# 演讲稿格式范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-07

*演讲稿格式范文（精选32篇）演讲稿格式范文 篇1　　各位领导，各位老师：　　下午好!　　岁月匆匆，一年又过去了，在这一年中，我取得了人生最重要的成长与进步。去年的这个时候，我担当了班主任教师，当时的我惆怅、茫然，班主任工作对我来说是新的领域*

演讲稿格式范文（精选32篇）

**演讲稿格式范文 篇1**

　　各位领导，各位老师：

　　下午好!

　　岁月匆匆，一年又过去了，在这一年中，我取得了人生最重要的成长与进步。去年的这个时候，我担当了班主任教师，当时的我惆怅、茫然，班主任工作对我来说是新的领域，它既新奇又充满挑战。学校领导对我充分信任和支持，身边的老师给我工作和生活上的帮助和指引，使得我顺利完成学校布置的各项教育教学任务和日常事务，我工作的顺利开展离不开你们的支持与鼓励，感谢你们。

　　在这一年中我也展现了作为一名年轻教师应该有的青春、活力、\*和自信。一年来，我认真的观察身边优秀的班主任老师是如何开展班级工作的，在他们身上我学到了很多宝贵的经验，吕光新老师的以情感人和优秀的班干部协作管理方式，郑旭峰老师丰富多彩的主题活动和对学生全面的研究，郭德勇老师对学生的博爱与良好的应变能力，李敏老师对学生的耐心与细心照顾，张春华老师的大胆泼辣的作风，叶永泉老师的学生自律自主探究的方法等等，他们身上都体现了作为班主任老师的博爱精神和优秀的协调、管理以及组织的能力，这对于我来说是一笔宝贵的财富，我用眼观察，用心思考，对班主任工作有了初步的认识：

　　“因为有了太阳，大地万物自由生长。因为有了月亮，夜晚不再暗淡无光。因为有了星星，天空不再辽远空旷。因为有了我，学生的生活变得多彩多样。”这高度概括了班主任老师对学生的重要性，班主任工作是学校工作的前沿，是联系社会、学校、家长与学生的纽带。所以作为一个班主任首先要做个优秀的协调者，协调好学校与家庭、学生与教师等关系，为学校各方面工作顺利开展做好服务。同时要协调好师生关系，既要关爱学生的健康发展，又要维护好教师声誉。所以从这个角度来说班主任又是个服务者，要有“一切为了学生，为了学生的一切”的服务精神。

　　1、重视养成教育。

　　养成良好的学习习惯和生活习惯，对学生的成长进步是十分必要的，良好的行为习惯使一个人的终生发展受益非浅。因此，在班级进行良好品德的养成教育是十分必要的。根据学生的思想实际情况，与学校的德育工作密切配合，本学期，将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。重点落实好《小学生日常行为规范》，使学生逐步形成良好的道德品质，行为习惯，学习习惯和积极的学习态度，不使一个学生掉队。

　　2、构建教师群体合力，创造合作共赢和谐环境。

　　我准备在班级工作中，认真听取各位老师的意见，做他们与学生之间沟通的桥梁，为学生与教师进行平等的沟通搭好平台，让每位教师在我班上课感到轻松和谐的氛围，让每个学生在班级授课中感到\*自由，让他们在平等和谐的环境中健康自由的发展。

　　3、加强家校联系，让每位家长时刻关注孩子成长，实现合作、交流与沟通，以达共赢之目的。家长始终是孩子的老师，他们会尽其所能关注孩子的成长，所以我会充分利用这一优势，加强与学生家长的交流沟通。

　　4、建立好班干部队伍，使每个学生都得到不同层次的发展。

　　班干部是班级管理中不可或缺的助手，建立一个有威信、有魄力的班级管理队伍是班主任工作的重要部分。班主任对班干工作有指导和帮扶作用，但班主任工作不可替代班干工作，所以班主任建立一个适合本班管理工作的班委，能很好的帮助班主任分担班级管理工作，顺利完成班级各项工作指标。另外，班干部不能实行任命制和终身制，要建立班干竞争制和流动制，让那些有能力但学习不太好的学生也能担任班委，以激励和鞭策他们更好的管理自己和管好班级，让他们的自信心和\*被激发出来，实现班级中游争上游，上游优秀，后进生更有个盼头。

　　5、创建班级文化，形成良好的学习风气，促进班级健康发展。

　　班级的文化建设是一个班级工作的重心，只有建立一个良好的班级文化，才能让学生形成正确认识，促进学生向正确的方向发展。我将从“勤”、“奇”、“书”、“话”四方面进行班级建设：

　　勤——勤学、勤快

　　奇——新生活、新点子

　　书——读书、书写

　　话——言语表达、行为展现

　　在新的学期里，如果我能继续担当班主任工作，我将努力做到：

　　用真诚、宽容对待每一个心灵，用尊重、鼓励呵护每一个学生的天性。苏霍姆林斯基曾说过：“教育技巧的全部奥秘在于如何去爱护学生。”我仍然会用平等、尊重和真诚的爱心去打开每个学生的心门。讲台下，我所面对的不止是几十双渴求知识的眼睛，更是一个需要倾注爱的浩瀚的海洋。用智慧挖掘学生的潜能，用思想激发学生的\*。每个孩子都是一座宝矿，每个学生都是一个完整的生命体，其身上都有闪光的地方，我会想法设法创设条件，提供机会，鼓励学生战胜自我，大胆实践，使孩子的潜能转化为学生现实的能力，并逐渐增强、扩大。

　　人生无梦显得苍白，人生无理想则如同梦魇。我将由理想而生的热忱、无知而生的勇气、理性而生的智慧投入到我所深爱的教育工作中。在回民小学这片热情的充满希望的教育圣土上，我将以百倍的勤奋和热情把自己奉献给我所热爱的教育事业。

　　当然，我也正是自身存在的不足，处理问题的方式方法不够灵活，我年轻缺乏经验，我的想法和看法还不够全面，我会努力向各位同事学习，更会向老班主任请教，以他人之长补己之短。我一定会尽我努力做好班主任工作，使我班能成为一个健康文明、充满活力的集体。

**演讲稿格式范文 篇2**

　　一是引言部分，即开场白。一个好的开头，就能首先抓住听众，使之产生兴趣和好感。应采取开门见山，明确宗旨的手法，力求简炼、明白、具有新意和吸引力。

　　二是主体部分。这是演讲稿的核心。竟职演讲主体部分一般是由两方面内容组成的，一方面，要简单介绍自己的基本情况，包括自然情况，工作、经历，获得的各种荣誉等;另一方面是讲述竞职理由和实施目标。理由要充分，目标要明确，重点要突出，主次要分明，不要贪多求全、面面俱到。内容要具体，宜近不宜远，要符合实情，贴近实际，要让人感到你描绘的是一张美好蓝图，又是通过努力能够实现或达到的，而不是纸上谈兵。

　　三是结尾部分。明确表示竟职后的态度。要贴切、自然、真诚、可信、富于情感。

　　竞职演讲，区别于抒情或事迹演讲，多用陈述性说明性的语言。脱稿讲最好。演讲时应心态平和，真诚、谦虚和自信。演讲稿长短可根据各自要求而定，不宜过长。一般在20xx字，10—13分钟为宜。

　　另外，需要强调的是，演讲稿要自己撰写，应该突出自己的特点。演讲内容、语言风格、性格气质，必须是真实的你而不是别人，切忌成为“通用稿”，谁用都适合。

**演讲稿格式范文 篇3**

　　一转眼，小学的生活已经结束，我已跨入中学的大门。新学校，新面貌，新教室，新生活，新同学，新老师，眼前的一切让我觉得是那么新鲜……从那天开始，我就真正的成为一名初中生了。才刚刚上了一个星期的课程，我就体会到了初中生活的酸甜苦辣。

　　酸

　　刚进入初中，我对什么都充满了好奇心，有时去找老朋友玩，有时和新同学交朋友，有时在教室外乱晃……到了星期五，老师布置了很多作业，像座小山似的压到我们身上，做得我手都酸去。

　　甜

　　上初中了，竞争对手越来越多，越来越厉害，我的学习压力也越来越大；上初中了，学习的知识更新颖了，更具有挑战性；上初中了，老师的教学方法也发生了改变，不再像小学时那样通俗易懂……但每次作业得到全对，都会带给我快乐，对于将来每次的`成功与失败，我都会从中吸取教训。我相信，只要我在初中生涯里播下好种子，洒下汗水，辛勤地培育它，它一定会长成参天大树，结出沉甸甸的果实。

　　苦

　　初中的课程越来越复杂，理解新的知识越来越困难，那天下午老师说第二天要考试，我没把它放在心上，以为这点小事儿难不倒我，就没有复习。到了第二天早上，试题发下来一看，每张试卷都有不会写的题目，我有点怕了。写完试卷后，一阵阵哀怨声不时在我耳边响起，我也有和他们一样的感受，“怎么出那么难的题目？根本没有学过啊。”妈妈得知后，立刻去买了一大堆习题来给我做，苦啊，今天的苦换来明天的甜吗？

　　辣

　　在学校不如在家里，在家里时，在父母要求没么那严历，所以不会有多大错误。但在学校，就截然不同了。星期五下午写作文时，我准备写完时，坐在后座的同学问了我一个问题，我转头过去，回答了他，可这时，老师的声音响起来：“黄承龄，身为班干还回头讲话，再忍不住要说话也要等到下课啊！”我霎时间面红耳赤，像是着了火，火辣辣的不知所措，回过头来“刷刷刷”地继续写作文。这可是个教训啊，以后无论是什么情况，只要是在上课就不能讲话。

　　校园生活就是这样，总要经历一些酸甜苦辣，要不人们怎么会说初中生活是丰富多彩的呢？

**演讲稿格式范文 篇4**

　　竞选演讲稿采用双标题形式,立意鲜明,态度坚决,充满自信。

　　以真诚的感谢开篇,拉近了与听众的心理距离。

　　主体部分标题干脆、简洁。

　　简介个人情况,语言平实、客观,让人乐于接受。

　　坦率讲出不是\"科班出身\",用\"但是\"笔锋一转,展示了自己的优势,形抑实扬,却给人谦逊客观感。

　　通过四段高度凝炜、的概括,充分展示了自己与所竞争职位紧密相关的优势,让人有非我英属之感

　　通过三个\"三个\"并列式叙述,全面展示自己的施政纲领,既显示了竞职者较高的政治素质,较强的驾驭全局的能力,又体现了求真务实的作风。

　　借名言再次言志,一方面表示了豁达的态度,另一方面也让人感觉到竞职者知识面比较广。

　　真切呼唤式结尾,用情投入,极富感染力。

　　写作要求与技巧：

　　1.底气要足。竞选演讲的一个重要特征就是具有竞争性,而竞争的实质,是争取昕众,壮大己方支持者的队伍,\"瓦解\"对方拥护者的营垒。做到这一点的有效方法之一,就是在气势上\"压倒\"对方。古人云:腹有诗书气自华。有了渊博的才识,博大的精神和充沛的感情,作者就不难找到恰当的语言表达形式。也就是\"气盛宜言\"。可见,作为竞选演讲者,要想获得竞选的成功,首先就应该有渊博的才识、浩然的正气、对党的事业和群众的事业无限热爱的感情。

