了电梯。

　　懒得走路，于是他们制造出汽车、火车和飞机。

　　懒得一个一个地杀人，于是他们发明了原子弹。

　　懒得每次计算，于是他们发明了数学公式。

　　懒得出去听音乐会，于是他们发明了唱片、磁带和CD。

　　这样的例子太多了，我都懒得再说了。

　　还有那句废话也要提一下：生命在于运动。你见过哪个运动员长寿了?世界上最长寿的人还是那些连肉都懒得吃的和尚。

　　如果没有这些懒人，我们现在生活在什么样的环境里，我都懒得想。

　　人是这样，动物也是如此。世界上最长寿的动物是乌龟，它们一辈子几乎不怎么动，就趴在那里，结果能活一千年，它们懒得走，但和勤劳好动的兔子赛跑，谁赢了?牛最勤快，结果人们给它吃草，却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的，什么也不干，抱着竹子能啃一天，人们亲昵地称它为“国宝”。

　　回到我们工作中，看看你公司里每天最早来最晚走，一天像发条一样忙个不停的人，他是不是工资最低的?那个每天游手好闲，没事就发呆的家伙，是不是工资最高?据说还有不少公司股票呢!

　　我以上所举的例子，只是想说明一个问题，这个世界实际上靠懒人来支撑的。世界如此精彩都是拜懒人所赐。现在你应该知道你不成功的主要原因了吧!

　　懒不是傻懒，如果你想少干，就要想出懒的办法，要懒出风格，懒出境界。像我从小就懒，连肉都懒得长，这就是境界。

　　看到了吧，像是这样风趣十足的演讲是真的比较受大家的欢迎哦。否则，一个不生动的演讲就很像是老师讲课——让人昏昏欲睡呢。也不难发现在今天的社会，演讲者都开始变得幽默风趣了起来，这证明，励志又幽默的演讲是真的很受大家喜爱。

　　如果可以的话，你想不想发表一次幽默励志的演讲呢，如果想的话，那就赶快行动起来吧!

**小学即兴演讲三分钟 篇20**

　　狐疑的人在等待中绝望，以一颗子弹结束了生的希望。在漫长的等待中，他失望过、恐惧过、悲愤过……然而他终究敌不过自己的心魔，扣动的扳机结束了这一切的思想。中暑者的自杀不仅给他那复返的同伴带来深深的悲痛，也留给了我们许多思考。

　　我们都听说过这样一个故事：杯子里有半杯水，一个人说：“还好，还有半杯水呐。”另一个人说：“真糟，只剩半杯水了。”故事中的自杀者无疑是后者，他以消极的态度去思考问题。

　　“半杯水”的故事很形象地说明了两种处世态度——乐观主义与悲观主义的明显差异。

　　我们都认同乐观主义是一种积极向上、应该发扬的精神面貌，但在生活中，我们也偶尔会犯一些“自杀者”的悲观错误。

　　那么，我们该如何以一种乐观的态度去面对一切呢?

　　一相信生活

　　西方谚语说：“上帝为你关上了一扇门，就会为你打开一面窗。”的确，没有一件事是坏到无可挽回，或好到没有瑕疵的。当我们从辩证法来看待问题时这点就愈加鲜明。

　　诚然，生活中充满了波折，但是只有经历层层历练才能到达成功的彼端。

　　我的外婆，依然健在，她经历了“文化大革命”的浩劫，三年自然灾害的饥荒、家庭由盛转衰的今非昔比。这些艰难的岁月使她的一只脚致残，使她重病缠身，使她只能蜗居在一方斗室。但是，那些岁月的尘埃已被她抛之身后，一个努力生活、安之泰然的老太太，这就是她目前的生活状态。

　　我们相信生活，相信人性。读过一个关于“国马和骏马”的文言故事，说的是国马咬了骏马，但骏马不以为意，国马知耻而惭。这影射的已是人性了，相信人性的光明面，那些光明终究会我们身上。

　　二豁达生活

　　我觉得安徒生童话中的一个故事可以最好地权释“豁达”这个词：一个老农夫牵着他的牛去市场，想换点有用的东西，他把牛换成了一匹马，用马换了一头驴，用驴换了一只羊，又把羊换成了一只母鸡，最后他换成了一块石头。回到家，他哈哈一笑：“老太婆，我们有磨磨面啦。”

　　老农夫看来傻得有些不可思议，但他那豁达的态度却为人赞赏。若是个一毛不拔的人发现自己做了一笔亏本生意，不知道要心疼几天呐!

