# 勇敢面对挫折演讲稿800字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-01

*勇敢面对挫折演讲稿800字（通用7篇）勇敢面对挫折演讲稿800字 篇1　　贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢*

勇敢面对挫折演讲稿800字（通用7篇）

**勇敢面对挫折演讲稿800字 篇1**

　　贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢面对挫折，是成功的开始，是人生的转机。

　　古今中外，凡是有所成就的人，都是敢于面对挫折，直面人生的。冼星海说：一朵成功的花都是由许多苦雨，雪泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。的确，成功的基础是敢于面对挫折，敢于面对挫折的收获就是成功。李清照，经历了南北分裂，国破家亡，她的人生一路坎坷，颠沛流离。但她敢于面对惨痛的人生，坚持创作，不仅在诗，词，散文皆有成就的宋代女作家，还是“婉约派”的代表词人。逆境时人生的一些片段，可能出现在任何时候。如果李清照不能面对那些逆境，被挫折绊倒了就一蹶不振，放弃创作，那么她在文学上有这么高的造诣吗?她的人生告诉我们：要有所成就，就要敢于面对挫折的。

　　时光匆匆不留痕迹，但前人勇敢面对挫折的精神一代传一代。我们不说童第周夫妇如何在物质生活匮乏中坚持科研工作。也不说华罗庚如何在逆境中攻读数学。更不说奥斯特洛夫斯基如何在全身瘫痪，双目失明的情况下完成《钢铁是怎样炼成的》。只说火箭专家王任之，她9岁成为孤女，忍受着嫂嫂的指桑骂槐，承担着每天上山砍柴，割草的重压……她顽强的成长着，她一边读书一边参加抗日斗争，入了党，到苏联留学……终于成为了出类拔萃的女科学家。试想，没有王任之的勇敢面对逆境，中国怎么有这样优秀的女科学家?

　　但二十一世纪的今天，有的人却因为一些小小的挫折，生活的不如愿而轻生。某重点大学学生因受到喜欢的女生拒绝，学习退步，在高楼一跃而下，结束了年轻的生命。20xx年大雪灾，冻坏了一片又一片的砂糖桔，一些果农因无法面对惨重的损失而喝农药自杀。如果他们能勇敢面对这些不如意的事情，重新振作，还是会取得成功的。不能面对人生的挫折时可悲的，由此可见，能勇敢面对人生的挫折多么重要!

　　勇敢面对挫折吧!为自己的人生弹一首《命运交响曲》。

**勇敢面对挫折演讲稿800字 篇2**

　　人生在世，面对失败，在所难免。因为失败，有人放弃了继续前行，继续失去。只要我们勇敢一点，我们会看见另一片天空。勇敢面对失败，前路仍有美好。

　　失败是成功之母。没有失败，成功何从谈起，站在失败面前，我们如何面对？20世纪伟大的励志成功大师拿破仑。希尔在他总结的17条法则中，有一条就是笑对挫折，可见失败是常有的事，关健在于我们如何去面对失败，就是用微笑面对失败，这位成功的大师还曾这样忠告道，“命运之轮在不断地旋转着，如果今天它带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”，这就是“笑”的伟大作用，想要获得成功，笑对失败吧！

　　当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；面一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。陈景润的故事家哈户晓，一个著名的数学天才，小学数学考0分的天才，却能用“1+2”解决了世界著名难题，然而又有谁知道他在成为天才的道路上所经历的无数的学习上失败。邓稼先造就原子弹的出现，成为“两弹”元勋，他的每一次失败都是以生命作为赌注，然而他依然临危不惧，笑对失败，最终走向发成功。

　　失败，是青春必过之道，失败，是人生必走路，失败的形式各种各样，笑对失败，让每一次失败的教训刻骨铭心，笑对失败，让我们拥有理智之思，笑对失败，使过去的失误不再重演到今日的影片里，笑对失败，成功就在下一秒钟。

　　坚强地走下去，勇敢一点再勇敢一点，勇敢面对失败，转身你会看见阳光。

**勇敢面对挫折演讲稿800字 篇3**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　我是来自高一(2)班的何婷，今天给大家演讲的题目是直面面对挫折，勇于面对人生。

　　古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不了强者。挫折失意磨难痛苦，把我们挡在人生道路上难以行走，但仔细想想挫折其实并不可怕，只要我们够勇敢，够坚强，能够勇于和挫折作斗争，必定会到达成功的那一端。

　　古往今来，在我们身边有许多这样面对挫折时勇往直前的事例，如：贝多芬，德国最伟大的音乐家之一，出身于德国波恩平民家庭，很早就显露了音乐上的才能，八岁开始登台演出，他一生坎坷，没有建立家庭，二十六岁时开始耳聋，晚年全聋，这对于一个音乐家而言是多么残忍!但这样的打击并没有使他意志消沉，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，依旧坚守“自由、平等”的政治信念，通过言论和作品，为共和思想奋臂呐喊，创作出了不朽名作《第九交响曲》。

