# 演讲稿《奋斗》

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-08

*演讲稿《奋斗》（通用5篇）演讲稿《奋斗》 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们:　　大家好！　　“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，*

演讲稿《奋斗》（通用5篇）

**演讲稿《奋斗》 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们:

　　大家好！

　　“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的.。

　　青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵,正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

　　然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想己然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却己落英缤纷。

　　按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

　　究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重辄里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。

　　而对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。

　　青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的己经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿《奋斗》 篇2**

　　我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

　　青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

　　青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

　　中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

　　有人说，19世纪是英国人的世纪，2世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

　　在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴继续谱写光辉的篇章。

　　我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

　　青春是什么?青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中;青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞;青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑;青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展;青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

**演讲稿《奋斗》 篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　上午好!

　　冰雪消融，化作千顷碧波;

　　朗朗书声，铺就锦绣前程。

　　时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下200天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

　　高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯!不苦不累、高三无味;不拼不博、高三白活。

　　同学们，不管你愿不愿意承认，在你的内心深处在你的骨子里面你一定一直都在渴望做个能让别人看得起的人，做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人。但没有一种不通过忍受蔑视和奋斗就可以征服的命运。高三，就是你狠狠出一口气，拼命的争一口气的时间。高三是大苦与大乐的结合点，惟有大苦，方能大乐。那我们怎样才能更好的度过这段苦日子呢?

　　最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

　　一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗!新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

　　我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

　　其次是天道酬勤，鲁迅曾说：哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后——侯逸凡，1994年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练王宪说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有20\_\_多局的记载，这是天道酬勤啊”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋!

　　最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

　　高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

　　花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

　　珍惜两百天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀;

　　奋斗两百天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔;

　　拼搏两百天，让父母和恩师在六月里畅想期望;

　　冲刺两百天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放!

**演讲稿《奋斗》 篇4**

　　有进步的喜悦，也有后退的痛苦;有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

　　每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激-情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔!

　　毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激-情，那就让我们用这份动力与激-情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章!

　　美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对摧折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

　　青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八-九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹!

　　面对高考，我们无须恐惧，也无须茫然不知所措，为了实现我们的梦想，我们必须要做到以下几点：

　　一、制定一个终极目标，然后将其分解为多个阶段的小目标，循循渐进，逐步走向成功。

　　二、让标准成为习惯，严格要求自己，养成良好得生活和学习习惯，以最稳定的心态应对高考。

　　三、努力拼搏，尽自己的努力完善自己，力争在高考中取得自己满意的成绩，以报答父母，回报学校。

　　曾经有过失败，曾经有过挫折，但我们有我们的毅力，我们有我们的乐观去战胜他们，让他们不在成为绊脚石，而成为我们青春的积累，人生的积累。

　　我们的能力是我们手中的火把，照亮前方的路途，知识是我们手中的利剑。斩断前方道路上的荆棘，我们要在这上帝给予我们的最美丽的青春之年，为学校，为自己的理想，为自己的未来奋斗，拼搏，在高考创造出辉煌，为我们的人生留下最美丽而又充实的回忆!

　　青春的脚步就像不经意撕去的日历,偶然翻阅往事,留下一纸淡淡的痕迹.我们拥有青春,意味着不再为落花憔悴,花谢伤情;不再为流水东去太阳西沉而叹息;不再羡慕夸父逐日嫦峨奔月;不再迷恋凄美纯情的爱情陷阱;不灾佩服走马迷阵的刀光剑影;不灾沉醉扑朔迷离的神奇传说.

**演讲稿《奋斗》 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们:

　　大家好！

　　弱者只有不断挑战自己才会有所超越，一步步迈上水晶梯。“强者”这个称号不是说一个人与生俱来的，因为强者的最初就是弱者。如果你是个真正的强者就请谨记，作为一位强者最不可效仿的就是得意忘形，作为一位强者也万不可捕风捉影。

　　弱者只是如寻常人一般蜷缩在无人知晓又毫无阳光的角落，“享受”着阴暗带来的孤独寂寞。而强者则拥有着隐形的翅膀，冰心老人曾说过：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿,浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”那奋斗的泪泉、牺牲的血雨却是那身后最坚实的有形翅膀。

　　当那些自甘堕落的弱者还畏畏缩缩、扭扭捏捏躲在茫茫人海之中，崛起的力量正在发芽，梦想就像是滋润的.雨水，带来营养补给萌芽，催促承载着梦想的花儿尽情绽放。

　　每一个人都热忱着自己的理想，每天都在幻想着幸运女神能亲临，带给自己成功的机遇。但我们都了解，成功不会轻易地来到一个不付出血与泪的代价的人身上，成功也需要天时、地利、人和这三方面，人和便是成功的核心元素。

　　作为强者就必须要学着像千纸鹤一样，朝着风的方向勇往直前；要学着像繁星一样，在漫漫长夜中释放光明；要学着像指南针一样，当你迷失自己时找到路的方向；要学会像蜜蜂一样，帮助最真挚的合作伙伴。

　　飞机划过天空会留下痕迹，汽车驶过街道会留下印记，在阳光下行走便会出现另一个自己。我们走过的路，只有自己最清楚，千言万语也抵不过自己所亲身经历的一切，意大利诗人但丁曾说过：“走自己的路，让别人说去吧。”事实就是这样，成功与否靠的是自己，不用管外界的流言蜚语，我就是我。

　　张韶涵在《淋雨一直走》中唱到：“前面盘旋的秃鹰，有背后尖酸的耳语，黑色的童话，是给长大的洗礼。”成功的背后是那寂寞的深夜，曾一个人躲在被褥里无声痛哭，承受着成功带来的摧残。

　　一个人成功后，可能他会不断寻找另一个自己，寻找自己另一璀璨的切而，将自己雕刻成一颗钻石。或者，他会从此放纵自己，让时光冲淡最初的梦想。再或许，他会变得贪婪，不断地想满足自己成功的欲望，但此“欲望”非彼“欲望”。

　　就好似为官者不为国家大事操劳、不为黎民百姓着想，而只是为了满足自己的一己之私，去伤害他人，退化为濒临悬崖之端的弱者。

　　真正的弱者，就是不敢直视自己而具背后丑陋而目的曾经的奋斗者！

　　谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找