# 重阳节国旗下演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-04

*重阳节国旗下演讲稿（通用33篇）重阳节国旗下演讲稿 篇1　　尊敬的老师、同学们：　　我今天讲话的题目的“尊老爱老敬老助老”。九月九就要到了，我们又将迎来一个重要的中国传统节日——重阳节。　　关于重阳节的故事很多，新时期的重阳节被赋予了新的含*

重阳节国旗下演讲稿（通用33篇）

**重阳节国旗下演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师、同学们：

　　我今天讲话的题目的“尊老爱老敬老助老”。九月九就要到了，我们又将迎来一个重要的中国传统节日——重阳节。

　　关于重阳节的故事很多，新时期的重阳节被赋予了新的含义，后来，我国把每年农历的九月九日定为老人节。古往今来，很多故事被传为千古美谈，今天我给大家讲一个王祥卧冰求鲤的感人故事。

　　古时候，有一个叫王祥的小孩子，十分爱自己的母亲。一个寒冷的冬日，母亲生了病，想吃活鱼，要王祥到河边捉鱼。天下着大雪，北风呼呼做些什么呢？

　　当然，尊老敬老更应该体现在日常生活中：在家中，我们可以为自己的爷爷奶奶捶捶背、揉揉肩，干些力所能及的事；可以时常地打个电话给远在他乡的老人，送上一句问候、一句祝福；在外边，看到老人独自走在马路上，我们要主动过去搀扶他，尽力帮助他做想做的事……

　　同学们，你们有没有这样问过自己：我还记得你们的爸爸妈妈的生日吗？我有主动帮助过长辈们做些力所能及是事吗？我有没有想过、有没有做过关心长辈的事呢？当你这样问自己的时候，你的回答是问心无愧的，还是选择沉默的呢？如果是问心无愧的话，我们一定要继续保持这种精神；如果是还有写方面做得不好的话，没关系，我们从现在开始，对长辈多一些关心、多一些问候、多一些祝福，努力做到尊老、爱老、敬老、助老！

　　老人对我们的爱，博大而无私；我们对老人的关心，渺小而稀少。很多时候，我们总是理所当然地手心向上去索取，却忽略了雨天为他们撑上一把伞，劳动后为他们递上一杯热茶，睡觉前为他们揉揉肩……同学们，只要我们常怀一颗感恩的心，那么无论你在何时何地、无论你以后贵贱贫富，你的家人、特别是老人在精神上一定是富有的。希望我们的同学们在以后慢慢长大的漫长岁月里能咀嚼出那份浓浓的亲情。

　　我今天的讲话就到这里。谢谢大家！

**重阳节国旗下演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师、同学，大家好：

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国(重阳节)把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下演讲中央电视台《东方时空》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%;“都不知道”的有338票占18.37%;“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的九九重阳节国旗下演讲稿国旗下演讲完毕。

**重阳节国旗下演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师、同学，大家好：

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

　　重阳节和其他传统节日一样，是家人团聚的佳节;也是一个纪念祖先的节日。

　　重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。重阳节这一传统节日演变至今，许多习俗已经不再，但是尊敬老人这一传统却流传了下来，因此在重阳节即将来临之际，我们可以开展一些敬老爱老的活动，来纪念这一传统节日，弘扬中华民族传统美德.。我们可以为爷爷、奶奶、外公、外婆做一些好事，可以在这个周末和父母一起带上一些礼物拜访他们，也可以关心一些社区中的孤老，让老人们感受到温暖。

　　1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为北京路小学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理安慰。因此，我提议，请每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳.希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。让敬老、尊老之风永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴……让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满阳光，永远是春天!

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的讲话完毕。谢谢!

**重阳节国旗下演讲稿 篇4**

　　尊敬的老师、同学们，大家好：

　　今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

　　同学们你知道昨天是什么节日吗?昨天是我们爷爷、奶奶、外公、外婆及天下老人的节日，也就是重阳节。

　　重阳节是中国的一个传统节日。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为新时期的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子、乖孙女。应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢!

**重阳节国旗下演讲稿 篇5**

　　老师们、同学们：

　　今天是我国农历的九月初九，你们知道我国农历的九月初九是什么节日吗？是重阳节，重阳节也叫老人节，就是爷爷奶奶、外公外婆这些老人们的节日。

　　在本周我园将围绕重阳节开展一系列的活动，如，我们工会组织了“离退休教职工家乡一日游活动”；我们的老师也将根据大中小班幼儿的年龄特点，分别开展“爷爷奶奶我爱你”“老少同乐重阳节”等主题教育活动，引导幼儿尊敬父母，孝敬长辈，学会感恩，培养他们从小敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

　　爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬关心爷爷、奶奶。我们应该怎么样关心爷爷奶奶呢？当然小朋友向爷爷、奶奶表达爱意的方式是多种多样的，我们可以唱一首歌、讲一个故事、念一首儿歌给爷爷、奶奶听；表演一个节目给爷爷奶奶看；自己动手做一个小礼物送给爷爷奶奶；另外还可以为爷爷奶奶做一些力所能及的事，如帮爷爷奶奶锤锤背、捏捏脚、拿报纸、送牛奶瓶，小班的宝宝们早上上幼儿园时不要爷爷奶奶抱，这也是对爷爷奶奶的关心啊等等。如果爷爷奶奶没有和你住在一起，我们可以打一个电话，向爷爷奶奶表示一下节日的问候。记住了吗？

