# 关于助人为乐的经典演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-07

*关于助人为乐的经典演讲稿（精选31篇）关于助人为乐的经典演讲稿 篇1　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：　　大家好!　　春天到了，春姑娘带着春雨妹妹来到了人间。　　春雨来到了教师外，同学们正在上课。同学们在老师的伴奏下唱着一首首优美的歌，脸上带*

关于助人为乐的经典演讲稿（精选31篇）

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇1**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　春天到了，春姑娘带着春雨妹妹来到了人间。

　　春雨来到了教师外，同学们正在上课。同学们在老师的伴奏下唱着一首首优美的歌，脸上带着微笑。春雨姑娘看他们唱着歌这么开心，也跟着情不自禁地唱起来。同学们的声音和春雨姑娘的声音合在了一起。这种声音真好听。

　　春雨来到了城市里，看见到处是垃圾，空气中弥漫着一股股臭气。“沙沙沙沙沙”春雨姑娘下起了一场小雨。给整个城市洗了个冷水澡，空气清新多了，街道也变的干净多了。一个清洁工看见了说：“春雨姑娘谢谢你。”春雨姑娘说：“不用谢，这是我应该做的。”说完春雨姑娘又飞到别处去了。

　　春雨来到了田野边，看到到处是光秃秃的。突然从地上传来一阵呼喊声。春雨姑娘往地上一看原来是几颗小种子让春雨给它们浇水。春雨姑娘马上下了一场雨“沙沙沙沙”下的可欢了。小种子发芽了，说：“水真甜啊!谢谢你。”春雨姑娘说：“不用谢。”太阳出来了，她向小种子告别说：“我明天还会来看你们的。”说完便走了。

　　春雨姑娘这种乐于助人的品质值得我们学习。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇2**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　踏进中学的大门，我认识了许多新同学，他们有的幽默，有的大方，还有的乐于助人，其中给我应象最深刻的是乐于助人的新同学。

　　她有着一头长发，水灵灵的大眼睛，她的脸上总是挂着微笑，她非常的乐于助人，你要是不信，快瞧：星期一下午，考试的时候，我写着写着水笔没水了，我的心一下子提到了嗓子眼里，不由的想：这下惨了，才写了一半就没水了，到时候肯定要考差了，哎!我顿时急得像热锅的蚂蚁，坐立不安。我偷偷抬头望望我周围的人，他们都在埋头苦写。于是，我压低了嗓门向同学借笔，可是他却没听见，就在我急得团团转时，一根水笔已在我面前，我猛得抬头，啊，原来是她呀!她微笑着并点点头便又回去写卷子，我心里充满了感激，当下课铃响起时，我刚好写完卷子，我走到她面前感激地说：“谢谢你!”而她笑着说：“小事一桩，同学之间就应该互相帮助吗?”

　　她不仅仅帮助自己认识的人，还帮助自己不认识的人：星期天的上午，她在花园里散步，看见一个小妹妹手里拿着一包棉花糖蹦蹦跳跳地边走边吃，一不留神踩着了一块石头，重重的摔在地上，钻心的疼痛使小女孩嚎啕大哭。路过的人一个个都不肯帮忙，她毫不犹豫地走过去把小妹妹扶了来，轻轻地帮她拍去灰尘，并对小妹妹说：“别哭了，乖，姐姐给你买棉花糖，带你去看脚好吗?”小妹妹听了，抽噎地说：“谢……谢你”她把小女孩背上去医院，走了一小半路，她已经累的直喘气。汗水不断的往下滴，过了20分钟后，总于到了医院，治好病后，给她小妹妹买了一袋棉花糖，又送她回家，这时，小妹妹是家长为了感谢她，要送她一袋糖，她却拒绝了，说：“没事，我只是尽是的本能。”

　　她深深地影响了也使我变得乐于助人，不求回报，当然，我的新改变都归功于我的乐于助人新同学。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师，同学们：大家好!

　　世界上有一种玫瑰叫做“帮助”，给予他人时，自己手指上也会留下淡淡芳香。

　　世界上有一种礼物叫做“支持”，赠送他人时，自己心中也会刻下幸福的痕迹。

　　帮助别人，我们快乐;看到别人经过自己的指导，露出灿烂的微笑，心里更是甜蜜。助人为快乐之本，小之，让我们得到真挚的友谊，温馨的班级，大之，更让我们的社会变得更加和谐。对于帮助，我们不一定要做到有求必应，但别人的帮助，我们定不能严词拒绝，甚至讽刺、嘲笑他人……

　　当我们过完假期，回到校园却依然沉浸在节日的欢乐时，是谁一遍遍提醒我们校园礼仪?当我们欢呼雀跃，在校园里四处奔跑时，是谁提醒我们要小心行走?当烈日照耀下，同学们都在荫蔽的教室里看书，是谁已汗如雨下，却依然坚守“岗位”?当寒风冷冽，同学们在温暖的教室里学习时，又是谁冻得满脸赤红，却寸步不离，依然微笑着提醒我们?是志愿者啊!春、夏、秋、冬、他们无时无刻都在默默地帮助我们，提醒我们，无怨无悔。在我们攀爬人生之山时，他们就是住我们攀登的绳索。之所以有他的坚固，我们才能越过一道道险峰。志愿者们一点一滴帮助着我们，让我们变得谦逊不张扬，沉稳不急躁。那微笑背后又经历过多少次不理解、讽刺和咒骂呢?。

　　“同学，请把衣服拉好……”一个志愿者向一位开着胸膛，漫不经心走路的男同学善意的提醒道。那同学，斜了她一眼，继续往前走。志愿者跑上前去，微笑着对他说：“同学，衣服要拉到胸上……”不料，同学却打断他的话，“哗——”的将衣服拉开。冲着志愿者吼道：“不行吗!”便扬长而去。

　　志愿者辛苦的坚持一直站着，为了我们。却还挨了骂，这对他们公平嘛!难道我们祖国的“花朵”就这样报答滋润我们的水珠?就这样对待默默为我们付出的志愿者嘛?助人为快乐之本，因为他们以帮助我们而幸福，以帮助我们为骄傲!

　　请那些不理睬志愿者的同学，扪心自问。你从漫不经心、丢三落四到沉稳挺拔，井井有条，一次次蜕变的过程里不渗透着志愿者们一句句善意的提醒啊!

　　助人是快乐的，我们更应该以志愿者为荣，配合他们，让校园变得更加美好!