　　2.态度要诚。竞选演讲其实就是\"毛遂自荐\"。自荐,当然应该将自己优良的方面展示出来。但要注意的是,在\"展示\"时,态度要真诚老实。有一分能耐说一分能耐,不能为了自荐成功而说大话,说谎话。

　　3.语言事简。竞选演讲虽是宣传自己的好时机,但也决不可为了全面\"展示才华\"而长篇累牍。应该学会用简练有力的语言把自己的思想表达出来。

　　4.自信心要强。自信心是竞选的首要前提。只有充满自信,撰写竞选演讲稿才会内容充实,站在演讲台上才会从容不迫地以的心态来展示自己,推销自己,让听众了解自己,接受自己。当然,充满自信并不是妄自尊大,自信必须建立在优势和实力的基础上。这样的自信,才会成为你竞选的力量j变成你工作的动力。

　　【范文(一)】

　　各位领导，各位老师：

　　下午好!

　　岁月匆匆，一年又过去了，在这一年中，我取得了人生最重要的成长与进步。去年的这个时候，我担当了班主任教师，当时的我惆怅、茫然，班主任工作对我来说是新的领域，它既新奇又充满挑战。学校领导对我充分信任和支持，身边的老师给我工作和生活上的帮助和指引，使得我顺利完成学校布置的各项教育教学任务和日常事务，我工作的顺利开展离不开你们的支持与鼓励，感谢你们。

　　在这一年中我也展现了作为一名年轻教师应该有的青春、活力、\*和自信。一年来，我认真的观察身边优秀的班主任老师是如何开展班级工作的，在他们身上我学到了很多宝贵的经验，吕光新老师的以情感人和优秀的班干部协作管理方式，郑旭峰老师丰富多彩的主题活动和对学生全面的研究，郭德勇老师对学生的博爱与良好的应变能力，李敏老师对学生的耐心与细心照顾，张春华老师的大胆泼辣的作风，叶永泉老师的学生自律自主探究的方法等等，他们身上都体现了作为班主任老师的博爱精神和优秀的协调、管理以及组织的能力，这对于我来说是一笔宝贵的财富，我用眼观察，用心思考，对班主任工作有了初步的认识：

　　“因为有了太阳，大地万物自由生长。因为有了月亮，夜晚不再暗淡无光。因为有了星星，天空不再辽远空旷。因为有了我，学生的生活变得多彩多样。”这高度概括了班主任老师对学生的重要性，班主任工作是学校工作的前沿，是联系社会、学校、家长与学生的纽带。所以作为一个班主任首先要做个优秀的协调者，协调好学校与家庭、学生与教师等关系，为学校各方面工作顺利开展做好服务。同时要协调好师生关系，既要关爱学生的健康发展，又要维护好教师声誉。所以从这个角度来说班主任又是个服务者，要有“一切为了学生，为了学生的一切”的服务精神。

　　1、重视养成教育。

　　养成良好的学习习惯和生活习惯，对学生的成长进步是十分必要的，良好的行为习惯使一个人的终生发展受益非浅。因此，在班级进行良好品德的养成教育是十分必要的。根据学生的思想实际情况，与学校的德育工作密切配合，本学期，将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。重点落实好《小学生日常行为规范》，使学生逐步形成良好的道德品质，行为习惯，学习习惯和积极的学习态度，不使一个学生掉队。

　　2、构建教师群体合力，创造合作共赢和谐环境。

　　我准备在班级工作中，认真听取各位老师的意见，做他们与学生之间沟通的桥梁，为学生与教师进行平等的沟通搭好平台，让每位教师在我班上课感到轻松和谐的氛围，让每个学生在班级授课中感到\*自由，让他们在平等和谐的环境中健康自由的发展。

　　3、加强家校联系，让每位家长时刻关注孩子成长，实现合作、交流与沟通，以达共赢之目的。家长始终是孩子的老师，他们会尽其所能关注孩子的成长，所以我会充分利用这一优势，加强与学生家长的交流沟通。

　　4、建立好班干部队伍，使每个学生都得到不同层次的发展。

　　班干部是班级管理中不可或缺的助手，建立一个有威信、有魄力的班级管理队伍是班主任工作的重要部分。班主任对班干工作有指导和帮扶作用，但班主任工作不可替代班干工作，所以班主任建立一个适合本班管理工作的班委，能很好的帮助班主任分担班级管理工作，顺利完成班级各项工作指标。另外，班干部不能实行任命制和终身制，要建立班干竞争制和流动制，让那些有能力但学习不太好的学生也能担任班委，以激励和鞭策他们更好的管理自己和管好班级，让他们的自信心和\*被激发出来，实现班级中游争上游，上游优秀，后进生更有个盼头。

　　5、创建班级文化，形成良好的学习风气，促进班级健康发展。

　　班级的文化建设是一个班级工作的重心，只有建立一个良好的班级文化，才能让学生形成正确认识，促进学生向正确的方向发展。我将从“勤”、“奇”、“书”、“话”四方面进行班级建设：

　　勤——勤学、勤快

　　奇——新生活、新点子

　　书——读书、书写

　　话——言语表达、行为展现

　　在新的学期里，如果我能继续担当班主任工作，我将努力做到：

　　用真诚、宽容对待每一个心灵，用尊重、鼓励呵护每一个学生的天性。苏霍姆林斯基曾说过：“教育技巧的全部奥秘在于如何去爱护学生。”我仍然会用平等、尊重和真诚的爱心去打开每个学生的心门。讲台下，我所面对的不止是几十双渴求知识的眼睛，更是一个需要倾注爱的浩瀚的海洋。用智慧挖掘学生的潜能，用思想激发学生的\*。每个孩子都是一座宝矿，每个学生都是一个完整的生命体，其身上都有闪光的地方，我会想法设法创设条件，提供机会，鼓励学生战胜自我，大胆实践，使孩子的潜能转化为学生现实的能力，并逐渐增强、扩大。

　　人生无梦显得苍白，人生无理想则如同梦魇。我将由理想而生的热忱、无知而生的勇气、理性而生的智慧投入到我所深爱的教育工作中。在回民小学这片热情的充满希望的教育圣土上，我将以百倍的勤奋和热情把自己奉献给我所热爱的教育事业。

　　当然，我也正是自身存在的不足，处理问题的方式方法不够灵活，我年轻缺乏经验，我的想法和看法还不够全面，我会努力向各位同事学习，更会向老班主任请教，以他人之长补己之短。我一定会尽我努力做好班主任工作，使我班能成为一个健康文明、充满活力的集体。

**演讲稿格式范文 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　孝敬父母长辈，是中华民族传统美德中的重要组成部分。父母长辈，养育了后代晚辈，自然应受到后代晚辈的孝顺尊敬。试设想，一个对父母长辈出言不逊、举止不雅的人，能成为爱国成才、奉献力量的人物吗？古今往来的名人贤士，多是忠孝双全，值得称道的杰出人物。请听下面的故事。

　　清朝乾隆年间，安徽桐城的方观承，是一位出了名的孝子，他千里探亲的故事，至今被人们传为美谈。

　　方观承的祖父、父亲都曾做过朝廷命官。清朝的使其祖父、父亲因一朋友写了一书而被株连，流放到黑龙江充军服役，其家产也被没收充公。年幼的方观承兄弟无依无靠，只得到寺庙中暂栖其身。

　　在寺庙中，方观承兄弟含泪度日，备尝艰辛，但方观承最想念的还是祖父和父亲。他鼓足勇气，向长老提出请求，允许他俩前往边疆探望长辈。长老念及二人年幼，尽管有些孝心，恐怕不能成行，便极力劝阻。方观承则恳求说：“祖父、父亲遥在天涯，对家中亲人望眼欲穿，我们若能前往，定会增添些许慰藉。为给二老一点安慰，我们即使受点折磨，遭受点艰难，也在所不辞。请长老思准，让我们启程。”

　　方家兄弟的义举，感动了长老，长老送其路费，含泪目送他们踏上探亲路程。

　　一路上，他们风餐露宿，跋山涉水，忍饥挨饿，搀扶相行，衣破成条，脚生老茧。几个月后，他们终于见到了二老。四人抱头痛哭之后，祖父、父亲心中为自己有这样的孝顺后代顿生快慰，一家四口人陶醉在融融的天伦之乐之中。

　　每个人都有自己的父母，父母给了我们生命，哺育我们成长，他们为儿女付出了许多心血，作为儿女，我们应时时处处孝敬父母，孝敬父母是中华民族的传统美德。然而，我们这些独生子女，仗着自己从小就是父母的掌上明珠，有些人便以“小皇帝”“小公主”自居，在家中样样依赖父母，衣来伸手，饭来张口，父母对自己照顾得稍不如意，便会乱发脾气，父母的话不听，还粗声粗气地顶撞父母，更谈不上体贴父母，帮父母做事了。你说，这是尊重、孝敬父母的表现吗？

　　在人类的天性中，最愉悦的是给予，而不是接受，爱的理由就是无限彻底的奉献，当我们在品尝爱的甜美时绝不会有丝毫的邪念和市侩，如果那样就不是爱，而是交易，是对爱的的亵渎。

　　朋友，请学会孝亲敬百善孝为先”是中华民族的传统美德，从古至今有多少感天动地的孝事至今仍铭记在人民心中。

　　古代有王祥卧冰取鲤；董永卖身葬父；孟宗哭竹生笋……

　　现代也有感人的故事，一位小姑娘骑着一辆破旧不堪的三轮车在捡完饮料瓶后向一个无人的胡同骑去，一个青年拦住了她的去路，用刀对着她，歹徒用力掰开她的手，而她却紧紧的攥着手里的钱死活不松手，还拼命呼叫，呼救声惊动了小巷子里的居民，人们闻声赶来，合力逮住了歹徒。众人带着歹徒搀着小姑娘来到了派出所，一位民警接待了他们。审讯时，歹徒对抢劫一事供认不讳。而那位小姑娘站在那儿直打哆嗦，脸上冷汗直冒。民警便安慰她：“你不必害怕。”小姑娘回答说：“我好疼，我的手指被他掰断了。”说着抬起右手，人们这才发现，她右手的食指软绵绵的耷拉着。而手里钱的数字让人们都惊呆了，手里总共只有8块5毛钱，全是一毛和两毛的零钞。

