# 感恩节优秀演讲稿1000字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-05

*感恩节优秀演讲稿1000字（精选32篇）感恩节优秀演讲稿1000字 篇1　　各位老师、同学们：　　早上好，今天国旗下讲话的主题是《感恩》。　　“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”*

感恩节优秀演讲稿1000字（精选32篇）

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇1**

　　各位老师、同学们：

　　早上好，今天国旗下讲话的主题是《感恩》。

　　“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

　　当一个人呱呱坠地，来到这个世界，什么都还没来得及做的时候，他就已经开始享受前人赋予的一切成果了。生活中，当我们每天享受清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们喜迁新居，我们要感谢那些建筑工人;我们日常的饮食，要感谢农民伯伯;当我们出行，要感谢司机;当我们读一本好书，要感谢作者的创造。朝霞捧出了黎明，大地哺育了生灵，母亲赐予我生命，生活赠人友谊……所以这些，我们都应感谢。

　　西方有个“感恩节”。感恩节那天，人们都要举行各种欢庆活动，以感谢上帝赐予丰收之“恩”，并成为家庭和整个社会都可以享受欢乐的日子。其实，我们这个古老的东方民族，也从来不缺“感恩”。一浆十饼，一饭千金是美谈;饮水知源、恩风长扇传为佳话。小草最是怀土，百姓最知感恩。遥想当年，在江西瑞金，红军为当地百姓挖出了可取甘泉的井，群众写下了“饮水不忘挖井人，幸福不忘共产党”的标语以感恩，那口井也被称为“红军井”。党的好干部焦裕禄带领群众战风沙、栽梧桐，老百姓为感谢这为民之恩，把这些梧桐称之为“焦桐”。

　　同学们，“感恩”体现在生活的每一个细节中。“感恩”不一定非要大恩大德，“感恩”有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活绽放出迷人的光彩!让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学真诚的关怀和帮助;感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手;感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……

　　同学们你们想好怎样感恩自己的母亲了吗?现在让我们一起唱起《感恩的心》，感恩从现在开始……

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇2**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！我今天演讲的题目是：常怀感恩之心，优化品德素养。

　　这些年，中国引进一些西方国家的节日，其中，引自美国的感恩节是最值得推广的。中国没有感恩节，但这并非是因为中国人不知道感恩，没有感恩的文化。其实，我国古代早有“滴水知恩当涌泉相报”的古训。

　　大家不妨认真地想一想，从小到大，为了我们的成长，大自然赋予了阳光、水分、土壤、河流、山脉和新鲜的空气，让我们的生命富有生气；国家保证了我们能够在一个稳定的社会中生存，在不缺吃穿的环境下生活，在到了一定年龄时必须接受良好的教育；父母亲总是为了我们成长的一切操碎了心，甚至在他们快要离开人世的时候，还在牵挂着我们生活的苦乐；老师们教会了我们掌握知识的本领以及认识世界、保护世界、改造世界的观念，呵护幼苗成栋梁；亲戚朋友们总在祝福我们健康长大，成人、成才；同学们总在与你共勉，分享你成功的喜悦，分担你的痛苦和忧伤；一些与我们没有任何相干的人，在你经济十分困难的时候，伸出慈爱之手，帮助你度过难关。想一想，为我们施恩的人或物，向我们索求过什么？

　　同学们：感恩和报恩的过程，可以使我们尽快地成熟起来，成为一个对社会、对别人、对自己有益的人，在这个过程中，可以陶冶情操、提高素养、优化品德。同学们：如果大家试一试，并不断地实践着，我们就一定会成为一个快乐的人，一个终生幸福的人！

　　谢谢。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇3**

　　老师们，同学们，早上好！

　　今天，我国旗下的内容是：学会感恩。

　　“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

　　我们首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质和财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些看起来很平常的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水？有的同学的家里或许很富裕，可以随心所欲地花着家里的钱。可当你们花钱的时候，有没有想过，父母的钱，是多么来之不易？如果我们现在不努力学习，那当我们长大了，拿什么来回报我们的父母呢？

　　我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们看到我们哪怕只有一点进步，都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。所以，同学们，让我们以实际的行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

　　我们不仅要学会感恩，时时用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离，让我们的生活更加和谐。

　　我的演讲结束了，谢谢大家。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇4**

　　今天，我想简单地说说自己对于感恩的认识。

　　感恩是天下最简单却又最珍贵的情感，感恩之心是和谐社会的基石。自私和狭隘的人回避感恩，冷漠和对立躲在感恩两旁的角落里。

　　大多数看似冷漠的人并不是真的不懂得感恩，只是需要自己去发掘或唤醒罢了。

　　感恩总是与回报联系在一起的，当你向一个身处逆境之中的人伸出援手时，你或许只是出于本能的善良并不图求回报，但那受恩之人在脱离困境之后他会自然心生感激，会觉得这个世界很温暖，当他碰到其他遭遇困难的人时自然也会伸出援助的手。

　　感恩的心来自施恩的行动，施恩是回报的动力，回报建立起无猜的感情；只是，我们年纪尚轻，施下大恩大德总是很不现实，那不如先从周遭的小事开始，用感恩来证明和表达自己对身边万物的认可以及尊敬。

　　从此往后，每当你享受一件事之后，不要再理所当然地无动于衷，请你想想是谁让你有机会去享受的，把这份至谢埋在心中，有机会时则尽可能地行动，没有机会便让它在心底扎根，时刻提醒你，要懂得珍惜感谢。

　　感恩并非非得整天对父母、老师说着貌似花言巧语的华丽辞藻，但至少应当做到行为得体，彬彬有礼；感恩的对象也并非非得是那些救过自己性命的人，只要为你付出过，你就应当把那句“谢谢”留住；要记住，永远怀有感恩之心的人才是真正发掘出百分之百人类情感的。

　　若你觉得感恩的举动是件很困难的事，那么不如从身边的一点一点开始施恩，或许很少有回报，但在这整个过程中你就会懂得感恩，因为你施恩的同时传递了感恩的机会，你有机会、有条件去施恩本身就是一件值得感恩的事情。

　　感恩不是一个夸夸其谈的话题，感恩的心灵是通过一点一滴的行动展现出来的。

　　这一切都不遥远，站在这里的我现在就要衷心感谢大家耐心地倾听完了我的演讲，谢谢！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇5**

　　尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：大家好！

　　今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

　　每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿

　　地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

　　这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

　　从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的`，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

　　当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付

　　生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

　　这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。朋友们，感恩我们的父母吧！

　　父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

　　我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

　　我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

　　今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛!