　　在阳光下、在寒风中、那身影一直屹立不倒……

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇4**

　　快乐，是人生中最为美丽的彩虹。快乐使人幸福，得到快乐的方式多种多样，我的快乐就是——帮助别人。

　　助人为乐，乃中华民族的传统美德。这个人世间好比是布满无数支蜡烛的大厅，

　　这些蜡烛就好比一个个人，有的在燃烧着闪耀良知和博爱的光亮，照耀着大厅，

　　有的却熄灭了这种光，熄灭的越多，大厅就越暗淡。相反，如果人人都闪耀着

　　这种光亮，就能让这个大厅永远光辉灿烂。

　　助人为乐是公认的最可赞赏的品质。一个助人为乐的人，是一个真正的人。他

　　不拘束自我，在道德的天平上，他的砝码最重;在历史的明镜前，他的身影最

　　长。助人为乐是美德，它荡涤了私心杂念的尘垢，像金子一般，像水晶一般，

　　它的光辉永不磨灭。助人为乐的光辉，在每个人的心目中都是闪亮的。

　　只要人人献出一点爱，世界将会变成美好的蓝天。

　　当我看到在自己的协助下，别人很顺利地度过他们的困难的时候，我就会从心地里涌出一股难以言说的自豪感和幸福感，因为我感到了自己对他人的价值。

　　助人为乐真好!我愿意继续去帮助那些需要帮助的人，让我们的生活充满七彩的阳光。

　　助人为快乐之本，助人为乐是一种美德，助人是人格升华的标志。

　　助人要从日常小事做起，不因善小而不为。

　　老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼

　　公交车上为老人让座，看到别人难过时，给他一个微笑。一些往往十分不经意的小事，既帮助了他人，也快乐了自己。

　　在困境中的人，伤心的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

　　回家的路上天色已经很黑了，但是，杨奶奶的手电筒发出的光芒让我路上一片光明，她的关怀驱散了周围的黑暗，让我的心里一片温暖;而且，因为感到自己做了一件好事，我的心里喜滋滋的，有一种无以言表的轻松和快乐。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　爱是世界上最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。亲情、友情也会给我们带来无限的快乐和欢笑。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，非常美丽，它也时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不会灭。

　　爱是完美的，它给了我们很大的勇气和信心，让我们充满信心在人生的道路上畅通无阻。当一个人需要关怀，需要别人向他伸出援手，付出爱的时候，却没人理睬他，他有多痛苦。就算你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿为一些需要一点点帮助的人送出关怀，这样的人活着有什么意思。就算你拥有世间财富，丰功伟绩，花容月貌，但走到哪里别人向你投来异样的眼光，这眼光不是羡慕、赞许，而是嫉恨、厌恶。帮助人是快乐的，不图回报，我们世界需要爱，有爱让人不再觉得世界冷漠，让人不觉得孤单，共同的追求，共同的期待，世界充满爱是我们心中的理想世界。

　　爱，藏在世界的每个角落，就看你有没有去发现它，有没有把它找出来给予别人。人人都需要爱，让世界都充满爱吧!

　　世间的\"爱\"是永恒的，是不变的，是永存于世的。所有的惊人举动，都有爱的力量，都是爱创造出的，没有爱，就没有一切。一个人心里有别人，总能设身处地地为他人着想，并有爱的奉献，那么得到的将是内心的充实，高尚的人格，爱心的照耀。甘愿给社会付出真情和爱的人，是最幸福的人，因为幸福总是偏爱那些热爱生活而乐于奉献的善良的人。

　　因此，爱，使我们心灵相通;爱，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花。

　　即使你拥有世间财富，丰功伟绩，花容月貌，却不愿为一些需要帮助的人送出关怀，那你还拥有这世上最美好的东西——爱吗?

　　爱，藏在世界的每个角落，人人都需要爱，需要我们来互相给予，让世界都充满爱吧!使我们心灵相通，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花，使即使是冰冷的冬天也充满温暖，处处春花灿烂，宛如天上人间!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇6**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　初来乍到，在教室的一角，我看到了一位坐在角落的女同学。

　　这个女同学有着红得像苹果的脸蛋，水灵灵的眼睛，乌黑发亮的秀发，真漂亮!

　　这就是我现在的好朋友—陈丹妮，它不仅看起来既文静又漂亮，而且，也是一个成绩好，乐于助人的女孩。

　　记得有一次，我们一起上学，当走到半路时，看见了一位拄着拐杖的老人要穿过马路，可是，这个时候路上偏偏却有着川流不息的汽车，我本来打算去扶那位老人，可是一看手表，哇!1点25分了，不行!要快点走，否则会迟到的。当我正要拉起她的手跑时，她二话不说，毫不犹豫地像火箭似地跑过去，我连忙跟上，说：“要迟到了，走吧!不然会受到惩罚的。”她却坚定的说：“你先走吧!我要把这位老人安全的送到马路的另一边，这样，我才能安心的离开，我不怕受到惩罚，反而比较担心那位老人的生命安全，我想等一下到了再和老师说清楚原因，我相信老师会理解的。”后来，我想了一下，对她说：“好，我们一起帮助这位老人。”随后，我们小心翼翼地把老人送到马路边去。

　　虽然这是一件小事，但让我知道了我的同学不仅文静，还是个乐于助人的女孩。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇7**

　　各位老师、同学们：

　　大家早上好！

　　今天我的国旗下讲话主题是《助人为乐》。

　　一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

　　在3月份里，一部分同学都勇跃地参加了一系列献爱心活动，干得也很卖劲。而我们学校社工队在这几年里都一如既往地定期到城欧敬老院和儿童福利院去为他们打扫卫生，除草，为老人家和孩子们送上食品，为他们表演节目，一起玩，虽然我们并不需要做什么，但却给他们带来了欢笑，带来了尉藉。

　　在困境中的人，伤心的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

　　我曾经看过这样一个故事，一位小女孩去医院探望哥哥时捎上了一朵鲜花。隔壁床的一位病人看见了也希望拥有这么一朵漂亮的花。于是，小女孩每次去探病都不忘为这位陌生人也带上一朵花。后来，这位病人为了让幸福散播开去，在医院旁边开了一个小店，让经过他小店去探病的人也带上一朵鲜花。结果医院里每一个角落都充满着欢乐。

　　在我们生活中，我们都喜欢别人关心的那感觉，而更喜欢被关心的感觉。我们都希望得到别人的支持和理解。而且很好时候，我们帮助别人也等于帮助自己。古语有云：“己欲利，先利人；己欲达，先达人。”我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着，有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮我们的往往就是那些我们曾经帮过的人。

　　那么帮助别人是否就是要干一番轰轰烈烈的好事来呢？其实不然。有很多事情我们是可以做的。壁如，看到地面脏了，我们可以去打扫一下。某某同学不舒服了，我们可以去看看有什么需要帮忙的。别人正在学习，我们可以保持安静。上楼梯时，让赶时间的同学先走。这些都是一些小事，而我们完全可以做到，何乐而不为呢？

　　同学们，只要我们心目中时时刻刻地想到别人，大家互助互爱，我们的生活也会变得更加美好，我们这个大家庭也会更加融洽。别忘了，帮助别人是快乐的源泉。

　　我的讲话完毕，谢谢大家！

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我今天演讲的主题是“助人为乐”。

　　也许许多同学会说：“帮助别人，对我们每个人来说，任何人都能做到。”但在你帮助别人之前有没有想过，你想帮助别人做的这件事本身好不好，如果你做的这件事本身不好，可能会对自己或别人造成伤害，那就不能叫帮助别人。例如，有些同学把自己的作业给其他同学抄，大家说，这算不算“帮助”呢?因此，我们每个学生都应该清楚地认识到，不是每件事都可以去帮助别人，帮助别人之前一定要三思。

　　那么，什么是真正的帮助呢?