　　为了进一步提高我们幼儿园的保教质量，优化幼儿的一日活动，我们的值班人员每周都有重点检查的内容，上周我们重点检查了晨间活动，那么在本周或近一段时间对各班一日活动常规的晨间接待和下午的幼儿离园活动这两个环节进行重点检查，因此，在这里我想跟我们的老师提个醒，请各班老师回班后全面的考量一下，近期你的班上有哪些孩子的什么情况需要和家长沟通交流、和家长沟通的时间安排、交流的时间长短以及交流的内容作一个统筹安排，我们的行管值班人员将对检查结果进行评估、记录档案。

　　目的是使我们的工作真正做到让孩子满意，让家长满意，让社会满意。

**重阳节国旗下演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我的国旗下讲话题目是“继承中华传统美德 弘扬尊老爱幼新风”.

　　不少同学都知道，今年的10月21就是明天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三师附幼的小朋友，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

**重阳节国旗下演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师、同学：

　　大家好！

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下讲话中央电视台《东方时空》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69%；“都不知道”的有338票占18%；“知道父母中一位”的有228票占12%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

**重阳节国旗下演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　尊老敬老是中华民族的传统美德。人老了，离不了社会的关怀和他人的帮助，这是每个老年人都希望得到的，也是全体社会成员的义务。“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人说过“心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获”。今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为教育事业的发展奉献了自己的青春和力量，付出了辛勤的汗水，也创立了光辉的业绩。现在，你们仍然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的发展十分关注，对我们的工作给予极大支持。从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢！

　　新的形势、新的目标、新的任务、新的困难、带来新的挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体教职工共同打造顺河教育的新天地。我们深信，顺河的明天一定是最灿烂辉煌的！

　　是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝愿在座的老领导、老前辈、全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！与青松永同龄。

　　谢谢大家！

**重阳节国旗下演讲稿 篇9**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　初识重阳，或许就是那首《九月九日忆山东兄弟》。记得那时还小，老师在台上讲，而我则在台下听。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”重阳时节，独在异乡的作者，想起自己的亲人，想着亲人在重阳这一天，按重阳风俗登高时，而唯独差他一人。

　　当时听这首诗，没有什么感觉，或许是人小的原因，诗中所说的思乡之情，对于儿时的我来说，并没有引起共鸣。只是随着人一天天地长大，直到有天，再读起这首诗的时候，诗中的意境才展现在眼前。

　　重阳注定是一个有着诗意的节日，李清照的这首词，虽然写的是重阳，但作者内心的纠结却也透过词的本身，传递给读者。“薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。莫道不消魂。帘卷西风，人比黄花瘦。”

　　这是女作者写给自己新婚爱人的，李清照婚后不久，丈夫赵明诚便“负笈远游”，深闺寂寞，她深深思念着远行的丈夫。这年时届重九，人逢佳节倍思亲，便写了这首词寄给赵明诚。

　　还有孟浩然的这首诗《过故人庄》，“故人具鸡黍，邀我至田家。绿树村边合，青山郭外斜。开筵面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花。”这首诗写的是一次普通的农家宴请，读完之后，却仿佛是一曲清幽淡雅的田园交响曲，特别是最后一联写走时尚有不舍之意，余兴未尽，而要在明年的重阳节再来饮酒做客。主客间的欢洽和谐之情不言自现，而且也暗示出此次邀饮的时日。

　　关于重阳节的诗词，实在是太多了。重阳时节，吟读这些诗词，可以透过诗词的本身，感悟到作者的意蕴。同时也让人们在这样的一个节日，更加地珍惜身边的亲人。

　　重阳是一个让人思念亲人的日子，有亲人在身边是幸福的，那已然离去的亲人更加值得去怀念。如今的重阳还有一层意思，那就是定义为了老人节，在这一天多数的子女都会回家看望自己的父母。

　　且让我们珍惜每一个重阳节吧，因为一年一年的重阳，虽然年年相似，但是身边的亲人，却因时间的流逝，会在某一天远离我们。珍惜，珍重，这些重阳诗词，也是重阳节本身所给予我的感悟。

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　重阳节的起源，最早可以推到汉初。据说，在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿;汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后惨害后，宫女贾某也被逐出宫，将这一习俗传入民间的。

　　古代，民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。相传此风俗始于东汉。唐人登高诗很多，大多数是写重阳节的习俗;杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。还有吃\"重阳糕\"的习俗。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用\"点灯\"、\"吃糕\"代替\"登高\"，用小红纸旗代替茱萸。

　　重阳节还要赏菊饮菊花酒，起源于陶渊明。陶渊明以隐居出名，以诗出名，以酒出名，也以爱菊出名;后人效之，遂有重阳赏菊之俗。旧时士大夫，还多将赏菊与宴饮结合，以求和陶渊明更接近。北宋京师开封，重阳赏菊很盛行，当时的菊花就有很多种。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，且不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

　　我所在的城市——上海，这里没有山，仅有的也只是小山丘，即使登上去，也无法感受“重阳节秋高气爽，登高一望，草木山川，尽收眼底。”的意境，可这丝毫没有减退我们上海人对重阳节的兴致。在大大小小的糕点店里，都摆满了插着彩色旗子的重阳糕。社区里也组织开展重阳节的活动。这次，我校欢乐团队的主题也是重阳节。在我乡下的外婆家，那儿的重阳节才叫热闹呢!到那时，全村的男女老少都聚到大山下，开始登高。这么多人一起爬山，别提多有趣呢!