　　为了8块5毛钱，一个断了手指，一个沦为罪犯，真是太不值得了。

　　民警迷惘了：是什么力量在支撑着这位小姑娘，使她能在折断手指的剧痛中仍不放弃这区区的8块5毛钱呢？他决定探个究竟。所以，将小姑娘送进医院治疗以后，他就尾随在小姑娘的身后，以期望找到问题的答案。出了医院她买了几种水果，最后她来到了墓地，在一块新墓地前跪了下来说：“妈妈，我已经还完了为您治病所欠下的钱。还挣了8元5角。妈妈我可以为您买水果，都是好的，您尝尝吧！这是您生前的小愿望，您虽不说但我知道。谢谢您……”

　　每个人成长的一生，都离不开父母的精心浇灌；每个人成功的背后，都凝聚着父母的爱心一片。向父母尽一份孝心，是我们每一个人应尽的责任和义务。有的人认为“只要让父母吃饱、穿暖、居安、行便”就是尽孝了，其实，也不尽然。老年人更需要感情上的温暖。孝心不是一桌山珍海味的盛宴，也不是一身花团锦簇的衣冠。是一个平常的电话：报声平安；是一次心境的交流：无所不谈；是一次举步之劳：常回家看看。无论是什么只要是发自内心的，在“孝”的天枰上它们都相等。都让父母感到无比温暖。

　　用心关爱父母，不要说还来得及，也许今天的错过，就成为了明天的终身遗憾。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿格式范文 篇6**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好，我是来自××班的××同学，今天我为大家演讲的题目是《成功的秘诀—永不放弃》。 转眼间，半学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它却是比较客观地反映出我们着段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺，或圆满。都一是个事实不可改变。

　　在学习的道路上，我们同样渴望欢乐，追求成功。但现实总是夹带着挫折、不幸困扰着我们。一次又一次的考试，一次又一次的失败，像暴风雨似的袭击而来，常常会给每个人的心里投下浓重的阴影，于是我们想到了放弃，想到了听天由命。

　　正如泥采所说：高处并不可怕，可怕的是斜坡。有人在逆境中奋起，获得了成功。也有人没有勇气去正视人生，沉沦下去。然而，生活是位严肃的长者，他决不会可怜懦夫，相反，只会欢迎那些面对挫折，永不言弃的人。

　　在我国明朝时期，史学家谈迁曾经历二十多年呕心沥血的创作，终于完成了明朝编年史《国榷》。然而事事难料，一天夜里，小偷进入他家，竟偷走了锁在竹箱里的《国榷》原稿。多年的心血转眼间化为乌有。对任何来说都难以承受，但已年过六十的谈迁并没有被挫折\*，而是很快从痛苦中站了起来，下定决心再从头撰写这部史书。试想，如果当初谈迁选择的是自暴自弃，那么世界文坛恐怕就会少了一部巨著。

　　世界上没有绝对平坦的路，也没有一帆风顺的人生。同学们，现在除了努力奋斗，我们别无选择。奋斗中允许有失败，但不能丧失战胜失败的勇气，奋斗中允许有泪水，但不能像决堤的河水绵延无休。

　　学会坚强，具备一份永不放弃的信念，就已经成功了一半。让我们带着这份信念，驾驶着人生之船战胜惊涛骇浪，驶过激流险滩，共同到达成功的彼岸吧。

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

**演讲稿格式范文 篇7**

　　老师好，同学们好，今天我演讲的题目是“拥有理想，精彩人生“ 　　在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。现在，我一个学生怯生生的问一句“人生还需要理想吗?“

　　细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

　　古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

　　俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。”英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”同学们，还记得那首诗吗?

　　理想是石，敲出星星之火;

　　理想是火，点燃熄灭的灯;

　　理想是灯，照亮夜行的路;

　　理想是路，引你走到黎明。

　　世界上总有人抛弃了理想，

　　理想却从来不抛弃任何人。

　　平凡的人因有理想而伟大;

　　有理想者就是一个“大写的人”。

　　说了这么多，那我们怎么确定自己的理想呢?理想可以分为总的人生理想和某一阶段的理想，。如果—个人没有总的人生理想，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有阶段性的理想，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的总的理想划分成—个个节点，就成了每—个时期的阶段理想，仿佛人生的驿站。所有的阶段理想都指向同—个方向，为总理想做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

　　最后希望大家能确定自己的目标，树立理想，活出一个精彩的人生!

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

**演讲稿格式范文 篇8**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家好！

　　一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

　　有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。……”还有首歌这样唱道：“那是我小时侯，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

　　这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。

　　我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

　　“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……

　　同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

**演讲稿格式范文 篇9**

　　1、了解对象，有的放矢

　　了解听众对象，了解他们的思想状况、文化水平、职业状况等等，了解他们的愿望、了解他们所关心的和迫切需要解决的问题等等。

　　2、观点鲜明，感情深厚

　　要有一个明确的观点，主张什么、讲什么道理，反对什么。理性行文、以情感人。

　　3、行文变化，富有波澜

　　文似看山不喜平，平铺直叙的文章让人感觉到呆板、单调和乏味。

　　4、语言流畅、深刻风趣

　　演讲稿是由主题、材料、结构、语言四个要素构成，而在这些要素中，语言又是最重要的。

　　1)要口语化，口语不是指日常的口头语言的复制，而是经过加工提炼的口头语言。

　　2)要通俗易懂，要让听众听懂

　　3)要生动感人，语言要形象、风趣幽默，要注意深声调的和谐和节奏的变化。

　　4)要准确朴素。要最朴素的语言表达最深刻的道理。

　　5、控制时间、不宜过长

**演讲稿格式范文 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　罗曼罗兰曾说：“灵魂最美的音乐是善良。”于我来说：灵魂的乐章中跳跃的音符是责任。责任来源于生活，生活是一种责任。

　　在这已有5000年历史的文明古国，尽职尽责之人数不胜数。

　　我们伟大的爱国诗人屈原，忧国忧民，心系天下，任何时候都不忘却——“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”;南宋大将文天祥，宁死不降元——\"人生自古谁无死，留取丹青照汗青\";清末政治家林则徐，担忧民族安危，虎门销烟——“苟利国家生死从，岂因祸福避趋之”。这些都是古代名士忧国爱民的崇高责任感的体现。

　　张丽莉，这三个字也许你听过见过并且曾被她的事迹感动过。在一次事故中，这位女教师不幸丧失了双腿。事故的地点是她任教的学校门外。当时正是放学时分，校门口的.学生蜂拥而出。路边的一辆客车突然失控撞向学生。一旁的张丽莉老师却不顾自身的安危，将学生推向一旁，自己却不幸卷入车轮下，造成双腿截肢，范文网生命垂危。张丽莉老师用自己柔弱的身躯拯救了两个生命，她身上可贵的敬业精神再度使我落泪。

　　责任对于我们来说并不是一个陌生的字眼，不少人觉得它遥不可及。事实上是我们从未意识到它无息的存在感，因为我们脆弱的心灵惧怕它的到来，畏惧它所附带的沉重的负担。其实，责任本身的快乐来自于承担。若是你有一双善于发现生活的眼睛，你就会知道承担责任是你意想不到的简单，即做好自己该做的每一件事。当工人的安心地装好机器上的一个零件，当医生小心翼翼地做完一台手术，当老师认真地上完一堂课，当学生上课认真听讲，完成老师布置的作业……诸如此类，都是承担责任的表现。生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。假设你成天无所事事，不知所想，那又何为生活，又谈何责任，又何来的乐趣呢?

　　责任，它是朴实的，厚重的，正如多姿多彩的生活，美好，崇高。人的一生就好比那滔滔不息的江河，姹紫点缀的高山是责任，流经的风景是生活，只有这样才能流向更远方……

**演讲稿格式范文 篇11**

　　同学们：

　　的数学家华罗庚爷爷曾经说过一句很富有哲理的话：“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。”这句话给我们以很好的启示：聪明的人不一定都成才，笨的人不一定不能成才，成才的关键是勤奋。 当然，人与人之间，智力是有差别的，有的人敏锐，有的人迟钝。敏锐的人，如果不学习，也会变得迟钝的。迟钝的人，如果勤学苦思，也会变得敏锐起来。试看古今中外成名成家的人，哪一位不是勤学苦练才有成就的呢?在他们走过的道路上闪烁着勤奋的光芒。伟大的发明家爱迪生，上小学时，老师说他脑子笨，难有成就。可是爱迪生毫不气馁，刻苦钻研，勤奋求学，经过不懈的努力，终于成为一个伟大的发明家。成名以后，有人认为他是一个天才，可是他却笑着说：“天才等于九十九分血汗加一分灵感。”从这句话里我们看出：勤奋，刻苦才是成功的要素。

　　天才在于勤奋，知识在于积累，天性固然重要，但后天的努力才是最关键的。笨鸟先飞的故事就说明，通过勤奋可以弥补天资的不足，懒惰，荒废，即使是天才也会自我扼杀。

　　相反的，有些天资较好的人不努力勤奋学习，反而一事无成。宋人王安石的文章《伤仲永》里讲了一个叫方仲永的小孩。他天资很好，五岁便能作出很好的诗来。其父为了赚钱，便带他挨家挨户去作诗，却荒废了他的学业，结果到了十二岁时，已经什么也写不出来了。诸如此类的例子还有很多。一块玉石经过磨练才能发光。如果有的少年朋友自以为自己聪明而不认真学习，免不了有“江郎才尽”的一天。

　　学海无涯苦作舟，只有不间断地耕耘才会有收获，想一口吃个大胖子是不可能的。《荀子·劝学篇》云：“积土成山，风雨兴焉;积水成渊，蛟龙生焉;积善成德，而神明自得，圣心备焉。故不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江河。骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，则亦及之，功在不舍。锲而不舍，朽木不折;锲而舍之，金石可镂。”

　　天资差的人，不必自暴自弃，记住：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

**演讲稿格式范文 篇12**

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的`正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

