# 铭记感恩演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-08

*铭记感恩演讲稿（通用15篇）铭记感恩演讲稿 篇1　　尊敬的：　　有一天，一位家长在我的面前抱怨，我家孩子怎么越来越不听话了，我苦口婆心的给他讲道理，他却说：“我不听，我不听！”第二天，这位学生在同学面前抱怨，我爸妈真烦，什么事都要管，整天不*

铭记感恩演讲稿（通用15篇）

**铭记感恩演讲稿 篇1**

　　尊敬的：

　　有一天，一位家长在我的面前抱怨，我家孩子怎么越来越不听话了，我苦口婆心的给他讲道理，他却说：“我不听，我不听！”第二天，这位学生在同学面前抱怨，我爸妈真烦，什么事都要管，整天不停的唠叨，看着学生那满脸的烦躁，我不禁思索哪里出现问题，这时，我的头脑中浮现出“感恩”这个字眼。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

　　从婴儿的“呱呱”坠地到长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

　　班里有位土门村的学生，患有先天性耳聋，由于和外界无法正常沟通，脾气十分暴躁，他的妈妈有次到学校来看他，当着许多学生的面，他和妈妈大吵大闹，我把他们两个领到办公室，母亲气的直哭，而这个学生还在发火，面对这种情况，我先稳定他的情绪，再慢慢和他沟通，让他懂得母亲是多么爱他，终于他认识到自己的错误，向母亲深深的忏悔。是谁冻结了孩子感恩的心，是谁隔膜了父母和孩子的亲情，为什么父母的关爱换来的\'是孩子的厌烦，为什么父母的管教得到的是孩子的抵触，面对一个个叛逆的孩子，我发现了感恩教育的缺失，在班上开展调查问卷，发现有70%的学生对父母不满意，有15%的学生想要离家出走，而这些孩子共同的特点，都是不知道感激父母的恩情，针对这个问题，我策划班级召开感恩教育主题班会，组织学生观看感恩演讲视频，引导学生体验父母工作的艰辛，终于他们内心深处的感情得到震撼，面对父母的恩情留下感激的泪花。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，孟培杰背母上大学……这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

　　朋友们，感恩我们的父母吧！

　　父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像田间的一捧黄土。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

　　谢谢大家！

**铭记感恩演讲稿 篇2**

　　不知从何时开始，西方的节日文化跨越了地域与民族的界限，逐渐融入了我们的生活。这些新奇而充满诱惑力的节日中，我唯独钟爱感恩节。它不如情人节浪漫，也不似圣诞节热情，却以一种平和，温暖的方式提醒我们，永远不要遗失那颗感恩的心。

　　的确，感恩需要铭记，在现代社会尤其如此。因为，生活中的感恩似乎正在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕；拥有了关爱自己的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的朋友，我们却抱怨他们不够体贴。我们似乎忘却了曾经贫穷时，能过上平淡的日子，哪怕只有一天，我们就会感恩；忘却了曾经失意时，能有人鼓励，哪怕只有一句，我们也会感恩；忘却了曾经无助时，能有人关心，哪怕只有一点，我们同样也会感恩。

　　现代生活的快节奏，让我们忘却了感恩，无暇去感恩。于是，日子一下子浮躁起来，变得喧嚣不安，所以，感恩需要提醒。

　　铭记感恩是铭记一种乐观积极的生活态度。也许生活有很多不如意之处，但是换个角度去审视它，以一颗感恩的心去迎接它，会发现内心明亮了许多。

　　提醒感恩是为了学会铭记，重拾感恩。感恩于生命，感谢它给了我们体验生活的入场劵；感恩于爱，感谢它给了我们感情温暖的热源；感恩于机遇，感谢它给了我们升华自我的阶梯；感恩于苦难，感谢它给了我们继续拼搏的筹码。

　　常言道，感恩图报。提醒感恩更重要的意义在于我们能以一种更积极的态度去回报感恩的对象。对生命最好的回报莫过于珍惜，对爱最好的回报莫过于传递，对机遇最好的回报莫过于报遇，对苦难最好的回报莫过于升华。

　　铭记感恩，要把握好感恩的界限与内涵。那不是一味地肯定或依赖于外界的给予，从而忽视了自身努力的价值，磨灭了继续进取的斗志。毕竟自己才是生活的主角，进取才是生活的法则。感恩可以是一种慰籍，却不可以一种麻醉。

