# 2025关于军训的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-08

*2025关于军训的演讲稿（通用30篇）2025关于军训的演讲稿 篇1　　尊敬的学校领导，老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　因为初中的一次阳光少年活动，让我觉得高中军训也会像初中一样那么简单。可是事实告诉我，我错了。高中的军训没有像初中那么*

2025关于军训的演讲稿（通用30篇）

**2025关于军训的演讲稿 篇1**

　　尊敬的学校领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　因为初中的一次阳光少年活动，让我觉得高中军训也会像初中一样那么简单。可是事实告诉我，我错了。高中的军训没有像初中那么的放纵，需要服从更多的指令，需要学习更多的军人的意识。

　　开学的第2天我们就开始了军训，学校的地方够大，所以在学校军训。当我早上起床后穿上迷彩服带上腰带，穿上解放鞋，我觉得自己真的成了一名人民解放军。迅速的吃完早饭，在向教学楼走去的时候一股男子汉的气概油然而生，觉得浑身都是使不完的劲儿。

　　接下来的动员大会宣告我们的军训正式开始。华一学子，威武之师，从主席台上的领导们讲话中听出了对我们进行赞扬，也听出了对我们的期望。顿时心中充满了热血，心中下定决心一定要不辜负领导的希望，好好参加军训。

　　给我们训练的教官是一个姓李的较为年轻的教官，他身材不高，普通话中带着点地方的味道。但是脸上充满了严肃与认真……教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。教官想让我们训练的更好，有时候还会利用休息的时间给我们加训。

　　首先我们开展的是站军姿，目光前视，额头稍抬，肩膀挺直，双手并拢贴在裤子中分线上，双脚呈60度，站军姿10分钟。在炎炎的酷暑之下，我们开始了军姿，开始的几分钟，觉得只是全身有点酸。但是越往后面走越来越发现手上的血液不循环，导致手臂麻木，脚掌也开始微微泛疼，头上的额头开始不断的流汗。想着自己穿着军装，作为一个人民解放军，是不应该对着困难低头的。所以坚持下来了。接下来是学习军人的立正、转身、敬礼、走正步，走齐步。经过5天的军训，在一二一的口号中，我们学会了我们每个人的努力，都会使这个方队更加的整齐。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，这些也会为我们将来的\'xx班增添团结元素。

　　“不经历风雨，何以见彩虹；没有一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训教会了我们怎样去面对今后的挫折。

　　谢谢大家！

**2025关于军训的演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导、各位教官、老师、新同学们：

　　大家上午好!

　　\*\*中学新生为期\*天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意! 向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

　　学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。\*天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

　　在军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格训练，不畏烈日暴晒，训练期间，任由汗水打湿衣衫。对每一个动作都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过6天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

　　军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

　　一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

**2025关于军训的演讲稿 篇3**

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好!

　　烈日炎炎，骄阳似火，挥汗如雨的我们却依旧要和着“1，2，1”的口号前进。教官鼓励我们再坚持一下，意志告诉我们要坚强，要努力，不服输的精神告诉我们不能轻言放弃，否则就对不起自我。四肢酸痛，头昏脑涨，我们要挺下往;唇干舌燥，气喘吁吁，我们也要熬下往。理智告诉我们：“撑下往的是英雄，躺下往的是狗熊。”所以，我们终极还是坚持下来了。

　　也许困难真的像弹簧吧，那些看似麻烦的动作，做久之后也如此简便。最终，竟能“一笑了之”。

　　教官们个个身手非凡，摔跤，擒拿，表演万分出色。这边的喝彩声刚结束。那边又开始了“军歌嘹亮”，“冷风飘飘落叶，部队是一朵绿花……”“钢要炼，铁要打，宝剑要磨枪要擦……”军歌固然不是很动听，但也却实有几分刚强与魄力。别以为练习场上就枯燥无味，没有时代气味。个人表演中传唱率很高的流行音乐就占领尽对上风了。男生们总是唱着《双截棍》为自我加油打气，为自我喝彩。于是乎，我们的练习场有时也类似于“无与伦比”演唱会了。

　　军训，说白了，就是为了让我们吃点苦。究竟，“吃得苦中苦，方为人上人。”嘛。只是，蜜罐中长大的我们，能够挺下往，圆满成功吗?

　　军训，真的是辛劳的，可练习场却也常是笑声，掌声，喝彩声同在。

　　练习场上的我们是艰辛的，是劳累的，可我们会“苦中作了”。而那时我们是痛并欢快着。

　　汗水洒落操场，我们笑看军训。

　　时光流逝，十天很快结束了。不知为何，我们竟有种依依不舍的怀念之情。回想这十天，我们真的学到了不少。我们懂得了团结有爱，我们更明白了要在风雨中微笑……

**2025关于军训的演讲稿 篇4**

　　尊敬的教官亲爱的老师同学们：

　　大家好！

　　当太阳仍旧用辣的语言一浪一浪炙痛我们身心的时候，我又一次站在这里，站在我钟爱的校园，迎来了新的学期，迎来了新学期的军训。没有顽强的意志，严明的纪律，没有良好的学风，就不会有高考的辉煌。我明白学校举行军训的深意，各位领导、老师，这里我想代表全体同学真心的说一声：“谢谢你们！”

　　我欣赏英雄。当我们的英雄让雄壮的国歌在雅典的上空一次次奏响的时候，当我看到女排姑娘缠满绷带的手一次次扣击的时候，当我看到无奈地躺倒垫子上的时候，我的内心总会涌起莫名的感动。我们似乎离这些英雄很远，因为我们还小还稚嫩；我们又似乎离他们很近，因为英雄已在我们心中！即使穷尽一生或许我们也永远无法企及这些英雄的荣耀，我们总要走近他们，我们总要长大！生活不会总是坦途，生活不会没有坎坷，但只要有了坚韧顽强的意志，我们就会成为生活的强者，我们就会走近心中的英雄！就让军训成为砥砺我们意志的第一块试金石吧！