**演讲稿格式范文 篇13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　一个学期又渐渐过去了，寒假来了，大家有没有很兴奋、很期待啊？我的答案是：“没有！〞因为就算是放寒假，我还是要上补习班啊！虽然春节只有放少少的几天，但是我还是非常期待、非常开心。

　　终于到了除夕那一天，我最期待的是什么事呢？当然是吃年夜饭啊！因为爸爸和妈妈要准备丰富的菜肴，昨天特地开车到市场去买新颖的蔬菜和肉品呢！然后就开始期待除夕夜的到来。除夕那一天，大约下午三点时，我们就准备出发到爷爷奶奶家啰！因为是除夕嘛！难免会塞车，所以我们四点多才到。一看到爷爷奶奶打完招呼后，我就跑去跟表姐玩了。到了五点多，爸爸妈妈便开始在厨房里大显身手，奶奶在旁边帮助，没多久，一道道色香味俱全的菜肴端放在桌上，看得我都食指大动，口水直流，不久，菜全都好了，终于可以开动了！

　　在吃饭时大家有说有笑，每个人忙着，却也不忘讲一些桔祥话，祝爷爷奶奶、爸爸妈妈身体安康，快乐长寿。我们小孩子很快的就吃饱了，因为我们还有事要忙，那就是：一起去跟所有长辈亲戚拜年，“恭喜发财，红包拿来！〞就这样，我要了好多个红包，但我并不是很开心，只能当个过路财神，因为最后红包还是会落入妈妈的口袋！想到这里，我不禁叹了一口气，真希望哪一天我能自己保有红包。

　　回想除夕那一天，我真的\'觉得很开心，尤其是拿红包和吃着丰富的菜肴的时候，希望以后每一年除夕都能和爸爸妈妈、爷爷奶奶一起吃年夜饭，一家和乐融融，小朋友们一起玩乐，大人们一同聊天、一起领红包，最重要的是，希望明年我能做红包的主人。

　　谢谢大家！

**演讲稿格式范文 篇14**

　　老师们，同学们：

　　诚信就是诚实守信，用更通俗的话说诚信就是实在，不虚假。诚信是一个人的美德，有了“诚信”二字，一个人就会表现出坦荡从容的气度，焕发出人格的光彩。自古以来诚实守信就是一种永恒的人性之美。可以说，诚信的品格是要获得成功人生的第一要素，历来被伟人们所尊崇。

　　美国伟大的总统之一林肯，在年轻时就是一个诚信哲学的忠实拥护者。林肯作为一个小职员时，他诚实而勤快。一天，一位妇女来商店买了一些小物品，结算的结果是应付2美元6.25美分，林肯认为应该收这么多钱。付完款后，那位妇女高高兴兴地走了。但是林肯对自己的计算结果感到没有把握，又算了一遍，结果让他大吃一惊，他发现各种款额加起来后应该是2美元。

　　“而我却让她多付了6.25美分。”林肯不安地想。钱不多，许多店员不会把它当回事儿，但是林肯却非常尽责。“必须把多收的钱还回去。”他决定。如果那位女顾客就住在附近，把钱还给她轻而易举，但她住在两三千米之外的地方。然而这并没有动摇林肯的决心。天已经黑了，他锁好店门，步行到那位女顾客的住处。到那之后，他把事情讲述了一遍，将多收的钱如数奉还，然后心满意足地回了家。

　　诚信是一种品格，同事也我们立身的根本。诚信的人，任何时候都值得我们去信赖。而他们高尚的情操和纯洁的品质也注定铭刻在人类的荣誉丰碑智商，并闪耀着永远的人性之光。诚实很重要，和做正确的事一样重要。不管是什么时候，也不管是在什么情况下，诚实都

　　能让你赢得他人的信任和回报。一个人失去诚实，就是失去了一切成功的机会。一个不诚实的人，将会失去朋友，失去客户，失去工作，因为谁也不愿意与一个不诚实的人共事，打交道。

　　老锁匠一生修锁无数，记忆高超，收费合理，深受人们敬重。更主要的是老锁匠为人正直，每修一把锁他都告诉别人他的姓名和住址，说：“如果你家发生了盗窃，只要是用钥匙打开家门的，你就来找我!”老锁匠老了，为了不让他的技艺失传，人们帮他物色徒弟。最后老锁匠挑中了两个年轻人，准备将一生技艺传给他们。一段时间以后，两个年轻人都学会了不少技术。

　　但两个人中只能有一个得到真传，老锁匠决定对他们进行一次考试。老锁匠准备了两个保险柜，分别放在两个房间，让两个徒弟去打开，谁花的时间短谁就是胜者。结果大徒弟只用了不到10分钟就打开了保险柜，而二徒弟却用了半个小时，众人的认为大徒弟必胜无疑。老锁匠问大徒弟：“保险柜里有什么?”大徒弟眼中放出了光亮：“师傅，里面有很多钱，全是百元大钞。”问二徒弟同样的问题，二徒弟支吾了半天说：“师傅，我没看见里面有什么，您只让我打开锁，我就打开了锁。”老锁匠十分高兴郑重的宣布二徒弟为他的正式接班人。大徒弟不服，众人不解。老锁匠微笑着说：“不管干什么行业都要讲求一个‘信’字，尤其是干我们这一行，要有更高的职业道德。我收徒弟是要把他培养成一个高超的锁匠，他必须做到心中只有锁而无其他，对钱财视而不见。否则，心有私念，稍有贪心，登门入室或打开保险柜取钱易如反掌，最终只能害人害己。我们修锁的人，每个人心上都要有一把不能打开的锁。”

　　品格是引导一个人行动的航标，拥有良好的品质，我们才不至于在人性的丛林中迷失方向。一个执着于最求诚信品质的人，绝不会轻易受到不良心性的影响，去做出有损声誉的事情。坚守诚信品质的人，绝对能经得起岁月的考验，并随着时光的流逝，历久弥香。

**演讲稿格式范文 篇15**

　　老师们，同学们：

　　大家早上好!

　　秋浓了，月圆了，又一个中秋到了!后天，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。

　　中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。在这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

　　同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

　　中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

　　老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!在此，真心祝愿娄葑学校全体老师和同学中秋快乐，一切圆满!

**演讲稿格式范文 篇16**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春似火，燃烧着昂扬的热情；青春如歌，奏响了活力的舞步；青春像光，点亮了人生的舞台；青春若花，绽放出绚丽的瞬间……

　　清晨的第一丝阳光从明净的窗外洒在我的脸上，暖洋洋的十分舒服。睡眼朦胧的我晃悠悠地走到镜子前，不经意间发现相貌平平的自己浑身却散发着青春的光芒，仿佛这初升的太阳，拥有璀璨夺目的光芒。

　　时间会流逝，青春也短暂易逝，或许当你适时地转过头来看看，青春已在一分一秒中缓缓消失了，只留下依稀的回忆在我们生命中流连。有时，当你上课走神的时候，想一想母亲额头的道道皱纹，父亲微驼的脊背，我们是在用他们付出的心血挥霍青春啊！想到这，你应当端起书本，回报父母，回报社会，绽放属于自我的青春！

　　绽放吧！我的青春！在人生这个闪亮的舞台，唱响属于我们的青春之歌，跳出青春绚丽的舞步，用沸腾的血液和澎湃的热情点燃期望之火；用不懈的努力和勇敢的拼搏，把一切挫败都臣服与脚下，把所有困难都一一击败……

　　青春，如一杯香醇的咖啡，苦涩中拥有独特的甘甜；青春，似昙花一现，短暂却铸成美的永恒……我坚信，青春之花在这个时代定会绽放得更加美丽！

　　我的演讲结束了，谢谢。

**演讲稿格式范文 篇17**

　　演讲稿是一种实用性比较强的文体。是为演讲准备的书面材料。

　　那么，什么是演讲呢?演讲是在公众面前就某一问题发表自己的见解的口头语言活动它的特点是：第一，它是在人与人之间进行的;第二，它有一定的时间性;第三，它是为了阐述某一问题或整理而开展的;第四，它带有一定的鼓动性和说服性。像演讲比赛、典礼致辞、会议发言、学术讲座、科研报告、竞选演说、就职演说、法庭陈述等，都带有演讲的性质。演讲稿是演讲用的文稿，也是演讲的依据。它是为演讲服务的，是体现在书面上的讲话材料。演讲有内容、目的的不同，演讲稿也具有不同的形态，有报导、有说明、有论辩、有答谢等。总的来说，它的特征可以概括如下：

　　1、内容上的现实性

　　演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。这个观点和态度一定要与现实生活紧密相关。它讨论的应该是现实生活中存在的并为人们所关心的问题。它的观点要来自身边的生活或学习，材料也是如此。它得是真实可信，是为了解决身边的问题而提出和讨论的。

　　2、情感上的说服性

　　演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。演讲稿作为这种具有特定目的的讲话稿，一定要具有说服力和感染力。很多著名的政治家都是很好的演讲者，他们往往借肋于自己出色的演讲。

　　3、特定情景性

　　演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

　　4、口语化

　　演讲稿的最终目的是用于讲话，所以，它是有声语言，是书面化的口语。因此，演讲稿要“上口”、“入耳”，它一方面是把口头语言变为书面语言，即化声音为文字，起到规范文字、有助演讲的作用;另一方面，演讲稿要把较为正规严肃的书面语言转化为易听易明的口语，以便演讲。同时，演讲稿的语言应适应演讲人的讲话习惯，同演讲者的自然讲话节奏一致。

　　演讲稿对于演讲都有哪些作用呢?主要体现在以下几方面：(1)整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度;(2)引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容;(3)通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。

　　由于演讲稿具有以上的特征和作用，它在写作方法上也有一定方法可循。

　　1、演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点;引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　大多数演讲稿如同一篇议论文，有主要观点，有对主要观点的论证。一篇演讲稿最好只有一个主题，这是由演讲稿的特定情景性和时间性所决定的。在一个有限的时间段内，完全借助于语言、手势等向听众讲明一个问题或道理，同时又要说服听众，就要求在写作演讲稿时一定要突出主题、观点鲜明。

　　主题选定了，还要收集相应的材料对之进行论证。材料的选择要通俗，要选择大多数人都知道的、听得懂的，而不能选择太生僻的、很少有人知道的。因为演讲一即时表演，听众没有时间去验证或查找这些材料的内容或是出处。因此，在准备演讲稿之前首先要了解听众的情况：他们是些什么人，他们的思想状况、文化程度、职业状况如何，他们所关心的问题是什么，等等。掌握了听众的特征和心理，在此基础上恰当地选择材料，组织材料，是演讲成功的必要条件。