　　“生活它给你一些，不给你一些。”如果我们以这样的心态面对人生，那么挫折困难或者是其他东西就没那么容易地将我们打倒了!

　　“乐不思蜀”、“乐见其成”、“乐在其中”，人生可乐之事何其多!让我们都做个乐观主义者，笑对人生!

**小学即兴演讲三分钟 篇21**

　　尊敬的各位领导、评委老师、同志们：

　　大家好!我叫李晶，来自浮山县委组织部。今天我演讲的题目是《浮山，用我的青春为您喝彩》。

　　登临东山之巅,矗立尧王脚下,放眼西望，凤城美景，尽收眼底，神山风采，一望无际。我会自豪地喊一声：浮山,我为您喝彩!

　　当新世纪的阳光朗照神山福地，勤劳而又智慧的浮山人们便乘改革长风，沐开放春雨，以大目标定位、大气魄开发、大动作跨越，掀起了大改革、大开发、大建设、大发展的滚滚热潮。喜看今朝，古老而又年轻的神山凤城，正勃发青春活力，呈现盎然生机!

　　今日浮山,以人为本,环境优美。天坛尧山，树青草绿，城乡相接，交通阡陌，设施齐全，面貌一新，城镇居民生活近小康，农民群众日子赛城镇。沐浴着帝尧灵气的神山儿女，由衷赞赏：爱我浮山，美哉!

　　今日浮山，政通人和，社会安定。随着“三爱一奉献”活动的深入开展，两区开发项目的逐一签约，重点工程富民工程的实施启动，城乡的水通了、灯亮了、路宽了、山绿了，呈现出一个又一个“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的社会主义新农村。享受着惠民富民政策的浮山百姓，由衷感慨：爱我浮山，乐哉!

　　今日浮山，经济腾飞，百业俱兴。栽下梧桐树，引得凤凰来，造就一片林，百鸟齐朝凤。在优化发展环境，加强机关效能建设中，浮山投资环境改善了，外资引进来了，项目批下来了，机器转起来了，财政税收涨起来了;农家的鸡舍多了，猪栏多了，羊圈多了，牛棚多了;特色养殖规模形成了，绿色产品基地建起了，县域产业结构调整了;走出了一条依托黑色资源、沿着绿色方向、瞄准品牌目标、做大项目推进的可持续发展路子。战斗在各条战线的浮山精英，欣喜畅怀：爱我浮山，壮哉!

　　如此物产丰饶、环境优美、经济发展、社会和谐的浮山，怎能不让我热爱?怎能不让我们大家热爱?

　　千帆竞发，百舸争流，万马奔腾，时不我待。我庆幸，我正年青，我为拥有青春而骄傲，而自豪!我愿为生我养我的这片热土奉献我的青春!青春是美丽的，热血沸腾，壮怀激烈;青春是火热的，充满生机，敢于创新。作为一名普通组织工作者，我将全面落实科学发展观，以亢书记提出的政治标准、发展标准、群众标准为座右铭，服务基层、服务群众，坚持“八荣八耻”，常怀律已之心，常省自身之过。堂堂正正做人，踏踏实实做事，以实际行动树立公道正派的良好形象。在尽职尽责、无私奉献中，找准自己的人生座标，实现自己的人生价值!