　　有这样的一个故事：孔繁森抚养了三个在1992年拉萨地震中失去双亲的孤儿，并经常用自己的工资帮助生活在贫困中的人民。因此，常常不到半个月，他的工资就几乎花光了。他还会悄悄地跑去献血，在不到一年的时间里，他捐出了900毫升血液，并将900多元的营养补偿款全部用于三名孤儿的生活补贴上。

　　雷锋经常利用各种各样的机会，对需要帮助的战友伸出援手，帮助了许多陌生的人，特别是帮助了许多孩子和老人。而每次帮助别人之后，他都不愿意留下自己的名字，甚至把自己做的好事，记到其他同志身上。雷锋用他的一生，践行了他在中所写的那句话：“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。

　　孔繁森的行为和雷锋叔叔的充分体现了帮助别人是幸福的根源这一真理，即我们学生应该努力学习，把“帮助别人”付诸行动。

　　同学们，让我们一起行动起来，从小事做起，从自身做起，多为人民服务。例如，帮助别人拾起地上的笔，在别人比赛时帮他们拿东西，当别人遇到困难时，主动帮助别人，互相帮助，互相爱护。我相信我们会感受到帮助别人的快乐，认识到真正的助人为乐是什么。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇9**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“爱人者，人恒爱之;敬人者，人恒敬之。”这句话出自于孟子，在我们礼仪之邦的中国可谓家喻户晓，妇孺皆知，它告诉了我们一个既浅显又深刻的道理：只有首先给予别人爱，你才能得到别人的爱;只有首先给予别人敬，你才能得到别人的敬。

　　正像梁老师所说的那样“把爱心送给学生，给学生一个温暖和谐的家，自己也会享受家的温暖与和谐”。在我看来，就是要做一个有爱心的学生，因为只有有了爱心，大家才能学会宽容、学会感恩，有了爱心就能防止大家心生恶念，防止走错。爱心就是同学们在学习的道路上指引你学习知识，学会做人的那颗北斗星。

　　做一个有爱心的学生就要学会爱自己的父母，哪怕是他不停地在你身边唠叨，因为只有他才是你这个世上最亲的人。

　　做一个有爱心的学生就要学会爱自己的老师，哪怕是他曾经对你进过了严厉的批评，因为只有他才是你的成长道路上给你最大的无私帮助的人。

　　做一个有爱心的学生就要学会善待自己同学，哪怕是你们刚才还在争吵闹矛盾，因为只有同学才是你学习道路中的同伴，有了他的存在，这个旅程就不会再觉得孤单。

　　做一个有爱心的学生就要学会爱护学校的一草一木，因为他们装点了我们的生活，有了他的存在，我们的生活才会变的充满色彩。

　　我想只要同学们心存爱心，学会感激，与人为善，懂得包容，大家就一定会在我们的学校学习得好，生活得好。

　　爱，主要是给予，而不是接受与索取。爱身边的人就要主动帮助别人。就要做到饱知人饥，暖知人寒。爱身边的人，就要视人若己，济人危难，助人为乐，成人之美，先人后己。

　　让我们一起同行，共同唱响美妙的爱心之歌，让爱心永驻!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　寒假里，我读了一本《笨狼和小红帽》的故事，它给我留下了深刻的印象。

　　笨狼是一只又傻又笨的小狼，它不懂得害人，不知道耍滑头，所以也是一只可爱的小狼。故事幽默诙谐，讲述了小笨狼在森林里遇到小红帽之后的各种妙趣奇遇，并将善良、友爱、智慧的.美好品质蕴涵其中。

　　故事中，小羊在遇到笨狼的时候吓得掉进了河里，差点淹死，笨狼看到了立即跳下去，把它捞了上来。小羊掉进了护林员设的陷阱里，又是笨狼把它救了上来。护林员想把小羊和小猪变成烤肉，又是笨狼提醒了它们。后来大灰狼把小羊和小猪吞到了肚子里，笨狼为了救小羊和小猪，带着大灰狼来找小红帽寻求帮助。

　　动物与动物之间都能够和谐相处，互相帮助，更何况人与人之间呢。

　　老师经常教育我们说，同学与同学之间要互相关心，互相帮助。在日常生活中，看到有人跌倒了，我们要主动地扶他起来。出门乘车时，主动给老弱病残让座。当身边的人需要帮助的时候，我们凭借自己的力量和能力去帮助别人。助人为乐不在事情的大小，只要是好事都应该去做。助人为乐是对他人的一种关爱。得到他人的帮助是一种幸福，帮助他人更是一种快乐！赠人玫瑰，手有余香。助人为乐是中华民族的传统美德，我们作为共产主义接班人更应该有责任和义务传承和发扬下去。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇11**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好!

　　今天我国旗下讲话的题目是《助人为乐是快乐之本》。

　　关心体谅他人，在他人需要帮助的时候，积极主动地伸出援助之手，急人所急，救人之危，以帮助他人为快乐，这就是助人为乐写照。

　　助人为乐，是一种高尚的行为;她是建立在共同的理想和利益基础上的。

　　雷锋曾经说过：自己辛苦点，多帮别人做点好事，这就是我的最大幸福和快乐。朱伯儒曾经说过：一个高尚的人，应该把能为别人解除痛苦作为自己的幸福，能为别人创造幸福的人才是最幸福的。

　　前辈的.言行是我们的楷模，然而年轻的我们又与他们的期望有着怎样的差距呢?

　　在座的大部分同学都是独生子女。我们这一代独生子女虽然有着自信、乐观、积极向上的优点。但是，我们也有不容回避的缺点，比如，以自我为中心。要改正我们的缺点，完善我们这一代人的精神风貌，就需要大力倡导助人为乐、热心公益，这也是我们这一代人树立自立与合作精神的必由之路。

　　亲爱的同学们，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助?一定会的。而同样，当别人身陷困难时，我们也要助人一臂之力。

　　那么，怎样才能成为一个助人为乐的人?我的想法是，从小事做起。在学校里，当我们打开教室门的时候，看看后面还有没有其他同学，如果有，那么就等他走进教室后，再关上门吧;当我们经过讲台，可以随手将零乱的粉笔、板擦整理好?在公交车上，看到年老的或是身体不方便的乘客，我们起身让一个座位;在街道上，遇到外地人问路时，我们热情地为他指路?

　　这些平时看似微不足道的事，都是助人为乐的表现。

　　亲爱的同学们，请不要再犹豫，伸出你的友爱之手，帮助他人，并以此为乐吧。世界将因我们而更加美丽!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　让我最快乐的一件事是助人为乐!我用微薄之力帮助了需要帮助的人。他们得到了帮助，我也得到了快乐!