　　重阳节又是“老人节”，每当此时，我都要打个电话给我的外公外婆、爷爷奶奶，祝他们节日快乐，因为这是他们的节日，这是祖先留给我们的精神文明遗产，我们应该继续传承下去!

**重阳节国旗下演讲稿 篇10**

　　大家早上好!今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

　　不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节“。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

　　重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢!

**重阳节国旗下演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位老领导、老前辈：

　　大家上午好!

　　在这金风送爽，丹桂飘香，岁岁重阳，今又重阳，在这个举国欢庆的日子，榔坪中心学校的退休老领导、老教师又欢聚一堂，在此，我代表学校全体师生向尊敬的老领导、老前辈表示最热烈的节日祝贺!祝您们福如东海，寿比南山!榔坪中心学校的昨天，渗透了您们老一辈教育工作者的汗水和心血，倾注了您们的辛勤探索和奉献。学校的一砖一瓦都铭刻着您们献身教育事业的功劳，学校的一草一木都浸润着您们孜孜求索的深情。榔坪中心学校是我们共同工作、耕耘的园地，您们既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。在您们身上，我们学到了任劳任怨、精益求精的敬业精神，学到了真诚坦荡、相互尊重的待人哲理。

　　敬老爱老是我们中华民族的传统美德，也是中华民族强大凝聚力和亲和力的具体体现。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”早在战国时期孟子便提出尊老敬老。千百年来，人们讲求敬老，推崇爱老。敬老之气充盈中华，爱老之光普照华夏。敬老是埋藏年代久远的茅台，质朴醇厚，芳香四溢;爱老，是沧桑岁月沉淀后的辉煌，熠熠生辉，光彩照人。新中国，毛主席以“人生易老天难老”等诗句赞颂老人，成为敬老的楷模。而当今社会，退休老人已成为促进社会和谐发展的重要力量。

　　人人都会老，家家有老人。敬老，实际上就是尊重我们自己!百善孝为先，老有所养，老有所医，老有所学，老有所为，老有所乐是我们的责任，让退休教师过得更好、活得幸福，是我们的向往和追求。

　　过去，您们在教育岗位上以满腔热忱，为我校的发展奉献了自己的青春和力量，建立了光辉的业绩。今天，您们离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为我校的改革、发展谱写新的篇章。是您们用当年的心血和智慧为我们铺就了今日继续前进的道路;现在，您们依然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校工作十分关心，表现出极高的政治素质和大局意识，值得我们年轻一代学习和尊重。对此，我再次向您们表示衷心的感谢!

　　今天，借敬老节庆祝活动的机会，请您们检查我们的工作，谈谈您们的想法，指导学校的发展。为了便于大家了解情况，指导工作，现在我把榔坪中心学校教育近几年来的发展概况和主要工作向大家作一个简要的汇报。

　　我校自20\_\_年以来，学校硬件建设得到显著改善，新建了科技综合楼、男生宿舍、教师周转房，争取了省电力公司的三十多万元的支持，十五间教室增添了班班通设备，900多平方米的标准化食堂及购物中心、250米的标准化运动场在今年也将立项启动，强大的项目投入为我校的发展奠定了良好的基础，以此为契机，我们学校的教学教研工作、文艺体育工作也得到长足的发展。在全县举办的各项竞赛活动中纷纷获得佳绩，在20\_\_年中学生民运会中我校代表队获得第二名;在20\_\_年中学生篮球赛中我校代表队获得亚军的好成绩;在20\_\_年中学生田径运动会中我校代表队获得男子第一，女子第二的好成绩;英语组、物理组、语文组的县市级研究课题经验收结题，覃后雄老师，张红老师，在市物理、英语教学竞赛获得一等奖，杜红宇老师在县语文教学竞赛中获得三等奖;中考成绩因为特殊原因略有下滑，但七八年级教学成绩较好，为明年后年的跨越奠定了良好的基础。

　　本学期，学校开学近一个月，各项工作开展顺利。初步形成了文明守纪，积极进取的校风，老师们能顾全大局，接受编制紧缩下繁重的工作任务，工作作风严谨，工作热情很高。两栋危房顺利拆除，新的项目建设启动在即。食堂管理更加规范，工作人员的服务意识增强了，服务效果也更好了。“课内比教学，课外访万家”的活动宣传到位，启动迅速，第一阶段开展状况良好。

　　在座各位是榔坪教育的前辈，我们知道，您们时刻在关注着我们学校的发展，我们感觉到了关切，也感受到了压力，但我们也坚信，榔坪中心学校的未来一定不会辜负各位的殷殷期待。

　　在此，我们也恳望各位老领导、老前辈一如既往地关心和支持我校事业的发展，为我校的发展出谋划策，在我们困难时伸出援助之手，在我们迷茫时指点迷津，在我们取得成绩时也分享我们的喜悦。