　　都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧!

　　一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。小蟒蛇用它的生命报答了曾经给予它生命的农夫，动物尚有如此感恩之心，可我们人类又做得如何呢?

　　一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

　　这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

　　老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好.

　　谢谢大家!

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　今天，我演讲的题目是：感恩，从身边做起。

　　站在这里，首先我要感恩！感谢学校的出色，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声！感恩，从身边做起。父亲、母亲，是我们身边最值得感恩的人！从初生的婴儿到我们长大成人，有谁知道，其间浸透了父母多少的心血和爱心啊！

　　是谁，一年365天，一日三餐为我们精心准备；是谁，在我们生病时，恨不能以身替代，一夜不眠的照料着我们；是谁，在我们受伤时，将委屈的我们搂入怀中，用温暖的爱驱散我们心灵的雾霾；是谁，为我们人生路上一点点的进步而喜悦满怀；是谁，为我们的快乐和幸福操碎了心；是谁，可以用生命来铺垫我们成长的路。太多、太多的含辛茹苦！是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大！

　　当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了；当我们将美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地说：孩子懂事了！这是怎样的对比啊！父母给了我们大海，我们认为是理所当然；我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪！让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。

　　在父母劳累了一天后端上一杯暖茶；在爸妈生日之际，别忘了送上一份祝福；在他们烦恼郁闷时用心去问候与安慰。在这里我想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨！感恩，从身边做起！

　　一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩！最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜！

　　谢谢大家！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇8**

　　亲爱的朋友们：

　　大家好！

　　可能是要到感恩节了吧，近常听到这一首歌“感恩的心”我也去找来听过，听了之后让我感触特别多，所谓没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们。没有亲情和友情，世界就会一片孤独和黑暗。这些都是很浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们却常常缺少一种感恩的思想和心理。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是我们小时候常常背诵的诗句，讲的就是要感恩。滴水之恩，涌泉相报；衔环结草，以报恩德，这些流传至今的成语，告诉我们的也是要感恩。

　　父母赋予我们生命，我们应该懂得感恩并用实际行动来回报他们；老师赋予我们知识，我们应该懂得感恩并用成绩来回报他们；祖国赋予我们一片和平宁静的`土壤，我们应该懂得感恩并奉献自己，自然赋予我们希望，我们应该懂得感恩并用爱来回报。

　　虽说大恩不言谢，但感恩不仅要存之于心，还要付之于行。对你要感谢的人，一定要把那份心意表达出来，因为那不仅仅是表示感谢，更是一种心灵的交流。在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

　　科学家钱学森为了回报祖国母亲对他的哺育之恩，拒绝了美国政府对他的高薪聘请和一切荣誉称号，毅然回到贫穷落后的祖国，投身于科学事业，为我国的现代化建设作出了突出贡献。

　　懂得感恩的人，是有谦虚之德的人；懂得感恩的人，是有敬畏之心的人；懂得感恩的人，是对生命有深刻理解的人。

　　其实不管做什么，在我们生活当中必不是只对父母感恩，还有很多方面值得我们去感恩，甚至于一些微不足道的小事……，感恩是一种美德，也是道德的体现，朋友们，让我们将感恩的心永远记在心中，让我们永远怀着一颗感恩的心吧。

　　谢谢大家！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

　　一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗？显然，这个答案是很肤浅的。

　　“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧！她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量----这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点；更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀；更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

　　而今天，在这里，就是我们的母校，虽然我们还刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几个月之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到名字，是一种缘分；而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊！相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至；钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

　　翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足；淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力？是的，这就是我们的母校，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片；她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

　　三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们，是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长；因为他们，你我的天空蔚蓝而广大；因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们也终于明白了：青山原不老，因雪白头；绿水本无忧，因风皱面。

　　母校啊！此时此刻，我该如何表达我对您的感恩？怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释？简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗？如此深沉的爱意，我只愿献给您。

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇10**

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归……”每当读起这首妇孺皆知的小诗，我就会热泪盈眶，任感情的波涛汹涌澎湃，载着我的思念流向母亲身旁。

　　上次月考，学校提前放假，我兴冲冲地赶回家，屋里却没有人。我有些纳闷，只知道父亲长年出差在外不回家，没想到母亲也去了。我走到久违的厨房想找点吃的东西，推开门的一刹那，我愣住了。只见桌子上分明摆着半碗硬邦邦的透着股寒气的腌咸菜。

　　我的心猛地一颤，脑海中立刻浮现出以前我回家时的那一幕幕：红烧鲤鱼、糖醋排骨、香茹闷鸡 ……，丰盛的饭菜使我目不暇接，诱人的香味扑鼻而来。灯光下，我与母亲开怀畅饮，母亲嘴角挂着说不出的喜悦，我也完全陶醉在欢乐之中。原以为生活水平提高了，每天都能吃上美味佳肴，可谁知道只有我在家时才如此。想着想着我的眼睛模糊了……默默地收拾好碗筷，将它们刷洗得干干净净。好像这是我做过的唯一的家务。内心不免有几分怅然。

　　母亲对我的爱远远不仅如此，那是星期日下午，我乘车返校后，进了教室才发现课本忘，在了家中。刚想回去拿，老天却像变戏法似的转眼间乌云密布，电闪雷鸣，瓢泼大雨从天空中倾泻而下。回去拿已经不可能了，不拿又该怎么办呢?