　　感恩如一场及时的春雨，冲刷掉浮躁的尘埃与腐朽的气息，让一切在尘埃落定的平静之中孕育更加精彩的生命。

　　所以，让我们一起来铭记感恩，在每一个感恩节，在每一天。

**铭记感恩演讲稿 篇3**

　　各位老师，各位同学：

　　您们好！

　　亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

　　两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

　　那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

　　我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，

　　我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

**铭记感恩演讲稿 篇4**

　　各位老师，各位同学：

　　您们好！

　　鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸……我感恩，很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，那么，就让我们一起感恩吧！

　　作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出的无私的爱！

　　可是，在这些美丽的地方，却常常有着一些不和谐的音符。在图书阅览室，有的同学看完书后，乱扔乱放，不知道放回原处，更有的同学甚至还有撕书、拿书的现象；当美丽的人工大操场向我们敞开它无私的怀抱时，又有一些不和谐的景象刺痛了我们的眼睛：各种各样的纸屑，五颜六色的糖纸，还有散落在各个角落的瓜子壳、口香糖等等这些举不胜举！

　　同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我是用自己良好的行为习惯感恩学校，还是那一幕幕不和谐因素的制造者？”在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护、保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰……

　　我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，我们还应该感恩老师，应该理解和尊重老师

　　此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

　　在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福。从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天地抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们就要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任，至少，我们更加努力地学习，用良好的成绩报答父母。而不是让父母整天为我们操心。

　　当然，我们需要感恩的还有很多。就像一首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地……

　　让我们常怀一颗感恩之心、常注一腔感激之情，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！因为常怀感恩之心的人是幸福的。

**铭记感恩演讲稿 篇5**

　　老师们，同学们，我是xx班。我很荣幸能代表我们班级做今天的国旗下讲话。

　　学校是我们的第二个家。在家里我们有父母亲人的关爱和照顾，而在学校，我们的学业成长之路上，陪伴我们的就是那些默默为我们付出的老师们。今天我想对他们说，老师，谢谢您！

　　我的师傅曾说过，只有懂得感恩你才可能进步。是啊，马外这个大家庭给了我们太多！犹记得精彩纷呈的校园520文化节，还有丰富多彩的社团活动，哪一个不是为我们学生量身定做的全面发展的舞台呢。在这些如火如荼的青春岁月里，我们一起收获了自信与精彩、收获了快乐和成长，相信谁都不会忘记。事后想想，这精彩的规划，承载了马外学校领导和老师的多少新理念，这其中包含了多少老师的苦心设计，也饱含了多少老师的殷殷期待，在这背后，是无数老师默默的奉献和支持以及他们对我们深沉无私的爱。例如，今天的升旗仪式，我们亲爱的老师们整齐地列队于我们中间，和我们一起注目冉冉升起的国旗，一起高唱激昂的《义勇军进行曲》，用实际言行感染我们，为我们做出表率。他们用一点一滴地改变，努力影响着我们，传递校园里的正能量，谢谢你们！

　　校园生活的成长，不可能只有甜蜜，酸甜苦辣才是真正人生路上的主旋律。日常生活中，我们也有学习疲累的时候，有时候会不懂事甚至闹闹小情绪，而老师更多的则是理解和包容我们。我本人就是一个最典型的例子，相信带过我的老师都觉得我是他们挺费心的一个学生。然而，我从内心里知道，老师的那些“较真”，真的是发自内心的为我们好。当我们犯错时，他们原谅我们；当我们遇到困难时，他们宽解我们。当我们迷茫失去方向时，他们会及时来到我们身边指点我们。他们所做的一切，也全都是为了我们。没有一个老师不希望自己的学生，未来比自己更加优秀！

　　在这里，我代表我的班级，代表全体同学，向马外所有的老师，向为我们不断付出的教育工作者说一声：谢谢！（鞠躬）

　　同学们，我们应不吝于向老师表达我们内心的热爱。在校园的任何一处，当老师迎面走来时，我们要大声地向他们问好；当每一次和老师擦肩而过时，我们要送上真诚的微笑；当老师在讲台上授课时，求知的我们投之以热切的目光；当我们遇到学习上的困难时，我们不轻言放弃，而应更潜心学习、愈战愈勇……这样，我们才不会辜负老师，不会辜负每一次视线交汇处他们那饱含鼓励的目光。