　　我们无法在赛场上拼搏，我们不能成为圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者，考场上的英豪！

　　岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

　　坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与！

　　来吧，军训！

　　谢谢大家！

**2025关于军训的演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是七(2)班的李欣悦。很荣幸可以作为本班学生代表发言。

　　今天，我们将迎来第一次军训。在大家心中，军训是什么样的?艰苦?严格?让你汗流浃背?让你不愿面对，如同无法摆脱的魔爪?不，我们不应该这么想。或许军训会让我们筋疲力尽，会晒黑皮肤，会忍不住退缩，但我们要明白：它可以磨练你的意志，而你经历军训后微暗的肤色，那是坚韧的标志。

　　我不害怕军训。因为这是初中生活的开始。我想要告别小学时期的稚气，因此现在我急切地渴望军训能让我接受身心的洗礼。通过军训，我们可以获得充满毅力的能量，让它灌注进我们的血液，成为我们中学生活的动力。

　　树虽高大，狂风一来却被连根拔起;草虽矮小，疾风吹过却也不伤分毫。徒有人高马大的外表一捻就碎，我们真正需要的是发自内心的沉稳刚强。

　　就算大汗淋漓，就算身心俱疲，就算用自己五天的假期去换取艰苦的训练，我们也一定要享受这种历练的快感。

　　苦又如何?累又怎样?新的挑战，才刚刚开始。

　　让我们用矫健的身姿，整齐的步伐记录军训这段难忘的历程。更让我们用坚韧的意志，阳光的心态拥抱三年的中学生活。伙伴们，让团队因你、因我、因他而愈发精彩纷呈。

**2025关于军训的演讲稿 篇6**

　　学校级高一新生的军训工作也顺利结束。此，经过十天紧张而有序的训练。代表学校，向为我校军训工作做出贡献的惠农区武装部的领导和各位教官表示真诚的感谢！向各位班主任表示感谢。也向其它为军训工作付出努力的老师们表示感谢。

　　教官们指导耐心、要求严格；同学们能端正态度，军训过程中。勇于克服天热、身体疲惫等影响，始终以饱满的热情和良好的精神面貌投入到紧张的训练中，集队迅速，动作规范、大方有力，体现了同学们良好的组织观念和集体荣誉感。此，对能够自始至终坚持训练到底的同学们提出表扬，经受住了炎热酷暑的考验，用自己的行动证明了好样的精神值得其它同学学习！

　　磨练了同学们意志，同学们军训生活虽然结束了但是这十天紧张而有序的生活。培养了同学们吃苦耐劳、团结协作的精神。军训生活虽然短暂，但给同学们留下深刻的记忆。

　　希望同学们把这次的军训化为今后学习的动力，牢记军训的体会，发扬在军训中表现出的优良传统与作风，以顽强的意志投身到新的学习中去，刻苦努力、奋勇拼搏。接下来的军训汇报表演中，相信同学们会用军人那不畏艰苦、藐视困难、敢打硬仗的顽强作风，用军人那服从命令、一切行动听指挥的优良传统，用良好的素质来展示你良好的精神面貌和坚强的意志品质。

　　相信你一定会为全校师生奉献一出精美的精神大餐！也希望同学们带着这份收获，回去后宣传学校，动员更多的同学走进十三中。

　　谢谢大家。

**2025关于军训的演讲稿 篇7**

　　尊敬的各位老师、敬爱的教官们、同学们：

　　大家好！

　　我是x级新生。今天，作为x级的新生十分荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。同大家一样，为能够在度过3年的新生活而感到骄傲，对于即将到来的高中生活充满了期待和向往，我们踌躇满志踏进校园，憧憬3年的充实与多彩。这一切将从我们的军训生活开始。

　　增强国防意识，献身国防事业是每一个青年的责任和使命，今年是《中华人民共和国国防教育法》颁布，在这特殊的时刻参加军训，让我们觉得意义重大，倍感光荣。

　　军训是辛苦的、难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼我们意志品质不可多得的机会，也是培养我们自理能力的良好契机。经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应大学紧张的学习节奏、磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为高中学习和生活的开端，有益于同学们之间加深了解，建立真诚的友谊，增强组织纪律性和团结协作意识。相信从今天开始的三年，我们将坚定而真诚地站在一起。

　　我们要振奋，以昂扬的斗志和饱满的热情投入到军训活动中，展现奋发向上的青春和无限活力，锻炼出吃苦耐劳的作风，磨练自己成为合格的科大人。在此，我谨代表x级全体参训学员，向各位、老师和教官作出如下保证

　　1、服从命令，听从指挥。

　　2、敢于吃苦，认真训练。

　　3、团结友爱，互相帮助。

　　4、文明礼貌，尊敬教官。

　　5、干净卫生，发扬传荣。

　　6、意志坚定、不骄不躁。

　　我相信，如果祖国需要，我会紧握滚烫的钢枪，让你与我的心跳在蓝天之上，谱写出永远不朽的乐章！我相信，只要我们穿上了军装，刚毅将代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖。硬铁百锻，乃能铸无价之钻；厉兵千练，方可成威武之师。我相信，我们一定是最棒的！

　　最后，感谢即将为我们付出汗水的教官和老师们！预祝x级新生军训圆满成功！

　　谢谢大家！

**2025关于军训的演讲稿 篇8**

　　尊敬的各位，老师，教官，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是。今天，我能代表初一全体同学在这里发言，感到无比的荣幸！

　　在这秋高气爽，丹桂飘香的金秋时节，带着几分青涩，几分稚嫩，更多的还是我们的激动，自豪，憧憬，还有老师家长的殷切希望，我们登上了XX中学这辆开往未来的列车。今天，我们在这里播下希望的种子，明天，我们必将成就美好的梦想。而军训，正是我们在新学校上的第一堂课。