　　正当我左右为难时，一个熟悉的声音从窗外传来，我探头一看，简直不敢相信自己的眼睛，母亲满身泥泞的出现在我面前，额头上豆大的水珠顺着脸颊往下淌。我连忙跑了过去，没等我开口，母亲却从怀中小心翼翼地掏出了那本带着体温的书，只匆匆说了句“赶快去上课吧。”就转身离开了，望着母亲渐渐远去的背影，我那不争气的眼泪又流了出来……

　　母亲，面对您的关怀与疼爱，我该怎样报答?恐怕用我的一生也无法回报。惟有努力学习，让您感到一丝欣慰。“世上只有妈妈好……”每当耳边响起这熟悉的旋律，我都在深深地谴责自己，母亲为我付出了一切，而我回报给母亲的却是那日益增多的皱纹，我无语。世纪秘书网版权所有

　　“慈母手中线，游子身上衣，临行密密逢，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖”。读着孟郊的《游子吟》，我仿佛依稀看到了茫茫雨雾中母亲瘦小的背影。我在内心默念着“母亲您就是我一生的感动!我永远爱您，敬您!”

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇11**

　　尊敬的：

　　尊敬的老师，亲爱的同学大家好。今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

　　天空用雨水赐予了大海生命的源泉，大海报答天空最好的方法，用天空赐予的胸怀承载更多的生命，是用感恩的心孕育更精彩的生命。学会感恩，则是我们青少年走向成熟，迈向社会最基本，最关键的一步。一个人，纵然他知识再渊博头脑再聪慧，如果不懂得感恩，那也只能算得上是一个高学历的“野蛮人”。

　　感恩他人不需要华丽虚伪的言语，不需要惊天动地的举动，只需在别人帮助我们后主动说上一句谢谢，这是多么有力的两个字，我们很容易说出口，但往往意义非凡。例如：同学帮助了我们，我们只需说声谢谢，便会令人心中一暖;同学们指出我们的缺点时，如果我们不是反驳，而是主动说声谢谢，就会令人开心不已。老师辛苦一天我们授课，如果我们不是上课说话，小动作，跑神，而是规规矩矩的听讲，认认真真的完成作业，便会然疲惫的老师精神抖擞;老师家长批评我们的不足时，如果我们不是毫无意义的强词夺理，而是谦虚的改正错误，那么，大家会喜欢指出我们的错，我们也会慢慢完善自己。

　　如果说老师，同学是我们成长道路上的.引导者，那么父母则是终身的朋友。同学们，我们拥有一个幸福的家庭。母亲无私的奉献出她的爱，那爱源源不断，绵绵不绝，似春风似朝阳;父爱如山，坚定，稳重。如果说母亲的爱能培养我们的爱心，让我们懂得如何去爱，那么，父亲的爱则教给我们怎样面对困难，直面人生，培养我们面对困难的勇气!

　　母亲节就要到了，当年父母哺育之心似春蚕抽丝，如今，我们侍奉双亲也应斩钉截铁。让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动来表达对父母真挚，纯洁的爱!

　　爱真的是相互的，人真的是需要相互扶持的。只索取而不愿回报，这样的人怎能不让人失望?一个人撑不起一片爱的天空，但大家一起努力，就会成功。老师们，同学们，让我们从此刻开始，怀着一颗感恩的心，让生命因感恩变得更加美丽而永恒!

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇12**

　　各位老师，各位同学：

　　大家上午好！

　　我是来自五年级（5）班的。今天我演讲的主题是《心存一颗感恩的心》。

　　当你蹒跚学步，一步一个脚印迈向大地，父母在旁用满含爱意的眼光望着你，你是否感受到了她们浓浓的恩情？学校里，每天我们的每一堂课中都吸取老师提炼出的智慧结晶。在我们最困难的时候，身边的援助之手将跌倒的我们扶起……不管是养育之恩，还是教育之恩，甚至是不缺乏的帮助之恩，都会出现在身边，但是，怎样去把握住这些恩情呢？很简单，仅仅只有两个字：“感恩。”

　　英国谚语中曾提到过“感恩是美德中最微小的，忘恩负义是品行中最不好的”短短的谚语里，透露出感恩做到它并不困难。“滴水之恩，当涌泉相报”但是，在我们身边，所获得的恩却远远大于一滴水。一颗感恩的心，去报答那些曾经给予过我们帮助的人，一颗感恩的心，哪怕只有“寸草之力”也要锲而不舍地将它挥洒向生活的每一个角落。

　　这是一种对恩惠心存感激的`表示，是不忘他人恩情，萦绕心间的情感。是一种处世哲学，生活中的大智慧，还是一种生活态度，一种品德，一片肺腑之言。如果人与人之间缺少感恩，那么世界也会因此变得冷漠、灰暗。相反，如果人与人之间都传递着感恩，一件小事，却可以使困难拜倒在脚下，何乐而不为呢？

　　同学们，感恩并不难，让我们铭记住任何一位在我们成长经历中帮助过的人。心存一颗感恩的心，将感恩传递！

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇13**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

　　走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

　　独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

　　总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

　　一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

　　点点滴滴的成功，开开心心的学习和平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇14**

　　尊敬的老师:

　　大家好！我今天演讲的题目是感恩！“滴水之恩，当涌泉相报；响草报恩。”小羊还是懂得报恩的，作为老师，我们更应该感恩世间的一切生灵！

　　老师们深情而热切。走上教师岗位，我才体会到为人师表的重要性，体会到当时老师的谆谆教诲，体会到家长和老师的良苦用心。所以，我们也要感恩曾经教导过我们，为我们传播知识的老师。今后，我们要更加努力地做好自己的本职工作，一辈子记住父母和老师的浓浓恩情，用自己的知识去教导那些渴求知识的孩子，让他们在一个充满快乐和善良的世界里快乐成长。“天地很宽，但很难走。我见过这个世界上所有的挫折和艰难。我还要流多少眼泪才能爱我？我要上天知道我不放弃。我感激的心感谢有你。一辈子和我在一起，让我有勇气做自己。我感恩的心感谢我的命运，我会像花开花落一样珍惜它……”当你唱出这颗感恩的心，再看看这个世界:落叶在空里盘旋，谱写着感恩的\'乐章，这是大树对滋养它的大地的感恩；漂浮在白云的蓝天上，画下那幅动人的画面，那是白云对养育它的蓝天的感激之情。因为感恩，才会有这个多姿多彩的社会，因为感恩，才会有真挚的友情。因为感恩让我们明白了人生的真谛。作为一名小学老师，感恩是发自内心的。是学生犯错时耐心的帮助和指导，是学生受挫时一个肯定的眼神和一个鼓励的微笑。是学生在生活有困难时慷慨解囊后的真爱。教会学生感恩，是我们老师义不容辞的责任！学生感恩，我们要用行动去践行！我们需要感谢老师的付出和实践，去感染每一个内心需要被影响的学生！记得抗冰救灾和汶川地震期间，感恩之心在这里流淌，学校举办了“爱灾区，献爱心”的募捐活动。我还积极组织同学们献爱心，全校同学都积极响应，慷慨解囊。所以，学校、老师、家长携手，在学生心中播下爱的种子，让他们懂得爱，学会爱，在爱别人的同时收获爱。“送人玫瑰，手留余香”，让爱永远留在心里，让生活更美好，让明天的阳光更灿烂。

