# 高考百日冲刺即兴发言

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-08

*高考百日冲刺即兴发言（通用6篇）高考百日冲刺即兴发言 篇1　　尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：　　大家好!　　今天，能够作为家长代表在高考百日誓师大会上发言，我感到十分的荣幸。在此，请允许我代表全体家长，向为同学们的成长和进步倾注*

高考百日冲刺即兴发言（通用6篇）

**高考百日冲刺即兴发言 篇1**

　　尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天，能够作为家长代表在高考百日誓师大会上发言，我感到十分的荣幸。在此，请允许我代表全体家长，向为同学们的成长和进步倾注了无数的汗水和智慧的领导和老师表达我们崇高的敬意!让我们从心底里由衷地说一声：谢谢!

　　同学们，时光匆匆，岁月如梭，转眼间，十二年的寒窗苦读就要过去了，今天，离我们高考的日子只有百天了，短短的百天，却是决定我们成绩的百天，也是决定我们人生是否能够上一个台阶的百天，更是决定我们人生的命运的百天。

　　知识改变生活，学习改变命运，同学们，人生路漫漫，但决定我们命运的往往只有关健的几步。洒下汗水，才能收获珍珠，要想让我们有一个更加美好的前程，要想让我们的未来站得比别人更高，要想让我们的生活过得比别人更好，要想让我们的人生更加精彩!我们就一定要抓住这关健的百天。

　　同学们，十年磨一剑，今朝试剑锋。冲锋的号角已经吹响，决战的日子就在眼前，两军相遇勇者胜，唯有勇者才能把红旗插到最高峰。不管我们过去的成绩如何，利用好这百天，拼搏进取、奋勇冲刺，今日的寒窗苦读，定会换来明日的独占鳌头。二中高考的大红金榜上一定会写上我们的名字。

　　各位家长，十二年的风风雨雨，我们陪伴孩子一起走了过来。百天的时间不仅考验着孩子，也考验着我们。在孩子全力以赴做最后冲刺的关键时刻，我们要做孩子的后勤和心理工作。为孩子创造一个宽松、和谐的学习环境，调理好孩子的饮食，关注孩子的身心健康，帮助孩子甩掉包袱，轻松上阵，为孩子的前进鼓劲加油。

　　最后，把一首诗送给同学们，诗名叫《志存高远》：“逐鹿群雄志存高，击水遏(è)舟自年少，秦皇汉武英名在，指点江山看今朝。”同学们，希望是你们的，胜利更是你们的，祝愿你们取得理想的成绩，更祝愿你们有一个值得骄傲和自豪的人生。

　　谢谢大家!

**高考百日冲刺即兴发言 篇2**

　　尊敬的学校领导、各位老师、同学们：

　　下午好！

　　今天，我们在这里隆重举行XX届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

　　又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以状态迎接高考。

　　每一个同学都该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

　　我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生？我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

　　信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

　　就此机会向全体同学提出如下建议和要求

　　一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念；准确把握自己，从实估量；激发斗志，磨砺一剑。

　　二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

　　三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

　　四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

　　五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略:一要管好自己的口,不懂就问,不留后患;二要管好自己的手,临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

　　三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊！

　　三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自我，这里是我们不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都拥有一个共同的名字——三中人！

　　同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战！

　　爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光！时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘；活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

　　爱他人，就要学会合作。如果说人只是一滴水，那么社会便是海洋。一滴水再晶莹剔透，也终将消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久长。爱他人，不是甜言蜜语的许诺，而是发自灵魂深处的行动，哪怕是一次谦让，哪怕是一次问候，哪怕是一次搀扶。爱他人，还要学会竞争。没有竞争的社会是一潭死水，没有正确的竞争也是不尊重他人的表现。

　　爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰！爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸！

　　同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹；岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从时代的舞台走过，该留下什么呢？我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章！

　　同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长；你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看！

　　“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿！

　　祝愿XX届高三学子高考成功！人生辉惶！

　　谢谢！

**高考百日冲刺即兴发言 篇3**

　　尊敬的各位领导、老师、同学们：

　　大家好！

　　首先，请允许我代表全体同学向每一位老师说一声：“您辛苦了！”

　　没有硝烟，战场上飘浮着冷雾，一丝丝寒意收紧了我们的心。就在昨天，我们仍匍匐在战壕之中，紧张地等待着惊心动魄的战斗号角，而今天，这号角吹响了！

　　高考的战斗号角吹响了，我们百日冲刺、奔袭高考主战场的时候到了！十多年的寒窗苦读，十多年的秣马厉兵，都将在最后的高考中接受检验。十年寒窗，为了打造智慧的利剑，我们付出了太多汗水和泪水，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，现在，是为我们的宝剑淬火加锋、大显身手的时刻了。