　　有一天，我和爸爸、妈妈一起去新街口玩。我们在胜利村公交车站上了车，车上人已经很多了，已经没有空位，我们只能站着了。

　　不一会儿，我们到了晓庄广场站。这时，上来一位孕妇阿姨。车上没有人给她让座，她只好站在一位二十岁左右的阿姨旁边。

　　司机叔叔不停地按着语音提示：请给老人、孕妇和抱小孩的乘客让个座。

　　我以为那个阿姨会给孕妇阿姨让座。可是，她却视而不见，仍然听着音乐，头朝着窗外，哼着小曲，若无其事样子，没有让座的意思，这让我很生气。

　　到了迈皋桥了，我旁边有一对老年人下车了。这下，我有位子了!我对爸爸说：“我让给前面的那个孕妇阿姨坐吧!”

　　爸爸抚摸着我的头，说：“好啊!真懂事!”

　　于是，我挤到车厢前面去喊孕妇阿姨，我对阿姨说：“我那边有位子，请过去坐吧!”

　　阿姨说：“谢谢你!小朋友!”

　　“不用谢!这是我应该做的。”

　　心想：别人得到了帮助，自己也得到了快乐!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我的同学王康睿和我很要好。他经常助人为乐，在同学中很受欢迎。

　　印象中，他皮肤黑黝黝的，像刚从非洲旅游回来。他眼睛亮晶晶的，就像闪闪发光的星星。

　　一天下午，我和王康睿去倒垃圾。路上，我们一边说话，一边走。忽然，我停下了脚步。王康睿不知出了什么事：“你怎么了？”

　　“我累了。想休息一下。”

　　“那我帮你提吧。反正我还有力气。”王康睿马上抢过了我的垃圾桶。

　　等我们来到垃圾站。王康睿高高地举起了垃圾桶，我却举不起来。王康睿看见了，马上说：“别急，我来帮你举吧。”

　　只见王康睿拿起垃圾桶用力一举，就把垃圾倒进了垃圾站。接着，我们去洗垃圾桶。王康睿和我拿起刷子，像清洁工一样把垃圾桶洗干净。

　　该回教室了。我对王康睿说：“今天多亏有你，不然就倒不完了。”

　　“这是我应该做的。”王康睿很谦虚。

　　王康睿真是一个助人为乐的同学。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　小朋友们，你们知道我是一个什么样的人吗？告诉你吧，我是一个助人为乐的快乐女孩。

　　我先给你们说说是谁教我助人为乐的吧。小时候，是我亲爱的妈妈不住地叮嘱我：做人要助人为乐，不要冷血心肠！我记住了妈妈的.话，现在我最喜欢帮助别人了。有一次，我拿着饭碗准备去吃饭，经过操场时我看见一个大约四五岁的小女孩在操场上上心的哭泣。我连忙走过去，亲切问她：“小妹妹，你为什么要哭啊？”小女孩说：“我的哥哥不见了！”“哦，原来是这样呀，你放心，我一定帮你找到哥哥。”

　　我又问：“你哥哥叫什么名字啊？”小女孩轻轻的告诉了我。我费了九牛二虎之力终于帮小妹妹找到了哥哥。他们俩一起对我说谢谢。我感觉心里甜甜的，帮助别人自己也快乐。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　帮助，是口干舌燥时的一杯清凉的水；帮助，是严寒冬天里的一件大衣；帮助，是雨天的一把伞；帮助，是失败时一句贴心的安慰；帮助，更是遇到困难时伸出的援救之手……俗话说：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好人间。”在我的脑海中，帮助别人是很高尚的举动。

　　那天下午，我蹦蹦跳跳地哼着歌向学校走去。到了班级，好朋友王丽对我说：“今天上午你和小燕吵架了？”一提起这件事，我的好心情顿时就消失了，是因为上午小燕把我的钢笔弄坏了，所以我便有气无力地说：“是啊。”

　　开始上课了，我从书包里拿出文具盒，又从文具盒中拿出黑水笔开始做试卷了。我不经意地往小燕那里一看，她正在寻找笔做试卷呢，一副焦头烂额的样子。我在心中暗暗地想：谁叫你把我的笔弄坏了？真是自作自受！这时我又转念一想：成人之美是一种高尚的品德，我们不应该因鸡毛蒜皮的小事而针锋相对，何况我们俩还是好朋友，应该团结互助。此时，我的思想被分为两部分，一边是魔鬼，一边是天使。经过一会儿考虑，终于，“善良”战胜了“邪恶”。于是，我小声地对小燕说：“你在找笔吗？我这儿有一枝笔，你可以先拿去用。”小燕见我主动借给她，她也变得不好意思起来，羞涩而又感激地对我说：“谢谢！”

　　从此以后，我们又成了好朋友。

　　经过这件事，我明白了，帮助是一件很神奇的东西，它可以使人快乐，也可以使自己崇高。我以后一定要多帮助他人，使别人得到快乐，自己也得到快乐。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　世界上有亲情、关爱，唯独缺少一份爱心。

　　爱心是一份正能量，用他们力所能及帮助他人。我多次看过新闻和文章，我为他们出的爱心和力量，而感到骄傲的，是付出总有回报，我觉得爱心人士，不图这些，看到需要帮助的人快乐，或许已经心满意足。而爱心人士绝得是一份小小的力量，还不够，被帮助过的人认为是伟大的。

　　爱心可以表现出来善良的心，我的弟弟很善良，又有爱心。有时候，遇到乞丐，他们来到的时候，弟弟没有给。心里很是过意不去，等乞丐走后，弟弟又一路小跑去追乞丐。回来的时候，乐开了花，尽管，有些乞丐是骗人的，可弟弟仍然尽了爱心。

　　献一份钱，就连自己都很欣慰。有一些人，当上爱心公益天使，在帮助他人的过程中，看到幸福的希望。

　　有时候，我们会认为明星挣那么多钱，也不捐一些给山区，可她们也是在默默做着公益事情，只是我们看不到、不知道而已。

　　爱心是一曲荡在耳边的歌谣，使孤独的人们感受到人间的温暖，中国才可以走得更近，发展更强大。

　　外国一个叫\_\_的男孩，知道贫困的山区，没有水喝。他在家里主动干起家务，得到报酬，一直希望自己的努力可以让山区有水喝。\_\_得到很多钱，为山区打了一口井，那里的孩子们，在井边写上“\_\_井。”

　　在中国有爱心，我们的生活才更美好。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇17**

　　尊敬的老师、各位评委、同学们：

　　大家好!我是\_\_\_\_

　　我想，大家对雷锋这个名字并不陌生吧!人们都说：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”雷锋就是一位助人为乐的人。

　　有一次，雷锋叔叔肚子疼，他到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车，一连干了好几个小时。

　　还有一次，雷锋叔叔在客车上看到一位阿姨抱着小女儿正在焦急的找一张去吉林的火车票和钱包，雷锋叔叔也去帮她寻找，他们没找到，雷锋叔叔就给阿姨买了张火车票。这就是雷锋。雷锋处处为身边的每一个人着想，而没想到的就是自己，雷锋叔叔做的好事还有许多许多……