　　说起这堂特殊的课，对我们可是场非凡的考验。也许我们会头顶着似火的骄阳，皮肤会晒得黝黑，汗水会肆意的流淌；也许我们会淋着寒凉的风雨，身体会瑟瑟发抖；也许我们会许久纹丝不动的站立，双脚会累得发软；也许还会有很多……但我们相信，只有在风雨中持续的历练，方会有雄健有力的双翼，在苦难里奋勇拼搏，才能收获钢铁般的意志。“大雪压青松，青松挺且直。”我们会不低头，不认输，不怕苦，不怕累，像那挺拔的松柏般坚毅，像那傲雪的寒梅般刚强。

　　轻松的生活人人都神往，但“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，事实上真正促人成长的永远只有艰苦的磨砺和发人深省的挫败，军训的目的正是要我们用汗水来浇铸出坚毅，在磨砺中品味成长。我们不会为付出精力与汗水而后悔，因为我们收获了更多的宝贵财富。要知道，“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，要知道“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨”，我们只有经受住这历练，具有了这坚韧不拔的意志品质，才有可能成就一番大事业！

　　在此，我谨代表初一年级的全体同学向各位、老师、教官表明我们顽强训练的决心：

　　一、严守军纪，一切行动听指挥，服从教官，在几天的军训生活中使自己得到磨练，有所长进，无愧于教官的辛勤教导。

　　二、认真履行军训日程安排及指示，不违反军规，不打退堂鼓，不因一点挫折而退缩，培养坚强的意志。

　　三、严格遵守军营规定，时刻把安全放在首位，杜绝任何事故的发生。

　　四、在训练中，严格要求，严格训练，将每个动作做到位，努力完成规定的军训任务。

　　五、发扬不怕苦、不怕累、不抛弃、不放弃的。

　　加油吧，同学们！X天的时间不长，X天的时间也不短。我们有理由相信，X天之后，我们的集体一定会更有凝聚力，我们也一定会变得更勇敢、更坚强！在今后的学习生活中我们会遇到许多的困难和挫折，相信这X天的磨砺，它能鼓足我们战胜困难的勇气，使我们不再畏惧和退缩，我们会用这种吃苦耐劳、锲而不舍、坚韧不拨的去学习、去拼搏，去为我们的明天增添光彩！

　　跬步积千里，滴水汇成河。X天的军训将是我们初中生活中不容错过的美好回忆。在初中生活的扉页上，让我们以汗水为墨，以橄榄绿为笔，书写出阳光下最壮丽的宣言！

　　谢谢大家！

**2025关于军训的演讲稿 篇9**

　　尊敬的各位、教官、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！伴着舒爽的春风，沐着和暖的阳光，在这个明媚、清新的四月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于吴江青少年军训教育基地，在这样一个美好的季节里，我们的学生非常荣幸地即将成为吴江青少年军训教育基地的第十八期军训营的战士。首先，请允许我代表所有受训战士和老师，向即将与我们共度四天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！春天是播种的时节，同学们，在这为期四天的军训中，我们也要播种，在我们的心灵里播种！四天以后，我们的收获一定会很多很多！平时，每当我们从电视上看到解放军叔叔们为国为民的飒爽英姿时，我们都羡慕不已。今天，我们就将要和解放军叔叔们一起同吃同住，近距离地感受他们真实的生活，学习我们在课堂上学不到的知识。同学们，通过军训，可以使我们的理想信念、品德、作风纪律、国防观念、身体素质以及独立生活能力都得到锻炼和提高，为我们的以后的学习生活打下良好的基础。在这里，我代表我们北厍中心中心校五年级的全体同学，向各位、和教官表态，我们保证做到以下几点：

　　1、认真对待军训。对教官有礼貌，服从教官的指挥，向教官学习，学习解放军叔叔一不怕苦，二不怕死的。

　　2、认真做好每一个动作，流血、流汗、不流泪。一定在军训中正视困难，学习解放军叔叔铁的纪律作风，严格要求自己，磨炼我们的毅力和品质，同时也努力提高我们的身体素质。

　　3、通过军训，同学之间能增强了解。我们要互相团结，互相帮助，互相鼓励，互相关爱，培养我们的集体主义。

　　最后，请、教官和老师们放心，军训是我们的起点，我们将会用决心和汗水证明，我们是好样的！谢谢大家！

**2025关于军训的演讲稿 篇10**

　　大家好，今天我演讲的题目是《军训，教会我成长的老师》。

　　有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石。我们就是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，闪闪发亮。

　　军训教会我太多，比如如何去珍惜，如何去尊重，如何去生活，更重要的是，如何去坚持。

　　在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，而坐着的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐。

　　我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的一种不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

　　大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们慢慢地长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后懂得的。

　　军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再痒也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底！

　　军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

**2025关于军训的演讲稿 篇11**

　　尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是“军训情结”。

　　在我眼里，军人总与艰险和寂寞相伴，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着牺牲和奉献。所以我很崇拜军人，每当有穿军装的士兵从我眼前走过，我都会肃然起敬！有幸的是在我的人生路上也经历了一次军旅生活。

　　军营严肃、紧张、纪律严明。当我们这群唧唧喳喳，爱说爱闹、不拘小节、有理就论的老师来到军营时，我们的所行所为却常受到限制。我们很纳闷：为什么擦汗也要打报告？为什么要花那么多的时间去折一条毯子？为什么要集合坐下后才能吃饭？为什么高兴和痛苦时就不能尽情表达？为什么？