　　作为一名教师，我深深知道，没有情感和爱，一切教育都无从谈起。今天，我能够站在三尺讲台上，这要归功于昨天老师、家长和社会的努力。今天，我深深地爱着那些让我开心又让我担心的孩子。在我的教学生涯中，我非常重视教会学生感恩。我看到过这样的报道:一位母亲说，我对儿子百般关心，他却对她很冷漠。妈妈生日那天，朋友打电话回家告诉他:“今天是你妈妈的生日。”可我儿子冷冷地说:“我妈过生日不关我的事！”听到这里，我妈心都碎了。之后，作为一名教育工作者，我陷入了很长一段时间的深思。我们不仅要问，我们的感恩教育到哪里去了？其实在我平时的教育中，和学生聊天的时候，我会对他们说:“你的生日是妈妈的受难日。你过生日的时候，不要只想着自己，还要感谢你的母亲，是她给了你生命。”看着父母都是下岗工人的学生，我也会对他们说:“谢谢你的父母为了生活而辛苦。就算你家有难，也希望你能珍惜。”我觉得我们中国人说的“知恩图报”，孩子的脑子里是没有这种意识的。怎么能这样下去呢？一个孩子生来就不爱别人吗？没有，那么“失恋”的根源在哪里？有些家长的“极度呵护”、“过度溺爱”、“无限放纵”，培养了孩子的自私，有些学校德育的缺失，让孩子心里只有自己，没有别人。怎么教我们的学生？这让我意识到，我应该发自内心地关爱每一个孩子，把爱的阳光播撒到每一个孩子身上。从生活中培养孩子的感恩之心！

　　太阳对我们很好，因为它给我们温暖；河流善待我们，因为它给了我们生命的源泉；地球对我们很好，因为它给了我们空的客厅…

　　同事们，朋友们，亲爱的孩子们:我们要学会感恩，一起创造一个温暖的世界，用感恩的心态去生活，去回报那些给过我们快乐的人，用乐观的心态去工作和学习！我会和你一起努力做一个感恩的人。

　　谢谢大家！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇15**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

　　走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

　　独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

　　总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

　　一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

　　点点滴滴的成功，开开心心的进步，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇16**

　　在中国，五月的第二个星期天是母亲节。六月的第三个星期天是父亲节。我们今天演讲的主题是——爱在父亲节。

　　人们说母爱是一种提醒，就像微风吹在脸上。父爱惹人注目，如同烈日。想起我的母亲，是我耳朵上的白发，是慈母手中的线。想起父亲是回头，但说话很严厉。两性之间微妙的差异，让这两种最真挚的感情显得完全不同。

　　长大后，我们可能更愿意和妈妈交流，但其实我们更依赖爸爸和同学。虽然这个节日是一百年前由外国人设立的，但它表达了全世界人民对他们父亲的尊重和对他们长辈的爱。所以，我们也要记住这个节日。20xx年父亲节大旗下的演讲:父亲节的爱。

　　同学们，父母给了我们生命，他们用双手养育了我们，他们的叮咛永远在我们耳边。

　　父母爱我们。我们应该像鸟儿和树叶一样感恩，用同样的爱来回报他们吗？如果我们愿意，我们会用热爱生活和学习的精神赶走他们的烦恼，给他们带来快乐和解脱。再过几天，今年6月15号就是父亲节了，我们对长辈的爱永远不会消失。

　　希望我们能在以后的学习生活中记住父母的好，用感恩的心对待父母为我们所做的一切。别忘了在父母生日、母亲节和父亲节给他们祝福和问候。

　　让我们学会用这样一颗感恩的心去给予，给予，给身边的人带来快乐，让他们用同样的感恩之心去寻找快乐的真谛。

　　感恩节演讲第七篇感恩是一种生活态度，一种美德，一句肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩，必然导致人际关系的冷漠，所以要学会感恩。

　　感恩节是美国人民感谢上帝的一天，因为幸福的生活是上帝在宗教上的礼物，所以感谢上帝意味着感谢上帝和所有帮助过你的人。感恩节快到了，我们也要感谢所有帮助过我们的家长、老师和学生。

　　但是我从网上了解到，懂得感恩的小学生并不多。因为现代的孩子是家庭的中心，他们只懂得爱自己，不懂得关心别人。很多同学不仅不理解父母的辛苦，还没完没了的要吃要穿要网吧。他们向父母要钱是很自然的。在大学生中，也有很多学生向父母要钱，但不到十分之一的人写信问候家人。看到这，我的心久久不能平静。我们不应该这么做。我们要时刻为别人着想。父母给你东西要说“谢谢”，给父母做点家务，好好学习报答老师的恩情。

　　无论在家里还是在社会上都要感恩。

　　十一年前，一个人赞助了178个贫困儿童，但现在他已经没钱了，正在患癌症。当他躺在床上的时候，他还是收到了“你不是说要提供我的孩子大学毕业吗？他还在读初中，你不交。你不是在骗人吗？”没有一丝感激的打电话要钱，真的让人心寒。看到这里，感觉当今社会懂得感恩的人太少了。这个人帮178个穷孩子读完小学，肯定花了不少钱。俗话说“滴水之恩，涌泉相报。”这些父母应该去医院照顾他。而这些父母不仅不感谢，还让濒死的人继续抚养孩子。感恩是每个公民应该具备的基本道德原则，是做人的最低素养。他们怎么能这样呢？他们的良心呢？

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇17**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我是李东升，我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

　　我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

　　妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

　　让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

　　相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

　　可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

　　“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

　　赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦;也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信;也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币，但“孝”的天平上，它们等值。

　　只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊!趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇18**

　　各位、同事、朋友们：

　　大家好!