　　师生情是人世间最崇高最圣洁的感情。老师您辛苦了。

**铭记感恩演讲稿 篇6**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　早上好！

　　光阴似箭，岁月如梭，转瞬之间，我们即将迎来伟大的中国共产品党诞生92周年纪念日。92年沧桑巨变，92年翻天覆地，中国见证了历史的奇迹。

　　今天，我们怀着感恩的心，向缔造中国的先烈先贤，致上最崇高的敬意。当年，如果没有“铁肩担道义，妙手著文章”的李大钊，没有血染江汉的林祥谦、施洋，没有热血牺牲的英勇烈士，就没有今天强大幸福的中国。

　　自一九二一年七月一日至今，中国已经走过了九十一个春秋。回顾一路来的点点滴滴，党带领着中华人民进行了历史的转变，推进了社会主义的进程。一九四九年，中华人民共和国建立，党领导人民奋斗了二十八年，实现了旧民主主义的革命向新民主主义革命的变革，经过北伐战争、土地革命战争、抗日战争和解放战争，打败了日本侵略者，推翻了国民党反动统治，实现了民族独立和人民解放。后又由新民主主义转变为社会主义，社会主义基本制度的建立是中国社会发生的最广泛和最深刻的社会变革，具有巨大的历史进步。

　　其后确立了社会主义初级阶段，建设具有中国特色社会主义的正确道路。十一届三中全会上，党认真总结国内国际的历史经验，实行改革开放，确立了社会主义初级阶段的基本理论，路线，纲领，使我国社会、经济展现出蓬勃的生机和活力，完成了党的历史上又一次的转折。

　　在党的领导下，我们的政治、经济、文化、民族、军队方面都有了很大的突破。社会的根本性质由几千年的封建社会转化为适应我国国情的社会主义，更加利于社会的发展，利于国家的进步与富强。在党的带领下，实施一部分人先富再带领全体经济的发展使得小康水平已基本达到，十三亿人的温饱问题基本解决。

　　工业、农业、国防和科学技术领域很多都迈进了世界先列。文化上也坚持发扬各民族的优秀文化，吸收各国文明的先进成果，推动社会主义文化日益繁荣，坚持取其精华，去其糟粕。在党的领导下，中国结束了旧中国一盘散沙的局面，实现国家的统一和民族的团结。形成了五十六个民族平等、团结、互助的社会主义民族关系。

　　在党的领导下，锻造了一支党绝对领导下的人民军队，建立起巩固的国防。人民军队始终坚持全心全意为人民服务的宗旨，在打败国内外敌人、建立人民政权、保卫国家、参加社会主义建设中发挥了重要作用。

　　作为一名当代研究生，爱党，敬党，跟党走，更应表现在爱岗敬业上。我们每个人都有自己的岗位，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。

　　我们唯有时刻保持忧患意识，以校为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的学业！学校给我们提供了展示自我实现人生价值的空间舞台，因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报学校。因为一滴水只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与集体的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。

　　作为一名党员，我们更加需要将自己的热情投入到我们的学习中，永远跟党走，努力工作，奋发拼搏，为企业的发展壮大贡献出自己全部的力量。

**铭记感恩演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

　　每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

　　这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

　　从婴儿的呱呱坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

　　当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。朋友们，感恩我们的父母吧！

　　父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

**铭记感恩演讲稿 篇8**

　　各位老师，各位同学：

　　我是来自高一（三）班的，我今天演讲的题目是《铭记感恩》。

　　在我们现实生活中，每个人都要怀有一颗感恩心，感恩于父母养育，感恩于恩师教诲，感恩于朋友陪伴，世界之大，感恩之情何以报答？

　　在暴风雨之中，是谁为你撑起一把伞？漫漫黑夜是谁为你点亮一盏灯？是她们，我最可亲可敬的父母，从出生到成长，他们经历多少苦？多少累？我们谁知道，谁又曾去理解，而我们每天只是一味的向他们索取，他们在苦在累也不说出口，在寒冷的冬天，加班到深夜，我们连一句：“爸、妈天冷了多加注意，身体别太累了”都不曾说出口，有些人说，不好意思，可是他立是生我们养我们的爸妈，在田地里劳累一天，回到家吃不上一口热饭，我们谁又会想到，那时爸妈的心有多凉，有多痛。