　　解放思想，抢抓机遇，开拓进取，与时俱进，已成为时代的最强音。蓝图的绘就，已为浮山描绘出一幅富民、壮村、兴乡、强县的壮美画卷。十三万神山儿女，让我们在县委、县政府的正确领导下，立足新起点，谋划新监图，抢抓新机遇，开闯新局面，以饱满的热情，坚定的步伐，踏上建设家乡的新征程!这是爱的奉献，这是心的呼唤，只要人人献出一点爱，浮山将变成美好的明天!我们有理由相信，建设临汾卫星城、挺进山区十强县的奋斗目标定能实现!一个诚信、文明、和谐、兴盛、富强的新浮山，即将出现!浮山的明天一定会更加美好，更加辉煌，更加灿烂!!

　　浮山，用我的青春，为您喝彩!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学即兴演讲三分钟 篇22**

　　尊敬的各位领导：

　　大家好!

　　在这里我以平常人的心态，参与护士长这个岗位的竞聘。首先应感谢领导为我们创造了这次公平竞争的机会!此次竞聘，本人并非只是为了当官，更多的是为了响应人事制度改革的召唤，在有可能的情况下实现自己的人生价值。我现年\_\_岁，中国共产党预备党员，大专文化程度，\_\_\_\_\_职称。

　　经过几年护理工作的锻炼，使自己各方面素质得以提高，参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。我深知护士长工作十分重要，这主要体现在以下三个方面：一是为院领导当好参谋，二是为护理姐妹们当好主管，三是为一线员工当好后盾。具体说就是摆正位置，当好配角;胸怀全局，当好参谋;服从领导，当好助手。我也深知，护士长工作非常辛苦，正如社会流传的那样：我们的工作同志就像忠诚的狗，老实的羊，受气的猪，吃草的牛，忙碌的马。可是他们像蜡一样，燃烧自己，照亮别人;他们像竹一样，掏空自己，甘为人梯。

　　如果我竞聘成功，我的工作思路是：以“三个服从”要求自己，以“三个一点”找准工作切入点，以“三个适度”为原则与人相处。“三个服从”是个性服从党性，感情服从原则，主观服从客观。做到服务不欠位，主动不越位，服从不偏位，融洽不空位。“三个一点”是当上级行要求与我行实际工作相符时，我会尽努力去找结合点;当科室之间发生利益冲突时，我会从政策法规与工作职责上去找平衡点;当行领导之间意见不一致时，我会从几位领导所处的`角度和所表达意图上去领悟相同点。

　　“三个适度”是冷热适度，对人不搞拉拉扯扯，吹吹拍拍，进行等距离相处;刚柔适度，对事当断则断，不优柔寡断;粗细适度，即大事不糊涂，小事不计较。做到对同事多理解，少埋怨，多尊重，少指责，多情义，少冷漠。刺耳的话冷静听，奉承的话警惕听，反对的话分析听，批评的话虚心听，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增强压力，在与人交往中凝聚合力。

　　如果我竞聘成功，我的处事原则和风格是，努力做到严格要求，严密制度，严守纪律，勤学习，勤调查，勤督办。以共同的目标团结人，以有效的管理激励人，以自身的行动带动人。努力做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，办事讲效率。管人不整人，用人不疑人。我将用真情和爱心去善待我的每一个同事，使他们的人格得到充分尊重，给他们一个宽松的发展和创造空间。我将用制度和岗位职责去管理我的同事，让他们像圆规一样，找准自己的位置;像尺子一样公正无私;像太阳一样，给人以温暖;像竹子一样每前进一步，小结一次。

　　如果我竞聘成功，我的工作目标是：“以为争位，以位促为”。争取领导对我们的科室工作的重视和支持，使科室工作管理制度化，服务优质化，参谋有效化。让我们的科室成为领导的喉舌，沟通员工与院里领导之间关系的桥梁，宣传精神文明的窗口，传播护理文化的阵地，培养人才的摇篮，连结护患合作的纽带。我愿与大家共创美好的未来，迎接我们大家庭--辉煌灿烂的明天。

