# 三分钟关于高考的即兴演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-01

*三分钟关于高考的即兴演讲稿（精选3篇）三分钟关于高考的即兴演讲稿 篇1　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：　　大家好！　　高三的同学们，高中三年看似很漫长，其实真的很短暂。当年我们一起拼搏过的分班考试、小高考都已经成为我们人生履历上的一段过去。*

三分钟关于高考的即兴演讲稿（精选3篇）

**三分钟关于高考的即兴演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　高三的同学们，高中三年看似很漫长，其实真的很短暂。当年我们一起拼搏过的分班考试、小高考都已经成为我们人生履历上的一段过去。现在，不知不觉中，我们的高三生活也已经过去140天了。对大多数同学而言，过去的这140天，大概是同学们十二年寒窗苦读中最辛苦、最认真的时间吧。而今天呢，x年1月19日，正好离高考还有139天，高三的三次大型模拟考试也将在12天后、2个月后、3个半月后对我们展开全面的检测。

　　同学们，站在高三的正中点，高中的冲刺点，战斗的号角早已吹响，不管你们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。12年的万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，离终点只有十几步之遥；这是真正考验我们耐力、需要我们沉住气、全力以赴的时候。

　　再过139天，你们就要走上高考的战场，战况如何，就取决于你对这一百多天的把握！还记得阿迪达斯有一句朗朗上口的广告语叫做“无兄弟，不篮球”吗？我希望我们高三年级全体同学的心里，也能有一句发自肺腑、落实于行动的人生口号：“无拼搏，不高三”。

　　拼搏是在12天后的高三零模、139天后的高考中战胜对手的不二法宝。在未来的139天里，什么才是实实在在的“拼搏”呢？

　　拼搏，就是在未来的139天里，能够排除一切干扰和诱惑，集中精力和心智，心如止水，静心学习和钻研。

　　拼搏，就是在未来的139天里，能够聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础。

　　拼搏，就是在未来的139天里，能够一丝不苟的做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力。

　　拼搏，就是在未来的139天里，能够认真的研究错题，杜绝失误，提高成绩。

　　拼搏，就是在未来的139天里，能够坚持锻炼，在增强体质的同时，调整心态，保持身心健康。

　　更有一点要提醒的是，通向成功征途的这种拼搏，是必须真真正正地“埋”下去的。所以埋首苦读的这段日子需要休沉下来，静心下来，只有保持“心静如水”的状态，才能投入最后的冲刺。所以高三的同学们，请你们狠狠心吧！女孩子们，暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮；男孩子们；暂时抛开那些诱人的漫画书和电脑游戏吧。还有，把那一段遥不可及的“青苹果”之恋先放一放吧。夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，所以还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！总之，拼搏的过程里，请搁置与前进无关的所有事情，抬头仰望，轻轻对自己说：“高考，如果没有我，世界将少一个人欣赏这美丽的人生。”

　　今天，我代表高三年级也向高三的同学们发出以下倡议：

　　第一：让我们更加“高三”。高三不仅仅是一个名词，它更是一个形容词，一种精神，一种状态。如同奥林匹克精神：更快、更高、更强。更快是动作更快，处理生活琐事更快，做题更快，曾有人说，高三只有跑步的，没有走路的。更高是学习的激情更高，面对枯燥的复习我们能聚精会神，面对学习的挫折我们能勇于克服。更强是我们面对难题、面对困难能越挫越勇，不断挑战自己的极限。所以，从现在开始的139天里，无论学习还是生活，同学们都要以更快、更高、更强的标准来要求自己，调整到最佳状态，提高行动的效率，让人由衷地感觉到——你很“高三”。

　　第二：让我们更加享受“高三”。拼搏的过程也需要享受。而我说的享受不仅仅是指享受舒适，其实竞争、压力、考试、拼搏、每天起早摸黑、完成一个又一个题目、为一个难题跟同学争执，等等等等。这一切都可以是享受。也只有你在拼搏的过程里学会转换心态，学会享受地度过每一天，享受地面对这一切，享受这份充实，高三才会更精彩。

　　139天，是激情燃烧的139天，顽强拼搏的139天，更是梦想成真的139天，奇迹迭出的139天。拼搏成就梦想，一切皆有可能，希望高三同学们以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，全力以赴，奋勇拼搏，夺取12天后的高三零模考试的阶段性胜利，进而最终获得139天后的高考完美收官！

　　当然，高一高二的同学们也同样祝福大家，在期末考试、分班考试、小高考乃至将来的高考中拼出个美好未来！

**三分钟关于高考的即兴演讲稿 篇2**

　　老师们、同学们：

　　今天是个特殊的日子，我们为高三同学加油，为自己加油。再过天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出的成绩!

　　同学们，这天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无返顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺!

　　同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷;有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水;我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图;我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们的梦想。

　　同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不但仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩;你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这个系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

　　当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的.……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是协助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。

　　同学们，天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好;不过，天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及补充过去的漏洞和不足。以下建议希望能够给同学们提供协助：

　　首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，能够协助我们调整状态，提升效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提升学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

　　我的演讲完毕！谢谢大家！

**三分钟关于高考的即兴演讲稿 篇3**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　时间匆匆，我们已经走进了高三最后一个学期，即将迎来高考，时间不多，在最后的时间段里我们应该好好学习。争取考上心仪的大学。

　　在最后阶段，我们更加应该努力学习，珍惜每一分钟，学会高效的利用时间，无论是在学校还是在家中，我们都应该为了学习努力，想一想我们为了学习付出了多少光阴，走入高中我们又付出了多少努力，多年的学习不就是为了在高中考个好大学吗？这是多年的持续专研。愿意花时间，去学习。能够利用零碎的时间学习从而在学习的`道路上一骑绝尘。

　　有的人说，我们要学习的科目太多，没有时间复习，也没有时间做题目。真是没有时间了吗？我们课间休息的十分钟，上厕所的时间，吃饭的时间，还有晚上自习的时间，你是否也利用了呢？时间是挤出了的，只要我们想学就能够学。不管是上课还是下课，都有时间让我们去学习，但是我们要学会利用时间，才能够提升自己的成绩。

　　努力学习不是光靠埋头苦读就能够学有所成，而是灵活动脑，举一反三，活学活用。这样才能够学好知识，科学的学习，减少时间的浪费。只要我们在学习中努力我们永远都不用担心自己没有时间学习。我们只剩下这最后一个学期的时间了，以前很多知识点没有掌握，学习没有学好，我们依然值得继续努力学习，加油去学习，因为学习从没有早晚。

　　只要愿意一心学习，不在学习中退缩，尤其是不要在学习中早三暮四。没有恒心毅力是学不好东西的也不可能学到东西。所以学习缺的是努力，也缺恒心，给自己一些压力，给自己更多的动力，努力学习，考个好大学。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找