　　在走向迷途时，是谁为你开启一条路？在犯错误里，是谁为你指点，是他们，我最尊敬的老师，老师虽然没有养育我们，可是他们却给我一个家，教会我们怎样做人，怎样生存，传授我们无穷的知识。当夜深的时候，我们做着美梦环游在神秘的世界里，而我们的老师却在那微若的灯光批改作业，备份新课文，而我们连一句“耆现你辛苦了”都不曾说出口，有些人因不喜欢这个老师而去顶撞，事后还不觉的愧疚？

　　在伤心时，是谁陪在你身边替你分担？在生病时，是谁为你递水吃药，是他们，我的那群狐友，来自天涯海角，相识在一起，成了谁也离不开谁的死党、闺蜜，一起疯、一起笑、一起闹，说着些让人铭记在心的承诺。

　　是他们给了我温暖、亲情、师生情、有情我应当向他们道谢，感谢爸妈的养育，给了我一个家，感谢恩师的教诲，给了我一片光明，感谢朋友的陪伴，给了我一份勇气。

　　学会感恩，我想对爸妈说：“您们是我今生离不开的左右手”；学会感恩，我想对老师说：“您们的教诲，我永远铭记在心”，学会感恩，我想对我的朋友说：“你们是我一辈子的倾诉对象。”

　　感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花浇，我一样珍惜。

　　同学们，让我们学会感恩，让感恩伴我们快乐成长，让我们梦想在十七岁的花季下放飞启航，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界！

**铭记感恩演讲稿 篇9**

　　各位老师，各位同学：

　　您们好！

　　母亲的笑容，是世间温暖和煦的春风：母亲的皱纹，是艰辛岁月所刻下的伤痕，而母亲的爱似窗外的阳光，给你指引，给你方向，给你温暖，给你希望。

　　当你1岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡；而作为报答，你整晚的哭闹：

　　当你3岁的时候，她给你买下彩笔；而作为报答，你涂了满墙的抽象画；

　　当你7岁的时候，她给你买了漂亮的衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑中玩耍；

　　当你13岁的时候，她建议你去把头发剪了，而作为报答，你说她不懂什么叫做时尚：

　　当你16岁的时候，她为你初中毕业感动得流下眼泪，而你却跟朋友在外聚会到天亮；

　　她，就是我们的母亲。而母亲为我们所做的远不止这些。她把爱给了我们，把世界给了我们，却不知自己的苦与乐。

　　有这样一个真实的事例。

　　在一个旅游胜地，一个三口之家乘坐缆车，母亲只有二十多岁，而孩子刚上幼儿园。母子俩正沉浸在美丽的风景里。而这时，意外发生了，缆车的吊绳突然断了，在快要坠落地面的瞬间，母亲做了一个惊人的举动，她用手轻轻地托起孩子，托起了她最后的希望。随着“轰”的一声，缆车摔落在地面上，孩子获救了，母亲的心也落地了，但她的双眼却永远的闭上了。虽然母亲带着对儿子的不舍离开了人世，但她上举的动作却成为了永恒。那深沉的母爱，那无私的母爱，那永不放弃的\'母爱，每次都让我动容。

　　面对母亲的付出，我们又做了什么？我们有谁会记得母亲的生日，谁会为她送上一句祝福，谁会再她疲惫时说上一句“妈妈，您辛苦了。”

　　当我们用很酷的方式把烟头弹出时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，我们的母亲，总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿肯德基，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，她很高兴。

　　所以，从现在开始，让我们用一颗感恩的心去回报母亲吧，去感谢生命所赐予我们的那份完整的爱。我希望你们在听完今天的演讲后，能够张开双臂，去拥抱我们的母亲。告诉她我们的懂得她的爱，懂得她的付出，懂得她为我们所做的一切一切。

　　感谢自然，给予我们享受生活中的斑斓；感谢生命，给予最令我感动的爱的呵护；感谢母亲，伴我一生的守护天使，花开花落，我依然会珍惜。

　　最后，在母亲节来临之际，让我对全天下的母亲送去我深深地祝福与祈盼，

　　愿所有的母亲健康、平安！

**铭记感恩演讲稿 篇10**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我今天演讲的题目是《铭记感恩》。

　　生活中，我们身边的每一个人可能都值得我们感恩，不管是同学，老师，还是父母。尤其是老师和父母，每一个人都要对他们怀有一颗感恩的心。

　　感恩，一个生活中经常见到或听到的词语，这个词语或许是有些人心中一直所想的，也或许是有的人最终经常挂念的，还或许是有些人不经意唱出来的。不管如何，我们都应该怀有一颗真诚的感恩之心。感恩你的父母，你的老师，感恩所有帮助你，关心你，爱护你的人。让所有帮助你的人感受到你的那一颗火热的心，一颗真挚的心。