　　谢谢大家。

**小学即兴演讲三分钟 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“一言既出，驷马难追”，我国有无数名人志士因守诚信而被后人多加称赞。诚信既是我们安身立命的根本，也是驱动世界文明的一大步。

　　一天下午，司马光捡来很多核桃和姐姐一起剥掉，无论姐姐用什么方式都无济于事，司马光苦恼的坐在地上。一个仆人走过来询问，便把司马光带进屋子里，用开水一烫，小刀一刮就开了。见姐姐走过来，司马光得意地说：”是我想办法剥掉的。”姐姐知道弟弟聪颖过人，就没再多问。坐在窗前的父亲看的一清二楚，走过来严肃的问司马光真的是你自己剥的吗?”司马光红了脸，和父亲说了真实情况，父亲很满意：\"我希望我的儿子不仅聪明而且诚实。\"司马光受益匪浅，即使在皇权面前也直言不讳，对他人坦诚相待。的确，我们要做一个诚实的人，只有诚实，人生才会得以绚烂。

　　而建立在诚实之上的，是守信用。诚实，是为人的根本，而守信，让我们受人尊敬。

　　韩信幼时家里很贫穷，常吃剩菜剩饭。他每天白天干活晚上学习，刻薄的嫂嫂非常讨厌他读书把他赶出家门。韩信只好流落街头，每天都食不果腹。一位老婆婆很同情他，支持他读书还每天给他饭吃。他对老人说：”等我长大了一定报答您。\"几年后，韩信被刘邦封为楚王，仍惦记着那位帮助过他的老人。他找她后把他带到自己的宫殿像对母亲一样对她。”“滴水之恩当涌泉相报，”我们一定要遵守承诺，答应了别人的事情即使有再大的困难也要努力去完成。”

　　诚信是我们中华民族世世代代的传统美德。可是在有些人眼里，诚信是微不足道的。韩信条件艰苦还不忘给过他帮助的老人，在现在美好的生活里，我们又有什么资格去失信于他人?

　　诚信，是中华民族的传统美德，每个中国人必备的德行。有时候，身边一件小小的事是诚信;一句简单的话是诚信;一个淡淡的微笑是诚信。每个人都守住心底的那份诚信，世界将会变得更加美好，中国的传统文化更会得到世界的认可!

**小学即兴演讲三分钟 篇24**

　　短短的十几年时间里，因种.种原因，我也算是遇到过各种各样的老师。有的美丽温柔;有的开朗奔放;有的和蔼可亲……但是最让我记忆深刻的是暑假班教我写作的王老师。

　　王老师大约四五十岁，人十分和蔼，幽默。她最让我难忘的是她的教学方法。她上课时，一般在前10分钟左右的时间里会给我们讲故事，有的是课外的故事，也有的是和课文有关;有的是真实发生紫她身上是故事，也有的是虚拟的故事。而且在这一个个故事中往往都蕴含着许多人生哲理。这也是她上课最吸引我的地方。

　　故事听完了当然也要认真听课啦。但是也不知道为什么，听她上课总觉得十分舒服，完全不会感到厌倦，好像非常享受这个过程一样。

　　她教我们写作文的方法也很好，她总是先给我们讲解课本里给我们提供的阅读材料，然后让我们找出一些优美的句子并背诵。这样把好词好句一点一点积累下来，在过一段时间来一次测试。第一次测试我就拿了个“优”呢!虽然并不是最好的，但也不懒呢。她还会通过测试给我们紫写作能力上分类。写得好的，她就在一旁点拨一下，而写得不怎么好的，她会非常耐心的教导他们。