　　渐渐地，军营艰苦、纪律严格的生活让我们真真感受到“在过程中体验纪律”这话的含义。是啊！正是严明的纪律才筑成了军人英雄的丰姿！我崇拜军人，不就是因为军人能一声令下就搏击在抗洪抢险的阵地；不就是军人能有铁一般的意志守卫在祖国的边疆？不就是军人能割舍亲情驻扎在军营刻苦训练磨意志，过着寂寞而枯燥的生活吗？与他们相比，我们这些约束，我这些苦和痛算得了什么？在这里我代表全体学员向在座的军人说声：您们辛苦了！我们会向你们学习的。

　　短暂的军旅生活即将结束，可是却又一份感情油然而生。那就是对军训生活的留恋。它凝聚着一种感动，一种震撼，一种激励！

　　学友们，让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活工作中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩！

**2025关于军训的演讲稿 篇12**

　　尊敬的教官亲爱的老师同学们：

　　大家好！

　　心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

　　虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国 军人的崇高敬意。

　　灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次大学军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！

　　没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

　　军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一句有震撼力的座右铭。

　　通过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

　　谢谢大家！

**2025关于军训的演讲稿 篇13**

　　尊敬的各位教官、老师、同学们：大家下午好!

　　10天的军训即将画上一个圆满的句号。在此，请允许我代表学院向为军训付出辛勤汗水的x市边防支队南屏大队的20名教官们表示衷心的感谢!向为军训的同学们做出辛勤服务的8名班主任、辅导员和学生处的领导们表示感谢!向顺利完成军训任务的XX级1239名同学表示祝贺!向在军训期间表现出色受到表彰的126名出色军训学员和7各出色连队致敬!

　　10天的军训生活即将结束了，在这10天时间里，许多同学经历了人生许多的第一次：第一次离开父母独自生活，第一次自己整理内务，第一次参加艰苦的训练，第一次接受国防教育，第一次感受军人的风采，第一次体会军人的情怀，第一次发现自己原来是这样的坚强，第一次知道自己和军人一样懂得以服从命令为天职，同学们的潜力之大，令许多同学自己都不敢相信自己。

　　10天的军训，强化了同学们的国防意识，知道了保家卫国，要匹夫有责。增强了爱国热情，懂得了爱国要有实际行动。懂得了要用纪律来约束自己的言行的道理，明确了要用修养来规范自己的举止。通过10天的军训，你们懂得了自制、自爱、自理和自强，加深了军民感情，增进了你们与班主任、辅导员之间的了解和情感勾通，形成了积极向上的良好的18个连队的各自的凝聚力。因此，我们可以说军训对你们来讲，既是一个崭新的课堂、是一个火热的熔炉，又是一个成长的阶梯、一次难忘的人生经历。

　　10天的军训生活虽然即将结束了，但新的学习生活即将开始!我希望XX级1239名同学们都能够用心去感受军人的爱国之情，并见之于行动。作为当代大学生，你们最好的爱国方式就是学好专业知识，掌握专业技能，因为国家的强盛是由千千万万个拥有专业技能的人奋力拼搏才能逐渐累积起来的，这千千万万个人当中就应该有你。所以，我希望同学们在今后的学习和生活中去，一言一行都要高标准、严要求。要模范遵守学院的各项规章制度，刻苦学习、踏实做人，要时刻想到你们父母对你的期待、你们自己对未来的期盼!这种期待与期盼能否实现，主动权就掌握在你们自己的手中!

　　在军训即将结束的时刻，我们都有一个共同的感受，那就是：难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我们再次以热烈的掌声对珠海市边防支队南屏大队的20名教官们表示深深的谢意和敬意!

　　最后，祝xx市边防支队xx大队的官兵们、祝老师们和同学们学习进步!“十一”国庆节和“重阳节”双节假期快乐!

　　谢谢大家!

**2025关于军训的演讲稿 篇14**

　　各位领导、各位教官、各位学友晚上好!今天我演讲的题目是“军训情结”。

　　在我眼里，军人总与艰险和寂寞相伴，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着牺牲和奉献。所以我很崇拜军人，每当有穿军装的士兵从我眼前走过，我都会肃然起敬!有幸的是在我的人生路上也经历了一次军旅生活。

　　军营严肃、紧张、纪律严明。当我们这群唧唧喳喳，爱说爱闹、不拘小节、有理就论的老师来到军营时，我们的所行所为却常受到限制。我们很纳闷：为什么擦汗也要打报告?为什么要花那么多的时间去折一条毯子?为什么要集合坐下后才能吃饭?为什么高兴和痛苦时就不能尽情表达?为什么?N个为什么?

　　渐渐地，军营艰苦、纪律严格的生活让我们真真感受到“在过程中体验纪律”这话的含义。是啊!正是严明的纪律才筑成了军人英雄的丰姿!我崇拜军人，不就是因为军人能一声令下就搏击在抗洪抢险的阵地;不就是军人能有铁一般的意志守卫在祖国的边疆?不就是军人能割舍亲情驻扎在军营刻苦训练磨意志，过着寂寞而枯燥的生活吗?与他们相比，我们这些约束，我这些苦和痛算得了什么?在这里我代表全体学员向在座的军人说声：您们辛苦了!我们会向你们学习的。

　　短暂的军旅生活即将结束，可是却又一份感情油然而生。那就是对军训生活的留恋。它凝聚着一种感动，一种震撼，一种激励!

　　学友们，让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活工作中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩!

　　谢谢大家!