　　霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟人之一。他在大学学习后期，开始患“肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症”，半身不遂，禁锢在一张轮椅上长达20xx年之久，但他并没有被这挫折所打倒，反而身残志不残，勇于面对人生，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星，他不能写，甚至口齿不清，却依然不放弃而解开了宇宙之谜。

　　像这样的例子还有很多，曹雪芹、薄松龄在贫困交加中留下了《红楼梦》、《聊斋志异》的不朽之作;大家熟悉的奥斯特洛夫斯基，瘫痪在床双目失明，口述了鼓舞人心的《钢铁是怎样炼成的》;美国的林肯经过多次挫折仍不放弃，终于当上了美国第xx届总统。他们都与困难、挫折、失败相抗争，不屈不挠，坚定信念，自强不息，从而才有了各自的辉煌成就。

　　同学们，听到这里，你的心里是否有一种感触?的确，人生并不是一帆风顺的，我们可能会遇到各种各样的挫折。就好比现在站在主席台上的我来说，我此刻的内心是非常紧张的，以前我是个比较含蓄的女孩，很少参加活动，当我得知有这样一次难得的机会时，我也想像其他同学那样勇于展示自己，于是主动参与，并为此积极做准备。我的心里既开心又不安，我所不安的是我不知道自己能否胜任这一次演讲，我也曾经犹豫过，彷徨过，甚至想过放弃这一次难得的机会，可是我最终还是选择了站在主席台上。也许它对你们来说没有什么，但是对我来说却是一次巨大的挑战。我不知道自己做了多少次思想斗争才有了这个决定，但是我知道逃避是解决不了任何问题的，既然无法逃避，那就勇敢去面对!今天我已做到，已经成功挑战了自己，我相信你们也一定能做到!

　　同学们，挫折其实并不可怕，我们不要有所畏惧，要敢于和它作斗争，正面迎接它的挑战，相信你自己，让我们一起用坚强、勇敢去战胜挫折，共同创造属于我们的美好明天。

**勇敢面对挫折演讲稿800字 篇4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　我和妈妈准备去逛商城，商城上人来往屑屑，没有一丝安静，我和妈妈逛得正带劲，各看各样的东西，超市里的东西花红酒绿的，把我的眼睛都看花了，超市又像一个迷宫让我头晕脑胀，在超市里逛来逛去，买了很多东西。

　　但是不幸总算落到了我的头上，我看到了一本十分好看的图书，我的妈妈也去挑她的蔬菜去了。

　　我们俩就分开了，我挑了喜欢看的书之后却发现妈妈已经不在我的旁边了，我心想：她是去买蔬菜去了，她一定会找到我的，我在原地站了许久，时间在一分一秒的过去，好像流水一般，我感到了恐慌。于是我在超市里到处徘徊，还是不见她的影子，我的金豆豆差点掉了下来，眼泪在我的眼眶打转，我害怕，我害怕成为一个失去妈妈的孩子，我敢都不敢想。于是大声的呼唤道：“妈妈，妈妈……”

　　可是还没有回音，事独在向我挥手，我惊慌的想：可能是声音不够大。于是我放开了咽喉大声的叫喊。很多人望着我，好像幸灾乐祸一样。我大胆的作出了决定，我的决定是自己一个人走回家，尽管那是一个多么黑暗的静夜。只有这唯一的方法了。

　　我一个人走出了超市，不管外面多么黑，挫折这样对我，我也这样对待挫折，呃住命运的咽喉。

　　“汪，汪，汪”，流浪狗在外面嚎叫。我借助路灯的光，迈着大步向前走去，不管路程这样遥远。终于功夫不负有心人。我急着走回了家。我看到家人热泪盈眶，惊喜万分。母亲说：“多亏你的毅力这么强，不然你这个儿子我再也看不到了。”我也欢喜，刚经过挫折的考验，我觉得自己更加的勇敢了。在我遭遇困难的时候，还是家人更关心我。。

　　于是我悟出了人生的道理：“生命不可缺少的是挫折，我因挫折变得勇敢，风雨过后才能见彩虹。”

**勇敢面对挫折演讲稿800字 篇5**

　　人生在世，面对失败，在所难免。因为失败，有人放弃了继续前行，继续失去。只要我们勇敢一点，我们会看见另一片天空。勇敢面对失败，前路仍有美好。

　　失败是成功之母。没有失败，成功何从谈起，站在失败面前，我们如何面对?20世纪伟大的励志成功大师拿破仑。希尔在他总结的17条法则中，有一条就是笑对挫折，可见失败是常有的事，关健在于我们如何去面对失败，就是用微笑面对失败，这位成功的大师还曾这样忠告道，“命运之轮在不断地旋转着，如果今天它带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”，这就是“笑”的伟大作用，想要获得成功，笑对失败吧!