　　我们是祖国的接班人，应该有良好的道德品质。在学雷锋的这段日子里，我时时刻刻以雷锋为榜样，努力争取做一个雷锋式的好少年。记得那是3月2日的早晨，我跟往常一样背起书包，走在去学校的路上。走着，走着，当我走到一个有积水的路段时，忽然，看见了一个钱包，我想：这个钱包肯定是个别人扔掉没用的旧钱包，我走了上去，无意时用脚踢了一下，这时，我看见钱包里露出了一张卡，我就从地上捡起了那张卡和钱包。就在我要把卡插回钱包的一瞬间，我看见了许多张挨挤在一起的钱，而这些钱并不是一笔小数目，我心想：这笔钱的数目这么大，我一定要还给失主，因为我做为一名小学生不可以把这些钱占为己有，我要向雷锋学习，学习他毫不利己专门利人的精神。

　　于是，我毫不犹豫地把这个钱包急忙地拿回了家，告诉爸爸妈妈这件事的经过。要求爸爸妈妈帮我找到失主。钱包里的身份证上知道了失主原来就是我家对面洪辉电器的老板徐洪辉叔叔的，爸爸妈妈马上带着我把钱还给了他。

　　同学们，老师们，雷锋曾经说过：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事，不做坏事。”作为一名新时代的少年儿童，我们应该从我做起，从小事做起，时时处处以雷锋为榜样，让雷锋永远活在我们的心中!

　　谢谢大家!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇18**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“只要人人都献出出一点爱，世界将变成美好的人间”，每当我听到这首好听的《\_\_》，脑子里就会出现一幕幕感人的画面。手捧我心爱的“爱心储蓄罐”，我的心就会温热起来。爱心是人类必不可少的情感，这次的爱心活动指引我找到人生的目标和方向，带领我奔向美丽的爱心梦想!

　　当福利院在我们学校组织“爱心每日一元捐”的活动，我兴奋得赶紧报名参加。因为我知道这是一件很有意义的善举。当光荣的领到沉甸甸的大白储蓄罐，他那胖嘟嘟憨厚可爱的胖身子让我爱不释手，仿佛在鼓励我们多做善事，用自己的零花钱积少成多，去帮助更多需要帮助的福利院老人。我突然感觉到一份责任，一份骄傲。我立志要从此刻做起，做个爱心小棉袄。

　　领到储蓄罐的一个月，我央求妈妈带我去捐赠我的零花钱。妈妈看我诚恳的样子，直夸我是个爱心小能手。我心里甜滋滋的，迫不及待把我的三十元捐给有需要的爷爷奶奶们。

　　走进福利院的大门，就看见一位慈眉善目的老奶奶孤独地坐在轮椅上晒太阳，她眼里的寂寞伤感一下子触动了我内心的柔软之处。她头发早已花白，脸上的皱纹验证了她饱经风霜的一生，枯枝般的手里拿着一张照片。当时我很好奇，她在干嘛呢?我大步向前，想一探究竟。哦，原来是一位大哥哥的照片。这时候，老奶奶突然抬头冲我笑了笑。我问老奶奶：“奶奶，你在干嘛呢?”没想到老奶奶的泪水涌出眼眶，告诉我：“他是我在\_\_国的儿子，他很久没来看我了。”我赶紧握着老奶奶的手，安慰她：“别伤心，我以后会经常来看你，让我当你的孙女吧，这些钱是我的爱心，请您收下。”我打开大白爱心罐，把珍藏的三十元塞给了老奶奶。老奶奶激动得对我说：“好孩子，你的心意我体会到了，太感谢你了。”老奶奶阳光洒在她苍老的脸上，她露出了欣慰的笑容。我的心也温暖无比。

　　我能感觉到爱是一把伞，为孤苦无依的人遮挡风雨;爱是一杯热茶，给内心冰冷的人一片温暖;爱是一泓清泉，使频临绝境的人看到生活的希望。

　　大白给了我动力，每天我都兴奋得将我的一块零花钱喂饱大白。我要将他养得白白胖胖的。是他给我了献爱心的机会，我很庆幸能参加这次活动，倍加珍惜。爱心让我的人生更加完美，让我们将爱心飘扬，让爱心洒满人间!

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇19**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好!

　　今天我国旗下的题目是《助人为乐是快乐之本》。

　　关心体谅他人，在他人需要帮助的时候，积极主动地伸出援助之手，急人所急，救人之危，以帮助他人为快乐，这就是助人为乐写照。

　　助人为乐，是一种高尚的行为;她是建立在共同的理想和利益基础上的。

　　雷锋曾经说过：自己辛苦点，多帮别人做点好事，这就是我的最大幸福和快乐。朱伯儒曾经说过：一个高尚的人，应该把能为别人解除痛苦作为自己的幸福，能为别人创造幸福的人才是最幸福的。

　　前辈的.言行是我们的楷模，然而年轻的我们又与他们的期望有着怎样的差距呢?

　　在座的大部分同学都是独生子女。我们这一代独生子女虽然有着自信、乐观、积极向上的优点。但是，我们也有不容回避的缺点，比如，以自我为中心。要改正我们的缺点，完善我们这一代人的风貌，就需要大力倡导助人为乐、热心公益，这也是我们这一代人树立自立与合作的必由之路。

　　亲爱的同学们，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助?一定会的。而同样，当别人身陷困难时，我们也要助人一臂之力。

　　那么，怎样才能成为一个助人为乐的人?我的想法是，从小事做起。在学校里，当我们打开教室门的时候，看看后面还有没有其他同学，如果有，那么就等他走进教室后，再关上门吧;当我们经过讲台，可以随手将零乱的粉笔、板擦好?在公交车上，看到年老的或是身体不方便的乘客，我们起身让一个座位;在街道上，遇到外地人问路时，我们热情地为他指路?

　　这些平时看似微不足道的事，都是助人为乐的表现。

　　亲爱的同学们，请不要再犹豫，伸出你的友爱之手，帮助他人，并以此为乐吧。世界将因我们而更加美丽!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《助人为乐》。

　　可能许多同学会说：“帮助别人，对于我们每个人来说，谁都可以做到。”但是你们在帮助别人之前有没有想过，你要帮助别人做这件事本身好不好，如果你所做的这件事情本身，可能会对自己或其它人有害的话，那就不能叫帮助别人了。譬如：有些同学把自己的作业本给其他不会做作业的同学抄，你说，这还算不算得上是“帮助”吗?所以，我们每个同学都应该清楚地认识到：并不是什么事都可以帮助别人，帮助别人也要三思而后行。

　　那么，怎么样才是真正的助人为乐呢?