　　写作演讲稿还有一个特别要注意的，就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，少则一分钟，多则一两小时甚至一天，演讲者必须把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了。演讲稿对于演讲速度和节奏的把握有着极其重要的作用。写作时，要不时地停下来，用自己的正常语速大声朗读，根据朗读的结果调整演讲的内容。另一方面，还要根据演讲时间的长短调整要讲的内容，做到整场演讲的音调有高低起伏、节奏有轻重缓急、情绪有高涨有低潮，波澜起伏、收舒有度。

　　最后，演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力，语言上做到生动感人。在没有时间限制的情况下，尽量做到短而精，在听众的精力分散前戛然而止，余味悠长。

**演讲稿格式范文 篇18**

　　各位评委，各位老师，大家好：

　　今天由我这个刚到炊事班的小徒弟来给大家讲讲各位师傅对工作的热爱。

　　先夸夸咱们的葛师傅------葛桂兰-----葛班长。身为班长，积极完成领导交给的任务，认真做好出入库工作。严格按照食谱，合理安排好孩子们的一日三餐，葛师傅苦心钻研业务，人不但长得漂亮，而且，妙手生花，揪出来的剂子又大又圆，捏出来的小动物活灵活现。看那白白胖胖惹人喜爱的小青蛙，娃娃鱼，真想一口把它们吃下去。葛师傅真不愧是炊事班的：大师。

　　再夸夸我们的樊改联----樊师傅。每当闻到烤箱里散发出那诱人的味道时，我就知道樊师傅又再做蛋糕了。那金灿灿咧开小嘴的蛋糕，仿佛是要你来亲亲它。我.就忍不住尝了一小块，那浓浓的奶香，鸡蛋香在舌尖回荡，樊师傅利用自己的业余时间刻苦学习制作蛋糕的。每次打奶油都是慢慢弯下那受病痛折磨的老腰。美味是用心灵创造的。俗话说：人美蛋糕美，人甜蛋糕甜。人香蛋糕更香。

　　三夸我们的陈雪娥----陈师傅。菜切得细，馅调的香。干起活来嘿哈，嘿哈，切起菜来当当.当当，为了调好馅,一遍又一遍把馅打得啪啪响。为了给小班切好菜，鋒利的刀刃划破手指，鲜血顺着指缝滴嗒滴嗒往下淌。葛师傅说阿陈,你歇着吧。只听陈师傅高喊一声没关系，我能行。看那被炉火映红地脸庞,不由得赞叹一声：真不愧是炊事班的花木兰，女金刚。

　　四夸我们的梅艳荣，梅师傅。经验丰富，慈眉善目，有求必应，有问必答。你知不知道，炒叶菜为什么要放糖吗?你知不知道，包子怎样捏出十八个折吗?你知不知道，四喜丸子为什么要放鸡蛋吗?你知不知道，怎样和好烙饼面吗?我们的梅师傅和的是盆光滑，面光滑，手光滑。这些诀窍就是不告诉你。师傅都告诉我这个小徒弟啦。这就是我们品貌俱佳的梅师傅。不愧是我们炊事班的德艺双星。

　　五夸我们的杜师傅，杜来云。坚持提前上班，推车运菜，搬米搬面，加班加点，随叫随到。哪里有困难，哪里就有杜师傅的身影，不愧是炊事班的男子汉。话说，20xx年6月16日下午3点。我们海军三幼举办了首届花样主食品尝大会在没有任何经验的前提下，在葛班长的带领下，齐心协力，连续奋战三天，从早上5点一直到晚上7点，饭顾不上吃一口，水喝不上一滴，急得园长高喊停下，必须吃饭!必须喝水!师傅们一次又一次推迟了喝水吃饭的时间，只见葛师傅一手炒菜拿铲子，一手切菜拿菜刀。樊师傅忙着又做糖包又做蛋糕。杜师傅放下铲子摸罩笠,放下罩笠又拿起了勺。品尝会成功了，看那满满一屋子：

　　豆包、糖包、果酱包包罗万向;

　　桃酥、核桃酥、梅花酥酥香软脆;

　　肉饼、馅儿饼、葱油饼秉力和作;

　　猫儿朵、炸酱面、鸡丝菠菜柳叶面、西红柿打卤面面俱到;

　　紫米糕、小米糕、千层糕、双色糕、玉米面糕、果仁蛋糕、师傅的手艺真是高!

　　经过营养专家和家长的评选,师傅门获得美味、营养、创意、工艺、童趣奖!园长们满意了!师傅们更满意了!成功的喜悦和骄傲化作泪水在脸上尽情流淌。师傅们，你们辛苦了!正是他们的辛勤付出才使我园儿童的身高、体重、增长合格绿达百分之九十以上，血色素、微量元素全部达标。正是他们对工作的热爱温暖了每一颗童心!

　　谢谢大家!

**演讲稿格式范文 篇19**

　　尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

　　大家好！今天我演讲的题目是——态度决定一切。

　　“学习成就事业，知识创造未来”。在机关开展的学习活动中，我认真阅读和学习了《态度决定一切》这本书，体会很深。

　　在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

　　有这样一个小故事：三个工人在砌一堵墙。有人过来问他们：“你们在干什么？”

　　第一个人抬头苦笑着说：”没看见吗？砌墙！我正在搬运着那些重得要命的石块呢。这可真是累人啊......

　　第二个人抬头苦笑着说：“我们在盖一栋高楼。不过这份工作可真是不轻松啊......

　　第三个人满面笑容开心地说：”我们正在建设一座新城市。我们现在所盖的这幢大楼未来将成为城市的标致性建筑之一啊！想想能够参与这样一个工程，真是令人兴奋。”

　　十年后，第一个人依然在砌墙；第二个人坐在办公室里画图纸——他成了工程师；第三个人，是前两个人的老板。

　　可见，一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

　　虽然成功是由多种因素制约的，但态度是首要解决的问题。有人在做过万人次以上的调查后发现了态度和成功的一些规律：成功的第一大类要素与他们的态度有着直接的关系，如积极、主动、果断、毅立、奉献、乐观、信心、雄心、恒心、决心、爱心、责任心等这样因素大概占80%左右；第二类要素，属于后天\*所得，叫“技巧”，如善于处理人际关系、口才好、有远见、创造力强、技术好、工作能力强，这类要素大概占13%左右；第三类属于客观要素，如运气、机遇、环境、长相、天赋等，这类要素大概占7%左右；同时，还归纳了这三者的关系：第一，态度与技巧是因果关系。第二，成功需要持续的好运气。

　　所以，我们做任何事情，成败的关键在于我们做事的态度，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃。这是一个态度问题。

　　在实际的生活当中，我们常听到这样的抱怨：“工作很累，钱挣的很少”，“做同样的工作，为什么他挣的比我多呢？”，“领导为什么只重视他，委以他重任呢？”诚然，这样的情况实际中确实存在。带着情绪工作，肯定不会有出的表现。试想，左手边站着一个态度积极向上、右手边站一个灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择？

　　工作和生活需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。

　　态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。让我们从现在开始，以积极的态度来勇于超越自我，不断完善自我，丰富我们的人生吧！

　　我的演讲完了，谢谢大家

**演讲稿格式范文 篇20**

　　敬爱的教师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今日我们演讲的题目是：《以诚信为本，做诚信之人》。

　　孟子说：“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。”鲁迅先生也说：“诚信为人之本也！诚信比金钱更具有吸引力，比美貌更具有可靠性，比荣誉更有时效性！”是的，诚信，是我们中华民族的存亡之根，个人的立身之本。

　　从历史中走来，我们会深刻地感受到我们历来重视诚实守信的道德修养。早在两千多年前，睿智的孔子，就用毕生的精力著书立说，阐述诚信是人生立身之本，是国家立业之本。更有季布一诺千金，被传为千古佳话：相传秦朝末年有个叫季布的人，一向说话算数，信誉十分高，许多人都同他建立起了浓厚的友情。当时甚至流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”（这就是成语“一诺千斤”的由来）之后，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。结果他的旧日的朋友不仅仅不被重金所惑，并且冒着灭九族的危险来保护他，终使他免遭祸殃。一个人诚实有信，自然得道多助，能获得大家的尊重和友谊。

　　然而，失信于人，又会有怎样的结果呢？济阳有个商人过河时船沉了，他抓住一根木头大声呼救。有个渔夫闻声而致。

　　商人急忙喊：“我是济阳的富翁，你若能救我，给你100两金子”。待被救上岸后，商人却翻脸不认帐了。他只给了渔夫10两金子。渔夫责怪他不守信，出尔反尔。富翁说：“你一个打渔的，一生都挣不了几个钱，突然得十两金子还不满足吗？”渔夫只得怏怏而去。不料想之后那富翁又一次在原地翻船了。有人欲救，那个曾被他骗过的渔夫说：“他就是那个说话不算数的人！”于是商人淹死了。商人两次翻船而遇同一渔夫是偶然的，但商人的不得好报却是在意料之中的。因为一个人若不守信，便会失去别人对他的信任。所以，一旦他处于困境，便没有人再愿意出手相救。失信于人者，一旦遭难，仅有坐以待毙。

　　莎士比亚曾说，如果要别人诚信，首先自我要诚信。海涅也曾说，生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。作为当代小学生，我们应当身体力行，言必信、行必果，做一个诚实守信、品德高尚的人。

　　和同学、教师约定好的事情按时做到，是诚信；借了他人的物品及时归还，是诚信；在无人监督的图书角借了书，如期放回，是诚信；作业独立思考，独立完成，是诚信；考试不作弊，遵守考试秩序，是诚信；做到说话做事实实在在、表里如一，教师在与不在一个样，是诚信；捡到物品归还失主，是诚信；将自我在学校里的表现如实向家长反映，是诚信；做错事情主动承认，亦是诚信。走出校门，我们更应当用诚信来规范自我的言行。买东西时，商家多找给了钱，我们如实归还，是诚信；应对社会上一些唯利是图的\'骗术，我们能用恰当的方式揭发其真面目，也是为诚信的社会风尚做出自我的贡献……

　　这些看起来是一件件小事，但诚信就在这点点滴滴中。

　　养成诚信好品质需要从小事做起，更需要坚持去完成，只要同学们以诚为本，以信为根，坚持时时处处注意自我的言行，从小养成一种对任何事情认真踏实，对任何人以诚相待的态度，就会逐渐成为一个具备诚信好品质的人。