　　当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事;面一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。陈景润的故事家哈户晓，一个着名的数学天才，小学数学考0分的天才，却能用“1+2”解决了世界着名难题，然而又有谁知道他在成为天才的道路上所经历的无数的学习上失败。邓稼先造就原子弹的出现，成为“两弹”元勋，他的每一次失败都是以生命作为赌注，然而他依然临危不惧，笑对失败，最终走向发成功。

　　失败，是青春必过之道，失败，是人生必走路，失败的形式各种各样，笑对失败，让每一次失败的教训刻骨铭心，笑对失败，让我们拥有理智之思，笑对失败，使过去的失误不再重演到今日的影片里，笑对失败，成功就在下一秒钟。

　　坚强地走下去，勇敢一点再勇敢一点，勇敢面对失败，转身你会看见阳光。

**勇敢面对挫折演讲稿800字 篇6**

　　亲爱的老师、同学们：

　　我们的生活像一片海，而我则是茫茫大海中的一只小船。我在大海里飘来飘去，看见过太阳升空的美丽景色，也听过夕阳西下时一群群海鸟的高歌。然而，大海并不是水平如镜，夜慢慢降临了，风来了，浪来了，又大又高的海浪呼啸着，怒吼着，向我逼近，内心的恐惧抵挡不住，面对海浪，是退缩还是前进?

　　生活的大海总是一路顺风吗?不，不是的，我们的生活，不仅仅面对快乐、幸福和成功，更多的是困难、荆棘和坎坷。我的这只小船，觉得自己一直生活在风景如画的大海中是不满足。在海里漂泊的时间里，我发现狂风暴雨后，总会有美丽的彩虹出现，在欣赏的同时，我也得出：不经历风雨，怎能见彩虹。

　　给自己一点挫折，生活在自己满足的世界里是不够的，当自己冲出满足的海洋，将会发现面对的是又一片更广阔的海洋，当然，这片海洋会充满各种各样的挫折。现在多一点挫折，明天将会看到更精彩的风景。

　　要感激风浪，也就是给自己挫折的人，因为他们让自己懂得了只有战胜挫折，才能感受到成功的快乐。

　　此刻，在海中独行，忽然发现了一颗水珠，那么亮，飘到它的旁边，才知道那是自己经过风浪后的成功。

　　那是我参加航天夏令营选拔时的经历，那个机会特别难得，因此选拔自然很严格。其中一项抽签演讲最令我头疼，要背五篇，当时我真的受不了，和妈妈也很不愉快，我真的很想放弃，我哭过好多次，但最后，我成功地克服了困难，参加比赛十分顺利，到北京见到了翟志刚和刘伯明叔叔，那时的我真正感受到了经历风雨看彩虹的快乐。

　　风来了，浪来了，我会勇敢地面对挫折。

**勇敢面对挫折演讲稿800字 篇7**

　　大会主席、各位评判、各位来宾以及各位同学、大家早上好!今天，我的演讲题目是：失败，不怕!

　　同学们，你们尝过失败的滋味吗?你很努力，很用心地学习可是考试成绩不理想;你每天幸勤苦练，参加比赛却榜上无名;你兴致勃勃地下厨却烧了一手的焦菜……这些都叫失败。

　　失败了，我们是多么地沮丧、伤心、痛苦啊!就像一个泄了气的气球，我们失去所有的力量。然而，要是我们能痛定思痛，在思想上做一个急转弯，把失败当作“一个不太满意的结果”，或者是“一种考验”、“一种成长过程”，这样，心里不就舒服多了吗?更何况人的一生不可能永远一帆风顺，难免要经历一些风霜雨露，荆棘载途，又或者承受一些挫折与失败，只不过有的人栽跟头栽得多一些，有的人栽得少一点而已。

　　各位，你们都见过毛毛虫吧?毛毛虫艰难地脱掉身上一圈又一圈的皮后，就长大了一圈，而蛹也必须经过奋力挣扎后才能蜕变成美丽的花蝴蝶。正所谓“不经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香”，人当然也要“吃得苦中苦，方能为人上人。”要是遇到小小的挫折便心灰意冷，自暴自弃，我们又怎么会成功呢?

　　相信在座的每一位都知道“失败是成功之母”吧!没有一个成功的人不曾经历过失败，而且许多伟人更是从无数次的挫败中诞生的。音乐家贝多芬就是一个典型的例子。他的大部分名曲都是在他成了聋子之后才完成的。到底他是怎么完成的呢?那全是因为他拒绝向命运屈服!虽然他听不见任何声音，可是乐曲却依然在心中回旋。他是用心灵来写曲阿!

　　也许，你们会认为这是一件困难的事吧?但是，有志者事竟成。成功不是偶然，失败更不是命运。法国名将拿破仑也这么说过，在它的词典里头是找不到“不可能”这个词儿，因为他坚信：事在人为!所以，当我们失败了，何不把气馁与痛苦化为为动力，提起勇气面对失败，正视失败，再持着屡败屡战的精神，继续奋斗，把“不可能”变成“可能”，把“不成功”变成“成功”!

　　最后，我以大发明家爱迪生曾说过的一句话来结束我今天的演讲：当你想放弃的时候，往往不会知道成功离你有多近。如果你成功，那是因为你比别人多了一分坚持。请你坚信：野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。只要你肯付出，不怕失败，“成功”总有一天会属于你的!

　　谢谢!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找