　　曾经有这样的故事:1992年拉萨市发生地震,孔繁森伯伯抚养了3名因地震而失去父母的孤儿。并经常用自己的工资帮助生活贫苦的藏族群众。所以，经常不到半个月，他的工资就所剩无几了，他又悄悄地跑去献血。在一年的时间里，他先后献血900毫升，并把所献血得到的营养补偿费900多元全部用于3个孤儿生活补贴上。

　　雷锋叔叔经常利用各种各样的机会，帮助有困难的战友，帮助许多陌生的人士，特别是帮助许多孩子和老年人，而且他每次帮助别人都不愿意留下名字，甚至于还把自己帮助别人所做的好事，记到别的同志身上，他的一生真正做到了他在日记中所说的“把有限的生命投入无限的为人民服务中去”。

　　孔繁森伯伯的这种行为和雷锋叔叔的这种精神，完全体现了助人是快乐之本的道理，也就是我们同学们应该认真学习并且落实到行动中去的“助人为乐”。

　　同学们，让我们一起行动起来，从小做起，从我做起，多做点为人民服务的事，如：帮别人捡一下地上的笔;在别人比赛跑步时帮别人拿东西;在他人有困难的时候，主动帮助别人，互相帮助，互相爱护。相信大家都会从中体会到帮助他人所得到快乐，体会到才什么是真正的助人为乐。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇21**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　关于慈善，人们的理解各不相同。无论在何时，无论在何地，无论你是贫穷或是富贵，都可以去做，这就是我的理解。

　　正如周立波所说：“慈善不是富人们的游戏。”慈善的真正意义就是在别人需要帮助的时候伸出你的双手，尽管你的力量很微弱。这正如一碗水，在沙漠里的人饥渴难耐，如果你给他一碗水，那么就是做慈善;但反之，如果一个人周围全都是水，马上要被淹没，你却又倒进一碗水，那么这样就是谋杀。慈善，其实很简单。

　　在街头，给陌生人一个微笑，这可能使他感到温馨;在学校里，即使某位同学的学习成绩有多么不好，你也要说：“哇，你又进步了。”;朋友失败痛苦时，你拍拍他的肩膀，告诉他：“别哭，继续努力，下一次成功的就是你。”…

　　慈善，确实很简单。

　　春节的时候，我们一家人傍晚坐车去奶奶家。快要到的时候，我们被狠狠地颠了一下，下车看看，路上有一道沟，好像是安自来水时留下的。第二天清晨，我们回家的时候，再经过那里路已经被垫平了。坐在车里我想了很多：还是好人多，这个垫路的人一定做过很多这样的善事，一定帮助过很多人，一定有很多人因他开心。只要心存善念，常做善事，慈善就会在我们身边。

　　慈善，属实很简单。

　　折断翅膀的小鸟，如果你将它捧起，送到附近的动物保护协会，只是一个举手之劳，却拯救了一个生命。充满善举的生活会使你的心情更加舒畅。

　　奉献爱心，助人为乐，扶困济贫，哪怕只是举手之劳，那也是为社会做了慈善。我坚信，再小的动作也可以成就大作为。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇22**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在我缤纷的成长道路上，我经历了许许多多的事，但在我的记忆中，我始终忘不了那位真诚的阿姨。

　　还记得有一次期末考试，偏偏那一天，我开始发烧。当我走在小区的路上时，模模糊糊看见指针指到了七点四十，这怎么办呀，马上就要考试了，可我还在小区里呢!就在我心急如焚时，王阿姨骑着电动车驶过我身旁，见到我便奇怪地问：“你怎么还不去学校呀!”我向阿姨说明了情况，阿姨二话没说，叫我赶紧上车，我跨上了电动车，只见阿姨又脱下了一件外套递给我，我奇怪地问：“您这是干什么?”

　　阿姨笑了笑说道：“你不是发烧了吗，多穿点，别冻着了，更何况我开了半天车，很热的。”阿姨给我套上衣服，借着这个当儿，我打量了这个平凡的阿姨：她黑黑的头发在阳光的照射下闪闪发亮，真诚的目光闪着助人为乐的光芒，温暖的大手抚摸着我的肩膀。“走啦!”阿姨一声令下，我们飞奔向学校，风呼呼地吹着，但我却不觉得冷，太阳似乎又温暖了一些，照耀着我的心。

　　到了学校，我脱下了阿姨给我的衣服，可阿姨却摆摆手：“不用了，你比我更需要它。”我心中充满了感动：多么真诚的阿姨呀，这么乐于助人。她又冲我笑了笑，跨上了电动车，走远了。我走进学校，一种真诚的暖流涌上心头。

　　真诚胜过千言万语，阿姨的助人为乐让我感动，阿姨真诚的心打动着我，让我在成长的道路上明白了真诚。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇23**

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守着你的岗位？

　　每一次想起雷锋叔叔，我就想起这一段话。有关雷锋做好事的故事多少年来脍炙人口，他的名字成了做好事的象征。有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了些药回来，见到一所小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖。当市二建公司敲锣打鼓送来感谢信时，部队领导才知道这件好事。雷

　　锋入伍时有200元的积蓄。后来，他把100元钱捐献给公社，辽阳地区遭受水灾时，他又将100元寄给了辽阳市委。雷锋每月有6元钱的津贴，全部用来做好事。自己的袜子却补了又补，平时连一瓶汽水也舍不得喝。

　　雷锋叔叔帮助别人的事迹，讲三天三夜也讲不完。我们二年二班也一直都有着助人为乐的良好风气。有一天中午，我和威凯放学回家进电梯时，发现吕

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇24**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　那是一次我坐公共汽车回家的路上发生的事。公共汽车来了，车还没停稳，一伙人就挨挨挤挤的争着上车。我不想这样，我就在一旁等，大家都上去了，我才上车。我一上车，还好，有座位。

　　我刚想坐下来的时候，后面上来一个老奶奶，她环顾了四周，我也随着她的目光向四周扫视了一遍，原来已经没座位了。我决定给她让个座。于是我对老奶奶说：“奶奶，来，坐这儿吧”。说完我站起，走到了一旁。

　　老奶奶说：“孩子啊，还是你坐吧。”我连忙说：“还是您坐吧，我站着就可以了!”，就这样老奶奶坐到了我的座位上。当时我觉得很是快乐，一颗心也终于放下，因为我当时心里还坏坏的想过难道我想做一次好事的愿望都实现不了吗?

　　这时突然听见后面一个小女孩的妈妈好象在对她的孩子说：“你看人家大哥哥多懂事，要向哥哥学习啊!”我听了，仿佛自己真的长大了，我能给予别人帮助了，心里别提有多开心。

　　从这件事后，我真的很快乐，因为我学会了帮助别人。知道原来帮助别人是件让人快乐的事，妈妈说的助人为乐，可能就是这个道理吧。

　　我觉得：帮助别人，快乐自己!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇25**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有一种久违的体验叫感动，有一种醉人的滋味叫感动。就是这轻轻的一触，让多少英雄落泪，让多少浪子回头;就是这轻轻的一触，才演绎出人世间如此之多的悲欢离合，铭心刻骨。

　　那是在暑假时，我独自一人去医院看病，在公共汽车上，车上人很多，我好不容易等到了座位，坐下之后，我正在看窗外的风景，突然，有一个老大爷颤颤巍巍上了车，仔细一看，只见老大爷年过花甲，老态龙钟，额上布满了皱纹，满头银发，身子十分瘦弱，手上拿了一根拐杖，行动缓慢。我正在犹豫该不该把座位让给老大爷，给吧，自己又没座位了，不给吧，老师不是说过要学习雷锋助人为乐的吗?