　　一百天，我们可以突飞猛进；一百天，我们可以铸就辉煌；一百天，我们可以创造奇迹；一百天，我们可以赢得一生！

　　在这一百天，我们要有坚定的信心。古语云：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考严峻的挑战，我们要克服自卑的心理，不要认为一切已成定局，因为只有高考结束才是定局，不要悲观地看待自己，我们要相信：强者将更强，后来者也能居上！

　　在这一百天，我们要有顽强的意志。高考就是千军万马过独木桥，竞争十分激烈。只有基础扎实、知识全面者才能捷足先登。在这一百天，练习难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数也将更加频繁，我们要重视每一次练习、每一次周考、每一次月考，不放过一道错题、难题，在回顾和总结中不断提高。遇到困难和挫折，我们要顽强面对。从困难中，我们获得动力，从挫折中，我们找准方向。

　　在这一百天，我们要有拼搏精神。是雄鹰，就应该搏击长空，是海燕，就应该勇斗风雨。拼搏，意味着我们要聚精会神地听好每一节课，意味着我们要一丝不苟地完成每一份试卷，在老师的指导下提升能力。而合理地安排时间，保持充沛精力和高的学习效率则是我们全力拼搏的前提。

　　十年寒窗，十年风雨，一百天是新的起点，一百天是新的征程。既然我们播下了梦想的种子，我们就要用心去浇灌。那么，就让我们在这青春最亮丽的时光里，创造高考辉煌、谱写人生华章吧！

　　最后，衷心地感谢所有老师的辛勤耕耘！祝同学们在百日后的高考中披荆斩棘、勇夺桂冠！

**高考百日冲刺即兴发言 篇4**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　非常高兴和同学们一起度过这个特殊的日子。时光像离弦之箭，随风而逝;岁月如东去之水，永不回还。会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。不知不觉间，距XX年的高考仅有200天。放眼未来，我们志在必得;着手现实，我们信心百倍。

　　今天在这里，我要送给同学们几句话：

　　一、要珍惜光阴，时间如白驹过隙，稍纵即逝。你们要用激情演奏人生的乐章，用青春的热血来点燃希望的灯塔。你们要有大海一样的胸襟和气度，善于宽容他人，绝不要因计较个人的恩怨得失而荒废了宝贵的时光。

　　二、志当存高远，心中有自信。古人云：取法乎上，乃得其中;取法乎中，乃得其下。即使身处困境，也当“穷且益坚，不坠青云之志”。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。

　　三、要持之以恒，脚踏实地。唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”。千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话，“今天我们继续航行”。

　　四、要敢于亮剑。许多人都知道亮剑精神?亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要到在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，此“剑”不亮更待何时!我们不为高考而生,更不会为高考而死,但它既然已经挡到了我们生与死的道路之间,我们就要跨过去!

　　同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择--那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢!八百多天我们从风雨中走来，在这最后的冲刺阶段，我们决不能松懈，我要坚持每天迎着晨风想一想今天我该做什么;顶着繁星问一问今天我有何收获。

　　奋斗的道路常常困难重重、布满荆棘，但你们并不是孤军奋战，你们有父母坚强的臂膀、有老师们的谆谆教诲、有朝夕相处的同学……

　　同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有一个字就能够实现——拼!在接下来的200天里，享受学校年级给我们创造的环境，相信老师、相信学校，相信自己，真正静下心来，不断积累，兢兢业业做事、踏踏实实做人，我们一定会成功，因为有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹。希望大家要有战胜困难、挑战极限的勇气，要有卸下包袱、放手一搏的豪气，要有舍我其谁、毅然亮剑的霸气。同学们，加油!老师们会为你们保驾护航，同你们一起努力奋斗、备战高考。

　　我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗两百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗两百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　愿我们全体师生，团结一致、众志成城，用刻苦战胜困难，用信念改变人生!相信我们一定会一飞冲天!

**高考百日冲刺即兴发言 篇5**

　　尊敬的的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们隆重举行迎高考百日誓师大会，就是预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗；就是预备在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

　　同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有一百天了。高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水，我们才终于有了这冲天一飞的机会。

　　人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们要保持乐观自信的心理状态。为明天做准备的方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，就是你应对未来的方法。

　　可是，那些一时看不到希望的人这样说：一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

　　还记得“行百里者半九十”吗？这是在告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都是加油！

　　学生都知道“亮剑”精神，它的精髓就在于不管你面对多么强大的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便倒下也要倒在冲锋的路上，即便倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料。同学们，此“剑”不亮更待何时！我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去!