**2025关于军训的演讲稿 篇15**

　　尊敬的、各位教官、老师们、同学们：

　　刚刚过去的一周注定将是我们人生中难忘的一周，对于习惯了大城市繁华的生活的新高中生来讲，几天来，我们晒黑了皮肤，消瘦了体型，剪短了头发，改变了饮食，体会到了天堂到地狱的感觉，却有机会体会到了纪律和艰辛，体会到了集体和服从，学习了军人们无私奉献的伟大以及不怕困难的崇高品质，七天来，我们与我们的教官朝夕相处，他们表面上的严厉和呵斥，内心中却是对我们深深的爱和关怀，让我们终身难忘，我提议，让我们大家以热烈的掌声，对和教官几天来的付出和奉献表示最诚挚的感谢！

　　军训，教会了我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，使我们锻炼了体魄，也强化了我们的，增强国防意识与集体主义观念，培养了团结互助的作风，增强了集体凝聚力与战斗力；还提高了我们的生活自理能力，培养上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。使我们明白，要做好任何一件事，都要先树立一个目标，然后，要有一种不怕苦、不怕累的，脚踏实地，一步一步地向目标前进，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，正如军训中虽然我们腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我们依然咬牙坚持着完成了训练内容。因为我们知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

　　我深信，这难忘的军训经历将使我们终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。足以让我们一生享用。

　　最后，再次感谢所有教官的辛勤努力和付出，感谢所有教师和同学们的大力配合，让我们将军训的美好回忆，和军训的成果，带到将来的学习中去，遵守学校纪律，团结同学，树立正确的目标并为之奋斗，我们坚信，军训的力量，一定能让我们未来三年，去的更加辉煌的成绩。

**2025关于军训的演讲稿 篇16**

　　尊敬的的评委,亲爱的同学们:

　　大家晚上好!

　　我叫李彪,来自11级机械与车辆学院机械电子工程专业。我很高兴今晚能站在这里讲话,表达我在军训后的感受。今晚我要演讲的题目是”绿色的青春,绿色的梦想”。

　　上星期,我通过校勤工微博得知一年一度的”志坚杯”即将开始,怀念过去十五天军训的同时,我也很想借这个参加志坚杯的机会来表达军训对我刻骨铭心的影响。

　　军训第一天早上,我和同学们一样,紧张地穿上绿色的军服,洗漱完毕就迅速地奔往训练场,那天开始,春节的氛围对于11级的学生们来说也彻底结束了。当我一踏进那绿茵场,看着都穿着绿色迷彩服的同学们,激动与兴奋也油然生起,在绿色的人群中,我似乎看到绿色的青春正在迈向绿色的梦想。当我还在找我的班级的时候,我似乎感觉到青春的能量犹如绿色的人群一样在包围着我。

　　我的班级被分配到三营十一连一排,带我们的教官是十一连连长,个头中等,虽然谈不上魁梧,可在众多教官之中算是身材较好的了。开训仪式结束后,教官带领我们一排到国旗下进行训练,就在那时开始,他

　　给我们留下的第一印象是严厉与苛刻。那一天,我记得最深刻的一句话是教官在讲军容军貌时说的”如果下午检查,发现胡子没刮的,那我就用火机来烧,指甲没剪的就在前面的水泥地上磨”听到这句话时,在场的同学们都一下悚然,谁都不敢稍有松懈,站着军姿紧张地听着教官的一字一词一言,就怕遗漏哪句话。在紧张的氛围里很快就到了中午的休息时间,训练时的紧张仿佛也跟随着我离开了训练场,穿梭在校园的小道,食堂和宿舍。吃完饭,同学们回到宿舍纷纷找起了指甲钳和剃须刀,整理起了军容军貌。顿时我想起了学长说过,这里军训时就像魔鬼训练营。此时我的心情也开始复杂起来,我渴望军训能轻松度过,可是也希望在这次军训中能不断磨练自己,让自己成为一个有顽强拼搏精神的人。回过神,我看着自己的军装,再转眼凝视了我刚刚褪去的军帽,我知道绿色的青春应该怀着一个绿色的梦想,只有不断地磨练自己,现实才能更接近自己青春的梦想。我鼓起了我的勇气,坚定的告诉自己,即使训练再艰苦,也要顽强地克服。

　　虽然军训已过去十几天了,可是在训练场上的记忆却还是犹新,绿色的画面时常涌上心头,那些记忆令我难忘。连绵细雨代替了炎炎烈日,整齐的队伍在水泥地上留下了黑色的`轨迹,嘹亮的口号随着回音弥漫

　　在训练场上,辅导员15天的陪伴和关怀情景更是历历在目。

　　训练时的认真,休息时的洒脱,为我们连的必杀技。促使我们有一个高的效率与有足够的时间休息。是绿色焕发了我们青春的活力与朝气,是绿色驱使我们与他人团结与协作,成为一个团结的整体;是绿色驱使我们共同克服困难,建立起深厚的友谊;是绿色让我们都怀有一个青春的梦想。

　　如果没有教官的严厉与教导,或许我们还只是一堆散沙,没有任何凝聚力。在军训的集体中,每一个人都是至关重要的一分子,集体的荣誉是第一位,自己所做的一切都是为了给集体增光添彩。把这些放到生活上,放到以后的工作团队中,集体荣誉感也是同等重要的,它是一个成功团队的重要因素。

　　在军训期间,我得到了许多,无论是军训的体验还是友谊,收获都颇多。在团结合作中,我交了一些朋友,也建立了深厚的友谊,在休息时我们谈论我们绿色的青春与梦想,在描绘自己的蓝图时,我们都互相激励着对方在有限的青春里顽强拼搏,迈向各自的目标与梦想。

　　十一连有一个绿色的梦想,也是连长的梦想,那就是在各项比赛中拿到奖项。而团结就是我们犹如

　　钢铁的力量。板报描述了我们十一连的军魂,拔河比赛验证了我们的团结,歌咏比赛唱出了我们绿色的青春与梦想。而阅兵时,更是展现了我们绿色的青春与梦想。

　　军训,锻炼了我们强健的体魄;

　　军训,培养了我们吃苦耐劳的精神;

　　军训,磨练我们坚强的意志;

　　军训,培养了步调一致,胸怀大局的精神;

　　军训,培养了团结互助的品德;

　　军训,增强了集体荣誉感;

　　军训,培养了自立,自信,自强,自制,自爱,自理的观念;