　　莫道桑榆晚，为霞尚满天，最美莫过夕阳红。最后，衷心祝愿各位老领导、老前辈节日快乐、家庭幸福、健康长寿。

**重阳节国旗下演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位：

　　大家好！

　　敬老爱老是我们中华民族的传统美德，在这丹桂飘香，金秋十月，又迎来了一年一度的“重阳节”。

　　为了让老年朋友们度过一个快乐而有意义节日，新金都社区居委会及老年协会组织了近200多老年朋友们去环境优美的“安吉竹博园”参观。

　　一路上，老年朋友们唱着革命老歌，欢声笑语不断。来到竹博园，看到这么多稀奇古怪的竹子，大家感到非常惊叹，真是世界之大，无奇不有。没想到竹子会有那么多品种，有些老年朋友们还是第一次看到这么多的竹子。

　　随后，大家又很有兴趣地购买了大包小包的土特产，真是满载而归。通过这次活动，增进了老年居民之间友谊。同时也非常感谢社区组织这次快乐而有意义的老年活动。

**重阳节国旗下演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　秋风送爽，果实飘香。金秋十月，我们又迎来了我国的传统节日-——“九九”重阳节。在此，谨让我代表煤矿向在座的各位老领导、老同志们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝大家身体健康、节日愉快，万事如意!今天我们召开这个座谈会，就是向各位老领导、老前辈汇报一下前段时期的工作情况，听取大家对矿各项工作的意见和建议，共同推动我矿各项工作再上新台阶。

　　下面让我们欢迎煤矿矿长同志向大家汇报我矿前三个季度的生产经营情况。

　　今天，矿幼儿园的小朋友也带着崇敬的心情来到了座谈会现场，下面请小朋友们为大家表演节目，并为大家献上节日的祝福。

　　近年来，我矿在矿班子的带领下，各项工作步入快速发展的快车道，原煤产量不断攀升，各项管理不断完善，矿区面貌日新月异，但也难免有一些亟待改进的地方，希望大家畅所欲言，多提宝贵意见，共同为我矿的发展出谋献策。

　　常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，几位老领导针对我矿各个方面工作提出了宝贵的的意见和建议，有大家的关心和支持，我们有信心有决心，和大家一起共同把矿建设的更美好。希望大家在今后的日子里一如既往地支持煤矿的各项工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的精神将永远激励着我们前进。最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴江河心不老，祝与青松永同龄。

　　谢谢大家!

**重阳节国旗下演讲稿 篇14**

　　同学们、老师们：早上好!

　　今天我讲的题目是“尊老 敬老 爱老 助老”。这一年的10月\*\*日，是我们中华民族的传统佳节——重阳节。同学们，你们知道农历九月九日，为什么叫重阳吗?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。在唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中王维的《九月九日忆山东兄弟》、杜甫的七律《登高》就是写重阳登高的名篇。在重阳节还有吃\"重阳糕\"赏菊饮菊花酒的习俗。

　　而如今，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

　　“花无重开日，人无再少年。”作为小学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节，我们可以向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为小辈所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，多陪陪他们，做他们的乖孩子，让他们笑容绽放。同时也要向社会上的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。孟子说“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，也就是说：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。 当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　为了弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，增强小学生的敬老认识，相城区教育工会决定在全区小学中学组织开展以“尊老、敬老、爱老、助老“为内容的“敬老月”系列活动。此次敬老月活动的主题是“关爱老人，构建和谐”，活动时间是10月1日至10月31日，活动内容有：出一期相关内容的黑板报，组织部分学生去敬老院体验活动。其实，尊老敬老更应该体现在日常生活中，值此“敬老月”活动开展之际，我向同学们发出倡议，请每位同学用实际行动向老人们献上一份心意：

　　1、帮助爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被;把好吃的东西与他们分享，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出乘车要主动给老人让座。

　　2、对爷爷奶奶、外公外婆要有礼貌，经常给他们捶捶背，聊聊天，不提无理的要求,让他们享受天伦之乐。

　　3、如果爷爷奶奶、外公外婆不在身边的，要经常给远在他乡的老人打电话报平安。节假日、休息日要经常和爸爸妈妈一同去看望爷爷奶奶、外公外婆。

　　同学们，你们能做到吗?希望我们所有的人都能从现在做起，都能尊老、爱老、敬老、助老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

**重阳节国旗下演讲稿 篇15**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。19xxx，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

**重阳节国旗下演讲稿 篇16**

　　尊敬的家长：

　　下午好!

　　国庆的喜悦还在继续，安静的心情释着心的微笑。转眼又到九九重阳。重阳节。这是个代表九九日月相逢的节日，是个象征着长长久久的节日，是个尊老、敬老、爱老的节日。我国同世界上的好夗国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃下去那也许就是每个人的写照。老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!