　　首先我们要调整好自己的心态，不骄不躁地去面对高考。要把握自己，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。每个人都有巨大的潜能，即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力！

　　其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要积极锻炼身体等等。

　　作为老师的将与你们风雨同行，相信有你们的地方，就会有我们的身影，虽然我们不能给你们带来多少意外的惊喜和奇迹，但我们一定会为你们在冲刺的跑道上鼓劲加油！当你们取得进步，我们会为你们欢呼；当你们遇到挫折和困难；我们会与你们共渡难关，我们与你们将同舟共济，永远做你们的坚强后盾！你们的成功将会是我们莫大的欣慰和骄傲！

　　在这最后一百天里，我们将忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体学生的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们高三全体老师将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为你们服务。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过我们的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的明天。

　　同学们，十多年的拼搏即将变成喜悦，人生将从这里展开翅膀，如今宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻来到了！“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

　　谢谢大家！

**高考百日冲刺即兴发言 篇6**

　　尊敬的各位领导、各位同仁、同学们、朋友们：

　　大家好！

　　紫燕归来，柳絮纷飞。在这生机盎然的阳春三月，亳州二中高三师生齐聚一堂，共话高考。承蒙信任，今天我有幸代表高三教师团队发言。在此向所有亳州二中人表示诚挚的谢意！

　　转眼之间我们就剩下100天的时间了，曾经的曾经都是浮云。今天的今天，最需给力。XX年高考冲锋的号角已经吹响。XX年寒窗苦读，XX年含辛茹苦，XX年的厉兵秣马，XX年破茧化蝶，XX年融入了我们太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望。让我们坚守“最初的梦想”，煽动“隐形的翅膀”，就在今天，扬帆启航。

　　鉴于此，我向同学们提出四点建议：

　　一、落实基础是前提

　　高考年年考，高考年年新。很多同学最后都跌倒在这个“新”字上。其实，不管他怎么“新”，也都是立足于教材的。所以，在最后的100天，同学们一定要回归教材，把书本上的基本概念、公式、定理、定律等基础知识重新梳理一遍。有了一轮复习的保障，大家要把这些零星的知识碎片拼接成一张立体的“网”来。

　　二、提高能力是根本

　　纵观近几年来的高考试题，都有一个共同点，那就是都注重了对能力的考察。现在的高考仅仅依赖对知识点的罗列记忆是远远不够的，我们应该通过有效的训练，不断的积累，让我们的能力不断提高。大家可以从以下3个方面加以突破：

　　1.科学利用已做试卷

　　对以往做过的试卷，要发扬回头看的精神，重温旧梦。对于做错的题目，要进行归纳总结，看问题出在哪里？是解题思路错了，还是计算出现差错，是隐含条件未能挖掘，还是知识迁移出现偏差。总之，认真归纳，一定会收获意想不到的效果。

　　2.明确高考命题方向

　　每年高考都有热点，建议同学们浏览全国各地最新的模拟试题。选做一部分题目，特别是新课改地区的整合卷，具有很大的参考价值。

　　3.认真对待每次考试

　　态度决定一切，针对每一次测试，我们都应该拿出高考的劲头来。不断积累答题经验，准确掌控试卷结构，科学分配答题时间。尤其是文、理综合的答题规律，更需要假以时日，重点突破。

　　三、科学计划是关键

　　凡事预则立不预则废。进入全面复习阶段后，特别是经过模拟考试以后，有的学生成绩一滑再滑，时间匆匆的溜走，学到的东西却寥寥无几。归根结底，还是没有一个科学的计划。

　　建议大家静下心来，结合老师的复习计划以及自己的实际情况，制定一个科学可行的计划。计划要有很强的可操作性，要条理清晰，板块明确。这样每天有条不紊地复习，会使情绪稳定，稳定的情绪又能保证复习的效率。坚持下去，你的实力会不知不觉的突飞猛进。

　　四、良好素质是保证

　　高考是一场综合实力的较量，7分实力3分心态。良好的心理素质是高考取得优异成绩的根本保证，如何把我们的心态调整到状态呢？我觉得主要还是围绕三心做文章：

　　1.平常心

　　其实，高考也只是一场检测而已。没有必要过度的夸大她的作用。通过高考，能进入高等学府是每个考生的梦想。但如果不能成功，你同样有其他的路可以选择。故此，我们应该客观认识高考，持之以恒的为之奋斗，无怨无悔也就够了。

　　2.自信心

　　自信心的培养，和我们制定的目标以及目标的达成情况休戚相关。我们可以通过不断的制定切实可行的目标，然后不断的去实现它，超越他。这样你的信心就会一点一点的树立起来。

　　3.进取心

　　无论“平常心”还是“自信心”，都离不开“进取心”这个基本支架。大家要有舍我其谁的霸气，敢为人先的勇气，拼命三郎的硬气，卧薪尝胆的骨气。这四气做到了，也就是真正的具备了进取心。

　　同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，冰雪消融，化作碧波千顷；朗朗书声，铺就锦绣前程。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠生辉。我坚信，我们二中学子一定会昼夜兼程，奋勇向前！亲爱的同学们！我真诚地祝福你们：鏖战百日，铸就辉煌！过关斩将，蟾宫折桂。

　　最后送你们8个字：自信、勤奋、坚持、超越。

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找