　　同学们，让我们用扎实的知识，良好的品格，求真的态度向教师、向父母、向同学、更向自我交上一份真实的诚信的答卷。

**演讲稿格式范文 篇21**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　今天是\"国际妇女节\"，也称“三八”妇女节，是世界各国妇女争取和平、平等、发展的节日。一个世纪以来，各国妇女为争取到这一权利做出了不懈的努力和坚决的斗争。

　　那么在今天，你想对辛辛苦苦抚养你长大的妈妈和辛勤教育你们的女老师们说些什么和做些什么呢？让我们来向她们献爱心吧，你可以自制一份贺卡，或写一份三八贺词，或为她们唱首歌，她们的脸上一定会露出甜甜的笑容，夸你是个懂事的好孩子。尊重她们更加应该落实在平时的.生活中。我们要尊重她们的劳动，了解她们的辛苦。

　　再过三天就是3月12日，这一天是中国的“全民植树节”。我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。有了树，才会有和谐美丽的大自然；有了树，才会有清爽、新鲜的空气；有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

　　在植树节到来之时我们要积极行动起来，给花草浇一点水，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地，要爱护我们校园和生活环境中的一草一木。从我做起，从小事做起，从现在做起，绿化、美化环境。将来，我们的校园将更加美丽，我们的村庄、城市也将更加美丽！我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂！

　　谢谢。

**演讲稿格式范文 篇22**

　　团结就是力量，友情之花因为团结而开的更加娇艳

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　前天，初一年级的广播操比赛已经落下了帷幕，但我却有很多话想对你们说。

　　当“一、二、三、四、爱我六班，力争最美！”的口号在体育场上空回荡的时候，我就有一种感觉--初一六班，赢定了！

　　回想起那些练操的日子里，不论天空中是否飘洒着雨滴，不论太阳是否肆无忌惮的狂热的散发着它的温度，不论同学们是否有多么的烦躁，也不论月考是多么的迫在眉睫……操场的上空总是听见一群可爱的孩子在那“一二一……一二一……”那就是我们初一六班的孩子们。

　　“吧嗒……吧嗒……吧嗒……”在烈日下，一群倔强的孩子在操场上一遍一遍的练习着，汗水与泪水早已不明白滴了多少，却没有一个喊苦，没有一个叫累。班干部们手把手的教，一句句的鼓励，严厉的斥责――“手再抬高点，你，头抬起来……”“加油，坚持住……”“会不会做，胳膊能伸直不？”……那些话语多的连天空也记住了它们和他们。

　　老师，我们班的同学都是最棒的，虽然第二名的成绩让我们很不满意，但是我们付出了，我们努力了，我们认真的去做了，我们就是自己心目中的冠军。我们就像这广播操的名字一样“舞动青春！”青春年少的我们，有着不屈不挠的精神，有着勇夺第一的决心，有着不达目的誓不罢休的\*。

　　泪水与汗水中，感受到了班干部对我们班群众的负责，同学们相互的一句句鼓励让我们感受到了团结友爱的力量。掌声中感受到了老师和同学们的祝福。每一份付出每一个微笑难道不是洒在我们班里的情谊吗？因为同学间的团结友爱，因为老师们的指点帮忙，我想，我们班的这片花海必须会开的格外娇艳。

　　加油！初一六班的孩子们，跌倒了不怕，拍拍土，快跑！相信吧，付出总会有回报！

**演讲稿格式范文 篇23**

　　演讲是一种交流思想、沟通感情的重要方式，它主要是用有声语言来传达演讲者的思想感情，收到打动，感染听众之效，达到宣传、教育的目的。换言之，演讲是在公众面前就某一问题发表自己的见解的口头语言活动。好的演讲要做到以下几点：

　　1、内容上的现实性

　　演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。

　　2、情感上的说服性

　　演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。

　　3、特定情景性

　　演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

　　4、语言、结构

　　演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力，语言上做到生动感人。演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点;引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。

　　演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！首先，我谨向百忙之中出席本次大会的领导、老师和同学们致以最诚挚的谢意！（鞠躬）

　　今晚的夜空注定群星璀璨，而我也有幸成为其中的一颗，接下来，将由我闪耀出属于我自己的光辉！

　　我是来自工商管理学院的陈晨，自信、执着、追求完美的我竞选xx学院第七届学生会主席。我将本届学生会的工作方向，概括为：“一个出发点，一个着力点，一个支撑点以及一个落脚点。”

　　所谓“一个出发点”，是指学生会要以全心全意为同学服务为出发点。这既是学生会的工作初衷，也是学生会的工作宗旨。只有全面贯彻“从同学中来，到同学中去”的学生会生存理念，才是我们开展各项工作的基础、根本和源头。

　　所谓“一个着力点”，是指学生会要以为同学做实事，为同学谋利益为着力点。这是学生会的工作重心，是学生会需要下大力气，狠抓实干的关键工作。具体来说，是丰富同学生活，引领同学思潮，开阔同学眼界，维护同学权益。例如，邀请知名学者来校讲座，加深校园学术氛围；设立权益信箱，听取同学心声等等。如此，把学生会的工作重心放在这些方面，将是第七届学生会的关键工作。

　　而所谓“一个支撑点”，是指以学生会内部建设作为辅助其他各项工作的支撑点。学生会内部建设，主要包括增强学生会成员的认同感、归属感，营造统一、和谐的内部氛围，量化责任制度及考核制度等等。通过这些方式，学生会的“支撑点”将为“出发点”打下坚实基础，为“着力点”提供源源不绝的动力。

　　最后要说的是“一个落脚点”——即打造xx省高校品牌学生会。这也是本届学生会的工作目标。只要学生会的全体成员都向着这个方向而努力，“打造xx省品牌学生会”，将不再是梦想！

　　以上我所说的四点，是相辅相成，密不可分的。“一个出发点”是初衷，“一个着力点”是途径，“一个支撑点”是辅助，“一个落脚点”是目标。新一届的学生会，只要拥有正确的“出发点”，准确的“着力点”，明确的“落脚点”，以及牢固的“支撑点”，则必将打开一个全新的局面，学生会的各项工作也必将迈上一个新的台阶！

　　所有理论都有待实践的检验，所以我会用实际行动证明一切。尽管在这个过程中，有荆棘和坎坷会阻碍我们前进的脚步，但我们曾经留下的那些坚定足迹，足以说明我们的坚忍和执着。我们将一如既往的走下去！

　　“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，xx学院第七届学生会将在我们的共同努力下，团结一致，众志成城，为学生会的明天，奏响更加华丽的乐章！

　　谢谢！

**演讲稿格式范文 篇24**

　　各位老师、同学：

　　大家好。

　　我是05级艺术设计的\_\_，我竞选的职位是学生会主席。我是经过慎重考虑才做的决定。

　　我从学生会组建开始一直工作到现在，是看着学生会成长起来的，我也是从最细小的事情做起，一步一步走向统筹和策划，经过两年的锻炼和过渡，我越来越对自己有信心。

　　学生会主席在学生会当中非常重要，主席的动向直接影响学生会的工作方向，正因为这样，要求主席必须对学生会整体运作，每个部门职能甚至细节都要非常了解，也只有这样，学生会活动的前期准备才会更有效率，活动才能保证质和量。

　　这确实是很高的要求，虽然我工作有些时日，也不敢说对所有事情都非常了解，不过，两年的工作过程会给我很多经验和启示，而这些宝贵的经验使我自信。

　　如果说只有经验就够了，那也是不对的，还得看是什么经验，因为出在不能职位锻炼的和接触的是不一样的，也就是说，没有达到一定职位锻炼过，所决策出的很多方案也只能是摸索或想象，而主席这个职位的工作是不能靠想而完成的，任何闪失都会对这个集体产生负面影响。以前的学生会是没有很多经验才去摸黑探路，现在不同，我们现金处在他们多次成功举办活动的基础上，所以，很多方面靠的是以往的成功经验。为期一年的副主席工作一定程度上帮助我了解主席在决策时考虑的种种因素，也承蒙主席对我的厚爱，多次耐心的教导我等等，我才有十足的信心做好主席的工作。

　　从学生会运作第一天到现在，所有活动我都参与并且策划过，缺点和优点我都非常清楚，优点要继续发扬，缺点要及时避免和改正，希望老师能给我这次机会，让我带着以往容易出现的问题去找解决的办法，让我的激情继续留在学生会里燃烧下去。如果我当选，我相信学生会一定会取得更大的发展。

　　我感谢老师对我以往工作的肯定，感谢你们对我的耐心教导，感谢学生会全体成员对我工作的全力支持与配合，谢谢你们。

　　经过这一年的风风雨雨，我们经历过开心和快乐，享受过成功的喜悦，也有过苦楚，不能说的委屈，最后，我希望我们把开心快乐刻在石头上，把苦楚委屈写在沙滩上，石头上的我们永远记着，沙滩上的让海水去冲刷，什么都不要留下。

　　此致

　　敬礼

**演讲稿格式范文 篇25**

　　尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

　　你们好!

　　在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪的第五个“5·12”国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸能成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

　　光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

　　每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么?作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

　　在去年12月份的一个下午，救护车给我院送来了一个被人遗弃的无名氏。他来的时候已是半个植物人了：全身皮肤已出现全身严重黄染，腹部也有严重腹水情况。那一刻，我们并没有因为他的身无分文而对他采取任何推延的借口。每小时一次的生命体征监测一刻也不敢怠慢，尤其是护士长不辞辛苦，不怕脏，不怕累地为他去处理大小便，更换被褥，擦拭身体，甚至有时工作到拖班也毫无怨言。其实我们都知道纵使再如何尽心尽责地护理，他最终的结局也是走向死亡，因为前两天的检查报告中确诊了已是肝癌晚期。但我们依然不放过任何一次可以拯救患者的机会，加班加点地守护在他身旁，为他迎来了一次又一次的奇迹。就在老师们这样无眠无休的日日夜夜，也终于深深地感动了无名氏的家属。那一刻，他们内疚地握住我们的双手，感激地说：“你们一个对他素不相识的人都可以尽心尽责，而我?又有什么资格轻易放弃?”