　　当我正在胡思乱想的时候，有一个大哥哥站了起来，微笑的对老大爷说：“老大爷，您坐我的座位吧!小心别摔跤了。”老大爷显得十分惊讶，但很快又回过神来，乐呵呵的对那位大哥哥边摆手边说：“还是你坐吧，你也别摔着了。”大哥哥听了很不高兴了，对老大爷说：“大爷，我不坐可以，我还年轻的很呢!没关系。”老大爷实在说不过只好坐下了。说道：“哎!现在的年轻人啊，越来越学习雷锋了。”大哥哥听见后只是笑了笑，什么也没说。这时我发现全车的乘客都用一种敬佩的眼光看着那位大哥哥，随后脸上又浮现出略带一丝羞愧的表情。

　　看到这一幕，我不禁被大哥哥学习雷锋乐于助人的感动了，是呀!，现在这个年代，人们虽然都在说：“要学习雷锋!要学习雷锋!”，可又有几个人做到了?从大哥哥身上，我最感动的是他那说到做到、尊老爱幼、助人为乐的。我一定要学习大哥哥，争取当一个跟他一样的活雷锋!另外，我也感到后悔，自己为什么不抢先一步，比大哥哥早一点，说不定老大爷已经坐在我的位置上了呢!

　　人的一生中有很多次感动，并在不断的感动之中，不要怀疑，因为我们并不是故作伤感，而是真真切切的情感流露，尽管世俗的东西已经让身边的事物变的模糊不清，尽管这样的感动变的越来越少。然而我们的生命需要象感动这样的东西如夜空中的繁星闪闪发光，照亮这个世界。所以我们需要……

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇26**

　　大家好!

　　我今天演讲的主题是“助人为乐”。

　　也许许多同学会说：“帮助别人，对我们每个人来说，任何人都能做到。”但在你帮助别人之前有没有想过，你想帮助别人做的这件事本身好不好，如果你做的这件事本身不好，可能会对自己或别人造成伤害，那就不能叫帮助别人。例如，有些同学把自己的作业给其他同学抄，大家说，这算不算“帮助”呢?因此，我们每个学生都应该清楚地认识到，不是每件事都可以去帮助别人，帮助别人之前一定要三思。

　　那么，什么是真正的帮助呢?

　　有这样的一个故事：孔繁森抚养了三个在1992年拉萨地震中失去双亲的孤儿，并经常用自己的工资帮助生活在贫困中的人民。因此，常常不到半个月，他的工资就几乎花光了。他还会悄悄地跑去献血，在不到一年的时间里，他捐出了900毫升血液，并将900多元的营养补偿款全部用于三名孤儿的生活补贴上。

　　雷锋经常利用各种各样的机会，对需要帮助的战友伸出援手，帮助了许多陌生的人，特别是帮助了许多孩子和老人。而每次帮助别人之后，他都不愿意留下自己的名字，甚至把自己做的好事，记到其他同志身上。雷锋用他的一生，践行了他在日记中所写的那句话：“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。

　　孔繁森的行为和雷锋叔叔的精神充分体现了帮助别人是幸福的根源这一真理，即我们学生应该努力学习，把“帮助别人”付诸行动。

　　同学们，让我们一起行动起来，从小事做起，从自身做起，多为人民服务。例如，帮助别人拾起地上的笔，在别人比赛时帮他们拿东西，当别人遇到困难时，主动帮助别人，互相帮助，互相爱护。我相信我们会感受到帮助别人的快乐，认识到真正的助人为乐是什么。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇27**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们:

　　大家好!在演讲之前我想问一问同学们：你们在相处的时候最赞赏同学什么品质”是助人为乐，对吗?是的，助人乃快乐之本，它是一种美德，是一种人格的升华，是值得我们继续传承和发扬的优良品质。今天我演讲的题目就是―助人为乐是快乐之本。

　　20xx年5月12日，一个让所有中国人都不会忘记的日子―――在汶川，发生了里氏8.0级的大地震。地震无情人有情。大地震刚刚发生，全国人民就自发的为灾区人民献上了爱心。这里，有大企业家，有影视明星，而更多的，是我们的普通的群众。我们看到了山东的八位农民，坐上了一台三轮车奔赴灾区的义举;也看到了为灾区人民献血的人们的从容，看到了贫困老人用一生积蓄为灾区人民献上的爱心----无数的爱心，汇成一股股爱的暖流，源源不断地汇集到灾区，与灾区人民共克难关!多难兴邦!中华民族用心、用爱，用我们的传统美德，把小善汇聚成大爱。谱写了一曲又一曲震撼世界的动人乐章!看到灾区人民的困难，听到无数可歌可泣的事迹，我毫不犹豫地砸开攒了好久的心爱的储蓄罐,郑重地把100元钱交给老师。我是那样的骄傲和自豪.尽管他们是一枚枚硬币,但每一颗都凝聚着我的一颗爱心,一颗助人为乐的高尚的心.此时我好像看到了灾区小朋友背上了我捐助的小书包。看到了我为他们买的学习用品，看到了他们灿烂的微笑。听到了他们朗朗的读书声，那几天我一直沉浸在幸福之中，我感受到了助人的快乐。

　　看到别人因自己的帮助而摆脱困境，看到别人因自己的帮助而开始振作，看到别人因自己的帮助而高兴，有谁不感到快乐呢那些在困境中的人，伤心的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，就会为他们营造一个幸福的天堂。辟如，当你穿过马路，扶起一位摔倒的小孩，安慰他不要哭泣;在公交车上，看到年老的或是身体不方便的乘客，我们起身让一个座位;在街道上，遇到外地人问路时，我们热情地为他指路……。

　　亲爱的同学们，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助呢?肯定会的，同样，当别人身陷困难时我们也要助人一臂之力。没有人富有的可以不要别人的帮助，也没有人穷的不能给别人帮助，一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，我相信我们每个人都能在帮助别人的同时享受到快乐.伸出你的手，伸出我的手，让我们相互帮助，相互快乐，相互关怀.