　　在生活中，有的人努力奋斗吗，拼搏，只为回报，感恩。去报答那些曾今救自己帮自己的人。但有些人却是经常把感恩挂在嘴边，绝对不会因为任何人任何事而去奋斗，拼搏。他们只会整天嘴边挂着感恩二字，但却无动于衷，像这样的人没有一点的感恩之心，那以后就不会有人在帮他了，因为他们布值的人们去帮助。

　　所以我们要时刻怀有一颗感恩的心，要学会如何感恩，虽然别人帮助我们并不是为了得到回报，但我们也要有感恩的心态，这是最基本的礼貌，不然就不会再有人帮助那个脸礼貌也不懂，准会被社会淘汰出局的人。

　　“滴水之恩当涌泉相报”这句话我们都应该听过吧，这句话是一个曾今收到过别人帮助的人对帮助自己的人的一种誓言，所以他们才会努力拼搏，艰苦奋斗，向这个誓言的顶端进发。

　　挫折和失败是每个成功者的必经之路，当他们面临失败时会有人帮助他们，他们为的就是不让帮助过自己的人感到失望，他们以努力拼搏，把自己的才能发挥到极限，拼出自己的成绩来回报那个当初帮过自己的人。

　　同学们，当我们站在妊娠的顶端俯视时，你会想到曾今帮助你的那些人是多么的伟大，他让我们有了重生的机会，让我们自己有翻身的机会，他们有可能是改变我们命运的人，我们要感谢他们。

　　学会感恩，让我们怀有一颗感恩的心，去感谢那些帮助过我们的人吧。

**铭记感恩演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导、老师：

　　有一天，一位家长在我的面前抱怨，我家孩子怎么越来越不听话了，我苦口婆心的给他讲道理，他却说：\"我不听，我不听！\"第二天，这位学生在同学面前抱怨，我爸妈真烦，什么事都要管，整天不停的唠叨，看着学生那满脸的烦躁，我不禁思索哪里出现问题，这时，我的头脑中浮现出\"感恩\"这个字眼。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

　　从婴儿的\"呱呱\"坠地到长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

　　班里有位土门村的学生，患有先天性耳聋，由于和外界无法正常沟通，脾气十分暴躁，他的妈妈有次到学校来看他，当着许多学生的`面，他和妈妈大吵大闹，我把他们两个领到办公室，母亲气的直哭，而这个学生还在发火，面对这种情况，我先稳定他的情绪，再慢慢和他沟通，让他懂得母亲是多么爱他，终于他认识到自己的错误，向母亲深深的忏悔。是谁冻结了孩子感恩的心，是谁隔膜了父母和孩子的亲情，为什么父母的关爱换来的是孩子的厌烦，为什么父母的管教得到的是孩子的抵触，面对一个个叛逆的孩子，我发现了感恩教育的缺失，在班上开展调查问卷，发现有70%的学生对父母不满意，有15%的学生想要离家出走，而这些孩子共同的特点，都是不知道感激父母的恩情，针对这个问题，我策划班级召开感恩教育主题班会，组织学生观看感恩演讲视频，引导学生体验父母工作的艰辛，终于他们内心深处的感情得到震撼，面对父母的恩情留下感激的泪花。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，孟培杰背母上大学……

　　这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

　　朋友们，感恩我们的父母吧！

　　父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像田间的一捧黄土。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

　　谢谢大家！

**铭记感恩演讲稿 篇12**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我今天演讲的主题是“铭记感恩”。

　　父母的一点一滴，你注意了吗?父母总是以大度的方式给我们最需要的衣服、书籍、玩具、文具;总是以很轻松的口气对我们说上班不累;总是以很奢侈的方式来给我们做一顿我们爱吃的饭菜;总是以一种很幸福的口吻对被人说拥有我们这样的孩子真高兴……父母花费了多少，才让我们体会到了人间的冷暖母亲的爱柔柔如水，轻轻如烟;父亲的爱深沉如海，恩重如山。这是一种比天高，比地厚的恩情!