　　今日我演讲的题目是《心怀“感恩”》感恩是中华民族的传统美德。怀有一颗感恩的心，才能更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。

　　怀有一颗感恩的心，不是单纯的忍耐与承受，更不是阿Q，而是以一种宽宏的心态进取勇敢的应对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，温暖其实是对寒冷的一种谅解，是一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正欢乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。懂得感恩，是一个正直之人的起码品德时刻拥有一颗感恩农商行的心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解中被淡忘，因为我们感恩、我们信任;时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们就不会在工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利已、消极怠工的事情，因为我们感恩、我们自律。时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们便拥有了九台农商行这个大家庭，我们便成为了九台农商行真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

　　我感恩，如果没有九台农商行，也许我还在为找工作而四处奔波;我感恩，如果没有九台农商行，也许过去的时间我依然一无所成;我感恩，是我们的九台农商行让我真正成长、成熟;我感恩，是我们的九台农商行让我拥有了体现自我价值的平台。

　　朋友们，我们应当常怀一颗感恩的心，就当喜是我们善待生活得到的回报;就当怒是培养我们耐性的时机;就当哀是天将降大任于斯人的先兆;就当乐是生活对我们泰然处世还以的笑容。所以我要：

　　感激您，农商行，让我懂得团结的力量，感激有您，不管多么平凡，我都会珍惜;

　　感激您，农商行，让我懂得理解的宝贵，感激有您，不管多少岁月，我都会铭记;

　　感激您，农商行，欢乐与您分享，悲伤与您诉说，感激有您，不管多么忙碌，我都不会忘记;

　　感激您，农商行，在成长途中，静静的伴随着我，为我挡风遮雨，让我在被关怀的幸福中也学会了如何去关怀他人，感激有您，不管多少日夜，我都会记在心底。最终，愿我们常怀一颗感恩的心紧紧团结在一起，为我们九台农商行大业完美的明天而奋斗吧!

　　演讲结束多谢!

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇19**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我今天的演讲的题目是《感恩父母》。

　　从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊!

　　感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢?你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了!”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

　　最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

　　感恩节关于感恩父母演讲稿篇2

　　花儿见到太阳会微笑，是因为它们有一颗感恩的心;小草见到雨露会弯腰，是因为它们有一颗感恩的心;人们长大之后会孝敬父母，是因为他们有一颗感恩的心。

　　拥有一颗感恩的心，是我们义不容辞的责任。

　　从母亲十月怀胎开始，她就与父亲给我们安排好了一切，包括现在、将来。父母是伟大的，他们给了我们生命，是一条神圣而又纯洁的生命。从我们呱呱落地开始，父母就将他们全部的爱给了我们。

　　父母是伟大的，是他们给了我们一颗感觉世界的心，是他们给了我们一双观看世界的眼睛，是他们给了我们一双倾听世界的耳朵，是他们给了我们一个嗅到花香的鼻子，是他们……

　　拥有一颗感恩的心，你将拥有美好的亲情、友情。父母是值得我们一辈子去感激的。“可怜天下父母心”，在这个世界上，父母为我们倾注了太多太多。其实在这个多姿多彩的世界，父母才是我们的依靠，父母才是值得我们用心、用生命去对待、去保护的人，是他们给了我们美好的一切。没有父母的孩子就是孤儿，就是一棵草;没有家的孩子就是一个流浪儿，作为一个孩子，只有真正地依偎在父母的怀抱中才是一生中最大的幸福。父母也为我们付出了太多太多，所以我们应该用一生去回报他们，而回报他们最好的办法就是拥有一颗感恩的心。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇20**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天是一个非常特殊的节日，就是感恩节。感恩节顾名思义就是让我们借着这个机会去感恩他人。感恩节虽然是西方的节日，但随着我们对西方文化的越来越了解，这个节日我们也开始庆祝了。学校之所以会在感恩节的这天举办活动，就是希望能够通过这个节日让我们学会感恩，让我们去感恩我们身边的人，让我们懂得感恩的真正意义。

　　我们为什么要学会感恩？在别人给我们帮助之后我们有感恩的心不是应该的吗？没有人对我们的好是理所当然的，包括我们的父母、老师和朋友，他们给了我们帮助和照顾的时候我们都应该要感谢他们，让他们知道我们是知道要感恩的。我们只有懂得了感恩的真正含义，才能够成为一个感恩的人。感恩的情感是要从自己的内心出发的，而不是别人说要感恩才会有感恩的心。我们是需要去学会感恩的，这就是感恩节的意义。只有懂得感恩的人才会明白别人帮助自己时的好意，不会感恩的人只会嫌弃别人给的帮助不够。

　　在感恩节这一天，把你们对父母、老师还有朋友的感恩之心都说出来吧。不需要我们做很多的事情，也不需要我们花很多的时间，我们可以送上一张自己亲手制作的贺卡，或者写的一封感谢的信，我想他们收到的时候应该都会特别的开心吧。这些都不需要花很多的时间去做，是很简单的事情，只要能够表达出我们感恩他们的一颗心，不管做什么都是可以的。

　　同学们，让我们在这一天向帮助我们的人表达自己感恩的一颗心吧。把自己的想法都说出来，懂得感恩节的真正意义。

　　谢谢大家！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇21**

　　老师们、同学们：

　　大家好！诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把和谐的门推开了，和谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和谐的乐章。

　　爱，像火种点燃心灵的希望； 爱，像绿茵撑起心灵的天空。爱，是一种力量，是一种财富。我们应该从小在心中撒播爱的种子。让我们心存感激，学会感恩。用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，\"懂得滴水之恩，当涌泉相报”的真正内涵。