　　家属这深深地感触在让我们在未来的日子中更加充满激情。

　　在脑血管内科的一次夜晚，护士长突然召集我们加班，因为救护车马上要送来了一个\"脑出血\"的患者。当时入院时患者已经神志不清，大小便失禁，CT示出血量已达50ml。我们立即配合医生进行抢救。给予吸氧、建立静脉通路、导尿，心电监护，一切都在紧张而有条不紊地进行着……突然，就在要静推呼吸兴奋ji的那一刻，由于患者的双手没有意识能力，竟把静脉输液针给拔了出来。在那一刻，如果连静脉给药都不能保障，患者是很危险的。于是，我们又立即开始重新寻找静脉。可是当时患者未梢循环十分不好，加上家属的不理解，和对患者病情急燥的焦虑给了我们很大的压力。就在这样的节骨眼上，可却偏偏停了电，这样的紧急情况，让我们有些不知所措。大家都知道，在这个时候，是越着急越扎不上。拿好手电筒，我们在一边静心地安抚家属，一边在心里暗暗地告诉自己：“不要急!不要急!……”

　　时间空间仿佛都凝滞在紧张地那一刻。

　　终于，在患者的脚趾上看到了一根淡淡的小静脉。沿着那一线的生机，浅进针、慢送针，终于\"回血了!\"家属和我们都松了一口气。固定好针头，我们暗暗地擦去了头上已经溢出了汗珠……

　　由于抢救得到了及时，患者的呼吸开始平稳。看着患者家属渐渐平息的不满和随之而来的感谢，我们更真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。尤其是刚刚踏入工作岗位的我们，年青人，谁不想拥有假日?不想追逐舒逸?谁没有几分脾气?谁没有几分娇惯?但为了护理事业，我们乐于奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人。视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载国家、社会和人民的重托。尤其在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者良好的心理素质、精湛的技术，和与患者沟通的技巧。

　　护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔。

**演讲稿格式范文 篇26**

　　我很荣幸，并代表全校获奖的同学在此表达我们对学校及老师们的感激之情。

　　首先，我很感谢学校。对于我们广大学生来说，这是对我们在学习上的一种肯定，更是对我们学习上的一种激励和鼓舞，使我们在学习上不敢有丝毫懈怠。

　　另外，我还要感谢培育我们的老师们，因为有了你们的辛勤付出，才有了我们今天的收获。2此时此刻我捧着手中的奖，心里感慨万千。

　　虽然并不多，但我想这每一个奖的背后都是各位同学日夜苦战，用自己的勤奋努力和老师家长们的付出换来的。我不想说我们累，更不想说我们苦。

　　因为我们是青春、潇洒的90后，风雨过后我们依然会展露笑容，今日的累是为了我们明日的辉煌，为了我们肩上那不可推卸的历史重任。我相信我们会做的更好。

　　作为一名学生，面对获奖，我除了些许的紧张和好奇，更多的是一份坦然，我们相信努力就会成功。在此，我也想送上我衷心的祝福，希望你们能放飞自己的理想，创出更美的辉煌。

**演讲稿格式范文 篇27**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　明天是3.15国际消费者权益日。所以我演讲的题目是“诚信·维权，我的责任”。

　　前几年中国大地上流行着这样一首歌，歌中写到：“雾里看花，水中望月，你能分辨这变幻莫测的世界。”词作者阎肃曾经披露说，那英唱的这首歌是送给\"3.15\"的，希望消费者能够借助一双慧眼，将这经济生活中的纷扰看得清清楚楚、明明白白、真真切切!而今天正是所有消费者扬眉吐气的日子!十几年来，\"3·15\"从一个国外泊来的普通纪念日，已经演变为中国消费大众维权的一个节日、一面旗帜。每年春天的这个时候，她都会再一次擦亮我们的信念和勇气，让诚信和理性的光芒照耀每一位经营者、消费者的心灵。

　　早在1962年3月15日，美国总统肯尼迪就提出了消费者的四项权利，到了1983年，这一天就被定为了国际消费者权益日，1991年3.15来到了中国，1994年，我国的《消费者权益保护法》出台。而今年恰逢《消费者权益保护法》诞生十周年，中国消费者协会也迎来了她二十岁的生日。在这样一个有特殊纪念意义的日子里，中国消费者协会确定今年的3。15主题为\"诚信·维权\"。

　　诚者无疆，信者无畏。《水浒传》里有个经常冒充黑旋风李逵打劫的李鬼，如今已经成了假冒伪劣的代名词。现实生活中，这样的“李鬼”确实不少：\"板蓝根\"能成\"娃娃参\"，\"白醋\"能成\"青霉素\"……著名相声演员王培元曾经讲过这样一个真实的故事：他的一位朋友买了一套沙发，令人哭笑不得的是，沙发买回家没多久，两个扶手竟然长出了草，扒开一看才明白，扶手是用两根大萝卜做的，长出的不是草而是萝卜缨子!李鬼们的粉墨登场一方面是经营者在利益的驱使下搅乱市场规则，不讲诚信造成的，另一方面却往往是我们消费者不懂法，不知该如何维护自身权益的一味纵容造成的。

　　这几年砸汽车，砸空调的新闻越来越多，前段时间又有消费者闹出来想焚烧自己的笔记本电脑的事情。除了焚烧笔记本电脑，国内还有类似砸某类手机的说法，并且这种说法被一些消费者冲动地演绎成了：\"xx手机，今年你砸了没有?\"这样一句似乎是很流行的说法。这种意图以损坏产品来引起关注、以至于问题得到解决的事件越来越多。但是，这种做法恰恰给消费者带来了很多的危险和伤害，其一，这一砸的刹那虽然解气和痛快，但是痛快是痛快了，但是砸掉的还是自己的东西;其二，有些产品和有些问题经这一砸就没有证据了，证据都没有了，谈何要厂商赔偿损失呢。这种草率的做法是无益于问题的解决的。

　　回顾这十四年的维权之路，我们经历了从无法可依到十年前《消费者权益保护法》的出台，以及在这之后一系列相关法律体系的逐渐完善。当今世界，没有哪个国家在十几年的时间发生过如此巨大和深刻的变化，这些变化改变了我们的生活节奏、生活方式，也改变着我们的价值观和思维方式，从农民因为假种子，坑害一年的辛苦付诸东流，到今天的为了主张正义和合法的权利而打一元钱官;从开始为穿了三天就露脚指头的劣质皮鞋而到处投诉，到现在酝酿召开业主大会炒掉反客为主的物业公司，我们明显的感觉到作为消费者维权意识的提高。但我们同样不得不承认，这依然是一次艰难的长途跋。抬起头，目标总是离我们越来越近，而脚下的路却依然泥泞。

　　我们不希望看到3.15\"来临前后几天，李鬼们\"西装革履楚楚动人\"，而其他时间照样玩着\"猫逗老鼠\"的游戏。不希望你我只有在每年的这个时候才想起自己还是一个消费者，还有着那么多的权益。每天，我们都在消费，3.15，其含义已经不是原始意义上的单纯的消费者权益保护日，它 已成为一个消费者权益保护的代名词。

　　\"3.15\"这一天好过吗?对某些不负责任的商家来说，也许好过，你消费者挑剔也不过就是这一天或者是前后几天，我兴许还要借这个旗号好好的坑消费者一把，不是说最危险也是最安全的时候吗?也许不好过，如果我们都是挑剔的消费者，这一天，我们可以拿起法律的武器来保护自己，在平时的每一天，我们都像\"3.15\"一样挑剔，把315变成365，某些商家就不好过了。美国权威的消费法典就写了这样一句话，只有挑剔的消费者，才能造就有规则的市场。

　　最后，让我们一起携起手来维护消费者权益，让我们一起痛斥和揭露利欲熏心的制假造假者;让我们一起为那些勇敢的站出来，维护自己和大众权利的先行者鼓掌呐喊 ;让我们一起呼唤法制的力量为我们的幸福生活保驾护航。

　　让我们一起行动起来，诚信，维权!

**演讲稿格式范文 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春节，是农历的岁首，另一名称叫过年，是中国最浩大、最热闹、最重要的一个古老传统节日，也是中国人所独有的节日。

　　相传中国古时候有一种叫“年〞的怪兽，头长触角，凶猛异常。“年〞常年深居海底，每到除夕才爬上岸，吞食家畜伤害人命。因此，每到除夕这天，村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山，以躲避“年〞兽的伤害。这年除夕，人们正扶老携幼上山避难，从村外来了个乞讨的老人，乡亲们有的封窗锁门，有的拾掇行装，有的牵牛赶羊，到处人喊马嘶，一片匆忙恐慌景象。谁还有心照顾这位乞讨的老人。只有村东头一位老婆婆给了老人些食物，并劝他快上山躲避“年〞兽，那老人笑道：婆婆假设让我在家呆一夜，我一定把“年〞兽撵走。老婆婆惊目细看，见他鹤发童颜、精神矍铄，气宇非凡。可她仍然继续劝说，乞讨老人笑而不语。婆婆无奈，只好撇下家，上山避难去了。半夜时分，“年〞兽闯进村。它发现村里气氛与往年不同：村东头老婆婆家，门贴大红纸，屋内烛火通明。“年〞兽浑身一抖，怪叫了一声。“年〞朝婆婆家怒视片刻，随即狂叫着扑过去。将近门口时，院内突然传来“砰砰啪啪〞的炸响声，“年〞浑身战栗，再不敢往前凑了。原来，“年〞最怕红色、火光和炸响。这时，婆婆的家门大开，只见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年〞大惊失色，狼狈逃蹿了。第二天是正月初一，避难回来的人们见村里安然无恙非常惊奇。这时，老婆婆才恍然大悟，赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。乡亲们一齐拥向老婆婆家，只见婆婆家门上贴着红纸，院里一堆未燃尽的竹子仍在“啪啪〞炸响，屋内几根红腊烛还发着余光。欣喜假设狂的乡亲们为庆贺桔祥的降临，纷纷换新衣戴新帽，到亲友家道喜问好。这件事很快在周围村里传开了，人们都知道了驱赶“年〞兽的方法。从此每年除夕，家家贴红对联、燃放爆竹；户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广，成了中国民间最隆重的传统节日。

　　自西汉以来，春节的风俗一直延续到今天。传统意义上的春节一般是从腊月二十三祭灶揭开序幕的。“腊月二十四，掸尘〞，因“尘〞与“陈〞谐音，新春扫尘有“除陈布新〞的涵义，其用意是要把一切穷运、倒霉统统扫出门。这一风俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。腊月二十五接玉皇，旧俗认为灶神上天后，天帝玉皇于农历十二月二十五日亲自下界，查察人间善恶，并定来年祸福，所以家家祭之以祈福，称为“接玉皇〞。腊月二十七、二十八洗浴，传统民俗中在这两天要集中地洗澡、洗衣，除去一年的倒霉，准备迎接来年的新春。腊月三十除夕贴门神、贴春联、守岁、爆竹、吃年夜饭、给压岁钱、祭祖。除夕的意思是“月穷岁尽〞，是农历全年最后的一个晚上。守岁从吃年夜饭开始，这顿年夜饭要渐渐地吃，从掌灯时分入席，有的人家一直要吃到深夜。既有对如水逝去的岁月含惜别留恋之情，又有对降临的新年寄以美妙希望之意。