　　这就是我心中最美的老师——王老师。一个和蔼、幽默、教学方法奇特，但让人难忘的老师。

**小学即兴演讲三分钟 篇25**

　　3月12日这天，万里无云，春风拂面，我和萌萌、王铭远一起去市民广场参加小记者植树活动我们带上铲子、水桶来到植树的地方，我看到那里已经来了许多人，他们正忙着植树。我们也很快加入了植树的队伍。我们来到一个早已挖好的树坑旁，妈妈先去领树苗，树苗太重了，妈妈抬不动，一位好心的伯伯看见了，连忙过来帮我们抬到树坑旁。伯伯看了一下树坑，说：“这个树坑太浅了，树是种不活的。”说完他就拿起铁锹帮我们的树坑挖深了。我们小心地把树苗移入树坑，然后大家一起拿起铲子开始填土，没过多久土就填好了。我和萌萌一起去提水给小树苗浇水。

　　小树苗栽好了，就像战士笔直地站在那里。我们把做好的贺卡挂在了树枝上，希望小树快快长大。看着自己的劳动成果，我们开心地笑了

**小学即兴演讲三分钟 篇26**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的主题是向着新学期出发。

　　同学们，当你还在留恋睡觉睡到自然醒的自在时，当你还回忆着假日精彩的电影片段时，当你聚餐后舌尖上的美味还没散尽时，一转眼新学期又到了。不知两个月的假期生活，你有了什么新收获?阅读了哪些好书籍?走过了多少名山大川?结识了几个新朋友?新的学期来到，你又制订了哪些新计划有了什么新打算呢?

　　新的学期，要热爱学习也要爱惜身体。学习是我们的义务，也是前进的基础。“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，如果你把学习当作父母布置的任务，你就会产生被迫的痛苦;如果你把学习当作一种责任，你会感到压力在肩;如果你有了强烈的求知欲和学习的兴趣，学习就成了你的期待，你感到每一天的进步、充实和满足，会享受到学习后的“倍儿爽”，聪明的你，会如何选择?人生不是短跑，而是马拉松，在学习之余，记得腾出一点时间锻炼身体吧，健康的身体是我们将来生活的本钱。爱护我们明亮的双眼吧，少看一集电视，少浏览一条微信，少玩一刻钟游戏，学习阅读之余再用三五分钟看看周围的小区绿植，欣赏一下美丽的校园。

　　新学期，要亲近同伴也要关心师长。校园生活的丰富多彩离不开同学们的陪伴，我们要分享快乐，分担忧愁，我们一起运动，一起读书，一起玩耍，我们结下最美好的同学情谊。多年以后，这难忘的校园生活，这份纯真可贵的情谊会成为值得回忆的珍藏。当我们每天离开家门奔向学校时，注意到身后那关注的眼神了吗?那是世间父母的共同特征。我们的酸甜苦辣，他们身同感受，我们的关切话语让他们藏不住笑颜。孝敬父母不是遥不可及的事，就在眼前和当下，就是平时的一点一滴。一句问候、一个眼神，足以令爸爸妈妈倍感欣慰。老师是世界上除了父母之外最愿意使出浑身解数教育我们的人，他们或严厉或幽默，或博学或严谨，他们课堂上神采飞扬，仿佛是使不完劲的“超人”，其实，他们期待着和我们共同成长，他们也需要我们的支持和帮助。

　　新学期，要立足校园也要关注社会。我们是莘莘学子，学校的一枝一叶、一事一景总是牵动着我们好奇的心。我们是qq达人，我们精通微信。今年暑期，不知道哪些社会新闻、国家大事吸引了你的眼球?青奥会的举行让你兴奋不已吧?郭美美事件给了你什么样的思考?明星吸毒又给你带来哪些新启示?大老虎被抓，反腐败、社会改革、经济转型，使我们对祖国和未来充满了信心。让我们关心社会发展，关注新闻时事。我们的智慧从何处生?从广博精深的阅读中来，从沉着冷静的多维思考中来，从耐心聆听师长的教诲中来。让我们成为期待中的那个真诚善良聪慧坚毅的自己!