　　军训,激发了爱国爱校的热情。

　　作为11级的我们,现在正站在人生的新起点,绿色的青春与梦想将在这里放飞,理想将在这里起航,此次军训我得到的将是人生中一段难忘的经历和一笔宝贵的精神财富。

　　我热爱着我的教官,热爱着我绿色的队伍,热爱着时时刻刻关心我们的辅导员,我也热爱着北理这片校园。

**2025关于军训的演讲稿 篇17**

　　军训，一次有组织性的活动，军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

　　长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

　　无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

　　一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

　　军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

　　人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

**2025关于军训的演讲稿 篇18**

　　尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

　　天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

　　同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

　　在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

　　我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

　　新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

　　在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

　　军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

**2025关于军训的演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　初一同学们为期五天的军训结束了，在刚刚过去的五天里，我们初一的各位同学经历了风吹雨打，在全体教官的悉心教导、在大家的共同努力下，团结一致、刻苦训练，以教育基地的教官为榜样，以最高的标准完成了各项训练任务，为自己的初一的生涯添上浓墨重彩的一笔！

　　五天来，教官的一句句严厉的教导，无数次不厌其烦的动作示范;同学们一声声铿锵有力的口号，一次次在烈日下的训练，一件件被汗水湿透的衣裳，一个个在劳技课上专注的神情，无不深深地印在我们的脑海里。

　　军训，是一首诗，谱写出一支生命的凯歌。军训，是一幅画，用笔勾勒出站立转身的规范。

　　军训，是我们人生中一次重大的蜕变，使我们破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。

　　我们忘不了，那一次次在烈日下训练的军姿和不断被教官纠正动作的广播体操，使我们明白了自律何等重要；那一次次苛刻的内务检查，一次又一次把被子叠好，使我们明白了团结的重要；那一次次顶着烈日，一刻不停的跑步训练，队列练习中，我们学会了在体力不支时互相鼓励与安慰；那一次次劳技课上，认真地学习，一丝不苟地完成任务，使我们明白了用心的关键。我们学到了在竞争中如何提高自己，

　　学到了在艰难中彼此加油打气，学到了在鼓励中共同进步……短短五天，我们受益匪浅。

　　五天的时间，我们虽然远离了家中温暖的大床，美味的饭菜，父母的宠爱，却学会了独立，学会了合作，学会了自律，学会了服从，我们练就了钢铁般的意志，我们真正理解了军人背后的深刻含义。

　　同学们，让我们把这次军训作为人生中的一个新的起点，让军人精神在往后的学习生活中长久延续！让我们在以后的生活中努力学习、勇于拼搏、团结友爱！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

**2025关于军训的演讲稿 篇20**

　　尊敬的教官、老师、同学们：

　　大家好！

　　今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。日子总是要过去的，就像这七天，曾经觉得漫长得像是个世纪，但现在也不过来了吗?

　　现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

　　这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

　　训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

　　但，别忘了，阅兵式上的飒爽英姿，休息时的欢声笑语，甚至大家身上都有的汗味，所有这些，一经想起，都是一种温暖的感觉。军训是苦，但只有苦，只有苦中取乐，只有体验冰火，才能磨练意志，让你不怕今后的任何困难。不经历考验，哪能知道人生的美好滋味呢?

　　生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助;也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

　　因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。说声“谢谢”。

　　希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口！

　　谢谢大家~！

　　关于军训的演讲稿汇总

**2025关于军训的演讲稿 篇21**

　　挥手辞别，那坐落在白雪中的家乡，分开妈妈温暖的怀抱。来到这阳光明媚春意盎然的海南岛。也许，你会问？为什么千里迢迢来到这。我会告诉你，因为这里有我第二个家—x职业学院。 学校组织开展军训活动，不仅是为了锻炼我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀和艰辛奋斗的作风。军训时一个大课堂，使我们的行为习惯和生活习惯得到培养，同时也锻炼了我们的体格，磨砺了我们的意志。让我们学会了宽容和坚强。更让我们懂得了苦尽甘来的真谛。

　　有人说，我们90后是温室的花朵，经不起一点风吹雨打。可是不经历风雨怎么能长成参天大树，国之栋梁那！这次军训一定会让我们体会到什么是苦，什么是累。同时也会让我们学会自理，自立。更教会我们面对困难要坚强要英勇。同学们。只要穿上军装，就要牢记我是一个兵。

　　团结就是力量这是军训给我留下最深的印象。听着教官喊出沙哑的\'口号，同学们迈出整齐的步伐，那额头上的颗颗汗珠顺着脸颊流下，身上的迷彩服早已被汗水打湿。没有一个人叫苦叫累。教官让我们这些刚踏入大学校门的学子体会到了军营中的酸甜苦辣。看着教官演练时那整齐的步伐和挺拔的身姿。让我更加领悟到团结就是力量，也就是这力量铸造了铁骨铮铮的军人。

　　头顶骄阳，我们在教师的陪伴下学会了坚强。烈日，下风雨中。总有一个繁忙的身影，那身影是教师。在这第二个家里，教师就像为我们母亲。记得军训时同学生病了，是教师顶着炎炎烈日将同学送去医务室。他还对我说，“怎么样？累不累！坚持住啊”这就话对于我这个远在他乡的学子感到温暖。

　　军训中的一幕养我无法忘记，这一幕是艰辛，同时也是快乐的。当全营蹲在操场，顿满20分钟。在这短暂的20分钟里，我懂得了什么叫做坚持就是成功！每个女孩子的眼眶中都堆满了泪水，我们听到身旁的教师再喊，“同学们，坚持住，你们可以的”我在心里默念，坚持，可以的。当起身的那一刻女孩子们的泪水夺眶而出，泪是咸的，但是我们并不感觉苦，因为我们学习到了比苦更重要的东西。