　　喜欢帮助他人，因为我快乐

　　喜欢帮助他人，因为那能证明，我还是一个有用的人

　　喜欢帮助他人，因为给予帮助的人，比需要帮助的人活得从容。

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　妈妈常常教育我要助人为乐，今天我才体会到助人为乐的真正意义。

　　这天放学，我刚走到校门口，突然我看到这样一幕：张洋摔倒在地，老师快步跑到张洋身边，扶起张洋。我赶忙凑过去问：“张洋，你没事吧?”这时张洋正倒在老师的怀里，面容扭曲，眉毛皱成一团，尖尖的小虎牙死死地咬住薄薄的嘴唇，右手紧握着脚踝，用哭腔的声音说：“我没事，只是崴到脚了。”老师交代我把张洋送回家，我犹豫了：张洋和我曾打过架，我们之间有点小矛盾。可转念一想：做人要宽宏大量，不能斤斤计较，何况作文张洋是我的同学，妈妈常常教育我要助人为乐，我怎能见难不帮呢?“老师您就放心吧，我一定吧张洋安全送到家。”我拍着胸脯向老师保证。

　　我让张洋把手搭在我的背上，一脚着地，我小心翼翼的搀扶着他，一步一步往前走，走了好久，才到了他家，开门的阿姨把张洋扶进屋，这时我已满头大汗、气喘吁吁了，阿姨连声向我道谢：“谢谢你!多亏了你了，你真是助人为乐的好孩子。”我挠挠头说：“阿姨，同学之间就应该互相帮助，这是我应该做的。”

　　我虽然已经筋疲力尽，但心里却是美滋滋的。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇29**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　每当看到路边的清洁工时，我的心中总会涌起一股敬佩之情。他们为了我们的家园更加干净整洁，每日天还没亮就起床清扫马路上的树叶、垃圾、灰尘……到了晚上十点才能回家。这些人一直都在我们的生活里默默无闻的奉献着。

　　我到楼下玩，无意中看见下水道旁有一位来奶奶，走近一瞧，原来她在清理下水道里的垃圾。我十分惊讶，万万没想到，这位年近花甲的老奶奶竟然会用手清理下水道里的垃圾。我好奇地问：“老奶奶，你怎么在用手抠下水道里的垃圾啊?”老奶奶抬起头来看了看我，和蔼客气地说：“小朋友，如果我不把垃圾清理掉的话，那么整个小区的下水道的下水道都会被堵起来的。”我不由自主的惊叹了一声。接着，我又问：“可是，这不在你的工作范围之内呀，如果下水道堵了也应该叫专业人士呀，不用你亲自在这里清理的。”“小朋友，你要知道助人为乐是一个高尚的品德，我们每个人都应该培养这个良好的品德”我听了，瞬间恍然大悟。

　　没错，我们每个人都应该养成良好的品德与习惯，只有有了良好的品德与习惯，我么才能更好的学习与发展。

　　一天，我在小区里散步，看到一个小朋友的红领巾挂在树枝上了。我安慰他说：“小朋友，哥哥帮你去把红领巾拿回来。”说完，我便爬上树，把红领巾拿了下来。那个小朋友接过红领巾开开心心的走了。每次帮完人后，自己的心里也会感到暖暖的，很高兴。也许，助人为乐就乐在这里吧!

　　助人为乐这个品德伴随着我们一生，让我们终身受益。

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇30**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有些人则真正地以助人为乐，经常帮助别人。

　　在日常生活中，我也同样喜欢帮助别人。出外购物或带回来的很多大包小包，我一定要抢着承担一些，否则我的手就会痒;朋友身上要负担很多东西时，我一定要帮他/她一把……我周六上午去老师家上二胡课。放学时，只有肩上、手上有很多东西，我才会有一种踏实感(帮女生背或提乐器)。

　　另外，当别人有困难时，我会竭尽全力帮助。比如，在5、12汶川大地震中，我从电视中看到地震灾区群众面临的困境，我毫不犹豫地拿出了自己原本就不多的压岁钱为灾区捐款，先后捐了三次共两百多元;还有一次，我随妈妈去采访一个孤零零的70多岁的老奶奶，她靠捡垃圾废品过日子，还收养了两个弃婴，并把她们抚养大。我非常感动，回到家和妈妈一起，带好衣服和一些书本，拿上我的压岁钱又去看望了老奶奶和两个姐姐!

　　帮助，简单的两个字，字典上的解释是“替人出力、出主意或给予物质上、精神上的支援”，我的解释是“让别人受益，给自己快乐的一种行为”。这样一件既利人又利己的事情，我们为什么不快快乐乐地去做呢?俗话说：滴水之恩，涌泉相报。就让我们时刻准备，帮助别人，做一个互帮互助、以助人为乐的好学生吧!

**关于助人为乐的经典演讲稿 篇31**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有一种关怀，它常使我们泪流满面;有一种力量，它能让我们精神抖擞;这种关怀，从你我的眼里轻轻释放;这力量，在你我的指尖悄悄流动。那就是-爱心。

　　爱心，有时可能仅仅是对孩子的一份耐心，对同事释放的一种宽容，是一个真诚的微笑，是一次对陌生老人热心的搀扶，省下几包烟钱对困难家庭的帮助……这些对许多人来讲都是一些举手之劳的小事，却能使他人感到这个社会的温情，使周围的人受到教育和影响，从而促进良好社会风气的形成。以关心他人、助人为乐的“爱心永恒”行动，决不只是停留在物质上的扶贫济困，更重要的是倡导一种良好的社会道德风尚和和谐的人际关系。

　　每天都有一些让人感动的爱心，呈现在我们面前，每天都有一些在危难疾病中的人们，得到帮助。爱心行动在一定程度上弥补了竞争社会的缺陷，让更多的人体会到社会的温暖，给不幸者点燃了希望的火炬。所以我们应当时时记住：我们曾经得到过很多人的帮助!我们能有今天，并不完全因为我们的才能或勤奋，而是有各种机遇和偶然因素在里面。这种认识，会使我们对他人、对自然、对社会饱含一份感恩之心。没有爱，就不可能有健全的精神。心理学家的研究已经多次证明：经常行善的人相对比较健康长寿。

　　爱心是人生最值得留恋和为之奋斗的力量，得到爱心呵护的人生才是健全的，也因此，爱心不仅仅是我们一次活动，临时唤起的一种奢侈的表达，更应该成为我们心灵深处的精神底蕴。

　　我们是平凡而普通的，真的很平凡，平凡的犹如一滴露珠;我们真的很普通，普通的犹如一片绿叶。但在我们平凡的日子里记载着许多不平凡的事迹，在我们普通的生命里谱写了许多不普通的乐章。我们没有慷慨激昂的豪言壮语，没有惊天地、泣鬼神的英雄壮举，却无时无刻不在用自己无声的行动来证明自己。一滴水虽小，但它能折射出整个太阳的光芒。我们的爱心，让无力者有力，让悲观者前行，让往前走的人儿继续走，让幸福的人儿更幸福;而我们，在不停为你——加油!

　　一般说来，越是身边的事、亲近的人，越容易激发我们的爱心。而能够对远离自己的事、毫不相干的人不求回报地奉献爱心，那更是一种纯粹的至爱。实际上，当我们将爱心播撒给社会的时候，我们也是在呵护自己的心灵，使心灵如纯洁之泉，如暖冬之日，在滋润、温暖别人之时，也使自己变得高尚、幸福。

　　让我们大家一道把爱心，升华为无私的人生情操和生活境界。“用爱拥抱每一天，用心感动每个人!”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找