　　老师，一个多么平凡而又亲切的称呼!从我们牙牙学语的小孩子到求知若渴的小学生，是老师，伴着我们的成长，注视着我们的点滴。班级是我们另一个家庭，老师是我们另一个父母。我们面对困难时，老师给我们鼓励;我们学习进步时，老师给我们笑容。记住老师每一份鼓励、每一次教导、每一份付出，对老师说一声“谢谢”或“老师好”，对老师展现出你的微笑，这，就表明了对老师的感恩。

　　感恩是小德，忘恩是大恶。感恩，是我们对待生活最基本的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，是延伸在生活中。感恩，是一种积极的处世方式!对别人时时怀有感恩之心，用自己的感恩去滋润别人的心灵。我们要感谢的还有很多，很多。不仅限于感恩父母、感恩老师，还要感恩社会、感恩亲人、感恩自然、感恩陌生人、感恩对手、感恩动物、感恩一切的一切……

　　我们的感恩之心源于爱。在心底里虔诚地感谢一切，是爱使它沸腾。这种源于爱的感恩，包含着热情与真诚——满满装罐着我们的心，能使我们在难过的时候感受到一份快乐，在孤独是感受到一抹温暖。感恩，是你一步步走向成功的路上不可缺少的、重要的一部分。用你的感恩带上你最灿烂的微笑，面对这个五彩缤纷的世界，你会发现，是那样的快乐，那样的幸福!

　　感恩，是一种美德，是一种境界。

　　感恩，是发自内心的无言的永恒回报。

　　感恩，是结草衔环，是滴水之恩当涌泉相报。

　　感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。

　　感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。

　　感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

　　谢谢大家!

**铭记感恩演讲稿 篇13**

　　尊敬的领导，朋友：

　　大家好!

　　今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

　　每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

　　这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

　　从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们

　　长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

　　当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

　　这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

　　父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，感恩我们的父母吧!

**铭记感恩演讲稿 篇14**

　　各位评委，各位同学：

　　大家晚上好！

　　我是来自11级营销一班的徐缓。曾两次获得国家助学金的资助。带着无限的感激来到这里和大家分享我在成长过程的一些心得体会。同时，也非常感激组织这次活动的老师和同学，是你们让我拥有这次演讲的机会，谢谢你们。

　　俞敏洪说：“能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，它可以一飞冲天，靠天赋和翅膀飞到塔顶，而另外一种动物也能到达金字塔的顶端，那就是蜗牛。‘蜗牛’肯定能爬上去，也许需要一个月、两个月，甚至一年、两年，而且蜗牛绝不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来，再爬，掉下来、再爬。”我想，我就是一只蜗牛，我爬的很慢很慢，正如我的名字：徐缓，但我从来没有放弃过心中的梦想，一直努力地向上攀爬着，攀爬着。

　　20xx年9月，我走进了这一所向往已久的大学校园--安徽交通职业技术学院。我决心在这片土地上洒下我辛勤的汗水，用我的行动绘制出一幅五彩的画卷，让这段大学时光成为我一生中最亮的一抹色彩。我也一步步的践行者对自己的承诺。大一上学期，相貌平平、家境贫寒的我，自卑得连走路都不敢抬头，连和男同学说句话的勇气都没有。而此刻，站在演讲台上的我，心中没有一丝恐惧，因为有一股力量一直鼓舞着我，支撑着我。这力量就是感恩。

　　我感恩国家对教育的重视，感恩学院对贫困生的扶持，是他们为我们这个负担过重的家庭带来了亮光，让我的父母不必再为三个孩子庞大的教育开支忧愁；我感恩那些背后嘲笑我的人，是他们磨练了我的意志，使我更加奋发向上；我感恩我所经历的一切苦难和挫折，因为我知道，那是上帝赐给我的礼物，只不过这些礼物是用苦难来做包装的。

　　我对自己说：我不能再继续自卑下去了，这不是一个大学生该具备的素质，我不能让祖国和学院失望，我要成为一名与时俱进的大学生，自信、阳光、朝气蓬勃。于是，我开始坐在教室的第一排，开始加快自己走路的步伐，开始踊跃的在课堂上发言。这些都是逼迫我自己去做的，因为只有这样我才能更快地获得自信。在培养自信的同时，我也牢记着自己的使命，努力地提升，时刻自己各方面的能力。