　　感恩是中华民族的传统美德，是构建社会主义和谐社会的需要。广东律师田世国为了回报母亲的恩情，在老母病危时瞒着她捐出了自己的肾脏，挽回了母亲的生命；徐本禹为了回报社会对他的恩情，毅然在大学毕业后离开繁华城市，走进穷乡僻壤的破草棚，给求知若渴的孩子们送去知识……

　　感激生育你的人，因为他们使你获得生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智；感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿；感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！

　　同学们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这所有的一切一切。

　　感恩无痕，感恩无限！同学们，学会感恩吧！让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心！让我们携起来手来，共同努力，构建一个人人向往的社会主义和谐社会！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇22**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　千百年来，人们一直把老师比作春蚕和蜡烛，在老师的呕心沥血无私的奉献和循循善诱中，使许多祖国的花朵最后成长为祖国的栋梁之才。

　　有人说，老师是琴手，能拨动学生大脑的每根弦；还有人说，老师是导游，能带领学生们走遍祖国的大江南北；而我却认为，老师是一本书，一本看似普通的书却内容丰富的书。

　　我感恩我的老师，因为老师不仅用知识的雨露滋润了我，并且还用浓浓的师爱一直伴随我成长。

　　记得刚上小学时，我对学校的一切都很陌生。我怀着既新奇又紧张的心情走进教室，上课一直不能专心听讲，是老师您用和蔼笑容和温和的话语吸引了我。您站在讲台上，手里拿着粉笔在黑板上吱吱喳喳写着，嘴里还边解讲着重点和难点，粉笔划出的声音和您温和的声音合成了快乐的音符，奏出了美妙的乐章，让我听得如痴如醉。

　　亲爱的老师，在那落叶纷飞的时节，我们这群迷茫的孩子，走进了校园，当我们第一次面对课本，那上面密密麻麻的字眼，带给我们的不是知识，而是无穷的疑惑。是您！是老师！用那和蔼可亲的笑容、清脆的声音，让我们以快乐的心情学到了知识。您在课堂上，那么生动、那么形象、那么具体地把书本上死板的知识，叙述给我们听，让课堂充满了乐趣，带给我们无限的想象。老师从不向别人倾诉自己的辛苦，但他们默默地培育了一代代的国家栋梁，自己的劳动成果布满天下。真是应了那句话——“桃李满天下”。

　　在最后，感恩节到了，我和所有的同学祝愿老师们感恩节快乐，身体健康、年轻永驻。

　　谢谢大家！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇23**

　　老师们，同学们:

　　今天，我国旗下讲话的内容是：学会感恩。

　　“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

　　我们首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些看起来很平常的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水？有的同学的家里或许很富裕，可以随心所欲地花着家里的钱。可当你们花钱的时候，有没有想过，父母的钱，是多么来之不易？如果我们现在不努力学习，那当我们长大了，拿什么来回报我们的父母呢？

　　我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们看到我们哪怕只有一点进步，都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。所以，同学们，让我们以实际的行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

　　我们不仅要学会感恩，时时用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离，让我们的生活更加和谐。

　　我的演讲结束了，谢谢大家。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇24**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学：

　　大家好！

　　说起感恩父母，大家肯定会说父母是生养我的人，当然要感恩。在这里首先我们要感谢他们让我们降生到了这个美丽的世界上。没有他们就没有我们，没有他们就没有我们的今天，没有他们就没有我们现在的好成绩。

　　父母是我们在人生道路的第一任老师，从我们开始学说话、走路，一直到长大成人，每一次成功，甚至是每一次失败，父母都会牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，耐心的开导，让我们很快学会了如何做一个对社会有用的人。所以我们有了这样的父母，才会有快乐的今天。

　　父母也是最最疼爱我们的人。哪怕是身上划破一点轻伤，他们都会很自责，心里总想为什么没有看好自己的孩子。如果你得了病，他们肯定急得吃不上饭、睡不着觉，甚至会哭上一会儿。记得有一次，我发高烧，妈妈背着我去医院，从她那焦急的神态中我深深的体会到父母对我是发自内心的爱。父母像照顾一个个小天使一样照顾着我们，让我们长成了一个健康活泼的大孩子。他们为我们付出，为我们做一切从来不要求回报。

　　同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待自己的父母，用一颗心真诚的心与父母交流，不要认为父母是理所当然帮我们做任何事的，他们把我们带到这个美丽的世界上，已经是足够的伟大，且将我们拉扯大，还不求回报，默默地为我们付出，感恩吧！感恩父母们给予我们的一切！

　　在此，我也祝愿天下的说有父母安康！快乐！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇25**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《学会感恩，让我们的心灵充满芬芳》。

　　一棵小草因为对一滴春雨的感恩，所以它拥有了自己绚烂的花朵；一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘美的果实；一只小鸟因为对大地和天空的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀。一颗心灵因为对爱和善良的感恩，所以它使自己拥有了钻石般的璀璨光芒。

　　我们每一个人，都是一个爱的结晶，都是一个爱的驿站，都是一个爱的集合。从襁褓到青春少年的岁月旅途上，父母的挚爱和哺育，老师的关爱和教诲，同学伙伴的帮助和鼓励，社会的倾注与关怀，我们无时无刻不被爱所深深围绕和滋润，无时无刻不被爱所拥抱和温暖着。我们成长的每一分一秒无不闪烁着爱意璀璨而温馨的光芒，我们难道还不应该对这一切深深感恩吗？

　　我们要感恩父母，就像小草要感恩那沉默不语的大地，是他们用纯洁的父爱和母爱，为我们遮风避雨，给了我们一片洋溢着爱和温暖的成长原野。

　　我们要感恩同学和朋友，就像一朵花感恩另一朵花，是他们用诚挚的友情，一次次给予我们慰藉和鼓励，并肩沐浴阳光，也并肩分担风雨，在成长的路上，给我们留下了美好而温馨的记忆。

　　我们要感恩社会，就像一缕云霞感恩博大而深邃的天空，是一次次陌生而热情的帮助给予了我们一缕缕温暖，是一个个陌生而真诚的微笑给予了我们挑战生活的信心，在成长的岁月里，给予我们明媚而温暖的阳光。