　　教师们，尊重并热爱这自己的职业，积极关心同学们的成长和开展。他们用自己的聪明才智，个性风采影响一代又一代的学子，教师是我们的典范。

　　军训给我们带来不单单是黝黑的皮肤，好教会我们在以后的大学学生中应该用吃苦耐劳的精神去努力学习。不退缩，勇往直前去面对困难。阳光总在风雨后，让我们用自信去迎接美妙的大学生活。我坚信。通过军训，一定会让我们少一分娇弱，多一份坚强，少一分怨天尤人，多一份勇往直前。同时也让我们更加懂得自立，自信和自强。

　　加油吧！同学们，美妙的明天再等着我们，让我们一起努力，让因我们而精彩！

**2025关于军训的演讲稿 篇22**

　　同学们：

　　新的学期开始了。新的希望、新的挑战、新的竞争在等待着你们。首先你们要迎接对自己意志品质、身体素质的一次严峻考验军训。本次担任我们军训的是来自解放军xx部队的指战员。让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来！

　　在炮火连天的战争岁月里，我们的解放军抛头颅、洒热血，用青春和生命换来了共和国的诞生；在今天改革开放的年代里，解放军又经济建设、抗灾抢险等在各条战线上不断做出新的贡献。他们不愧被人们誉为“最可爱的人”。

　　同学们，天的军训，虽然时间很短，但如果你们真心的投入，从军训中可以学到很多的东西，并不亚于从书本上获取的知识。

　　首先，要学习解放军严明的纪律，过硬的作风。从而自觉地遵守学校的一切规章制度，努力做一个遵纪守法的高中生。

　　其次，要学习解放军坚强的意志，特别能吃苦、特别能战斗的。在军训中不怕苦、不怕累，挑战自己的极限，战胜自己的怯懦。

　　第三，要学习解放军团结协作的团队。同学之间团结友爱，互帮互助，努力把自己的班级创建成一个团结、文明、进取的优秀班集体。

　　第四，要学习解放军勤劳、勤奋、艰苦朴素的优秀品质。不管是即将开始的军训，还是在以后的学习生活中，都要以勤俭节约为荣，反对在学校里铺张浪费，大摆阔气。

　　同学们，虽然连续高温，骄阳如火。但是，灿烂的阳光会给予你们应有的活力，满身的汗水会带走你们整个夏天的疲惫。相信你们不会退缩，因为今天的磨炼，正是为了将来你们能坦然地面对学习和生活中遇到的一切挫折和困难。常言道：苦尽甘来的回味是最美好的。

　　最后，希望通过教官和同学们的共同努力，使本次军训获得圆满成功。

　　谢谢大家！

**2025关于军训的演讲稿 篇23**

　　尊敬的的教师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　俗话说；不经历风雨，怎能见彩虹；不经历军训，怎能知人生酸甜苦辣。下面我就为大家讲一下我军训中印象最深的一件事。 我们连有一个同学，或许她很平凡不引人注目，但她令我印像深入，不为别的只为她的意志，一直感染着我。她有低血糖，站久了会晕，她的皮肤对紫外线会过敏，她本可以请假不用参加军训的，但她没有。在每一次太阳朝天的操场上站军姿时，她都站得很直，看着天脸色惨白快要晕倒的时候，教官叫她休息一下，但她总说：没事，我可以的.，在军训期间，她甚至晕过很屡次，皮肤也因为过敏起了红疹，很多人一定以为她放弃了吧，而她却是少数之一，没有缺席过请假过，也没有抱怨过。她的执着乐观吸引了我，也让我深有感触。

　　从小学到大学，我先后经历了三次军训，但这次是为期最长也是影响最大的一次。为何这样说？因为这次军训教给我的不只是稍息立正的军姿训练，也不只是齐步正步的庄严威武，而更多的是，他让我的意志得到了磨炼，精神得到了洗礼，也体会到了以往没体会到的东西，更让我明白了我的人生方向该怎么走。

　　军训，虽然只是学习一些简单的动作。但就是这些简单动作的反复练习，磨练了我的意志，教会了我坚持是什么？教会了我凡事别只会说放弃我坚持不了。

　　生活亦是如此，无论多困难，咬牙坚持一会儿不也会有阴转晴的那一天吗？我相信假设做到这一点，每个人的人生将会更加精彩,我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**2025关于军训的演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　依稀记得，那清晨的阵阵翠鸣，和风伴着幽幽的思绪缓缓浸入我空旷的心野之中。一切似乎是那么久远，却又那么触手可及，记忆中那模糊的昨天仿佛又回到了残酷的现实之中，渐渐浮现于眼前，清晰着却又蒙胧，酒醉般的沉寂让我逐渐在幻境中迷失了自我。

　　晨曦中大家忙碌的身影，阳光下教官洁白的牙齿，喧嚣中桌前丰盛的午餐，哨声中整齐划一的步伐，竞赛时欢乐的泪水，离别时无奈的笑容，一切都那么单纯而又难以忘怀。

　　斑竹一枝千滴泪，红霞万朵百重衣，如此美景，除了花前月下，相信也只有在农大清晨的军训中才能有心情用心静静品位了吧。

　　时间总是过得飞快，白驹过隙，刹那间我们又迎来了新的同学。看着他们在夕阳下刻苦训练的背影，我真想做回以前的自己，去重温那伴着泪水的欢呼，去体味那汗水淋漓的感觉。可惜，我们已经回不去了，那个属于我们的时代在渐渐远离，我能感觉到那种渴望是多么的强烈而又多么的无奈…