　　春节里的一项重要活动，是到新朋好友家和邻那里祝贺新春，旧称拜年。新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友，互相拜年，恭祝来年大吉大利。小时候特喜欢过年，年三十晚上兴奋得睡不着觉，床头上放着新衣服，就盼着大年初一早点到，可以穿上新衣服。穿新衣、拿压岁钱、无忧无虑的的玩这便是我儿时心中的春节。小时候过了很多个开心的新年，在我的`心里，也有很多美妙的回忆。

　　渐渐的长大了，我对春节的认识也变了。长大后我心中的春节是一个热闹团聚的日子。离家再远的游子也要赶在除夕之前回家，与家人团聚，共庆佳节。辛劳了一年的人们扛着大包小包奔向机场、火车站，他们的脸上都挂着无法掩饰的笑容，从他们匆匆的脚步中，我感受到了家对于他们的宏大吸引力和他们对于家的无限眷恋之情。我心中的春节也是一个喜庆祥和的日子。放眼望去，大街小巷，彩旗飘飘，红灯高挂。家家户户的门上都贴着“福〞字、春联或者年画，祈求着来年的幸福生活。人们身着节日的盛装，手里拎着各种各样的礼品，走亲访友去拜年，互相传递着美妙的新春祝福。在我心中，春节更是一个辞旧迎新的日子。

　　谢谢大家！

**演讲稿格式范文 篇29**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　每年六月份的第三个星期日是父亲节。这个由外国人率先设立的节日，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，他同样贴合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

　　在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲;父亲是勇气和力量的源泉，是期望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼、雷电的怒吼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管爸爸在哪里，一个电话，一句教导，一个叮嘱都证明了父亲的爱是无限的。难怪人们会选取一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原先它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

　　感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱;感谢他无私的付出，让我在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我享受童年的快乐;感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。同学们，在我们歌颂和赞美母爱的同时，千万不要忘记父亲的伟大。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

　　最后，期望在父亲节这个特殊的日子里，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：\"亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。九年级的大哥哥大姐姐们，你们立刻就要面临中考，这是你们人生中的大事，期望你们好好把握最后的攻坚时间，祝福你们考试顺利，金榜题名!七八年级的同学们要好好把握时间，争取考个好成绩!

　　这个秀丽的节日虽然只有一天，但是，对长辈的尊敬和爱戴却是永久。同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也就应像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧!期望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在父亲节即将来临的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**演讲稿格式范文 篇30**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家早上好!

　　同学们，有一种爱，一生一世不求回报;有一个人，一世一生值得你爱。这就是母爱、母亲。慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖?唐代诗人孟郊的一首传诵古今的《游子吟》道出了人世间最诚挚、最深切、最令人动容的母子情怀。都说世界上有一位最善良、最伟大的女性，她就是我们慈爱的母亲;都说人世间有一种最美丽、最温和的声音，那就是母亲对儿女的呼唤;都说这个世界上有一个最伟大、最无私、最勤劳的人，她，还是我们的母亲!

　　从我们发出第一声啼哭，母亲便承受了人世间最揪心的痛楚，并赋予了我们生存的权力;从我们开始丫丫学语的时候，母亲便教给我们做人的道理，抚育我们成长;从我们迈入学堂的时候，母亲给予的是无尽的关怀与爱护;当我们走向社会的时候，母亲给了我们最真挚的思念;当我们受伤，跌倒的时候，母亲依旧是我们坚强的后盾，依旧为我们遮风挡雨，不离不弃。母亲，是人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼和最美好的呼唤。母爱是伟大而无私的，世界上的每一个生命都曾淋浴在母爱的光辉下，都曾感动于母爱，陶醉于母爱。母爱是指路的明灯，让我们看清了前进的方向，获得信心;母爱是一处港湾，让我们远离风浪，享受安定;是雪中的炭，给了我们温暖。

　　母亲为我们做了太多太多。她们从来没有想到自己，她们的脑海中永远是自己的孩子。从小到大，母亲一直是我们身边最亲最爱的人，从呀呀学语，从蹒跚学步，身边总是离不开母亲关切的眼神;当我们开心的时候，母亲用明亮的眼睛微笑地看着我们;当我们生病的时候，最担心的总是母亲;母亲为我们做的很多，可是她却从来没有要求任何的回报，这是一种多么广博多么无私的爱啊!当我们穿上了合身的衣服，吃着可口的饭菜，幸福地点燃生日蜡烛时，是否想到了母亲?是否想到我能为母亲做些什么?难道我们就这样心安理得地接受着母亲无偿的爱吗?我们不应该做些什么让母亲开心，让母亲骄傲吗?难道我们不该用优异的成绩来报答母亲的爱吗?看着母亲眼角渐渐爬上的鱼尾纹，那是岁月的沧桑不经意夺去了母亲的青春;握着母亲那布满丝茧的手，那是为生活奋斗的一双手;望着母亲日渐憔悴的面容，那是为儿女成长操劳了一生的见证。忙碌和粗心让我们忽略了太多太多的母爱。当母亲节再一次来临时，让我们一起庆祝这个温馨的五月天，让我们一起感恩母亲节，把我们对母亲的爱，把我们心中涌动的感激、思念、祝福、歉疚都说给母亲听吧!让情感在温馨的五月天尽情地宣泄，让我们用优异的成绩来回报母亲，让我们说：妈妈，我爱您!

　　老师们，同学们，记住母亲节，记住母亲的爱，让我们对母亲的爱充满每一天。

**演讲稿格式范文 篇31**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　小时候不懂事的我总爱胡思乱想——我以后做什么好呢?“明星”?“医生”?不不我都不想。现在我才知道我想做一名普普通通的老师，你们一定认为这个梦想很渺小吧!可是在我的心中这个职位是多么伟大!

　　老师是一个神圣的职业。老师，这几个字是多么简单，但是含义多深她教会了我们许多知识，让我们从一个小小的花骨朵，变成了一朵开放的花朵，这个职位多么令人骄傲!

　　每当我听到“老师”这个词就如沐春风了，以前的我本以为做一位老师是多么简单，可现在的我不觉得，老师是那么辛苦，一天要做许许多多的事情，但是老师看见学生们得了优异的成绩，心中一定在想：这也值了!

　　虽然这个前途海洋，不能全无风波，但我充满信心，我有信心冲破各个难关，去追求我的理想，实现我的理想!我相信别人可以，以后的我也一定可以!我特别想做一名山区的老师，虽然那很穷，但是我就应该更有职责去教他们学习，读书。假如我以后真是老师，我要散发我全部的热情，每天都以一张笑脸面对我的学生。课余，我将成为他们的朋友。打球、聊天，是件非常开心的事。我才不会戴着“老师”这层严肃的面纱，站在高处俯视我的学生，我觉得我和他们之间是平等的。

　　如今我已经是一个初二的学生了，已经步入中学的殿堂;如今的我，已不是一个什么都不懂的小孩子;如今的我，对一些事已有了自己独到的见解和想法。可能你的理想多如繁星，可能你的理想永世不变，但是不管我长大要做什么职业，做什么工作，对自己的要求唯有一条永远不会改变，那就是，要从小事做起，总自身做起。做一个对社会和全人类有贡献的人!

　　最后我还要说一句“老师您辛苦了!谢谢您给我们的知识!谢谢您愿意把什么都不懂的小孩子，教成有知识的小学生，谢谢您给我们的一切!”

　　谢谢大家!

**演讲稿格式范文 篇32**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　人生在世，难免受挫，毕竟人生之路不是一帆风顺，是需要你付出加倍努力，昂首向前的一个历程。挫折所给予的痛苦说到底是来自于内心，看你态度如否，若是积极，你会一笑而过，从头再来;若是消极，你将痛不欲生并陷于其中。因此，这就需要我们放下负担，避免挫折影响你轻快的脚步。让我们加快步伐，以新的姿态，投入到生命的长河中去!

　　人生是一条路程，既然选择，就要为之奋斗到底，是绝对不可以改变的事实，需要你慎重的考虑并作出决定。一旦决定，就意味了一生，就意味着迎接困难的挑战。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”宝剑尚需要不断的磨砺，才能削铁如泥，寒光四射，人生的梅花，若不经受一番彻骨严寒，何来玉气满乾坤。笑对挫折，放下阴影，你会越挫越勇，历经沧桑而不衰，备受磨难而更强!

　　“拍拍身上的灰尘，振作疲惫的精神，前方也许尽是坎坷路，也许要孤孤单单走一回。”我不知到这条路何时终止，何时结束条件是无论如何都要走下来。放下，并不意味着结束，更象征着开始，它体现了你生命的姿态，蓬勃而又坚强。

　　十七年蝉，开始的蝉是不会飞翔的然而若是想飞，就意味设着必将接受脱壳的痛苦，最终，蝉还是选择了飞，它颤抖着，用尽生命的全力，终于逃脱了外骨骼的束缚。脱壳的过程让它无形之中形成了坚硬的翅膀，迎接天空的怀抱。相比之下，人类的生命是博大精深的，若想攀爬人生地顶峰，就需要脱下身上的负担，像蝉一样，想要飞起来就必须舍弃身上的“盔甲”。

　　笑对人生，笑对挫折，人生本就是由挫折组成的，有谁能说，人生是一帆风顺?而面对事业或学业的失意，有的人选择退缩，而有的人却选择奋斗前进，当然，我们应当选择后者。在困难、挫折面前，我们应当清醒地认识到一个人的生命价值，不能轻易言弃。

　　坦然面对挫折，在挫折中找到自己的弱点，“在哪儿跌倒还在那儿爬起来”，挫折之后，一时的黑暗，一时的痛苦算不了什么，只有努力艰辛地奋斗，才会有成功的辉煌。

　　放下，是人生的又一个开始，象征着新的开端，放下挫折与束缚，是你的人生之路走的轻松而又快活。夜晚的逝去，象征着早晨的开始，冬季的逝去，象征着春季的希望，挫折后，又是灿烂的人生，辉煌的明天。在太阳还未升起之前，在春季还未来临之前，就像一粒种子，长出生命的嫩芽，迎接生命的挑战!

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找