　　我们要感恩江河。

　　我们要感恩大地。

　　我们要感恩祖国。

　　感恩，能使一颗心灵成为一泓清泉，荡漾着甜美而芬芳的幸福。感恩，能使一颗心灵宽广成原野，拥获春华秋实的丰富。感恩，能使一颗心灵变得坚毅而执著，赋予我们人生不懈进取的自信和勇气。但正如庄子所说的“天地有大美而不言，四时有明理而不说”一样，许多更加值得我们去深深感恩的爱意和善良，它们如宁静海平面下涌动的潜流，它们如云团上飘舞的大朵大朵阳光，它们如润物细无声的春夜细雨，并非人人都能够轻易发现和读懂的。因此我们还需要有一双慧眼，它可以透过父母的责备，让我们看到父爱母爱的那一份深沉；它可以透过老师对我们答案的否定，让我们体悟到老师关爱的真切；它可以透过同伴，同学轻轻拉住我们的手给予帮助时，让我们领悟到那种传递在血液里的真诚和力量。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇26**

　　各位评委老师、同学们：

　　感恩似乎也是一个常常被我们挂在嘴边的词，一年一度的感恩节，我们也写卡片发短信，过得不亦乐乎。也许我们学会了将感恩挂在嘴上，可是我们并没有感动。感恩到了今天已经成了一个太老的话题，老到我们已经读不懂什么是感恩。

　　我们的身边，总有很多这样的人，他们很优秀，他们拥有的很多，名誉地位成功，但是他们却不快乐，他们常常焦躁而不足，不行，我还不够有钱，不行，我还不够强大，不行，比我成功的人多了去了“不够，不够，不够！”这是他们内心的声音，像千万只手在他们心里抓挠。

　　感恩，始于细微，记住生命中所有的美好：记住一朵美丽的路边野花绽放的姿态，记住好朋友脸上肆无忌惮的笑容，记住父母牵着你的手时，那留在手心的温暖，记住老师恨铁不成钢的目光里的殷切期盼，记住陌生人的一个友善的微笑，一个鼓励的手势，记住漫长生命中所有你快乐的，开心疯玩，意气风发，荣耀自豪的感动流泪的时刻，这些都是时间的赐予，生命的恩惠。只要记住这些，你就会知道你有多么幸福，好好珍爱身边的人，在别人需要的时候，你也能够毫不吝啬地去给予，这就是感恩的心。面对物欲横流的世界，我们不会觉得自己贫瘠，我们知道这是属于我的无可取代的日子，不管是细水长流的柴米油盐还是风起云涌的峥嵘岁月，我满心欢喜的度过，此时，此地，此身，我笃定坦然，没有惶恐。这就是感恩的心。

　　谢谢。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇27**

　　老师们，同学们：大家早上好!

　　今天国旗下讲话的题目是《做一个感恩的人，我能行》。

　　同学们，当你们站在这庄严的国旗下，一起认真演唱《义勇军进行曲》时，内心是不是怀有一种感恩之情呢?那我们怎样做，才是一个懂感恩的人呢。

　　其实，感恩，很简单。感恩就是感谢父母的养育之恩，感谢同学的陪伴，感谢老师的教诲，感谢学校丰富多彩的生活。

　　感恩父母，我们并不难做到。给父母亲手制作一张贺卡，端一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，给父母一个灿烂甜美的微笑;这便是感恩，回到家为父母做力所能力的家务事，为父母捶捶背，这也是感恩;让我们一起将这份感恩之心延续，使父母幸福快乐!

　　感恩老师，让我们用一颗感恩之心，答谢老师。课堂上，用一道专注的目光，一个轻轻的点头，全身心投入，专心听课，这便是感恩;下课了为老师擦一次黑板、为老师创造一个洁净的空间，看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;放学了，向老师挥挥手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

　　感恩同学，让我们用一颗感恩之心，善待同学。当身边的同学遇到困难，你主动伸出援助之手，这是感恩;当与同学发生冲突时，试着用感恩之心化干戈为玉帛，坦然面对他人带给自己的不便，用宽容的心接受他人原谅的请求，用博爱之心对待他人的过错，用真诚的沟通，建立和维系友情，这更是感恩。

　　感恩校园，让我们用一颗感恩之心，爱校如家。在学校，上课认真听讲，课后认真完成作业，尊敬老师、团结同学，这是感恩;看见学校水龙头开着时主动关上，有同学破坏校园环境设施，你及时制止，这也是感恩。

　　感恩不一定非要大恩大德，感恩有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗感恩的心，努力让生活更美好，让世界更充满爱。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇28**

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　日出之后，日出之后，花开一次又一次，不知不觉，我经历了14个春夏秋冬。在这几千个日日夜夜里，我一直在幸福中成长。在我成长的道路上，很多人从我身边走过，不留痕迹；别人让我终身难忘，终身感恩。

　　感恩的父母。他们把我带到这个世界，抚养我长大。我被打后，他们担心我，担心我；当我取得成绩的时候，他们默默的开心；当我累的时候，是他们给我做好吃的菜。在我成长的岁月里，他们用心哺育我。我一天天长大，但他们一天天变老。父母脸上的皱纹都是我刻的，默默承受着辛酸和汗水。多孝顺体贴的对待父母，用行动回报父母的好。

　　感恩的老师。是辛勤的园丁教会了我知识和如何做人。在漫长的人生旅途中，他们用心血浇灌了我幼小的心灵。不能忘记，不能忘记他们的谆谆教诲。是他们告诉我，如果你热爱战斗，你就会赢。于是有了我在理想道路上的努力和进步；是他们告诉我：不要对别人做你不想做的事。所以我很宽容很理解，交了很多好朋友。他们告诉我要微笑着面对一切。所以当我遇到挫折的时候，我总是以一个良好的心态去面对，勇往直前，永不放弃。对老师多一点尊重和服从，用成绩回报努力。