　　美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，年轻的爸爸妈妈别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，夗陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想不子孙辈夗点相处的时间，夗一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。

　　只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。

　　而年轻人一般丌能发现这一点，生活的压力工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由丌回家，丌想念老人，可以冲老人发发脾气。老人对我们的爱，博大而无私;我们对老人的关心，渺小而稀少。很夗时候，我们总是理所当然地手心向上去索取，却忽略了雨天为他们撑上一把伞，劳动后为他们递上一杯热茶，睡觉前为他们揉揉肩……让我们轻轻抚摩无情岁月留在父辈脸上的印记，亲爱的小朋友们，我们是炎黄子孙，尊敬老人，爱护老人是传统的美德，是社会的责任也是小朋友的责任。

　　我们要发杨优良传统。小朋友们，你们以前是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、敲敲背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座呢?小朋友你们将渐渐长大，渐渐懂亊，我们应该为老人们做更夗力所能及的亊情。我们每一位小朋友今天都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶做些力所能及的亊，比如帮他们洗碗、扫地、捶背，端水把好吃的让给他们，亲爱的小朋友记住爱你们的长辈，爱爷爷奶奶，爱爸爸妈妈，让爷爷奶奶笑在重阳，笑在每一天。

　　让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人!愿他们快乐，幸福，笑口常开。让我们把开心送给爸爸妈妈祝他们工作顺利，家庨幸福。

**重阳节国旗下演讲稿 篇17**

　　各位老师、同学们：

　　今天我讲话的题目是继承中华传统美德，树尊老新风!

　　国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老人节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，心中那份感动不能自已;还有那年约六旬的老人身着运动服在奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

　　人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这就是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

　　中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的讲话完毕，谢谢!

**重阳节国旗下演讲稿 篇18**

　　大家早上好!我是三(3)中队的陈曼希。今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

　　同学们，你们都应该知道重阳节吧!——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢!比如说:王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

　　关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节“。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕“(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

　　重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

　　清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。”

　　在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思:尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

　　我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家!

**重阳节国旗下演讲稿 篇19**

　　各位老师、同学们：

　　大家早上好！

　　金秋送爽，椒果飘香。值此全国上下欢度国庆之际，迎来了一年一度的重阳节。今天，我们喜气洋洋，欢聚一堂，隆重举办庆国庆、庆重阳联欢演出，共度重阳佳节。首先，我代表韩城市住建局对各位老领导、老干部、老同志致以节日的祝福和亲切的问候!

　　一直以来，各位老领导、老同志始终心系全市经济发展和社会进步，时刻关注我市的科学发展，和谐发展，跨越发展，默默无闻地建言献策，发挥余热，无私奉献着宝贵的经验和智慧，成为了我市改革发展稳定大局的重要基石。在此，我衷心地希望各位老领导、老干部、老同志一如既往的发挥余热，一如既往的关心和支持全市的改革发展，一如既往的维护全市的和谐稳定。

　　最好莫过夕阳红。最后，祝愿各位老领导、老干部、老同志身体健康、阖家欢乐，节日快乐!

　　预祝演出活动取得圆满成功!

　　谢谢大家!

**重阳节国旗下演讲稿 篇20**

　　金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活， 他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所 以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学 生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他 们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢!阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢!

**重阳节国旗下演讲稿 篇21**

　　各位老师，同学们：

　　大家早上好!我是来自高三2班的华蓉。可能许多同学都知道，明天就是农历九月九日，他是我们中华民族又一个传统节日——重阳节。在古代，每当重阳，人们登高望远，怀念家乡，以保平安。而如今，重阳节又赋予了新的含义。1989年，我国把每年的农历九月九日定位老人节，从而将传统与现代巧妙相结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

　　今天，我讲话的题目就是：“继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风。”

　　同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”这句话的意思是：尊敬爱护自己家的老人和小孩，同时也要像对待自己家人那样，尊敬爱护别的老人和小孩。

　　我们为什么要尊敬老人呢?原因有很多方面。

　　首先，在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血、任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献。我们为有这样的老人而感到自豪。

　　其次，老人是富有经验的。他们比我们更早降临于世，见证了一个又一个世界巨大的改变。他们值得我们尊敬，因为他们有着我们不曾听过的故事，有很多我们没有体验过的经历，有很多巨大的智慧，老人们希望有人可以倾听，有人可以传授下去，有人发现自己宝贵的财富，但是很少有人给他们这个机会。

　　再次 ，现在许多同学的父母长期在外打工，于是爷爷奶奶就担任起照顾我们的重任。作为我们当代中学生，作为17,、18岁的我们，已步入成年，我们有责任和义务去照顾他们。

　　这些原因足以使我们去尊敬长辈、呵护老人。尊老爱老，我们责无旁贷。“尊敬长辈，爱护老人”不是空谈，不是口号。其实，敬老爱老并不是一件难事，老人都是十分容易满足的，无论到某某社区给他们送几朵花，无论是在公交车上给他们让一个座，无论是在他们行走不便时轻轻搀扶，都是可以让他们在心底感动一阵子。

　　我希望我们都可以从身边的小事做起，从身边的亲人做起。尊敬老人并不难，比如：

　　1、主动问候。每天上学前和长辈们说声：“再见!” 放学到家，说声：“爷爷奶奶好!”长辈们为我们做事，要说声“谢谢!”