　　但愿，每个人都能在回味辉煌的过去，憧憬希望的未来之时，更能珍惜自己的现在，因为它才是最现实的，最美好的永远不要在失去之后才懂得珍惜。

**2025关于军训的演讲稿 篇25**

　　尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　时间总是在不经意中慢慢流走，眨眼间军训的日子过了一半，平心静想，当初的艰辛已熬过，迎接我们的又是另一个崭新的明天，军训让我明白了人的毅力是强大的，只要坚持住一切困难也不再害怕。当初曾一直对军训保有恐惧心理，认为自己挺不过来，但在一次次的坚持汇总我已走过一半，而且意志力也得到了加强。无可置疑，军训时辛苦的，夏日下，皮肤被太阳晒得发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚都麻痹了，肌肉也酸痛，虽然辛苦，但我还是感到快乐，因为我相信这是蝴蝶破茧而出千的黑暗。军训让我得到了身体的锻炼和思想道德的加强，让我懂得了纪律的重要性。

　　“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我坚信军训会是我大学生活中最美的一段插曲。

　　每一段人生旅程的开始都有着各种各样的序幕。

　　每一个热病精彩的背后都有不为人知的辛酸；

　　每一份快乐的背后都有当初的苦涩。

　　军训时我人生中一个挑战，作为一个合格的大学生应该勇敢地接受挑战，只有这样我们才能更好的面对未来前进路上的艰难困苦，在苦难能面前拿出披荆斩棘的勇气，在未来的日子里更好的独立生活。

**2025关于军训的演讲稿 篇26**

　　尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

　　这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

　　十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

　　我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个\"讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好\"的合格的\'大学生。

　　同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

**2025关于军训的演讲稿 篇27**

　　各位领导、各位教官：

　　晚上好!今天我演讲的题目是“军训情结”。

　　在我眼里，军人总与艰险和寂寞相伴，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着牺牲和奉献。所以我很崇拜军人，每当有穿军装的士兵从我眼前走过，我都会肃然起敬!有幸的是在我的人生路上也经历了一次军旅生活。

　　军营严肃、紧张、纪律严明。当我们这群唧唧喳喳，爱说爱闹、不拘小节、有理就论的老师来到军营时，我们的所行所为却常受到限制。我们很纳闷：为什么擦汗也要打报告?为什么要花那么多的时间去折一条毯子?为什么要集合坐下后才能吃饭?为什么高兴和痛苦时就不能尽情表达?为什么?N个为什么?

　　渐渐地，军营艰苦、纪律严格的生活让我们真真感受到“在过程中体验纪律”这话的含义。是啊!正是严明的纪律才筑成了军人英雄的丰姿!我崇拜军人，不就是因为军人能一声令下就搏击在抗洪抢险的阵地;不就是军人能有铁一般的意志守卫在祖国的边疆?不就是军人能割舍亲情驻扎在军营刻苦训练磨意志，过着寂寞而枯燥的生活吗?与他们相比，我们这些约束，我这些苦和痛算得了什么?在这里我代表全体学员向在座的军人说声：您们辛苦了!我们会向你们学习的。

　　短暂的军旅生活即将结束，可是却又一份感情油然而生。那就是对军训生活的留恋。它凝聚着一种感动，一种震撼，一种激励!

　　同学们，让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活工作中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩!

　　谢谢大家!

**2025关于军训的演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是313期四连的关锦颖学员，下面我给大家汇报我的军训感受。

　　军训已经过去了，但不停地在我的脑海里闪过。因为军训里我深受感想，虽然觉得非常的累，但我学到了数的不完的事情。比如： 整理内务，做叶动脉书签，种玉米苗，站军姿等。

　　站军姿可叫人痛苦呀1太阳公公在灸烤着大地，一丝风也没有。我们的迷彩服被烤得滚烫，汗水顺着脸颊慢慢地往下流，背上全湿了，就像无数条小虫子在爬。我的脖子挺得直发酸，两条腿也酸溜溜的，手只要稍微离开一点儿，教官就“啪”一声打我一下，滋味真不好受呀！虽然辛苦，但是磨练了我的意志，令我可以勇敢地去面对困难，真的可以做一棵“小白杨”了。

　　在军训的第二个晚上，我看了一部电影《冲出亚马逊》里面的七号真让我佩服不已啊！七号那种坚强不屈，令愿死也不屈服敌人的那种精神非长值得我去学习。

　　这次军训我最难忘的就是教官的一句话：“同学们，军训虽然苦了一点儿，但你们想做一名军人，就得有坚强和毅力，就应该处处严格自己。特别是在艰苦的环境中，更能锻炼你们的意志。”这句话让我受益一生啊！

　　第五天的下午，我们随着“我是一个兵——”伴着歌声，我们依依不舍地离开部队。但军人的纪律，军人的作风已深深地刻在我的心里。

**2025关于军训的演讲稿 篇29**

　　军训，一次有组织性的活动，军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

　　长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

　　无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

　　一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。体会

　　军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

　　人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

**2025关于军训的演讲稿 篇30**

　　尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　开学伊始，xx级新生的到来给x学院增添了新的活力。9月13日，新生军训正式在篮足球训练场上开始，与此同时北方的冷空气也来到了闷热的南方，这也许是老天给新生们的第一份礼物。

　　绿油油的草地上，一群身穿迷彩的活力青年整齐的站着军姿，有力的踏着正步，喊着响亮的口号，唱着激昂的军歌。当笔者走进训练场时，第一眼就看到了计算机工程系正随风飘荡着的系旗和写着“迷彩军训，青春无悔”的横幅，新生辅导员高勇老师就站在旁边，很认真的看着自己的学生训练。高老师指给我们我系新生训练的位置，远望过去，是整齐的方块队，有的站着军姿，有的走着正步，有的练着跑步，真是一群计算机的好男儿。当走进时，我们看到了我系女生的身影，虽然少数，但很惹人注目，无论从她们站军姿时那笔直的身体，还是从走正步时铿锵有力的步伐，都让人们不难想起一句老话，“谁说女子不如男”，用“铿锵玫瑰”四个字来形容一点也不为过。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找