　　感谢同学们，他们在我受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手合作，取得了巨大的进步。我们牵着手，在梦想的田野里自由奔跑，在青春的舞台上自由飞翔。张扬个性，开拓创新，携手共创辉煌。多关心和帮助同学。让我们在有限的青春岁月里留下美好的回忆。

　　欣赏对手。是他们和我在比赛中一起进步的。我们之间有竞争，也有友谊。他们总是告诉我：认真，努力，不要被别人落下。面对挑战，我勇敢的接受，无论最后结果如何，我都坚持。对你的对手更加友好和感谢。让我们在竞争中共同进步。

　　感谢偶像。是他给我做了榜样，我要朝着他的方向努力。是他用他的故事告诉我，人生没有不可能的事，你可以走我能走的路。于是我发掘自己的潜力，扬长避短，向着理想前进。面对偶像，不要盲从，不要疯狂。学习他的优点，取长补短，提升自己。

　　在人生的道路上，值得感恩的人不下几个。只要我们用感恩的心对待身边的人和事，就能感受到生活的美好和幸福。

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇29**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　今天演讲的内容是《学会感恩，你会更快乐》。

　　“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

　　同学们，感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。

　　感谢父母给了我们生命，给了我们情深似海、永不图报的父爱和母爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，他们的辛勤劳动给了我们幸福的生活，我们要感激那属于我们的温暖的家。

　　感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐，教我们做事的原则，做人的品质。以身作则，影响我们，在学习上，生活上，给我们一次又一次的启示，在我们迷路时，指出正确方向。

　　感谢同学真诚的关怀和帮助，是朋友在我们困难时伸出友爱的手，是朋友在我们孤独时送来了温暖，是朋友在我们生病之时给予了深情的问侯。

　　我们要感谢书本，感谢那些写书的人。是那些人，那些书，让我们明白世界的博大，自然的神圣和自己的渺小、卑微，让我们读懂生命的本质，生活的真谛……

　　感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……

　　同学们！“学会感恩吧！”因为拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得友谊，我们就能承担责任，我们就会拥有快乐、拥有幸福。

　　谢谢大家！

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇30**

　　各位老师，各位同学:

　　早上好，今天国旗下的题目是心存感恩。

　　同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗 乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

　　同学们从你们只会在襁褓中哇哇啼哭，到喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。到第一次背着书包走向学校，到第一次拿回考试成绩，……你们注意过吗 在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上你们的父母付出了多少心血，倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……可是请你们仔细回想：你为父母倒过多少杯水 你有过多少次关心的问候，你记得父母的生日吗

　　\"慈母手中线，游子身上衣\" \"谁言寸草心，报得三春晖\"，试想一个连父母都不懂得恩的人，又怎能他去感恩他人，感恩社会，又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢。

　　同学们，让我们\"学会感恩吧!\"让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

　　让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

　　让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。

　　让我们把\"感恩之心\"化为\"感恩之行\"吧，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，一个安静的休息环境。

　　我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖;

　　感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容!谢谢大家!

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　鱼儿感恩清泉，因为清泉给了它温馨的家;小鸟感恩天空，因为天空能让它展翅翱翔：树苗感恩雨露，因为雨露让它茁壮成长。而我们应该心怀感恩，感恩许许多多的人，因为他们用爱滋润看我们，让找们在蓝天下健康成长。

　　我们应该　　我们也应该感恩老师。居里夫人曾说过：“不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，应该记住自己的老师为他们播下最初的种子。”的确，师恩令人难忘!是老师引领我们打开知识的大门，让我们在知识的海洋里遨游;是老师在我们空白的大脑里添上绚丽的色彩，指导我们编织梦想，追寻梦想;是老师

　　教会我们众多的人情世故，让我们在人生的道路上扬帆起航，从容不迫……这份恩情，我们怎能不报?那么，请课堂专心听讲，努力管好自己，接受老师的谆谆教诲，用优异的成绩来回报老师吧!

　　我们还应该感恩朋友。培报说过：“友谊使快乐倍增，使痛苦减半。”确实如此，当我们失败时，朋友甘愿与我们一起分担痛苦：当我们成功时，朋友乐意与我们一起分享喜悦：当我们遭遇困苦时，朋友总会与我们井肩作战……一声问候，一个微笑，一回长谈……这都是朋友对我们暖暖的爱。我们理所当然应该感恩朋友。而宽容对方，真诚相待。好好珍惜便是最美的感恩。

　　我们更应该感恩那些帮助过我们的阳生人。也许，他在公交车上为我们让座;也许，他给迷路的我们指明方向;也许，他在我们跌倒时，伸出温暖的手将我们扶起……在不经意的刹那，是他们给了我们温暖和力量，让我们觉得世界如此温馨美好!那么，请学会关爱他人，帮助他人，善待他人，这是最真的感恩。

　　人们常说;“滴水之恩，当涌泉相报。”是呀，感恩是一种贵任，是一种高尚的追求。让我们心怀感恩吧!心怀感恩，我们将不再俱怕电闪雷鸣：心怀感恩，我们的社会将繁花似锦：心怀感恩，我们的生活将会变得更美好!

　　谢谢大家!

**感恩节优秀演讲稿1000字 篇32**

　　亲爱的朋友们：

　　大家好!

　　曾经盛开的蔷薇，虽经雨打风吹，但和着微风，还有缕缕暗香飘过。

　　上帝也许不公平，对于某一个人给予的苦难太多。但另一方面，上帝又很公平，因为他给了我们命运的恩人。

　　人生的路既崎岖又坎坷，一不小心，栽得满身是伤。还好，一个好心人施于你一句关爱，你从此觉得不再孤单，因为同时度过人生的人还很多，你也懂得知恩图报，也学会了从此要帮助别人。

　　没有阳光，就没有日子的温馨;没有雨露，就没有五谷的丰登;没有水源，就没有生命;没有亲情、友谊和爱情，那么世界将是一片孤独的黑暗。正因为我遇见了雷锋，世界变得如此明亮，我们不再担心黑暗中碰得鼻青脸肿，如果我们每个人都变成了雷锋，那么人生的路将照得夜如白昼。

　　羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。

　　衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存空间才鸟语花香，饶有情趣。

　　投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。

　　学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。

　　人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找