　　2、听长辈的话。长辈们讲的话要听，不要和他们顶撞，常言道“忠言逆耳利于行。”要理解长辈的一番苦心。

　　3、参与家务劳动。长辈养育了我们，我们应为他们多做一点事。要主动做一些力所能及的家务，比如：扫个地、收个碗、端个菜、整理自己的房间等等。

　　4、关心长辈的健康。一直以来都是长辈们关心我们的冷暖，我们却从未关心过他们的健康。我提议，同学们今天回家后可以向长辈们说这样几句话：“奶奶，你累吗?累要注意休息。 爷爷你饿吗?我这里有好吃的给你吃等等。

　　最后，不给长辈添乱。我们应好好学习，不要让他们在学习上为我们操心。作为17、18岁的我们，不能在物质上给予他们，但我们可以在心灵上给予他们最大的安慰。当我们的爷爷奶奶到学校开家长会时，听见自己的孙子、孙女成绩优异，他们饱经风霜的脸上会露出最欣慰的笑容，如花一样绽放最美的阳光。作为高中生的我们，尤其是我们高三学生，明年的六月即将步如高考的圣堂，还有我们高三的艺术生们即将参加我们的专业考试。因此，我们更需要全身心的投入，努力拼搏，以优异的成绩回报我们最可敬的爷爷奶奶们。

　　同学们，让我们行动起来，让自己从尊敬老人里获得一份喜悦和快乐!

　　我的讲话完了，谢谢大家!

**重阳节国旗下演讲稿 篇22**

　　大家上午好!今天，我想借国旗下讲话的时间，和大家分享我对三个词汇的认识和思考：一个是重阳节、一个是《新老年法》、一个是教育。

　　重提重阳节这个词，是因为昨天重阳节刚过。农历九月九，传统重阳节，。据传，中国古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。是吉利的日子。民间在该日有登高、插茱萸、赏菊等风俗，所以重阳节又称登高节、茱萸节、菊花节等说法。由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。此节日又被称为老人节，成为弘扬尊老、敬老、爱老、助老之风的重要节日。同志们，老人的昨天就是我们的今天，老人的今天就是我们的明天。对老人，我们要常怀一颗敬畏之心。《规划教育纲要》中明确提出要开展“我们的节日”系列活动，旨在弘扬传统文明，深化德育教育。我校政教处、团委已经做了大胆的实践和有益的尝试。

　　岁岁重阳，今又重阳。今年的九九重阳节，恰逢我国第一个法定“老年节”。之所以是法定的，因为《新老年法》在今年7月1日颁布实施了。所以今天我重提《新老年法》这个词。是相对于《老年法》而言的，它增加了三章;对原法修改了38条，新增了38条。总体上看，修改幅度大，新增内容多，成为新中国成立以来修订案修改内容最多的法律之一，使《老年法》得以“脱胎换骨”，实现了质的飞跃。其中对老年人要有精神慰藉引人关注。它要求家庭成员应当关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年人;与老年人分开居住的，应当经常回去看望或者问候老年人，也就是说要“常回家看看”。孝顺父母、敬重长辈，是中华民族的传统美德，是现代文明的重要体现，现在看来，更赋予了文明新风以法律依据。

　　最后，来谈教育这个词。我们对这个词可以说是老生常谈了。最近在一本教育杂志上看到这样一篇寓意深刻的短文：一位二战纳粹集中营的幸存者，后来当上了美国一所学校校长。在每一名新老师来学校时，他都会给新老师一封信，里面写着：“亲爱的老师，我是集中营生还者，我亲眼看到人类不应该见到的情景：毒气室由学有专长的工程师建造，儿童由学识渊博的工程师毒死，妇女被受过大学教育的人枪杀。看到这一切，我怀疑：教育究竟是为了什么?我的请求是：请你帮助学生成为具有人性的人。只有我们的孩子具有人性，读写算的能力才有价值。”是啊，教育的重点是培养人，培养有良知的人、有人性的人。所以，教育关注的不应只是学科知识的灌输与接收，更重要的是摆脱浮躁和功利，关注人的健康成长和关注生命的尊严与价值。这也是实现中国梦的基石。而我们的教育似乎做得有点毛糙、有点功利。

　　我们设立节日，为了传承文明;我们制定法律，为了保障老年人的权益。但是如果没有了恰当的教育，这些都是徒劳和摆设。因此，老师们，我们是不是在举办轰轰烈烈的活动之时，在进行一轮又一轮月考之时，多留给学生点时间供他们思考、领悟和沉淀呢?同学们，是不是更要关注知识之外学会了什么呢?是不是更应该深入实际生活、联系社会现实、思考人生哲学、关照内心自我呢?而不是在单纯接受知识的同时却关上了自己的心门。

　　亲爱的朋友们，所有的理论都是灰色的，而宝贵的生命之树常青。愿老人安享晚年;愿父母健康平安;愿老师们青春永驻，事业有成;愿同学们用拼搏激荡青春，用青春写就无悔。谢谢大家!

**重阳节国旗下演讲稿 篇23**

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师，同学们 大家好!

　　天高气爽，人寿花香。 彩云追月，桂花飘香。

　　不久，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

　　《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。

　　到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。当然，在重阳节之际，我们可以登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

　　1989年，我国重阳节定为老人节，20xx年5月20日该民俗经国务院批准列为第一批国家级非物质文化遗产名录。

　　这一刻，菊花酒摆放在桌前，咏菊诗回响在耳畔。那是“但将酩酊酬佳节，重阳独酌杯中酒”的无奈;那是“待到重阳日，还来就菊花”的等待;那是“战地黄花分外香”的美景;那是“抱病起登江上台”的忧思……那些温暖的、豪迈的、多情的诗句尽在耳边，将人们一颗颗柔软的心濡染得莹润浑厚。那象征延年益寿的菊花酒，将人们灿烂的脸庞映照得如花般动人。

　　重阳节，这份情怀，如灿然的傲菊，馨香弥漫。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己;还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，我们真的能无动于衷吗?