　　君子兰班的同学们，让我们手拉手，肩并肩，向着新学期出发。

**小学即兴演讲三分钟 篇27**

　　尊敬的领导、亲爱的工友们：

　　大家好，我演讲的题目是《企业文明礼仪靠大家》 屯河布尔津水泥分公司是一个拥有先进水平的水泥生产企业， 基 于二十多年水泥生产、经营历史。在这样一个优秀的，有巨大潜力的 企业中，我们更应该规范自身，处处注重文明礼貌，将屯河员工积极 进取，开拓创新的一面展现出来。从小事做起，从一点一滴中积累一 个企业的文化，厚积才能薄发，每个人文明一点点，整个企业就会向 前迈进一大步。

　　清晨同事的一声“早”，可以带来一天的好心情;工作失误时的 一句对不起，能让矛盾瞬间冰释;一个微笑，一个掌声，一份关爱， 一份宽容， 人生的美好由此开启。

　　所以， 朋友有难时请伸出你的双手， 与人相处时要面带微笑，排队用餐时不插队不拥挤。走廊里你顺手捡 起的是一片纸， 纯洁的是自己的精神; 玻璃上有意擦去的是一块污渍， 净化的是自己的心灵。

　　文明礼仪就像新鲜的空气， 尽管看不见摸不着， 却能使我们神清气爽，如沐春风。

　　文明礼仪是企业文化建设的重要组成部分， 它可以从侧面反应出 一个企业的形象和素质，通过礼仪建设可以提升企业的核心竞争力。

　　同时，礼仪也是企业形象资产最好的容器。员工通过公司立身处世， 公司通过员工服务社会， 我们每一位员工的各种表现与行为都是我们 企业形象的缩影。内修企业素质，外树企业形象，是我们义不容辞的 职责。 我们，已经成为了企业和社会的中坚力量，正如早晨的太阳，迸 发出越来越多的光辉， 去照耀自身， 照耀家庭， 照耀企业， 照耀社会， 背负着如此艰巨而又光荣的责任， 我们需要时时刻刻， 处处约束自己， 注意自身行为规范，身在企业中，我们不仅仅代表自己，也是整个企 业形象和企业文化的缩影，既然能走进屯河这个集体，证明我们的某 些能力已经得到认可， 那么我们需要本着一颗谦逊的心来完善自己的 不足之处。

　　我们的单位是这样一个充满温情的、充满人性的大家庭;我们的 团队是这样一个具有凝聚力、向心力的集体;我们的领导是这样具有 亲和力、英明决策的领导;我们的员工是这样互助互爱、团结协作的 员工;我们的企业文化是这样以人为本、精诚团结的文化。

　　在这个团队中，只要我们紧紧地拧在一起，我们就是一道闪电、 一束火绳;我们聚在一块儿，我们就是整个太阳，整片天空;我们站 在一处，我们就是用心灵结成的铜墙铁壁;我们携手并肩，我们就能 屹立群雄，真正做到别人无法取代。

　　朋友们，每天多一点微笑，多一点阳光，一声问候，一句祝福， 一次礼让，一次搀扶，让我们共同努力，共筑屯河水泥美好和谐的新 明天。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**小学即兴演讲三分钟 篇28**

　　有人说母爱如山，如山的伟大，如山的崇高，如山的厚重……而我说母爱是一切情感的原点，理解了母爱我们才能爱人爱己，才能让爱发出光芒，照亮我们未来的路。

　　“宝贝，如果你能活下来，你一定要记住妈妈爱你。”这是一位地震中母亲，在生命的最后一刻给孩子留下的话。她的行为深深感染了我。是呀!母爱是伟大的，是无私的。母亲可以为我们付出一切，无论我们怎么伤害她，她总是一如既往的为我们付出，把心底那份最完整的爱送给了我们。

　　有一家人，儿媳嫌婆婆老了，眼睛又不好，不中用了。就让丈夫把他母亲送出去。第二天一早，儿子对母亲说：“妈，我背您出去走走。儿子背着母亲走进了一片大森林里，走啊走啊……眼看快晌午了。儿子把母亲放到一棵大树旁边，说：“妈，您先坐会，我一会就回来。”说完，就要走。这时，母亲说：“儿啊，我知道你想作什么。但这大森林里你很难走出去的，所以我在沿路上折了树枝作为记号，回去的时候看着别走丢了。”儿子不禁低下了头，他不明白为什么他这么对待母亲，而他的娘在最后还关心自己，这就是爱，是伟大，无私，不包含仇恨的爱。尽管她知道自己的心都碎了，她也依然会包含自己孩子犯下的任何错误。