　　经过努力，大一期间，获院奖学金两次，专业课成绩在班级排名第一，荣获“学习积极分子”称号。我也很积极的去参加院系里举办课外活动，但是遗憾的是整个大一我没有获得任何奖项，但我并没有灰心丧气，一蹶不振，而是以更高的热情迎接大二的到来。付出总会有回报，大二学年，我分别获得系党团知识竞赛第一名、院奖学金、演讲比赛第二名、院朗诵比赛第三名、简历制作大赛优秀奖……在思想上，积极向党组织靠拢，顺利成为一名入党积极分子。我清楚的知道，我所获得的这些成绩，不是我一个努力的结果，更多的是依赖于老师和同学的帮助，请允许我向你们说一声谢谢。这些成绩是不足以与其他优秀的同学相比的，但对于我而言，是对我努力的认可，是激励我继续向上攀爬的动力。我始终相信，只要我们时刻铭记感恩，只要我们去奋斗，去攀爬，最后我们一定能到达梦想之峰的顶点，实现自己的人生价值。

　　但是，我看到身边很多的同学，早就没有了梦想，他们失去了学习的动力，放纵自己，他们把堕落归咎于一场客观环境，却从来不反省自我。这个世界有那么多的奇迹，为什么不去向他们学习呢？聋子贝多芬可以创作出享誉世界的交响乐，失去双臂的刘伟，用双脚弹出美妙的钢琴曲，盲人竟然可以成为跳高冠军，连生下来就没有手和脚的力克都可以站在世界级的舞台上为人民作励志演讲。他们的身体都有残疾。但他们都站在了梦想高峰的顶端。他们这些身体有残疾、四肢不健全的人都没有放弃梦想，自甘堕落。我们凭什么抛弃梦想，凭什么像行尸走肉一样的活着？

　　我们都是青年人，是新世纪的大学生，是时代的接班人，我们应该牢记自己的使命和责任，不管是为了自己、家人还是社会，都应该脚踏实地的学习专业知识，努力提升自己各方面的技能，使自己成为一名满足社会需求的人才。当别人看到我们时，我们所展现的是为了实现理想不断迸发的热情与活力，我们所象征的是朝气蓬勃与无线希望，而不是颓废与萎靡。

　　给自己一个机会吧，去发现一个新的自我，努力的去做更好的自己，不是为了向别人证明什么，而是向自己证明别人能做到的，我们也能做到。

　　带上一颗感恩的心，向着你的梦想之峰进攻吧！谢谢大家，我的演讲完毕。

　　观后感：别说你不在乎，心里难受，就改变一些现状，抱怨别人的生活一帆风顺，为什么不去看看别人的努力。向上吧，少年！

　　与君共勉。

**铭记感恩演讲稿 篇15**

　　尊敬的：

　　有一天，一位家长在我的面前抱怨，我家孩子怎么越来越不听话了，我苦口婆心的给他讲道理，他却说：“我不听，我不听!”第二天，这位学生在同学面前抱怨，我爸妈真烦，什么事都要管，整天不停的唠叨，看着学生那满脸的烦躁，我不禁思索哪里出现问题，这时，我的头脑中浮现出“感恩”这个字眼。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

　　从婴儿的“呱呱”坠地到长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢? 班里有位土门村的学生，患有先天性耳聋，由于和外界无法正常沟通，脾气十分暴躁，他的妈妈有次到学校来看他，当着许多学生的面，他和妈妈大吵大闹，我把他们两个领到办公室，母亲气的直哭，而这个学生还在发火，面对这种情况，我先稳定他的情绪，再慢慢和他沟通，让他懂得母亲是多么爱他，终于他认识到自己的错误，向母亲深深的忏悔。是谁冻结了孩子感恩的心，是谁隔膜了父母和孩子的亲情，为什么父母的关爱换来的`是孩子的厌烦，为什么父母的管教得到的是孩子的抵触，面对一个个叛逆的孩子，我发现了感恩教育的缺失，在班上开展调查问卷，发现有70%的学生对父母不满意，有15%的学生想要离家出走，而这些孩子共同的特点，都是不知道感激父母的恩情，针对这个问题，我策划班级召开感恩教育主题班会，组织学生观看感恩演讲视频，引导学生体验父母工作的艰辛，终于他们内心深处的感情得到震撼，面对父母的恩情留下感激的泪花。

　　翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘。今有田世国为母捐肾脏，孟培杰背母上大学。

　　这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。 朋友们，感恩我们的父母吧!

　　父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像田间的一捧黄土。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找