　　现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。

　　尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，他们都会倍感欣慰!

　　人的一生，最值得赞美的时代，便是老年时代。孔子说他自己年至七十才能“从心所欲，不逾矩”。

　　冉冉秋光留不住，满阶红叶暮。又是过重阳，台榭登临处，茱萸香坠，祝所有的老年人重阳节快乐，祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红!

**重阳节国旗下演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好!

　　明天是中国的又一个传统节日——重阳节。因为与“久久”同音，九九重阳，九在数字中又是个位数字，意思是长久长寿，而秋季又是一年中收获的黄金时间，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年阴历的九月初九又成为爱老、敬老、尊老、助老的时间。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.2亿，占全国人口的9%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达3.9亿，占全国人口的四分之一。

　　中央电视台《东方时空》栏目在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你知道父母的生日吗?10个小时，有1666人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%;“知道父母中一位”的有228票占12.2%;“都不知道”的有338票占18.2%。看了这些数据，说实话，实在令人担忧。

　　总有一天我们也会成为老人。“花无重开日，人无再少年。”作为一名中学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆感谢他们为自己所做的一切并致以节日的问候，;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，给老年人更多的关爱，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一中学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶排忧解难，让他们生活得更加幸福，安详的度过晚年。(谢谢大家)

**重阳节国旗下演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位老寿星、各位老教师：

　　大家上午好！

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢！

　　尊老敬老是中华（重阳节）民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们！同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷！在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐！

　　谢谢大家！

**重阳节国旗下演讲稿 篇26**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家早上好！

　　今天我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

　　枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，故且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

　　老师们、同学们！普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福……我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

　　老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

**重阳节国旗下演讲稿 篇27**

　　尊敬的老师、同学，大家好：

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国(重阳节)把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下讲话中央电视台《东方时空》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%;“都不知道”的有338票占18.37%;“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的讲话完毕。谢谢!

**重阳节国旗下演讲稿 篇28**

　　放纸鹞是惠州过重阳节的主要习俗。换句话说，惠州民间过重阳节是以放纸鹞为主要特征的。此习，除惠州流传的民谣中有叙述以外，光绪《惠州府志》亦有记述。

　　纸鹞亦现在的风筝。风筝是五代以后的称谓，五代之前，北方习惯称“纸鸢”，南方则多叫“鹞子”，惠州的“纸鹞”称谓很明显的是保留了五代以前的古老名称，且有“南北混合”的味道。

　　风筝始见于春秋时期，初型均是鸟类。相传公输般(鲁班)“削竹为鹤，成而飞之”，“作木鸢以窥宋城”。这里的“竹鹊”“木鸢”，就是代风筝的雏型。不过,当时没有纸，只能用竹木制成。清人笔记中说“韩信率军十万围攻项羽于垓下，以牛皮制风筝一具，下置善笛之人吹思乡之曲，其声悲怨，楚军弟子八千人尽皆散去”。这里所说的汉代风筝，也只不过是牛皮制的风筝。东汉蔡伦造纸术面世后，始有纸制风筝，出现了“纸鸢”和“鹞子”的称谓。“风筝”之名的出现，据记是出现在五代，《询刍录》记曰：“风筝，即纸鸢，又名风鸢。初，五代李邺于宫中作纸鸢，引线采风为戏，后于鸢首以竹为笛，使风入竹，声如筝鸣，俗呼风筝。”唐以后，风筝盛行，并定清明节为风筝节，宋已后更是在老百姓中间普及了。从这以后，风筝的形状已不局限于鹊、鸢、鹞等鸟类，虫、鱼、人神均有之，明清以后，风筝制作已成为一种十分精湛的手工艺术。

　　惠州民间的纸鹞，已非本来面目，多为四方平面，带一尾巴，其形状与民间所贴门神、神位相似，故疑为神状风筝的一种简化。在惠州民间，风疹制作极为简单，采竹一枝弯曲，一支直竖，撑住一张四方纸，贴上尾巴调好线，即可放飞。有一种不带尾巴，四方状纸稍大，称“阿婆鹞”，以放飞时平稳、安定而得名。

　　除此外，其他形状的纸鹞也偶而有之。

　　重阳这天，人们多伴以凳高，于街道和旷野处放飞风筝，孩童、成人均有之，亦甚壮观。

　　按我国的传统习惯，放飞风筝多在清明。重阳放纸鹞可说是惠州民间特有习俗。其来由无从考究。但从惠州的领南气候观之，时间上似乎颇为恰当。清明前后为雨季，春雨不断，这时显然是不适合于放纸鹞的，而重阳前后秋高气爽，劲风不断，人们按传统习俗要登山登高，进行户外活动，此时放纸鹞，天时地利人和，是颇多为适合的。

**重阳节国旗下演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家上午好!我是五年级四班的。我今天国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

　　在这秋风送爽、瓜果飘香的日子，我们迎来了农历九月初九重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

　　在这一天里，每户人家都应该陪家里的老人们一起到郊外走走，陪老人聊天玩乐，送上老人喜欢的礼物等。同学们，你是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、捶捶背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座?我们渐渐长大着，也在渐渐懂事，我们应该为老人们做更多力所能及的事情。下面，我在这向全校同学发出如下倡议：

　　1、和父母一起，给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷准备一些可口的饭菜。

　　2、做一两件让老人高兴的事，比如帮爷爷、奶奶捶捶背，帮他们洗洗脚，或和他们一起唱支歌等。

　　3、常常和家里的老人一起散散步，陪他们聊聊天。

　　4、在学校要做一名尊师守纪、积极向上的好学生;在家里要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子;在社会要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。

　　最后，在重阳节到来之际，我们祝愿普天下的老人们健康长寿，平平安安!我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

　　谢谢大家!