　　有的时候母爱不仅仅体现在一个人的身上，动物也有让常人吃惊的行为，以下是一位一位医生的报道：我所做医学实验中的一项，是要用成年小白鼠做某种药物的毒性试验。在一群小白鼠中，有一只雌性小白鼠，脑根部长了一个绿豆大的硬块，便被淘汰下来。我想了解一下硬块的性质，就把它放人一个塑料盒中，单独饲养。

　　十几天过去了，肿块越长越大，小白鼠腹部也逐渐大了起来，活动显得很吃力。我断定，这是肿瘤转移产生腹水的结果。一天，我突然发现，小白鼠不吃不喝，焦躁不安起来。我想，小白鼠大概寿数已尽，就转身去拿手术刀，准备解剖它，取些新鲜肿块组织进行培养观察。正当我打开手术包时，我被一幕景象惊呆了。小白鼠艰难地转过头，死死咬住自己拇指大的一块肿瘤，猛地一扯，皮肤裂开一条口子，鲜血汨汨而流。小白鼠疼得全身颤抖，令人不寒而栗，稍后它一口一口地吞食将要夺去它生命的肿块，每咬一下，都伴着身体的痉挛。就这样，一大半肿块被咬下吞食了。我被小白鼠这种渴望生命的精神和乞求生存的方式深深感动了，收起了手术刀。

　　第二天一早，我匆匆来到它面前，看看它是否还活着，让我吃惊的是，小白鼠身下，居然卧着一堆粉红色的小鼠仔，正拼命吸吮着乳汁，数了数，整整10只。小白鼠的伤口已经停止了流血，左前肢腋部由于扒掉了肿块，白骨外露，惨不忍睹，不过小白鼠精神明显好转，活动也多了起来。恶性肿瘤还在无情地折磨着小白鼠。我真担心这些可怜的小东西，母亲一旦离去，要不了几天它们就会饿死的。从这以后，每天第一件事，就是来到鼠盒前，看看它们。看着10只渐渐长大的鼠仔没命地吸吮着身患绝症、骨瘦如柴的母鼠的乳汁，心里真不是滋味，我知道，母鼠为什么一直在努力延长自己的生命。但不管怎样，它随时都可能死去。

　　这一天终于来到了。在生下仔鼠21天后的早晨，小白鼠安然地卧在鼠盒中间，一动不动了，10只仔鼠围满四周。我突然想起，小白鼠的离乳期是21天，也就是说从今天起，仔鼠不需要母鼠的乳汁 ，可以独立生活了。面对此景，我潜然泪下.

　　说到这里我的眼泪也不由自主的留了下来，我想这就是母爱吧，这就是无私付出吧。刹那间脑海中浮现出了一首诗“慈母中线，游子身上衣。临行密密缝，

　　意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”同学们让我们永远记住高尔基的那句话：世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”

**小学即兴演讲三分钟 篇29**

　　人生是场电影，有悲伤的，有快乐的，有感人的。重新播放一次，那一幕感人肺腑的镜头又一次浮现在我的脑海里。

　　那是我上四年级的一个星期六，我去上绘画班，结束后自己走回家。刚到家门口，发现钥匙并不在我的口袋里，我慌了，这儿找找，那儿摸摸，就是没有钥匙。哦!我这才想起来，今天出门换鞋时把钥匙放在鞋架上了!“妈妈，爸爸，开开门啊!”爸爸妈妈没有回答。

　　我想：今天是周末，爸爸妈妈肯定在家，应该是睡觉没听见。我一直叫，可爸爸妈妈就是不应答。“孩子，是不是家里没人?来，奶奶这儿有电话，打给他们，问问他们在哪儿吧!”隔壁的老奶奶打开家门，招呼我进来，进了老奶奶家，拿起电话筒，拨了妈妈的号码，可电话里一直忙音，我放下听筒，叹了口气。老奶奶关心道：“怎么了?他们不接吗?没事，你就在这安心地看着电视等他们吧!”我看着电视，心里还是很不安，从沙发上站起来，对老奶奶说：“奶奶，我去楼下看看妈妈回来了没有。”

　　下了楼，我直奔小区大门。突然，一辆轿车向我冲来，与我擦肩而过，吓得我出了一身冷汗。“小区汽车多，要注意安全，快回家吧!”保安叔叔的声音从身后传来。“我没有带钥匙，爸爸妈妈也不知道去哪了。”我委屈得快哭了。“这样吧，我带你找找你家的车，如果车在，就说明他们没有走远。”保安叔叔边说边一辆车一辆车地排查，找了一大圈也没见着我家的车。保安叔叔也没了主意。

　　我漫无目的地在小区里走着，突然，下起了大雨，我急匆匆地往家里跑。“雨下得这么大，你怎么还在外边玩?小心被雨淋感冒了!”突然，一个声音传来，是水果店的阿姨。我跑到阿姨那，与她说了事情的原委，阿姨立刻牵起我的手来到店里，挑了一个又大又红的苹果递给我，我没接，她便说：“吃吧，阿姨不要钱!”吃着香甜的苹果，逗着阿姨的小宝贝，我心里的烦恼被抛到九霄云外去了。

　　不一会儿，雨中出现了一个模糊的身影——哦!是妈妈!我冲到妈妈怀里，委屈地说着今天发生的事，妈妈语重心长地对我说：“下次遇到他们，真要好好谢谢人家啊!”

　　此时，邻居老奶奶、保安叔叔、水果店阿姨的身影在我的脑海里一一再现……

**小学即兴演讲三分钟 篇30**

　　我还记得有一天，我准备上学的时候，妈妈叫我带伞，我指着外面晴朗的天气说：“这大晴天的，带什么伞!”说完，我就走了。

　　到了学校，我发现很多人都带着伞，我有点不明白了，所以我问了一个同学，他对我说：“我妈妈说今天要下大雨，一开始我也不相信的，我妈妈把手机上的天气预报给我看，真的有雨，所以我就把伞带着了。”我听完心里就有点慌了，因为我没带伞啊。

　　果然，下午上第二节课的时候，外面下起了倾盆大雨。我心想：“这下可麻烦了，估计要被淋成落汤鸡了。”等到晚上放学的时候，雨依然没有停，我只好一个人在雨中艰难前行。我边走还边打喷嚏，心里别提有多后悔了。

　　正在这时，雨幕中一个熟悉的身影向我走来，我大叫一声：“妈妈”。说完就像妈妈冲去。妈妈说：“谁叫你不听话的，这下吃苦头了吧。”看着妈妈发梢上的雨水，我心里不禁有些内疚。

　　到家之后，我还是一个劲的打喷嚏，感觉昏昏沉沉的。妈妈给我量了一下体温，一看39度，就知道我发烧了。可是爸爸不在家，妈妈又不会开车，所以妈妈只好背起我向医院赶去。到了医院，医生都已经下班了，妈妈又来回奔走了好久才找到人给我挂水。妈妈紧张的看着我，知道护士给我把水挂上她才放心。时间一分一秒的过去，我早已在病床上睡着了。当我醒来时，我才发现我在自己家里的床上，而妈妈正趴在我的床边。原来，在我挂完水后，妈妈又将我背了回来。看着妈妈憔悴的脸庞，我留下来感动的泪水。

　　这件事已经过去好久了，可是每次想起这件事，我的眼睛总是湿润的。从那以后我就下定决心，一定要努力学习，将来好好孝顺妈妈，让妈妈也能过上舒服的好日子。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找