**重阳节国旗下演讲稿 篇30**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家早上好!今天我的讲话题目是“尊老、敬老、爱老、助老”。

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　电视台在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24% ;“都不知道”的有 338票 占18.37% ;“知道父母中一位”的有228票 占12.39% 。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的讲话完毕。谢谢大家

**重阳节国旗下演讲稿 篇31**

　　每年九月九日，为传统的重阳节，又称为“老人节”。重阳节早在战国时期就已经形成，成了唐代，重阳被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

　　星期天的下午，我做完作业后，就去马路对面的广场跑步，刚来到斑马线，就看到一位老爷爷持着拐杖正要过马路，他用艰难的脚步向前走，一辆汽车从远方缓缓驶来，按着喇叭，一点也没让礼的意思，我以闪电般的速度冲到老爷爷的\'身边，把老爷爷拉了回来，老爷爷说：“谢谢你啦，小朋友!”我摸摸头，羞涩的说：“老爷爷，谢谢您的夸奖，这是我应该做的。我还是直接扶您过马路吧。”说完，我就扶着老爷爷一步一步慢慢地朝马路对面走去，紧接着我继续沿着道路一边跑步一边哼着小曲儿。

　　大约过了20分钟，跑累的我正往回家的路上走着。在小区门口看见一个瘸腿的老奶奶，驼着背，还一直不停地咳嗽。见她这般摸样，不忍心的我赶紧过去扶她回家，送她到了屋里，老奶奶表扬了我，说：“小朋友啊，真是太谢谢你了，你们学校的老师还有家长把你教育的真好。”我一听，脸红了起来，说：“这是我们少先队员应该做的，今天是老人节，也是我们帮助老人的节日。”

　　重阳节是一个传统节日，也是一个帮助老人的节日。

**重阳节国旗下演讲稿 篇32**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　秋风送爽，果实飘香。金秋十月，我们又迎来了我国的传统节日——“九九”重阳节。在此，谨让我代表煤矿向在座的各位老领导、老同志们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝大家身体健康、节日愉快，万事如意！今天我们召开这个座谈会，就是向各位老领导、老前辈汇报一下前段时期的工作情况，听取大家对矿各项工作的意见和建议，共同推动我矿各项工作再上新台阶。

　　下面让我们欢迎煤矿矿长同志向大家汇报我矿前三个季度的生产经营情况。

　　今天，矿幼儿园的小朋友也带着崇敬的心情来到了座谈会现场，下面请小朋友们为大家表演节目，并为大家献上节日的祝福。

　　近年来，我矿在矿班子的带领下，各项工作步入快速发展的快车道，原煤产量不断攀升，各项管理不断完善，矿区面貌日新月异，但也难免有一些亟待改进的地方，希望大家畅所欲言，多提宝贵意见，共同为我矿的发展出谋献策。

　　常怀饮水思源之心、常怀敬老之情，是我们中华民族的`美德。今天大家欢聚一堂共同度过了一个快乐、祥和而又美好的时光，几位老领导针对我矿各个方面工作提出了宝贵的的意见和建议，有大家的关心和支持，我们有信心有决心，和大家一起共同把矿建设的更美好。希望大家在今后的日子里一如既往地支持煤矿的各项工作。您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献的精神将永远激励着我们前进。最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴江河心不老，祝与青松永同龄。

　　谢谢大家！

**重阳节国旗下演讲稿 篇33**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是--班的---，很高兴在这里给大家演讲。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。

　　他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

　　每天在去学校的路上坐在公交车上时，看到老人，由于没有地方坐，忍不住的跟着公交车摇晃，在这个时候，我们应该主动礼让座位，主动扶老人坐好，以免让他们受累，因为他们年纪大了经不起折腾。

　　当我们过马路的时候，看到老奶奶和爷爷们走路不方便，应该帮助老奶奶和爷爷过马路，不要因为时间很赶或者因为感到尴尬而不做。任何事情我们都应该做好，因为我们是祖国的少先队员和未来的接班人。

　　尊重老人和照顾老人是我们的传统，帮助老人，用爱给他们温暖。我们每个人都应该伸出援助之手，帮助更多的老人，让他们感到温暖和亲切。

　　为了成为一个负责任的小学生和一个有爱心的小学生，我们应继承传统的优秀文化知识，尊敬老人，关心和爱护他们。对老人的关心不是纸上谈兵，而是用自己的实际行动来实现，用我们的手传递温暖。

　　见到老人要问候，常和老人聊天来缓解老人的孤独，用我们的心照亮老人的心，给老人带来新的气息。照顾好我们周围的每个老人，不管我们的关系有多亲密或多远，我们都必须照顾到他们。

　　同学们，让我们在重阳节这一天，一起实现吧!

　　我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找